

مؤسس: غلام محی الدین انیس
منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

تأسیس: ۱۳۰۶

سیستم صحتی کشور دیجیتالی می شود

خدمات صحتی در این ولایت گفته است که سیستم صحتی کشور دیجیتالی خواهد شد. دفتر مطبوعاتی وزارت صحت عامه از قول دکتر عباد گفته است که برنامه دارند تا سیستم صحتی کشور را دیجیتالی کنند که همراه با آن، هماهنگی در این بخش تقویت خواهد یافت و از وضعیت صحتی... ص ۴



دکتر قلندر عباد، سرپرست وزارت صحت عامه در دیدار با مسئولان ریاست صحت عامه و موسسات تطبیق کننده خدمات صحتی در ولایت بادغیس گفته که سیستم صحتی افغانستان دیجیتالی خواهد شد.

دکتر قلندر عباد، سرپرست وزارت صحت عامه که به منظور بررسی نهادهای صحتی ارژگان به آن ولایت رفته است، در دیدار با مسئولان ریاست صحت عامه ارژگان و نمایندگان موسسه تطبیق کننده

د بهرنیو چارو وزارت سرپرست په کابل کې د ترکمنستان له سفیر سره وکتل



د افغانستان لپاره د ترکمنستان هېواد سفیر خواجه عوضوف د بهرنیو چارو وزارت له سرپرست مولوي امير خان متقي سره وکتل. په دې کتنه کې د افغانستان او ترکمنستان پر دوو اړخیزو اړیکو، په خانکری توګه پر اقتصادي مسایلو او د دواړو هېوادونو ترمنځ د لویو پروژو په اړه هر اړخیزې خبرې وشوې. د ترکمنستان سفیر په دغه کتنه کې له کابل سره د عشق آباد د مېتو اړیکو د دوام ډاډ ورکړ او زیاته یې کړه، چې ترکمنستان به په بېلابېلو برخو کې له افغانستان سره همکارۍ ته دوام ورکړي. په ورته وخت کې د بهرنیو چارو وزارت سرپرست په دغه

د افغانستان لپاره د ترکمنستان هېواد سفیر خواجه عوضوف د بهرنیو چارو وزارت له سرپرست مولوي امير خان متقي سره وکتل. په دې کتنه کې د افغانستان او ترکمنستان پر دوو اړخیزو اړیکو، په خانکری توګه پر اقتصادي مسایلو او د دواړو هېوادونو ترمنځ د لویو پروژو په اړه هر اړخیزې خبرې وشوې. د ترکمنستان سفیر په دغه کتنه کې له کابل سره د عشق آباد د مېتو اړیکو د دوام ډاډ ورکړ او زیاته یې کړه، چې ترکمنستان به په بېلابېلو برخو کې له افغانستان سره همکارۍ ته دوام ورکړي. په ورته وخت کې د بهرنیو چارو وزارت سرپرست په دغه

سخن انیس

کشور با اتحاد و همدیگر پذیری آباد می شود!

اگر ما بخواهیم که کشور مان آباد شود، از فقر و بیچارگی نجات یابیم، باید با وحدت ملی و اخوت اسلامی حرکت کنیم و با همدلی و هماهنگی به پیش برویم. کشورهایی که آباد شده اند و از چشمه رفاه و آسایش آب می نوشند، مردم شان در راستای آبادانی و عمران کشور شان با همدلی و وحدت ملی حرکت کرده اند و با نیروی یکپارچگی و اتفاق به قله های تمدن و تکنالوژی رسیده اند. ما نیز می توانیم با استفاده از تجارب تلخ گذشته، بی اتفاقی و جنجال ها را کنار بگذاریم و با وحدت و همدلی برای بقا، رفعت و رفاه افغانستان کار نماییم. اگرچه کشورهای مغرض و قدرتهای جهانی و بدخواهان افغانستان پیوسته دسیسه می سازند و توطیه می چینند تا بتوانند؛ نعمت آزادی و آرامی را از مردم ما بگیرند و حکومت های جزایر قدرت، ملوک الطوائفی و بی نظمی مطلق را دوباره ایجاد کنند. اما، رب العالمین با ملت مسلمان و مجاهد افغانستان است و دیگر به مفسدين، استفاده جویان و ستمگران، موقع نمی دهد که باز دست های آلوده شان به سفره ی قدرت... ص ۴

په کابل ښار کې د ناقانونه اشهاراتو د پاکولو لړۍ پیل شوه

کابل ښاروالی په پلازمېنه کابل ښار کې د ناقانونه اشهاراتو پاکولو لړۍ د پیل کېدو خبر ورکړی دی. سرچینې د یوې خبرپاڼې په خپرولو سره ويلي، چې د ښار اړوند د ۱۳مې ناحیې مسؤلینو د برچي سرک په اوږدو کې له دیوالونو، تمخایونو او نورو ممنوعه خایونو څخه... ص ۴



هیئت مشترک وزارت زراعت با مسئولان اتاق تجارت و صنایع اوزبیکستان دیدار نمود

جریان سفرشان به اوزبیکستان با مسئولان اتاق تجارت و صنایع آن کشور دیدار کردند. در این دیدار مولوی صدراعظم عثمانی از افزایش صادرات محصولات زراعتی افغانستان به کشور اوزبیکستان سخن زده افزود؛ افغانستان و اوزبیکستان دو کشور همسایه و دارای منافع مشترک است و ما هم می خواهیم که صادرات محصولات... ص ۴



مسئولان در وزارت زراعت می گویند، هیئت مشترک وزارت زراعت، آبیاری و مالداري و اتاق تجارت و صنایع اوزبیکستان در

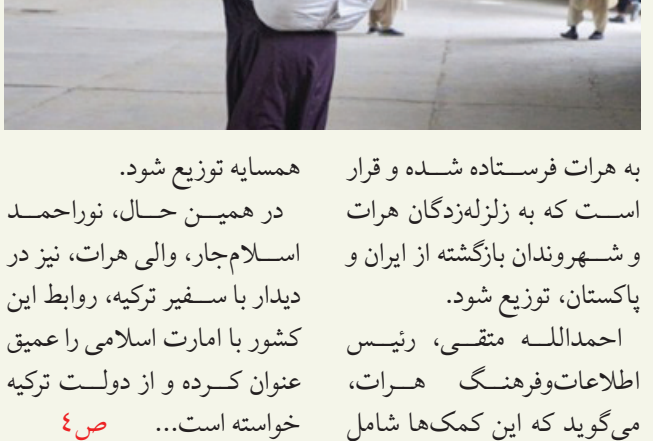
اشتراک نماینده وزارت زراعت در نشست بین المللی چین

میرویس خویگانی، مشاور مقام وزارت زراعت، آبیاری و مالداري امارت اسلامی به نمایندگی از این وزارت جهت اشتراک در ورکشاپ بین المللی آموزشی، تحقیق و ترویج میوه جات که با حضور ۲۸ کشور در چین برگزار می شود، به این کشور سفر کرد. دفتر مطبوعاتی وزارت زراعت، آبیاری و مالداري با ارسال این خبرنامه به رسانه ها گفته که این ورکشاپ آموزشی با حضور متخصصین زراعت از ۲۸ کشور به خصوص کشورهای پاکستان، بنگلادیش، نیپال، فیلیپین، منگولیا، ایران، کشورهای آسیای مرکزی، کوبا، کلمبیا، مصر و افغانستان در چین برگزار می شود که هدف آن انجام تجارب آموزشی تحقیقاتی و ترویجی بالایی انواع مختلف میوه جات و شریک سازی تجارب با یکدیگر می باشد. در خبرنامه آمده است که در این ورکشاپ متخصصین در برنامه های آموزشی... ص ۴

ترکیه یک محموله ی کمک ۵۰۰ تنی به زلزله زدگان هرات فرستاد

مستولان محلی هرات، می گویند که ترکیه، یک محموله ی ۵۰۰ تنی کمک های انسان دوستانه را به این ولایت فرستاده است. به گفته ی آن ها، این محموله دیروز (یکشنبه، ۵ قوس) شهروندان بازگشته از کشورهای

سهبیل شاهین، رئیس دفتر سیاسی امارت اسلامی در قطر در گفتگو تازه با تلویزیون ملی گفته است که هم اکنون از کرسی افغانستان در سازمان ملل متحد، بر خلاف حکومت سرپرست و مردم افغانستان کار گرفته می شود. شاهین علاوه کرده است: «این یک سازمان بزرگ است که از قانون و قانون مندی و حقوق بشر همیشه صحبت می کند... ص ۴



همسایه توزیع شود. در همین حال، نوراحمد اسلام جار، والی هرات، نیز در دیدار با سفیر ترکیه، روابط این کشور با امارت اسلامی را عمیق عنوان کرده و از دولت ترکیه خواسته است... ص ۴

فشار بالای «امارت اسلامی» از سوی سازمان ملل متحد راه حل نیست

سهبیل شاهین، رئیس دفتر سیاسی امارت اسلامی در قطر در گفتگو تازه با تلویزیون ملی گفته است که هم اکنون از کرسی افغانستان در سازمان ملل متحد، بر خلاف حکومت سرپرست و مردم افغانستان کار گرفته می شود. شاهین علاوه کرده است: «این یک سازمان بزرگ است که از قانون و قانون مندی و حقوق بشر همیشه صحبت می کند... ص ۴



در افغانستان بر دارد، زیرا فشار راه حل منطقی نیست.

پس از اظهارات رئیس دفتر سیاسی امارت اسلامی در قطر مبنی بر این که سازمان ملل متحد در واگذاری کرسی افغانستان به امارت اسلامی، بی طرفی خود را حفظ نکرده است، آگاهان امور می گویند که سازمان ملل متحد برای بهبود وضعیت در افغانستان باید امارات اسلامی را به رسمیت بشناسد، زیرا مطابق قوانین بین الملل تمام شرایط به رسمیت

والی بامیان: از رسانه ها حمایت می کنیم

مولوی عبدالله سرحدی، والی بامیان در دیدار با شماری از نمایندگان رسانه ها گفته که اداره محلی بامیان در قسمت اطلاع رسانی دقیق که تصویر واقعی از امارت اسلامی را برای منطقه و جهان منعکس می سازد، حمایت خواهد کرد.

مولوی عبدالله سرحدی، والی بامیان با شماری از نمایندگان رسانه های دولتی و خصوصی به منظور هماهنگی و تقویت روابط بیشتر دیدار کرد. سرحدی، که در جمعی از

مولوی عبدالله سرحدی، والی بامیان در دیدار با شماری از نمایندگان رسانه ها گفته که اداره محلی بامیان در قسمت اطلاع رسانی دقیق که تصویر واقعی از امارت اسلامی را برای منطقه و جهان منعکس می سازد، حمایت خواهد کرد.



مهاجرین بازگشته:

دارایی‌های ما در پاکستان جا ماند

امارت اسلامی:

بررسی می‌شود

شماری از شهروندان بازگشته از پاکستان، می‌گویند که با ترک این کشور به ارزش صدها هزار کلدار دارایی‌های شان در پاکستان جا مانده است.

محمدحسین، یکی از مهاجران که به تازگی از پاکستان اخراج شده، می‌گوید که به ارزش بیش از ۱۱ میلیون کلدار دارایی و اموالش در پاکستان جا مانده است. او، می‌افزاید: «از سیالکوٹ گرفته شدم، آن جا خانه و کاروبار ما در نانوی بود؛ نانوی هم ماند، به ارزش ۷۵۰ هزار کلدار آرد خریده بودم آن هم مانده، خانه‌ام ماند که خانه‌ی ما به ارزش ده میلیون و ۵۰۰ هزار بود.»

همین گونه، رحمت‌الله، دیگر مهاجر بازگشته از پاکستان، می‌گوید: «خانه ما باقی ماند که در جورکردنش بیش‌تر از ۸۰۰



هزار کلدار در آن مصرف کرده و زمینش را خریده و آن را ساخته بودیم.» با این حال، امارت اسلامی از ایجاد و آغاز فعالیت کمیته‌ای برای بررسی موانع در برابر انتقال سرمایه‌های شهروندان اخراج شده از پاکستان و بررسی چه‌گونگی انتقال آن خبر می‌دهد. مولوی ذبیح‌الله مجاهد،

فعال شده به خاطری است که بررسی کند موضوع را که چه قدر راست بود؛ گویا مهاجران که از پاکستان می‌آیند، سرمایه‌های شان گذاشته نمی‌شود و از آن‌ها گرفته و یک مقدار پول کم برای شان داده می‌شود. اول این موضع را بررسی کند و باز ابعاد قانونی شان را بررسی می‌کنیم که چه گونه با دولت پاکستان از کدام مجرا شریک کنیم و چه گونه پیش برویم.»

از سویی هم، مسئولان سفارت افغانستان در اسلام‌آباد، نیز می‌گویند که در ۴۰ سال پسین، افغان‌ها در پاکستان، با هزینه‌های بلند در بخش‌های مختلف سرمایه‌گذاری کرده بودند؛ اما اکنون، این کشور تنها اجازه‌ی انتقال ۵۰ هزار کلدار را به آن‌ها می‌دهد. سرداراحمد شکیب، سرپرست

سفارت افغانستان در اسلام‌آباد، می‌گوید: «تاجر، دکان‌دار، زراعت‌پیشه بودند یا کارخانه داشتند که سرمایه‌گذاری کرده بودند. دولت پاکستان گفته که از ۵۰ هزار کلدار بیش‌تر با خود برده نمی‌توانند. از پاکستان بارها وضاحت خواستیم که چه برنامه دارند در این باره اما این مسئله تا کنون نامعلوم مانده است.»

بر اساس آمار سفارت افغانستان در اسلام‌آباد، از هنگام آغاز روند اخراج مهاجران افغان از پاکستان، تا کنون بیش از ۳۰۰ هزار تن از این کشور اخراج شده و به افغانستان بازگشته اند.

سازمان ملل متحد، نیز بارها هشدار داده است که مهاجران افغان بازگشته، تمام دارایی‌های شان را در پاکستان جا گذاشته اند و بی‌هیچ داشته‌ای به افغانستان برگشته اند.

نشست فراری‌ها در مسکو

نویسنده: محمود فاتح



ملت افغانستان از چندین دهه تا اکنون بردگی کسی را قبول نکردند و به خاطر اسلام و وطن، جان و مال خود را قربان کردند. با ابرقدرت‌ترین کشورها با دست خالی جنگ را آغاز کرده و تا اینکه آنان را به زانو درآوردند. آن عده از غلامانی که تا چندی پیش، با ملت خود خیانت و برای نابودی افغانستان گام بر می‌داشتند، اکنون بار دیگر در مسکو جمع شده‌اند تا خیانت‌هایی که از سال‌ها با ملت کرده‌اند را با روشی دیگر آغاز کنند!

احمد مسعود همراه فراری‌های دیگر در جلسه مسکو اشتراک کردند تا از خون ملت، در خارج از کشور عیش و عشرتی کنند؛ اما از این بی‌خبر هستند که اکنون اکثریت ملت افغانستان بیدار شده‌اند و از خیانت‌هایی که در ۲۰ سال گذشته کرده‌اند، آگاه اند.

اکنون در افغانستان حاکمیت در دستان افغان‌ها است و هرگز بر دستورات خارجی‌ها عمل نمی‌کنند. اکنون ملت از حاکمان اصلی کشور راضی هستند و باری

زعفران کاران هرات:

به بازارهای جهانی دسترسی نداریم

هرات می‌گویند که امسال صادرات زعفران نسبت به سال گذشته، ۳۰ درصد افزایش یافته است.

محمد یوسف امین، آمر اجراییه این اتاق می‌گوید که در سال جاری برای صادرات زعفران به خارج از کشور، سهولت‌های بیشتر مد نظر گرفته شده است و اکنون هیچ مانعی در این زمینه وجود ندارد.

«امسال در حدود ۲۱ هزار و ۶۸۴ کیلو زعفران، به ارزش ۲۱ میلیون و ۵۶۱ هزار دالر، به کشورهای دیگر صادر شده که بیشتر شان به کشورهای هندوستان، عربستان سعودی، کانادا و همچنان اسپانیا صادر شده است.»

زعفران‌کاران هرات درحالی از عدم دسترسی به بازار جهانی شکایت دارند که به گفته آنان امسال حاصلات زعفران در این ولایت به گونه چشمگیری افزایش یافته است.

بر اساس معلومات مسئولان ریاست زراعت این ولایت، بیش از هشت هزار هکتار زمین در این ولایت، تحت کشت زعفران قرار دارد که در حال حاضر بیست هزار نفر در مرکز و ولسوالی‌های این ولایت، مصروف کشت و کار زعفران می‌باشند.

کاران افغانستان می‌گویند که برای وصل کردن زعفران کاران افغانستان به بازارهای جهانی، نیاز به بازاریابی است و باید در این زمینه سهولت‌های بیشتر مهیا گردد.

«برای اینکه زعفران به کشورهای اروپای یا امریکای صادر شود، باید ابتدا به دویی فرستاده شده و در آنجا دوباره بسته بندی شده و شرکت سومی آنرا صادر کند. این کار سبب بلند رفتن قیمت‌ها می‌شود و زمانی که هزینه بالا برود، رقابت برای شرکت‌های افغانی سخت می‌شود.»

در همین حال مسئولان اتاق تجارت و سرمایه‌گذاری ولایت

می‌کنیم، بعد آن‌ها با نام کشورهای خود شان آنرا در بازارهای جهانی به فروش می‌رسانند.

شقیقه عطایی، یکی دیگر از زعفران کاران می‌گوید که دسترسی نداشتن زعفران کاران به بازارهای جهانی و هزینه بلند انتقال آن به دیگر کشورها، از بزرگترین چالش‌های سد راه صادرات زعفران است.

«ما در زمینه صادرات، به خصوص انتقال زعفران مشکل داریم. وقتی مشتری یک کیلو زعفران از ما می‌خواهد، هزینه انتقال از قیمت آن بیشتر می‌شود.»

از سویی هم، بشیراحمد رشیدی، رئیس اتحادیه زعفران

شماری از زعفران کاران در ولایت هرات می‌گویند که با وجود افزایش حاصلات زعفران در این ولایت، آنان به بازارهای جهانی دسترسی ندارند تا محصولات شان را به فروش برسانند. در همین حال مسئولان اتاق تجارت و سرمایه‌گذاری ولایت هرات می‌گویند که اکنون هیچ مانعی در زمینه صادر کردن زعفران وجود ندارد و حتی امسال سهولت‌های بیشتری در این زمینه فراهم خواهد شد.

شماری از زعفران کاران در ولایت هرات از افزایش حاصلات این گیاه خبر می‌دهند، آنان اما می‌گویند که در زمینه فروش محصولات شان به بازارهای جهانی دسترسی ندارند.

عبدالشکور ایثار، یکی از زعفران کاران می‌گوید که نبود برند مشخص برای صادرات زعفران افغانستان، سبب شده که بسیاری از زعفران کاران نتوانند محصولات شان را به بازارهای جهانی عرضه کنند.

«زعفران بسیار کم با نام شرکت‌های افغانستان صادر می‌شود. بطور مثال ما زعفران را به گونه کیلویی به هند و ترکیه صادر



د بنحو پروپاندي بنه سلوک او انساني چلند يو لومړيتوب دی

شاه محمود درویش

زانگو تر قبره زده کړه وکړې د پیغمبر (ص) دا کلام شاعر فردوسي د شعر په ژبه داسې راوړی چې ژباړه یې ده: څه بنه وایې پیغمبر زموږ وگوره زده کړه وکړه له کوره آن تر گوره

تولنیز او سیاسي حقونه: اسلام لکه څنگه چې په ټولو چارو کې د بنسټو لپاره په حقوقي شخصیت قایل دی په ټولنیزو او سیاسي مسألو کې هم د بنسټو په حقوقي شخصیت قایل دی. اسلام په ټولو اجتماعي او سیاسي فعالیتونو کې د بنسټو ونډه د نارینه و په څیر روا (جایز) کړې ده او په دې اړه ددې دواړو ترمنځ هیڅ توپیر نه کوي ...

اقتصادي حقونه: اسلام بنسټ ته اقتصادي خپلواکي ور بخښلي ده ترڅو هغه د نارینه وو غوندې په خپلو مالونو کې د بل چاله څارنې او واکمني پرته د مالکیت او تصرف حق ولري، ترې برخمنه شي او په خپله خوښه خپله شتمنی په هغه لاره کې چې ورته اړتیا لري ولگوي.

فرهنگي حقونه: اسلام فرهنگ او فرهنگي مسألو ته په ځانگړي اهمیت ورکولو قایل دی، له همدې لارې مسلمانان د علم زده کړې ته هڅوي او په دې کار کې بنسټه او نړیوال ډول گڼل کېږي، په اسلامي فقه کې که چېرته بنسټه د اسلامي واجبو احکامو او تکالیفو د زده کړې لپاره له کوره بهر شي نو کومه گناه یې نه ده کسې که چېرته یې میره په اسلامي حکمونو او مسألو پوهېږي نو واجب ده چې په خپله یې خپلې بنسټې ته وروښيي که نه نو د احکامو د زده کړې لپاره د بنسټو د وتلو د مخنیوی حق نه لري. څرنگه چې د اسلام سپېڅلی دین د عدالت دین دی نو د هیڅ ډلې او طایفې حقونه په کې نه ضایع کېږي او هرچاته د هغه له طبیعي وضعیت سره سم په بنه توگه حقونه په پام کې نیول شويدي، دا امر د بنسټو او میره په اړه هم ساري او جاری دی.

سیاسي حقونه: د یوه فرد له سیاسي حقونو څخه یو هم هغه د رأی حق دی چې باید ورکړای شي، په خپلواکه توگه ترې گټه واخلي او د خپل ځان او ټولنې په برخلیک کې ونډه واخلي که چېرته په خیرکتیا او دقیقه توگه تیر تاریخ ته وگورو، نو وبه وینو چې نننۍ (رأی) په حقیقت کې پخوانیو کار کوونکو د (بیعت) پر مختللي بنه ده، پخوا به یې بیعت کاوه په صدر اسلام کې بنسټه په (مدینه النبی) په جومات کې داسلام پیغمبر ته مستقیم بیعت ورکړ او د بنسټو هیڅ یو اړوند یا خپلوان نارینه نه شوی کولای چې د هغې پرځای بیعت ورکړي، دا یو ارزښت دی چې اسلام بنسټ ته ورکړی دی.

بنه هیله من یو چې زموږ په گران هیواد سرلوری افغانستان کې د اسلامي احکامو او نافذه قوانینو له مخې په هر اړخیز ډول د بنسټو حقوق رعایت شي او تل یې په وړاندې له بشپړ انساني چال چلند او بنه سلوک څخه په دوامدار ډول کار واخیستل شي ترڅو په دې توگه دوی په ټولنه کې له هره پلوه دخپلواکه حقوقو دمصونیت احساس وکړي او د ژوند په ورځني بهیر کې له هیڅ رازستونزو سره مخامخ نه شي.

او میره سره گډ ژوند کوي، د نفقې ورکول هم د نارینه په غاړه یو اړین او واجب کار دی چې د نارینه د سر غراویي په صورت کې بنسټه کولی شي دعوی اقامه پرې وکړي.

د مالکیت حق: په دې اړه ددې مهمو او د پام وړ مسألو څخه یوه هم همدا مسأله ده چې ایا بنسټه په مالي او اقتصادي چارو د قرانکریم له نظره له کومو حقونو برخمنه ده؟ دا خبره له هماغه ځایه د اهمیت وړ ده چې بنسټه د تاریخ په اوږدو کې له دې حق څخه یا په بشپړه توگه بې برخې ده او یا له خپل وړ او مناسب حق څخه په پوره توگه نه ده برخمنه ...

خو اسلام کم ترکمه (خوارلس سوه) کاله پخوا د بنسټو لپاره د مالکیت دا حق



ورکړی دی، د اسلامي حکمونو سره سم یوه بنسټه په خپلو هغو مالونو کې چې د روا لارې څخه یې تر لاسه کړي وي هغه که له واده مخکې وي او که وروسته وي د لاسوهنې او تصرف حق په کې لري، میره یې نه شي کولی یا حق نه لري چې د هغې په خپل مال کې د هغې د لاسوهنې او تصرف مخه ونیسي.

د ښوونې او روزنې حق: خدای (ج) انسان پیدا کړ او د کرامت تاج یې ورپه سرکړ، داد کرامت تاج د انسان پوهه ده، ځکه چې انسان له پوهې سره خوښ دی چې ځان یې له نورو حیواناتو سره متمایز کړی دی، انسان په خپلې پوهې سره خپل چاپیریال پیژني او زده کوي یې. نن ورځ چې بشر څه لري نو د پوهې او زده کړې له برکته دی، د پخوانیو علمي تجربې مونږ ته رارسیدلي دي، دا علمي تجربې هماغه د پخوانیو زده کړې دي چې ښوونکي دا تجربه مونږ ته رارسوي، د هغه انسان مرتبه چې پوهیږي د الله (ج) سره تر هغو کسانو لاسوره ده چې نه پوهیږي. دا په خپله بنده گانو ته د الله (ج) روښانه پیغام دی چې زده کړه وکړئ، لکه څنگه چې الله (ج) په خپل سپېڅلي قرانکریم کې فرمایلي دي: ژباړه: «سره برار نه دی هغه چې پوهیږي او هغه چې نه پوهیږي»، په همدې توگه د اسلام د ستر پیغمبر (ص) په حدیث شریف کې راغلي دي: د علم زده کړه په هر مسلمان نارینه او ښځینه فرض ده، په یو بل حدیث شریف کې راغلي دي چې له

د بنسټو او کورنۍ په اړه هم خپل قانون او تگلاره لري. په اسلامي ټولنه کې لکه څنگه چې میرونه پر بنسټو حقونه لري او په بنسټو لازم دی چې هغه ترسره کړي، همدارنگه بنسټو هم پر میرونو حقونه لري، چې باید ترسره کړي او قران کریم په دې اړه فرمایي: ژباړه: همغه حقونه چې نارینه یې پر بنسټو لري او بنسټو یې هم پر میرونو لري. بناءً هغه حقوقي اصول او کلیات چې بنسټه یې په کورنۍ کې د میره په غاړه لري او په قران کریم کې ورته اشاره شوې وي یادوو.

دښه چلند حق: قرانکریم د تیرو ملتونو او د جاهلیت د اعرابو پر خلاف چې له بنسټو سره به یې بد چلند کاوه، خطاب کوي چې له خپلو بنسټو سره ښه چلند وکړئ

د نفقې حق: قرانکریم د عربو د جاهلیت د وخت پر خلاف چې بنسټو ته یې نفقه نه ورکوله، وایي خپلو بنسټو ته نفقه ورکړئ. دانتخاب حق: د بنسټو توب او میره توب ژمنه یوه سپېڅلی ژمنه ده او د اسلام له نظره د بنسټو خوښه د واده یا ازدواج له بنسټیزو رکنونو څخه یو رکن دی ...

د مهر حق: قرانکریم د جاهلیت د خوښو پر خلاف چې بنسټو ته به یې مهر ورنه، نه ورکول حکم کوي چې خپلو بنسټو ته مو د هغوی مهر د هدیې په توگه وړاندې کړئ. نارینه دنده لري چې د بنسټو او میره د گډ ژوند په پیل کې (مهر) د خپلې بنسټې لپاره د هدیې او تحفې په توگه خپلې میرمنې ته په پام کې ونیسي او ورپه کړي خو دا تحفه یوازې د خپلې بنسټې لپاره ځانگړی شوې ده او بل هیڅ څوک په کې برخه نه لري. له همدې کبله قرانکریم فرمایي: بنسټو ته په خوښې او سمه توگه مهر ورکړئ، همدا راز رسول الله (ص) فرمایي: هر څوک چې واده وکړي او په زړه کې یې وي چې د هغې مهر ورنه کړي، د مرینې په وخت کې به د زنا کوونکو په څیر مړ شي. الله (ج) په سوره النساء په (۴) ایه کې مهر د (صدقې) په نامه یاد کړی دی چې داسې یې بیانولی شو: صدقه له صدق څخه اخیستل شوې او له هغې نه په مهر سره اطلاق کېږي چې د میره درښتینولي او لیوالتیا نښه ده او دهغه د زړه له کومې او رښتینې مینې نښانه ده، پر مهر سربیره په ټوله هغه موده کې چې بنسټه

احکامو او وظیفو کې، له بل پلوه د کورنۍ، ټولنې او انسان د نسل په بقا کې دواړه په یوه اندازه ونډه لري، الله (ج) فرمایي: (ای خلکو تاسو مې له زړه او بنسټو پیدا کړئ او بیا مو درڅخه ډیرې بیلابیلې څانگې او قبیلې جوړې کړې)، قران کریم په صراحت سره اعلان کوي چې بنسټه او نر دواړه له یوه انساني جوهر او یو نفس څخه پیدا شويدي او بنسټه د نارینه د هوساینې او آرامې مایه (تومنه) ده، د الله (ج) پر وړاندې بنسټو او نر دواړه یو مقام لري او هیڅ یو په خپله په یو بل لوړوالی نه لري. ځکه چې دواړه له یوه جوهر او جنسیت څخه دي، یو پر بل د لوړاوي مایه په کې نشته، هیڅ نارینه په بنسټه او هیڅ ښځینه پر نارینه غوراوی او لوړاوی نه لري، خو د

دوی د ځان ساتنې (تقوا) او ایمان په سبب یې لري، دا همغه خبره ده چې الله (ج) د حجرات سوره په (۱۴) آیه کې تصریح کړې ده. اسلام غواړي چې بنسټه لوړ انساني مقام تر لاسه کړي، په خپل برخلیک کې د خپله وي، او هغه ډول چې د یوه انسان وړتیا وي، همغسې ژوند وکړي. له همدې امله یې د کمال تگلوری ټاکلی او لاره یې وښودلې ده تر څو په خپله خوښه او اراده د نیکمرغي تگلوری غوره کړي او خپل انساني کمال ته ورسېږي.

د اسلام له نظره په کورنۍ کې د بنسټو رول: د اسلام له نظره بنسټه په کورنۍ کې دوه بنسټیز نقشونه لري: لومړی نقش یا رول یې دا دی چې په خدای (ج) ورکړی رنسا، مینې، عاطفې او زړه سوي سره د بنسټو او میره د گډ ژوند ترڅې له منځه وړي. قران کریم فرمایي: ژباړه: د هغه له نښانو څخه دادی چې له ستاسو څخه یې ستاسو لپاره جوړې پیدا کړي چې ورسره هوسا شئ او ستاسو تر منځ یې دوستي او لوړینه رامنځته کړه.

په دویم نقش کې، بنسټه د جنین په تربیت او د ماشوم په روزنې سره د خدایي زیږونې او پالنې ځواک نندارې ته وړاندې کوي. قران کریم فرمایي: ژباړه: خدای (ج) ستاسو لپاره ستاسو څخه میره اورته کړي دي او ستاسو له میره اورتي څخه یې ستاسو لپاره زامن او لمسیان پیدا کړيدي، اسلام لکه څنگه چې په ټولو اړخونو کې په خپله قانون او پروگرام لري

بنسټه په حقیقت کې د نارینه د ژوند ملگرې، خواخوږې، همراز او هم سفر بلل کېږي او پرته له بنسټو هم په ټولنه کې د نارینه وو ژوند نیمگړی دی، نو پر همدې بنسټ په ټوله کې د بنسټو پروپاندي باید له هیڅ راز تو پیر، تبعیض او تاوتریخوالي څخه کار وانه خیستل شي، بلکې تل باید د بنسټو پروپاندي بنه سلوک او انساني رویه وشي او تل یې د حقه حقوقو درناوی هم وشي، البته په دې موخه د ۱۴۰۲ لمریز کال د لیندۍ میاشتې څلورمه نیټه چې د ۲۰۲۳ زیږدیز کال د نومبر له (۲۵) مې نیټې سره سمون لري د بنسټو پروپاندي د تاوتریخوالي د مخنیوي نړیواله ورځ ده او د نړۍ په کڼ شمیر هیوادونو کې د همدغې ورځې په مناسبت بیلابیلې غونډې جوړېږي او په ټوله کې په دې باندې ټینکار کېږي چې په ټولنیز بهیر کې د انساني کرامت له مخې ددغه معصوم قشر پروپاندي دې له هیڅ ډول تاوتریخوالي څخه کار وانه خیستل شي، بلکې تل دې د دوی د حقه حقوقو درناوی وشي او هم دې همیشه د دوی پروپاندي بنه چلند او انساني سلوک څخه کار واخیستل شي، نه له تبعیض، توپیر او تاوتریخوالي څخه ځکه بنسټه په حقیقت کې مورده او مور بیا هغه ښکلی، سپېڅلی، خوږ او زړه ته رانږدی لفظ دی چې د نوم په اخیستلو یې بیا له ورايه د هغې د مهر، عاطفې او سپېڅلې مینې څخه ډکه توده غېږه د هر انسان سترگو ته ودرېږي او په یو شیبه کې د مور هغه ټولې هلې ځلې او بې دریغه زحمتونه چې یې د خپل اولاد دښي روزنې، پالنې او ساتنې لپاره ترسره کړيدي، یو په یو یې سری احساسوی، پردې اساس بنسټه چې په حقیقت کې مور ده او مور د مهر، عاطفې او رښتینې مینې سرچېنه بلل کېږي او په هره ټولنه کې په رښتینې توگه د درنښت وروموجود په توگه باید ورته وکتل شي او په هر اړخیز ډول یې درناوی وشي.

د بنسټو په اړوند په ځینو څېړنیزو لیکنو کې هم داسې اشاره شوې ده: بنسټه د اسلام له نظره: نا پوهي او تیارې نړۍ نیولې وه، اخلاق او معنویت تر پښو لاندې شوي وو، د خدای (ج) په نامه نومول شويو لرگینو خدایانو په هر کور او عبادت ځای کې ځای لرلو، خو په حقیقت کې یو خیال او هوس و چې هغوی یې کوله، بنسټه د هوا او هوس د پوره کولو په کالیو (اوزارو) بدله شوې وه او د مظلومیت په وروستی پور کې یې دنیاوي غوښتنې غږ کاوه او همداسې یو حالت کې چې (اسلام) د عربو له جزیرې نه سر راپورته کړ او هسک شو او دې مظلوم غږ ته چې نه یوازې د بنسټو غږ وو، بلکې د انسانیت غږ وو، هر کلی ووايه او خاص انسان جوړونکې زده کړی یې د انسان او انسانیت ملگرتوب ته ور ودانگل. بنسټه یې د ذلت او خواری له منگولو راوویسته او عزت په برج کې یې کښینوله، داسلام له نظره نر او ښځه دواړه انسانان دي، دواړه د خدای (ج) پیداښت او دواړه سره برابر دي، خو دا معنوي او انساني مقاماتو ته د لاس رسي برابرې، بندگي او الهي عبادت او انسان د وجود کرامت پر ټولو دی نه په

سیستم صحنی کشور ...

هر ساحه به وقت آگاه می‌شوند.

قلندر عباد افزوده است که در دو سال گذشته بیش از ۳۰۰ مرکزهای صحنی در کشور ساخته شده و همچنین برنامه ای ساخت ۲۸۵ مرکز صحنی دیگر نیز وجود دارد.

گفتنی است که داکتر قلندر عباد، سرپرست وزارت صحت عامه پیش از این نیز به کندهار سفر و روند ارائه خدمات صحنی در سپین بولدک را نیز بررسی کرده‌است.

کشور با اتحاد و همدیگرپذیری ...

برسند و ازاین طریق بر طبل جنگ، ظلم، خشونت و بربریت بکوبند.

خداوند حکیم می‌داند که آنان چه ظلم‌هایی را بر ملت رنج‌دیده روا داشتند و چقدر بر طبل جنگ، ظلم، نفاق و پراکندگی ملت کوبیدند.

امروز که به برکت خون مظهر شهدای گلگون‌کفن و زحمات مجاهدین پاکباز، آزادی، آرامی و اتحاد نصیب ملت افغانستان شده است، باید با صمیمیت و صفای قلبی و به دور از تعصب و برتری‌طلبی به خدمت وطن و ملت خود قرار بگیریم و کشور خود را از جنگ نفاق و بربادی نجات داده برای آبادی، رفاه و آسایش ملک و ملت خود از جان و دل خدمت نماییم.

تا باشد خدای مقتدر و مهربان، به وسیله‌ی حسن نیت، دل‌های پاک و خدمات صادقانه‌ی ما، صلح و صفای دایمی را نصیب ما گرداند و نعمت آرامی، آبادی، تطبیق احکام الهی و شریعت ناب محمدی

ص را به ما به‌طور همیشه عنایت فرماید.

اشتراک نماینده وزارت زراعت ...

و تحقیقاتی در مورد میوه جات چون؛ ستروس باب، کیوی، ام و کیله اشتراک می‌کنند.

به‌گفته دفتر مطبوعاتی وزارت زراعت، چون افغانستان نیز مسیر تازه‌ای را جهت رشد و انکشاف میوه جات آغاز کرده است بنأ به نمایندگی از افغانستان نیز میرویس خوگیانی، مشاور مقام وزارت زراعت در ورکشاپ متذکره اشتراک می‌نماید.

هیئت مشترک وزارت زراعت ...

زراعتی و مالرداری کشور خویش را به اوزبیکستان بیشتر بسازیم و مشکلات موجود در این بخش را ختم نماییم.

عثمانی گفته، با تحکیم روابط حسنه صادرات محصولات زراعتی افغانستان را به اوزبیکستان افزایش بدهیم و به همین ترتیب رابطه نیک خود را در تجارت با کشورهای همسایه ادامه می‌دهیم.

معاون تجارت اوزبیکستان از گسترش روابط تجارתי میان افغانستان و ازبیکستان یاد کرده گفته؛ ما با حکومت افغانستان روابط بسیار خوب داریم و تلاش داریم که این روابط را بیشتر بسازیم و ما بالای یک سیستم جدید برای افغانستان کار می‌نماییم که با تطبیق آن سهولت‌های زیادی برای افغانستان ایجاد خواهد شد.

همچنان در این جلسه خان محمد فروتن رئیس اتاق زراعت و مالرداری کشور پیرامون اهمیت تجارت معلومات ارائه نموده گفته؛ وی خواستار رفع مشکلات فرا راه صادرات محصولات زراعتی و مالرداری افغانستان به کشور اوزبیکستان شد که از سوی مسئولان اتاق تجارت و صنایع آن کشور اطمینان حل مشکلات موجود سپرده شد.

دراین نشست محمد ولی وزیرى مشاور مقام وزارت زراعت، آبیاری و مالرداری از رشد صنعت در کشور ازبیکستان یاد آوری نموده و از مسئولان اتاق تجارت و صنایع اوزبیکستان خواست که مواد خام مورد نیاز خویش را از افغانستان وارد نمایند چون افغانستان در تولید مواد خام پیشرفت خوبی داشته است.

په کابل ښار کې د ناقانونه ...

د ناقانونه اشتهاراتو د پاکولو لړۍ پیل کړه.

په خبرپاڼه کې د یادې ناڅپې د رئیس محمد حامد امیري له قوله ویل شوي، چې د ناقانونه اشتهاراتو د پاکولو لړۍ په دوام وکړي.

نوموړي زیاته کړې، چې د پاکولو په دې لړۍ کې له هټیو، د هستونکې کورونو، سوداگریزو مرکزونو، موسسو او نورو بنسټونو څخه د هغو اشتهاراتو او تابلوگانو پاکول او لرې کول، چې په بهرنیو ژبو او یا غیر معیاري (غیر شرعي انځورونو، غلطو متنونو او یا خو په نامناسب ځای کې ترتیب شوي وي) هم شامل دي.

سرچینې همدارنګه ویلي، چې ټول اصناف او فعالیت کوونکي باید اړونده لوڅې او تابلوکاني معیاري کړي او د ملي او سیمه ییزو ژبو اصطلاحات او کلمې پکې وکاروي.

هغه اصطلاحات او کلمې چې، په ملي او سیمه ییزو ژبو کې بدیل ونلري، له دې امر څخه مستثنی دي.

د یادونې وړ ده، چې په دې توګه به ډېر ژر د اشتهاراتو، لوحو او تابلوگانو د اصلاح کمېسیون، چې کابل ښاروالۍ یې هم غړیتوب لري، په کابل ښار کې خپلې د څارني برنامې پلي کړي.

فشار بالاي «امارت اسلامی» ...

و ادعای بی‌طرفی می‌کند ولی در این موضع بی‌طرف نیست.

این مقام امارت اسلامی در این گفتگو تاکید کرده که برای به رسمیت شناخته شدن حکومت سرپرست باید نخست به خواست‌های مشروع مردم افغانستان توجه شود.

قادر ابراهیمی، آگاه روابط بین الملل گفت که سازمان ملل متحد برای بهبود وضعیت در افغانستان باید امارت اسلامی را به رسمیت بشناسد، زیرا مطابق قوانین بین الملل تمام شرایط به رسمیت شناختن را تکمیل کرده است و دست از فشار بر حکومت موجود در افغانستان بر دارد، زیرا فشار راه حل منطقی نیست.

او با بیان اینکه جامعه جهانی و سازمان ملل متحد نباید بخاطر شناسایی امارت اسلامی تعلل و بهانه‌جویی کنند، افزود که چهار شرط اساسی که یک حکومت برای شناسایی به آن نیاز دارد، عبارت اند از قلمرو- جمعیت- حکومت و حاکمیت، امارت اسلامی این چهار شرط را دارا می‌باشد.

ابراهیمی، خاطر نشان ساخت که عدم به رسمیت شناختن امارت اسلامی از سوی سازمان ملل متحد، سبب شده که مردم افغانستان با بحران گرسنگی رو برو شوند.

این آگاه روابط بین الملل علاوه کرد که به خاطر جلوگیری از بحران انسانی در افغانستان نباید بیشتر از این در مورد شناسایی امارت اسلامی سازمان ملل متحد و دیگر کشورهای جهان تعلل کند.

در همین حال نادر احمدی، استاد پوهنتون نیز گفت که رهبری امارت اسلامی برای به رسمیت شناختن هرچندی برخی موارد را تکمیل کرده است، اما منع دخترخانم‌ها از کار و تحصیل سبب شده که جامعه جهانی برای به رسمیت شناختن حکومت این موضوع را جدی بگیرند.

احمدی، تاکید کرد که اگر امارت اسلامی به دختران اجازه کار و تحصیل بدهد، دیگر هیچ بهانه‌ی برای به رسمیت شناختن امارت اسلامی نزد سازمان ملل متحد وجود ندارد، زیرا حکومت افغانستان در دیگر بخش‌های حکومت داری بسیار موفق بودند.

او علاوه کرد که رهبری امارت اسلامی باید برای بازگشایی مراکزى تحصیلی دخترخانم‌ها یک اقدام عاجل را روی دست بگیرد، زیرا منع دختران از کار و تحصیل بهانه را دست سازمان ملل متحد و دیگر مخالفان امارت اسلامی داده است که در هر نشست شان از بستن مکاتب به عنوان نقض حقوق بشر یاد می‌کنند.

قابل یاد آوری‌ست که حدود دو سال از روی کار آمدن امارت اسلامی می‌گذرد، اما تاکنون هیچ کشوری امارت اسلامی را به رسمیت نشاخته است، سازمان ملل متحد، برای به رسمیت شناختن امارت اسلامی خواهان ایجاد حکومت همه شمول، فراهم نمودن زمینه راه و تحصیل برای دختران و زنان و آزادی بیان است.

اما امارت اسلامی همواره گفته است که حکومت همه شمول است. کار و تحصیل دختران و زنان مربوط به موضوعات داخلی می‌شود که نباید دیگر کشورها به آن مداخله‌کنند.

ترکیه یک محموله‌ی کمک ۵۰۰طنی ...

تا افزون بر کمک‌ها، در زمینه‌ی صدور ویزا به شهروندان افغانستان، نیز توجه جدی داشته باشد. والی هرات، افزوده است که تلاش دارند با راه‌اندازی پروژه‌های بزرگ اقتصادی جلو مهاجرت جوانان را بگیرند و در پروژه‌های توسعه‌ای به آن‌ها زمینه‌ی کار را فراهم کنند.

گفتنی است که چندی پیش، چین نیز ۳۶۰ تُن مواد

خوراکی، صحنی و پوشاک، به زلزله‌زدگان هرات

فرستاده بود.

از رسانه‌ها حمایت ...

خود را همه ما افغان‌ها بدانیم.»

والی بامیان افزود که اداره محلی این ولایت در قسمت اطلاع‌رسانی دقیق‌که تصویر واقعی از امارت اسلامی را برای منطقه و جهان منعکس می‌سازد حمایت خواهد نمود. وی از خبرنگاران خواست تا تلاش نمایند که برای بهبود روند حکومت داری، همکاری خوب نظام باشند.

وی افزود: «این مسئولیت ما است که برای یک افغانستان متحد از مجراهای مختلف وظیفه ایمانی و وجدانی افغانی خویش را انجام دهیم.» و وعده داد که رهبری اداره محلی بامیان با رسانه‌ها همکاری بوده و بعد از این هم همکاری همه جانبه خواهم نمود.

از سویی هم زمان علی ادیب، مسئول اتحادیه ژورنالیستان آزاد افغانستان مقیم در بامیان گفت: اطلاع‌رسانی در ولایت بامیان خوب بوده و از رهبری اداره‌های محلی خواست روند اطلاع‌رسانی را در آینده آسان تر کنند.

نشست مولوی ذاکر با علماء ...

یادشده گفته، که امارت اسلامی برای زندگی آرام افغان ها شب و روز تلاش‌های خستگی‌ناپذیر انجام می‌دهند و خوشبختانه مردم با مسؤلان امارت اسلامی همکاری می‌باشند.

رئیس دفتر معاونیت سیاسی ریاست الوزراء خاطرنشان کرد‌که هم اکنون ادارات مربوطه به منظور جلوگیری از چالش‌های زندگی شهری، شماری از پروژه‌های بازسازی را در شهرهای بزرگ روی دست گرفته اند و این روند بشدت ادامه دارد.

ذاکر به بزرگان و علماء یادشده اطمینان داده گفته، که در هماهنگی با ادارات مربوطه به خواست‌های اصولی مردم ناحیه ششم شهر کابل رسیدگی خواهد شد.

په روزگان کې سلگونه ...
تطبیق شي.

نوموړي له دیني عالمانو او قومي مخورو څخه غوښتنه وکړه، چی د پولیو ضد واکسین په دغه درې ورځني کمپاین کې له روغتیا پالانو سره مرسته وکړي تر څو ماشومان له فلج څخه خوندي وي.

د یادوني وړ ده، چې د ۲۰۱۹ کال را ورسته په روزگان ولایت کې هیڅ د پولیو مثبتې پېښه نډه ثبت شوې.

توزیع بیش از ۳۲۰ هزار ...

و کندز با توزیع نزدیک به ۹ هزار پس از ولایت‌های یاد شده بیش‌ترین تذکره الکترونیکی را به شهروندان در این ماه توزیع نموده اند.

قابل یادآوری است که در این ماه در سراسر کشور برای ۷ هزار و ۴۷۹ تن از هموطنان، خدمات پس از توزیع تذکره الکترونیکی نیز ارائه گردیده است.

دو شهرک صنعتی در ولایت ...

اقتصادی امارت اسلامی قرار دارد.

گفتنی است که سرپرست وزارت صنعت و تجارت پیش از این به ولایت قندهار سفر کرده و از فابریکه‌های تولیدی آنجا بازدید کرده است.

په کونړ کې د یوه کانال ...

چارې به په معیاري توګه ترسره کړي او په بشپړ پدو سره به یې د سېلابونو د مخنیوي تر څنګ د ښار ښکلا هم زیاته شي.

دا په داسې حال کې ده، چې تر دې وړاندې د کونړ په نارۍ ولسوالۍ کې هم د کونړ سیند ځنډو ته د استنادي دیوالونو جوړولو چارې پیل شوې دي، چې په بشپړ پدو سره به یې د سیمې د خلکو ستونزې هوارې شي.

کار قیر ریزی سرک عمومی ...

پکتیکا و غزني را با ولایت های جنوب غرب کشور ؛ زابل، کندهار و هرات وصل می نماید.

کار اعمار و ساختمان این سرک از سوی وزارت فوایدعامه با یکی از شرکت های ساختمانی و سرک سازی قرارداد شده است و عملاً کار آن جریان دارد.

قابل یاد آوریست؛ که با تکمیل نمودن این پروژه مشکلات ترانسپورتي مردم ولسوالی زرمت نسبت به گذشته حل خواهد شد، و سهولت های بیشتر ترانسپورتي برای باشندگان ولایت پکتیا و ولایات همجوار آن به مراکز صحنی، تعلیمی و تحصیلی فراهم می شود.

وزیر دفاع سابق گویت...

شیخ جابر در سال ۲۰۱۹ از سمت نخست وزیری استعفا کرده بود؛ سمتی که از سال ۲۰۱۱ در اختیار داشت.

پس از آن «شیخ ناصر صباح الاحمد» وزیر دفاع وقت، دو روز پس از استعفای دولت بیانه‌ای صادر کرد و گفت به دلیل آنکه کابینه از رسیدگی به ترانسپورتي برای باشندگان ولایت پکتیا و ولایات همجوار آن به مراکز صحنی، تعلیمی و تحصیلی جلوگیری کرده، استعفا می‌کند.

ش‌سیخ جابر و شیخ خالد در ماه مارچ ۲۰۲۲ از اتهامات اختلاس تبرئه شدند، اما پس از درخواست تجدیدنظر محکمه گویت، پرونده آنان دوباره باز شد

رژیم کونوی در اوکراین برای...

با کانال تلویزیونی روسیا ۱ افزود: کودتا در اوکراین، باعث گسترش فراملی گراها و احساسات نازیسیم در اوکراین شد. این امر سپس چنین حکومتی را در کیف روی کار آورد که برای ما و بخشی از مردم خود از جمله روس‌هایی که در این کشور زندگی می‌کنند، خطرناک است و متأسفانه این رژیم با تراژدی‌هایی که هر روز در اوکراین شاهد آن هستیم، ادامه می‌دهد.

پسکوف افزود: کیف اجازه می‌دهد اظهارات تبعیض‌آمیزی علیه روس‌هایی که در اوکراین زندگی می‌کنند، مطرح شود که این مشخصه یک رژیم و نه یک قدرت، است.

سخنگوی کاخ کرملین در تشریح این‌که «چرا روسیه حاکمیت اوکراین را یک رژیم می‌خواند» و در واکنش به اظهارات روسلان استفانچوک (Ruslan Stefanchuk) رئیس پارلمان اوکراین که مدعی

شده بود حقوق روس‌ها در اوکراین باید زیرپا گذاشته شود، گفت که چنین خصیصه‌ای، ماهیت اصلی رژیم کی‌یف را تشکیل می‌دهد و به همین خاطر است که ما آن را رژیم می‌دانیم زیرا اظهارات تبعیض‌آمیز این چنینی از سوی رهبری عادی یک کشور مطرح نمی‌شود.

وی افزود، در کشوری که میلیون‌ها نفر روس در آن زندگی می‌کنند، چنین اظهاراتی تنها فقط از سوی یک رژیم مطرح می‌شود.

به گزارش ایرنا، این هفته ۱۰ سال از آغاز اعتراضات در میدان اصلی کیف می‌گذرد که منجر به کودتا شد. در ۲۱ نوامبر ۲۰۱۳، دولت اوکراین اعلام کرد که امضای توافقنامه همکاری با اتحادیه اروپا را به حالت تعلیق درآورده است. پس از آن بود که مخالفان در واکنش به این اقدام دولت مانع فعالیت پارلمان شدند و با برگزاری تجمعات طولانی مدت در میدان استقلال در مرکز کی‌یف، اعتراض خود را علنی و عمومی کردند. بعدها میدان به کانون رویارویی نیروهای امنیتی و رادیکال‌ها تبدیل شد و درگیری‌ها ده‌ها تلفات به دنبال داشت.

امیدواری قطر و مصر ...

آتش‌بس چهار روزه و روند آزادی اسیران و زندانیان میان حماس و اسرائیل آغاز شد و قرار است این آتش‌بس تا صبح سه شنبهٔ این هفته ادامه یابد.

با این حال، وزارت خارجه قطر ضمن ابراز امیدواری

به آتش‌بس دایمی در نوار غزه، اعلام کرد که دوحه اوضاع غزه را از نزدیک زیر نظر خواهد داشت.

ماجدالانصاری، سخنگوی وزارت خارجه قطر در پایان دومین روز آتش‌بس به تلویزیون فرانسه 24 گفت: «ما امیدواریم که این آتش‌بس کمک کند تا راه‌های بهتری پیدا کنیم و بتوانیم به یک توافق قوی‌تر در مورد آتش‌بس پایدار دست یابیم. با این حال راه طولانی و دشواری در پیش است.»

از سوی دیگر، مصر اعلام کرده که پیام‌های مثبت از طرف‌های درگیر جنگ، در خصوص تمدید احتمالی آتش‌بس دریافت کرده است.

در بیانیه‌ای که از سوی دفتر رسانه‌های دولت مصر به نشر رسیده، آمده است که این کشور در حال انجام مذاکرات گسترده با همه طرف‌ها، برای دستیابی به توافق روی تمدید آتش‌بس طولانی است و امیدواری زیادی برای دستیابی به چنین توافقی وجود دارد.

در همین حال، اسامه حمدان، سخنگوی حماس در یک کنفرانس خبری در بیروت اعلام کرد که این گروه از آتش‌بس استقبال می‌کند، اما وی به اسرائیل

هشدار دادکه هرگونه توطئه‌ای را که برای غزه در سر داشته باشد، محکوم به شکست است.

“ آتش‌بس بشردوستانه و توافق تبادل اسراء بدون استواری مردم سرافراز ما محقق نمی‌شد. این توافق به معنای شکست موضع اسرائیل است که از ابتدای تجاوزهای ضد غزه گفته بودند با زور اسرای خود را آزاد می‌کند. باید بگویم که ما از آتش‌بس استقبال می‌کنیم و تا زمانی‌که اسرائیل به توافق پایند باشد، ما هم متعهد خواهیم ماند. هرگونه توطئه علیه غزه با شکست مواجه است و این را حماسهٔ مردم ما نشان داده‌است.”

حمدان همچنین از مؤسسات بین‌المللی و رسانه‌ها خواست که به نوار غزه بیایند و میزان جنایاتی که اسرائیل در 50 روز گذشته مرتکب شده را ببینند. این در حالی است که در دور دوم تبادل اسیران بین حماس و اسرائیل، 39 اسیر فلسطینی در مقابل 13 اسیر اسرائیلی آزاد شدند که شش تن از آن‌ها زن و 33 تن نیز کودکان و نوجوانان بودند.

خوارخواکی ...

د خوارخواکه، ښمکړي او کمزورې ټولنې پر ځای پاته کېدو لامل شي.

زمونږ په ټولنه کې دا دود هم تر اوسه په ټولو سیمو کې حاکم دی، چې لومړی د کور نارینه او میلمانه دودۍ خوري او وروسته بیا ښځینه وو ته خواره ورکول کېږي، نو که ښځینه وو ته څه پاتې شول او که نه، دا ناوړه دودونه تر نن ورځې پورې زموږ ټولنه اغېزمنوي. دغه راز د شیدو وړکوونکو او امېدواره میرمنو لپاره د لازمو خوړو نه شتون د مور او ماشوم دواړو روغتیا کوونېي.

جگړې، کلوالۍ او حفظ الصحې ته نه پاملرنه جگړې، مهاجرتونو او په مهاجرتونو او کلیوالو سیمو کې د سر پټو معیاري تشنابونو نه شتون د ټولنې ماشومانو او لویانو ټولو روغتیا کوونېي، ځکه اوس هم په ډېری سیمو کې او دغه راز هغوی چې له خپلو سیمو را کډه شوي دي په آزاده هوا دښتو کې خپلې کولمې تشوي، چې دا غایطه مواد د خاورو په واسطه او یا هم د باد له لارې د ټولنې وکړي اغېزمنوي او د ناروغیو د خپرېدو لړۍ آسانه کوي، چې د ناروغیو دا ډول خپرېدل ماشومانو او لویانو روغتیا کوونېي او د روغتیايي ستونزو رامنځته کېدو له امله یې بدنونه کمزوري او د دفاعي سیستم یې د ناروغیو پر وړاندې مبارزه نه شي کولای، چې دا هم مرکوبي پایلې له خان سره لري.

مهاجرتونو، طبیعي آفاتونو او د بیلابیلو اسبابو له امله کلوالې هم، د وژکارټیا او خوراكي توکو نه رسيدو لامل کېږي او فقيره ټولنه کې یې ماشومه طبقه له خوارخواکۍ سره مخ کېږي او د بدن اړتیا وړ مغذي موادو پر وخت نه رسيدو له امله خوارخواکي رامنځته او د وخت په تیریدو سره پراخېږي.

شخصي حفظ الصحه او چاپیریلي:
د روغتیا خونديتوب لپاره له تشناب وروسته په صابون او پاکو اوبو د لاسونو مېنځلو او دغه راز د هستوگني نامناسب او ناپاک چاپیریال د ناروغیو کچه لوړوي او اغیزمن شوي کسان د خوارخواکۍ له گواښ سره مخ کېږي. ځکه په داسې چاپیریال کې پر انتاني ناروغیو سربیره د چینجیو لویه ستونزه د ماشومانو بدن ودې ته نه پریرېدي او اخيستونکي خوراكي توکي هضمي سیستم کې د حفظ الصحې نه پامکي نېولو له امله هضمي سیستم ته د ليردول شويو چینجيو د هکيو ليرد، ودې او پراختيا لامل کېږي او د اخيستونکو غذايي موادو ډيری برخه د همدې چینجيو خوراکي کېږي، چې دا ټول ډيری د حفظ الصحې په اړه د عامه پوهاوي نه شتون ستونزې له امله رامنځته کېږي.

د کورنی حفظ الصحې کې د خان، کالیو او کور پاکي هم لويه ونډه لري او په اوږې کې د هرې ورځې او ژمي کې هره بله ورځ د خان پاک مېنځل او پاکۍ ته پاملرنه پر ناروغیو د اخته کېدو څخه مخنېوی کوي، خو له بده مرغه اوس هم په کڼو سیمو کې په دې تراو د عامه پوهاوي نه شتون او د ټولنې علمي کچې پټوالي کڼې ستونزې پر ځای پرېښي دي.

په ورځنیو خوړو کې لازم بدلون نه راوستل که چیرې یوې سیمه کې کرینز محصولات په یو فصل او یا هم ډیرې مودې لپاره کارول کېږي او د

فقر په کډون کڼو نور عوامل د بدن اړتیا وړ نورو موادو د رسيدو او چمتو کېدو مخه ونيسي، نو دا هم يوه غذايي ښمکړتيا رامنځته کوي، چې پر بدن باندي منفي اغېزې لري، ځکه د انسان بدن متنوع او بيلابيلو خوړو ته اړتيا لري.

د انسانانو او څارويو د اوسيدو کډ يا نږدې خايونه:

کليوالو سيمو کې د انسانانو او حيواناتو اوسيدو خايونو تر منځ بيلوالي نه شتون هم يوه ستره روغتيا کوونکې ستونزه ده، چې پر عامو ميکروبوي ناروغيو سربيره د انسانانو او څارويو تر منځ د مشترکو ليرديدونکو ناروغيو رامنځته کېدو لامل کېږي؛ کله چې يو روغ بدن دا ډول کوونښمنې ناروغۍ اغېزمن کړي او دفاعي سيستم ته زيان واوړي، نو کڼې نورې تړلې ناروغۍ اغېزمن شوي بدن کوونېي او دا هم خوارخواکۍ پورې يې تړاوه نه ده.

پر دې سربيره د څارويو له لښاتو، غوښې، پوست او حتا فضله موادو څخه کڼه اخېستنه کې لازم روغتیايي تدابيرو ته نه پاملرنه هم انسانان په بيلابيلو ناروغیو اخته کوي.

دغه راز د څارويو او انسانو تر منځ کډې ناروغۍ که له يو انسان څخه بل ته وليږدېږي، بيا نورو انسانانو ته هم له بيلابيلو لارو انتقال کوي، چې دا د يوې سالمې ټولني پر وړاندي ستر خنډونه دي.

د روغتیايي خدماتو کمښت او لرې والی دا ټکی بيا هم تر ډيره بريده فقر او د امکاناتو نشتون پورې تړلی دی. په لرې پرتو سيمو کې د کڼو ناروغيو مخنېوي او درملني په کډون د خوارخواکۍ تشخيص او درملني لپاره لازم روغتیايي مرکزونه او خدمات نه شته. له کلیوالو سيمو دولتي روغتیايي مرکزونو ته يا خلک د راتک موټر لگښت نه لري او يا شخصي ته د لوړ لگښت په خاطر مراجعه نه شي کولای او پر دې سربيره داسې سيمو کې شخصي او دولتي روغتیايي خدمات ستونزو ته بشپړه رسيدنه نه شي کولای او د مسلکي طبي کارکوونکو، توکو او دوا نه شتون له امله روغتیايي خدمات په نشت حساب دي.

چې په داسې يو حالت کې عادي ناروغۍ هم د مور او ماشوم روغتیا کوونېي او د خوارخواکۍ او نورو نارغیو له امله د مرگ تر بريده رسېږي.

پر ټولنه او وگړو يې د خوارخواکۍ د پورته لاملونو اغېزې:

د يادو پورته ستونزو له امله د ټولني ماشومان غذايي موادو څخه په ساده ژبه کوچني غذايي مواد مايکرونايټرينټونه چې متزالونه،ويتامينونه او فايبر دي او دغه راز لوی غذايي مواد مکرونايټرينټونه توکو کاربوهايډرېټ، شحم او پروټين دي نه شي تر لاسه کولای او په دې ډول په خوارخواکۍ اخته کېږي.

پوهان وايي چې سليم او روغ عقل په سالمه يا روغه ټولنه کې دی، نو که چيرې ټولنه د پورته لاملونو خپلې او خوارخواکه پاتې وي، پرته له شکه چې دا ټولنه له هره اړخه ښمکړې ده او وگړي يې هره برخه کې شاته پاتې دي.

اماخذونه :

۱- تغذيه او سو تغذيه (پوهنوال دوکتور عبدالواحد وثيق- ۱۳۹۱)

۲- د حادې خوارخواکۍ د هر اړخېزو خدمتونو لارښود (عامې روغتیا وزارت-جنوري۲۰۱۴)

۳- د تغذیې د مشوره ورکوونو روزنيز لارښود (عامې روغتیا وزارت-نومبر۲۰۲۰)

۴- داخله اطفال، داکتر زبیر حبیبي لکچر.

اهمیت شیشه پیشروی ...

يا اگر هوای بیرون زیر صفر است؛ درجه بخاری را خیلی بالا بنرید.

- پل‌های برف پاک‌کن را با تغییر فصل تعویض کنید. سطح فرسوده پل‌ها به شیشه آسیب می‌زند.
- یخ زدن شیشه باعث ترک خوردگی آن می‌شود. برای خراشیدن یخ بهتر است از اسپری‌های آب‌کننده استفاده کنید.
- تا حد ممکن از پارک کردن زیر درخت خودداری کنید زیرا احتمال دارد شیشه اتومبیل به هدفی برای فضولات پرندگان تبدیل شود. فضولات پرندگان حاوی درصد بالایی اسید اوریک است که در صورت سخت شدن منجر به ایجاد لکه روی شیشه می‌شود.
- در صورت مشاهده ترک روی شیشه، قبل از وقوع حادثه‌ای تلخ، سریعاً برای تعویض آن اقدام کنید.

بنابراین رانندگی با شیشه پیشرو شکسته درست مانند نقص فنی یا عدم استفاده از کمربند امنیتی خطرناک و حامل اخبار بد خواهد بود. برای افزایش امنیت راننده و راکبین باید تمام جوانب مرتبط به امنیت واسطه نقلیه را در نظر بگیرد. در این راستا، امنیت شیشه پیشروی وسایط نقلیه با رعایت چند مورد ساده محقق می‌شود.

منابع:

- https://www.autoglass.ie/windscreen-safety-what-is-it-and-why-is-it-so-important
- https://www.autoglass.ie/the-dangers-of-driving-with-a-damaged-windscreen
- https://www.windscreen-tint-blacktown.com/the-importance-of-windscreen-why-it-matters-for-your-car

زندگی و صحت

خوارخوایی

حبیب الله بختیال فارمسست او انستیزی لوک



(nutrition/lack of food)

خوارخوایی یا (malnutrition) له دوو کلمو څخه اخیستل شوې، چې (mal) په معنا ده خراب او (nutrition) په معنا د تغذی دی؛ یعنې خرابه تغذی. خرابه تغذی په دې معنا چې یا خواره او مغذی مواد مطلق کم شي او یا یې کمښت په نسبي ډول رامنځته شي او یا هم ددې برعکس؛ غذایی مواد له حد ډیر زیات شي، چې (obesity) یا چاغښت رامنځته کړي، یعنې خوارخوایی د بدې تغذیې ټول ډولونه خپل ځان کې رانغاړي او بحث پرې کوي.

که لږ څه نور وضاحت ته ولاړ شو، نو ویلای شو، چې خوارخوایی هغه پتالوژیک حالت دی، چې د غذایی موادو مطلق او یا نسبي کمښت له امله رامنځته کیږي او دغه راز ددې اړیکه کله چې دې خوارخوایی موادو کې زیادښت رامنځته شي، نو شخص په چاغښت چې د خرابې تغذی څخه رامنځته کیږي اوږي.

دغه راز ویلای شو، کله چې د انسان د بدن اړتیا وړ خواره د کمیت او کیفیت له نظره کم او یا زیات شي، نو خرابه تغذی یا خوارخوایی رامنځته کیږي.

د غذایی موادو کمښت او کیفیت ټیټوالي له امله رامنځته کېدونکې خوارخوایی ته (under nutrition) وایي او د همدې موادو زیادښت او له حد اوښتو ته (over nutrition) وایي، چې له (over nutrition) سوء تغذی سره (NCD) ناروغی مل دي، دا ځکه چې چاغښت خپله د لوړ فشار، شکرې او زړه کوابښمنو ناروغیو رامنځته کېدو لامل ګرځي او څېړنې ښيي، چې په نړۍ کې له هرو اتو کسانو یو یې په چاغښت اخته دی او له دې امله له د زمونږ ناروغیو له کوابښ سره مخ دي.

د (over nutrition) له امله رامنځته کېدونکې ناروغیو په اړه به په جلا څېړنیزې مقالې کې بحث وکړو او له دې امله رامنځته کېدونکو ناروغیو او ورسره تړلو اسبابو په اړه به په بشپړ تفصیل معلومات وړاندې کړم، خو دا چې دا مهال زموږ په ګران هېواد افغانستان او د درېیمې نړۍ نورو هېوادونو کې له (under nutrition) څخه د ټولنې لویه برخه اغېزمنه شوې او کرپږي، د غذایی موادو کمښت له امله رامنځته شوې خوارخوایی او سو تغذی (under nutrition) له دوو هغه پتالوژیک حالت دی، چې د غذایی موادو نسبي او یا مطلق کمښت له امله رامنځته کیږي او د فقیرو ټولنو په کچه پر لویانو سربیره ډیری ماشومان ترې اغېزمنیږي.

غذایی مواد د انسان بدن جوړښت، پایښت او ترمیم کې ستر رول لري، نو کله چې دا مواد کم شي یاد ټول موارد له ستونزو سره مخ کېږي. لاملونه: فقر، روغتیايي ناخوندیتوب، ټولنیز او کلتوري ناوره رواجونه، جګړې، مهاجرتونه، د هستوګنې نشتوالی، دودیز خرافات، د ښځینه او نارینه تر منځ پرتلیز توپیرونه، د ناروغیو مخنیوي روغتیايي آسانتیاو نه شتون او ګڼ نور موارد شته، چې په ټولنه کې خوارخوایی رامنځته کیږي او د ټولنې فقیره طبقه بیا له دې امله ډیره اغېزمنه او کرپږي.

فقر او بې وزلي: فقر او غربت د کورنۍ وګړو ته د مغذی موادو نه رسیدو لوی لامل دی، چې له امله یې میندې او ماشومان دواړه له خوارخوایی سره مخ وي. ورکارتیا، قحطي، طبیعي آفتونه، جګړې او ناخوایی بې وزلي زېږوي او د ټولنې وګړي د بدن اړتیا وړ خوارخوایی موادو له کمښت او یا نشتون سره مخ کېږي. ټولنیزې نادودې او د کورنۍ تنظیم ته نه پاملرنه

د یوې مور پرلپسې څو ماشومان راولړو او لږ تر لږه د دوو کلونو پورې د یو ماشوم د مور په شیدو نه تغذیه کېدو هغه ستره ستونزه ده، چې له بده مرغه زموږ افغانی ټولنه ترې کرپږي، یا هم دا چې د فقر له امله شېدې ورکوونکي مور له خوارخوایی سره مخ ده. دغه راز امیدوارې میرمنې چې ټي خوره ماشوم ورپسې دی د فقر له امله هم خپله اغېزمنه او خوارخوکه وي او هم یې په نس کې ماشوم خوارخوایی نړۍ ته راځي او هغه ماشوم چې په دې حال کې له ټي بیل شوی دی د شدیدې خوارخوایی له کوابښ سره مخ دی. نو د کورنۍ تنظیم او زېږون تر منځ لږ تر لږه درې کاله واټن د مور او ماشوم دواړو روغتیايي باندې مثبت اغېز لري او دې اصل ته نه پاملرنه به نسل په نسل ۴مخ

اهمیت شیشه پیشروی و سایط نقلیه

در حفظ امنیت راننده و راکبین

پوهنمل محمد همایون رامکی استاد دیپارتمنت ترافیک قوماندانی عمومی اکادمی پولیس

دید راننده را می گیرد. ترک خوردگی شیشه قابل تعمیر نیست و تعویض شیشه تنها راه رهایی از آن است.

۶- عدم محافظت از راکبین در برابر عوامل بیرونی

امنیتی شیشه پیشرو به محافظت از راکبین در برابر عوامل بیرونی کمک می کند. به عنوان مثال، رانندگی با شیشه شکسته در شرایط بد آب و هوایی خطرناک است و ممکن است باعث شکسته شدن کامل شیشه شود و دیگر محافظی وجود نداشته باشد. همچنین شیشه آسیب دیده در اثر انبساط ناشی از هوای گرم ممکن است میوه میوه شود. علاوه بر این ها، وزش شدید باد احتمال انفجار شیشه ترک خورده را افزایش می دهد.

بنابراین شکستگی شیشه پیشرو، امنیت واسطه نقلیه و در نتیجه امنیت راننده و راکبین را به خطر می اندازد و در نتیجه تعویض و نگهداری صحیح از شیشه الزامی است.

نکاتی مهم برای حفظ امنیت شیشه پیشروی واسطه نقلیه

• شیشه پیشروی واسطه نقلیه را به طور مرتب با محلول شیشه پاک کن و دستمال نرم پاک کنید تا عاری از گرد و خاک و لکه باشد و به بهبود ساحه دید شما کمک کند. از مواد شیمیایی خورنده و دستمال های درشت که به شیشه آسیب می زند، استفاده نکنید.

• پاک نگه داشتن شیشه به توزیع یکنواخت ضربات احتمالی نیز کمک می کند. شیشه

کم اهمیت تر از نقص فنی واسطه نقلیه به نظر برسد اما امنیتی راننده و راکبین را در معرض خطر جدی قرار می دهد. در مورد خطرات رانندگی با شیشه پیشرو شکسته می توانیم به موارد زیر اشاره کنیم:

۱- اختلال در باز شدن کیسه هوا در صورت وقوع تصادم، ۳۵ میکرو ثانیه طول می کشد تا کیسه هوا باز شود. برای درک کوتاهی این زمان بد نیست بدانید که برای هر بار پلک زدن به ۲۰۰ میکرو ثانیه زمان نیاز دارید! بنابراین باز شدن کیسه هوا با این سرعت، نیروی زیادی ایجاد می کند که به کمک شیشه پیشرو کنترل می شود. در واقع شیشه پیشرو کمک می کند که کیسه هوا به سمت راننده و راکبین باز شود. اما اگر شیشه شکسته یا آسیب دیده باشد؛ ممکن است کامل بشکند و کیسه هوا در جهت بیرون باز شود و در نتیجه تأثیری در حفظ امنیتی راننده و افراد نداشته باشد.

۲- فرو شدن سقف در صورت واژگون شدن واسطه نقلیه

با سبک شدن واسطه نقلیه و نازک شدن بدنه ها، نقش شیشه پیشرو در حفظ امنیت واسطه نقلیه هنگام واژگونی بیشتر شده است. مطالعات نشان می دهد که اگر شیشه ترک داشته باشد و واسطه نقلیه واژگون شود؛ احتمال فرو رفتن سقف به سمت راکبین تا ۳۰ درصد افزایش می یابد.

۳- پرتاب شدن راکبین در کشور ما فرهنگ بستن کمر بند امنیتی متداول نبوده، رانندگان و راکبین در بستن آن هیچگونه توجه ندارند، اگرچه بستن

شیشه پیشروی و سایط نقلیه بعد از کمربند امنیتی و کیسه هوا (ایر بگ)، نقشی اساسی در حفظ امنیت راننده و راکبین ایفا می کند. شیشه پیشرو نه تنها از راننده در برابر عوامل بیرونی محافظت می کند بلکه در تصادمات نیز تا حد ممکن از فشرده شدن سقف واسطه جلوگیری می کند؛ البته در صورتی که سالم باشد. بنابراین نگهداری اصولی شیشه پیشرو، امری مهم در راستای حفظ امنیت واسطه نقلیه و راکبین آن است.

شیشه پیشروی و سایط نقلیه از راننده و راکبین در برابر عوامل مختلف مانند باد، باران، سرما، گرما، خاک و... محافظت می کند؛ همچنین با بهبود دید راننده مانع از وقوع تصادم می شود و در صورت بروز حادثه می تواند از آسیب جدی یا حتی مرگ جلوگیری کند؛ البته در صورتی که خود شیشه سالم و ایمن باشد.

وقتی صحبت از تعمیر و نگهداری و حفظ امنیتی واسطه نقلیه می شود، کمتر پیش می آید که به شیشه پیشرو فکر کنیم، در حالی که این مسئله اهمیت بسزایی دارد. در حقیقت امنیت شیشه پیشرو، ارتباط تنگاتنگی با امنیت کل واسطه نقلیه به خصوص در تصادمات سنگین دارد. در صورت وقوع تصادم، شیشه پیشرو به باد شدن کیسه هوا کمک می کند؛ مانع از پرتاب راکبین به بیرون از واسطه نقلیه می شود و در صورت واژگونی از فرورفتگی سقف جلوگیری می کند. همچنین در وسایط نقلیه سبک تر، شیشه منجر به بهبود استحکام دورخوردن واسطه نقلیه می شود. بنابراین



موظف است که نیروی ناشی از ضربات را با توزیع آن ها تعدیل کند. اما اگر روی شیشه گردوخاک یا لکه باشد نمی تواند این کار را به درستی انجام دهد.

• هنگام پارک واسطه نقلیه خارج از پارکینگ در شرایط آب و هوایی گرم حتماً از سایه بان استفاده کنید. انبساط و انقباض ناشی از تغییر حرارت منجر به ترک خوردگی شیشه می شود. پارک کردن واسطه نقلیه در سایه به سرد نگه داشتن آن نیز کمک می کند؛ در نتیجه کمتر به سیستم تهویه نیاز خواهید داشت که این امر نیز به کاهش مصرف انرژی ختم می شود.

• اختلاف حرارت زیاد بیرون و داخل واسطه نقلیه به شیشه آسیب جدی وارد می کند. اگر هوای بیرون گرم است؛ در این حالت از سیستم تهویه به طور بی رویه استفاده نکنید

کمربند امنیتی الزامی هم باشد، با وصف آن هم شیشه نیز از پرتاب شدن مسافران به بیرون هنگام وقوع تصادم جلوگیری می کند. اما اگر شیشه پیشرو شکسته باشد یا حتی فقط یک ترک ریز (درز کوچک) داشته باشد؛ ممکن است نتواند در برابر نیروی ناشی از پرتاب افراد مقاومت کند.

۴- کاهش سختی پیچشی و ساختاری تا ۳۴ درصد از سختی پیچشی واسطه نقلیه بر عهده شیشه پیشرو است؛ همچنین شیشه به از بین بردن ضربه و توزیع آن در سراسر شاسی کمک می کند؛ اما اگر آسیب دیده باشد چنین قابلیت را دارا نمی باشد.

۵- کاهش ساحه دید راننده ترک روی شیشه ساحه دید راننده را تا حد قابل توجهی کاهش می دهد. اگرچه ترک روی شیشه ممکن است کوچک به نظر برسد اما به سرعت گسترش می یابد و ساحه

رانندگی با شیشه پیشروی آسیب دیده یا ترک خورده به معنای به خطر انداختن جان افراد است. با توجه به اهمیت امنیتی شیشه پیشرو، در ادامه ابتدا خطرات رانندگی با شیشه شکسته را بررسی می کنیم؛ سپس نکات مرتبط با نگهداری صحیح شیشه واسطه نقلیه را توضیح می دهیم.

شیشه پیشروی و سایط نقلیه چگونه از راکبین محافظت می کند؟ شاید برای شما عجیب باشد که چگونه شیشه مانند ورق های فولادی بدنه موتور به نجات جان ما کمک می کند. برای یافتن پاسخ این سوال بهتر است از خطر رانندگی با شیشه پیشرو شکسته یا آسیب دیده آگاه شوید.

رانندگی با شیشه پیشرو شکسته چه خطراتی دارد؟ اگرچه ممکن است شیشه پیشرو شکسته

اخبار جهان



وزیر دفاع سابق کویت به ۷ سال زندان محکوم شد



محکمه عالی کویت دیروز (یکشنبه) «شیخ الخالد الجراح الصباح» وزیر دفاع سابق کویت را که به بدجه نکرده، بازگرداند. بنا بر آنچه خبرگزاری روتترز گزارش داده، هر دوی این افراد اتهامات مربوطه را رد کردند...

رژیم کنونی در اوکراین برای همگان خطرناک است



سخنگوی کاخ کرملین گفت، رژیم کنونی در کی‌یف برای همه خطرناک است. به گزارش روز یکشنبه ایرنا، خبرگزاری تاس نوشت: دیمیتری پسکوف در مصاحبه...

امیدواری قطر و مصر به تمدید طولانی مدت آتش‌بس



وزارت خارجه قطر در دومین روز آتش‌بس در غزه، ابراز امیدواری کرد که آتش‌بس چهار روزه منجر به آتش‌بس طولانی مدت میان حماس و اسرائیل گردد. مصر نیز اعلام کرده که پیام‌های مثبتی از طرف‌های...

مسلمانان، اوراق حاوی کلمات مقدس را به بی حرمتی نمی گذارند.

در یک سال ونیم ۱۴۰ مرکز صحتی در هلمند ساخته شده است

مقام‌های وزارت صحت عامه، می‌گویند که در یک سال ونیم گذشته ۱۴۰ مرکز صحتی در بخش‌های مختلف این ولایت، ساخته شده است. قلندر عباد، سرپرست وزارت صحت عامه، این معلومات را در جریان سفرش به هلمند، بیان کرده است. سرپرست وزارت صحت عامه، می‌گوید که ۱۴۰ مرکز صحتی در هلمند، ساخته و بازسازی شده و به بهره‌برداری رسیده است. عباد، در این سفر از شفاخانه‌های ولایتی و ایمرجنسی هلمند، نیز بازدید کرده است. سرپرست وزارت صحت عامه، در هنگام بازدید از این مراکز صحتی، کمبودهای متخصصین در بخش صحت را یک خالی‌گاه خوانده و اطمینان داده است که در این زمینه هرچه بیش‌تر به هلمند توجه خواهد شد. سرپرست وزارت صحت عامه، در جریان سفرش به هلمند، از مراکز صحتی صحتی شماری از ولسوالی‌های این ولایت نیز بازدید کرده و از هم‌کاری همه‌جانبه در بخش صحت، اطمینان داده است.



نشست مولوی ذاکر با علماء و بزرگان ناحیه ششم شهر کابل



دو روزگان به مرکز او ولسوالیو کي سلگونه زره ماشومانو ته د پوليو ضد واکسين ورکولو کمپاين پرون د دغه ولایت د عامي روغتيا رياست الوزراء شريك ساختند. مولوي ذاکر ضمن خوش آمدید به بزرگان... ص ۴

دو شهرک صنعتی در ولایت هلمند افتتاح شد



شهرک کابل عرایض شان را به منظور حل مشکلات خویش به رئیس دفتر معاونیت سیاسی...

توزیع بیش از ۳۲۰ هزار تذکره الکترونیکی در یک ماه

مسئولان در اداره ملی احصائیه و معلومات می‌گویند، از طریق مراکز توزیع تذکره الکترونیکی در سراسر کشور توانسته اند در ماه عقرب سال روان برای ۳۲۰ هزار و ۱۴۶ تن از شهروندان کشور تذکره الکترونیکی توزیع نمایند.

کار قیر ریزی سرک عمومی گردیز - زرمت آغاز گردید



کار قیر ریزی سرک عمومی گردیز - زرمت از سوی وزارت فواید عامه آغاز گردید. این ولایت امتداد می‌یابد که ولایت‌های پکتیا... ص ۴

په کونړ کې د یوه کانال د استنادي دیوال د جوړولو چارې پیل شوې

ولایت مقام مالی او اداری رئیس مولوی الله نور حقیار وایې چې دغه استنادي دیوال ۸۰ متره اوږدوالی، ۴ متره پلنوالی او ۵ متره لوړوالی لري او د موسمي سیلابونو د مخنیوي په موخه د ولایت د بودیچې څخه جوړېږي. په همدې حال کې د یادې پروژې مسئول انجنیر نصیر وایې چې د دغې پروژې... ص ۴



از این میان، بیش‌ترین تذکره‌های توزیع شده الکترونیکی در این ماه، در ولایت کابل بوده که برای نزدیک به ۶۴ هزار تن توزیع گردیده است. به ترتیب از آن در ولایت‌های ننگرهار ۲۸ هزار و ۸۷ تذکره الکترونیکی، ولایت بلخ ۲۱ هزار و ۶۱۶ تذکره الکترونیکی و هرات نزدیک به ۱۶ هزار تذکره الکترونیکی توزیع گردیده است. همچنان، ولایت خوست با توزیع ۹ هزار و ۷۹۱... ص ۴