

تأسیس: ۱۳۰۶  
مندی و مؤید وحدت ملی و بازسازی  
مؤسس: غلام محی الدین انیس

## عملیات موفقانه‌ی «تومور مغزی» در شفاخانه چهارصد بستر

مغزی را موفقانه انجام دادند و در حال حاضر وضعیت صحنی مریض خوب می باشد.

به گفته مسئولان، منسوبین و کارمندان شفاخانه چهارصد بستر شهید سردار محمد داوود خان با عرضه خدمات صحنی بهتر در خدمت هموطنان و اردوی اسلامی ملی قرار دارند.



عصبی شفاخانه ۴۰۰ بستر شهید سردار محمد داوود خان عملیات پیچیده «تومور

نوشته که در نتیجه تلاش های رهبری قوماندانیت صحنیه سردرستی، داکتران جراحی

وزارت دفاع امارت اسلامی می گوید که در نتیجه تلاش های رهبری قوماندانیت صحنیه سردرستی؛ داکتران جراحی عصبی شفاخانه ۴۰۰ بستر شهید سردار محمد داوود خان، عملیات پیچیده «تومور مغزی» را موفقانه انجام دادند. وزارت دفاع امارت اسلامی در صفحه اجتماعی ایکس اش

روزنامه ملی انیس • یکشنبه ۳۰ میزان ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۷ ربیع الثانی ۱۴۴۵ هجری قمری • ۲۲ اکتوبر ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۹۴۹

### خلیفه سراج الدین حقانی:

## مور پول باید د اسلامی نظام د بقا لپاره کار وکرو

یونس مخلص، امنیه قومندان ملا ولي جان حمزه، د استخباراتو رئیس حاجي عارف او د ولایتي ادارې ارونډ رئیسانو، د دي ولایت د ټولو ولسوالیو له ولسوالانو او د حوزو له امرینو سره د چارو د لا ښه والي او امنیت لا ټینګښت په موخه غونډه کړې.

د غونډې په پیل کې د کابل والي شیخ محمد قاسم خالد د ولایتي ادارې په استازولي ۷مخ

د کورنیو چارو سرپرست وزیر خلیفه سراج الدین حقانی کابل ولایت مقام کې د ولایتي ادارې له مسئولینو، ولسوالانو، امنیه قومندانانو او د حوزو له امرینو سره غونډه وکړه.

خلیفه سراج الدین حقانی او د کورنیو چارو وزارت لومړي مرستیال مولوي محمد نبي عمري د کابل له والي شیخ محمد قاسم خالد، مرستیال والي ملا محمد



### ملګري ملتونه:

## پاکستان حق نه لري چې افغان کډوال په زور له خپلې خاورې وباسي

د پاکستان د کورنیو چارو وزیر سرفراز بوکتي له څرګندونو وروسته ورکړل شوی. نوموړي ويلي و، چې بې اسنادو ۷مخ



د کډوالو لپاره د ملګرو ملتونو عالي کمیشنري د پاکستان له هغو طرحې سره، چې بې اسنادو کډوال به په یوه میاشت کې له خپلې خاورې باسي، مخالفت کړی او خبرداری یې ورکړی، چې هېڅ هېواد په زور کډوال له خپلې خاورې نه شي ایستلای. دا خبرداری د کډوالو په تړاو

## ۱۰ میلیون دالر به مکاتب افغانستان کمک می شود

می کند. اتحادیه اروپا اخیراً برای حمایت از آسیب دیدگان زمین لرزه در هرات و جوامع روستایی نیز کمک های مالی اعلام کرده است. در حال حاضر نهادهای کمک رسان، از جمله برنامه جهانی غذا می گوید ۷مخ

رافانلا آیودیس، سرپرست دفتر نمایندگی اتحادیه اروپا در کابل دیروز (شنبه، ۲۹ میزان) با اعلام این خبر در اکس نوشته است که برنامه تغذیه‌ی مکاتب در افغانستان به افزایش ثبت نام و حضور در مکتب نیز کمک

دفتر نمایندگی اتحادیه اروپا در کابل اعلام کرده که این اتحادیه ۱۰ میلیون دالر به برنامه جهانی غذا اختصاص می دهد تا برای دو میلیون دانش آموز دختر و پسر مکاتب ابتدایی افغانستان، میان وعده های غذایی فراهم کند.

### سخن انیس

## سکوت مرگبار جهان اسلام در قبال فلسطین

همه در جریان استند؛ دهها سال می شود که اسرائیل در حق ملت فلسطین ظلم روا میدارد و همه روزه فلسطینی ها را به جرم مسلمان بودن و به جرم دفاع از بیت المقدس و سرزمین شان به قتل می رساند.

جنگ کنونی که در غزه و فلسطین ادامه دارد، در تاریخ بی پیشینه بوده و روزانه صدها تن از مردم بی گناه توسط بمباران بی رحمانه ی اسرائیل تروریست به شهادت می رسند و خانه های شان نیز به ویرانه مبدل می شوند.

قتل عامی که در غزه و فلسطین جریان دارد، قابل تحمل نیست و هیچ انسانی در مقابل انسانی، به چنین عمل بی رحمانه دست نمی زند.

اما صهیونیست خون آشام و دشمن انسانیت، بی باکانه همه روزه طفل، زن، پیر و جوان فلسطین را به شهادت می رسانند و در پیش چشم جهانیان پیکرهای شان را با بم های خوشه ای و موشک های زهری، تکه تکه و پاره پاره می نمایند.

این روند ظالمانه روزهاست که در نوار غزه و برخی از مناطق فلسطین ادامه دارد و ملت قهرمان فلسطین زیر آوار می شوند و زیر ساطور جفای اسرائیل غاصب، خردوخیم می گردند.

اما دردا و دریغا که جهان در برابر این مظالم حرفی به زبان نمی آورد و حتی امریکا و جهان غرب این گونه اعمال تروریستی را حمایت می کنند و برای از بین بردن ملت مظلوم فلسطین، اسرائیل را تسلیح و تجهیز می نمایند.

سازمان ملل متحد، نهادهای مدافع حقوق بشری و سازمان های مدنی همه و همه در قبال این جنایت، خاموش استند و حرفی به زبان نمی آورند و اعتراضی بلند نمی کنند.

کشورهای اسلامی نیز در برابر این جنایت عظیم و نابخشودنی، سکوت شرمناک و مرگباری را اختیار کرده اند و حتی نمی توانند صدایی برای اعتراض بلند کنند و زخم خونین برادران خود را فریاد بزنند.

این امر نشان می دهد که کشورهای اسلامی همه در کام اژدهای غرب فرو رفته اند و به استثنای امارت اسلامی افغانستان ۷مخ

## پروژه تحکیمات سواحل دریای آمو به بهره برداری سپرده شد

وزارت آب و انرژی به مسئولین محلی و بزرگان قومی این ولایت اطمینان داد که به تحکیمات سواحل دریای آمو توجه بیشتر صورت خواهد گرفت.

دریای آمو در مربوطات قریه برزنگی ولسوالی امام صاحب ولایت کندز را به بهره برداری سپرد. در محفل به بهره برداری سپردن این پروژه، سرپرست

الحاج ملا عبداللطیف منصور، سرپرست وزارت آب و انرژی با حضور شماری از مسئولین محلی و رؤسای حوزه های دریایی پروژه تحکیمات سواحل



## درمان صدها کودک متضرر در یک مرکز روانی

را دراین مرکز روان درمان کردند.

صندوق حمایت از کودکان سازمان ملل به همکاری دفتر خدمات انکشاف اجتماعی ورفاهی افغانستان وریاست کارواموراجتماعی بغلان، این برنامه ی روان درمانی را راه اندازی کرده بودند.

قرار است در دور بعدی نیز شماری از کودکان آسیب دیده از جنگ ها، دراین مرکز روان درمانی، درمان شوند.

صدها کودک متضرر از جنگ دریگان، در یک مرکز روان درمانی، درمان شدند.

این کودکان که تاحدی از مشکلات روانی رنج می بردند، ازسرتاسر بغلان، به این مرکز در شهر پلخمری، برای شش ماه، تحت درمان قرار داشتند.

قاری نصرت الله پارسا رئیس کارو امور اجتماعی بغلان به آژانس باختگفت که دراین دور، سه صد کودک متضرر از جنگ ها از پنج ولسوالی بغلان

## افغانستان به ازبیکستان تانکر گاز مایع صادر می کند



یک شرکت خصوصی در هرات تانکر یا ذخیره های گاز مایع تولید می کند و قراردادی را با ازبیکستان برای صادرات این تانکرها بسته است. مسئولان این شرکت می گویند حدود دو میلیون دالر روی این کارخانه سرمایه گذاری شده و ساخت هر تانکر گاز مایع حدود ۲۵ هزار دالر امریکایی هزینه برمی دارد. محمد اکبر، مدیر شرکت آهن برش در هرات می گوید: ۷مخ

### آیا له فلسطین خخه هجرت کول روا دي؟

۲مخ  
کشورهای همسایه دست از آزار و اذیت مهاجرین بردارند

صفحه ۳  
نقش مدیریت سالم در بهبود و گسترش اقتصاد خانواده

## آغاز کمپاین فرعی واکسین پولیو در شرق کشور

وزارت صحت عامه اعلام کرده است که کمپاین فرعی واکسین پولیو در ولایت های ننگرهار، لغمان و کنر دیروز آغاز شده است.

بر اساس یک اعلامیه این وزارت، کمپاین واکسین پولیو در شرق کشور، از ۲۱ تا ۲۷ اکتوبر سال جاری میلادی و در ولایت های مرکزی، جنوب شرق، شمال شرق و

وزارت صحت عامه اعلام کرده است که کمپاین فرعی واکسین پولیو در ولایت های ننگرهار، لغمان و کنر دیروز آغاز شده است. بر اساس یک اعلامیه این وزارت، کمپاین واکسین پولیو در شرق کشور، از ۲۱ تا ۲۷ اکتوبر سال جاری میلادی و در ولایت های مرکزی، جنوب شرق، شمال شرق و



# فلسطین یا قربانگاه؟

مولوی میرویس عزیز



حمله‌ی بم افکن‌های اسرائیل در یک بیمارستان در غزه، جان هزار نفر را گرفت.

ای مؤمنین! شما را به الله قسم که فریب شعارهای دروغین غرب، مانند حق بشر، حق انسانیت، حق زن، حق کودک و... را نخورید.

چون آمریکا و اسرائیل تروریسم هستند، خانه‌خانه‌ای فلسطینی‌ها را به ویرانه مبدل کردند، سراسر شهر غزه به خون نشسته است، اگر به غزه نگاه کنیم گویی که همه‌جا پیام مرگ و خون دارد.

حمله‌ی بدفرجام اسرائیل به یک شفاخانه در نوار غزه که منجر به شهادت بیش از هزار نفر شد، آنهم طبیب، مریض و مجروحین شامل کودکان و زنان بودند، همه را یک جا به خاک و خون یک سان کردند.

این نشان می‌دهد در کنار آن خانه‌ها، شفاخانه، مکتب، عبادت‌گاه‌ها، زیربناها و اماکن عمومی را ویران کردند.

این عمل‌کرد اسرائیل جنایت جنگی بوده و همان نسل‌کشی با مجازات عمومی را رقم زدند اما هنوز هم اسرائیل را مدافع حقوق بشر

به انسانهای غربی و پیروان غرب می‌رسد قابل نکوهش بوده و غوغا برپا می‌کند.

اما در کشورهای اسلامی هر فاجعه و اتفاقی که پیش آید، آب از آب تکان نمی‌خورد.

با شعارهای دروغین سازمان حقوق بشر نباید باور کرد، چون این سازمان در گرو آمریکا، اسرائیل و متحدان آنها قرار دارد.

سر بازان جنایت کار اسرائیل، حملات کور و غیر موجه را بر مردم غزه روا می‌دارند.

حتی کودکان را سر بردند، دست و پای آنها را قطع کردند، تاجایی که اجساد را آتش زدند.

خانه‌ها را به مخروبه مبدل کردند، آب، نان، غذا، دوا، برق و همه ضرورت‌های مردم غزه را ممنوع کردند.

اما سازمان حقوق بشر در کنار سایر دشمنان غزه، از دیدن اجساد کودکان، سوختن خانه‌ها و مظالم دیگر صهیونیستی، لذت می‌برند.

سازمان حقوق بشر ملل متحد بر جنایات اسرائیل، پرده افکنده و آر آن چشم پوشی می‌کند.

عقیده و باور پاک است، خیلی مهم و عالی است که قدرت بزرگ و خون خوار جهانی صهیونیسم را بیچاره کرده و باور داریم که روزی اسرائیل را نابود خواهد کرد.

شهامت و مردانگی در میدان نبرد و مبارزات رویارویی نیز حرکات زمینی ارتش اسرائیل را سرکوب و نابود خواهد کرد.

روحیه‌ی ایثار و فداکاری، عزم شکست‌ناپذیر از خوب‌ترین وسایلی است که حماس را در این جنگ، به میدان پیروزی نزدیک‌تر می‌کند.

اما در کنار این باید گفت که حماس شکست را نمی‌شناسد و در میان دو (پیروزی) قرار دارد.

۱- یا بر دشمن غلبه یافته، به قله آرزوی امت اسلامی می‌رسند.

۲- یا به شهادت می‌رسند که مرگ با عزت و شرافت مندا نه است.

در کنار جنایات جنگی و قتل عام مردم فلسطین، سازمان‌های نام نهاد حقوق بشر، کودک و زن نیز سکوت بی معنی را اختیار کرده است.

سازمان حقوق بشر دوگانه عمل میکنند، کوچک‌ترین آسیب اگر

می‌توان گفت که جنگ حماس و اسرائیل، جنگ نابرابر است. زیرا اسرائیل قدرت بزرگ نظامی و مالی در سطح منطقه و حتی جهان است.

اما شاخه حماس که تنها نوار غزه را در اختیار دارد، ابتدایی‌ترین ابزار جنگی و توانایی جنگی را ندارد، ولی شک نیست که مبارزین حماس به خاطر رضای الله منان، آزادی قدس و در دفاع از ارزش‌های اسلامی می‌رزمند.

اما داشته‌های شاخه حماس که پرداخت. اول جهاد را با شما آغاز می‌کند. فلسطین درد مند است و در کنار ۲.۲ میلیارد مسلمان احساس تنهایی می‌کند، اما حق دارند که خود را ملت غربت زده، درد مند و فراموش شده احساس کنند.

میدانیم که خانه‌های شما در آتش سوخت، ما تنها ویدیوها و اجساد به خون خفته شما را مشاهده و نظاره می‌کنیم.

با آنکه از نظر توازن های رزمی پردهای مستضعفین، ناچاره او لاره نه پیژندونکی مستثنی شول. د هجرت حکمتونه:

باید مسلمانان ذلت او سپکاوای قبول نه کری، باید عزتمند و اوسسی، که چپرې مسلمان د اسلام شعائر نه شی پرخای کولی، بیا هجرت ورته په کار دی. او که هجرت و نه کری او الله مستثنی کری هم نه وی، نو کناهکارپری.

و انسانیت می‌نامند و فلسطینی‌های که در میان خون افتیدند، تروریسم خوانده می‌شوند.

جنايت جنگی، نسل کشی و بیداد گری اسرائیل را دنیا همه میدانند، اما اکثریت دنیا روزه سکوت گرفتند، تا بتوانند اسرائیل را خوب‌تر راضی نگه‌دارند.

اگر خالد بن ولید با همان شمشیر بران از قبر بلند شود، پیش از آنکه به سوی اسرائیل بشتابد، به سرزنش کشورهای عربی و همسایه‌ها خواهد

## آیا له فلسطین خخه هجرت کول روا دي؟

لیکنه: ساجدالله عظمت

دی، نو داسې شکنجې ورکوي، څنگه چې یهودیانو ورکولې.

فلسطین مبارکه، مقدسه خاوره ده، له دې څخه وتل نه دي په کار. برکت او سپیڅلتیا یې په دې کې ده چې له دې ځایه به یوه دلته راوړي، چې څوک د دې ډلې مرسته هم پرېږدي، دوی ته ضرر نه رسیږي او که چاپې مخالفت وکړ، هغه هم کوم تاوان نه شي ورارولی، څو د الله امر راشي او دوی په دې حال وي، نو دا مقدس اومبارک ځای بیت المقدس او خوا و شا سیمې دي. نو اې مسلمانانو!

له هغو جاهلو او ناپوه انسانانو څخه ځانونه وساتې چې وایي: د فلسطین وگړي دې مهاجر شي!! دا ځکه ناپوه دي چې د فلسطینیانو په هجرت سره یهودیانو ته فلسطین ورپا ورتی کبږي. همدې صهیونیستانو په لویدیځه څنډه کې څه و نه کړل، هلته یې هر ډول فساد وکړ؛ واره و زاره، ځوانان او بنسټ یې له تېغه تېر کړل.

نو له فلسطین او غزې څخه وتل او مهاجر کېدل نه دي روا. علماؤ حرام ورته ویلي؛ ځکه چې صهیونیستانو ته هر څه مفت پاتې کېږي. کوم جهاد او مبارزه چې د فلسطین له داخله کېږي، له بهره هم نه شي کېدای.

یا اله العلمینه! د غزې د شهیدانو درجې لوړې، د تپیانو زخمونه روغ او د کونډو او یتیمانو په زړونو د صبر پټی کېږدې!

اللهی امین!

بېرته راستانه نه شي؛ ځکه د بېرته راستنېدا په صورت کې د صهیونیستانو له پاره دوی گواښ واقع کېږي.

له فلسطین څخه که د هجرت کولو لاملونه برابر هم دي، خو دهجرت کولو په صورت کې هلته نور مشکلات موجود دي، لکه پاسپورت، ویزه، د کار روزگار فرصتونو نه شتون، همداراز کله چې مجاهدین او مبارزین بل هېواد ته لاړ شي نو بیا هلته د استخباراتو له تعقیب او څارنې لاندې وي، هغه حریت چې د غزې ترانکه کې یې لري، په پردې وطن کې له هغه بالکل محرم وي، که د کوربه هېواد استخبارات او څارگرې ادارې پرې پوه شي چې دا شخص له مجاهدینو څخه

چې د فلسطین مسلمانان ووېږي، خو له خپل ټاټوبي ووځي او نورو هېوادونو ته لاړ شي او د فلسطین مقدسه زمکه دوی ته ورپاتې شي، نو د دې له پاره دوی (صهیونیستانو) دا سیاست غوره کړی چې فلسطیني مسلمانان له خپلې خاورې وباسي او لرې یې کړي او داسې یې لرې کړي چې

د فلسطین په خاوره کې د دیني علم ستر علماء او پوهان موجود دي، د دې اړتیا نه شته چې د دین د علم له پاره بل هېواد ته مسلمانان لاړ شي. په خپل هېواد کې یې شتون ځکه غوره او افضل دی چې د صهیونیستانو خلاف به د جهاد له پاره تل مجهز او چمتو وي.

آیا له فلسطین څخه بل هېواد ته هجرت فرض دی؟ نه، له فلسطین څخه هجرت کول نه دي په کار، بلکې ډېری فلسطیني علماء او پوهان له یاد هېواده هجرت کول حرام او ناروا بوليځکه د فلسطین په غزه کې اسلامي حکومت او شرعي نظام دی، ټولې چارې یې د اسلام د مقدس دین له منځې ترسره کېږي. د هر مسلمان ټول حقوق خوندي دي.

خوای ته هجرت وکړي، څو هلته د مسلمانانو له پاره شان و شوکت قایم کړي، دا هغه مهال چې مسلمانان په بیخي کمزوري اسلامي هېواد کې وي او ویرېږي چې کافران به یې له زمکې څخه محوه او نیست و نابود کړي.

آیا له فلسطین څخه بل هېواد ته هجرت فرض دی؟ نه، له فلسطین څخه هجرت کول نه دي په کار، بلکې ډېری فلسطیني علماء او پوهان له یاد هېواده هجرت کول حرام او ناروا بوليځکه د فلسطین په غزه کې اسلامي حکومت او شرعي نظام دی، ټولې چارې یې د اسلام د مقدس دین له منځې ترسره کېږي. د هر مسلمان ټول حقوق خوندي دي.

یوازې مستضعفین، ناچاره او لاره نه پیژندونکي مستثنی شول. د هجرت حکمتونه:

باید مسلمانان ذلت او سپکاوای قبول نه کری، باید عزتمند و اوسسی، که چپرې مسلمان د اسلام شعائر نه شی پرخای کولی، بیا هجرت ورته په کار دی. او که هجرت و نه کری او الله مستثنی کری هم نه وی، نو کناهکارپری.

چې انسان په کفرې هېواد کې ایمان راوړي او هلته داسې څوک نه وي چې د دین په مسائلو پوه کړي، بیا په دې شخص لازم (واجب) دي څو داسې ځای ته مهاجر شي چې هلته ده ته د دین مسائل ور زده کړي.

چې مسلمانان داسې یوازې مستضعفین، ناچاره او لاره نه پیژندونکي مستثنی شول. د هجرت حکمتونه:

باید مسلمانان ذلت او سپکاوای قبول نه کری، باید عزتمند و اوسسی، که چپرې مسلمان د اسلام شعائر نه شی پرخای کولی، بیا هجرت ورته په کار دی. او که هجرت و نه کری او الله مستثنی کری هم نه وی، نو کناهکارپری.

وای؟ دا هغه خلک دي چې هستوگنځی یې جهنم دی او هغه ډېر ناوړه هستوگنځی دی. (نساء/۹۷)

ولې هغه کسان چې واقعا بېوزله وي، هغوی له دې څخه مستثنی دي، وایي: ژباړه: (البته هر کمزوري، سړي، بنسټي او ماشومان (له دې انجام څخه مستثنی دي) چې د هجرت نه څه چاره لري او نه د (تولو) لاره پېژني. (نساء/۹۸)

هجرت ډېر ثوابونه او اجر و نه لري، الله د مهاجرینو په اړه وایي: ژباړه: (او هغه څوک چې د الله په لاره کې هجرت وکړي، په زمکه کې به د هستوگنې ډېر ځایونه او پراخي ومومي. او څوک چې له خپله کوره د الله او د هغه د رسول ته هجرت کوونکی ووړي، بیا یې مرگ را لاندې کړي نو اجر یې د الله په ذمه شو او الله ډېر بښونکی، خورا مهربان دی. (نساء/۱۰۰ آیت)

هجرت د ستر اجر لرونکی عمل دی، چې ځانته حکمونه او حکمتونه لري:

د هجرت حکم: په مکې دور کې لومړی جائز او مباح و؛ ځکه خو اصحابو کرامو رضی الله عنهم حبشې ته دوه ځله هجرت وکړ چې د خیبر تر غزا پورې هلته وو. رسول الله چې هجرت وکړ او مدینې منورې ته ورسېده نو له هغه وروسته هجرت واجب شو؛ ځکه د قریشو مشرکانو په پاتې مسلمانانو د ظلم زور مېچن کړندی کړه او له دې څخه

هجرت د ستر جرم دی: ژباړه: (کومو خلکو چې پر خپلو ځانونو د (هجرت په نه کولو) ظلم کاوه، پرېښتو له هغو څخه د ساه اخیستلو په وخت کې پوښتنه وکړه، چې: تاسو په څه حال کې اخته وئ؟ هغوی ځواب ورکړ چې مونږ په زمکه کې کمزوري اومعجور وو. پرېښتو وویل: آیا د الله زمکه پراخه نه وه، چې تاسو په هغه کې هجرت کړی

هجرت د ستر جرم دی: ژباړه: (کومو خلکو چې پر خپلو ځانونو د (هجرت په نه کولو) ظلم کاوه، پرېښتو له هغو څخه د ساه اخیستلو په وخت کې پوښتنه وکړه، چې: تاسو په څه حال کې اخته وئ؟ هغوی ځواب ورکړ چې مونږ په زمکه کې کمزوري اومعجور وو. پرېښتو وویل: آیا د الله زمکه پراخه نه وه، چې تاسو په هغه کې هجرت کړی

هجرت د ستر جرم دی: ژباړه: (کومو خلکو چې پر خپلو ځانونو د (هجرت په نه کولو) ظلم کاوه، پرېښتو له هغو څخه د ساه اخیستلو په وخت کې پوښتنه وکړه، چې: تاسو په څه حال کې اخته وئ؟ هغوی ځواب ورکړ چې مونږ په زمکه کې کمزوري اومعجور وو. پرېښتو وویل: آیا د الله زمکه پراخه نه وه، چې تاسو په هغه کې هجرت کړی

هجرت د ستر جرم دی: ژباړه: (کومو خلکو چې پر خپلو ځانونو د (هجرت په نه کولو) ظلم کاوه، پرېښتو له هغو څخه د ساه اخیستلو په وخت کې پوښتنه وکړه، چې: تاسو په څه حال کې اخته وئ؟ هغوی ځواب ورکړ چې مونږ په زمکه کې کمزوري اومعجور وو. پرېښتو وویل: آیا د الله زمکه پراخه نه وه، چې تاسو په هغه کې هجرت کړی

هجرت د ستر جرم دی: ژباړه: (کومو خلکو چې پر خپلو ځانونو د (هجرت په نه کولو) ظلم کاوه، پرېښتو له هغو څخه د ساه اخیستلو په وخت کې پوښتنه وکړه، چې: تاسو په څه حال کې اخته وئ؟ هغوی ځواب ورکړ چې مونږ په زمکه کې کمزوري اومعجور وو. پرېښتو وویل: آیا د الله زمکه پراخه نه وه، چې تاسو په هغه کې هجرت کړی



## کشورهای همسایه دست از آزار و اذیت مهاجرین بردارند

شاداب



مهاجرت از بدو زندگی انسان ها در کره زمین به نحوی وجود داشته که عامل آن را میتوان، ناهنجاری و نابرابری های جنگ و آفات طبیعی عنوان کرد، روی هم رفته میان کشورهای جهان به غرض سهولت و آسایش مهاجرین اصول و قواعدی وضع گردید.

جنگ های تحمیلی بیشتر از چهار دهه اخیر در کشور و نابرابری ها باعث گردید

تا تعدادی از هموطنان عزیز ما از روی ناگزیری به کشورهای همسایه مهاجرت نمایند، به ویژه در کشور ایران و پاکستان. متأسفانه در این اواخر مهاجرین افغان در این کشورها آزار و اذیت می شوند که این برخورد و تصمیم گیری ها در مقابل مهاجران، شرم آور و خلاف قواعد مهاجرت دنیاست. کشورهای همسایه ما نباید در مقابل مهاجرین افغان ظلم و ستم نمایند، زیرا به همه گان معلوم است که این کشورها به زور بازو و عرق جبین افغانها آباد گردیده، همین افغانها بودند که با صبر و حوصله مندی تمام در شرکت ها و کارخانه های همین دو کشور همسایه با قبول مشقت ها و نابرابری ها با معاش و مزد کم کار می کنند، اما بازم بدون هیچ نوع جرم و خطایی تعدادی از مهاجران افغان را راهی زندان کرده که مشمول زنان، طفلان و محسن سفیدان می باشد؛ همچنان کشور ایران دست به آزار و اذیت مهاجران افغان زده و روزانه صدها افغان را از کشورشان اخراج می کنند.

این در حالیست که دو کشور همسایه پاکستان و ایران کشورهای اسلامی بوده و با مردم افغانستان فرهنگ، زبان و وجه مشترک دارند و امارت اسلامی افغانستان نیز با کشورهای همسایه خواهان تعامل و

روابط نیک می باشد.

دولت پاکستان طی یک ماه اخیر تصمیم اخراج مهاجرین افغان را از این کشور گرفته است که این تصمیم به افکارعامه تأثیر منفی می گذارد و چنین برخورد میان دو کشور و روابط آن فاصله ایجاد می کند، کشور پاکستان برای آنده افغانهایی که برای تداوی به آن کشور رفت و آمد می نمایند به پاس همسایه داری و هم باوری سهولت هایی را در نظر بگیرد، زنان و اطفال بیگناه را از زندان ها رها کند.

همچنان کشور ایران که در این اواخر فشار آزار و اذیت را بالای مهاجران افغان بیشتر نموده است با حسن همسایه داری نیک دست از آزار و اذیت مهاجران افغان بردارد.

ملت و مردم افغانستان ناسپاس نیستند، قدر پذیرش مهاجران را طی سالیان پسین از سوی این دو کشور همسایه میدانند و اکنون نیز با کمال حسن همجواری و همسایه داری نیک از کشور های همسایه خود میخواهند برخورد نیک و سالم در مطابق قواعد و اصول مهاجرت با مهاجرین افغان در پیش گیرند تا روابط احسن میان کشورهای همسایه حفظ گردد و باشد در آینده روابط بهتر از پیش داشته باشیم.

## د مجرمینو نیول په ټولنه کې امن او ثبات رامنځته کوي

شاه محمود درویش

دایوه بنکاره خبره ده چې په مختلفو ټولنو کې د ټولنیز ژوندانه په بهیر کې د یوشمېر انسانانو له لورې د مختلفو لاملونو له امله یو لړ جنایي پېښې او جرمونه را منځته کېږي، چې په دې بهیر کې زموږ د هېواد دیو شمېر ولايتونو په په اړوند سیمو کې د بعضي مغرضو کسانو له لورې ځینې جنایي پېښې او جرمونه رامنځته کېږي چې دا بهیر د هېوادوالو انديښنې را پارولي دي، خودې ټکي ته مو باید پام وي چې د اسلامي امارت د امنیتي ارگانو اړوند موظفین او ځواکونه

له شک پرته چې شپه او ورځ وپښ او بیداره دي او په پرله پسې ډول په دې هڅه او هاند کې دي، چې په هېواد کې د هر ډول جرم او جنایت مخه ونیسي او عاملین یې د خپل ناوړه عمل د سزا په خاطر عدلي او قضايي ارگانونو ته ور وپېژني. البته د هېواد د امنیتي ارگانو له لورې د مجرمینو د نیولو په لړ کې د ډله ییزو څېړندویو سرچینو په حواله په دې وروستیو کې ویل شوي چې افغان سرحدی ځواکونو، په ننګرهار کې ۲۸ قاچاق وړونکي له نیشه یي توکو سره یو ځای نیولي دي.

همداراز په پلازمینه کابل بنسار کې هم د امنیتي ځواکونو له لورې د غلا په تور ۷ کسان نیول شوي دي. البته نیول شوي کسان دوه ډلې وو، لومړۍ ډله یې ۴ کسان وو چې په کابل بنسار کې د موټرو دغلا په تور نیول شوي، دوهمه ډله یې ۳ کسان وو چې له خلکو څخه د مېابلونو، پیسو او د جیب وسایلو د غلا په تور لاس په لاس نیول شوي دي.

دکورنیو چارو وزارت تردې وړاندې هم په مختلفو ولایتونو کې د جنایي جرمونو په تور لسکونه کسان نیولي دي. دا په داسې حال کې ده چې په دې وروستیو کې د هېواد په یوشمېر سیمو کې د غلاوو او انسان تښتونو پېښې او نور مختلف جنایي جرمونه ترسره شوي او خلک یې هم انديښمن کړي دي، خود اسلامي امارت امنیتي موظفین بیا ډاډ ورکړی چې ډېر ژر به هغه ډلې ونیسي چې په غلاوو او یا نورو ورانکاره پېښو کې لاس لري. البته ددې له پاره چې د اسلامي امارت امنیتي موظفین تل د مجرمینو

کرای شوي، بناءً خلک هم تل همدا غوښتنه اوهیله لري، چې که چیرې په ټوله کې جنایي مجرمین، انسان تښتونکي او قاچاقبران د اړوندو امنیتي موظفینو له خوا نیول کېږي، نو د دوی پروړاندې باید له هېڅ راز زړه سوي او ترحم څخه کار وانه خيستل شي، بلکې د هېواد د عدلي او قضايي ارگانو له لورې دې دوی ته سخته سزا ورکړای شي، تر څو نوروته د عبرت درس وگرځي، همداراز د ډول ډول جنایي جرمونو، انسان تښتوني او قاچاق د سترو جنایاتو د مخنیوي

پرې خبر کړي، دا واقعاً ډیره ضروري ده، چې باید د خلکو او امنیتي ځواکونو ترمنځ هراړخیزه همکاري او همغږي تامین او لاپیاوړې شي ترڅو په دې توګه هېڅ مخرب، ځاین او قانون ماتوونکي د قانون له منګولو څخه ونه ژغورل شي، ترڅو قدرمنو هېوادوالو ته د هوسا ژوندانه د پرمخ بیولو لپاره د بشپړ مصونیت فضا برابره شي، بناءً د اسلامي امارت امنیتي ارگانونه باید په نه ستړي کیدونکو هلوځلو سره مجرمین، قاچاقبران، انسان تښتونکي او ډولنې دعامة



نظم اخلاکوونکي ونیسي او د خپل ناوړه عمل په سزایي ورسوي، تر هغو چې په ټولنه کې د قانون په تطبیق سره د هر راز جرم او جنایت مخه په کلکه ټوکه ونیول شي او هېوادوالو ته د هوسا ژوندانه په موخه له هره پلوه د بشپړ مصونیت فضا مساعدده شي.

لپاره د امنیتي موظفینو ترڅنګ ټولو هېوادوالو ته هم لازمه ده چې د خپلو کورنیو د اړوند غرو په ځانګړی توګه د ماشومانو او تنکیو ځلمیانو کلکه څارنه وکړي او که چیرې شکمن کسان په خپلو اړوندو ساحو کې ونی نو باید اړوند امنیتي موظفین

په نیولو کې برلاسي وي باید د هېواد په ګوت ګوت کې قانون ماتوونکو ته د هېڅ راز ناوړه کړنو او جنایاتو د ترسره کولو مجال ور نه کړای شي، یعنی دفعالو کشفی او استخباراتي تدابیرو په ترڅ کې د دوی هر ډول ناوړه موخې په رښه کې باید شند

## نقش همبستگی در حل مشکلات محیطی

عبدالحمید باخرد

ښارینان ګفتنه می توانیم درصورتی که اهالی محل خود با پول خویش مکاتب، مدارس و سفارخانه ها را اعمار نمایند در این صورت است که، آنها از این تأسیسات مانند خانه‌ی خویش مراقبت خواهند نمود. زیرا آنها فکر می کنند با خراب شدن این تأسیسات آنها دوباره مجبور می شوند برای اعمار این تأسیسات هزینه کنند و مصارف آن را از جیب خویش بپردازند. افزون بر این ها، اتحاد و همبستگی اهالی محل در هر ناحیه و منطقه‌ی این سرزمین می تواند باشندگان نواحی مختلف را مسئولیت پذیر سازد تا آنها بتوانند مسئولیت های خویش را به وجه احسن انجام دهند، در زمان مشکلات دست یکدیگر را بگیرند و به مشکلات هم رسیدگی نمایند، یعنی؛ در شادی و غم یکدیگر خود را شریک بدانند. افرادی که از نظر مالی در وضعیت بهتری قرار دارند، به افرادی فقیر و نیازمند رسیدگی نمایند و دست آنها را بگیرند. این می تواند در تحکیم پایه های اخوت و برادری در میان اهالی محل نقش مؤثر و مفیدی را بازی کند. در نتیجه آنها خواهند توانست بر مشکلات خویش در همه بخش ها فایق آیند. در این راستا علما، متفکرین و افراد آگاه مسئولیت بزرگی را به عهده دارند که آنها باشندگان مناطق مختلف این سرزمین را به اتحاد، وحدت و همدلی فراخوانند تا همه باشندگان این سرزمین بتوانند در سایه وحدت و یک پارچگی زندگی خوشی داشته باشند و در هنگام مواجه شدن به مشکل، دست یکدیگر را بگیرند و به یاری یکدیگر بشتابند.



های مواصلاتی، بندهای کوچک برق آبی و... از هزینه های جمعی شان بپردازند. اعمار تأسیسات عام المنفعه با پول اهالی محل باعث خواهد شد، اهالی محل در نگهداری، پاکي و نظافت آن بیشتر سهم گیرند و توجه کنند. در برخی از موارد دیده شده است که مراکزدرمانی، مکاتب و ذخایر آب آشامیدنی که توسط نهاد های خیریه در برخی از نقاط کشور ساخته شده است، اهالی محل در حفظ و نگهداشت آن چندان توجه نموده و از آن مراقبت نکرده اند، این باعث گردیده است که این تأسیسات عام المنفعه بزودی تخریب گردد.

خویش دست همکاری و هم یاری باهم دراز کنند تا بتوانند بر مشکلات محیطی خویش فایق آیند. از این گذشته، اتحاد و همبستگی شهروندان می تواند در تأمین امنیت نیز نقش مهمی را بازی کند، نهاد های مسئول بتوانند در زمینه‌ی عرضه خدمات به آنها کمک نمایند تا مشکلات آنها در بخش های گونه گون رفع گردد. از جانب دیگر، درصورتی که اهالی محل باهم متحد و یک دست باشند آنها می توانند برای حل مشکلات خویش، هزینه کنند و مصارف اعمار بسیاری از تأسیسات عام المنفعه را مانند، اعمار سفارخانه ها، مکاتب، مدارس، راه

شخصی خویش در این باره ابراز نظر نماید. این عدم وحدت نظر اهالی محل روی حل مشکلات محیطی باعث خواهد شد که نهاد های مسئول نیز نتوانند آنها را در حل مشکلات محیطی شان کمک نمایند. از این رو نیاز است که برای حل مشکلات محیطی در هر گوشه و کنار این سرزمین، باشندگان آن اتحاد و همبستگی خویش را حفظ کنند و همه برای یافتن راه حل، باهم مشوره و مصلحت نمایند و نظر واحد را داشته باشند، در این صورت است که هم نهاد های خیریه، سازمان های بشری و نهاد های مسئول خواهند توانست برای حل مشکلات آنها راه حلی را بیابند و به زودی اقدام نمایند. از جمله می توان به عدم دسترسی باشندگان نواحی مناطق دور افتاده اشاره کرد، درصورتی که اهالی محل برای ساختن مرکز صحتی قطعه زمینی را در اختیار نهادهای متذکره قرار دهند در این صورت است که نهاد های خیریه، سازمان های کمک کننده و مسئول خواهند توانست آنها را در این راستا کمک نمایند و از این بابت مشکل آنها حل گردد، به این ترتیب اهالی محل خواهند توانست به خدمات صحتی دسترسی داشته باشند. همین گونه، اگر اهالی محل برای اعمار مکتب قطعه زمینی را در اختیاری نهاد های خیریه، کمک کننده و مسئول قرار دهند، در این صورت است که نهاد های مسئول خواهند توانست دراعماران به زودی اقدام نمایند و از این بابت مشکل اهالی محل رفع گردد. بنابراین چه خوب خواهد شد که باشندگان این سرزمین در هر گوشه و کنار به هدف حل مشکلات

بدون شک افغانستان کشوری است که، هزارگانهی بعضی مناطق دور دست آن دارای مشکلات محیطی مانند؛ نبود راه مواصلاتی، مکتب، مدرسه، کمبود آب آشامیدنی صحتی، دور بودن مراکز درمانی و نبود برق...اند، این ها همه از جمله مشکلاتی است که باشندگان مناطق دور افتاده و صعب العبور به آن مواجه اند. درصورتی که اهالی محل در هر منطقه و ناحیه‌ی این سرزمین باهم همبستگی و اتحاد داشته باشند می توانند در حل مشکلات محیطی خویش موفق گردند، زیرا مشکلات محیطی، مشکلاتی است که همه اهالی محل با آن دست و گریبان اند، درصورتی که آنها برای حل مشکلات محیطی خویش متحد و یک دست نباشند و با مشوره راه های حل آن را جستجو نمایند، آنها نخواهند توانست برای آن راه حلی را بیابند. اما بعید بنظر می رسد که هر فرد به تنهایی بتواند مشکلات محیطی را حل نماید. مشوره‌ی اهالی محل برای حل مشکلات محیطی خویش در هر ناحیه و منطقه ای می تواند نتایج مثبتی را در پی داشته باشد و مؤثر تمام شود. اگر آنها در حل مشکلات محیطی خویش نتوانند موفق گردند، درصورت همکار بودن آنها با نهاد های مسؤل آنها خواهند توانست در حل مشکلات محیطی خویش موفق گردند. برخلاف، عدم همبستگی و اتحاد اهالی محل می تواند باعث آن گردد، مشکلات محیطی با گذشت زمان کماکان پا برجای بمانند و هیچ فردی از اهالی محل در قبال آن مسئولیتی را به عهده نگیرد و هرکس براساس منافع

# د سره صلیب او هلال احمر نړیوال د مرستندویه بنسټونو درامنځ ته کېدو عوامل

حیات الله حلیم

کال د څلورگونو کونوانسیونونو د تشکیل سبب شو چې هغه هم د نړیوالو په کټه و. له بل پلوه یوبل کوچنی خیریه بنسټ هم د ژنیودعامه آسودکی تر عنوان لاندې جوړشو او همدارنگه یو پنځه کسيز کمیسون ددونات د نظریو دارزیابی لپاره جوړشو چې په دغه کمیسون کې پنځم یې پخپله دونات و چې له دیرو مذاکرو وروسته یې دقرانیانو او ټیپانوسره د مرستې لپاره یې د (جکړو له قربانیانو سره د مرستو کومېټې) په نوم یوه ټولنه جوړه کړه چې وروسته د سره صلیب یا د (ای سی آر سی) په نامه هم یاده شوه وروسته ددې کومېټې بنسټ ایښودونکو پریکړه وکړه چې د هانري دونات نظریات په عمل کې پیاده کړي هماغه وه چې ددې کومېټې د (پراخوان) په اړه د نړۍ ۱۶ هېوادونو څلور وېشړپالو بنسټونو خپل استازي د ۱۸۶۳ کال د اکتوبر د ۲۶ نېټې په نړیوال کنفرانس کې ژنیو ته وروولېدل چې په دې تاریخي ناسته کې دجکړو قربانیانو لپاره د مرستې د کومېټې د نښان مشخصه د سره صلیب علامه په سپینه ټوټه تصویب شوه او په ترتیب نړیوال سورصلیب را منځ ته شو ۷مخ

کتاب کې د سالفینوپه جکړوکې خپل د سترکو لیدلی حال ولیکه اوښکیلوخواووته یې له جکړو وڅخه د ټولولارې پېشهاد کړي، د هغه لومړی وړاندیز دا وو چې آیا دا امکان به وجود ولري چې د سولې (جنک نشتوالي) په حالت کې رضاکاران (خپلې خوښې کسان) د سالفینود پېښې په شان په نورواحتمايي پېښوکې د مرستې رسونې لپاره تریه شي خود جنک او جکړوپه صورت کې دغه داو طلب کسان د ټیپانودرملني ته ورسېږي، ددونات دوهم وړاندیز دا وو چې داسې قوانین باید وضع شي چې د رضاکارانو مصنویت د جکړې په ذکرکې تضمین او خوندي شي، دونات خپل دغه کتاب د سراسرارو یا مشرانو او متنفذو شخصیتونو ته ولېږه 'خو سرانجام (هغه) د نیکی او انسانیت تخم چې ده د بشر په بې ورکړه اولومړی وړاندیز یې ددې سبب شو چې د سره صلیب نړیواله کومېټه را منځ ته او په بشر پالو خدمتونو لاس پورې کړي. دهغه دوهم وړاندیز دا وو چې د (ژنیو) د لومړي تړون چې په ترڅ کې یې نړیوال انسان دوستانه او بشري قانون چې د ژنیو د ۱۹۴۹م



عواطف او احساسات را وپاروي، ده ژرد ټیپانو درملني ته لېچې را ونغښتې اود (سالفینو) خلک یې هم دغه انساني عمل ته را وبلل هماغه وه چې د ټیپانود درملني لپاره دا طلب کړو پونه جوړشول او هغه پیسې چې هانري دونات د سوداګرۍ لپاره ورسره اخیستي وې همدلته یې په ټیپانولکولي، کله چې دونات له دې انساني وظیفې فارغ شو او بیرته خپل ملک سویس ته ولاړ نو د تېر جنک وحشتونو یې په ذهن او خیالونو کې موجونه وهل خو په ۱۸۶۲م کال یې د سالفینود خطر ورو تر عنوان لاندې یو کتاب ولیکه او خپور یې کړ 'هانري دونات په خپل دغه

د یاد کال د جون په ۲۴ نېټه داسې پرېکنده اوتباه کن جنک نښتی و چې یوازې ۱۶ ساعته جنک په ترڅ کې ۴۰۰۰۰ زخمیان او ټیپان پرته له دې څوک یې لومړنیو مرستو ته رسېدنه وکړي د جکړې په ذکر و غورځېدل د وژل شو یوکسانو او ټیپانو شمیره دومره زیاته وه چې مداوا یې د روغتیايي ټیمونوله وس او قدرت څخه لوړه وه او هر ټیپ به په ډیرالتماس اوسو یوچیغود مرستې غوښتنه کوله خولا سرسی نه ورته کېده، په هره دقیقه کې څو تنو خپل ژوند له لاسه ورکاوه 'چیغې اوفریادونه له هرې خوا اورېدل کېدل، دا ټول ددې سبب شول چې د (هانري دونات) انساني

د نړۍ په هر هېواد کې سره صلیب، هلال احمر اوسرې میاشتي ته ورته مرستندویه بنسټونه وجود لري چې دپېښو په صورت کې یې د خپلو هېوادونوله شرایطوسره سم خپل مرستندویه فعالیتونه عیارکړي دي خودا چې سورصلیب او هلال احمر په افغانستان کې ډېر خیریه فعالیتونه پر مخ وړي نوڅکه یې له نومونوسره افغانان آشنا اوخوږ پري لکېږي.

داچې دغه بنسټونه څه وخت اوکومه انگیزه یې د موجودیت سبب شوي؟ ترهرڅه لومړی سورصلیب په لاندې ډول په زړه پورې داستان لري.

په ۱۸۵۹م کال د (هانري دونات) په نامه یوه سویسي سوداګر غوښتل چې د سوداګریزو معاملاتو لپاره فرانسي ته ولاړ شي نابره دلارې په اوږدو کې د ایټالیا هېواد د سالفینو په سیمه کې د یوې داسې زړه بوکونو کې پېښې سره مخ شو چې دهغه په روح او روان یې سخت اغیز وکړ څکه په لسه او زړه کسان د جکړې په ذکر کې وژل شوي غورځېدلي وو، ددې جنک ښکېلي غاړې له یوه پلوه فرانسوي او ایټالوي اوبل پلوه اطریشي ځواکونه و چې له یوبل سره مخامخ شوي او تر منځ

## نقش مدیریت سالم در بهبود و گسترش اقتصاد خانواده

حمیدالله

دسترسى به منابع سخت و از دست دادن آن ها آسان است؛ باید مدیر خانواده با سازماندهی و مدیریت سالم بتواند بهترین انتخاب و گزینش ها را داشته باشد.

خانواده غیر از منابع مادی منابع دیگری نیز در اختیار دارد که قابل تبدیل به پول نیست و در بیشتر موارد تجدید پذیر هم نمی باشد. از جمله ی این منابع؛ عشق، انسجام خانواده، خاطرات خوش و ... است. چون این منابع برای اعضای خانواده رضایت خاطر ایجاد می کند، باید نقش اساسی آن ها و جایگاه خاص هر کدام مورد توجه قرار گیرد تا افراد بتوانند با بالاترین سطح مطلوب از آن ها بهترین استفاده را بنمایند؛ از این رو باید گفت: انتخاب، قلب اقتصاد خانواده است.

امروز عوامل تأثیرگذار بر رضایت مندی یا تابع مطلوبیت خانواده در ادبیات اقتصادی شامل: عوامل اقتصادی و غیر اقتصادی است که باعث افزایش مطلوبیت خانواده ها می شود.

یکی از اساسی ترین اهداف تشکیل خانواده، بقای نسل و تربیت نیروی انسانی مورد نیاز جامعه است. توسعه و رشد اقتصادی در گرو نیروی کار فعال و تحصیل کرده است؛ بنابراین یکی از عوامل مؤثر در توسعه اقتصادی نیروی انسانی یا سرمایه های انسانی است.

خانواده به عنوان اولین پایگاه تربیت و پرورش منابع انسانی است؛ از این رو جامعه باید با تقویت نهاد خانواده زمینه توسعه اقتصادی را مهیا سازد. امروزه تئوری سرمایه ی انسانی در مقابل سرمایه ی فیزیکی مورد توجه اقتصاد دانان و جامعه شناسان دنیا است.

در این تئوری سرمایه های انسانی با ارزش تر از دارایی ها و منابع طبیعی و ذخایر زیرزمینی به شمار می آیند و هرچه بر روی انسان ها سرمایه گذاری شود، رشد و توسعه جامعه افزون خواهد شد.



پیشرفت علم و دانش، نگرش و مهارت افراد، ظرفیت تولیدی جامعه را ارتقا می بخشد و در نتیجه رشد و توسعه ی فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی تسهیل و تسریع می گردد. این نظریه می تواند در دو سطح خرد و کلان آثار مطلوب خود را نشان دهد. در مقطع خرد، بازدهی خصوصی را افزایش می دهد و در سطح کلان رشد و توسعه ی جامعه را به همراه دارد، چون پرورش منابع انسانی از کانون خانواده آغاز می شود، مادران نقش اساسی را در زمینه تربیت و پرورش فرزندان ایفا می کنند، اثرگذاری قابل توجه آنان آشکار است و این نقش، ویژه ی زنان است.

هرگاه منابع انسانی در محیطی سالم، با انگیزه، احساسات، عاطفه، خیرخواهی و ... پرورش یابد و با عزت نفس و مناعت زندگی را بگذرانند، نیروی قوی تری در چرخش امور اقتصادی و اجتماعی خواهد داشت. زنان با فراهم کردن و آماده ساختن محیطی با نشاط و صمیمی برای تأمین نیازهای مادی و معنوی اعضای خانواده اثر مستقیم بر اقتصاد جامعه می گذارند.

در پرورش منابع نیروی انسانی باید به بعد معنوی و ارزش های اخلاقی و دینی توجه ویژه شود؛ تا این نیروها همراه با پیشرفت و رشد و تعالی در بعد مادی و اقتصادی بتوانند از رشد اخلاقی و ارزشی نیز برخوردار گردند و توسعه اقتصادی در جهت برقراری و تحکیم عدالت اجتماعی که از جمله برنامه های دین است پیش رود؛ وگرنه منافع توسعه ی اقتصادی برای قشر خاصی از جامعه سودبخش خواهد بود و اقشار مستضعف جامعه را در بر نخواهد گرفت.

خانواده تنها منبع عرضه کننده نیروی کار جامعه می باشد. چون خانواده مصرف کننده ی کالاها و خدمات تولید شده در جامعه است؛ روش استفاده ی صحیح از کالا و خدمات، میزان بهره وری را بالا می برد و از هدر دادن امکانات و دستاوردها جلوگیری می کند. چنان که اگر فرهنگ قناعت و صرفه جویی از سوی خانواده ها رعایت شود؛ به سطح جامعه نیز کشیده شده و نیروی انسانی در سطوح مختلف اداری، صنعتی و ... به سوی حیف و میل بیت المال و سرمایه های ملی و یا دست اندازی به اموال دیگران حرکت نخواهد کرد و این مسأله نتایج بسیار با خیر و برکتی به همراه دارد. به عبارت دیگر رشد و توسعه ی کشور در قالب فرهنگ سازی خانواده ها آن هم از جانب رکن تربیتی آن؛ یعنی زن امکان پذیر است. ۷ص

## جهان ورزش

### تمرینات ورزشی در منزل برای تقویت عضلات

سخی احمداحمدی

در ادامه به بررسی دقیق تر تمرینات ورزشی می پردازیم: پیاده روی آهسته (سرعت ۳ تردمیل، بدون شیب) اضافه وزن سبب فشار روی زانو ها می شود. بنابراین اگر می خواهید این ورزش را شروع کنید، علاوه بر کالری سوزی باید به فکر مصدومیت زانو هم باشید. اما پژوهشگران



می کنند وزن خود را کاهش دهند شرایط یکسان ندارند، اما همیشه برای ورزش کردن راهی وجود دارد. شننا و پیاده روی در آب فوق العاده موثر است اما زمانی که روی زمین پیاده روی می کنید کمتر احساس خستگی را خواهید داشت و امکان مصدومیت نیز تقریبا صفر است. افرادی که محدودیت حرکتی دارند با این نوع ورزش میزان کالری سوزی خود را افزایش می دهند و دچار توقف وزن نمی شوند. ۷ص

در ادامه به بررسی دقیق تر تمرینات ورزشی می پردازیم: پیاده روی آهسته (سرعت ۳ تردمیل، بدون شیب) اضافه وزن سبب فشار روی زانو ها می شود. بنابراین اگر می خواهید این ورزش را شروع کنید، علاوه بر کالری سوزی باید به فکر مصدومیت زانو هم باشید. اما پژوهشگران

در یافتند افراد چاق وقتی با سرعت آهسته پیاده روی می کنند، از زمانی که با سرعت عادی راه می روند بیشتر کالری می سوزانند. همچنین پیاده روی با سرعت آهسته در مقایسه با سرعت عادی فشار روی زانو را نیز کاهش می دهد. بنابراین برای شروع پیاده روی سعی کنید همه چیز برایتان ساده شود. پیاده روی سریع (سرعت تردمیل ۵ به بالا، بدون شیب) پس از مدتی که ورزش و رژیم غذایی را دنبال کنید، بدن سبک تر

زانو درد می شود. ورزش یکی از عوامل موثر در سلامتی بدن و شادابی روح است. علاوه بر این، ورزش باعث افزایش مصرف کالری می شود و توأم با رژیم لاغری در کاهش وزن تاثیر زیادی دارد. بسیاری از افراد مدام از خود می پرسند کدام ورزش برای من بهتر است، ورزش های قدرتی یا هوازی؟ در این مقاله در مورد بهترین تمرینات ورزشی بای تقویت عضلات صحبت خواهیم کرد. با مجله سلامتی دکتر کرمانی همراه باشید:

ورزش های غیرهوازی منظور از ورزش های هوازی، ورزش هایی هستند که مدت زمان آنها کم و عضلات محدودی در آنها شرکت می کنند. در این ورزش ها آنزیم های قند سوز ترشح می شود. به همین دلیل بدن، تنها قند می سوزاند و در کاهش چربی تاثیر ندارد. ورزش کشتی و یا زیبایی اندام از این دست ورزش ها هستند. ورزش های هوازی، ورزش های هوازی مدت زمان طولانی تری دارند و عضلات بیشتری در آن شرکت می کنند. در این ورزش ها آنزیم های چربی سوز، ترشح شده و باعث سوختن چربی های بدن می شود. برای نمونه ورزش هایی مثل پیاده روی تند به مدت طولانی، دو استقامتی، شنا، فوتبال و بسکتبال از دسته ورزش های هوازی است. با محاسبه ی کالری سوزی افراد در طول فعالیت های مختلف، با استفاده از وزن بدن می توانید حساب کنید در طول فعالیت های مختلف از جمله ورزش هوازی و قدرتی چه مقدار کالری می سوزانید.

تمرینات ورزشی چه مزایایی دارند؟ قبل از اینکه به سراغ معرفی بهترین تمرینات ورزشی برویم، بیایید ببینیم مزیت ورزش چیست: سرعت بخشیدن به کاهش وزن کاهش وزن با ورزش و مشاهده تاثیر آن معمولا زمان می برد. این مسئله به مقدار وزنی که می خواهید کم کنید بستگی دارد: دیدن تغییر در عضلات و کاهش چربی می تواند بیش از ۶ هفته به طول بیانجامد. اگر بعد از چند هفته ورزش و درست غذا خوردن، متوجه تناسب اندام خود شدید باید به این عادت خوب ادامه دهید. در غیر این صورت، باز هم به گذشته باز خواهید گشت. ورزش کردن در کنار یک برنامه غذایی مناسب، کمک تان می کند به جای از دست دادن عضله چربی بسوزانید. زمانی که عضلات در حالت استراحت قرار می گیرند، شروع به رشد می کنند. بنابراین باید بین ورزش و غذا خوردن برای سوخت رسانی به عضلات و استراحت دادن به خودتان تعادل ایجاد کنید. اگر می خواهید تاثیری مثبت روی رشد عضلاتی، تناسب اندام و دیگر شاخص های سلامت بگذارید باید ورزش را با یک رژیم لاغری سالم، خواب کافی و کاهش استرس ترکیب کنید. سلامتی دکتر کرمانی تمرینات ورزشی در کنار برنامه غذایی لاغری، سرعت کاهش وزن را افزایش می دهند. تمرینات ورزشی تنها برای لاغر شدن مفید نیست؛ بلکه موجب تنفس بهتر، پیشگیری از افسردگی و انواع بیماری های مختلف مانند کمردرد و

# زندگی و صحت

## سرطان پستان

(داکتر گل رحمن طاهری)

سرطان پستان یکی از سرطان های تهدید کننده حیات است، که در جهان به کثرت تشخیص میگردد. در بسیاری از کشورهای در حال انکشاف، یکی از اسباب عمده وفیات را تشکیل میدهد. در ایالات متحده امریکا ۳۰٪ تمام سرطان ها را در نزد خانم ها تشکیل میدهد.

### اعراض و علائم

کنسرهای مقدم پستان ممکن بدون اعراض باشند و درد و ناراحتی بطور وصفی موجود نمی باشد. اگر کدام کتله دریافت شود، تغییرات ذیل ممکن بیانگر موجودیت سرطان پستان باشند:

- تغییر در اندازه یا شکل پستان
- تغییرات جلدی
- تغییرات نوک پستان
- افرازشات، بعضاً ترشحات خونی
- کتله ابطی

### تشخیص

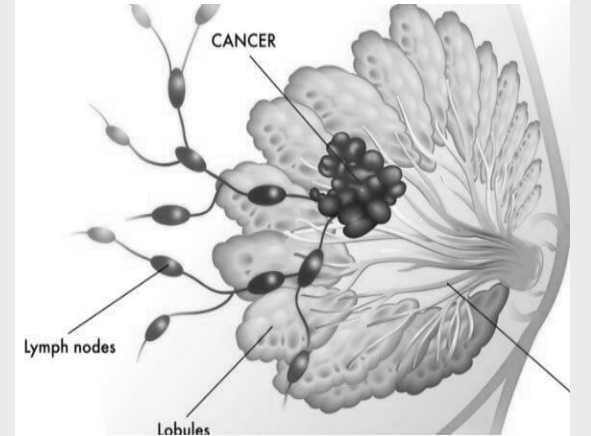
کنسر پستان اکثراً بصورت یک اختلال در مموگرام قبل این که توسط مریض یا داکتر تشخیص شود، دریافت میگردد:

ارزیابی سرطان پستان شامل موارد ذیل است:

- معاینه کلینیکی
- تصویربرداری
- ایوپسی
- معاینه فیزیکی

دریافت های ذیل باید ملاحظه شوند:

- کتله



- سخت شدن جلد
- وارونه شدن نوک پستان
- توسع وریدها
- تفرح
- مرض Paget
- اذیما یا peau d'orange

اگر کدام کتله قابل جس دریافت شد و دارای یکی از اوصاف ذیل باشد، ممکن سرطان پستان را پیشنهاد نماید:

- سختی
- بی نظمی
- نودیول های محراقی
- چسبیدگی به جلد یا عضله

### سکرینگ

دریافت مقدم در جلوگیری از کنسر پستان دفاع مقدم است. مودلیتی های سکرینگ قرار ذیل اند:

- معاینه-خودی پستان
- معاینه کلینیکی پستان
- مموگرافی
- التراسونوگرافی
- معاینه MRI

### بایوپسی

کور بایوپسی (core biopsy) رویکرد تشخیصی توصیه شده برای کنسرهای جدیداً تشخیص داده شده صفحه ۴

هستند. open excisional biopsy عبارت از برداشتن تمام کتله توسط عمل جراحی است.

### تداوی

جراحی و تداوی شعاعی با/adjvant hormone chemotherapy زمانیکه استنطباب داشته باشند، تداوی مقدم ملاحظه میشوند. تداوی جراحی ممکن شامل lumpectomy یا total mastectomy باشد. تداوی شعاعی ممکن متعاقب جراحی غرض ریشه کن سازی مرض باقیمانده در حالیکه میزان عود را کاهش میدهد، اجرا شود. دور رویکرد عمومی برای شعاع صفحه ۷

# باغچه شعر، ادب و هنر

## شرح احوال و آثار پروفیسور غلام محمد میمنگی

فیض محمد صدیقی

میکنند و یکی از همکاران نزدیک مطبعه دولتی ، مطبعه حربی و مطبعه معارف محسوب میگردد و از همه مهم تر به کار خارق العاده که عبارت از ( تاسیس مکتب صنایع نفیسه ) در کابل است توفیق میابد.

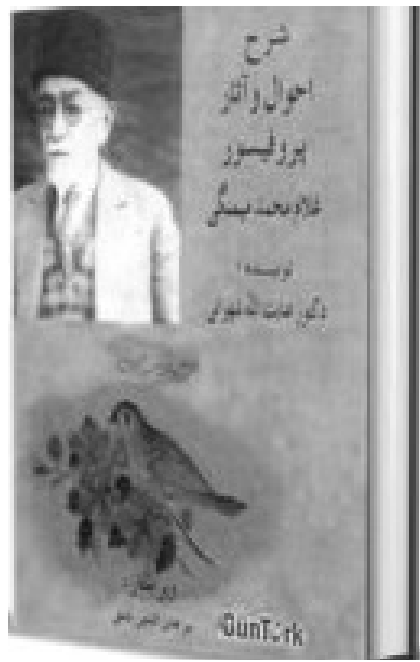
در سال ۱۲۸۳ خورشیدی ده نفر دانشجوی افغانی و چهار نفر دانشجوی اتریشی که از روسیه پناه گزین افغانستان شده بودند به امر حبیب الله سراج به پروفیسور معرفی میشوند و تحت نظر او هنر نقاشی را فرا میگیرند.

به این ترتیب این شخصیت هنری و فرهنگی که در تاریخ معاصر کشور ما جایگاه والا دارد چه در مراکز هنری فوق الذکر و چه در ماشین خانه دارالسلطنه کابل ، مکتب های حبیبیه و حربیه وقت به صفت استاد نیز خدمت میکند ، شاگردان زیادی را تربیت و به جامعه هنری وطن تقدیم مینماید. پروفیسور به اثر لیاقت و کاردانی با شخصیت های بزرگ ترک تبار آسیای میانه ، ایران ، هند و سایر شخصیت های بزرگ سیاسی و اجتماعی کشور نیز آشنایی حاصل میدارد و مورد احترام همه قرار میگیرد که ازین جمله میتوان از شخص شاه امان الله ، شاه محمدولی خان ص ۷

استعداد وی در شگفت اندر میشود و به رفتش به میمنه موافقه نمی کند برعکس به طیب دربارش که نقاش ورزیده هم میباشد دستور میدهد تا غلام محمد را در ارگ در نزد خود هنر نقاشی بیاموزد و حتی حاضری اش را شخصاً کنترل مینماید. اینک پرزه خطی به قلم عبدالرحمن خان در این زمینه:

اینجاست که غلام محمد در پایان ده سال کار هنری تحت مراقبت شدید دربار ، هنر رسامی را به اوجش میرساند و چنان لیاقت حاصل میکند که به معاش سالانه ۱۰۰۰ روپیه کابلی بحیث نقاش دربار عزو تقرر حاصل مینماید. وی تا سال ۱۲۹۸ خورشیدی که دوره پایان حکمرانی حبیب الله سراج است به کارهای هنری خود ادامه میدهد و آفریده هایی به جهان هنر تقدیم مینماید. اکثر آثار قیمتمدار او که ارزش تاریخی داشتند در موزیم کابل وجود داشت ، معلوم نیست که حالا هم موجود هستند یا به یغما برده شده است.

پروفیسور در اینوقت عضویت فعال جریده سراج الاخبار که تحت سرپرستی محمود طرزی نشر میشد ، عضویت انجمن معارف ، عضویت اداره ترقی صنایع وطن را حاصل



طرف غلام محمد نه ساله نقاشی شده باشد. لذا فوراً دستور میدهد تا قلم و کاغذ آماده و به غلام محمد میگوید که در گوشه اتاق نشسته زیر نظر خودش پرنده را رسم نماید. از آنجا که شاعری گفته:

### نقاش نقش ثانی بهتر کشد ز اول

غلام محمد آنرا به همان ظرافت و تناسب عالی رسم میکند و عبدالرحمن خان از این

### تولد و آوان طفولیت

غلام محمد فرزند عبدالباقی مینگ باشی در سال ۱۲۵۲ خورشیدی در شهر میمنه ولایت فاریاب به دنیا آمده و تا هفت سالگی در آنجا بسر برده و سپس با مادرش به کابل آورده میشود و در سرای نورمحمدخان واقع در گذر قاضی فیض الله خان در شهر کهنه کابل سکونت می گزیند و تحت نظارت شدید حکومت مستبد وقت قرار میگیرند. دراین وقت برای غلام محمد پنج روپیه و برای مادرش سالانه سی روپیه ( تنخواه ) مقرر میگردد و تمام جایداد منقول و غیر منقول شان ظبط میشود.

اینک دوسال بعد که غلام محمد نه ساله شده و در میمنه سواد آموخته بود و به هنر رسم علاقه مفراطی داشت و مشق رسامی میکرد ، هوای رفتن به زادگاه مألوفش بر سرش میخورد و پرنده کوچکی را که چنانچه گفته شد بعداً به پرنده نجات مسمی میگردد ، رسم میکند و به ضمیمه یک عریضه به وسیله شخصی بحضور عبدالرحمن خان تقدیم میدارد.

این رسم زیبا مورد توجه قرار میگیرد ولی او شک میداشته باشد که رسمی به این زیبایی از

# دکمکیانو انیس - انیس کودک

## ۲۰ راز پرورش کودک

تهیه: محمد آجان

او کنید و بگوئید به نظم نباید اسفناج بخوری، چون این ماده سبزرنگ می تواند تو را بسیار قوی کند و به تو انرژی فوق العاده ای بدهد باری وقتی که در پارک بازی می کنسی یا در حوض مشغول شنا هستی. تو هم که اینها را نمی خواهی، درست است؟

غالباً پاسخ کودکان تان «نه، نه» خواهد بود! مطمئن باشید که این روش به خوبی جواب می دهد.

پرورش کودک، تربیت کودک ۱۰- زمان چرت زدن کودکان تان فرصت مناسبی برای انجام کارهای دیگر است

بسیاری به شما پیشنهاد می کنند وقتی کودکان تان خواب هستند، شما هم بخوابید بله. این توصیه در صورتی صحیح است که شما نخواهید کار دیگری در زندگی تان انجام دهید! ماشین لباسشویی را پر کنید، دوش بگیرید، با دوستان تان حرف بزنید و البته گاهی اوقات برای بازسازی ذهن و جسم و روح تان به همراه فرزندانان چرت بزنید.

۱۱- راهی برای فرار از قدرت زیبایی وجود ندارد

شما بیشترین تلاش تان را برای زنده نگه داشتن پوست تان می کنید، اما توجهی به درون خود ندارید و این در حالی است که قلب شما پژمرده شده است. پس سعی کنید که به طراوت و زیبایی روح و جسم تان توجه کنید تا حس بهتری برای برخورد با فرزندان داشته باشید. ص ۷

کنید، به آنها نشان دهید اگر از درس های آن عبرت بگیرند، اشتباهات می توانند به عنوان گامی مهم برای دست یابی به هدفی بزرگ تر باشند. این مسئله آنها را برای حل مشکلات و داشتن اعتماد به نفس بیشتر ترغیب خواهد کرد.

۷- گاهی به خودتان استراحت بدهید

برخی اوقات که کودکان تان در حال کتاب خواندن، نقاشی یا بازی هستند لحظاتی را برای آرامش جسم و روح تان مثلاً با مشاهده یک برنامه تلویزیونی اختصاص دهید چرا که بعد از یک استراحت کوتاه، احساس بسیار بهتری خواهید داشت. این کار شما به کودکان تان هم یاد خواهد داد زمانی که تحت فشار روحی هستند، استراحتی کوتاه و دوباره انرژی گرفتن، سالم ترین و کارآمدترین راه برای آرام شدن است.

۸- به کودکان اجازه ندهید که با تلفن همراه بدون محدودیت بازی کنند اگر می خواهید پیام های بی معنا برای همه مخاطبان تان ارسال نشود یا اینکه عکس های تان سر جایش باقی بماند، قبل از اینکه تلفن همراه تان را به کودکان بدهید، برایش قفل بگذارید در غیر این صورت باید منتظر عواقب بدی باشید.

۹- وقتی فرزندان چیزی را نمی خورند از خاصیتش برای او بگوئید

اگر کودک تان چیزی را نمی خورد، کمی درنگ داشته باشید و بعد رو به

با یک تکه کیک شکلاتی قبل از خواب این حالت از یادشان خواهدرفت. مگرراً «بله گفتن» به کودکان، به لوس بار آمدن آنها منجر می شود و حتی زمانی که بالغ شوند نیز این خصلت را به همراه خواهند داشت. از سوی دیگر اینکه «نه» خود بمانید، درس بزرگی برای آموزش احترام گذاشتن به کودکان است که منجر به احترام گذاشتن آنها به حدود دیگران می شود.

۵- برخی اوقات کودکان تان را تنها بگذارید و این به معنای رها کردن آنها نیست

در حقیقت تنها گذاشتن فرزندان تان گاهی اوقات نکته ای مهم برای کمک به استقلال آنهاست. اوقات تهایی به کودکان کمک می کند از خلاقیت خود برای داشتن لحظاتی لذت بخش استفاده کرده و آنها را به استقلال داشتن و خودکفابودن تشویق می کند. کودکانی که این مهارت را یاد بگیرند، به راحتی قادر خواهند بود زمان های تنهایی شان را بدون هیچ احساس غم و اندوه با وحشت پشت سر گذارند. کودکان با سن کمتر از زمان هایی تنها بگذارید که بتوانند بدون کمک والدین یا پرستار کودک که در اتاقی دیگر حضوردارند، خود را سرگرم کنند.

۶- لازم نیست در برابر فرزندان تان همیشه عالی باشید

گاهی فرصتی بسیار مناسب برای یاددادن درسی به کودکان همراه با یک مثال پیش می آید؛ زمانی که اشتباه می

چیزی که در ذهن فرزند ما زیاد می ماند زمانی است که ما بیرون از خانه می رویم و بچه ها با آب صابون حیاب درست می کنند و بازی های کودکانه انجام می دهند. پس پول های اضافی تان را برای آینده فرزندان تان سرمایه گذاری کنید و فرصت را برای کودکان تان به منظور لذت بردن از اتفاقات و وسایل ساده تر فراهم کنید.

۳- اگر از همه لحظات بودن در کنار فرزندان تان لذت نمی برید، والدین بدی نیستید

اگر هنگام صبحانه با یک اسباب بازی بزرگ روی میز رو به رو شدید، سعی کنید عصبانی نشوید، چرا که گاهی اوقات بهترین لحظات زندگی، دور هم بودن هایی است که در ظاهر دلپذیر نیستند ولی در باطن جزو شیرین ترین و زیباترین لحظات زندگی انسان هستند. یادتان باشد که هر پدر و مادری روزهای سختی را در پیش داشته و دارد، حتی کسانی که در ظاهر هرگز روزهای سختی نداشته اند. بنابراین سعی کنید زندگی را به خودتان سخت نگیرید. زندگی مثل رفتن به قفس حیوانات برای بزرگ و رام کردن آنها نیست، شما اینطور فکر نمی کنید؟! ۴- نه گفتن به کودکان، ضربه روحی

به آنها وارد نمی کند آموزش قوانین، حریم و حدود دیگران به کودکان امری ضروری برای رشد احساسی و روحی آنهاست، البته ممکن است که اخم و گریه کنند و اینکه اوقات شما را برای مدتی تلخ کنند ولی







## اخبار جهان

### ترس تل آویو از سفر صهیونیست ها به کشورهای اسلامی و عربی



از حملات هوایی ارتش این رژیم علیه غزه خبر داد و نوشت: خصوصت با اسرائیل و نمادهای یهودی در کشورهای عربی در غرب آسیا افزایش یافته است. در بیانیه مشترک دستگاه امنیتی و کابینه رژیم صهیونیستی همچنین از اسرائیلی ها خواسته شده تا از اقامت در همه کشورهای عرب و غیرعرب در منطقه آسیای غربی از جمله ترکیه، مصر، امارات متحده عربی، اردن، بحرین و مغرب خودداری کنند. این بیانیه به صهیونیست ها توصیه کرد همچنین از سفر به کشورهای اسلامی مثل مالیزیا، بنگلادش، اندونزی و مالدیو نیز خودداری کنند.

### گذرگاه رفح باز و اولین کمک های بشر دوستانه وارد غزه شد

وارد نوار غزه کنند. رسانه های دولتی در غزه گفتند کاروانی که قرار است وارد شود شامل دارو، تجهیزات صحتی و مقدار محدودی غذا خواهد بود. اولین کاروان امدادی شامل ۲۰ کامیون است که هم اکنون از گذرگاه رفح عبور می کنند. دفتر رسانه های غزه می گوید که انتظار دارد آنروز کمک های بشر دوستانه را در مناطق مختلف نوار غزه توزیع کند. با وجود اینکه الجزیره گزارش داده بود، گذرگاه رفح به مدت شش ساعت بازگشایی می شود اما رسانه ها خبر می دهند، این گذرگاه پس از عبور ۲۰ کامیون مصر باز هم بسته می شود.

### نیویورک تایمز: اقتصاد اسرائیل با بحران بی سابقه روبروست



روزنامه نیویورک تایمز آمریکا گزارش داد که وقوع یک جنگ طولانی مدت میان رژیم صهیونیستی و فلسطینی ها ممکن است به یک بحران اقتصادی فراگیر در اراضی اشغالی منجر شود. روزنامه نیویورک تایمز نوشت: به دلیل جنگ کنونی میان حماس و اسرائیل ضربه جدیدی به اقتصاد تل آویو وارد می شود. حدود ۳۶۰ هزار سرباز ذخیره کارشان را در شرکت ها به خاطر رفتن به جنگ متوقف کرده اند. این مسئله ضربه بزرگی به اسرائیل می زند. صنعت تکنولوژی در اسرائیل به صورت

رژیم صهیونیستی که متوجه خشم امت اسلامی از جنایات این رژیم سفاک در غزه شده است، به اسرائیلی ها درباره سفر و اقامت در کشورهای اسلامی و عربی هشدار داد. به نقل از روزنامه صهیونیستی «تایمز اسرائیل»، آژانس امنیتی، دفتر نخست وزیر و وزارت خارجه رژیم صهیونیستی در بیانیه مشترکی از افزایش درجه هشدار سفر به مصر (از جمله صحرای سینا) و اردن به «چهار» خبر داد و از همه اسرائیلی ها خواست تا هرچه سریع تر این کشورها را ترک کنند. بیانیه مشترک دستگاه امنیتی و کابینه رژیم صهیونیستی، درجه هشدار برای سفر به مغرب را «سه» اعلام کرد و از اسرائیلی ها خواست تا از سفر غیر ضروری به این کشور خودداری کنند. دستگاه امنیتی و کابینه رژیم صهیونیستی از خشم مردم کشورهای عربی و اسلامی



به گزارش شبکه تلویزیونی القاهره الاخباریه، ایست بازرسی رفح در مرز مصر و غزه برای رساندن کمک های بشر دوستانه به ساکنان فلسطینی باز شد. براساس این گزارش اولین محموله از کمک های مردمی از این گذرگاه راهی نوار غزه شد. به گزارش الجزیره، کامیون های غزه همراه با خودروهای سازمان ملل و هلال احمر فلسطین و آترو وارد محوطه گذرگاه رفح شده تا کمک های انسان دوستانه را از کامیون های مصری تحویل گرفته و

برنامه های شان در حال تطبیق می گویند که ۴۴ مؤسسه داخلی و خارجی به مبلغ ۳.۴ میلیون دالر، ۱۰۰ هزار یورو، به آسیب دیدگان زمین لرزه در هرات، کمک کرده اند. عبدالرحمان حبیب، سخنگوی وزارت اقتصاد، دیروز (شنبه، ۲۹ میزان) به رسانه ها گفت که هنوز ۲۲ مؤسسه دیگر در ساحه فعالیت می کنند و پروژه های آن ها در حال تطبیق است.»

## طالبانو امریکا ته ماتې ورکړه او اسرائیل به مور مات کړو

اسرائیلی پوځیان پي نیولي. هغه ټینګار وکړ چې مور ځینو هیوادونو ته د ملګي بنديانو د سپارلو لپاره د خپل چمتووالي خبر ورکړی او مور چمتو یو چې د اسرائیلو له زندانونو سره د اسرائیلی پوځي بنديانو برید یو بی ساري زوره کارنامه وه. ده ویل چې د خپلو عملیاتو له پایلې خبر دي او عملیات بریالي کني. ښاغلي مشعل د دې دلې له خوا د یرغل شویو کسانو د شمېر په اړه جزئیات ور نه کړل، خو ویې ویل چې په کافي اندازه سره جګړه ستونزمنه ده، خو لکه څنګه چې طالبانو امریکا ماته کړه، همداسې به مور هم اسرائیلو ته ماتې ورکړو. د حماس د سیاسي دفتر پخواني مشر خالد مشعل په دې مرکه کې ویلي چې پر اسرائیلو د حماس

حماس:

د حماس یوه مهم غړي ویلي چې اسرائیل به هېڅکله ونه توانېږي چې حماس له منځه یوسي. خالد مشعل د پنجشنبې په ورځ له العربیه سره په مرکه کې ویلي چې که څه هم له اسرائیلو

### ملا نورالله نوري:

## د ورېښمو لارې رغول د هېواد په اقتصادي پرمختګ کې اساسي رول لري

د هر یو د ساختماني شرکت مسئولینو د سرحدونو، قومونو او قبایلو چارو له سرپرست وزیر الحاج ملا نورالله نوري سره د هغه په کاري دفتر کې لیدنه وکړه. په دې لیدنه کې د یاد شرکت مسئولینو د چین او افغانستان تر منځ واخان سیمه کې د دواړو هېوادونو د کلې ترانزیتی لارې د څرنګوالي او دواړو هېوادونو د توافق په اړه د معلوماتو

## کمک بیش از ۳.۴ میلیون دالر به زلزله زدگان هرات



مستولان در وزارت اقتصاد، وی می گویند که ۴۴ مؤسسه داخلی و خارجی به مبلغ ۳.۴ میلیون دالر، ۱۰۰ هزار یورو، به آسیب دیدگان زمین لرزه در هرات، کمک کرده اند. عبدالرحمان حبیب، سخنگوی وزارت اقتصاد، دیروز (شنبه، ۲۹ میزان) به رسانه ها گفت که هنوز ۲۲ مؤسسه دیگر در ساحه فعالیت می کنند و پروژه های آن ها در حال تطبیق است.»

### نهادهای مدنی و رسانه ای:

## مهاجر ستیزی در کشورهای پاکستان و ایران توقف داده شود

خواهان توقف مهاجر ستیزی این کشورها و توجه جدی نهادهای بین المللی مربوطه بر وضعیت مهاجرین افغان در این دو کشور گردیده اند. ۷ ص

## در شش ماه گذشته بیش از ۶۵ قضیه قتل در پایتخت حل شده است

والی کابل در یک گردهمایی بزرگ مردمی در ولسوالی موسهی که به منظور حل دشمنی بین دو خانواده برگزار شده بود گفت در شش ماه گذشته بیش از ۶۵ قضیه قتل در ولسوالی های مختلف حل و فصل شده است. دفتر مطبوعاتی والی کابل ۷ ص



## کار ساخت شاهراه بامیان - غور به زودی آغاز می شود

سرپرست وزارت فوائد عامه در سفر به بامیان، از تلاش ها برای آغاز کار ساخت شاهراه بامیان - غور خبر داد. ملا محمد عیسی ثانی، سرپرست وزارت فوائد عامه کشور در رأس هیئتی دیروز جمعه به بامیان سفر کرد و در دیدار با والی ۷ ص

## احتمال برف باری و بارندگی شدید در ۱۴ ولایت کشور

ریاست هواشناسی در اطلاعیه ای اعلام کرده که احتمال برف باری در ارتفاعات و بارندگی شدید در ۱۴ ولایت کشور وجود دارد. ریاست هواشناسی دیروز (شنبه، ۲۹ میزان) گفته که احتمال بارندگی در کابل و ولایت های نورستان، کنر، لغمان، پنجشیر، کاپیسا، بغلان، بامیان، پروان، ننگرهار، میدان وردگ، لوگر، پکتیا و خوست و همچنان سالنگ ها وجود دارد. مقدار بارندگی در نقاط مختلف بین ۱۰ الی ۳۰ ملی متر پیش بینی شده است. ریاست هواشناسی افزوده است که در ولایت های شمال، شمال غرب، غرب ۷ ص

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که او را قحطی کلمات مقدسی را به پی حرمی بگذارد.