

د پیاوړي اقتصاد درلودو لپاره صنعت او د صنعت د پرمختګ لپاره برېښنا تر ټولو مهمه ده

په دغو مراسمو کې د ریاست الوزرا پر اقتصادي مرستیال سرپرېبه د اوبو او انرژي وزارت سرپرست ملا عبداللطيف منصور او یوشمېر نورو امارتي مسئولینو هم حضور درلود. ملابرادرآخوند په همدې مناسب جوړو شوو مراسمو ته ۷مخ

د ریاست الوزرا اقتصادي مرستیال ملا عبدالغني برادر آخوند پرون سه شنبه د روان لمريز کال د وږي مياشتي په ۲۸مه نېټه د کابل په سروبي ولسوالۍ کې له نغلو بند سره نږدې د لس مېگاواټه لمريزې برېښنا د توليد پروژې د جوړولو چارو پرانيسته وکړه.



منادي و مؤيد وحدت ملي و بازسازي

مؤسس: غلام محي الدين انيس

چهار شنبه ۲۹ سنبله ۱۴۰۲ هجري شمسي • ۵ ربيع الاول ۱۴۴۵ هجري قمری • ۲۰ سپتمبر ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۹۲۷

دیدار رئیس یوناما با سرپرست وزارت امور خارجه

این دیدار بخشی از رایزنی های گسترده، پیش از نشست آینده شورای امنیت سازمان ملل متحد در مورد افغانستان است. میل گفته است ۷ص

این دیدار بخشی از رایزنی های گسترده، پیش از نشست آینده شورای امنیت سازمان ملل متحد در مورد افغانستان است. میل گفته است ۷ص



ریاست الوزرا اداري مرستیال مولوي عبدالسلام حنفي د فارياب او غور ولايتونو محلي مسئولينو او د كوستاناتو يوشمېر مجاهدينو سره ليدنه كړې. په دې ليدنه كې د غور مرستیال والي مولوي طريقت او د فارياب لولاش ولسوالۍ امنيه قومندان حاجي خورشيد احمد يادو ولايتونو كې د ټولنيز، امنيتي او محلي حكومتولۍ د وضعيت په اړه د ریاست الوزرا اداري مرستیال ته معلومات ورکړي. نوموړو زياته کړې، په هېواد کې د اسلامي نظام په راتګ سره بشپړ امنیت تامین دی، اشغال ختم شوی، اقتصادي برخه کې پرمختګ شوی او افغانان خپلو هیلو ته چې له ډېره وخته یې لرلې ورسېدل. همدارنګه ۷مخ

مولوي عبدالسلام حنفي: اسلامي امارت تل د امنیت تامین او خلکو ته د هوساینې برابرولو هڅه کړي

د ریاست الوزرا اداري مرستیال مولوي عبدالسلام حنفي د فارياب او غور ولايتونو محلي مسئولينو او د كوستاناتو يوشمېر مجاهدينو سره ليدنه كړې. په دې ليدنه كې د غور مرستیال والي مولوي طريقت او د فارياب لولاش ولسوالۍ امنيه قومندان حاجي خورشيد احمد يادو ولايتونو كې د ټولنيز، امنيتي او محلي حكومتولۍ د وضعيت په اړه د ریاست الوزرا اداري مرستیال ته معلومات ورکړي. نوموړو زياته کړې، په هېواد کې د اسلامي نظام په راتګ سره بشپړ امنیت تامین دی، اشغال ختم شوی، اقتصادي برخه کې پرمختګ شوی او افغانان خپلو هیلو ته چې له ډېره وخته یې لرلې ورسېدل. همدارنګه ۷مخ

د ریاست الوزرا اداري مرستیال مولوي عبدالسلام حنفي د فارياب او غور ولايتونو محلي مسئولينو او د كوستاناتو يوشمېر مجاهدينو سره ليدنه كړې. په دې ليدنه كې د غور مرستیال والي مولوي طريقت او د فارياب لولاش ولسوالۍ امنيه قومندان حاجي خورشيد احمد يادو ولايتونو كې د ټولنيز، امنيتي او محلي حكومتولۍ د وضعيت په اړه د ریاست الوزرا اداري مرستیال ته معلومات ورکړي. نوموړو زياته کړې، په هېواد کې د اسلامي نظام په راتګ سره بشپړ امنیت تامین دی، اشغال ختم شوی، اقتصادي برخه کې پرمختګ شوی او افغانان خپلو هیلو ته چې له ډېره وخته یې لرلې ورسېدل. همدارنګه ۷مخ



ترکیه ۲۰ ټن لوازم طبي به افغانستان کمک کرد

پیش از این نیز ترکیه هر از گاهی کمک های بشری به مردم افغانستان فرستاده است.

سفارت ترکیه در کابل اعلام کرد که این کشور ۲۰ ټن مواد و لوازم طبی به مردم افغانستان کمک کرده است. ین سفارت در صفحه‌ی توییتر خود نوشته است که این کمک‌ها در ادامه کمک‌های بشردوستانه ترکیه به مردم افغانستان توسط طیاره‌های باربری نظامی به کابل انتقال داده شده است.



مولوی نورالله نوري: د افغانستان جهاد یوازینی هدف دا و چې په هېواد کې فتنه پای ته ورسېري

دیني عالمانو، مجاهدینو، قومي مخورو، متنفذینو، سپین‌پوړو، ځوانانو او خبریالانو کلون کړی و. پیل کې د سرحدونو، قومونو او قبایلو چارو وزارت سرپرست ملا نورالله نوري وویل، چې کنډز ولایت ته زموږ د راتګ موخه د دغه ولایت له خلکو او بېلابېلو ۷مخ

نن په هېواد کې دغه شومه پدیده له منځه تللې او سوچه اسلامي نظام رامنځته شوی دی. په دې غونډه کې د یاد وزارت پلاوي ترڅنګ د کنډز والي ملا نثار احمد نصرت، د اطلاعاتو او کلتور رئیس الحاج مطیع‌الله روحاني، د دولتي ادارو مسئولینو، د سرحدونو قومونو او قبایلو چارو وزارت سرپرست مولوی نورالله نوري کنډز کې د «قومونو سره د همغږۍ» تر نامه لاندې جوړې شوې غونډو کې وویل، چې د افغانستان د ولسونو د جهاد یوازینی هدف دا و چې په هېواد کې فتنه پای ته ورسېري چې الممدهله

د سرحدونو قومونو او قبایلو چارو وزارت سرپرست مولوی نورالله نوري کنډز کې د «قومونو سره د همغږۍ» تر نامه لاندې جوړې شوې غونډو کې وویل، چې د افغانستان د ولسونو د جهاد یوازینی هدف دا و چې په هېواد کې فتنه پای ته ورسېري چې الممدهله

سخن انيس: ساختن زیربناها، نیاز مبرم کشور است

همه می‌دانیم؛ افغانستان بیش از دو سال می‌شود که از یک دوره سیاه و نامیوم بیرون شده است، گلیم اشغال جمع و برنامه‌های شیطانی دشمن نقش بر آب گردیده است. در چهل و چند سال جنگ‌های خونین و تحمیلی افغانستان آسیب‌های زیادی را دید، فرزندان این سرزمین طعم تلخ برنامه‌های قدرت‌های جهانخوا را چشیدند و افراد پروژه‌یی غرب بخاطر پراساختن جیب‌های خود، هر نوع خیانت و جفا را در قبال این ملک و ملت روا داشتند. آنان تا توانستند در حق این ملت بیچاره جفا کردند و کشور مان را در یک پرت‌گاه تباهی مطلق قراردادند؛ مراکز تحصیلی و کانون‌های علمی که بنیاد حیات یک جامعه محسوب می‌شوند را از لحاظ کیفیت ضرب صفر کرده بودند و جوانان و نوجوانان که طبقه‌ی بیدار، محرک و قلب تپنده یک ملت است را به سوی ابتذال سوق می‌دادند و به مزخرفات تشویق می‌کردند. زیربنای این کشور نه تنها که ساخته نشد بلکه ویران گردید و کشتی ترقی این کشور ورشکسته شده و کم مانده بود که در منجلاب بدبختی دایمی غرق گردد. حالاکه سرنوشت افغانستان به دست فرزندان وفادار و متعهد کشور قرار گرفته است، برماست که برای پیشرفت و ترقی کشور خویش تلاش کنیم و بیش‌تر کار نماییم. بیایید این شاهین پرشکسته کشور مان را باتلاش‌های بیش‌تر دوباره پروبال ببخشیم و درفضای تازه و درخشان آبادی و شکوفایی به پرواز درآوریم! این میهن، حیثیت مادر را به ما دارد. وظیفه ماست ۷ص

معاون ریاست عمومی اداره امور: خدمات صحتی باید معیاری باشد

در این نشست مولوی سیف الدین تائب معاون اداره امور ۷ص

امور، نمایندگان نهاد های ذیربط و شماری از تجار برگزار شد.



عوايد ۵۰ ميليونی اداره‌ی پاسپورت کنډز

معاون ریاست عمومی اداره امور در نشستې که به منظور ساخت شفاخانه درمان بیماری های سرطانی برگزار شد بر معیاری بودن شفاخانه ها و معیاری بودن خدمات صحتی تاکید کرد. دفتر مطبوعاتی ریاست عمومی اداره امور دیروز با نشر این خبر گفته است: نشست به‌منظور اعمار شفاخانه‌های جهت درمان بیماری های سرطانی میان مسئولان ریاست تسهیل سرمایه گذاری ریاست عمومی اداره



اداره ی پاسپورت کنډز، درشش ماه نخست امسال، پنجاه ملیون افغانی عاید داشته است. این پول، از درک توزیع هفت هزاروسه صدو سی و دو پاسپورت به شهروندان، به دست آمده است. قاری عبدالستار بهرالدين ۷ص

بازداشت ۷ تن مجرم در کابل

میان، سه تن در پیوند به سرقت موتر، دوتن در پیوند به سرقت مبابیل و پول، یک تن در پیوند به قتل و یک تن دیگر در پیوند به جعل اسناد بازداشت شده‌اند، از نزد این افراد دو عراده موتر نیز ضبط شده است.

پولیس حوزه نهم قومندانی امنیه کابل، هفت تن را در پیوند به جرم های جنایی بازداشت کرده است. دفتر مطبوعاتی این قومندانی، دیروز با ارسال خبرنامه‌ای به آژانس باختر نوشته است: از این



بهره‌برداری ۳ پروژه‌ی توسعه‌ی در پنجشیر

وی افزود که در این پروژه‌ها نهاد هماهنگی کمک‌های انسانی پنج میلیون و هفتاد هزار افغانی هزینه کرده است. انتظار می‌رود، با بهره‌گیری از این پروژه‌ها، درکنار سهولت در رفت و آمد مردم و انتقال فرآورده های زراعتی، زمینه برای آبیاری صدها جریب کشتزار فراهم خواهد شد.

کار سه پروژه ی توسعه یی در مروبات ولسوالی آبشار پنجشیر تکمیل و این پروژه‌ها، به بهره برداری سپرده شد. ملا شاه ملنگ روح الله معاون والی پنجشیر گفت: این پروژه‌ها شامل ساخت دو کیلومتر سرک روستایی، یک پل موتر رو و یک کانال آبیاری است.

شاروالی کابل، یک پل موتررو در ساحه کمپنی اعمار می کند



شاروالی کابل در نظر دارد که یک پل موتررو بر فراز دریای کابل در ساحه کمپنی اعمار کند. چگونگی کار این پروژه در نشستې که به ریاست مولوی عبدالرشید شاروال کابل برگزار شد بررسی شد. به گزارش آژانس باختر؛ در این نشست شاروال کابل طرح ساخت ۷ص

سفير چين در ديدار با خليفه سراج الدين حقاني:

اراده‌ی دخالت در امور داخلی افغانستان را نداریم

افغانستان تعقیب کرده است. ولی فروزان، دیگر آگاه مسائل سیاسی، نیز در این باره می‌گوید: «به چین بسیار زیاد مهم این نیست که کدام حکومت با چه گونه پالیسی یک کشور را اداره می‌کند. تا وقتی به چین دسترسی به معادن میسر باشد، دیگر چیزی برای شان مهم نیست.»

گفتنی است با این که برخی از کشورها مانند چین در بیش از دو سال گذشته همواره بر بهبود روابط با امارت اسلامی کوشیده؛ اما تا کنون هیچ یک از این کشورها آماده نشده اند که امارت اسلامی افغانستان را به رسمیت بشناسند. لازم به یادآوری است که هم‌اکنون نفت سرپل و معدن مس‌عینک لوگر، از سوی شرکت‌های چینی استخراج می‌شود.



میدان جنگ و منازعه‌ی افغانستان به گونه‌ی فیزیکی وارد شود و فقط منافع سیاسی و اقتصادی خود را در

«چین با هر حکومت و نظامی که در ۴۰ سال گذشته در افغانستان حاکم بوده، کوشش کرده است تا در

افغانستان، اقتصادمحور است. ویس ناصری، آگاه مسائل سیاسی، در این باره به سلام‌وطندار می‌گوید:

پس از فروپاشی جمهوری در تابستان ۱۴۰۰ خورشیدی، چین از انگشت‌شمار کشورهای بود که با حکومت جایگزین در افغانستان؛ یعنی امارت اسلامی رابطه گرفته و تا کنون به آن ادامه داده است. در بیش از دو سال گذشته هم امارت اسلامی و هم چین کوشیده اند تا این روابط را با این که چین امارت اسلامی را هنوز به رسمیت نشناخته است، حفظ کنند و حتا گسترش دهند.

در تازه‌ترین مورد از تلاش‌ها، جاو شینگ، سفير تازه‌گماشته‌شده‌ی چین در کابل، در دیدار با سرپرست وزارت امور داخلی گفته است که مأموریت دارد تا روابط خوب و نزدیک چین و افغانستان را حفظ کند. او، روز گذشته (یک‌شنبه، ۲۶ سنبله) در دیدار با سراج‌الدین

د سولې د نړيوالې ورځ په وياړ

نيکمرغه سوله د بشریت ستره غوښتنه ده

شاه محمود درویش

تیرو کلونو کلونو تپل شوي خونړيو جگړو په ترڅ کې له هره پلوه وړان، ویجاړ او پتمن افغانان هم د مادي او معنوي پلوه له سترو زیانونو سره مخامخ شوي او په ټولیزه توګه هم دا ټولو ته په اثبات رسيدلې چې ددغه جگړې په ترڅ کې یوازې ګران افغانستان د نابودي لورې ته وکښل شو او افغانان له بدمرغيو سره لاس او گريوان شول، نو نن چې داواقعیت ټولو ته څرګند شوی اړینه ده چې ټول افغانان په کلکه سره یو موی شي او د خپل ګران هیواد ابادي، ترقي او پرمختګ لپاره مټې راوغواړي او په ګران افغانستان کې د نیکمرغه سولې د ټینګښت له پاره ټول افغانان د ورونو په څېر سره متحد، ی وموتی او یو قوت شي او دسولې خلاف دهرغلیم هڅه په رښه کې ورته شنه کړي او روان سوله ییز حالت په ټول افغانستان کې تلپاتې او پایښت لرونکی کړي.

هغې څخه د ډول ډول غونډو او کنفرانسونو په جوړولو سره نمانځنه کوي، زموږ په هیواد کې هم لکه څنګه چې شکر الحمدلله افغان پتمن ولس له امنیتي ستونزو پرته، په یو بشپړ سوله ییز ماحول کې د ژوند شپې او ورځې تیروي، نو د اسلامي امارت د اړوندو ارګانونو له لورې دیولپرتمینو ناستو په جوړولو اود معقولو ویناوو په ترڅ کې د سولې له نوم څخه هم په ښه توګه یادونه کېږي او سوله د ټول بشریت له پاره غواړي، ځکه چې افغان پتمن ولس په خپل پلارنی ټاټوبي ګران افغانستان کې کابو څه باندې څلورنیمې لسیزې اوږدمهاله جګړه زغملې او بالاخره د پاک الله «ج» په فضل اوکریم نیکمرغه سولې ته رسیدلی دی، او په پوره مېړانې به د نیکمرغه سولې له تامین څخه په بشپړه هیوادپالنې دفاع اوساتنه کوي، ځکه دا ټولوته څرګنده شوې چې زموږ هیواد د

ورځ مونږ ته دهغو لاسته راوړنو د پیژندلو فرصت هم را کوي چې هغه یوازې د (۲۴) ساعتونوارامتیا او دامن امنیتي مصوونیت په شتون کې لاس ته راځي، د سولې ورځ کولی شي په هغه سیمو کې چې امنیتي ګواښونه شتون لري د ماشومانو واکسین ته، اړمنو کسانو ته د غذایی مرستو د رسولو او نورو خیریه فعالیتونو ترسره کولو له پاره زمینه مساعده کړي، سوله پال بشریت له ټولو څخه غواړي چې د پورته موخې د تحقق له پاره د سولې د ټینګښت په برخه کې خپله ژمنتیا څرګنده کړي او عملاً په دغه انسان دوستانه بهیر کې ونډه واخلي، البته په دې وروستیو کلونو کې په سولې نړیواله ورځ د میلیونونو او میلیاردونو انسانانو په کډون په خوښي او ولولو د شاندارو مراسمو په ترڅ کې نمانځي ...

ټول بشریت سوله غواړي او له ۲۰۰۱ زیږدیز کال په خپل (۵۵ پر ۲۸۲) شمیره پریکړه لیک کې د سپتمبر (۲۱) مه نیټه چې د وږي یا سنبلې میاشتې له دیرشمې نیټې سره برابره ده، د سولې د نړیوالې ورځ په نوم اعلام کړه او هیله یې څرګنده کړه چې دسولې ورځ باید د اوربند او د تاوتریخوالي د بندیدو ورځ وي. «، دغه ورځ هرکال په ټوله نړۍ کې نمانځل کېږي، له شک پرته چې دغه ورځ یو ښه فرصت دی، ددې له پاره چې ټول خلک د هرډول (ملیتي، ژبني، عقیدتي ...) توپرونو پرته په کله د سولې په اړوند خپله ژمنتیا په ښه توګه څرګنده کړي، البته د نړیوالې سولې

په واقعیت سره چې جګړه تل بشریت ته مرګ ژوبله، وېر، ماتم ، د ودانیو ړنګیدل او داسې نوردول ډول بدمرغی ورپه برخه کوي، خو برعکس سوله ده چې په ټوله کې د انسانانو خیرښکېنه، هوساینه او نیکمرغي بیا په هغې کې نغښتې ده، نوڅکه سالمه او بشرياله انسانان تل د نیکمرغه سولې د ټینګښت په فکر کې وي، خو یو شمېر خان غوښتونکي او له فکري پلوه ناروغ کسان هم شته چې بیا هغوی تل په نړۍ کې د بدمرغه جګړې د دوام پلویان دي، خو په ټوله کې د انساني ټولني وکړي دهغوی ددغه فکر پر خلاف دي، نوڅکه په نړیواله کچه د سولې ټینګښت ته ترجیح ورکوي چې په همدې موخه یوه ورځ هم په ځانګړې توګه د سولې نړیوالې ورځ په نوم نومول شویده، چې د سولې نړیوالې ورځ د نوموني دتاریخي مخینې په اړوند ډله ییزو رسنیو په حواله هم داسې راغلي دي:

« دملګرو ملتونو ټولني (UN) د ۲۰۰۱ زیږدیز کال په خپل (۵۵ پر ۲۸۲) شمیره پریکړه لیک کې د سپتمبر (۲۱) مه نیټه چې د وږي یا سنبلې میاشتې له دیرشمې نیټې سره برابره ده، د سولې د نړیوالې ورځ په نوم اعلام کړه او هیله یې څرګنده کړه چې دسولې ورځ باید د اوربند او د تاوتریخوالي د بندیدو ورځ وي. «، دغه ورځ هرکال په ټوله نړۍ کې نمانځل کېږي، له شک پرته چې دغه ورځ یو ښه فرصت دی، ددې له پاره چې ټول خلک د هرډول (ملیتي، ژبني، عقیدتي ...) توپرونو پرته په کله د سولې په اړوند خپله ژمنتیا په ښه توګه څرګنده کړي، البته د نړیوالې سولې

تلاش امارت اسلامی برای تکمیل کار بندبرق پارنده در پنجشیر

امارت اسلامی تلاش ها را برای تکمیل کار ساخت بند برق پارنده در پنجشیر آغاز کرده است. والی پنجشیر می‌گوید که برای تکمیل چهار درصد کار باقیمانده ی بند برق پارنده در بازارک مرکز این ولایت، نیاز به بیش از یک میلیون و هشت صدو دوازده هزار دالر امریکایی است. الحاج حافظ محمد آغا حکیم به آژانس باختگرفت که برای آخرین مرحله در سال ۲۰۱۳ کار این پروژه به هزینه مجموعی ۷ میلیون و ۶۴۰ هزارو ۹۷۵ دالر با شرکت موسوم به «انتراکلوب میدل ایست» قرار داد شده است که از آن زمان تا اکنون ۵



میلیون و ۸۲۸ هزارو ۳۳۰ دالر شرکت نامبرده در این پروژه هزینه کرده است. وی تاکید کرد که در کمیسیون اقتصادی ریاست الوزراء امارت اسلامی افغانستان روی این پروژه اخیراً بحث صورت گرفت که بر بنیاد فیصله آن کمیسیون به وزارت آب و برق هدایت داده شده است تا برای تکمیل این پروژه پول مورد نیاز را پرداخت کند و وزارت یاد شده نیز در این قسمت وعده سپرده است. تکمیل کار این بند برق، سه ماه را دربر خواهد گرفت. بند پارنده ظرفیت تولید ۴ میگاووات برق را دارا خواهد بود و می تواند در کنار پنجشیر، برق ولایات پروان و



کابل ښاروالۍ:

هره اوونۍ د نرخونو د کنترول لپاره نرخنامه جوړوو او پر پلورنکوږي ویشو



د تغییر له امله هم کېدای شي په بازارونو کې د لومړنیو موادو نرخونه لوړ شي، موږ هېچاته د دې اجازه نه ورکوو، چې د ښاروالۍ له ټاکلې نرخنامې پرته په هېوادوالو ارتزاقی موادو په لوړه بیه وپلورل شي، که چېرې نرخونه لوړېږي باید د ښاروالۍ له نرخنامې سره پرتله او تطبیق شي. د نرخونو د کنترول لپاره نرخنامه جوړوو او د ارتزاقی موادو پر پلورنکوږي ویشو، چې د ټاکلو نرخونو له مخې غذايي او ارتزاقی مواد وپلوري.

د اسلامي امارت له واکمنېدو دوه کلونه تېرېږي، په دغه موده کې کابل ښاروالۍ په بازارونو کې ارتزاقی او غذايي مواد کنترولوي، په تېره بیا اوږو او غوړي، د اوږو او غوړیو د نرخ لوړوالی بېلابېل لاملونه لرلی شي؛ چې یو لامل یې د کرنسي یادالو لوړوالی دی. سربېره پر دې کله ناکله په نړیوال بازار کې هم د اوږو او غوړیو نرخونه لوړېږي. کابل ښاروالۍ د نرخونو د کنترول د کمیسون مشري کوي. هره اوونۍ د ارتزاقی موادو نرخ ټاکل کېږي، چې د هغه مطابق په بازار کې اجرات وشی، له دې وروسته موږ هېوادوالو ته د دې ډاډ ورکولی شو، چې کوم نرخونه په نرخنامه کې شتون لري هغه د پلې کېدو وړ دي. کله ناکله د ډالر

ورځې کېږي، چې د اوږو او غوړیو نرخ یو څه لوړ شوی دی. که نرخنامې ته څیر شو، کله، چې ډالر ۸۷ افغانۍ و او بیا کله، چې ۷۱ افغانۍ شو او اوسمهال، چې ډالر ۷۸ افغانۍ دی، په نرخنامه کې دغه بدلون اجرا کېده؛ خو که چېرې تاسې په دې لټه کې یې چې سبا ډالر ۸۰ افغانۍ وي کېدای شي تر مازیکر ۷۱ افغانۍ شي او بیا پرته ۸۰ افغانۍ شي په دوه ساعتونو کې توپیر بېله خبره ده. د کابل ښاروالۍ نرخنامه د یوې اوونۍ لپاره د اجرا وړ ده. ښاغلي بارکزي د خپلو خبرو په ترڅ کې هېوادوالو ته په خطاب کې وویل: د نرخونو او کنترول مسئله په کابل ښار کې یوه مهمه موضوع ده، له ښاروالۍ سره د خلکو همکاري او د نرخنامې د پلې کولو مسئله زموږ بریالیتوب شمېرل کېږي، له درنو ښاریانو غواړو، چې کله له بازاره ارتزاقی موادو پېرې له پلورنکي دې بل واخلي او یا دې ویدیويي عکس واخلي؛ ځکه په ساحه کې زموږ ټیمونه شتون لري او ژر خبرېږي، هر ډول شکایت چې شتون ولري ارزونې ته یې وردانګي. د منډيې ارتزاقی موادو پلورنکي بشپړ ((هونک)) د ارتزاقی موادو نرخونو لوړېدو ته په اشارې سره وایي: خو ورځې وړاندې د یوې بوجی اوږو بیه پنځلس نیم سوه افغانۍ وه، خو اوس دغه بیه اوولس نیم سوه افغانیو ته رسېدلې ده. همدارنګه یوه کالون پنځه لیتره غوړي، چې څلور سوه افغانۍ وو اوس څلور سوه پنځوسو افغانیو ته لوړ شوی دی، پنځوس افغانۍ په کې لوړوالی تر سترګو کېږي.

د یوې یا یوې نیمې اوونۍ په موده کې په یوې اووه منی بوجی اوږو کې دوه سوه افغانۍ لوړوالی تر سترګو کېږي، موږ هم نه غواړو، چې اوږه او غوړي پر هېوادوالو په لوړه بیه وپلور و ۷ مخ

در جریان دو هفته بیش از ۷۰۰ تن مهاجر افغان در پاکستان بازداشت شده اند

دادگاه عالی پاکستان روان کرده ایم و در باره ی مشکلات افغان ها گفته ایم که بازداشت ها روابط بین دو کشور را خراب تر کرده است و این به نفع هر دو کشوری نیست.»

در همین حال، شماری از مهاجران افغان در پاکستان، می گویند که سرعت بازداشت ها بیش تر شده است. ظرفیة نجاتی و هاجرہ مرادی، دو مهاجر افغان در اسلام آباد، به سلام و پندار می گویند که از ترس بازداشت، به گونه ی پنهانی نیازهای اولیه ی شان را از بازار تهیه می کنند. ظرفیة نجاتی، می گوید: «ما به امید جامعہ ی جهانی به این جا آمده ایم که متأسفانه نه این جا جای ماندن داریم و نه امید ی به پسر رفتن است. از یک طرف فقر ما را به جان رسانده و سوی دیگر ترس بازداشت.»

هاجرہ مرادی، نیز می گوید: «من هم ویزا ندارم، از خانه بیرون شده نمی توانم، با مشکلات زیادی گرفتارم. مثل یک دزد بازار می روم. باور کنید من همین حالا مریضم؛ اما نمی توانم نزد داکتر بروم.» گفتنی است که حدود دو هفته پیش نخست وزیر حکومت موقت پاکستان، سردار احمد شکیب، تأکید می کند: «در مورد مشکلات مهاجرین، یک مکتوب از طرف سفارت به ستره محکمہ ی پاکستان/

در ادامه ی موج تازه ای از بازداشت های مهاجران افغان در پاکستان، مسئولان سفارت افغانستان در اسلام آباد، می گویند که در جریان دو هفته، بیش از ۷۰۰ تن مهاجر افغان به شمول کسانی که مدرک های قانونی نیز دارند، از سه شهر پاکستان از سوی پلیس بازداشت شده اند. سردار احمد شکیب، سرپرست سفارت افغانستان در اسلام آباد، به سلام و پندار می گوید که تا کنون ۵۰۰ تا ۶۰۰ تن مهاجر افغان از شهر کراچی پاکستان و ۲۰۰ مهاجر دیگر از شهرهای اسلام آباد و راولپنڈی، بازداشت شده اند.

وی می افزاید: «تنهاروز گذشته ۲۰۰ تن مهاجر افغان در اسلام آباد بازداشت شدند که تا ۱۲۱ تن این ها دارندگان کارت بودند و ۳۴ تن دارندگان ویزا بودند. با تلاش های سفارت و نمایندگان مهاجرین، دارندگان اسناد آزاد شدند.»

سرپرست سفارت افغانستان در اسلام آباد، هم چنان می گوید که برای توقف روند بازداشت مهاجران افغان، مکتوبی را به دادگاه عالی پاکستان فرستاده و از این نهاد خواسته است که مسئله ی مهاجران را سیاسی نکند.

سردار احمد شکیب، تأکید می کند: «در مورد مشکلات مهاجرین، یک مکتوب از طرف سفارت به ستره محکمہ ی پاکستان/



حق شناس:

هموطنان، می توانید از مسیر دوشی و خاواک پنجشیر عبور و مرور نمایند

تا در سال ۱۴۰۱ شاهراه کابل - کندهار را آغاز نماید. این شاهراه دارای، ۴۸۰ کیلو متر طول، ۷ متر عرض و چهار متر شانه های سرک میباشد، در طول این شاهراه ۴۶ پایه پل و ۱۷۱۶ پایه پلچک نیز شامل میباشد، اکنون کار ترمیم و باز سازی این شاهراه در ۷ بخش جریان دارد. بخش اول: این شاهراه؛ ۲۷ کیلومتر طول دارد که از رغندی کابل الی بازار درانی ولایت میدان وردک می رسد و بودجه آن از سوی امارت اسلامی، پرداخت می شود. بخش دوم این شاهراه از بازار درانی الی غزنی به طول ۸۰ کیلومتر است و بودجه آن از طریق محصول تال پلازا پرداخت می شود. بخش سوم این شاهراه از مرکز ولایت غزنی الی ولسوالی مقر به طول ۹۶ کیلومتر میباشد، بودجه آن از سوی امارت اسلامی پرداخت می شود. بخش چهارم این شاهراه از مقر الی قلات که به طول ۱۱۲ کیلو متر می باشد که بودجه آن در بدل معادن قرارداد شده است. بخش پنجم آن ۶۰ کیلومتر طول دارد، که از شهر قلات آغاز و تا شهر صفا ص ۷

وزارت فواید عامه امارت اسلامی افغانستان، وظیفه پیشرفت و گسترش افغانستان در بخش جاده سازی، طرح خدمت رسانی و طراحی پروژه ها، حفظ و مراقبت شاهراه های کشور را دارد. خبرنگار روزنامه های دولتی پیرامون کار و فعالیت این وزارت مصاحبه یی را با محمد اشرف حق شناس سخنگوی این وزارت انجام داده که تقدیم خوانندگان می گردد.

پروژه ها را آغاز نموده است؟

پاسخ: این وزارت در جریان سال روان؛ توانسته است که کار ترمیم و باز سازی سرک های مهم ملی و شاهراه های عمومی کشور را که راه ترانزیت و بنادر تجارتی و حلقه وصل کشور با کشورهای همسایه و منطقه است آغاز نماید که می توان از آغاز کار ترمیم اساسی شاهراه سالنگها در دو بخش به طول ۸۰ کیلومتر و شاهراه عمومی کابل - کندهار، تحت ۷ لات به طول ۴۸۰ کیلومتر، سرک کندهار - ارزگان ۱۱۰ کیلومتر، سرک ترینکوت - دهراد به طول ۵۰ کیلومتر، سرک معروف - ارغستان به طول ۵۰ کیلومتر و آغاز کار سرک میل (۷۸) ولایت فراه در دو بخش به طول ۲۳ و ۳۴ کیلومتر یاد آوری نمود که بطور مجموعی در حدود بیشتر از ۸۰۰ کیلومتر سرک تحت کار قرار دارد.

پاسخ: این وزارت در سال جاری کار ترمیم و بازسازی اساسی ۸۰ کیلومتر شاهراه سالنگ ها را آغاز نموده که کار بازسازی آن در دو بخش با دو شرکت ساختمانی و سرک سازی قرارداد شده و اکنون کار آن عملاً به شدت در داخل تونل و گالری ۱۶ جریانی دارد.

پرسش: راه بدیل شاهراه سالنگ کدام است؟

پاسخ: بمنظور رفت و آمد هموطنان عزیز ما راه بدیل شاهراه سالنگ دو راه وجود دارد یکی راه دوشی - بامیان است و مسیرها دیگر خاواک ولایت پنجشیر است که هموطنان ما میتوانند همه روزه از این مسیرها عبور و مرور نمایند.

پرسش: اگر لطف کنید کار ترمیم شاهراه کابل - کندهار بیشتر معلومات دهید چگونه است؟

پاسخ: وزارت فواید عامه توانسته است

که با تطبیق پروژه های متذکره فرصت های کاری به هموطنان عزیز ما نیز مهیا شده است.

پرسش: برای رفع مشکلات حمل و نقل شهروندان چه تسهیلات را در نظر گرفته اید؟

پاسخ: به منظور رفع مشکلات حمل و نقل شهروندان و ارائه تسهیلات در ترانزیت امن و ترانزیت سریع با توجه به اولویت ها و توسعه متوازن در نقاط مختلف کشور از سوی این وزارت پروژه های بزرگ و عام المنفعه را که شامل (سرکها، پل ها و پلچک ها) می شود تطبیق شده است، تا هموطنان عزیز ما بتوانند به سهولت رفت و آمد نمایند.

پرسش: وزارت فواید عامه کار ترمیم شاهراه سالنگ را از چه وقت شروع کرده و تا چه وقت به بهره برداری می سپارد؟

قانون حاکم بر نظام اداری کشور

مجاهدمستین

پس از شمولیت و تکمیل مکلفیت باید مستفید شود. اگر عضو حکومت مطابق قانون مکلفیت خود را بدون اینکه مراجع اداری را سرگردان کرده باشد ادا نموده باشد ولی هنگامی که نوبت تادیه حقوق می رسد خودش به پای خود نزد چندین مدیر شعبه عاجزانه سرگردان می شود و ادای حق او مشروط بر چند امضا و احکام دیگر می شود که در روز نخست قرار داد اصلاً تصور نمی کرد و بدتر از همه اینکه در طلب حق خود باید عاجزانه عریضه نماید. مثال: یک نفر عسکر مطابق قانون بحیث عسکر در یک ارگان استخدام شده و بعد از چهار ماه انجام مکلفیت نوبت رخصت او می رسد او باید بخاطر اینکه رخصت اش منظور شود در چندین اداره سلسله مراتب عریضه خود را طی مراحل نماید اولین قدم که بر او زحمت آور است اینکه خودش سواد کافی ندارد باید نزد کسی از موظفین برود و ایستاد شود تا عریضه برایش بنویسد و بعد تا مراجعی که صلاحیت احکام سرگردانی در بانک مراجعه می کند تا معاش چهارماه را که حکومت بر مبنای قانون او را مستحق دانسته بود اخذ کند، اگر عسکر مورد بحث ما در هر ماه ده هزار معاش برایش تعیین شده باشد دقیق محاسبه نزد خودش موجود است که چهل هزار باید در حساب او موجود باشد اما حینی که کارت بانکی را برای خزانه دار پیش می کند خزانه دار می گوید حساب شما صفر است این عسکر حیرت زده نزد اولین مرجع که در ادای ص ۷



حکومت و حتی تحصیل کردگان و اشخاص مسلکی و با تجربه نیز در مسیر طی مراحل به مشکل مهمی بر می خورند پس در پیچیده بودن سیستم اداری شک و تردید نداریم و این مسئله واقعیت زندگی معاصر بشریت است. پس این نکته که سیستم اداری پیچیده است ثابت شده میدانیم. ازین حیث یک موضوع بحث من پاسخ این سوال است که چرا سیستم ساده تر و کوتاه تر بجای این سیستم اداری پیچیده وضع نمی گردد؟ مثال دیگری را در بعد دیگر نیز توضیح میدهم تا مبحث بعدی روشن شود اینکه در قانون خدمات ملکی یا هر قانون مورد استفاده دیگر در اداره های ذی ربط شرایط استخدام و شمولیت از آغاز تا انجام حدود و مشخصه های مکلفیت و حقوق و مزد که بابت ادای تکلیف تادیه می شود معین است مثل تایم حاضری و حق رخصتی و اضافه کاری و تقاعد و مدد معاش و امتیاز های تحصیلی و مسلکی و امتیاز های حق الخطر و غیره از جمع حقوق مامور است که یک مامور یا عضو رسمی حکومت

بر علاوه که اجوره بر خود عریضه نویسی می پردازید و بعد تا زمانی که شما این مبلغ را از مقروض حصول می کنید، چند روز بیکاری و سختی و مصرف را متحمل می شوید. این فرضیه فقط برای وضاحت بود از این نمونه می توان قیاس کرد در سایر عرصه هایی که یک طرف رابطه حکومت باشد مثل پروسه استخدام، تحصیل حقوق یا تثبیت ملکیت و نسب و کسب سند تابعیت یا طی مراحل اوراق رسمی و مالی و ملکیت ها و هزاران مسئله که در زندگی جمعی روزانه رعیت و ملت یا اعضای حکومت با اداره های حکومتی و نهادهای اداری و خدمات عامه سروکار دارند. بیش تر از این نیز می شود سوال یا مثال فوق را انکشاف بدهید در مسایل بزرگتر دیگر مثلاً: در زمینه تجارت های بین المللی و تحصیل گمرک های تجاری، در خواست و یزه و پاسپورت و غیره ... همه می دانند که پیچیدگی در سیستم اداری وجود دارد، هرکسی از رعایا و حتی اعضای برجسته

هدف از این نوشته فهمیدن دو مطلب مهم است که فکر می کنم برای کثیری از رعایای کشور و حتی اعضای حکومت حل می باشد مثلاً: هنگامیکه یک شخص برای تثبیت حق خود در محاکم و حوزه ها و اداره های حقوقی مراجعه می نماید از پیچیده بودن روند اداری خسته می شود ممکن است فکر کند مامور موظف، لیاقت اجرای وظیفه را ندارد یا اینکه نظام سیاسی حاکم عمداً برای مردم یک مسیر دشوار و زحمت آور ایجاد کرده یا اینکه راهی برای جمع آوری عایدات ساخته است تا ازین طریق مصارف خود را تأمین کند یا نزدش سوال خلق می شود که تفاوت این نظام با نظام قبلی در سیستم اداری چیست که سیستم پیچیده اداری هنوز کماکان پابرجا مانده است؟ پیش آمدن این سوال برای هر تبعه عادی در اولین روز هایی که من حیث تبعه از اداره حکومت بحیث یگانه مرجع مقتدر سیاسی و قانونی طالب همکاری می شود و در اداره حکومتی به پیچیده گی بر می خورد حتمی است مثلاً اگر کسی یک هزار افغانی از شما قرضه برداشته اما میعاد تادیه آن سر رسیده و بر مطالبه شما تن نمی دهد یا از عجز شما استفاده می کند و شما ناچار بر نزدیک ترین حوزه پولیس شکایت می کنید اما همینکه قدم در حوزه گذاشتید عرض شما شفاهی پذیرفته نمی شود باید نزد عریضه نویسی بروید و یک ورق رسمی مهر شده که از مراجع مالی و مستوفی نشانی شده و فروخته می شود بخرید.

کشایش مجمع عمومی سازمان ملل؛ این سازمان باید با واقعیتها در افغانستان آشتی کند

آلمان، برازیل، افریقای جنوبی که کشور های اثر گذار در تعاملات جهانی و شکل گیری اقتصاد بین المللی اند از این که در شورای امنیت نیستند حرف ها و ایراد های خود را دارند. از طرف دیگر حق ویتو برای پنج عضو دائمی باعث شده است که این سازمان در حالاتی، ابزاری مورد استفاده قرار گیرد، تحریم های این نظام علیه ایران، کوریای شمالی، افغانستان و... اجرا شد مگر هیچگاه قطعنامه های این سازمان در برابر اسرائیل و کشور های خود کاهه دیگر عملی نشد و این خود عاملی است که باعث شده است بی باوری ها در برابر این سازمان جهانی شکل گیرد. امروز بسیاری از کشورها در آتش جنگ نیابتی و رقابت های نظامی و اقتصادی قدرت های کلان میسوزند مگر سازمان ملل تنها با صدور بیانیه و قطعنامه اکتفا میکند، مسئله نقض حقوق بشر و مسایلی چون

مجمع عمومی سازمان ملل دیروز در حالی کشایش خواهد یافت که جهان ناهنجاری های زیادی را شاهد است و این سازمان کار های زیادی دارد که باید انجام دهد. میسر آژانس باختر مینگار؛ هفتاد و هشتمین دور مجمع عمومی سازمان ملل در شهر نیویارک و با شرکت نمایندگان عالی رتبه بیش از ۱۹۰ کشور جهان آغاز خواهد شد، این در حالی است که وضعیت جهانی آشفته است، نظم جهانی که سازمان ملل مامور تأمین آن است بر هم خورده، چالش های زیادی فراره همکاری های جهانی وجود دارد، در چنین یک وضعیت نابرابر، سازمان ملل، کار های خانگی زیادی برای انجام دادن دارد که باید به آن برسد. سازمان ملل متحد بزرگترین، معروفترین و قدرتمندترین سازمان بین الدولتی در جهان است. اعضای این سازمان تقریباً شامل همه کشورهای مستقلی می شود که از نظر قوانین بین المللی به رسمیت شناخته شده اند،



افراط گرایی حاد ترین مشکل در دنیا است، مسلمانان در اروپا و امریکا دچار خشونت های زیادی از سوی حلقه های افراطی اند، مگر بشمول امارت اسلامی در افغانستان شماری مشخص و سنجیده شده کشور ها عامل نقض حقوق بشر و یا هم جریان های افراطی معرفی میشوند. کشور هایی که ادعا دارند بلند ترین مصارف سازمان ملل را میدهند، این سازمان را هر مندانه برای منافع خود هم بکار میبرند. در وجود چنین نا ملائمت ها بعید است که تأمین نظم جهانی را از سازمان ملل توقع داشت. سازمان ملل اگر می خواهد تاثیر گذار باقی بماند، لازم است درایت و استقلالیت بیشتر پیدا کند، اصلاحات ساختاری آن حتمی است تادید باز تر نسبت به قضایا داشته باشد و موثر تر عمل کند. مشخصاً در باره برخورد این سازمان با افغانستان باید گفت: سازمان ملل باید با واقعیت ها در افغانستان آشتی کند، بپذیرد که در اینجا یک حکومت مرکزی شکل گرفته است، عوامل ناامنی و بی ثباتی از میان رفته است، امارت اسلامی تعریف حقوقی خود را دارد نباید بیش از این برای انزوای افغانستان کار شود و نباید حق افغانستان در این سازمان جهانی نادیده گرفته شود، به افغانستان و اراده مردم آن و جایگاه این کشور در این سازمان ملل احترام گذاشته شود، تلاش برای انزوای بین المللی امارت اسلامی باعث شده است که شرایط انسانی در افغانستان پر چالش باقی بماند، سازمان ملل و افغانستان به تعامل با یکدیگر نیاز دارند که باید به آن توجه شود.

منشور این سازمان بر مساوی الحقوق بودن اعضای آن تاکید دارد. این سازمان که بعد از جنگ جهانی دوم در سال ۱۹۴۵ ایجاد شد، ماموریت بر نظم جهانی دارد، ثبات جهانی را حفظ کند و از وقوع حوادث اسفبار مانند جنگ جهانی دوم جلوگیری کند، مسایل حقوق بشری را در کشور ها دنبال کند و در کل برخورد منصفانه، غیر جانبدارانه، سریع با آن اتفاقات داشته باشد که منشور آن سازمان اجازه رسیدگی به آن را داده است. مگر قسمیکه معلوم است سازمان ملل نتوانسته است در انجام ماموریت خود موفق باشد، دلیل این است که ساختار سازمان ملل با مشکلات زیادی همراه است و این برای بسیاری از کشور های عضو پذیرفتنی نیست. کلاترین معضل در ساختار سازمان ملل، شورای امنیت است که انجام هر فیصله آن متأثر از تصامیم پنج عضو دائم آن شورا است و این باعث شده است که با سازمان ملل درست تصمیم نگیرد و یا در اتخاذ تصامیم متأثر از سلیقه پنج عضوی دائم باشد. در سالیان اخیر تقاضای اصلاحات در سازمان ملل شدت گرفته است، عده ای خواستار ایفای نقش جدی و موثرتر آن سازمان امور جهانی شده اند. عده ای معتقدند که کار سازمان باید به کمک های بشر دوستانه محدود شود و عده زیادی خواستار عضویت در شورای امنیت و تغییر موقعیت راهبردی آن شده اند «یعنی اضافه شدن اعضای از افریقا، امریکای جنوبی و آسیا» کشور های قدرتمند مانند هند، جاپان،

روسی کمپنیو هم د افغانستان د زمر دو د کانونو په استخراج کې د پانگونی خواست وکړ

جمال کوتوال



خو تر هر څه لومړني هغه شرایط چې په افغانستان کې په کانونو کې د پانگونی شرایط یې برابرکړي دي هغه په هېواد کې عام او امنیت دی، د کار د لومړي عنصر په توګه ترې کار اخیستل کېدای شي. ښاغلي دلاور همدارنګه د کانونو په استخراج کې شفافیت او د قراردادونه له مخې سم چلېدل او په صداقت سره د قرارداد محتویات پلي کېدل د وزارت جدي غوښتنه وبلله او ویې ویل: دا محال چې د کانونو د استخراج لپاره کومې داوطلبې او قراردادونه شوي دي د کانونو او پترولیم د پخواني قانونو سره سم شفاف او د هر ډول غبن نه خالي دي او د هیچا خیال پکې نه دی ساتل شوی او همدا ددې وزارت نصب العین دی. د هېواد ټول کانونو مو د غیر قانوني کېندنو، قاچاق کولو او ناوره استفادې ژغورلي دي او په ټولو ولایتو کې ورته د ساتنې او څارنې ولایتي کمیټې او په مرکز کې ورته بین الوزارتي کمیټه جوړه شوې ده معنا دا چې په ټولو کانونو کې د پانګې اچونې ښه امکانات برابر شوي دي. وروسته د روسې MRT کمپنۍ رئیس کریمن کفانوف د افغانستان او روسې اوسني مناسبات مطلوب ورته برابر کړي.

په افغانستان کې چې دا وخت د کانونو د کیندنو استخراج او پروسس کولو په لړ کې په ملي او نړیواله کچه د تړونونو د لاسلیک کولو او په بیلا بیلو کاني داوطلبیو یو کې د کډون کوم کمپاین پیل شوی دی او هره ورځ د کانونو او پترولیم د سرپرست وزیر سره په دې اړه ناستې او مجلسونه جوړېږي، پرون هم د روسي د MRT کمپنۍ رئیس کریمن کفانوف او میګا ابرک د کمپنۍ افغانی شریک انجنیر روح الله سادات چې د زمر دو په کانونو کې د پانګې اچونې په کوم هوډ راغلي وو، د کانونو او پترولیم د سرپرست وزیر شیخ شهاب الدین دلاور سره د هغه د کار په دفتر کې یې خبرې وکړې او د کانونو په استخراج کې د پانګې اچونې لپاره خپل چمتوالی څرګند کړ.

کافي اندازه پانگونه وکړي. د کانونو او پترولیم وزارت وینا ده چې د پایداره انکشاف د معیار مطابق د کان کېندنې د جوازونه او قراردادونه لاسلیک د هېواد په اقتصادي وده کې د کانونو د سکتور فعال نقش یقیني کړي او د متوازن انکشاف د اصل په پام کې نیولو سره به د منرالونو، نفت او گاز سرچینو ته لومړیتوب ورکړي او د الکترونیکي سیستمونو په استفادې سره به شفافیت او حساب ورکونه تأمین کړي.

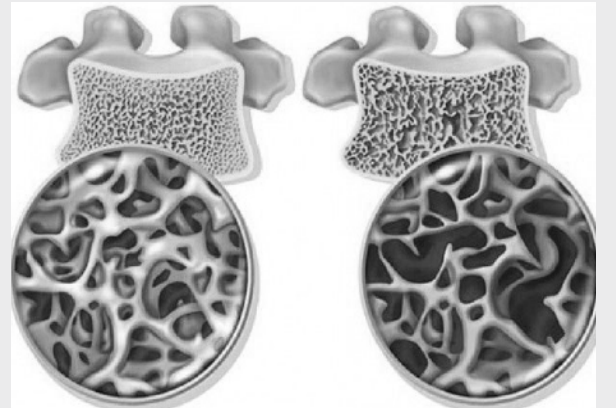
و بلبل ټینکار یې وکړ، چې په افغانستان کې او سنیو اقتصادي مشکلاتو نه د خلاصون غوره لار همدا د کانونو استخراج دی، چې هم پرې ټولنه په خپل ځان بسیایني ته رسوي او هم د بیکاریو ربره پای ته رسولی شي ده وویل: چې کمپنۍ په عصري او مدرنو وسایلو سمباله ده او د قرارداد د لاسلیک کولو نه وروسته د خپلو ژمنو عملي کولو ته پوره چمتوالی لري او غواړي چې د زمر دو د کانونو په استخراج کې په

صحت و زندگی

پوکی استخوان چیست؟

قسمت نخست

داکتر گل رحمن طاهری



پوکی استخوان چیست، علایم آن چیست و چگونه درمان می شود؟

برخی افراد به دنبال کوتاه شدن قامت خود در کهن سالی، یا به دنبال شکستگی های غیرمنتظره و با ضربه های جزئی، یا حتی یک خم شدن یا فوت کردن ساده! متوجه بیماری پوکی استخوان (Osteoporosis) در استخوان های خود می شوند. برخی نیز به دنبال سابقه شکستگی با آسیب های نه چندان مهم مثل ضربه جزئی یا یک زمین خوردن آهسته یا حتی سرفه شدید در پدر و مادر، به فکر غربالگری برای پوکی استخوان می افتند. پوکی استخوان شانس شکستگی به خصوص در مهره ها، مچ دست ها، ساعد و لگن را افزایش می دهد. شانس پوکی استخوان و وقوع شکستگی به دنبال آن با بالا رفتن سن، افزایش می یابد. اما در بسیاری موارد نیز پوکی استخوان سال های طولانی به طور خاموش در بدن ما وجود دارد اما متوجه آن نمی شویم؛ یا زمانی متوجه می شویم که دیگر دیر شده است. با تشخیص و درمان به موقع پوکی استخوان، می توان از وقوع بسیاری از انواع شکستگی ها و عوارض متعاقب آن ها جلوگیری کرد. در ادامه این مطلب به طور کامل راجع به جزئیات این که پوکی استخوان چیست، علایم آن چیست و چگونه درمان می شود؟ توضیح داده شده است.

به کاهش استحکام استخوان ها و ضعیف و شکننده شدن آن ها، پوکی استخوان گفته می شود. استخوان بافتی زنده می باشد که دائماً در حال بازسازی و تخریب در بدن می باشد. در بالغین جوان، استخوان جذب شده با مقدار مساوی استخوان جایگزین می شود و توده اسکلتی پس از رسیدن به پیک توده استخوانی که در حدود ۲۰ سالگی است ثابت می ماند. ولی از سنین ۳۰ الی ۴۵ سالگی بازجذب استخوان بر تشکیل آن برتری دارد. زمانی که سرعت تخریب استخوان از سرعت بازسازی آن بیشتر باشد، پروسه پوکی استخوان شروع می شود. شانس پوکی استخوان با افزایش سن و به خصوص در زنان پس از افزایش می یابد. هورمون های جنسی، تغذیه، نحوه زندگی و عوامل ژنتیکی نیز در رشد استخوان دخیل هستند؛ و حداکثر توده استخوانی در افراد با سابقه خانوادگی پوکی استخوان کمتر می باشد. در ادامه بیشتر در مورد این که پوکی استخوان چیست؟ توضیح داده شده است.

علت بیماری پوکی استخوان چیست؟

پس از پاسخ به این سوال که پوکی استخوان چیست، لازم است به علت بروز این بیماری بپردازیم. علت متعددی در ابتلا به پوکی استخوان نقش دارند. برخی از این علل قابل تغییر، و برخی نیز غیر قابل تغییر هستند. شناسایی علل پوکی استخوان می تواند به ما در پیشگیری از ابتلا به آن کمک کند. اما علت بیماری پوکی استخوان چیست؟ در ادامه به شایع ترین علل پوکی استخوان اشاره شده است:

افزایش سن
یانسگی
جنه کوچک

سابقه شکستگی متعاقب پوکی استخوان در پدر و مادر (به خصوص شکستگی لگن)

سابقه شکستگی در سنین بالای ۵۰ سالگی به دنبال یک آسیب جزئی

بی اشتهایی عصبی (Anorexia Nervosa) یا پرخوری عصبی (Bulimia Nervosa)

استعمال سیگار
نوشیدن الکل

عدم مصرف کافی کلسیم و لبنیات به خصوص در سنین جوانی بی تحرکی

برخی داروها مانند: کورتون، هپارین، لتروزول، لوپرورولین، آناستروزل و مصرف بیش از حد داروهای تیروئید

برخی بیماری ها مثل پرکاری تیروئید، پرکاری پاراتیروئید، سندروم کوشینگ، روماتیسم مفصلی و اسپوندیلیت آنکیلوزان

علت پوکی استخوان در زنان

علاوه بر موارد ذکر شده، پوکی استخوان در زنان با از بین رفتن عملکرد تخمدان در یانسگی (حول و حوش ۵۰ سالگی) افزایش قابل ملاحظه ای پیدا می کند. زنان پس از یانسگی در پایین ترین حد تراکم استخوانی قرار می گیرند و بیش از نیمی از شکستگی های ناشی از پوکی استخوان در زنان پس از یانسگی رخ می دهد. افت سطح هورمون استروژن مهم ترین علت پوکی استخوان در زنان پس از یانسگی می باشد.

ادامه دارد

باغچه شعر، ادب و هنر

بهان درگذرگاه زمان

شاداب

جنگ جهانی اول بشریت به علم، دانش، صنعت، زراعت و مدارج بلند امکانات و مکلفیت رسیدند، اما جنگ اول جهانی بیشتر این امکانات را از آنها گرفت که پس از آن دوباره کاروپیکار آغازگردید تا اضرار و ویرانی های به ارمغان آمده از پیامدهای جنگ را تلافی نمایند کشورها همه به نوبه ی خویش به غرض اعمار و بازسازی کشور های شان شروع کردند تادوباره ویرانی های جنگ را اعمار نمودند و دوباره به اقتصاد و سهولت های اجتماعی خویش دست یازیدند.

خیره می نمود. همین عوامل سبب گردید تاغریبی ها فکر رسیدن به سواحل هند را نمایند البته از طریق ابهار دست به کشتی سازی زدند و همچنان قطب نما آهسته آهسته از کشتی های کوچک به بزرگ دست یازیدند کوشیدند تا خود را به سواحل هند برسانند که همین جدوجهد بهانه گردید تا قاره امریکا و برازیل کشف گردد. پس از این بشریت با استفاده از کشتی ها به اکثریت نیازمندی های خویش نایل آمدند و از همین جاست که ترقی و تعالی آغازگردید. قبل از

نیازمندی بیشتر داشتند. در آن زمان کشور چین کاغذ راساخته بود و قطب نما در آسیا بود اما غربی ها نداشتند و همچنان غربی ها نیازمندی به کالا های مصرفی شرقی داشتند همزمان با این وضعیت کتاب (عجایب و غریب) که نوشته و چشم دید یک دانشمند غربی بود به دسترس غربی ها قرار گرفت که کتاب مذکور داشته های شرق را به تصویر کشیده بود به ویژه زرق و برق کشور هند را که تمام ساختمان های رسمی دولتی آن طلا پوش و باجوهرات تزئین گردیده بود و از طرف شب جلایش آن چشم هربیننده را

هر چند حوصله مندی مقاله هذا از ابعاد و فرازونشیب های تاریخ بشریت به دوراست. کوتاه نگرشی میداشته باشیم روی چگونگی و علل پیشرفت و ترقی بشریت در جهان که روی چه علتی و در کدام زمان آغازگردید. زمانی که محمد ثانی با فتوحات و لشکرکشی توانست قسطنطنیه را که پگانه راه اتصال شرق و غرب می باشد تسخیر نماید، در کاروبار بازرگانی و دادوستدمیان شرق و غرب مشکلات رونماگردید. چون: در آن زمان آسیا نسبت به اروپا پیشرفته تر و مترقی تر بود اروپایی ها نسبت به آسیایی ها

فرهنگ چیست؟

عابد حکومت

می بردند، به این معنا که فرهنگ دیگر ارتباطی به تغییرات مادی و زیربنایی نداشت و در اواخر قرن نوزدهم تعاریف فرهنگ تاکید بر سنت و زندگی روزمره به عنوان ابعاد فرهنگ داشت. ادوارد تایلر: «فرهنگ مجموعه پیچیده ای است که در بگیرنده دانستنیها، اعتقادات، هنرها، اخلاقیات، قوانین، عادات و هر گونه توانایی دیگری است که به وسیله انسان، به عنوان عضو جامعه، کسب شده است.»

سیگموند فروید: «فرهنگ را سیستمی از دفاع ها تعریف کرد که مشتمل است بر جابجایی پیش رونده اغراض غریزی منع نکانه های (تحریکات) غریزی.»

لسلی وایت: «فرهنگ را مکانیسمی خاص و عینی دانست که آدمی برای سازگاری با محیط خویش آنرا بکار می گیرد.»

گی روشه: «فرهنگ مجموعه بهم پیوسته ای از شیوه های تفکر و احساس و عمل است که کم و بیش مشخص است و توسط تعداد زیادی افراد فراگرفته می شود و بین آنها مشترک است و به دو شیوه عینی و نمادین بکار گرفته می شود تا این اشخاص را به یک جمع خاص و متمایز مبدل سازد.»

روبرت برستند: «فرهنگ عبارت از آن کل مرکبی است که مولفه های آن عبارتند از هر آنچه در آن فکر می کنیم یا انجام می دهیم یا مالکش هستیم، به عنوان اعضای در جامعه.» گزاویه دوبونسی: «فرهنگ عنصری است شامل همه کنشها و واکنش های فرد و محیط پیرامون او با بعد زیرین زندگی گروه های اجتماعی، یعنی مجموعه روشها و شرایط زیست یک جامعه که براساس بنیاد مشترک از سنتها و دانشها و نیز اشکال مختلف بیان و تحقق فرد در درون جامعه، به هم پیوند خورده است.»

بروس کونن: «فرهنگ را می توان به عنوان مجموع ویژگیهای رفتاری و عقیدتی اکتسابی اعضای یک جامعه خاص تعریف کرد.»

اما نکته اساسی در همه این تعاریف مفهوم اکتساب است فرهنگ با هر تعریف و تعبیری امری غریزی نیست و اکتسابی است و هر گروه یا جامعه ای ولو این که توسط جوامع بزرگتر و گاه مترقی تر، بی فرهنگ نامیده شوند، دارای فرهنگ خاص خود هستند. کما این که فرهنگ امروز اروپا از رویارویی فرهنگ رومی که خود را بر تر می دانستند و فرهنگ ژرمن ها، توتن ها، وایکینگ ها، ساکسون ها و گل ها و... اقوامی به وجود آمده است که توسط رومی ها بی فرهنگ یا بر بر خوانده می شدند.

فرهنگ نظام پیچیده و پویای اجتماعی است که در روند تکامل وجود اجتماعی انسان برای انطباق و سازگاری هر چه بهتر و بیشتر با محیط طبیعی و اجتماعی و ادامه زندگی هر چه غنی تر، متعالی تر و خلاق تری از سوی انسان جمعی آفریده و پرورده می شود و از نسلی به نسل دیگر به عنوان میراثی اجتماعی انتقال می یابد، به عنوان کل تجزیه ناپذیری دلیل بر و شامل خصوصیات روحی و عقلی، باورها، جهان بینی ها، خصلت ها، مهارت ها، اخلاق، رسوم، ارزش ها و اعتقادات مذهبی، رفتار و راه و رسم زندگی، علوم، هنر، مجموعه نظام های نمادین می شود.

فرهنگ و تعاریف مختلف آن

است. اما برای کشوری مثل ما که فرهنگ یکی از دغدغه های اصلی آن است پذیرفتن یک تعریف اساسی به نظر می رسد. فرهنگ مجموعه منسجمی است از ابزار و وسایل و اجناس مصرفی، منشورها و قوانین اساسی برای گروه های گوناگون اجتماعی اندیشه ها و پیشه ها باورها و آداب و رسوم. چه فرهنگ ساده باشد و چه فرهنگ پیچیده باشد در هر حال با دستگاه گسترده ای مواجه می شویم که بخشی از آن مادی و بخشی از آن انسانی و بخشی از آن معنوی است، دستگای که بشر به کمک آن از عهده ی حل مشکلات مشخص و ویژه که سر راه او قرار می گیرد بر می آید.



فرهنگ چیست؟

از قرن شانزدهم تا قرن نوزدهم واژه فرهنگ به شکل گسترده ای برای تبیین کامل ذهنی افراد بشر و رفتار شخصی از راه آموزش به کار گرفته شد. این امر، نوعی گسترش استعاری اندیشه آباد کردن زمین و اعمال زراعی بود. در طول این دوره واژه فرهنگ کم کم به معنای بهبود و اصلاح جامعه در کلیت آن نیز به کار رفت و به منزله نوعی معادل «ارزشی» برای «تمدن» استفاده شد.

از آن پس مفهوم زمان معنای خاصی پیدا کرد، یعنی ملل اروپایی را به عنوان دارندگان «فرهنگ» با «وحشی گری» آفریقا مقایسه می کرد. سپس در دوره انقلاب صنعتی کاربرد تازه ای برای واژه و معنای فرهنگ آغاز شد. از آن پس این واژه را تنها برای سنجش معنوی به کار

طبق تحقیقات بروکر و کلاید کلوکون انسان شناسان آمریکایی از زمانی که تایلر انسان شناس انگلیسی تعریف خود را در کتاب فرهنگ ابتدایی در سال ۱۸۷۱ ارائه داد و تا ۳۲ سال بعد کسی به تعریف مجدد فرهنگ مبادرت نکرد و تا سال ۱۹۲۰ تنها شش تعریف به آن اضافه شد ولی از سال ۱۹۲۰ به بعد بود که تلاشی بزرگ برای توضیح و تبیین فرهنگ صورت گرفت و این تا اندازه ای نتیجه رشد انسان شناسی بود.

کروبر و کلوکون در کتاب خود به نام «فرهنگ: مروری انتقادی بر مفاهیم و تعاریف» ۱۶۴ تعریف از آن نقل کردند که از «رفتار آموخته شده» تا «تصورات در ذهن» و «یک مکانیسم دفاعی روانی» و ... را در بر می گرفت.



اخبار جهان

استرالیا درخواست پناهندگی ۵۰ هزار شهروند افغانستان را رد کرده است



این رسانه افزوده که با وجود این، بین ۱۵ اگست سال ۲۰۲۱ تا ۳۰ اگست سال ۲۰۲۳ میلادی، دولت استرالیا به ۱۳ هزار و ۶۱۲ شهروند افغانستان ویزای بشردوستانه اعطا کرده است.

رسانه‌های استرالیایی گزارش داده‌اند که درخواست پناهندگی ۵۰ هزار شهروند افغانستان طی دو سال گذشته از سوی دولت استرالیا رد شده است. رسانه‌های استرالیایی «اس‌بی‌اس دری» دیروز (سه‌شنبه، ۲۸ سنبله) گزارش داده است که از زمان روی کار آمدن امارت اسلامی تا اکنون ۲۰۸ هزار شهروند افغانستان به دولت استرالیا درخواست ویزای بشردوستانه ارسال کرده که ۵۰ هزار درخواست آن رد شده است. بر اساس گزارش این رسانه، درخواست پناهندگی ۱۴۴ هزار شهروند افغانستان هنوز از سوی دولت استرالیا در حال بررسی است.

د اوکراین په جگړه کې باید د روسیې گټې خوندي وي

پر خوندیتوب ټینګار کړی او ویلي یې دي، چې په دې اړه باید پام وشي. خبرپاڼه زیاتوي، د دغې لیدني پر مهال چې دوشنبې ناوخته ترسره شوي، سرکي لاوروف خپل چینیایي سیال ته د شمالي کوریا د مشر کیم جونګ اون د سفر په اړه معلومات ورکړي او دغه راز وانګ یی بیا د امریکا متحده ایالاتو د ملي امنیت شورا له سلاکار جک سلپوان سره د خپلې وروستی لیدني په اړه معلومات ورکړي دي. ځینو رسنیو راپور ورکړی، چې مسکو ته د دغه لور پورې چینیایي دیپلومات سفر له جک سلپوان سره د هغه له کتنې سره تړاو لري.



د چین د بهرنیو چارو وزیر وانګ یی مسکو ته د خپل سفر په ترڅ کې له خپل روسي سیال سرکي لاوروف سره د خبرو پر مهال د اوکراین د جګړې په اړه غږېدلې دي. د روسیې د بهرنیو چارو وزارت څخه په خپره شوې خبر پاڼه کې راغلي، چې دواړو لوریو په اوکراین کې د جګړې د پای ته رسولو په هدف د خبرو اترو پر مهال د مسکو د کتو

هفتاد و هشتمین دور نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نیویارک آغاز شد



۷۸مین دور نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد تحت عنوان (احیای مجدد اعتماد و احیای همبستگی جهانی) در نیویارک امریکا آغاز شد. مجمع عمومی سازمان ملل متحد با حضور سران کشورهای و دولت‌ها، وزرا و هیئت‌های کشورهای عضو این سازمان دیروز (سه‌شنبه، ۲۸ سنبله) در این گفت‌وگوها و مذاکرات سطح عالی که در ماه سپتمبر هر سال در مقر سازمان ملل متحد برگزار و تا ۲۶ ماه جاری ادامه خواهد داشت، نمایندگان ریاست ۷۸ امین مجمع عمومی سازمان ملل متحد بر عهده دنیس فرانسیس از ترینیداد و توباګو است. اهداف توسعه پایدار، آب و هوا، آمادگی برای همه‌گیری و مناطق درگیری در آجندای مجمع عمومی سازمان ملل قرار دارد. مجمع عمومی امسال با موضوع «احیای مجدد اعتماد و احیای همبستگی جهانی» تشکیل ورهبران در مورد آجندای ۲۰۳۰، یک برنامه

کې کډون وکړ. د لوړو زده‌کړو سرپرست وزیر شیخ الحدیث مولوي نداء محمد ندیم په جوړه شوې غونډه کې، چې د فاریاب والي داملا شعيب رسالت، یو شمېر علمانو، استادانو او متنفذینو هم کډون کړی وو، وویل: فاریاب د شهیدانو، د غیرتونو او د ولسونو کور دی. فاریاب په جهاد کې ستره ونډه درلوده او ولسونو یې ډېره قرباني ورکړې ده. هغه د فاریاب ۴ مخ

د رسنیو تخطیو د ارزونې کمپسیون نوبتي غونډه ترسره شوه



پرون سه شنبه د اطلاعاتو او کلتور وزارت مقام کې د رسنیو تخطیو د ارزونې کمپسیون غونډه ترسره شوه. غونډه کې د اطلاعاتو او کلتور وزارت سرپرست ملا خیرالله خیرخواه، د نشراتو معین مهاجر فراهي، د رسنیو د څار رئیس ډاکتر عبدالواحدریان، دکن شمېر رسنیو نهادونو استازو او د کمپسیون غړو کډون درلود. لومړی د کمپسیون ټولو غړو د

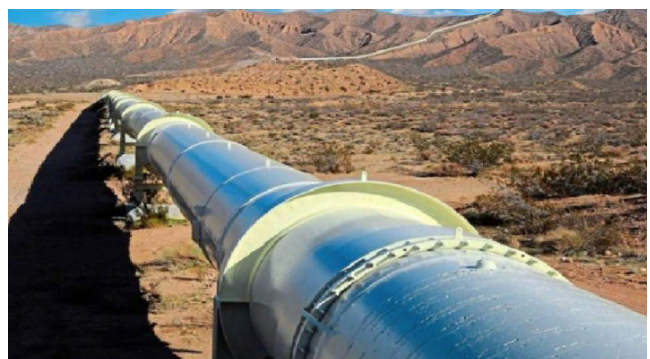
پرون سه شنبه د اطلاعاتو او کلتور وزارت مقام کې د رسنیو تخطیو د ارزونې کمپسیون غونډه ترسره شوه. غونډه کې د اطلاعاتو او کلتور وزارت سرپرست ملا خیرالله خیرخواه، د نشراتو معین مهاجر فراهي، د رسنیو د څار رئیس ډاکتر عبدالواحدریان، دکن شمېر رسنیو نهادونو استازو او د کمپسیون غړو کډون درلود. لومړی د کمپسیون ټولو غړو د

رئیس انجمن فعالین اقتصادی افغانستان مقیم ایران:

انتقال گاز ایران از مسیر دوغارون به هرات انجام می‌شود

ایران و وزارت صنعت و معدن و انکشاف ملی امارت اسلامی به امضا رسیده، لوله کشی خط گاز از مسیر دوغارون ایران ۷ ص

رئیس انجمن فعالین اقتصادی کشور مقیم ایران گفته است؛ در تفاهم نامه ای که میان انجمن فعالین اقتصادی افغان های مقیم



د لوړو زده کړو سرپرست وزیر: د لوړو زده کړو وزارت کارپوه او مسلکي کسان روزي

د لوړو زده کړو وزارت کارپوه او مسلکي کسان روزي



د لوړو زده کړو سرپرست وزیر د سه شنبې په ورځ د خپلو ولايتي سفرونو په لړکې دا ځل په فاریاب ولایت کې په یوې ولسي غونډه

د لوړو زده کړو سرپرست وزیر د سه شنبې په ورځ د خپلو ولايتي سفرونو په لړکې دا ځل په فاریاب ولایت کې په یوې ولسي غونډه

سرپرست وزارت زراعت: باید به امنیت غذایی دست یابیم



موسوی عطاءالله عمری، سرپرست وزارت زراعت، آبیاری و مالداري میگوید: باید به خود کفایی غذایی و به امنیت غذایی دست یابیم.

د فتر مطبوعاتی این وزارت، دیروز د خبرنامه یی نوشته است: موسوی عمری، طی سفرش به بلخ و دیدار با کارمندان ریاست زراعت بلخ، اولویت کاری وزارت مربوط را بیان داشت و تاکید کرد باید به خود کفایی اقتصادی و امنیت غذایی برسیم. وی گفت: تاجران برای آوردن

موسوی عطاءالله عمری، سرپرست وزارت زراعت، آبیاری و مالداري میگوید: باید به خود کفایی غذایی و به امنیت غذایی دست یابیم.

مشاور آژانس امنیت سازمان ملل: حکومت کنونی افغانستان به مردم خود صادق است

مشاور آژانس امنیت سازمان ملل در سفر به پنجشیر گفت: حکومت کنونی افغانستان، به مردم و کشورشان متعهد و صادق است. مایک در حالی که از پنجشیر دیدن می کرد گفت تا جایی که من می بینم، حکومت کنونی افغانستان، نمونه یی از بهترین حکومت با خصوصیات خوب است. مشاور آژانس امنیت سازمان ملل، در دیدار با قومندان امنیه

ی پنجشیر، روی تأمین امنیت کارمندان سازمان ملل، هنگام ارائه ی خدمات بشردوستانه به نیازمندان، به ویژه در دور دست ها، سخن گفت. قاری احمد الله بدر قومندان امنیه پنجشیر، در این دیدار، به مشاور آژانس امنیت سازمان ملل اطمینان داده گفت: کارمندان نهاد های کمک رسان از جمله سازمان ملل میتوانند با خیال راحت در این ولایت فعالیت کنند.

د کابل - جلال اباد په لویه لار کې له غرونو اوس هم ډبرې بنویږي

محمد اشرف حق شناس انیس ورځپاڼې خبريال ته په ځانگړې مرکه کې وويل، نوموړي لاره د تېرې يکشنبې په ورځ په ماهیپر کې د غره د ښوېدو له امله ټرل شوي وه، چې د فرعي سرک د جوړولو کار د ټولگټو وزارت له لوري د ملي دفاع وزارت د ماشينيزي په مرسته جوړ او بشپړ شو. نوموړي لاره ۷ مخ

کابل او جلال اباد لوي لاره چې د ترانزيت او مسافرو لپاره خورا مهمه لار بلل کېږي چې هر ورځ پرې زرگونه مسافر او موټرې تگ راتگ کوي، چې وخت ناوخته د غردښویدوله امله لار د ترافیکو پر مخ بندېږي او مسافرله ستونزو سره مخ کوي. د ټولگټو چارو وزارت ویاند

معین امور مهاجرین: برای رفع مشکلات مهاجرین افغان یک میکانیزم نیاز است



معین امور مهاجرین و عودت کنندگان در دیدار با قنصل سفارت ترکیه در کابل، گفت برای رفع مشکلات مهاجرین افغان در ترکیه، ایجاد یک میکانیزم و طرز العمل نیاز است که باید در تفاهم میان دو طرف تهیه و مورد استفاده قرار گیرد. دفتر مطبوعاتی وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان در خبرنامه ای گفته است: مولوی

معین امور مهاجرین و عودت کنندگان در دیدار با قنصل سفارت ترکیه در کابل، گفت برای رفع مشکلات مهاجرین افغان در ترکیه، ایجاد یک میکانیزم و طرز العمل نیاز است که باید در تفاهم میان دو طرف تهیه و مورد استفاده قرار گیرد. دفتر مطبوعاتی وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان در خبرنامه ای گفته است: مولوی

مسلمان، اوراق حاوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی نمی گذارد.