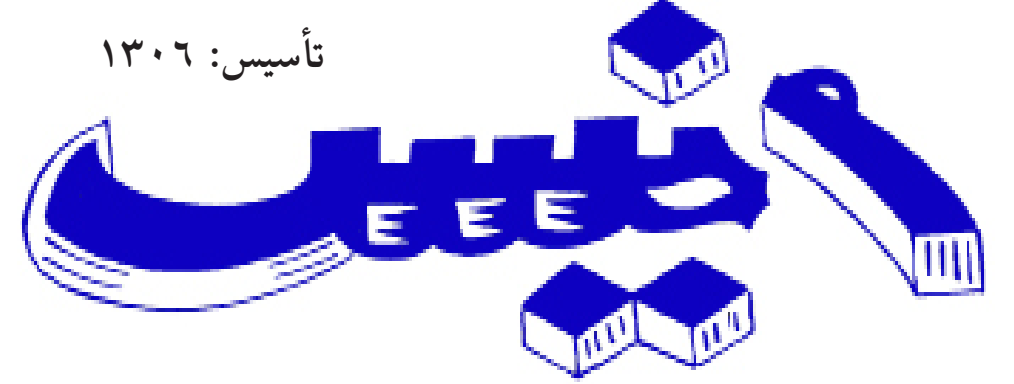


کار بازسازی پارک شهرنو، به هزینه ۱.۲ میلیارد افغانی افتتاح شد

دیروز ملا عبدالغنی برادر آخند معاون اقتصادی ریاست الوزراء کار بازسازی پارک شهرنو را افتتاح نمود. پارک شهرنو ۹۰۹ هکتار مساحت دارد، که با سرمایه گذاری حدود ۱.۲ میلیارد افغانی در ظرف سه سال از سوی سکتور خصوصی به طور اساسی بازسازی می‌گردد. در پلان بازسازی پارک شهرنو مرکز تجاری زیرزمینی، کمپلکس تجاری، مرکز تجاری ویژه برای زنان، میدان فوتسال، تفریحگاه‌ها، رستوران‌ها، مسجد، حوض آبی و پارکینگ وسایط نقلیه در نظر گرفته شده است، که در جریان بازسازی این پارک برای صدها تن به شکل مستقیم و غیر مستقیم زمینه کار مساعد می‌گردد.



منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

روزنامه ملی انیس • دوشنبه ۱۶ اسد ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۲۰ محرم الحرام ۱۴۴۵ هجری قمری • ۷ اگست ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۸۹۶

عبدالسلام حنفی:

تأمین امنیت و رسیدگی به مشکلات مردم از تعهدات اساسی امارت اسلامی است



معاون اداری ریاست الوزرا در دیدار با شیخ الحدیث حبیب الله سمنگانی و مفتی انعام الله سمنگانی رئیس اطلاعات و فرهنگ قندهار گفت: تأمین امنیت، رسیدگی به وضعیت معیشت مردم، تعلیم و تربیه، صحت و راه های مواصلاتی از تعهدات اساسی امارت اسلامی است. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا دیروز با نشر این خبر گفته است که مولوی عبدالسلام حنفی معاون اداری ریاست الوزرا با شیخ الحدیث حبیب الله سمنگانی یکتا از علما و مجاهدین سمنگان و مفتی انعام الله سمنگانی رئیس اطلاعات و فرهنگ قندهار دیدار کرد. در این دیدار شیخ حبیب الله سمنگانی در مورد وضعیت اجتماعی، امنیتی و اقتصادی در ولایت سمنگان صحبت نمود **ص ۴**

خلیفه سراج الدین حقانی:

ستونزې او نیمګړتیاوې شته، خو په ګډه به یې د له منځه وړلو لپاره کار کوو



د کورنیو چارو وزارت سرپرست خلیفه سراج الدین حقانی ننګرهار ته د سفر په ترڅ کې د یاد ولایت د پوهنتون له استادانو، دیني عالمانو، قومي مشرانو او مخورو سره په کتنه کې د هغوی ستونزې او وړاندیزونه واورېدل. په دې کتنه کې د دیني عالمانو په استازیتوب مولوی الله محمد خبرې وکړې او ننګرهار ته یې د کورنیو چارو وزارت د مشرتابه د خانګړې پاملرنې غوښتنه وکړه. په یاده کتنه کې د خصوصي پوهنتونو په استازیتوب **مخ ۴**

سخن انیس

دلگرمی ګردشگران به مناظر طبیعی افغانستان

افغانستان نسبت به دوره‌های گذشته از امنیت بهتر و سراسری برخوردار است و مناظر طبیعی و جاذبه‌های این سرزمین، توجه ګردشگران خارجی و سیاحان داخلی را به خود جلب کرده است.

امسال مردم افغانستان و ګردشگران خارجی با استفاده از فضای امن و استقرار ثبات و آرامش، به ګردشگری و سیاحت پرداختند و از مشاهده مناظر طبیعی و آب‌وهوای مناسب کشور لذت بردند.

گزارش‌ها می‌رسانند که امسال مناطق چون: بامیان، پنجشیر، کنر، پکتیا، قندهار، ننګرهار، بدخشان، هرات، بلخ، سمنگان، غزنی و مناطق دیگری از کشور شاهد انبوهی از ګردشگران خارجی و سیاحان داخلی بوده اند و مردم از فضای آرام و مناسب، لذت بردند و کیف کردند.

بدون شک امنیت و آرامش از نعمت‌های بزرگ الهی است و ملک و ملتی که امنیت ندارند؛ از هیچ نعمت دنیا لذتی نمی‌برند و زندگی تلخ و تاریکی را سپری می‌کنند.

ملت زجرکشیده افغانستان بیش از چهاردهه از جنگ، کشتار، ظلم، تباهی تجاوز بیگانگان در کشور رنج بردند و سالیان سال در هاون فقر، بیچارگی و بدبختی خردوخیم شدند.

اما با پیروزی امارت اسلامی افغانستان، برکت خون پاک شهدای گلگون کفن و فداکاری مجاهدین کرام؛ آزادی و آرامی نصیب شان گردید و از جنگال سیاه جنگ، ویرانی و ظلم نجات یافتند.

ما اطمینان کامل داریم که با گذشت هرروز اوضاع کشور بهبود پیدا می‌کند و مردم به زندگی و آبادی در وجه و جب کشور دلگرم می‌شوند و بر علاوه آن، به سیاحت و ګردشگری و لذت بردن از مناظر طبیعی و آب و هوای کشور نیز با خاطر آرام می‌پردازند.

تجمع و سرازیر شدن سیاحین و ګردشگران در حالی که منبع بهتر عایداتی برای کشور است؛ نشان‌دهنده امنیت و ثبات سراسری در افغانستان عزیز نیز می‌باشد که باید به آن ارزش قایل شد و افتخار کرد.

ما امیدواریم که ملت رنج‌دیده افغانستان؛ شکر این نعمت بزرگ را ادا کنند، تمام توجه خویش را به حفظ ارزش‌های اسلامی و ملی مبذول بدارند و برای پاسداری از صلح و ثبات و آبادانی و شکوفایی افغانستان عزیز، تلاش مستمر و همه‌جانبه نمایند.

در آخر استدعا می‌کنیم که پروردگار عالم، این نعمت رنگین آزادی و آرامی را از ما نگیرد و افغانستان عزیز ما را از جنگال فقر و بیچارگی نجات بدهد و به آبادانی، شکوفایی و ترقی و تمدن برساند.

آمین یارب العالمین

سفارت افغانستان در تهران خواهان حل مشکلات حقوقی نوزادان افغان شد

سرپرست سفارت افغانستان در تهران، در دیدار با رئیس بخش پاسپورت وزارت امور خارجه ایران خواهان حل مشکلات حقوقی نوزادان افغان در آن کشور شد. سفارت افغانستان در تهران دیروز با نشر این خبر گفته است: مولوی فضل محمد حقانی با محمدی رئیس بخش پاسپورت وزارت امور خارجه ایران دیدار کرد. در این دیدار سرپرست سفارت افغانستان در تهران از آغاز روند تدریجی توزیع پاسپورت برای اتباع افغانستان در ایران **ص ۴**

یک هزار مهاجر افغان از پاکستان به کشور بازگشتند



وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان می‌گوید که در کمتر از دو هفته گذشته حدوداً یک هزار مهاجر افغان از پاکستان به کشور برگشته‌اند.

وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان امارت اسلامی از بازگشت ۹۲۱ مهاجر افغان به شکل داوطلبانه و ۲۵ تن دیگر پس از رهایی از زندان **ص ۴**

د ستندرد ملي ادارې ۶۷ واګونه بې کیفیته تېل بېرته ازبکستان ته مسترد کړل

د ستندرد ملي ادارې ازبکستان هېواد ته د لسګونه واګونه بې کیفیته تېلو د بېرته مسترد کولو خبر ورکړې دی. یادې ادارې د یوې خبریاتي په خپرولو سره ویلي، چې پرون یې په حیرتان بندر کې یې ۶۷ واګونه بې کیفیته تېل (دیزل او پترول) چې د دې ادارې له ستندردونو سره یې مطابقت نه درلود بېرته ازبکستان ته مسترد کړي دي. خبرپاڼه زیاتوي، چې په دې

سرپرست وزارت امور مهاجرین پر پروژ در یک نشست کار کرد شماری از موسسات را مورد انتقاد قرار داد و تاکید کرد موسسات آنچه را که از تمویل کنندگان دریافت می‌کنند با امانت داری و شفافیت کامل به مستحقین برسانند. دفتر مطبوعاتی وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان با

وزیر امور مهاجرین خواستار امانت داری و کار شفاف موسسات شد



سرپرست وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان و نماینده های ادارات دولتی و غیر دولتی **ص ۴**

در رویداد ترافیکی زابل یک تن جان باخت و ۱۹ تن دیگر زخم برداشتند

در یک رویداد ترافیکی در ولسوالی شهر صفای ولایت زابل، یک تن جان باخته است و نزدیک به بیست تن دیگر زخم برداشته‌اند. رحمت‌الله حماد؛ رییس اطلاعات و فرهنگ زابل، به کلید گفت که حوالی ساعت ۵:۰۰ صبح دیروز یک شنبه (۱۵ اسد) یک عواده موتر مسافری نوع ۴۰۴ در منطقه بند خورزانی این ولایت، واژگون شده است. منبع می‌افزاید که در این رویداد، راننده موتر **ص ۴**

کار قیرریزی شاهراه کابل - کندهار از شهر صفا تا مانجه آغاز شد



وزارت فواید عامه، از آغاز کار قیرریزی شاهراه کابل - کندهار بخش پروژه شهر صفا - مانجه خبر داده است. به گزارش آژانس باخت؛ این وزارت دیروز با ارسال خبرنامه‌یی به آژانس باخت گفته است که شماری از رئیس‌ان وزارت فواید عامه در سفری به زابل **ص ۴**

معلومات مفصل درباره قلعه گرشک پشت رود **صفحه ۵**

افزایش گرما در کشور؛ شاگردان خواستار تعطیلی مکتب‌ها اند **صفحه ۳**

د بې کیفیتره توکو مخنیوی یو لومړیتوب دی **مخ ۲**

نړۍ خپله اقرار کوي



نړۍ خپله اقرار کوي، چې افغانستان کې د اسلامي امارت تر واکمنېدو وروسته په امنیتي، ټولنيزو، اقتصادي او نورو بېلابېلو برخو کې پراخ مثبت بدلونونه راغلي او دغه اقرار د ډېرو معتبرو نړيوالو شخصیتونو، سازمانونو او ادارو له لوري شوی دی. د بېلګې په توګه د قطر د بهرنیو چارو وزارت ځانګړې استازي دوکتور مطلق القحطاني په دوحه کې د افغانستان اسلامي امارت د بهرنیو چارو وزارت له سرپرست مولوي امير خان متقي سره د کتنې پر مهال د افغانستان اوسنی وضعیت د ډاډ وړ بللی او د نړۍ له لوري یې له کابل سره پر تعامل کولو ټینګار کړی دی.

اوس خبره داده، چې څنګه کولی شو پوه شو چې رېښتیا هم په افغانستان کې امنیت د ډاډ وړ دی او دغه راز د افغانستان خاوره د نورو هېوادونو پر ضد نه کارول کېږي.

د دې پوښتنې سم ځواب دا دی چې د بهرنیو هېوادونو ګرځندویان هغو هېوادونو او د نړۍ هغو سیمو ته سفر کوي، چې هلته یې امنیت خوندي وي او د ګرځېدو را ګرځېدو آسانتیاوې ورته برابري وي.

دغه راز د نړۍ هېوادونو او نړيوالو شرکتونو په هغو هېوادونو کې غواړي پانګونه وکړي، چې امنیت یې خوندي وي او د پانګونې لپاره ورته امکانات برابر شوي وي.

نود افغانستان اسلامي امارت د واک په تېرو دوه کلونو کې ولیدل شول، چې هېواد ته زرګونه بهرني سیلانیان راغلل او دغه راز ګڼ شمېر بهرنیو هېوادونو او شرکتونو یا په افغانستان کې پانګونه وکړه او یا یې هم د پانګونې د کولو خبر ورکړی.

نود دغه مواردو ته په کتو ویلی شو، چې د افغانستان د امنیتي حالت په اړه د قطر د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي دوکتور مطلق القحطاني خبرې سمې او پر ځای دي، د نوموړي تر څنګ د نړۍ ډېرو نورو هېوادونو، سازمانونو، سیاسي لورپوړو چارواکو لکه د امریکا متحده ایالاتو ولسمشر جو بائیډن هم په افغانستان کې د امنیت د ټینګښت ډاډ ورکړی.

د نړيوالو له لوري افغانستان کې د امنیتي حالت پر بنه والي سربېره د

هشدار سازمان ملل در مورد پیامدهای خروج روسیه از توافق صادرات غلات

شورای امنیت سازمان ملل متحد نسبت به ناامنی غذایی و افزایش قیمت مواد غذایی در جهان پس از خروج روسیه از قرارداد غلات اوکراین هشدار داده است. شورای امنیت سازمان ملل متحد از ناامنی غذایی و افزایش قیمت مواد غذایی در جهان پس از خروج روسیه از قرارداد غلات اوکراین هشدار داده است.

همزمان با افزایش ناامنی غذایی در جهان، برنامه جهانی غذا نیز گفته است که هزینه های این سازمان از سال گذشته به این سو نزدیک به ۵۰ درصد افزایش یافته و تاکنون بودجه آن تامین نشده است.

انتونی بلینکن، وزیر امور خارجه امریکا در نشست شورای امنیت سازمان ملل متحد، از کمک مالی ۳۶۲ میلیون دلاری به هائیتی و ۱۱ کشور آفریقایی خبر داد و

در عین حال از روسیه به دلیل خروج از توافق غلات دریای سیاه انتقاد کرد. بلینکن خروج روسیه از توافق غلات اوکراین را باج خواهی خواند و گفت: "هر عضو سازمان ملل متحد باید بر روسیه بگوید که استفاده از دریای سیاه به عنوان باج خواهی کافی است و روسیه باید استفاده از آسیب پذیرترین افراد جهان به عنوان اهرم فشار دست بکشد و این جنگ ناموجه را متوقف کند."

دیمتري پوлиانسکی، معاون نماینده دائمی روسیه در سازمان ملل متحد در پاسخ به این اظهارات وزیر خارجه امریکا گفت که هزینه کمک های تسلیحاتی به اوکراین بیشتر از کمک به کشورهای فقیر جهان است.

"باید به این توجه کنیم که ایالات متحده و غرب برای تسلیحات اوکراین نسبت به



د بی کیفیته توکو مخنیوی یو لومریتوب دی

شاه محمود درویش

له شک پرته چې په ټوله کې هیواد ته له بهرنیو هیوادونو څخه د بی کیفیته توکو لکه: (تیل، گاز، درمل، خوراکي مواد او ډول ډول نورو توکو) مخنیوی په حقیقت کې د اسلامي امارت د اړوندو مسوولو ارګانونو له اساسي دندو او مکلفیتونو څخه شمیر کېږي، نو باید چې په دې برخه کې استقامتي ارګانونه په پوره جدیت سره خپلې چارې پرمخ بوزي، ترڅو په بشپړه توګه هیواد ته د هیڅ ډول غیر سټنډرډ توکو د داخلیدو اجازه ور نه کړل شي.

همداراز هغه شمیر اشخاص او افراد چې په ټوله کې غواړي له ګاونډیو ملکونو څخه بی کیفیته توکي په غیرقانوني او قاچاقي ډول هیواد ته وارد کړي د دوی مخه دي هم په پوره جدیت سره ونیسي او عاملین دې ورته گرفتار او د مجازاتو په موخه دې عدلي او قضایي ارګانونو ته معرفي کړي، البته د یادونې وړه چې د هیواد د سټنډرډ ملي ادارې د خپل استقامتي مسوولیت له مخې هڅه کړې چې په پوره جدیت سره هیواد ته د بی کیفیته تیلو د داخلیدو مخه ونیسي چې

نښې او کیفیت ته پاملرنه وکړي، سرچینې همدارنګه، ټولو پلورونکو ته سپارښتنه کړې، چې د بی کیفیته او تاریخ نېسرو توکو له اخیستلو څخه په کلکه ډډه وکړي. له شک پرته چې دا واقعاً ډېر ښه کار دی او په ټوله کې هیوادوال په دې برخه کې د مسوولو ارګانونو کرني ستایي او په دې برخه کې یې په پوره جدیت د چارو د پرمخ وړلو هيله او غوښتنه کوي، ځکه د بی کیفیته او تاریخ تیرخوراکي ډول توکو او درملو پلورل سره له دې چې غیر قانوني عمل دی، ددې ترڅنګ د هیوادوالو په ژوند و و راتلو او د له منځه وړلو لپاره ځانګړي ځای ته لېږدولي دي. د خبر پانې د مالوماتو له مخې په راتولو شویو موادو کې، شیدې، پیړی، آچار، د لوبیا او نخودو کنسر، چپس، چاکلېټ، بسکویټ، شامپو، صابون، ډول ډول غیر الکولي مشروبات او کیچپ شامل وو، کابل ښاروالۍ له ښاریانو غوښتنه کړې، چې د خپلو اړتیا وړ توکو د اخیستلو پرمهال د هغو



په خپرولو سره ویلي، چې د ښاریانو د روغتیا خونديتوب په موخه، د لومړۍ ناحیې مسوولینو د خپلو وروستیو څارنو په ترڅ کې د دې ناحیې له بازارونو څخه ۲ زره ۲۰۰ کیلو ګرامه بی کیفیته خوراکي او غیرخوراکي توکي، چې د مصرف نېټه یې هم پای ته رسیدلې وه، او یو شمېر لوډیسپیکرونه، چې د غریزې ککړتیا لامل ګرځیدلي

له نیکه مرغه دغه اداره توانیدلې ډیری بی کیفیته تیل چې ددې ادارې له سټنډرډونو سره یې مطابقت نه درلود تثبیت او بیرته یې اړوندو هیوادونو ته مسترد کړي، هیره دې نه وي چې په دې وروستیو کې د سټنډرډ ملي ادارې په خورا جدیت د بی کیفیته تیلو د واردولو د مخنیوي لپاره عملي ګامونه پورته کړي. همداراز یادې ادارې له ټولو سوداګرو څخه هم غوښتنه کړې، چې هیواد ته باکیفیته توکي وارد کړي، که نو له ورته قانوني چلند سره به مخ شي.

همداراز د یادونې وړه له نیکه مرغه چې د هیواد دملي سټنډرډ د ادارې ترڅنګ د اسلامي امارت د اړوندو مسوولو ارګانونو د جدي څارنې، کنټرول او تفتیش په لړ کې د هیواد په مرکز او ولایتونو کې درسنیو په حواله ډیرې داسې خبرونه خپریږي چې د یادو مراجعو د مسوولو ټیمونو د هڅو په لړ کې له مختلفو درملتونونو څخه بی کیفیته او تاریخ تیر درمل، همداراز له دوکانونو او هټیوالو څخه هم بی کیفیته او تاریخ تیر

سره مخامخوي. بناً په ټوله کې هیوادوال د اسلامي امارت له جدیت ددې خبرې په پوره باور سره رابګان او فریقایی، از کمک به شش کشور آفریقایی خبر داد. قرارداد غلات اوکراین د ۲۰۲۲، با میانجیگری ترکیه و سازمان ملل متحد به منظور کاهش تأثیر جنگ روسیه و اوکراین بر قیمت جهانی مواد غذایی و به خصوص تأمین غلات مورد نیاز تعدادی از کشورهای فقیر جهان امضاً شد، ولی با پایان زمان این توافق در ۱۷ جولای امسال، روسیه از این توافق خارج شد و با وجود اصرار سازمان ملل متحد و شماری از کشورها آن را تمدید نکرد.

د مور په شیدو د ماشوم تغذیې اوونۍ؛

«درې میلیونه مېندو ته پوهاوی ورکړل شوی»



ماشوم پر خوارخوآکی اخته کوي. د یادونې وړ ده هغه میندې چې کافي شیدې نه لري خپلو ماشومانو ته وچې شیدې ورکوي چې له کبله یې پر خوارخوآکی اخته کېږي. د خینو راپورونو پر بنسټ، څه وخت وړاندې هم افغانستان کې پر خوارخوآکی د اخته مېندو د شمېر زیاتېدو خبر ورکړل شوی وو.

کابل کې د ماشوم روغتیا احمدشېرزاد هم وايي، هغه ماشومان چې وچې شیدې ورکول کېږي د بدن معافیت یې کمزوری کېږي. نوموړي وویل: «د مور شیدې باید پر ماشوم بندې نه شي، د مور شیدو سره ډېرې ناروغۍ له منځه ځي، هر ډول ویتامین لري او پوډري شیدې هم چې خپلو ماشومانو ته وچې شیدې ورکوي، اوس یې ماشومان د ناسمي تغذیې له امله پر خوارخوآکی اخته شوي دي. نوموړي وویل: «پوهېدم چې د مور شیدې کټې لري، خو ماشوم مې درې میاشتې دی او شیدې نه خوري، پر اسهال اخته شوی او خوا گرځوي، ټول ماشومان مې همداسې په وچو شیدو لوی

ماشومان مور ده، وايي، له دې امله چې شیدې یې کمې وي، خپلو ماشومانو ته یې وچې یا پوډري شیدې ورکړې دي. نوموړي وویل: «ماشومانو ته مې پوډري شیدې ورکولې، شیدې مې کمې وې، دواړه یې پر خوارخوآکی اخته شوي، خپل ځان مې تغذیه نشو کړای، ځکه اقتصادي وضعیت مې خراب وو.» په همدې حال کې نجیبه

درې میلیونه مېندو ته عامه ورکړې نړیوالې اوونۍ پیل سره هم مهاله د عامې روغتیا وزارت د تغذیې ریاست مسوولان وايي چې تېر یوه کال کې یې ماشوم ته د مور شیدو ورکړې په اړه درې میلیونه مېندو ته عامه پوهاوی ورکړی دی.

د روغتیا نړیوال سازمان هر کال د اګست میاشتې لومړۍ اوونۍ ماشومانو ته د مور شیدو ورکړې په اړه د عامه پوهاوي کمپاینونو ته ځانګړې کړې ده.

د یاد وزارت د عامه تغذیې ریاست سرپرست محمدحامد وزیر وايي چې ماشومانو ته د مور شیدو ورکړې او تغذیې په اړه یې درې میلیونه مېندو ته عامه پوهاوی ورکړی او ترڅنګ یو میلیونو مېرمنو باندې د تقویې خواره هم وېشلې دي. نوموړي وویل: «تېر کال مو د مور په شیدو سره د ماشوم تغذیې په اړه کلینیکونو کې

ماشوم ته د مور د شیدو ورکړې نړیوالې اوونۍ پیل سره هم مهاله د عامې روغتیا وزارت د تغذیې ریاست مسوولان وايي چې تېر یوه کال کې یې ماشوم ته د مور شیدو ورکړې په اړه درې میلیونه مېندو ته عامه پوهاوی ورکړی دی.

د روغتیا نړیوال سازمان هر کال د اګست میاشتې لومړۍ اوونۍ ماشومانو ته د مور شیدو ورکړې په اړه د عامه پوهاوي کمپاینونو ته ځانګړې کړې ده.

د یاد وزارت د عامه تغذیې ریاست سرپرست محمدحامد وزیر وايي چې ماشومانو ته د مور شیدو ورکړې او تغذیې په اړه یې درې میلیونه مېندو ته عامه پوهاوی ورکړی او ترڅنګ یو میلیونو مېرمنو باندې د تقویې خواره هم وېشلې دي. نوموړي وویل: «تېر کال مو د مور په شیدو سره د ماشوم تغذیې په اړه کلینیکونو کې

افزایش گرما در کشور؛ شاگردان خواستار تعطیلی مکتبها اند

همزمان با افزایش گرما در کشور، شاگردان دوره‌های ابتدایی و متوسطه در کابل، هرات، بلخ و جوزجان، خواستار تعطیلی مکتبها شده اند.

نورالله، شاگرد صنف هشتم در لیسه‌ی «زرغون شهر» در کابل، می‌گوید که در ۲ هفته‌ی پسین به دلیل گرم شدن هوا، بارها در صنف خون دماغ شده و به همین دلیل نتوانسته است به درس هایش درست رسیدگی کند.

این شاگرد، می‌افزاید: «از دولت می‌خواهیم مکتبها را تا یک مدت که گرمی تمام شود، رخصت کند. این ماه بسیار گرم است، در این هوای گرم درس خواندن سخت است. به خاطر گرمی بیش از حد و خون بینی شدنم، گاهی سردرد می‌شوم و به درس‌ها رسیدگی نمی‌توانم.»

دمای هوا در هفته‌های پسین به گونه‌ی کم‌پیشینه‌ای در کشور افزایش یافته و در شماری از ولایت‌ها درجه‌ی حرارت به بیش از ۴۵ درجه‌ی سانتی‌گراد رسیده است.

گرمی روزافزون و نبود دست‌گاہ‌های خنک‌کننده در مکتبها، شماری از شاگردان را با مشکلات صحتی روبه‌رو کرده است.



مصطفی، شاگرد صنف سوم در جوزجان، می‌گوید که به دلیل گرم شدن هوا، برخی از دوستانش در صنف از حال می‌روند. او می‌افزاید: «در صنف ما نفر یا بینی‌اش خون می‌شود یا هم ضعف می‌کند. آب سرد هم نیست که ما از آن استفاده کنیم. این وضعیت گاهی سبب غیرحاضری ما هم می‌شود. در این شرایط مکتبها باید رخصت باشند.»

ارسلان، شاگرد صنف دوم در بلخ، نیز می‌گوید که آنان از ۸:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ چاشت در مکتب اند و به آب آشامیدنی سالم نیز دسترسی ندارند. به گفته‌ی او، بالاترین بیش از اندازه‌ی دما سبب شده است که شاگردان با مشکل روبه‌رو شوند و درس‌ها را درست یاد نگیرند.

این تنها شاگردان در کابل، جوزجان و بلخ نیستند که از نبود دست‌گاہ‌های خنک‌کننده در مکتب‌های خود گلایه دارند و خواستار تعطیلی مکتبها اند؛ بل شاگردان در هرات نیز خواست مشابه دارند.

محمدعرفان، شاگرد صنف چهارم در هرات، نیز از ریاست معارف این ولایت می‌خواهد که مکتب‌ها را تا زمان پایین آمدن گرما رخصت کنند.

با این حال، مسوولان ریاست معارف هرات، در باره‌ی تعطیلی مکتب‌ها در این ولایت، می‌گویند که به دلیل تکمیل شدن نصاب تعلیمی، درس‌های شاگردان به گونه‌ی عادی ادامه خواهد یافت.

عبدالله امینی، رییس معارف هرات، به سلام‌وطندار می‌گوید: «ما در این مورد صحبت کردیم؛ اما به دلیل تکمیل شدن نصاب تعلیمی، باید درس‌ها ادامه یابد. اعضای نظارت ما بررسی می‌کنند. اگر کدام مکتبی تخطی بکند، مسوولیت به گردن خود شان است.»

مسوولان ریاست معارف بلخ نیز، تعطیلی مکتب‌ها در این ولایت را، در روزهای آینده امکان‌پذیر نمی‌دانند.

عبدالجلیل شهیدخیل، رییس معارف بلخ، می‌گوید: «ما در این مورد با وزارت معارف صحبت کردیم. اکنون اگر مکتب‌ها را رخصت کنیم، در زمستان با مشکل روبه‌رو می‌شویم. شاگردان در زمستان در میان برف درس خوانده نمی‌توانند، به همین خاطر بنا به ضرورت درس‌ها ادامه می‌یابد.»

شاگردان در حالی خواستار تعطیلی مکتب‌ها شده اند که در سال‌های گذشته، پس از پایان آزمون‌های نیمه‌ی سال، مکتب‌ها در ماه اسد رخصت می‌شدند؛ اما امسال چنین نشده است.

شکایت شهروندان از پرچاوی برق هم‌زمان با افزایش گرما

روزهای شدیداً گرم، حل سازند. او در این مورد به کلید گفت: «از وقتی هوا گرم شده، ساعت‌ها برق نداریم و گاهی در بیست‌وچهار ساعت، ما تنها چهار ساعت برق داریم. برای در امان ماندن از گرمی و سرد ساختن خانه‌ها به برق نیاز است.»

در همین حال، مسوولین در ریاست برشنا می‌گویند که با گرم شدن هوا، استفاده مردم از برق بیشتر شده و منابع تولید برق کاهش می‌یابد و به همین دلیل پرچاوی‌های برق بیشتر شده‌است. حکمت‌الله میوندی سخنگوی ریاست برشنا در این مورد گفت: «با گرم شدن هوا منابع تولید برق داخلی در کشور بخصوص منابع آبی کم شده و این سبب پرچاوی‌های بیشتر برق می‌شود. ما کوشش داریم که با تولید برق در داخل کشور این مشکل را حل سازیم.»

شکایت‌ها از پرچاوی‌های دوام‌دار برق در پایتخت در حالی مطرح می‌شود که در فصل زمستان نیز مردم با کمبود برق مواجه اند.



نمی‌بود، اما از وقتی هوا گرم شده‌است، از طرف شب هم ساعت‌ها برق نداریم.» زینب یوسفی، یک دیگر از باشنده‌های شهر کابل برق را منبع مهم انرژی در امور زندگی خوانده و از مسوولین می‌خواهد که مشکل پرچاوی برق را در این شب و

مواجه ساخته است. تنها، یک تن از باشنده‌های شهر کابل از نبود برق شاکتی است و می‌گوید که ساعت‌ها پرچاواست و با مشکلات زیادی مواجه اند: «در این اواخر بی برقی زیاد شده است. قبلا از طرف روز برق

هم‌زمان با افزایش گرما، شماری از باشنده‌های شهر کابل از پرچاوی‌های دوام‌دار برق شکایت دارند. هم‌زمان با گرم شدن هوا در کابل، پرچاوی‌های برق افزایش یافته و مردم را در بخش‌های مختلف با مشکلات

باید گفت موسسه قیس ارغندیوال میخواهد در قسمت اعمار مکاتب و توزیع تخم حبوبات برای دهاقین مساعدت کند.

کار قیریزی شاهراه ...

کار قیریزی شاهراه کابل - کندهار بخش پروژه شهر صفا - مانجه را آغاز کردند.

این پروژه با یک شرکت ساختمانی و سرک سازی در مقابل معادن قرارداد شده است.

این بخش شاهراه کابل - کندهار از شهر صفا الی مانجه ۳۷.۵ کیلومتر طول دارد که چهار پلچک، دو واش به طول بیش از ۲۰۰ متر و یک دیوار استنادی که بیش از ۱۱۰ متر طول دارد؛ شامل این پروژه می‌باشد.

گفتنی است که شاهراه کابل - کندهار یکی از شاهراه‌های مهم و حیاتی کشور است که کار بازسازی آن در هفت بخش مختلف جریان دارد و با ترمیم اساسی این شاهراه، سهولت‌های بیشتر ترانسپورتی در انتقال اموال تجارتی فراهم می‌شود.

در رویداد ترافیکی زابل یک ...

جان باخته است و ۱۹ تن دیگر به‌شمول زنان و کودکان، زخمی شده‌اند.

گفتنی ست که بی‌احتیاطی راننده‌گان، خرابی جاده‌ها و رعایت نکردن قوانین ترافیکی، از دلایل عمده وقوع رویدادهای ترافیکی در کشور به حساب می‌آید.

دافغان - قزاق نندارتون ...

داقلیم بدلون دچمتو والي په برخه کې چې ټول خلک داووبو له کمښت سره مخ دي، په راتلونکي کې همکاري کوي. موږ هيله من يو چې په دغو برخو کې تخنيکي مرسته وشي.»

په افغان - قزاق نندارتون کې يو شمېر کېدونوال افغان سوداگر وايي، په بهرنيو نندارتونونو کسي په کېدون سره کولی شي خپلو صادراتي توکو ته ښه بازار موندنه وکړي. کېدون کوونکي مهربان وايي: «پرون دصنعت او سوداگرۍ له وزارت او سوداګرو سره قراردادونه او تړونونه وشول، زما په دا ډول نندارتونونه دښځينه و لپاره ډير مهم دي.»دغالیبو ډټولنې رئیس، نوراحمد نوري وايي: «دافغانستان توليدات دلته نندارې ته اېښودل شوي دي او پرون دغالیو داوبدلو ۲۳ شرکتونو په دې نندارتون کې کېدون کړی دی.»
په دې نندارتون کې څه باندي ۳۵۰ سوداګرو کېدون کړی او ډاکست تر پنځمې به دخلکو پرمخ پرانیستی وي. افغان سوداګرو هم ددغه نندارتون په اوياو غروفو کې خپل توليدي توکي نندارې ته اېښي دي.

مشاعره ادبی به هدف ...

و اتفاق میان اقوام ساکن کشور است. معتمضم افزود: « دشمنان مردم افغانستان در بیست سال گذشته انواع تفرقه و نفاق را میان ما به راه انداختند، در حالیکه میان اقوام کشور هیچ فرقی وجود ندارد، ما باید اتحاد بوجود آمده را حفظ کنیم و در پیشرفت کشور خود یکجا و متحدانه بکوشیم»

مولوی نورالدین عمیر، معاون والی جوزجان که در این مشاعره ادبی اشتراک کرده بود گفت: « نظام امارت اسلامی به همکاری مردم به میان آمده و باید قدر آن را بدانیم و خدمت‌گذار واقعی مردم خود باشیم.»

همچنان، شماری از علما اتحاد و همدیگر پذیری میان اقوام ساکن را رمز پیروزی کشور خوانده‌اند و گفتند که راه اندازی همچو برنامه‌های ادبی و فرهنگی سبب نزدیک شدن اقوام با یکدیگر می شود.

گفتنی است که مشاعره ادبی برای همبسته‌گی اقوام کشور با خوانش اشعار و ترانه‌های میهنی و ادبی از سوی علما و مجاهدان پایان یافت.

رادیو تلویزیون همیشه بهار ...

عزیز شینیاروی نماینده نی در ننگرهار از تلاش ها و حمایت های مسئولین و رسانه ها در ننگرهار ابرار قدردانی نموده و تاکید داشته که رسانه ها در امر اطلاع رسانی و آگاهی عامه متعهد اند. دفتر نی حمایت کننده رسانه های آزاد افغانستان از تلاش های استاد عزیز شینیاروی و باقی همکاران ولایتی که در این چند روز مشکلات رسانه های متذکره را در جلال آباد تعقیب داشتند، سپاس گزاری می نماید.

نیکیا مربی تیم ملی ...

مربی تیم ملی نوجوانان افغانستان نیز کار کرده است.

نیکیا در رقابت‌های المپیک در سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۱۲ میلادی در بیجنگ و لندن، دو مدال برنز کسب کرد.

۳ زن در نتیجهی فروریختن ...

زخمی شده است. گفتنی است که پیش از این نیز، رویدادهای مشابه در شماری از ولایت‌ها رخ داده و از شهروندان قربانی گرفته است.

د پاکستان په مرکزي ...

او دي ۱۷ سکتورونو کې پولیسو په لارو و کوڅو کې د افغانانو پر نیولو سربېره د هغوی کورونو ته ورغلي، بد چلند یې کړی او د ټولو قانوني اسنادو په درلودلو سره یې افغانان له خانه سره بېولي دي.

د یوه افغان له خوا په خپره شوې ویډیو کې ښکاري چې پولیسو په ایف ۱۷ کې د خلکو کورونو ته پرته له قانوني اجازې ننوتې، په کورونو کې سامانونه ګډوډ کړي او پلټلي دي. په ویډیو کې ادعا کېږي چې پولیسوافغانان وھلي او مېرمنې او ماشومان یې ترهولي دي.

د اسلام آباد د ایف ۱۷ سکتور اوسېدونکی امید (مستعار نوم) وايي چې د ترول تھاني پولیسو د دوی د سیمې شاوخوا ۷۰ تنه افغانان داسې مهال بولي چې قانوني اسناد (پاسپورټ، ویزې، د پولیسو رجسټریشن فورمه) یې له خانه سره لرل. نوموړی زیاتوي: «موږ یې ټول تھاني ته بوتلو، هلته یې راته نومونه په یوه سپین کاغذ کې ولیکل او بیا یې څو ساعته کېنولو، پرته له دې چې زموږ اسناد چیک کړي، پیسې یې واخیستلې او راخوښې یې کړو.»

امید وايي چې پولیسو خندا د پاکستان الکترونیکي ویزې نه پېژندلې او پرې نه پوهېدل ځنګه یې چیک کړي. هغه وايي: «پولیسو ته هېڅ اسناد ارزښت نه لري، یوازې پیسې پېژني پس خلاص.»

د راولپنډی د منډیسي مور اوسېدونکی گل محمد وايي چې د کور لپاره یې خوراكي توکي اخیستل چې پولیس راغلل او د نورو کسانو تر څنګ یې دی هم پورته کړ او ویې نیو. گل محمد وايي: «همدا چې پولیس پوه شول چې افغان یم، پرته له کومې پوښتنې یې له خانه سره روان کړم؛ په تھانه کې یې نور هم ډېر کسان نیولي وو، یو پاکستانی ملګری مې راغی، زما ضمانت یې وکړ راخوښې یې کړم، خو پولیسو راته وویل چې په تورخم مې نه یاست اړولي، نه مو پرېدم.»

په اسلام آباد کې د دي ۱۷ سکتور اوسېدونکی سلیم سلیمان وايي چې پولیسو دی او نور افغانان له خپلو کورونو وایستل، له خانه سره یې بوتلل او نهایت زیات توهین یې وکړ. نوموړی وايي: « زموږ د قانوني اسنادو له کتلو وروسته یې وویل چې تاسې خپل وطن ته نه ځئ؛ دا خو مو څه د پلار کور نه دی، له بلوسي او توهین وروسته یې څو ساعته کېنولي وو، بیا یې د یو کس په سر ډېرش زره روپۍ وغوښتلې چې غدر و زاری وروسته مو لس لس زره روپۍ له مجبوریته ورکړې او راخوښې یې کړو.»

نوموړی وايي: «پاکستاني پولیسو چې نوره بهانه نه درلوده نو ویل یې چې تاسې د سیاحت په ویزه راغلي یاست او دلته کار کوئ، په داسې حال کې موږ کار نه کاوه بلکې د کورونو له دروازو یې راویستلو.» سلیم وايي چې پولیس په دې لا نه پوهېدل چې زموږ په ویزه کې څومره وخت پاتي دی او باید په څومره وخت کې پاکستان پرېږدو؟ د بشري حقونو فعالان وايي چې د اوسېدونې د قانوني اسنادو په شتون کې پرته له کوم جرمه هېڅ حکومت حق نه لري قانوني کېوال او مسافر توقیف کړي، یا یې وخوروي او یا یې په بشري حقونو محدودیتونه وضع کړي.

ډاکتر اسدالله ښالیز په افغانستان کې د بشري حقونو فعال چې دا مهال په جرمني کې کېوال دی وايي: «بدبختانه دا څویم خل دی چې یوازې د افغانستان ګاونډي هېوادونه دغلته مېشت افغان کېوال په یوه او بل نامه ځوروي؛ چې دغه عمل د بشري حقونو د نړیوال کنوانسیون او د کېوالو د ټولو تړونونو او معاهدو خلاف عمل دی، تشدد دی او بشري جرم دی.» ښالیز زیاتوي چې پاکستاني پولیس هر ځل په دغه هېواد کې د سیاسي بدلونونو پر مهال افغانان نیسي او ځوروي.

په پاکستان کې د پخواني لومړي وزیر عمران

خان له نیولو وروسته د افغانانو نیولو او ځورولو یو ځل بیا زور اخیستی دی.

معارف هرات به ...

مکاتب عنوان کرد.

امینی می گوید که از آغاز سال روان تا کنون ۴۴ مکتب در هرات ترمیم شده و ۴ مکتب هم تحت اعمار است.

رئیس معارف هرات می گوید، بودجه که برای ترمیم مکاتب امسال اختصاص یافته ۱۴ میلیون افغانی است که نمی تواند نیازهای شان را در بخش ساخت و بازسازی برطرف کند. وی علاوه کرد که ۴۰۰ مکتب در هرات بدون ساختمان معیاری است که باید ساخته شود.

بیماری پیسی یا لک ...

ایمنی در برابر آفتاب با کرم ضدآفتاب

استفاده از کرم کاموفلاژ

استروئید موضعی (کرم یا پماد حاوی

استروئید)

اگر فقط یک پیسی با تکه کوچک وجود داشته باشد یا رنگ طبیعی پوست بسیار روشن باشد، درمان بیشتر ممکن است ضروری نباشد. در صورت نیاز به درمان بیشتر ممکن است به ډاکتر پوست مراجعه شود.

۱- محافظت از آفتاب

آفتاب سوختگی یک خطر جدی برای لک و پيس است. بیمار باید پوست خود را از آفتاب محافظت کرده و از آن دوری کند. هنگامی که فرد در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد، پوست رنگ‌دانه‌ای به نام ملانین تولید می‌کند تا از آن در برابر اشعه ماوراء بنفش (UV) محافظت کند؛ اما اگر فرد پیسی داشته باشد، ملانین کافی در پوست او وجود ندارد، بنابراین پوست از اشعه آفتاب در امان نخواهد بود. همیشه باید از کرم ضد آفتاب با فاکتور SPF به اندازه ۳۰ به بالا استفاده شود تا از پوست در برابر آفتاب سوختگی و آسیب‌های طولانی مدت محافظت به عمل آید.

۲- ویتامین دی

اگر پوست در معرض آفتاب قرار نگیرد، خطر کمبود ویتامین D وجود دارد. ویتامین D برای سالم نگه داشتن استخوان و دندان‌ها نیز ضروری است. نور خورشید منبع اصلی ویتامین D است، اگرچه این ویتامین در برخی غذاها؛ مانند: ماهی نیز یافت می‌شود.

ممکن است دریافت کافی ویتامین D از مواد غذایی و نور خورشید به تنهایی مشکل باشد؛ بنابراین باید در نظر گرفته شود که یک مکمل روزانه حاوی ۱۰ میلی‌گرم ویتامین D مصرف شود.

۳- کرم کاموفلاژ

کرم کاموفلاژ می‌تواند بر روی لکه‌های سفید پوست اعمال شود. کرم‌ها برای مطابقت با رنگ پوست طبیعی ساخته شده‌اند. این کرم‌ها کمک می‌کنند تا لکه‌های سفید با نواحی دیگر پوست ترکیب شوند تا ظاهری یکنواخت ایجاد کنند.کرم‌های کاموفلاژ ضد آب هستند و در هر جای بدن قابل استفاده می‌باشند. آنها تا چهار روز روی بدن و ۱۲ تا ۱۸ ساعت روی صورت باقی می‌مانند. همچنین می‌توان از این کرم که می‌تواند حاوی مواد ضد آفتاب با درجه SPF بالا باشد نیز استفاده کرد.

۴- استروئیدهای موضعی

استروئیدهای موضعی به عنوان کرم یا پماد در بازار موجود هستند. آنها گاهی اوقات می‌توانند گسترش لکه‌های سفید را متوقف کرده و مقداری از رنگ اصلی پوست را ترمیم کنند. استروئید موضعی ممکن است در بزرگسالان با شرایط زیر تجویز شود:

ویتیلیگو غیرسگمنتال در کمتر از ۱۰ درصد بدن وجود داشته باشد.

بیمار می‌خواهد درمان بیشتری انجام دهد (محافظت از آفتاب و کرم کاموفلاژ برای بعضی از افراد کافی است).

د قضايي عدالت په تأمین ...

د مرتکب پورې اړه لري، لکه: د ګوتو نښې، وینه، وینښته، پښو چاپ او داسې نور، نود جنایي پولیسو دنده د همدې آثارو راټولول او ساتل دي، چې د قضایي عدالت د تأمین په موخه یې عدلي او قضایي ارګانونو ته استوي. اثباتیه دلایل په دوه ډوله دي: معنوي اثباتیه دلایل او مادي یا فزیکي اثباتیه دلایل.

۱-معنوي(نظری) اثباتیه مدارک: لکه اقرار،

سوګند، شاهدانو شهادت، د مجني علیه او نورو اشخاصو ویناوې.

۲- مادي(فیزیکی) اثباتیه مدارک: لکه د ګوتو نښه، وینښته، وینه، د پښو چاپ، مرمی او داسې نور. تجربو ښودلې چې تل معنوي دلایل لکه اقرار، سوګند، شهادت او نور نه شي کولې چې د تورن محکومیت یا برانت ثابت کړي. نو

لازمه ده چې جنایي پولیس د قضایي عدالت د تأمین په موخه د پېښې ځای څخه مادي اثباتیه مدارک په دقیقه او مسلکي توګه، د مدارکو دساتلو په ځانګړې کڅپرو، ټیوبونو او قطعیو کې راټول او وساتي، او اړونده تدقیقاتي لابراتوارونو ته د ارزونې لپاره ولېږي، تر څو اهل خبره او کریمنالیست(مسلكي، حقوقي اشخاص) د نوموړو آثارو په اړه خپل مسلکي او قانوني نظر چې نوموړي آثار د جرم ارتکاب او مرتکب پـورې اړه لري که نه لری، په لیکلې بڼه عدلي او قضایـی ارګانونو ته وړاندې کړي، د اهل خبره او کریمنالیست نظر معتبر قانوني سند په توګه قضایي عدالت په تأمین کې اغیزمن رول لري. ټول هغه اجراءات چې جنایي پولیس یې د جرم کشف او اثباتیه مدارکو راټولولو لپاره ترسره کوي، د قضایي پولیسو د یو مامور لخواه باید په رسمي پانو کي ولیکل شي، دا پانې محضر نومیري، که جنایي پولیس محضر ترتیب نه کړی اجراءات یې قانوني بڼه نه شي موندلې، ځکه دا محضر د دوسیه رسمي اسناد ګڼل کیږي. د پېښی د ځای څخه جنایي پولیس د محضر ترتیبولو ترڅنګ باید لاس ته راغلي اثباتیه مدارک عکاسي، نمره کزاري، اندازی کیږي، او هر اثر بیل بیل د پېښی ځای کې شتون نه شی موندلې نو یوه ښه عکاسي چې د پېښی ځای څخه شوی وي قاضي او څارنوال ته د پېښی د ځای ریښتني انځور وړاندی کوي، د هغې له مخې په پریکړه کولو کې آسانتیا مومي. د قضایي عدالت تأمین په موخه د جزایی اجراءاتو قانون(۷-۸) مادو حکمونو پلی کول د پولیس، څارنوال، او قاضي

لخواه اړین دي. نوموړي قانون ۷ ماده کې د مظنون او تورن حقوق ذکر کړي لکه د سکوت حق، د ژباړن حق، مدافع وکیل حق، د قاضي ، څارنوال، مدافع وکیل او اهل خبره درد حق او داسې نور حقوق، او د همدې قانون ۸ ماده د ۷ مادي د عملي کولو لپاره داسې حکم کوي(پولیس د نیولو په وخت، څارنوال د تحقیق د مخه، او قاضي د محاکمې د مخه مکلف دي چې د دې قانون په اوومه ماده کې درج شوي حقوق مظنون، تورن یا د هغه قانوني استازي ته څرګند او موضوع په محضر کې درج، د هغوي لاسلیک او د ګوتې نښه واخلي).

پایله

د دې موضوع د ترتیب او لیکلو وروسته دی پایلې ته ورسیدم چې اسلامي شریعت او وضعي قوانینو عدل او انصاف ته زیات ارزښت ورکړېدې. قضایي عدالت په تأمین کې د جنایي پولیسو له لوري د جرم کشف، اثباتیه مدارکو راټولول اهمیت او ارزښت لري. د تورن او مظنون د حقوقو رعایت د قضایي عدالت د تأمین لپاره اړین امر دي، که یاد حقوق ورکړل شي نو قضایي عدالت به تأمین شوی وي. مادي(فیزیکی) اثباتیه مدارک د قضایي عدالت په تأمین کې اغیزمن رول لري. د جنایي پولیسو د جرم د کشف ټولې کړنې باید په محضر کې ولیکل شي، تر څو شرعي او قانوني بڼه غوره کړي.

اخځلیکونه

۱- القرآن الکریم

۲- د حقوقي اصطلاحاتو قاموس(۱۳۸۷ ه ل) د کابل پوهنتون د حقوقو او سیاسي علومو پوهنځی، ناشر: USAID

۳- عارفی محفوظ الله(۱۳۹۸ ه ل) کریمنالیستک، پنځم چاپ، خپرندوی: یار خپرندویه ټولنه- ننگرهار

۴- نجابتي مهدی(ژباړن: مجاهد سمیع الله) علمي پولیس ، خپرندوی: مستقبل خپرندویه ټولنه- کابل

۵-واصل عبدالاقرار(۱۳۹۸ ه ل) کریمنالیستک، خپرندوی: مستقبل خپرندویه ټولنه- کابل

۶- عدلی وزارت(۱۳۸۲ ه ل) د افغانستان اساسي قانون، رسمي جریده - کابل

۷- عدلی وزارت(۱۳۹۳ ه ل) د جزایی اجراءاتو قانون، رسمي جریده - کابل

صحت و زندگی

بیماری پیسی یا لک و پس چیست و چگونه درمان میشود؟

تهیه: احمد ساحل

بیماری لک و پیسی که با نام‌های ویتیلیگو و برص نیز شناخته می‌شود، یکی از عوارض اکتسابی مربوط به رنگ‌دانه‌های پوست است که در اثر آن، سلول‌های سازنده رنگ‌دانه (ملانوسیت‌ها) از دست می‌روند. مشخصه اصلی این بیماری، بروز لکه‌های مشخص به رنگ شیری تا سفید بر روی پوست است. بیماری لک و پیسی می‌تواند از لحاظ زیبایی ظاهری، به ویژه در افرادی که پوست تیره دارند، مشکل بسیار بزرگی باشد.

علایم بیماری پیسی
علایم و نشانه‌های ویتیلیگو یا مریضی پیسی عبارتند از: از بین رفتن رنگ طبیعی پوست به صورت لک و پس که معمولاً ابتدا در دست‌ها، صورت (لک و پس صورت) و نواحی اطراف دهانه‌های بدن ظاهر می‌شوند.

سفیدی زود رس رنگ موهای سر، مژه‌ها، ابروها یا ریش از بین رفتن رنگ طبیعی بافت‌هایی داخل دهان و بینی (غشاهای مخاطی)

علل بیماری پیسی
بیماری پیسی معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های تولیدکننده رنگ‌دانه‌های پوستی (ملانوسیت‌ها) مرده یا از تولید ملانین دست می‌کشند. در نتیجه لکه‌ها و قسمت‌هایی از پوست رنگ خود را از دست داده و روشن یا سفید رنگ می‌شوند. دکتوران هنوز دلیل اصلی مردن یا معیوب شدن این سلول‌ها را نمی‌دانند.

به طور کلی علت اصلی بروز بیماری پیسی ممکن است یکی از علل زیر باشد:



سابقه خانوادگی (ارثی)

اختلالی که در نتیجه آن سیستم ایمنی بدن به سلول‌های ملانوسیت در داخل پوست حمله کرده و آنها را تخریب می‌کند. گاهی اوقات آفتاب سوختگی، استرس یا قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی صنعتی می‌تواند به‌عنوان محرک عمل کند.

انواع لک و پیسی

پیسی یک طرفه یا یک تکه که یک اندام را درگیر می‌کند؛ مانند: دست، پا یا صورت که معمولاً از سنین کودکی آغاز می‌شود و برای یک یا چند سال پیشرفت کرده، سپس روند رشدش متوقف می‌شود. این شکل از ویتیلیگو به ندرت با منشأ اتوایمیون است. نوع دیگر آن که شایع‌تر است به صورت دوطرفه در اندام‌ها دیده می‌شود و اغلب منشأ اتوایمیون دارد و متوقف می‌شود. روند پیشرفت این نوع بیماری معمولاً در تمام دوران زندگی فرد ادامه خواهد داشت. در برخی منابع نوع سومی از بیماری تعریف شده است که ترکیبی از دو نوع سگمنتال و غیر سگمنتال است.

پیسی بر اساس اندازه لکه‌ها به ۳ گروه تقسیم می‌شوند: نوع خفیف که به صورت یک یا چند لکه کوچک محدود شده است، نوع متوسط که اغلب افراد در این دسته قرار می‌گیرند و لکه‌ها به صورت پراکنده در بدن قرار دارند. نوع شدید آن که نادر است، پوست بخش زیادی از رنگ خود را از دست می‌دهد.

درمان پیسی
درمان بیماری پیسی ارتباطی مستقیم با اندازه لکه‌ها دارد. در صورتی که اندازه لکه‌ها ۱ تا ۲ سانتی متر باشد به شرط درمان کامل در مدت ۲ تا ۳ ماه و نهایتاً ۶ ماه تا یک سال، بیماری بهبود می‌یابد و اگر مبتلایان به این عارضه زمانی به دکتر مراجعه کنند که اندازه لکه‌ها خیلی بزرگ شده است، در این شرایط برگرداندن رنگ پوست به حالت اولیه غیر ممکن است.

اگر اندازه لک از ۲ سانتی متر بزرگ‌تر شده باشد، حتی اگر تنها یک لک وجود داشته باشد، بهبودی کامل امکان‌پذیر نیست. در شرایطی که بیش از ۵۰ درصد پوست درگیر شده باشد، دکتر تنها می‌تواند دارو تجویز کند که تمامی پوست با ناحیه بی‌رنگ شده هم‌رنگ شود. در این حالت بیمار نسبت به نور حساس می‌شود و باید از ضد آفتاب‌های قوی استفاده کند.

درمان بیماری پیسی مبتنی بر تغییر ظاهر پوست و بازیابی رنگ آن است. با این حال، اثرات درمان معمولاً دائمی نیستند و همیشه نمی‌توانند شیوع آن را کنترل کنند. یک دکتر عمومی ممکن است موارد زیر را توصیه کند:

صفحه ۴

باغچه شعر، ادب و هنر

معلومات مفصل درباره قلعه گرشک پشت رود

قسمت نخست

مقدمه:

گرشک یکی از ولسوالی‌های معمور و آباد ولایت هلمند است که تا قبل از اعمار شهر لشکرگاه مرکز ریاست انکشاف وادی هلمند (در دهه ۱۹۵۰) به حیث حکومت عالی در تشکیلات دولتی شناخته می‌شد. از دوران سلطنت امیر حبیب الله خان تا عصر ظاهرشاه به حیث حکومت پشت رود هم یاد می‌شد. منظور از پشت رود یعنی آنطرف رود هلمند است. تا قبل از روی دست گرفتن پروژۀ وادی هلمند و اعمار پل عصری بر رودخانه هیرمند مردم گرشک امتعه و اموال خود را توسط کشتی به سمت چپ رودخانه انتقال می‌دادند و برای فروش به قندهار می‌بردند و بر می‌گشتند اما با اعمار پل عصری بر رودخانه هلمند در نزدیک شهر و مرکز حکومتی مردم از مشکلات عبور و مرور راحت شدند.

شغل عمده مردم گرشک علاوه بر مالداري کشت غلات گندم و جو و احداث باغات میوه و انگور و فالیز خرپوزه و تربوز است. قلعه گرشک:

چیزی که قبل از رسیدن به گرشک نظر انسان را از فاصله دور بخود معطوف می‌کند قلعه گرشک است که بر یک تپه نسبتاً



مرتفع تر از سطح جلگه در سمت راست رودخانه هلمند موقعیت دارد. و درنشیب این قلعه بازار و دواپردولتی قرار دارد.

تاریخ اعمار این قلعه را به سردار کهنده‌لخان خان برادر امیر دوست محمدخان حکمران قندهار (۱۸۱۸-۱۸۵۵) نسبت می‌دهند. شواهد حاکی می‌دهد که تاریخ اعمار آن خیلی پیشتر از عهد سردار کهنده‌لخان بوده است و ممکن است سردار کهنده‌لخان دیوارهای آن را دوباره مرمت و قسمتی ساخته باشد و در ساحل راست رودخانه

هیرمند، در یک منزلی بست قرار داشت.

مفصل ترین شرحی را که درباره قلعه گرشک من دیده‌ام از قلم پروفسور آدمک محقق و دانشمند امریکایی است که در سال‌های اخیر از سوی دانشمند افغان رحمت آریا بزبان پشتو ترجمه شده و در پورتال افغان جرمن آنلاین بطور مسلسل به نشر می‌رسد. من آن اطلاعات را در اینجا از جلد دوم که به فراه اختصاص یافته است اقتباس می‌کنم.

«معلومات آتی در سال ۱۹۰۰

در متون کلاسیک جغرافیایی عهد اسلامی در این ناحیه بین بست و زمین داور از محلی بنام «تل» یا «ورتل» نام برده شده است که بگمان نزدیک به یقین همین گرشک بوده است. بنا بر توصیف مقدسی جغرافیه دان شامی در قرن چهارم هجری، تل شهری بزرگ و صاحب قلعه بی بود که یک بلوک سوار از آن نگهداری می‌کرد. (احسن التقاسیم، ص ۲۹۷-۳۲۸) زیرا این قلعه در قرن دهم به منزله یکی از استحکامات سرحدی بود که مقابل کوهستان غور، و در ساحل راست رودخانه

قلعه گرشک را چنین شرح می‌دهد.

۱- موقعیت:

این حصار از کنار دست راست دریای هلمند حدود دو نیم مایل دور تر موقعیت دارد. دیوار جنوبی حصار به یک تپه تکیه زده است که از سطح زمین از ۱۰ تا ۱۵ بلندی دارد.

۲- شکل و یا ساختار:

حصار شکل مربع دارد که طول هر ضلع آن ۹۰۰ فیت است.

۳ خندق: عمق آن ۱۰ فیت و عرض آن ۲۰ فیت.

۴ دیوارها: ۴۵ فیت بلندی دارد. ضخامت دیوارها در قسمت فوقانی ۵ فیت و در قسمت تحتانی ۱۵ فیت.

۵- زوایای محصنه: این حصار دو زاویه محصنه دارد. هر زاویه بالای هر دروازه زاویه جناحی را می‌سازد.

۶- تیر کش ها: گفته می‌شود که این حصار ۱۲۰۰ تیر کش دارد که در یک دریف ساخته شده اند. سربازان گارنیزون از طریق بام های بارک های شان به کمک زنبه ها به این تیر کش های پایین می‌شوند. سربازانی که به این تیرکش های پایین می‌شوند می‌توانند تا حدود ۶ مایل ساحه اطراف بیرون حصار را نظارت کنند.

ادامه دارد

د قضایي عدالت په تأمین کې د جنایي پولیسو رول او اهمیت

پوهیالی نیاز محمد خان (اتل)

لري په دې شرط چې نوموړې دندې په صدق، عدل، مسلکي او تخصصي توګه باندې ترسره شي، اړینه ده چې د یادو دندو اهمیت باندې رڼا واچوو. (۱)

د جرم کشف: د اساسي قانون ۱۳۴، جزایي اجرائتو قانون ۸۰ مادې د حکم سره سم د جرم کشف د پولیسو دنده ده، په تیره د جنایي پولیسو پورې اړه لري. د جرم کشف هغه وخت



عدالت او انصاف ته د اسلام سپیڅلي دین زیات ارزښت ورکړې دي، الله تعالی فرمائي څپله د مشهود جرم سره مخ کيږي او داسې نورو) څخه اطلاع ترلاسه کړي. جنایي پولیس د پېښې د ځای د بررسۍ مسلکي ټیم د پېښې ځای ته لېږي، پېښې ځای په مسلکي او قانوني ډول بررسې کوي، اثباتیه مدارک او شواهد راټولوي او محضر ترتیبولو وروسته یې قضایي ارکان ته استوي.

۲- اثباتیه مدارکو راټولول: کله چې جرم کشف، آثار او علایم یې پیدا شي، دا ثابته شي چې نوموړي آثار د جرم

۱۴۱۰ ج ۲ ص ۳۹). قضاء په لغت کې د محاکمې، پریکړې، عدالت او انصاف ته رسېدنې، د خلکو منځ کې قضاوت او منځګړیتوب. (المنجد ۱۹۸۶) قضایي عدالت په محکمه کې د شریعت او قانون د حکمونو سره سم پریکړې کولو ته وايي. جنایي پولیسو تعریف: هغه پولیس چې د جرمونو کشف، د پېښې ځای بررسۍ، مدارکو راټول، دوسیه ترتیبولو، مظنون او تورن د نیولو، او قضایي ارکان ته د سپارلو دندې په غاړه لري جنایي پولیس نومېږي. د قضایي عدالت په تأمین کې د جنایي پولیسو رول او اهمیت

آسانه شوي، جنایي پولیسو ته یې

د قضایي عدالت تأمینول شونې کړي دي. د مادي اثباتیه مدارکو په اړه متخصصین او اهل خبره له ارزونې او لاپراتوري معایناتو وروسته خپل لیکلې نظر د عدلي او قضایي ارکانو د غوښتنو سره سم وړاندې کوي، چې یاد نظر قانوني سند په توګه د قضایي عدالت په تأمین کې د تورن او مظنون په برائت او محکومیت

کې اغیزمن رول لوبوي. جنایي یا قضایي پولیس د قضایي عدالت په تأمین کې مهم رول لري، د جرم کشف، د پېښې ځای بررسې او لومړنۍ څېړنې د قضایي پولیسو په غاړه دي، چې د راټولو شوی اثباتیه دلایلو له مخې دوسیه ترتیب او اړونده قضایي او عدلي ارکانو ته استوي.

د قضایي عدالت او جنایي پولیسو تعریف او مفهومونه د قضایي عدالت مفهوم: عدل په لغت کې برابری، سموالي، انصاف، میانه روی، په حق حکم او د یو څیز په خپل ځای کې د کینودلو مانا لري. (ابن منظور ۱۴۱۴ ج ۱۱ ص ۴۳۰، فراهیدی



قریشی: بازداشت عمران خان یک اشتباه بزرگ است



پیش از بازداشت اش، در یک پیام ویدیویی از طرفدارانش خواست که تظاهرات مسالمت آمیز را راه اندازی کنند. گفتنی است که عمران خان، در ماه می سال جاری میلادی نیز زندانی شد که در پی آن، هزاران تن از طرفدارانش در شهرهای مختلف، تظاهرات کردند.

شاه محمود قریشی؛ وزیر امور خارجه پیشین پاکستان و عضو ارشد حزب تحریک انصاف پاکستان، می گوید که اعضای این حزب با استفاده از تمام راه های قانونی، برای آزادی عمران خان تلاش خواهند کرد. عمران خان؛ صدر اعظم پیشین پاکستان روز شنبه (۱۴ اسد) به اتهام فساد مالی، به سه سال زندان محکوم و از سوی پولیس، بازداشت شد. شاه محمود قریشی، در تویترش نوشته است که بازداشت عمران خان، یک اشتباه بزرگ و تلاش برای حذف او از سیاست است. عمران خان، ساعاتی

د افغان - قزاق نندارتون، د افغاني تولیداتو لپاره د بازار موندني غوره فرصت

د سوداګرۍ د تواصل کنفرانسونو جوړول مهم دي. له دې سره سم، د هېواد بهرنیو چارو وزارت هم وايي، په هېواد کې د پانګونو لپاره فرصتونه برابر شوي او په وينا يې قزاقستاني پانګوال کولی شي د افغانستان په بېلابېلو برخو کې پانګونې وکړي. د بهرنیو چارو وزارت د اقتصادي اړیکو رئیس، شفیع اعظم وايي: «د قزاقستان حکومت ژمنه کړې چې له وچکالی سره د مبارزې ۴ مخ



دویزې په ورکړه کې اسانتیاوې، دغونډو، نندارتونونو او

د پراختیا لپاره هڅې کوي چې، د دغو دواړو هېوادونو ترمنځ هوایي دهلیز فعال شي او همداراز سوداګرو ته دویزې ورکړې بهیر هم آسانه شي. نوموړي همداراز د دواړو هېوادونو د خصوصي سکتورونو ترمنځ د څو هوکړو له لاسلیک کېدو هم خبر ورکړ. د صنعت او سوداګرۍ وزارت سرپرست، نورالدین عزیزي وايي: «دهوایي دهلیزونو جوړول، په دواړو هېوادونو

د صنعت او سوداګرۍ وزارت چارواکی وايي، هڅه کېږي چې دکابل او آستانې ترمنځ د سوداګرۍ کچه لوړه شي. د صنعت او سوداګرۍ وزارت سرپرست د افغانستان او قزاقستان په سوداګریزې مجمع او د افغان - قزاق نندارتون په پرانېستې مراسمو کې د دغو دواړو هېوادونو د سوداګریزو اړیکو پر پیاوړتیا ټینګار وکړ. نورالدین عزیزي زیاته کړه، د سوداګریزو چارو

رادیو تلویزیون همیشه بهار، رادیو نن و سایت خبری رادیو جوانان، فعالیت های شان را از سر گرفتند

د رادیو تلویزیون همیشه بهار، رادیو نن و سایت خبری رادیو جوانان در ننگرهار دوباره فعالیت های شان را از سر گرفتند. نماینده دفتر نی حمایت کننده رسانه های آزاد افغانستان دیروز در جلسه ای با همکاران ولایتی و مسئولین محلی در جلال آباد و روی مشکل رسانه های محل در ننگرهار نشستی را ترتیب داده و روی مشکلاتی که هفته گذشته

در مورد رسانه های محلی نام برده شده پیش آمده بود، گفتگو داشتند. مسئولین محلی چالش های خبرنگاران و رسانه ها شنیده و خود را متعهد به حمایت از آزادی بیان و رسانه ها دانستند. در جلسه به رسانه های رادیو و تلویزیون همیشه بهار، نن رادیو و سایت خبری رادیو جوانان در ننگرهار اجازه داده شد تا فعالیت های خود را از سر گیرد. ۴ ص

مشاعره ادبی به هدف همبستگی اقوام کشور در جوزجان راه اندازی شد



رئیس اطلاعات و فرهنگ جوزجان گفت که هدف از راه اندازی این برنامه ایجاد همبستگی، اتحاد ۴ ص

ریاست اطلاعات و فرهنگ جوزجان، مشاعره ادبی برای همبستگی میان اقوام کشور راه اندازی کرد. به گزارش آژانس باخت؛ این مشاعره با اشتراک مسئولان محلی و مجاهدان جوزجان و هم چنان شماری از علما و مجاهدان کابل، مزار شریف، قندهار و هلمند در شهر شبرغان راه اندازی شد. مولوی سیف الدین معتصم،

الکسی ناولتی به ۱۹ سال زندان محکوم شد

محکوم شد. یک محکمه، ناولتی را که در حال حاضر زندانی است، به اتهام افراط گرایی مجرم شناخت. با این حال، افراد نزدیک به این چهره مخالف پوتین، اتهام های جدید علیه او را رد کردند. گفتنی است که الکسی ناولتی تا کنون در پنج قضیه جداگانه، محاکمه و مجرم شناخته شده است.



الکسی ناولتی؛ رهبر اپوزسیون حکومت روسیه و منتقد ولادیمیر پوتین؛ رئیس جمهور این کشور، در یک قضیه جدید به ۱۹ سال زندان

زبلنسکی: روسی اوکراین کی د وینی ورکولو پر یوه مرکز برید کری



د اوکراین ولسمشر وایي روسی د دوی د هېواد شمال ختیځ کې د وینې ورکولو پر یوه مرکز رهبري شوی بم غورځولی او مرکزونه یې اړولي او اور هم لگېدلی دی. د اوکراین ولسمشر وپېلي، دا برید شنبه ناوخته د خارکیف سیمې په کوپانخک سیمه کې شوی دی. ښاغلي زبلنسکی زیاته کړې «د ترهګرو ماتول د هر هغه کس لپاره د ویاړ موضوع ده چې ژوند ته ارزښت ورکوي». هغه د خواله رسنی یوه پیغام کې د دغه برید مرتکبین د ده په ټکو داسې «خناور» بللي چې د «هر هغه څه لمنځه وړل» غواړي چې د ژوند زمینه برابروي. ښاغلي زبلنسکی وپېلي «دا یو داسې جرم دی چې د

د اوکراین ولسمشر وایي روسی د دوی د هېواد شمال ختیځ کې د وینې ورکولو پر یوه مرکز رهبري شوی بم غورځولی او مرکزونه یې اړولي او اور هم لگېدلی دی. د اوکراین ولسمشر وپېلي، دا برید شنبه ناوخته د خارکیف سیمې په کوپانخک سیمه کې شوی دی. ښاغلي زبلنسکی زیاته کړې «د ترهګرو ماتول د هر هغه کس لپاره د ویاړ موضوع ده چې ژوند ته ارزښت ورکوي». هغه د خواله رسنی یوه پیغام کې د دغه برید مرتکبین د ده په ټکو داسې «خناور» بللي چې د «هر هغه څه لمنځه وړل» غواړي چې د ژوند زمینه برابروي. ښاغلي زبلنسکی وپېلي «دا یو داسې جرم دی چې د

۳ زن در نتیجهی فروریختن سقف خانهای در غزنی جان باختند



هنګامي رخ داده است که این زنان مصروف کاه گل کردن بام یک خانهای «گنبدی» بودند. به گفتهی خالد سرحدی، در این رویداد سه زن جان داده اند و یک پسر جوان شدید ۴ ص

مسئولان امنیتی در غزنی، تأیید می کنند که در نتیجهی فروریختن سقف یک خانهای مسکونی در این ولایت، سه زن جان باخته اند و یک تن زخمی شده است. خالد سرحدی، سخنگوی فرماندهی امنیهی غزنی، به سلام و پندار می گوید که این رویداد روز (شنبه، ۱۴ اسد) در روستای «چوره» ای ولسوالی آب بند این ولایت، رخ داده است. سخنگوی فرماندهی امنیهی غزنی، می افزاید این رویداد

نیکپا مربی تیم ملی تکواندوی نیوزیلاند شد

روح الله نیکپا؛ عضو پیشین تیم ملی تکواندوی افغانستان، مربی تیم ملی تکواندوی نیوزیلاند تعیین شد. نیکپا این موضوع را در صفحه فیسبوکش شریک ساخته و



از مسئولان تکواندوی نیوزیلاند، به خاطر سپردن این مسئولیت به او قدردانی کرده است. گفتنی است که روح الله نیکپا پیش از این، به عنوان ۴ ص

پایان مذاکرات جنگ اوکراین به میزبانی عربستان

نماینده برازیل در این نشست، نماینده برازیل گفت که در هر گونه مذاکرات واقعی باید تمامی جوانب شامل باشند، به شمول روسیه. یک دیپلمات فرانسوی گفت که تلاش ها جهت مساعد ساختن شرایط برای مذاکرات معتبر صورت گرفت. اما به گفته منبع اروپایی مذاکرات کنونی نتوانست که این فرصت را مساعد کند. پیش از این روسیه گفته بود که می خواهد در مورد اهداف این مذاکرات اطلاعات حاصل کند. کیف که مذاکرات در مورد صلح میان روسیه و اوکراین را دشوار خوانده، همواره تأکید کرده است که صلح تنها با تأمین تمامیت ارضی اوکراین و خروج کامل نیروهای روسی از ساحات اشغال شده این کشور ممکن است.



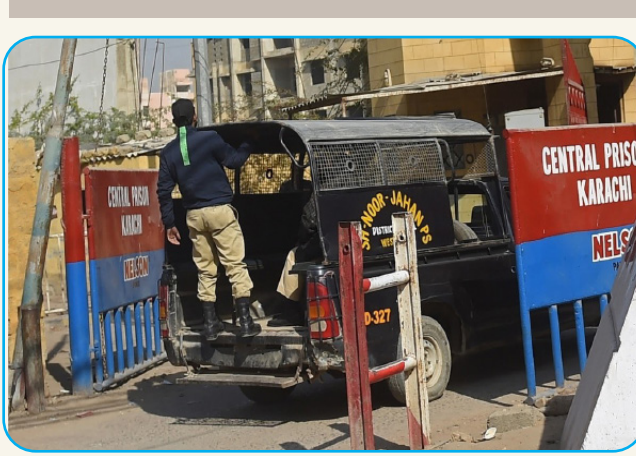
مذاکرات به میزبانی عربستان سعودی پیرامون جنگ اوکراین بدون اعلامیه نهایی پایان یافته است. با آنهم، یک منبع اروپایی گفت که روی موضوعات کلیدی، به شمول قرار داشتن حاکمیت و تمامیت ارضی اوکراین در محراق هرگونه معامله صلح، توافق صورت گرفت. این نشست که در آن نمایندگان حدود ۴۰ کشور به استثنای روسیه شرکت داشتند، پس از ساعاتی بیانه ها و مباحث در عقب درهای بسته به پایان رسید. بر اساس یک بخشی از بیانه ای

معارف هرات به چهار هزار معلم جدید، نیاز دارد

رئیس معارف هرات می گویند؛ اداره آنان به چهار هزار معلم جدید نیاز دارد و تلاش ها برای جذب هزاران معلم در این ولایت آغاز شده است. مولوی عبدالله امینی رئیس معارف هرات در گفتگو با خبرنگار آژانس باخت گفته است: ۱۵۰۰ معلم در مکاتب هرات استخدام شده و کار استخدام ۴۰۹ تن دیگر در بخش مدارس دینی جریان دارد و اما هنوز کمبود

معلم در معارف قابل محسوس بوده که این مشکل با استخدام چهار هزار معلم دیگر بر طرف شده می تواند. رئیس معارف هرات همچنان بیان داشت که علاوه بر استخدام معلمین، در جریان سال روان ۱۴۰ کارمند خدماتی نیز به معارف استخدام شده است. او، یکی دیگر از مشکلات عمده و اساسی معارف هرات را کمبود ساختمان برای ۴ ص

د پاکستان په مرکزی برخو کې یو ځل بیا د افغانانو نیول او ځورول پیل شوي



له دوو ورځو راهیسې په اسلام آباد او راولپنډی ښارونو کې پاکستانی پولیسو سلکونه افغانان چې قانوني اسناد هم لري، له خپلو کورونو بیولي او یو شمېر یې د پیسو له ورکړې وروسته خوشې کړي دي. د راولپنډی په منډیسي مور، بنکش کالونی، ترنول او د اسلام آباد په ایف ۱۷ ۴ مخ