

تأسیس: ۱۳۰۶

منادای و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

مهاجرین به کشور برگردند و در بازسازی کشور سهم بگیرند

افغانستان را از اولویت امارت اسلامی خواند. شيرمحمد عباس ستانکزی گفت: همسایه های افغانستان بابت برنامه ی امارت اسلامی برای مهار آب تشویش نداشته باشند زیرا، حق هیچ کشوری تلف نمی شود. **ص ۴**

معین سیاسی وزارت امور خارجه، ازافغانان که در خارج از کشور اند، خواست تا بدون هیچ دغدغه یی به کشورشان بازگردند و در بازسازی آن سهم بگیرند. اوکه به لوگر سفر کرده و در جمع از بزرگان آن ولایت سخن می گفت، همچنان مهار آب های



روزنامه ملی انیس • دوشنبه اول عقرب ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵ هجری قمری • ۲۳ اکتوبر ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۹۵۰

جمع آوری بیش از ۱۱ هزار معنادرشش ماه پسین



مظنونین در پیوند به این واقعات جرمی از سوی پولیس بازداشت شده اند و همچنین ۱۴۴۵ واقعه تحت کشف قرار دارد. او در بخش دیگری از سخنان خود در مورد حوادث ترافیکی صحبت کرده و افزود: در جریان شش ماه گذشته تعداد ۲۲۸۸ حادثه ترافیکی در بخش های مختلف کشور صورت گرفته است که با تأسف **ص ۴**

عبدالمتین قانع، سخنگوی وزارت امور داخله دیروز طی نشست خبری که در مورد کارکردهای وزارت امور داخله در شش ماه گذشته، در کابل برگزار شده بود، گفت: در جریان شش ماه اول سال جاری تعداد ۸۲۱۰ واقعه جرمی در سطح کشور به ثبت رسیده است که از جمله ۶۷۶۵ واقعه آن از سوی پولیس کشف و ۱۱۶۳۱ تن

سفیر جاپان:

امنیت در افغانستان تامین است



وزارت داخله در شبکه اجتماعی اکس نوشته که خلیفه سراج الدین حقانی، سرپرست این وزارت با تاکاشی اوکادا سفیر پیشین جاپان در افغانستان و تاکاوشی کورومایا سرپرست فعلی سفارت این کشور در افغانستان، دیدار کرده است. وزارت داخله از قول آقای حقانی نوشته که افغانستان و جاپان روابط تاریخی دارند و این کشور می تواند در «بازسازی» افغانستان نقش

تفاهم روی مشکلات محصلان افغان در ایران به وجود آمده است

دیدار مولوی فضل محمد حقانی با داکتر هاشم داداش پور، معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور محصلان در مقر آن سازمان، تفاهماتی روی مسایل محصلان افغان به وجود آمده است. در خبرنامه آمده است که داکتر هاشم داداش پور **ص ۴**

مولوی فضل محمد حقانی، سرپرست سفارت افغانستان در تهران روی مسایل مربوط به محصلان افغان با معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور محصلان ایران تفاهم کرده است. دفتر مطبوعاتی این سفارت، در خبرنامه یی نوشته است که در



د کابل عاجل ابن سینا روغتون کې د غورونو د درملني خانکه پرانیستل شوه

د پلازمېنې کابل ښار اړوند په عاجل ابن سینا روغتون کې پرون د لومړي ځل لپاره د غورونو د درملني (ایډیولوژی) خانکه او د اکسیجن د تولید دستگاه جوړې او کتې اخیستې ته وسپارل شوې. د عامې روغتیا وزارت مالي او اداري معین مولوي محمد اسحاق صاحبزاده د یادو خانگو د پرانیستې په مراسمو کې وویل، د عامې روغتیا وزارت هڅه کوي، چې د درملني په برخه کې ولس د نورو له احتیاج څخه خلاص کړي. په ورته وخت کې د عاجل ابن سینا روغتون رئیس دوکتور کلاب گل خدرې د یادو خانگو په پرانیستل کېدو د خوښې څرکندولو ترڅنګ **ص ۴**

سخن انیس

مهاجرت، نقطه ی وصل ملت ها و کشورها

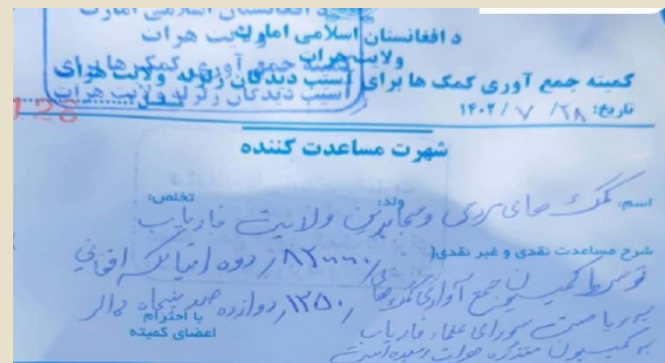
مهاجرت یک روند طبیعی بوده و هر کشوری بنا بر ملحوظات متعددی، دارای مهاجر می باشند. افغانستان از جمله کشورهای بوده که در سال های پسین به دلیل جنگ، خشونت و ناامنی، بخش قابل ملاحظه ای از باشندگان آن، به کشورهای دور و نزدیک مهاجر شده اند. روند مهاجرت یک امر کاملاً طبیعی بوده و دقیقاً این امر پیوند میان کشور ها را بیش تر از پیش مستحکم می سازد و نقطه ی وصلی ست که ملت ها را با هم گره می زند. در سال های پسین که به دلایل جنگ، نا امنی و نا آرامی موجی از افغان ها به کشورهای همسایه مهاجر شدند، نه اینکه آنان بار دوش این کشور ها بوده، که نیروی قدرت مند بشری و کاری برای آنان و در ارتقای بخش اقتصاد آن کشورها، خیلی تاثیرات مثبتی نیز داشته است. همیشه افغان های مهاجر در کشورهای همسایه با مزد خیلی کم، کار کرده اند و همواره دشارترین کارها را متحمل شده اند. با گذشت از همه ی این جفاهایی که در حق مهاجرین می شود، رفتارهای خشن با آن ها، امر پسندیده ی دولت های همسایه که با ما صدها پیوند مشترک دارند، نیست. خویشترداری، رعایت حقوق مهاجرین و لحاظ نمودن پیوندها، کاری ست که ما از همسایه ها انتظار داریم. مهاجرین افغان هیچ گاهی به ضرر کشورهای همسایه نبوده و رفتارهای خشن و توهین آمیز در قبال آنان، بر پیوندهای دیرینه ی ما آسیب می رساند. دولت ایران و پاکستان هر از گاهی که در کشورهای شان کدام حادثه ی اتفاق می افتد، فوراً فشار بالای مهاجرین افغان وارد می کنند و افغان ها را مقصر می دانند، در حالیکه مهاجرین ما هیچ نقشی در آن نداشته و ندارند. کشورهای همسایه ما باید حقوق همسایه داری را رعایت نموده و از این بیش تر، فضا را برای مهاجرین تنگ و تاریک نسازند.

۸۰۵ مهاجر از ایران به افغانستان برگشتند



وزارت امور مهاجران و عودت کنندگان، اعلام کرده است که بیش از ۸۰۰ تن دیگر از مهاجران افغان، از ایران به کشور برگشته اند. در صفحه ی ایکس این وزارت نوشته شده است که روز شنبه (۲۹ میزان) ۸۰۵ مهاجر افغان از راه اسلام قلعه ی هرات، وارد **ص ۴**

بیش از هشت میلیون افغانی کمک مردم فاریاب به زلزله زدگان هرات



مردم فاریاب بیش از هشت میلیون افغانی به زلزله زدگان هرات کمک کردند. این کمک توسط کمیسیون تاسیس شده از مردم خیر جمع آوری شد و به مسئولان در هرات تسلیم داده شد. مولوی شمس الدین محمدی رئیس اطلاعات و فرهنگ فاریاب به آژانس باخترگفت که افراد خیر در فاریاب، هشت میلیون و دوصد هزار افغانی و یک هزار و دوصد پنجاه دالر به زلزله زدگان هرات کمک کردند. در زلزله ی اخیر در هرات، بیش از یک هزار تن جان باختند و بیش از دو هزار تن دیگر زخم برداشتند. این زلزله همچنان، سه هزار خانواده را بی خانمان کرد.

تاکید رئیس هلال احمر افغانی بر رسیدگی به نیازهای فوری زلزله زدگان هرات

مولوی مطیع الحق، رئیس عمومی جمعیت هلال احمر افغانی در جریان سفر به دوحه در دیدار با الیاس عرفان، مشاور ارشد سفارت کانادا در افغانستان، گفت که ساخت خانه ها برای زلزله زدگان هرات نیاز فوری است تا آنان از سردی زمستان در امان بمانند. مشاور سفارت کانادا از همکاری با افغانستان اطمینان داده گفته است که حکومت کانادا برای افغانستان از طریق بانک جهانی در بخش صحت کمک کرده است و تلاش می کند تا برای ارایه خدمات بشری در افغانستان از طریق هلال احمر افغانی نیز سهمیم شود.

نیم گاهی به سوی سرزمین فلسطین از پیمان مخفی انگلیس تا معامله قرن

صفحه ۲

نقش زمان در اجرای برنامه ها و وظایف

صفحه ۳

موفقیت در کار چگونه به دست می آید؟

صفحه ۴

کار تطبیق یازده پروژه توسعه ای در غزنی آغاز شد

مسئولین در اداره شهرداری غزنی می گویند که کار ۱۱ پروژه توسعه ای با هزینه ۱۵ میلیون افغانی در این ولایت آغاز شده است. فضل احمد مدنی مسئول بخش انجنیری شهرداری غزنی گفت که این پروژه ها با هزینه ۱۵ میلیون افغانی از سوی این اداره تطبیق می شود.

به گفته مدنی، این پروژه ها شامل ساخت و بازسازی ده ها متر گلدان میان جاده ی کابل - قندهار، ساخت دروازه ورودی به غزنی، دروازه بلخ و ساخت چندین دروازه دیگر در شهر غزنی است. او گفت که ساخت و بازسازی این گلدان ها و دروازه ها، به زیبایی شهر غزنی می افزاید. **ص ۴**



نیم‌نگاهی به سوی سرزمین فلسطین از پیمان مخفی انگلیس تا معامله قرن

نویسنده: محمدصادق طارق



در سال ۱۹۱۷ میلادی زمانی که خلافت اسلامی عثمانی از سرزمین فلسطین محو و به جای آن پرچم سلطنت انگلیس برافراشته شد، وضعیت مسلمانان فلسطین نیز با گذشت هر روز متشنج‌تر می‌شود. در همان سال وزیر خارجه‌ی بریتانیا مکتوبی مبنی بر هر نوع همکاری دولت بریتانیا برای ایجاد یک کشور یهودی به والتر روتشیلد، سیاست‌مدار یهودی و عضو پارلمان بریتانیا نوشته بود که سپس به اسم «بیانیه‌ی بالفور» شهرت یافت و پس از آن برای تأسیس اسرائیل در سطح بین‌المللی تلاش‌های پی‌هم آغاز گردید.

در دید مؤرخان، سلطنت انگلیس و یهود پس از جنگ جهانی اول پیمانی مبنی بر از بین بردن خلافت مقتدر عثمانی در وحله نخست، و ایجاد یک دولت یهودی در سرزمین تاریخی فلسطین در وحله دوم را به طور مخفیانه بسته بودند که مکتوب مذکور در حقیقت آغاز برنامه‌ریزی عملی آنها بود.

انگلیس‌ها حدود ۳۱ سال سرزمین مقدس فلسطین را تحت تسلط و اشغال خود داشتند که در این مدت طولانی کوشیدند یهود را از هر نقطه‌ی جهان به‌ویژه یهودیان غرب را به

برخواسته و به میدان مبارزه وارد شدند اما چون اکثر کشورهای اسلامی به جای دفاع از فلسطین، روابط نیک با اسرائیل را ترجیح می‌دهند بعید است که آنان به این زودی و راحتی آرزوی‌شان را به دست آورند.

جهت معلومات بیشتر در مورد موقف‌گیری کشورهای اسلامی برای حل نمودن معضل فلسطین-اسرائیل باید بدانیم که پس از آنکه دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا در انتخابات ۲۰۱۶ ریاست‌جمهوری آمریکا پیروزی را به دست آورد، امید یهودیان در راستای پیشرفت اسرائیل

یک طرفه خود را به عنوان بهترین راه‌حل معرفی کرد. ترامپ کسی است که شیفتگی و دل‌باختگی خود به یهودیان را هیچگاه پنهان نداشته است، او در جریان مبارزات انتخاباتی ۲۰۱۶ به جامعه یهود آمریکا گفته بود: «از این چه دلیل بزرگ‌تری برای محبت من با اسرائیل و یهود وجود دارد که نواسه‌هایم یهودی هستند، دختر نازنین‌ام یهودی است، دامادم یهودی است!» ترامپ کسی است که دختر و داماد یهودی او (ایوانکا ترامپ و جرد کوشنر) مشاوران رسمی کاخ سفید بودند و ایوانکا به اسم «عروس اسرائیل»

و نابودی فلسطین بیشتر شد. به همین دلیل او در پاسخ به پیام تبریکی بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل گفته بود: «امروز من برنده نشده‌ام، بلکه برادر شما پیروز شده است».

دونالد ترامپ با گذشت یازده ماه از پیروزی انتخابات، روز چهارشنبه ۶ دسامبر ۲۰۱۷ میلادی شهر القدس را که مسجد الاقصی، قبله نخست مسلمانان نیز در آن موقعیت دارد، به عنوان پایتخت اسرائیل اعلام کرد. ترامپ جهت حل نمودن معضل فلسطین-اسرائیل معامله قرن (Deal of the century) یا طرح تازه و

در سال ۱۹۱۷ میلادی زمانی که خلافت اسلامی عثمانی از سرزمین فلسطین محو و به جای آن پرچم سلطنت انگلیس برافراشته شد، وضعیت مسلمانان فلسطین نیز با گذشت هر روز متشنج‌تر می‌شود. در همان سال وزیر خارجه‌ی بریتانیا مکتوبی مبنی بر هر نوع همکاری دولت بریتانیا برای ایجاد یک کشور یهودی به والتر روتشیلد، سیاست‌مدار یهودی و عضو پارلمان بریتانیا نوشته بود که سپس به اسم «بیانیه‌ی بالفور» شهرت یافت و پس از آن برای تأسیس اسرائیل در سطح بین‌المللی تلاش‌های پی‌هم آغاز گردید.

در دید مؤرخان، سلطنت انگلیس و یهود پس از جنگ جهانی اول پیمانی مبنی بر از بین بردن خلافت مقتدر عثمانی در وحله نخست، و ایجاد یک دولت یهودی در سرزمین تاریخی فلسطین در وحله دوم را به طور مخفیانه بسته بودند که مکتوب مذکور در حقیقت آغاز برنامه‌ریزی عملی آنها بود.

انگلیس‌ها حدود ۳۱ سال سرزمین مقدس فلسطین را تحت تسلط و اشغال خود داشتند که در این مدت طولانی کوشیدند یهود را از هر نقطه‌ی جهان به‌ویژه یهودیان غرب را به

د حماس د لورپوري چارواکي خالد القدومي د مقالې لنډيز!

د هغو قهرمانو ځوانانو روحیه لوروي چې په باخترې ترانکه کې مبارزه کوي. مونږ دغسې نښتو ته د نوتلو پر قیمت پوهېږو، خو کوم کسان چې بریالیتوب غواړي نو عوامل یې باید محقق کړي او ټول عوامل خپلې سختی لري. انساني تجربو ښودلې چې یوازې سربښندنې کولای شي بری ترلاسه کړي.

مونږ باید له خپلو ټولو امکاناتو سره ځانونه دې گټونکې جگړې ته آماده کړو، په ازادې غوښتونکې جگړه کې باید د فلسطیني ملت د حق او عدالت روایت پیاوړی کړو، تر څو د الله تعالی وعده محققه شي چې: (فَإِذَا جَاءَ وَعْدُ أُولَاهُمَا بَعَثْنَا عَلَيْكُمْ عِبَادًا لَنَا أُولِي بَأْسٍ شَدِيدٍ فَجَاسُوا خِلَالَ الدِّيَارِ وَكَانَ وَعْدًا مَّفْعُولًا) نو چې کله د لومړي ژمنې وخت راورسېد، نو موږ مقابلي ته له خپلو تکره جنکیالیو بندگانو یوه ډله راپاڅوو (چې سخت مو وڅپي) ان (د مجرمانو پیدا کولو لپاره مو) کورونه لټوي او دا ژمنه پوره کېدونکې ده.

او نورو عربي هېوادونو د اړیکو عادي کولو پروسې ته ده). موږ باید صهیونیستي اشغالگران محاصره او مجازات کړو، نه دا چې هغوی ته بدله او مکافات ورکړو او د اړیکو عادي کولو په لټه کې اوسو.

مقاومت ځواکونو د دښمن غافلکیرولو او لرزولو مفهوم څرکند او د صهیونیستي رژیم په جنکي مشین کې یې پراخه امنیتي ځلاگانې علني کړې. د اسرائیلو ټول هغه امنیتي او نظامي تجهیزات یې له کاره وغورځول چې هغوی پرې ویاړل. دا پرمختګ له دښمن سره د نښتې پر معادلې تاکید کوي، قرآني نظریه چې پر دښمن د برید په اړه ده: (ادْخُلُوا عَلَيْهِمُ الْبَابَ فَإِذَا دَخَلْتُمُوهُ فَانكَبْتُمْ غَالِبُونَ) له وره پرې ورننوځئ! او چې ورننووتئ؛ نو همدا تاسې لاسبري یاست) دا معادله د تطبیق او تحقق وړ ده.

دې بریدونو دا اثبات کړه چې د فلسطین ازادې کوم خوب نه دی بلکه یو امکان مننونکی حقیقت دی. دا نښتې په اشغال شوي فلسطین کې

اسرائیلیانو د فلسطین په مقابل کې یوه پېرې فاجعې او وحشتونه ترسره کړي دي، او نړیوالې ټولنې یې منافقانه بڼه راغلاست کړې دي.

داخلي او نړیوالې مؤلفې وروستي بری ته د نژدې کېدو څرګندونه کوي، دې بری ته تنها لږ وخت او د سختیو تحمل پاتې دی.

مونږ په خپله د خپلو مشروع حقونو د ترلاسه کولو په لار کې بوخت یو، دا هغه حقونه دي چې نړیواله ټولنه یې مونږ ته په راستنولو کې ناکامه شوي ده. د همدې لپاره د "مسجد الاقصی" له شعار سره مبارزې ته ننوتې یو، تر څو نړی ته اعلان کړو چې دا مونږ یو چې له اشغالګرو سره مبارزه ترسیموو او له صهیونیستي جنایتونو سره د تعامل قوانین تدوینوو.

د "پېرې معاملي" تر شکست وروسته ځېنې هېوادونه له اسرائیل سره د اړیکو عادي کولو په هڅه کې دي، دوی فکر کوي چې دا عادي کول به دوی ته ملاتړ وړ په برخه کړي. (اشاره یې له اسرائیلو سره د اماراتو، سعودي



چرا نام فلسطین در اذهان مسلمانان باقی است!



به اندازه‌ی نیم حصه‌ی امت محمد (ص) نبود نیست. بل که قدرت‌های بزرگ، زورگویی‌ها و اهریمن‌کاری‌ها سبب شد فلسطین را جهودها بگیرند و مالکان این خطه را آواره بسازند. این همان بلایی است که آتش جنگ و تنش را شعله‌ور ساخته است. پس این طور نام حلب و فلسطین در اذهان مسلمانان تیره‌تر می‌گردد.

جدا از انگیزه‌ی دینی و خطه‌ی مقدس و دینی بودن، فلسطین خاک مسلمانان است زیرا چند جهودها استند و جهودهایی که فلسطینی استند ناچیز استند. پس لازم است خاک این مردم برای‌شان سپرده شود تا جنگ خموش گردد ورنه جنگ بال می‌کشد و به هر سو پر می‌زند و خشک و تر را آتش می‌زند.

زخمی‌اند. درست این است که تاریخ فلسطین، تاریخ زخم خورده است. «سرگذشت فلسطین» کتابی که یکی از رهبران جهادی فلسطین نگاشته است، مدت پیش خواندم، به درستی پی بردم که مردم این خطه چه قدر زخمی‌اند و چه قدر ستم کشیده‌اند و زخم‌های نالتیام دارند. زخم‌هایی که نیاز به دارو دارد نه گلوله.

فلسطین زمین فلسطینی‌ها است، نه جهودها. پس تاریخ ثابت ساخته که فلسطین از فلسطینی‌هاست. فلسطینی‌های اصیل این جهودهای امروزی نیستند که در اسرائیل زندگی می‌کنند. این‌ها از چار کنج گیتی جمع شده‌اند؛ مناطق مردم را گرفته‌اند و زیست می‌کنند. جهود دیروز

گرفتند و بیت‌المقدس را فتح کردند. به گونه‌ی کلان، حلب و بیت‌المقدس با عثمانی‌ها پیوسته شده بود که گویی همه‌ی هم و غم‌شان فلسطین بود و حلب و... این حادثه‌ها و درشتی‌ها فلسطین، حلب و... را در اذهان ما جاویدان ساخت که دورکردنش سخت است.

دریغاکه، تاریخ فلسطین تاریخ آوارگی است. تاریخ ضجه و سستیز است. ما خوب آموخته‌ایم فلسطین آتش سوخت بوده است. هرکس از هر سو رویش افتیده و بال‌هایش را شکسته است. ازین رو فلسطین مقدس است چون که خانه‌ی ستم‌دیده‌هاست؛ کلبه‌ی حیران‌مانده‌ها و کسان سوخته‌شده است. مردم فلسطین بیچاره‌اند، گنه‌کار نیستند، بل که

نام‌هایی است که همیشه با آدم‌ها است؛ انگار در ذهن خمیر شده‌اند، از یاد نمی‌رود که گویی نیست شونده نیستند. همین طور جاهایی هم است. «حلب»، «غزه» و «اقصا»، سه جایی اند که در ذهن ما مسلمانان تریق شده است. ممکن نیست از یاد بروند.

تاریخ اسلام با مناطق ویژه‌ی پیوند خاصی دارد، از جاهایی خاطره دارد و برای جاهایی تاکید داشته است. ازین رو تا پیامبر (ص) بود نام اقصا سر زبان‌ها بود و از بیت‌المقدس گفته می‌شد. طبق روایت‌ها پیامبر (ص) گفته بود «بیت‌المقدس» بزودی گرفته می‌شود. وقتی چنین گفته بود این مکان بدست جهودها بود. این گفته و پیش‌بینی پیامبر (ص) در اذهان پیروانش بود تا که خلیفه‌ی دوم، عمر فاروق (رض)، دستور داد این خطه گرفته‌شد. خلیفه‌ی دوم، جهودها را فرار نداد بل گفت منطقه‌ی تان است و زندگی کنید- برای‌شان دستورالعمل داد تا در روشنایی آن پا بزنند و کار بکنند. کلیساهای‌شان ثابت ماند. پسان‌ترها، دوباره جهودها آمدند و بیت‌المقدس را اشغال کردند؛

مسلمانان را کشیدند، زدند و کشتند؛ کاری که هیچ‌گاه مسلمانان برای‌شان نکرده بودند. مثل قصه‌ی اندلس-سال‌ها مسلمانان در اندلس حکومت داشتند و کلیساها باز بود اما، وقتی که مسیحی‌ها اندلس را گرفتند مسلمانان را تارومار کردند؛ کشتند و گریز دادند. درست، جنایت بشری و کنش نادرست را پیاده ساختند. بعدها، خلیفه‌های عثمانی حلب را

افزایش حاصلات سیب در میدان وردک

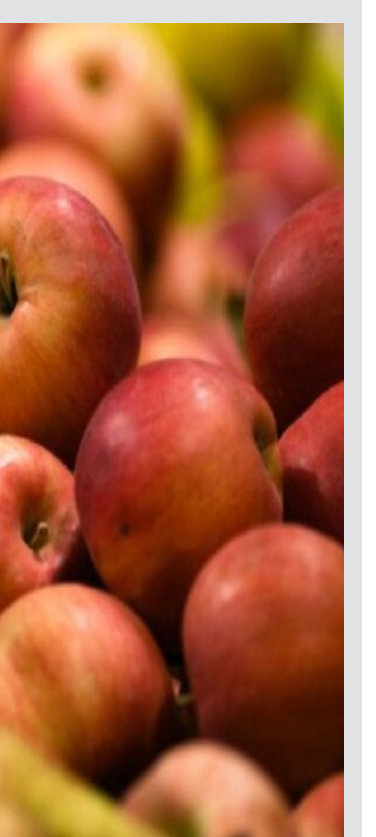
باغ‌داران:

حکومت بازار ایجاد کند

شماری از باغ‌داران در میدان وردک، می‌گویند که در سال روان، حاصلات سیب در این ولایت نسبت به سال‌های گذشته افزایش چشم‌گیری داشته است؛ اما به دلیل نبود بازار مناسب برای فروش، بهای آن به ۵۰ درصد کاهش یافته است. آن‌ها، از مسئولان می‌خواهند که برای فروش محصولات سیب در داخل و بیرون از کشور، بازاریابی کنند و برای نگاهداری میوه‌های تازه به ویژه سیب در میدان‌شهر و ولسوالی‌های میدان وردک سردخانه‌های معیاری بسازند.

عصمت‌الله، باغ‌دار سیب در میدان وردک، می‌گوید: «محصولات سیب امسال نسبت به سال‌های گذشته افزایش یافته است. سال‌های گذشته که آب زیاد بود، سیب‌ها بزرگ بودند؛ ولی امسال محصولات زیاد؛ اما میوه‌های سیب خرد است.» باغ‌داران در میدان وردک، افزون بر نبود بازار، از روبرو بودن با خشک‌سالی نیز نگرانی دارند و خواستار ایجاد بندهای آب از سوی

برای گریز از خشک‌سالی باید بندهای آب بسازد.» احسان‌الله بمیوال، آمر زراعت ریاست میدان وردک، به سلام‌وطندار می‌گوید که بر اساس برآوردها، در سال روان از باغ‌های سیب در میدان‌شهر و نه ولسوالی میدان وردک، حدود ۱۳۰ هزار تُن سیب برداشت خواهد شد که در مقایسه به سال گذشته، افزایش چشم‌گیر را نشان می‌دهد. به گفته‌ی او، تلاش برای بازاریابی برای محصولات باغ‌داران آغاز شده است.



حکومت سرپرست‌اند. عبدالشکور، دیگر باغ‌دار در میدان وردک، از حکومت می‌خواهد که برای عرضه و فروش محصولات سیب در این ولایت، بازار مناسب ایجاد کند. «حکومت باید برای محصولات سیب باغ‌داران میدان وردک بازار مناسب پیدا کند. سردخانه‌هایی بسازد که برای مدتی بتوان سیب‌ها را در آن نگاهداری کرد و بعد به بهای بهتر بفروشیم. حکومت

برداشت سیب بسیار بالا خواهد بود.» آمر زراعت ریاست میدان وردک، دلیل افزایش حاصلات سیب در این ولایت را افزایش سطح آگاهی باغ‌داران در باره‌ی کاشت این میوه می‌داند. به گفته‌ی مسئولان، در سال گذشته نزدیک به ۸۵ هزار تُن سیب و ۱۰ هزار تُن زردآلو از باغ‌های میوه در میدان وردک به دست آمده است.

نقش زمان در اجرای برنامه‌ها و وظایف

عبدالحمید باخرد

زمانی را تعیین کنند تا آنها بخوبی و آسانی بتوانند از پس همه مسئولیت‌هایی که دارند، بدرآیند. در غیر این صورت، عدم تعیین تقسیم اوقات یا جدول زمانی می‌تواند باعث آن گردد آنها نتوانند به مسئولیت‌های خود رسیدگی کنند و از عهده‌ی آن بدرآیند. از اینجاست که گفته می‌توانیم برای این که هر فرد بتواند مسئولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی خود را به درستی انجام دهد، نیاز است برای اجرای هر یک از مسئولیت‌های خویش یک جدول زمانی را تعیین کند، در این صورت است که وی خواهد صفحه ۴

جدول زمانی را برای فراگیری دروس خویش در مکتب و دانشگاه تعیین نکند، بخوبی نخواهد توانست به همه برنامه‌های درسی خویش در زمان معین آن برسد، همین گونه، استادان در مکتب یا دانشگاه نیز برای این که بتوانند به برنامه‌های درسی خویش در وقت آن رسیدگی نمایند، دارای تقسیم اوقات درسی اند، براساس آن، به دانش‌آموزان و دانشجویان مضامین مختلف را درس می‌دهند. در خانواده نیز، برای این که والدین بتوانند به مسئولیت‌های خویش بخوبی برسند نیاز است که، برای اجرای مسئولیت‌ها یک جدول

به کار خود بیشتر دوام دهد. از جانب دیگر، اگر در نهاد‌های عامه یا خصوصی کارمندان به مشکلات مراجعین در وقت و زمان معین آن رسیدگی نکنند، این باعث می‌گردد در اداره یک نوع تراکم کاری بوجود آید و کارمندان نتوانند در مدت کوتاه از عهده انجام وظایف خود برآیند، بنابراین، تعیین اوقات کاری در نهادهای عامه و خصوصی می‌تواند از سرهم شدن کارها بکاهد و باعث گردد تا کارمندان به خوبی بتوانند وظایف محوله‌ی خود را در وقت معین آن انجام دهند. از این گذشته، اگر یک دانش‌آموز و دانشجوی یک

انجام هر کار و فعالیتی بدون در نظر داشت موقع و زمان آن می‌تواند باعث ایجاد سکتگی و سرهم شدن کارها گردد، از این رو نیاز است که کوشش گردد تا انجام هر کار و فعالیتی در زمان و موقع آن صورت گیرد. بنابراین گفته می‌توانیم در انجام امور و فعالیت‌ها زمان بندی خیلی‌ها مهم است، برای این که یک شرکت بتواند فرمایشات مشتریان خود را به موقع آن آماده سازد و آن را به آنها بسپارد، نیاز است که برای اجرای هر یک از فرمایشات زمان را تعیین کند تا بتواند فرمایشات همه را در وقت معین آن تهیه بدارد. تعیین یک جدول زمانی می‌تواند باعث گردد تا کارمندان و کارگران همه بتوانند در یک شرکت کارها و وظایف خود را به وجه احسن آن انجام دهند، که می‌توانیم از آن بعنوان تقسیم اوقات نام ببریم. اجرای امور و کارها به موقع آن می‌تواند باعث آن گردد فرمایشات مشتریان به موقع آن اجرا گردد و این باعث رضایت مشتریان می‌گردد و به اعتبار شرکت می‌افزاید، در نتیجه، بیشتر شدن اعتبار شرکت در نزد مردم، باعث تداوم کار و فعالیت شرکت می‌گردد. برعکس، عدم اجرای فرمایشات مشتریان در موقع آن باعث دلسردی آنها گردیده که این می‌تواند به اعتبار شرکت صدمه زند و در نتیجه شرکت نخواهد توانست

اهمیت برنامه‌ریزی در مدیریت زمان

www.mostafae.com mostafae.com

نقش زمان در ...

توانست به همه مسئولیت های خویش در وقت معین آن برسد. تجربه این را نشان داده است که، افرادی که برای انجام مسئولیت های خویش چه در محیط خانه، اجتماع و کار یک جدول زمانی را تعیین کردند، همواره دیده شده است که آنها افرادی مؤفق بودند و توانستند وظایف و مسئولیت های خویش را بوجه احسن و در وقت معین آن انجام دهند، اما افرادی که برای انجام مسئولیت های خویش در محیط کار، خانواده و اجتماع تقسیم اوقات را تعیین نکردند، به خوبی نتوانستند از پس انجام آن بدرآیند و این باعث گردیده که آنها فرصت های زیادی را از دست داده اند و با از دست دادن فرصت ها آنها نتوانستند در زندگی خود موفق گردند. از این رو، گفته می توانیم اهمیت زمان و درنظر گرفتن آن در اجرای وظایف و مسئولیت ها می تواند زمینه را برای ما فراهم سازد تا ما بتوانیم از هر لحظه ی زندگی خود استفاده نموده و به موفقیت های مزیدی دست یابیم. از جانب دیگر، تعیین زمان برای اجرای برنامه های روزانه باعث می گردد تا ما وقت خود را بیشتر به کارهای بی ارزش اختصاص ندهیم، وقت خود را وقف برنامه ها و کارهایی نمائیم که مفاد معنوی و مادی داشته باشد. یعنی، وقت خود را بیشتر به عبادت، درس خواندن و کار که بتوانیم از این طریق مخارج زندگی خود و خانواده ای خود را تأمین نمائیم اختصاص دهیم. افزون براین ها، زمانی که دانش آموز یا دانشجو به هدف پیشبرد برنامه درسی خویش وقت را تعیین می کند، این باعث می گردد تا وی بیشتر وقت خود را به برنامه های درسی خویش اختصاص دهد و فرصت آن را نیابد تا وقت خود را به هدر بگذراند.

موفقیت در کار...

برای اطمینان از موفقیت در هنگام شروع کار جدید به آن نیاز دارید. از این رو، بهتر است به این موضوع فکر کنید که هرچه سریع تر اعتماد رئیس خود را جلب کنید. به عبارتی، هر چه زودتر این کار را انجام دهید، او نیز نگرانی کمتری درباره شما خواهد داشت و در نتیجه وقت آزاد بیشتری برای متمرکز کردن توجه خود روی سایر مسائل ضروری پیدا می کند. در چنین شرایطی، اگر رئیس تان شما را قابل اعتماد بداند، وظایفی را به عهده تان می گذارد. در این صورت، باید مطمئن شوید که به زمان های تعیین شده پایبند مانده و به وعده های خود عمل کنید. به خصوص در اوایل شروع کار با مدیرتان بسیار مهم است که به هر تعهدی که می دهید، صرف نظر از میزان دشواری آن، عمل کنید.

راه حل ارائه دهید

بزرگ مشکلات را حل می کنند. از این رو، اگر اجازه ی صدور حکم نهایی درخصوص مسئله ای مرتبط با کار یا بخش خودتان را ندارید، مطمئن شوید که راه حل های مربوطه را به رئیس خود ارائه می دهید و همچنین تلاش کنید تا جایی که می توانید از صمیم قلب به شرکت تان یاری برسانید تا هم به شرکت تان کمک کنید، هم به خودتان در مسیر رسیدن به موفقیت در کار و حرفه تان.

۱۰. برای موفق شدن در کار باید دلسوز باشید کارمند خوب بودن مستلزم دلسوزی و درک این موضوع است که مدیر و همکاران تان با بالاترین بازدهی خود کار می کنند. از این رو، بدخلقی در محیط کار و همچنین شکایت دانسی از میزان کاری که انجام می دهید، به هیچ کس کمکی نمی کند. در طول روز هم هر کسی به نوبه ی خود کاری را انجام می دهد که برایش حقوق جمع بندی بسیاری از این ویژگی ها و رفتارهایی که در مسیر پیشرفت شغلی می توانند کمک کننده باشند، در رهبران بزرگ نیز یافت می شوند. با در نظر گرفتن این نکته موفقیت شغلی می توانید خود را در مسیر پیشرفت قرار دهید و به اهداف شغلی نهایی خود برسید.

اسهال یا ...

اسهال انتانی آنالیز مدفوع درمان اسهال: -جایگزینی مایعات و الکترولیت ها از اهمیت اساسی برای تمام انواع اسهال حاد برخوردار است جایگزینی مایعات به تنهایی ممکن در مریضان خفیف کافی باشد .در موارد شدید مایعات داخل وریدی ترجیح داده می شود. ریهایدریشن با ORS خوراکی : ارزان بوده ،درتمام مریضان بی خطر و موثر است - استفاده از ادویه ضد اسهال ادویه ضد اسهال را می توان در مریضان دارای اسهال خفیف تا متوسط برای راحتی مریض استفاده نمود در مریضان نسبتا شدید میتوان از لوپرامید (Loperamide) می توان برای کنترل اسهال استفاده کرد به جز موارد ذیل (مریضان تب دار، اسهال خونی ، سمیت سیستمیک) نباید استفاده کرد . دوز ابتدائی Loperamide ۲-۴ mg و به تعقیب آن ۲mg بعد از هر دفع مواد غایبه آبی - انتی بیوتیک: مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها در اسهال حاد می تواند شدت و مدت آن را کاهش دهد. بسیاری از متخصصین برای درمان دیزانتتری از انتی بیوتیک خانواده کینولون ها مانند Ciprofloxacin ۵۰۰ mg دو بار در روز برای ۳تا۵ روز استفاده می کنند و در موارد مشکوک به جاردیا از مترونیدازول ۲۵۰ mg چهار بار در روز برای هفت روز

استفاده می شود.

مهاجرین به کشور...

به گزارش آژانس باختر معین سیاسی وزارت امورخارجه دردیدار با مسوولان محلی لوگرگفت: برخی افغانان خارج از کشور، ازواقعیت هه در افغانستان بی خبر اند. درحال حاضربرای همه افغانان فرصت خوب زندگی و کار فراهم است، افغانان که در خارج از کشور اند می توانند به کشورشان برگردند و درآبادانی آن سهم بگیرند.

مولوی ضیالرحمن مدنی والی لوگر دردیدار گفت: حال وقت این است که ما باید جهاد آبادی کشور را به هدف رسانیم و این زمانی مکن است که ما در کنار هم باشیم.
جمعآوری بیش از...
بازداشت شده‌اند و همچنین ۱۴۴۵ واقعه تحت کشف قرار دارد. او در بخش دیگری از سخنان خود در مورد حوادث ترافیکی صحبت کرده و افزود: در جریان شش ماه گذشته تعداد ۲۲۸۸ حادثه ترافیکی در بخش های مختلف کشور صورت گرفته است که با تأسف ۱۰۲۹ تن از هموطنان از اثر این حوادث جان باخته‌اند. وی ادامه داد: در این حوادث ترافیکی تعداد ۳۸۹۰ تن دیگر زخمی شده‌اند. همچنین تعداد ۸۲۱ تن در پیوند به این قضایا از سوی پولیس بازداشت و ۱۴۰ مظنون تحت تعقیب پولیس قرار دارند.

سخنگوی وزارت امور داخله در مورد عواید این وزارت در طی شش ماه گذشته نیز صحبت کرده افزود که این وزارت طی شش ماه گذشته از ناحیه خدمات توزیع جواز گردش وسایط زرهی، جواز حمل اسلحه و جواز کمپنی های امنیتی بالغ بر ۹۵ میلیون و ۵۰۰ هزار افغانی عواید از طریق مدیریت دایاک جمع آوری کرده است. او همچنان در مورد مصرف بودجه وزارت داخله صحبت کرده و علاوه کرد که وزارت امور داخله از مبلغ ۳۹ میلیارد افغانی شامل بودجه عادی و انکشافی در شش ماه نخست سال ۱۴۰۲، مبلغ ۱۹ میلیارد و ۲۰۳ میلیون افغانی بودجه عادی و مبلغ ۷۲ میلیون افغانی بودجه انکشافی خویش را مصرف کرده است.

او همچنان در مورد مصرف بودجه وزارت داخله صحبت کرده و علاوه کرد که وزارت امور داخله از مبلغ ۳۹ میلیارد افغانی شامل بودجه عادی و انکشافی در شش ماه گذشته از ناحیه خدمات توزیع جواز گردش وسایط زرهی، جواز حمل اسلحه و جواز کمپنی های امنیتی بالغ بر ۹۵ میلیون و ۵۰۰ هزار افغانی عواید از طریق مدیریت دایاک جمع آوری کرده است.

او همچنان در مورد مصرف بودجه وزارت داخله صحبت کرده و علاوه کرد که وزارت امور داخله از مبلغ ۳۹ میلیارد افغانی شامل بودجه عادی و انکشافی در شش ماه نخست سال ۱۴۰۲، مبلغ ۱۹ میلیارد و ۲۰۳ میلیون افغانی بودجه عادی و مبلغ ۷۲ میلیون افغانی بودجه انکشافی خویش را مصرف کرده است. به گفته قانع، بر اساس فیصدی در شش ماه نخست امسال ۵۰ فیصد بودجه عادی و ۳۰ فیصد بودجه انکشافی وزارت امور داخله به مصرف رسیده است و همچنان مبلغ ۵۶۳ میلیون و ۸۰۰ هزار افغانی از پروژه های عقد شده صرفه جویی مقیاسی صورت گرفته است.

سخنگوی وزارت امور داخله در رابطه با معتادین نیز صحبت کرده گفت که پولیس مبارزه با مواد مخدر طی ۶ ماه گذشته ۱۱ هزار و ۴۰۰ معتاد را از مرکز و ولایات جمع آوری نموده و ۲۵۷۹ تن از این معتادین را پس از درمان به خانواده هایشان تحویل کرده است

سخنگوی وزارت امور داخله در رابطه با معتادین نیز صحبت کرده گفت که پولیس مبارزه با مواد مخدر طی ۶ ماه گذشته ۱۱ هزار و ۴۰۰ معتاد را از مرکز و ولایات جمع آوری نموده و ۲۵۷۹ تن از این معتادین را پس از درمان به خانواده هایشان تحویل کرده است

به تعداد ۶۶۶۷ قلم ادویه جات، ۲۸۶۸ قلم ملزمات طبی و ۷۸ هزار ریجینت های لابراتواری در مراکز صحنی پولیس مرکز و ولایات توزیع شده است. سخنگوی وزارت امور داخله ابراز داشت که از ۷۴ پروژه تعمیراتی شامل پروژه های عمرانی، وصل برق، و حفر چاه های عمیق که از سال ۱۴۰۱ باقی مانده بود، کار ۲۳ پروژه آن تا اکنون تکمیل گردیده است و روی تکمیل متباقی پروژه ها کار جریان دارد. بر اساس گفته های او در شش ماه اول سال ۱۴۰۲ به تعداد ۱۲۲ هزار تن از هموطنان به مرکز خدمات عامه وزارت امور داخله مراجعه کردند که به تمامی درخواست های آنان رسیدگی صورت گرفته است. او همچنان در مورد جلوگیری از کشت مواد مخدر صحبت کرده افزود که پولیس مبارزه با مواد مخدر طی شش ماه گذشته ۲۲ هزار و ۵۵۰ جریب زمین را در سطح کشور از کشت کوکنار پاکسازی کرده است. تیموری - اطلاعات

امنیت در...

سرپرست وزارت داخله اضافه کرده است: «جاپان همیشه با افغان ها کمک و همدردی کرده است.»

در همین حال اوکادا حادثه اخیر هرات را به سرپرست وزارت داخله تسلیت گفت و وعده سپرد که چهار میلیون دالر کمک برای زلزله زدگان جمع آوری کند. اوکادا در این دیدار همچنین از دستاوردهای کشورش در طول ماموریت خود در افغانستان صحبت کرد. اوکادا وضعیت امنیتی کشور را ستود و گفت که بدون ترس و مشکل به تمام نقاط افغانستان از جمله کندهار و بامیان سفر کرده است.
د کابل عاجل این ...
د کلبهار ښېکښ بنسټ څخه هم مننه وکړه، چې د غورږنو د درملني څانگې د جوړولو او همدارنگه د خوړنڅي د بيا رغونې په برخه کې بې مالي مرسته کړې.
د عاجل ابن سینا د اکسیجن تولید دستگاه پر جوړولو ۲ میلیونه افغانی او د غورږنو د درملني پر مرکز او د خوړنڅي په بیا رغونه کابو ۳ میلیونه افغانسی لگښت راغلی، چې له دې جملې څخه ۲ میلیونه افغانی یې د یاد روغتون له داخلي بودیجې او پاتې پیسې یې د کلبهار ښېکښ بنسټ له لوري ورکول شوې دي.
د دغه ښېکښ بنسټ ویاند محمد عمر ځواک وویل چې دوی به له روغتیايي سکتور سره خپلو مرستو ته دوام ورکړي او په راتلونکي کې به د هېواد پر کچه د یوه ستر روغتون پرانیسته هم وکړي.
د یادونې وړ ده، چې تر دې وړاندې د عاجل ابن سینا په روغتون کې د اکسیجن د تولید دستگاه او د غورږنو د درملني مرکز شتون نه درلود، چې له کبله یې د دغه روغتون ډاکتران او ناروغان له ستونزو سره مخ و.
جریان شش ماه اول سال ۱۴۰۲

تفاهم روی ...

نیز به خواست های سفارت افغانستان در تهران، مبنی بر ایجاد سهولت در روند پذیرش محصلان و سایر موارد دیگر جواب مثبت داده است.

بر اساس معلومات این خبرنگانه؛ محصلان افغان در پوهنتون ها بدون محدودیت زمانی برای دریافت پاسپورت ثبت شوند و به تحصیل شان ادامه بدهند و یک محصل می تواند با سند دست داشته اش (پاسپورت، کارت آزمایش و برگه سرشماری) ثبت نام کند و به تحصیل اش ادامه دهد.

خبرنامه می افزاید که سفارت برای محصلینی که تذکره الکترونیک و یا کاغذی تایید شده بدست داشته باشند، بعد از اخذ برگه اشتغال به تحصیل، پاسپورت صادر می کند و کسانیکه تا هنوز تذکره ندارند و یا تأیید نشده باشند منتظر آمدن تیم سیار ثبت و احوال باشند. گفته شده است که در مقطع دوکتورا ، مدت ادامه تحصیل و پژوهش تا دو و یا سه ترم دیگر قابل تمدید است و صدور اقامت برای محصل در مرحله اول یکسال و در مرحله دوم سه سال تمدید خواهد شد. قرار است این طرح عنقریب عملی شود.

۸۰۵ مهاجر ...

افغانستان شدند.

منبع می افزاید که از این میان، ۲۴۸ تن آنان نیازمند و آسیب پذیر شناسایی و برای دریافت کمک، به دفتر سازمان بین المللی مهاجرت معرفی شده اند.

این در حالی ست که در ۲۷ و ۲۸ میزان سال جاری، بیش از شش هزار مهاجر از پاکستان نیز به کشور برگشته اند.

کار تطبیق یازده...

این پروژه ها که در آن صد کارگر محلی مشغول کار اند، تا سه ماه دیگر به بهره برداری سپرده خواهد شد.

گفتنی است که پروژه های توسعه ای زیادی از سوی موسسه های داخلی و خارجی در نقاط مختلف افغانستان در حال کار است.

خوشحالی...

حاصلات پنبه در لوگر، افزایش یافته است. پنبه اقدام کنند. دهقانان در لوگر از مسئولان خواستند تا جهت تشویق سایر دهقانان به کشت پنبه، در حصه تهیه وسایل پرورس آن همکاری کنند.

مولوی سید امین هاشمی رئیس زراعت و مالدار ی لوگر درگفتگو با آژانس باختر، حاصلات پنبه در لوگر را یی سابقه خوانده گفت که آب، هوا و خاک لوگر برای کشت پنبه نهایت مناسب است.

رئیس زراعت لوگر توجه و آماده ساختن زمینه های مناسب برای دهاقین را از اولویت های حکومت خوانده از سایر زارعین خواست تا بجای کشت بوته هایی که مصرف آب آن زیاد است، به کشت پنبه رو آورند. پنبه ی تولیدی لوگر، در بازار های داخلی به فروش می رسد

و خریداران زیادی دارد.

د جمهوریت ...

وزیر داکتر قلندر عباد ویلی؛ هڅه مو داده، چې په هېواد کې روغتیايي خدمتونه معیاري کړو، چې ښه بېلگه یې د جمهوریت روغتون د ریفرم او بیارغونې د چارو پیل دی.

دغه راز هڅه کوو، چې د هېواد ټولو وگړو ته معیاري روغتیايي خدمتونه وړاندې کړو.

د مخابراتو او معلوماتي ټکنالوژي سرپرست وزیر ویلي؛ د شکر او ویاړ خای دی، چې د اسلامي امارت په راتگ سره په بېلا بېلو برخو کې د هېواد د ابادۍ او پرمختگ زمینه مساعده شوېده.

نوموړي له عامي روغتیا وزارت غوښتي، تر څو هېوادوالو ته د معیاري روغتیايي خدمتونو په وړاندې کولو کې لا ډېره هڅه او کوښښ وکړي.

د کور او ښار جوړولو

سرپرست وزیر مولوي حمدالله نعماني په خپلو خبرو کې د هېواد د روغتیايي برخې له ډاکترانو او کارکوونکو غوښتي، ترڅو د ناروغو هېوادوالو په تداوي کې هر اړخیزه هڅه او کوښښ وکړي او ښه چلندورسره وکړي.

د جمهوریت روغتون د هېواد په سطحه یو له سترو روغتونونو څخه دی، چې د ریفرم او بیارغونې چارې یې د ملي پراختیا شرکت ته وسپارل شوې

برای جذب...

می کنند باید چاه جذبی هم داشته باشند؛ در کنار این، موترشویی ها هم باید سیستم تصفیه و جذب آب داشته باشند. این موضوع تمام شهر کابل را در بر می گیرد.»

در همین حال، شماری از باشندگان غرب پایتخت، نیز می گویند که شهرداری کابل از آن ها خواسته است که

برای جذب آب های مصرفی روزانه ی شان در حویلی های خود چاه های جذبی حفر کنند. عبدالمنان، باشندی نانک تیل دشت برچی کابل، می گوید: «به ما گفتند که چاه جذبی حفر کنید برای آب های مصرفی روزانه ی تان که جذب زمین شود و مردم از این کم آبی خلاص شوند. ۱۰ تا ۱۵ متر گفت باشد، جبری نیست فعلاً خو به ما توصیه کرده است.»

داوود، باشندی منطقه ی «پل خشک» دشت برچی که پس از درخواست شهرداری کابل در حویلی خود چاه جذبی حفر کرده است، می گوید که این یک گام مثبت است؛ زیرا به گفته ی او، آب های مصرفی هدر نمی رود و دوباره جذب زمین می شود.

داوود، می گوید: «من داخل حویلی چاه را کندم و سرش را پوشاندم، یک راه ماندم برایش که آب مصرفی داخل چاه برود؛ چون یک اقدام مثبت است من این کار را کردم و آب به جای بیرون رفتن دوباره جذب زمین می شود.»

افزون بر این، شهرداری کابل از مالکان موترشویی ها، حمام ها، قالین شویی ها و شرکت های تولیدی نیز خواسته

است که برای جذب آب های مصرفی شان چاه های جذبی حفر کنند.

ویس الله که کابل موترشویی دارد، می گویند: «آمدند به ما نقشه ی چاه را نشان دادند که چه طور کنده شود، این یک چیزی صددرصدی است که از سوی شاروالی به ناحیه آمده و تطبیق می کند. ما سه چاه کنديم که تقریباً ۷۰ هزار افغانی هزینه برداشته است.»

این در حالی است که در سال های پسین به دلیل خشک سالی پی هم، سطح آب های زیرزمینی در پایتخت کاهش یافته تا جایی که امسال، بخش های مختلف این شهر با مشکل جدی کم آبی روبه رو بوده است.

به مشکلات...

بازدید نمود که شماری از مسئولین حوزه های دریایی وی

را همراهی می کرد. در این دیدار، مسئولین حوزه فرعی دریایی تالقان مشکلات، درخواست ها و پیشنهادات شان را با سرپرست وزارت آب و انرژی شریک نمود.

سرپرست وزارت آب و انرژی در این دیدار، به مسئولین حوزه متذکره اطمینان داد که به مشکلات، درخواست ها و پیشنهادات شان به وقت و زمان رسیدگی خواهد شد و جهت پیشبرد بهتر امور به آنها هدایات لازم را داد.

په لغمان ولایت نڅیو... کوونکي له دغه اقدام څخه خوښي څرگندوي او وايي چې نړيوالي مرستندويه ادارې بايد د هېواد د پوهنې له برخې سره خپلې مرستې زياتې کړي.

د یادونې ده، چې د تېرو څو کلونو په جگړو کې د هېواد په بېلابېلو سیمو کې د زرگونو ښوونځیو ودانۍ ویجاړې شوې دي.

امادگی وزارت...

برای مردم افغانستان، بلکه برای کمپنی و کشور چین خیلی مهم است و ما همچنان خواهان آغاز فعالیت پروژه متذکره هستیم.»

گفته شده است که شیخ شهاب الدین دلاور، سرپرست وزارت معادن و پترولیم ضمن تأکید روی تسریع امور معدن کاری مس عینک گفته است که «وزارت معادن و پترولیم آماده هرگونه همکاری جهت آغاز کار و فعالیت پروژه مس عینک است.»

بیش از ۱۰۰...

به گفته دفتر رسانه های ولایت قندهار بیشتر این گردشگران، از بنا های تاریخی چون آرامگاه احمد شاه بابا و میرویس نیکه، بازار سرپوشیده، چهل زینه، قصرنارنج و برخی مناظر طبیعی دیدن کردند.

دفتر رسانه های ولایت قندهار همچنین افزوده که این گردشگران از کشورهای، امریکا، اسپانیا، کانادا، چین و برخی کشورهای دیگر بودند.

قابل یاد آوری است که تأمین امنیت سرتاسری در افغانستان سبب شده که گردشگران خارجی به کشور سفر کنند و از مناطق تاریخی افغانستان بازدید نمایند.

زندگی و صحت

اسهال یا Diarrhea

داکتر گل رحمن طاهری

افزایش مواد غایبه به بیشتر از ۲۵۰ گرم در روز که همراه با افزایش فریکونسی و آب گین شدن مواد غایبه باشد اسهال یاد می شود. یا دفع مدفوع آبگین و شکل نیافته با افزایش اجابت مزاج همراه باشد. اگر وجود اسهال به مدت کمتر از ۲ هفته باشد اسهال پایدار نامیده شده و اگر بیشتر از چهار هفته به طول انجامد اسهال مزمن گفته میشود. نوت: دو اختلال شایع وجود دارد که معمولاً با دفع کمتر از ۲۰۰ گرم در روز همراه اند و باید از اسهال تفریق شوند زیرا روش های تشخیص و تداوی متفاوت دارند!

الف: اسهال کاذب یا خروج مکرر حجم های کم و اغلباً با فوریت دردفع، تنموس یا احساس تخلیه ناکامل مدفوع ب: بی اختیاری مدفوع تخلیه غیر ارادی محتویات رکتوم به علت اختلالات عصبی - عضلانی یا ساختاری مقعدی - رکتومی .

انواع اسهال: حاد و مزمن

اسهال حاد: بیش از ۹۰ درصد موارد اسهال حاد توسط عوامل انتانی ایجاد شده و این موارد اغلب با استفراغ، تب، درد بطن همراه اند.

اسهال حاد انتانی به دو شکل است - اسهال التهابی یا خونی

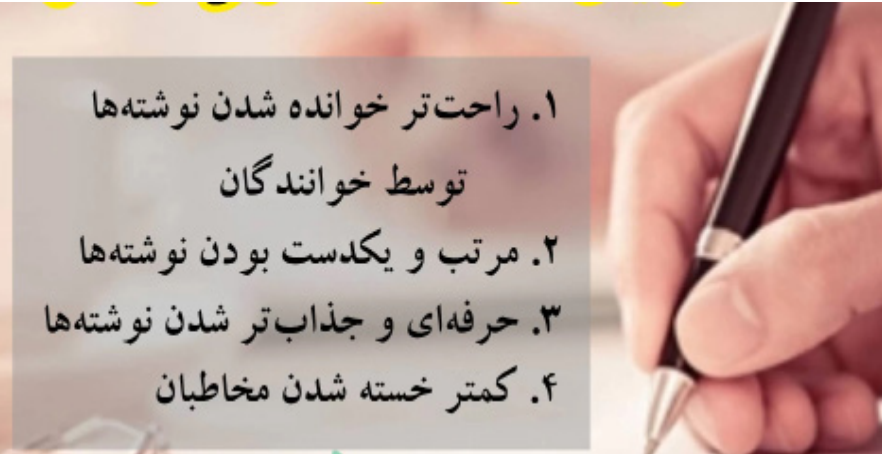


- اسهال غیر التهابی
ایتولوژی اسهال:
علل های زیادی برای ایجاد وجود دارد به صورت خلاصه:
انتانی
غیر انتانی
امراض متابولیکی
امراض خبیثه
ادویه
به علت نقص سیستم ایمنی
تظاهرات کلینیکی اسهال:
شدت اسهال می تواند طور ذیل تصنیف شود
- خفیف؛ سه یا کمتر از سه بار دفع مواد غایبه در روز
- متوسط؛ چهار یا زیادتر از چهار بار دفع مواد غایبه در روز همراه با اعراض موضعی مانند کرامپ بطنی، دلبدی، تنموس وغیره
- شدید: بیشتر از چهار بار در روز همراه با اعراض سیستمیک مانند تب، لرزه، Dehydration
تظاهرات که اسهال انتانی را مطرح می سازد، عبارت اند از:
خوردن تغذیه ملوث
معروضیت به آب تصفیه ناشده
سفر
مریضی اخیر مشابه در فامیل
اعراض و علائم:
اعراض شامل: دلبدی، استفراغ، درد بطن، تب، موجودیت خون
علائم: خشکی دهان، جلد غیر الاستکی، کاهش ادرار، لیترجی، دیهایدریشن، شاک و غیره
تشخیص: تاریخچه، اعراض +علائم، معاینه فیزیکی، معاینات
معاینات:
- معاینه مواد غایبه که در موارد ذیل کمک می کند
افزایش لوکوسیت ها تخم ها و پرازیت ها توکسین ها وغیره
- کلچر مواد غایبه
- تعین الکترولیت سیروم
- تعین سویه کریاتینین و یوریا
- تست های لازم از دید متخصص
روش اصلی تشخیص در موارد مشکوک به صفحه ۴

باغچه شعر، ادب و هنر

درست نوشتن را باید بدانیم

فیض محمد صدیقی



۱. راحت تر خوانده شدن نوشته ها توسط خوانندگان
۲. مرتب و یکدست بودن نوشته ها
۳. حرفه ای و جذاب تر شدن نوشته ها
۴. کمتر خسته شدن مخاطبان

که درین جا میبینیم صحبت از وجود داشتن است نه از چگونه گی. پس هر وقت خواستیم موجودیت چیزی را نشان دهیم از «هست» استفاده میکنیم. و اگر خواستیم چگونه گی چیزی را نشان بدهیم از «است» استفاده میکنیم.

حمید مریض است. تلوزیون خراب است. میبینیم که در جمله های بالا (است) چگونه گی را برای ما نشان میدهد. احمد در خانه هست. معلم در صنف هست. در رستوران غذا هست.

درست بنویسیم!
فرق «است» و «هست» یکی از موضوعاتی که اکثر وقت ها با آن به مشکل مواجه میشویم کار برد (است و هست) میباشد خواستیم توضیحاتی را درین باره داشته باشیم. فرق است و هست پیش از هر چیز باید گفت که « هست خود یک فعل مستقل از ریشه ی (هستن) به معنای «وجود داشتن» بنا بر این به تنهایی قابل استفاده است. اما «است» فقط یک رابطه است در جمله های اسنادی و اسناد دادن چیزی به چیزی دیگر را نشان میدهد. خلاصه ی بحث!! «هست» بر وجود چیزی دلالت میکند. یعنی موجودیت را نشان میدهد.

و «است» چگونه گی یک چیز را نشان میدهد. مثال: آب هست. وقتی میگوییم: (آب هست) یعنی آب موجود میباشد. و اگر بگوییم: (آب سرد است) دیگر بحث از موجودیت نیست دقیقاً صحبت از چگونه گی آب که همان سرد بودن است. وقتی میگوییم: «خدا هست» یعنی «خدا وجود دارد» و صحبت از بودن خدا میباشد. وقتی میگوییم: «خدا بزرگ است» بحث روی چگونه گی است یعنی بزرگی و عظمت خداوند متعال. مثالهای دیگر: امروز هوا گرم است.

موفقیت در کار چگونه به دست می آید؟

حمید الله

می توانید گاهی اوقات گزارش عملکرد خود را به مدیران تان نشان، و میزان پیشرفت خود را به آنسان توضیح دهید. در واقع، این امر نشان می دهد که برای ارزیابی و بهبود مداوم خودتان اهمیت قائلید.

۳. برای موفقیت در کار باید برای یادگیری آماده باشید

برای موفق شدن در کار و حرفه ی خود باید مایل به یادگیری باشید تا در مسیر حرفه ای تان پیشرو شوید و بازخوردهای سازنده را بپذیرید. در واقع، در حوزه کسب وکار، دانشگاهی که از آن فارغ التحصیل شده اید یا نمراتی که داشته اید اهمیتی ندارند، چراکه زندگی حرفه ای با محیط دانشگاه بسیار متفاوت است. از این رو، آماده باشید تا روزانه چندین سؤال در مورد کاری که انجام می دهید، برای تان مطرح شود و حتی شاید چندین روز طول بکشد تا برای انجام وظایف خود در شغل جدیدتان آماده شوید. بنابراین به مدیرتان نشان دهید که قابلیت یادگرفتن از مربی، توجه به آموزش ها و تمایل کافی به یادگیری چیزهای جدید را دارید تا به مرور زمان به موفقیت در کار و حرفه ی خود برسید.

۴. برای موفقیت در کار نیازهای مدیر و تیم خود را پیش بینی کنید

برای موفقیت در کار جدید و دستیابی به موفقیت های حرفه ای، باید به خوبی از نیازهای مدیر و تیم خود آگاه شوید. همواره یک قدم جلوتر از رئیس تان بمانید و از خود بپرسید: «اگر من جای رئیسم بودم، می خواستم بعد از این چه کار کنم؟» با اطمینان از اینکه کارها را به موقع انجام می دهید و همچنین با بر عهده گرفتن ابتکار عمل برای انجام آن ها، تاثیر مثبت و پشرویی از خود در ذهن مدیر مافوق تان بر جای می گذارید.

۵. خوب ارتباط برقرار کنید

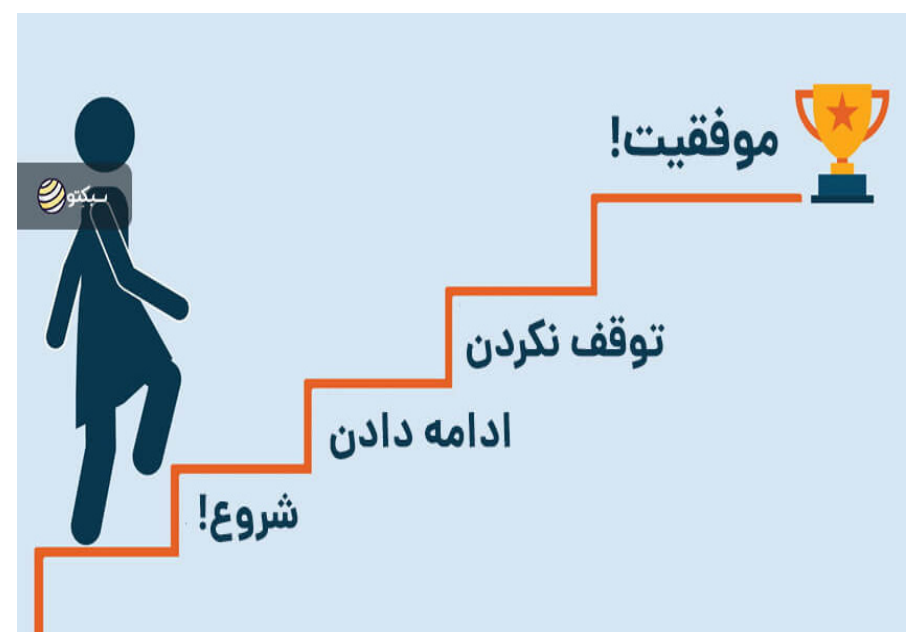
کلید موفقیت در کار برای کارکنان و سازمان ها برقراری ارتباطات درست است. اگر مدیرتان همیشه گزارشی از نحوه انجام کارها از شما درخواست می کند، این بدان معناست که شما همه کارهایی را که باید و می توانید، انجام نمی دهید. در واقع، ایده

داشته باشید داشتن ابتکار عمل، اولین رمز و راز موفقیت در کار است. الزامات شغلی امروزی بسیار توسعه پیدا کرده و این ضروریات فراتر از ویژگی خطر کردن است. به عبارتی، در کسب وکارهای رقابتی امروزی، کارفرمایان به دنبال افرادی هستند که ایده های تازه و ابتکار عمل داشته باشند، طرح ها و پروژه های جدیدی را روی میز کارفرما بگذارند، راه حل های جدیدی ارائه دهند و فرصت های جدیدی را ارزیابی کنید

۲. خودتان را ارزیابی کنید

یک رمز و راز موفقیت در کار این است که عملکرد خودتان را ارزیابی کنید. به این معنی که منتظر ارزیابی های سالانه شرکت نباشید و خودتان این کار را انجام دهید. یک راه ایمن برای انجام این کار، شناسایی اهداف قابل ارزیابی و تعیین جدول زمانی برای دستیابی به آن هاست. اگر به تازگی وارد کاری شده اید، برای رسیدن به موفقیت در این کار باید با تعیین اهداف کوتاه مدت شروع کنید و برای دستیابی به این اهداف برنامه ریزی دقیقی انجام دهید. کارهای خود را به برنامه های هفتگی یا حتی روزانه تقسیم کنید. سپس فرمی کوچک را در پایان هفته پر کنید تا بر اساس آن خودتان را ارزیابی نمایید و ببینید که تا چه اندازه پیشرفت کرده اید و آیا به تغییر استراتژی نیاز دارید یا خیر. همچنین

۱. برای موفقیت در کار ابتدا ابتکار عمل





اخبار جهان

برافراشته شدن پرچم فلسطین در بازی سویا و رئال مادرید



طرفداران تیم فوتبال سویا در بازی (شنبه) مقابل رئال مادرید به نشانه همبستگی با مردم غزه با پرچم فلسطین در ورزشگاه حاضر شدند. به گزارش ایرنا به نقل از رسانه‌های فلسطینی، جدال حساس و تماشایی تیم‌های فوتبال سویا و رئال مادرید با تساوی یک بر یک خاتمه یافت. هفته دهم لالیگا اسپانیا (فصل ۲۳-۲۴) در شرایطی پیگیری شد که سویا در این هفته و در خانه پذیرای رئال مادرید صدرنشین بود. این بازی در پایان با تساوی یک بر یک به پایان رسید تا رئال همچنان با ۲۵ امتیاز در صدر باقی بماند و سویا نیز با ۹ امتیاز در رده سیزدهم این هفته را به پایان ببرد. جنایت رژیم صهیونیستی در غزه به گونه‌ای وحشتناک بوده که بسیاری از افکار عمومی در کشورهای اروپایی و غربی با مخالفت با سیاست‌های دولت‌های متبوعشان، حمایت خود را از ملت فلسطین اعلام کردند.

طرفداران تیم فوتبال سویا در بازی (شنبه) مقابل رئال مادرید به نشانه همبستگی با مردم غزه با پرچم فلسطین در ورزشگاه حاضر شدند. به گزارش ایرنا به نقل از رسانه‌های فلسطینی، جدال حساس و تماشایی تیم‌های فوتبال سویا و رئال مادرید با تساوی یک بر یک خاتمه یافت. هفته دهم لالیگا اسپانیا (فصل ۲۳-۲۴) در شرایطی پیگیری شد که سویا در این هفته و در خانه پذیرای رئال مادرید صدرنشین بود. این بازی در پایان با تساوی یک بر یک به پایان رسید تا رئال همچنان با ۲۵ امتیاز در صدر باقی بماند و سویا نیز با ۹ امتیاز در رده سیزدهم این هفته را به پایان ببرد. جنایت رژیم صهیونیستی در غزه به گونه‌ای وحشتناک بوده که بسیاری از افکار عمومی در کشورهای اروپایی و غربی با مخالفت با سیاست‌های دولت‌های متبوعشان، حمایت خود را از ملت فلسطین اعلام کردند.

ادامه کشتار فلسطینی ها بدست رژیم اشغالگر اسرائیل

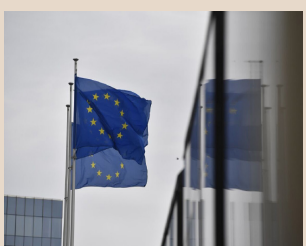
مرکز نوار غزه و خانه‌ی در شمال رفح در جنوب غزه یک نفر را به شهادت رسانیده و ده‌ها نفر دیگر را زخمی کردند.



همچنین دیشب هواپیماهای اشغالگر خانه‌ای را در غرب بیت لاهیا در شمال نوار غزه بمباران کردند که منجر به کشته شدن ۱۲ تن از اعضای یک خانواده به شمول ۳ کودک شد. جنکنده‌های اسرائیل همچنین برج‌های العوده و النداء در شمال شرق بیت لاهیا در شمال نوار غزه و منطقه ابوعارف در دیر البلاح در مرکز نوار غزه را بمباران کردند. با این حملات، پنجاه تن از مردمان ملکی فلسطین به شهادت رسیدند.

حملات اسرائیل بر غیر نظامیان فلسطینی در غزه ادامه دارد و رسانه‌های نزدیک به تشکیلات خود گردان فلسطین گزارش داده اند که با ادامه این حملات، شب گذشته ۵۰ فلسطینی در مناطق مختلف غزه به شهادت رسیدند. شبکه تلویزیونی المیادین گزارش داده است در سحرگاه روز یکشنبه، هواپیماهای رژیم صهیونیستی با حمله هوایی برکمپ نصیرت در

اتحادیه اروپا تمدید سقف قیمت گاز را بررسی می کند



اتحادیه اروپا برای جلوگیری از مواجهه با بحران انرژی در فصل زمستان، تمدید سقف قیمت گاز که در اوایل سال میلادی جاری معرفی شده بود را بررسی می کند. به گزارش روز یکشنبه ایرنا، خبرگزاری رویترز به نقل از روزنامه فایننشیل تایمز نوشت: این تصمیم به دلیل ترس اتحادیه اروپا از درگیری در خاورمیانه و خرابکاری در خط لوله بالتیک است که احتمال می دهند باعث افزایش مجدد قیمت گاز در زمستان شود. در این گزارش آمده است: کمیسیون اروپا اعلام کرده که از زمانی که این سقف قیمت اعمال شده، «هیچ نشانه‌ای از پیامدهای

اتحادیه اروپا برای جلوگیری از مواجهه با بحران انرژی در فصل زمستان، تمدید سقف قیمت گاز که در اوایل سال میلادی جاری معرفی شده بود را بررسی می کند. به گزارش روز یکشنبه ایرنا، خبرگزاری رویترز به نقل از روزنامه فایننشیل تایمز نوشت: این تصمیم به دلیل ترس اتحادیه اروپا از درگیری در خاورمیانه و خرابکاری در خط لوله بالتیک است که احتمال می دهند باعث افزایش مجدد قیمت گاز در زمستان شود. در این گزارش آمده است: کمیسیون اروپا اعلام کرده که از زمانی که این سقف قیمت اعمال شده، «هیچ نشانه‌ای از پیامدهای

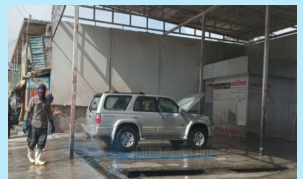
مناسب شأن فرد مؤمن نیست که او را قحطی کلمات مقدس را به بی حرمتی بگذارند.

خوشحالی دهقانان از خوب حاصل دهی پنبه در لوگر



حاصلات پنبه در لوگر، افزایش یافته است. این امر، دهقانان را خرسند کرده است. برای نخستین بار یکی از دهاقین لوگر که به شکل آزمایشی پنبه کشت کرده است می گوید که حاصلات خوبی از آن برداشته است. وی از مسئولان مربوطه می خواهد که در حصه تهیه وسایل پروسس پنبه باید با آنان همکاری صورت گیرد.

شهرداری کابل: برای جذب آب های مصرفی خود، چاه های جذبی حفر کنید



مسئولان در شهرداری کابل، از باشندگان این شهر خواسته اند که برای جذب آب های مصرفی روزانه شان، چاه های جذبی حفر کنند. نعمت الله بارکزی، سخنگوی شهرداری کابل، می گوید که این تصمیم به منظور مدیریت آب های سطحی روی دست گرفته شده است و احتمال دارد در آینده اجباری شود. او، می افزاید: «مسئله آب های زیرزمینی کابل یک مسئله جدی است و وزارت انرژی و آب هم این موضوع را دارد، کسانی که چاه

د جمهوریت روغتون د ریفورم او بیارغونې چارې پیل شوې



مسولینو کلون کړی وو. د ملي پراختیا شرکت مالي او اداري مرستیال مولوي عبدالولي عادل ويلي، مور تولو هېواد والو ته داد ورکولو، چې د جمهوریت روغتون د بیارغونې چارې به د هېواد د نورو سترو او ملي پروژو په څېر په دېرې چټکۍ سره په بڼه کیفیت او کمیت پرمخ یوسو. د عامې روغتیا ۴ مخ

سرپرست وزیر مولوي نجیب الله حقانی، د کور او بنسار جوړولو سرپرست وزیر مولوي حمدالله نعماني او یو شمېر نورو

د ملي پراختیا شرکت له لوري د جمهوریت روغتون د ریفورم او بیارغونې چارې د یو لړ خانګرو مراسمو په ترڅ کې پیل شوې. په دې مراسمو کې د ملي پراختیا شرکت مالي او اداري مرستیال مولوي عبدالولي عادل سربره د عامې روغتیا وزارت وزیر داکتر قلندر عباد، د مخابراتو او معلوماتي ټکنالوژۍ

به مشکلات حوزه دریای تالقان رسیدگی صورت می گیرد



سرپرست وزارت آب و انرژی پیشنهادات و مشکلات مسئولین حوزه فرعی دریای تالقان را استماع نمود الحاج ملا عبداللطیف منصور، سرپرست وزارت آب و انرژی در حالی از حوزه فرعی دریای تالقان ۴ ص

په لغمان ولایت کې د ۲۰ ښوونځیو د بیارغونې چارې بشپړې شوې

د لغمان ولایت د پوهنې ریاست چارواکي وایي، د ۲۰ ښوونځیو ودانۍ چې د تېرو څو کلونو په جګړو کې ویجاړې شوې وې، د ملګرو ملتونو د ماشومانو د ملاتړ صندوق (یونیسف) په مالي مرسته بیارغول شوې دي. د لغمان ولایت د پوهنې رئیس مولوی شاه جهان وایي، چې د دغو ښوونځیو د ودانیو د بیارغونې چارې درې میاشتې وړاندې پیل شوې، چې د میزان میاشتې په ۲۹ مه نېټه بشپړې او کټې اخیستې ته وسپارل شوې. د شاه جهان په وینا، د یادو ښوونځیو پر ودانیو دوه میلیونه او اته سوه زره افغانۍ لګښت راغلی دی. په همدې حال کې د لغمان ولایت یو شمېر زده ۴ مخ

آمادگی وزارت معادن به آغاز روند استخراج معدن مس عینک لوگر



شهاب الدین دلاور، باخه شو پینک، رئیس کمپنی قراردادی مس عینک لوگر و هیئت همراه‌شان دیدار و روی پروژه مس عینک بحث کرده است. در خبرنامه به نقل از خه شو پینک آمده است: «پروژه مس عینک نه تنها

شیخ شهاب الدین دلاور، سرپرست وزارت معادن و پترولیسم، از آمادگی این وزارت در هرگونه همکاری جهت آغاز کار و فعالیت پروژه مس عینک لوگر خبر داده است. دفتر مطبوعاتی این وزارت با نشر این خبر گفته است که شیخ

بیش از ۱۰۰ گردشگر خارجی از قندهار دیدن کرده اند

دفتر رسانه‌های ولایت قندهار می‌گوید که بیش از ۱۰۰ گردشگر خارجی، در ماه جاری (میزان) از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی قندهار، دیدن کرده اند. دفتر رسانه‌های قندهار

