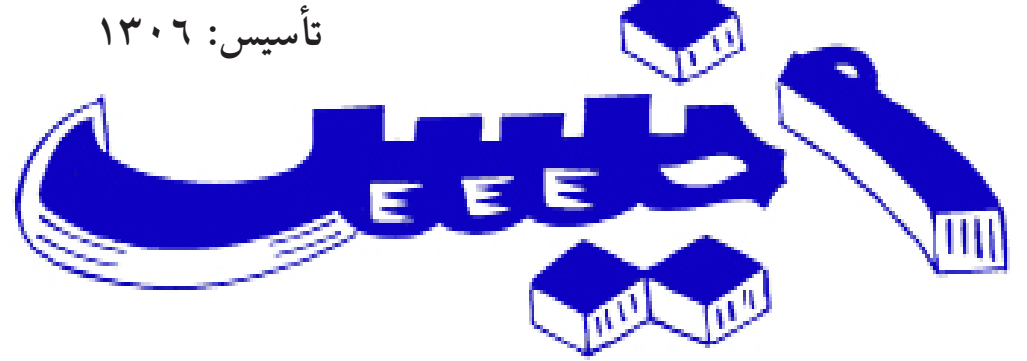


اعلامیه امارت اسلامی افغانستان در پیوند به اظهارات اخیر رئیس جمهور ایران



روز گذشته رئیس جمهور ایران در مورد آب هلمند یک سلسله اظهارات داشت که وضاحت ما در مورد آن قرار ذیل است:

برجاست و امارت اسلامی متعهد است که به تعهدات انجام شده عمل کند. از اینکه در سال‌های اخیر در افغانستان و منطقه خشک‌سالی رخ داده و سطح آب پایین آمده است؛ به شمول دریای هلمند تعداد زیادی از ولایات و مناطق کشور از خشک‌سالی **۷ص**



تأسیس: ۱۳۰۶
مؤسس: غلام محی الدین انیس
منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

روزنامه ملی انیس • شنبه ۳۰ ثور ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۲۰ می ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۸۴۰

نهادهای اکادمیک، باید فعالیت‌شان را مطابق به معیارهای بین‌المللی عیار سازند

پوهنتون یاد شده دیدار کرد. رئیس پوهنتون شیخ زاید در مورد برنامه های انکشافی پوهنتون متذکره پوهنتون با وسایل عصری **۷ص**



معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با رئیس پوهنتون شیخ زاید و شماری از استادان پوهنتون گفت: نیاز است که پوهنتون ها و مراکز علمی در مطابقت به نیازمندی های قبول شده بین‌المللی عصر امروز عیار شود. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا با نشر این خبر نگاشته است: مولوی عبدالکبیر کفیل و معاون سیاسی ریاست الوزرا امارت اسلامی با شیخ محمد یعقوب نیازی رئیس پوهنتون شیخ زاید و شماری از استادان

طیارات و وسایط نظامی نیروهای اردوی ملی اسلامی و حفاظت از سرحدات به معاون سیاسی ریاست الوزرا معلومات ارایه کرد. فطرت گفت که بر اساس حکم رهبری وزارت دفاع ملی، کارهای هیئت تعیین شده تکمیل و به زودی کارت های هویت معیاری و اسلحه به تمام نیروها توزیع می شود که با این کار امور اردوی ملی بیشتر منظم خواهد شد. وی افزود که آموزش **۷ص**



در این دیدار قاری فصیح الدین فطرت در مورد تعلیم، تجهیز، ترمیم دیدار کرد.

کفیل و معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با لوی درستیوز وزارت دفاع ملی گفت که رهبری امارت اسلامی در تلاش است تا اردو بیشتر تجهیز و آموزش ببیند تا در هر گونه شرایط از خاک کشور محافظت کند.

دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا امروز با نشر این خبر گفته است که مولوی عبدالکبیر کفیل معاون سیاسی ریاست الوزرا امارت اسلامی با قاری فصیح الدین

کفیل و معاون سیاسی ریاست الوزرا:

تلاش داریم تا اردو بیشتر تجهیز و آموزش ببیند

عزیزی: افغانستان ظرفیت بالقوه برای تبدیل شدن به یک کشور صنعتی را دارد

سرپرست وزارت صنعت و تجارت، می‌گوید که امارت اسلامی آماده است تا تسهیلات لازم را برای سرمایه‌گذاری کشورهای منطقه و اسلامی به خصوص روسیه، در افغانستان فراهم سازد. نورالدین عزیزی، در جریان سخنرانی در نشست اقتصادی ۲۰۲۳ روسیه، گفت که افغانستان

نخست‌وزیر قطر: همکاری جهان با افغانستان برای جلوگیری از بحران مهم است

نخست‌وزیر و وزیر خارجه قطر در یک نشست خبری مشترک با وزیر خارجه جرمنی در دوحه، همکاری جهان را با افغانستان از بهر جلوگیری بحران مهم دانسته است. محمد بن عبدالرحمان آل‌ثانی آنالنا بریوک وزیر خارجه جرمنی بر رعایت حقوق بانوان **۷ص**



حنفی: خدمات عامه در ولسوالی البدر سرپل فعال می‌شود



معاون اداری ریاست الوزرا در دیدار با تعدادی از علماء و متنفذین ولسوالی البدر سرپل گفت که در چوکات امکانات به شکل تدریجی؛ مدارس دینی، مکاتب، سرک، شبکه های مخابراتی و کلینیک ها در آن ولسوالی فعال خواهد شد. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا دیروز با نشر **۷ص**

د تاریخی اثارو له نندارتون جوړولو سره د موزیم نړیواله ورځ و نمانحل شوه

د اطلاعاتو او کلتور وزارت ورمه ورځ د موزیم نړیوالې ورځې نمانځنه او د مس عینک تاریخی اثارو د نندارتون پرانیسته وکړه. د دغه وزارت وزیر ملا خیرالله خیرخواه په دې غونډه کې وویل، چې تاریخی اثار په یو ملت پورې ځانګړې نه دي او نه باید په سیاسي موضوعاتو پسې وتړل شي. هغه پر نړیوالو غږ وکړ چې تاریخی اثار د سیاستونو ښکار ونه ګرځوي. د اطلاعاتو او کلتور وزارت د هنر او کلتور معین مولوي عتیق الله عزیزی وویل چې د هېواد د موزیمونو لپاره په یو لړ پلانونو کار روان دی چې د زون **۷ص**

سخن انیس

مقامات کشورهای همسایه باید سنجیده اظهار نظر کنند!

چندی می‌شود برخی از مقامات کشورهای همسایه، اظهارات ناسنجیده و غیر مسئولانه‌یی را ابراز می‌دارند که مخالف تعامل دو کشور و اصول همسایه‌داری می‌باشد.

از جمله می‌توان از اظهارات تهدیدآمیز رئیس‌جمهور ایران در مورد حق‌آبه‌ی دریای هلمند و سخنان اخطارآمیزش، یادآور شد.

این کشور بدانند که افغانستان، خواهان روابط نیک با همسایه‌هاست و همچنان باید بدانند که این کشور و ملت قهرمان، تن به هیچ‌زورگو نمی‌دهد و ترس و هراسی هم از هیچ سپاه و نیرویی ندارد.

تاریخ گواهی می‌دهد که در این سرزمین قدرت‌های جهانی، امپراتوران خون‌آشام و قشون‌های سرخ و سیاه به زانو درآمده اند و پای بریده‌ی تجاوز خود را از این سرزمین جمع کرده اند. افغانستان کشوری ست که؛ نه حق کسی را تلف می‌کند و نه به کسی اجازه می‌دهد که حق‌اش را تلف و ضایع نماید.

این را باید گفت که امروز امارت اسلامی در افغانستان دارد حکومت می‌راند و با تمام کشورها و خصوصاً با همسایه‌ها خواهان روابط نیک و احترام متقابل است و همچنان افغانستان، امروز دارای حکومت مستقل و مقتدری است که می‌تواند تمام مسائل را از راه گفتگو و در چوکات قوانین و توافقات با کشورها و همسایه‌ها، حل و فصل کند.

اما اظهارات غیر مسئولانه و تهدیدآمیز مقامات **۷ص**

تولید وطن افتخار وطن؛ اختراع جوانان هرات



ریاست زراعت کندز: امسال ۱۲ هزار متریک تن گندم بذری تولید می‌کنیم

ریاست زراعت و مالداري ولایت کندز از تولید بیش از ۱۲ هزار متریک تن تخم‌بذری اصلاح شده‌ی گندم در سال جاری خبر می‌دهد. به گفته‌ی مسولان این ریاست، این تخم‌های اصلاح شده در چهار ولایت زون شمال شرق تولید خواهند شد. امان الله حسن، رئیس زراعت، آبیاری و مالداري کندز، گفت:

«۵۰ درصد گندم افغانستان در ولایت کندز و ولایت‌های حوزه‌ی شمال تولید می‌شوند که این خود یک دست آورد بسیار بزرگ سمت شمال کشور در بخش زراعت است.» احمد شاه عزمان، آمر ترویج تخم‌های اصلاح شده ریاست زراعت کندز، گفت: «در پلان است که ۱۲ هزار متریک تن گندم تولید شوند **۷ص**

پکتیکا سرحدی ولایت دی او باید ورته ځانګړې پاملرنه وشي

همغږې رامنځته شوي ده. مخدوم زیاته کړه د دې ولایت مرستې په شفاف ډول **۷ص**



د افغانستان اسلامي امارت د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال او کفیل مولوي عبدالکبیر پرون په سپېدار مانی کې د پکتیکا له مرستیال والي مخدوم عبدالسلام سره وکتل. په دې کتنه کې، مخدوم عبدالسلام د پکتیکا د امنیتي، اقتصادي او ټولنيز وضعیت په اړه معلومات ورکړل او ویې ویل، چې په پکتیکا کې امنیت تامین دی، ځایي خلک له ولایتي ادارې سره همکار او د ادارو ترمنځ ښه

اصل صلاحیت و مسئولیت

عبدالحمید باخرد

عناصر سوچو می توانند با استفاده از این فرصت دست به اختلاس بزنند و داریی های عامه را حیف و میل نمایند. بنابراین که رعایت اصل صلاحیت و مسئولیت در یک اداره می تواند فضا را برای عناصر فرصت طلب تنگ سازد تا آنها نتوانند با استفاده از بی نظمی ها و نابسامانی ها در یک اداره داریی های عامه را حیف و میل نمایند. زیرا با مشخص بودن صلاحیت ها و مسئولیت ها، هر کارمند بر اساس صلاحیت و مسئولیت شان ارزیابی می گردد و از وی پرسیده می شود که آیا او وظیفه و مسئولیت خود را طبق لایحه و وظیفه خویش انجام داده است یا اجراء او با قوانین و مقررات مطابقت دارد یا خیر.

این را ناگفته نباید گذاشت که بر اساس همین اصل صلاحیت و مسئولیت است که صلاحیت ها و وظایف در یک اداره تقسیم می گردد، هر یک از کارمندان خود را در اجرای وظایف محوله مسئول می دانند و بر مبنای همین اصل است که صلاحیت ها هر یک از کارمندان در یک اداره مشخص می گردد و در یک اداره سلسله مراتب مراعات می گردد. اجرای امور به کندی پیش خواهد رفت، تداخل وظیفوی صورت خواهد گرفت، کارمندان به نحوی از انجا در امور مداخله خواهند کرد و این امر باعث ایجاد بی نظمی و نابسامانی در یک اداره خواهد شد. بنابراین لازم است که کوشش شود این اصل در یک اداره مدنظر گرفته شود تا بتوان با در نظر داشت این اصل کارمند، کارکن و کارفهم از کارمند ناکارا و تبیل تفکیک شود، بجای افراد تبیل و ناکارا افراد کارفهم در یک اداره استخدام گردند و افراد بی کاره و تبیل از وظیفه سبکدوش گردند. در این صورت است که می توان گفت که کار به اهل آن سپرده خواهد شد و شفافیت در یک اداره بوجود بیاید.



وظایف شان را در وقت مناسب و به وجه احسن انجام دهند.

برای این که یک مدیر بتواند در اجرای امور محوله موفق گردد لازم است که صلاحیت و مسئولیت هر یک از کارمندان خود را مشخص ساخته تا کارمندان بتوانند با در نظر داشت صلاحیت و مسئولیت در اجرای امور سهیم گردند. از طرف دیگر می توان گفت که بر اساس همین اصل صلاحیت و مسئولیت است که کار به اهل آن سپرده می شود و اجرای امور بگونه نورمال پیش می رود. اما مشخص نبودن صلاحیت و مسئولیت ها در یک اداره می تواند زمینه را برای عناصر استفاده جو مساعد سازد و این عناصر به بسیار سادگی می توانند بدون در نظر داشت صلاحیت ها و مسئولیت های وظیفوی خویش در وظایف دیگران مداخله نموده و حتا صلاحیت دیگران را نیز سلب نمایند. در مواردی نیز دیده شده است که این امر می تواند زمینه ساز فساد در یک اداره باشد و

گذشته از این، رعایت کردن اصل صلاحیت و مسئولیت در یک اداره سبب می گردد که امور آن اداره در وقت مناسب بوجه احسن اجرا گردد و از ازدحام مراجعین در یک اداره بکاهد. هم چنان این باعث می گردد که کارمندان در اجرای امور احساس خستگی نکنند و هرکارمند وظیفه و مسئولیتی را که بعهده او سپرده شده است، در وقت مناسب بدون کمی و کاستی آن را انجام دهد، از اینجاست که عملکرد کارمندان در یک اداره با در نظر داشت اصل صلاحیت و مسئولیت می تواند در اجرای امور محوله خیلی ها مؤثر واقع گردد و نتایج مثبتی را در پی داشته باشد. سکتگی در روند اجرای امور رخ نمی دهد و از بی نظمی ها جلوگیری بعمل می آید. افزون بر این، در نظر داشتن اصل صلاحیت و مسئولیت در یک اداره سبب می گردد که کارمندان به وقت و زمان به وظیفه حاضر گردند، به وظیفه پایبند باشند و از غیابت آنها جلوگیری گردد و هریک از آنها

صلاحیت و مسئولیت یکی از اصول مهم یک اداره بوده و بدون در نظر داشت این اصل اجرای امور محوله بصورت درست انجام نخواهد پذیرفت. بنابراین لازم است افرادی که در یک اداره کار می کنند باید کوشش نمایند که این اصل را مراعات نمایند، زیرا بر اساس همین اصل است که وظایف هر کارمند در یک اداره مشخص شده و اجراء هر کارمند بر اساس داشتن صلاحیت و مسئولیت او در یک اداره ارزیابی می گردد، در صورت که کارمند مذکور مسئولیت و وظیفه خود را مطابق لایحه و وظیفه خود انجام داده باشد، در این صورت که وی از طرف اداره تقدیر خواهد شد.

این را نباید ناگفته گذاشت که بر مبنای همین اصل صلاحیت و مسئولیت است که امور در یک اداره تنظیم می گردد و هر کارمند می تواند با در نظر داشت اصل صلاحیت و مسئولیت در اجرای امور محوله موفق و کامیاب گردد.

مناسبتی مشوری به هوساینه رامنح ته کری

متین

په نړي کې هره واکمني د خپلو عقاید و او ملي ارزښتنو پر بنسټ د حکومتونو چاري سمالي وي هڅه کوي چې د میشتو وګرو ملاتړ ترلاسه کړي ترڅو د هیواد د پرمختګ په لار کې ګړندي ګامونه پورته کړي. همدا وجه ده چې په زیاتو حکومتونو کې د خلکو سره په ناستو پاستو کې یو لړ ګټوري مشوري شریکوي ترڅو د غوره او مناسبو چارو د سمون له پاره لار هواره شي. اسلامي امارت چې د خپل جوړښت له وخته د هیوادوالو ملاتړ ترلاسه کړي هیله لري چې هیوادوال ورسره مناسبې او ګټوري مشوري ونه سپموي ترڅو د وران و بجاړ هیواد په بیارغونه کې تری کته پورته کړي. لیدل کېږي چې د اسلامي امارت رهبري او په ټوله کې د اسلامي امارت چارواکي باورمن دي چې د هیوادوالو سره په لیدونکو کې نیمګړتیاوي رابرسیره کړي چې مسئولین یې د رغاوونې له پاره لاري چاري لټوي.

د اسلامي امارت رهبري تل په دولتي کارکوونکو غږ کړي چې په خپل کاري چاپیریال کې د هیوادوالو له پاره اسانتیاوي برابري کړي ترڅو هیوادوال د ګراونو سره مخامخ نه شي.

دغه راز د ښه حکومتولي له پاره نه ستري کېدونکې هڅي رواني دي او هغه تشي په ډګېدو دي کومي چې د تیر رژیم له خوا راپاتي شوي دي. په دولتي ادارو کې فساد له مینځه تللي او په ورځنیو چارو کې خنډونه له مینځه تللي تمه ده چې د هیوادوالو وړاندویني د دولتي چارواکو سره زیاتي شي او د هغو نیمګړتیاو په رغاوونو کې ګډې هڅي پیل شي کومي چې تردی دمه نه دي رغاول شوي مسئولین ډاډمن دي چې افغانان به د خپلو نیکونو او پلرونو په څیر د هیواد یو لړ ستونزي چې له بهره ورته لمن وهل کېږي په ګډو ناستو پاستو کې د حل لار ولټول شي. اسلامي امارت چې هیوادوالو ته خپلي دروازي پرانستي پرېښي تمه لري چې د هیواد

مواد مخدر

پوهیالی بشیر احمد زرګر

اینکه از اعتیاد جوانان در کشور نکاست؛ بلکه با گذشت هر روز بازار فروش مواد مخدر را در کشور گرم تر می ساخت. این وضعیت طی بیست سال اخیر پیامدهای جدی را در حوزه فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی در پی داشت. اگر به پیامد این پدیده مهلک و کشنده طی سال های اخیر در افغانستان نگاه عمیق گردد، دیده می شود که مواد مخدر آسیب های فراوانی بر پیکر جامعه برجای گذاشته که جبران آن در کوتاه مدت و شاید تا چند دهه دیگر غیر قابل جبران باشد. به یقین می توان گفت که اضرار این پدیده خانمان سوز به مراتب از جنگ های چهار دهه اخیر در کشور کشنده تر و خطرناک تر بوده است.

سوال اصلی این که چه کسانی در عقب ترویج و تعمیم این پدیده زشت و کشنده قرا داشتند؟ چرا جامعه جهانی و دولت افغانستان برای مهار و جلوگیری از اعتیاد جوانان تلاش نمی کردند؟ آیا مبارزه با این پدیده از توان دولت وقت بالا بود و یا اینکه در عقب این وضعیت دست های پیدا و پنهانی وجود داشت؟ این همه پرسش ها و ده ها پرسش دیگر نیاز به مطالعه عمیق و دقت لازم دارد تا بتوان پاسخ های واضح و روشن را در ارتباط به این مسئله به دست آورد. واضح است که جامعه جهانی جمع دولت وقت کنونی افغانستان به گونه آگاهانه نمی خواستند در برابر این پدیده زشت مبارزه واقعی و قاطعانه نمایند؛ زیرا مافیای مواد مخدر صفحه ۶

اصطلاح مواد مخدر:

علامه فرافی (رح) آنرا چنین تعریف کرده است. مخدر آن چیزی است که عقل و حواس را مختل می کند بی آنکه نشه و شادابی در برداشته باشد. این حجر فرموده است مخدر عبارت از پوشاندن عقل بدون از شدت طرب، زیرا این از ویژه گی های مسکر مایع می باشد. اضرار مواد مخدر در جامعه

مواد مخدر یکی از زشت ترین پدیده ای است که انسان را از مسیر عادی زندگی منحرف و به جاده تباهی و بدبختی سوق می دهد. افغانستان یکی از کشورهای است که بیشترین معتاد را در دل خویش جا داده است. آمارهای که از سوی نهادهای مبارزه با مواد مخدر ارائه شده است نزدیک به سه میلیون تن از انسان های این سرزمین که اکثریت آنان را قشر جوان تشکیل می دهد به مواد مخدر مبتلا گردیده اند. با وجود اینکه طی بیست سال اخیر نهادهای بزرگ ملی و بین المللی به هدف مبارزه با مواد مخدر ایجاد شد، اما هیچ یکی از این نهادها به گونه صادقانه در امر مبارزه با مواد مخدر گام های صادقانه و عملی را نبرداشتند؛ بلکه همه این نهادها به فکر این بوده که چگونه بتوانند از این طریق پول های هنگفتی را به جیب بزنند. صدها میلیون دالر از سوی کشورها و جامعه جهانی به خاطر مبارزه با مواد مخدر کمک شد؛ اما این کمک ها نه تنها

به نوع بشر قدرت خواندن و نوشتن اعطا نموده امروز انسانها بسا از مشکلات خویش را در جوامع مختلف از طریق کسب دانش در عرصه های مختلف حل مینمایند. یکی از مشکلات که امروز باعث بدبختی از افراد جامعه ما شده و تعداد زیادی از جوانان این مرزبوم را به کام مرگ کشانیده و اقتصاد فامیل ها را متضرر ساخته، مواد مخدر است.

تعریف لغوی مواد مخدر

مخدر مأخوذ از خدر است که به معنی ضعف و تبلی و سستی می آید. زمانی میگوید (تخدر) یعنی عقل شل گردد



و بتواند حرکت کند خدر از باب سمع میاید، گفته می شود که آن هنگامی که نوشنده شراب سست و ضعیف شود. و خدر بر تاریکی مکان نیز اطلاق می گردد

چکیده:

مواد مخدر آن پدیده شوم جهانی امروزه خطر جدی است که تمام کشور ها را به مخاطره کشانیده است و سرمایه مادی و معنوی کشور ها را روبروده و اعتیاد به آن رو به افزایش است مواد مخدر به موادی گفته میشود که صرف در اثر استعمال مکرر و تدریجی آن باعث اعتیاد شده و اختلالات روحی و روانی را به وجود آورده و صدمات و زیان های سنگین فردی، اجتماعی و خانوادگی، اقتصادی، سیاسی و... را به وجود میآورد و دین مقدس اسلام هم دلیل بر حرام بودن مواد مخدر را در قرآن کریم

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ

د افغانستان اسلامي امارت

هر وګړي خپلي غوښتنې او وړاندویني چې د هیواد امنیت د ټینګښت او هوساینې له پاره اړیني دي شریکې کړی ترڅو په مناسب وخت کې د حل لار ومندل شي.

د اسلامي امارت کفیل او د ریاست الوزرا سیاسي معاون د اکادمیکو بنسټونو او مدرسو متقاعدو استاذانو سره په لیدنه کې خوښي وښوده چې د پوهنتونونو او مدرسو استاذان د اسلامي امارت د مسولینو سره خپلي مشوري شریکوي. مولوي عبدالکبیر غوره وکنله چې د هیواد د ترقی او سوکالی له پاره د دولتونو او اکادمیکو بنسټونو مشوري د اهمیت وړ او د چارو د سمون له پاره اړیني دي. د مسئولینو دا ډول کره وړه دولسی واکمني ښې نښانې بلل کېږي او د هیوادوالو د ملاتړ وړ ګرځي. دا په داسې حال کې ده چې د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال او نورو مسئولینو څو څو واري په هیواد کې مختلفو قشرونو سره په لیدونکو کې ډاډ څرګند کړي چې د هیوادوالو هر ډول وړاندوینو ته د حل لار لټوي هیله ده چې هیوادوال د سالمو او مناسبو وړاندوینو پر بنسټ د هیواد د بیاآبادي له پاره د هر ډول هڅو څخه دریغ ونه کړي.

بیان داشته است.

کلید های واژه: مخدر، جامعه، ضرر.

مقدمه

خداوند توانا و دادرس را سپاس گذارم که

د اقتصاد د علم اهمیت د اقتصادي بنسټونو په پیاوړتیا کې

شاه محمود درویش

کې د شیانو د تولید په موخه د شته یا اړینې پوهې په رڼا کې د تولید د لاملونو له کارولو څخه عبارت ده، د تحقق یې یو فرد یا شرکت ته وړتیا ورکوي ترهغو چې دا ډول مطرح شوي پوښتنې ته ځواب و وایې چې د کومو تولیدي سرچینو او تولیدي فنونو له ترکیب څخه دې غوره شوي څیزونه او خدمتونه تولید شي؟

دریم: دغه څیزونه او خدمتونه د چا له پاره تولید شي؟ په دې ځای کې د افرادو کورنیو، دولتي یا خصوصي سکټورونو او داسې نورو ترمنځ د تولید شويو توکو او خدمتونو د توزیع، معیارو او نظم هم ترپوښتنې لاندې راځي او یا په بل عبارت په دې ځای کې دا موضوعات څیزونه او خدمتونه دکومو اشخاصو او طبقاتو له پاره تولید او تیار شويدي او دملې تولید کومه اندازه د مصرف او استهلاك له پاره څانګړې شويده دابحث مهمه ونډه تشکېلوې، یوه ټولنه باید دا ډول پوښتنو ته د ځواب ویلو هڅه وکړي، که وپوښتل شي چې ملي تولید باید څنګه د افرادو او ټولنو ترمنځ په برابره او یا نابرابره توګه و ویشل شي، که چېرته نا برابرویش په نظر کې ونیول شي، دکومو معیارونو او اصولو له مخې دې تقسیم او توزیع شي؟ په حقیقت کې هرډول اقتصادي نظام له دا ډول پوښتنو سره مخ کېږي، یوازې د ځواب ویلو بڼه او ډول یې یو تریله توپیر لري، د آزاد بازار یا پانګوالی په اقتصادي نظام کې دريو پوښتنو ته ګوته نیول کېږي چې په بازار کې یې د قیمتونو میکانیزم ځواب ویلای شي.

یوه لوری د تولید لاملونه نسبتاً محدود او له بله پلوه بشري اړتیاوې نا محدودې بڼه لري، نو داچې څه ډول نور خدمتونه تولید شي یو ځانګړي تصمیم ته اړتیا لیدل کېږي ترهغو چې وکړای شو پریکړه وکړو چې څه ډول نور خدمتونه تولید شي، همداشان د تولید د سرچینو د کمښت له کبله ځینې څیزونه شته چې ترنورو څیزونو په لړه یا زیاته کچه تولیدېږي نو په دې اساس د هرشي د تولیدي مقدار په باره کې هم باید یو ځانګړي تصمیم ونیول شي.

دویم: څیزونه باید څنګه تولید شي؟ ددې پوښتنې ترڅنګ چې څه ډول باید تولید شي او دتولید کچه یا اندازه یې څومره وي په اقتصاد کې دغه اساسي پوښتنه هم زیاته مطرح کېږي چې دغه د اړتیا وړ توکي او خدمتونه د چا او یا دکوم شرکت په واسطه تولید شي، د تولید په برخه کې دې له کوم تولیدي فن څخه استفاده وشي او یا ددې تولید له پاره کوم ډول پرمختللی عصري تکنالوژي په کار ولوړيږي؟

لکه څنګه چې د تولید شويو توکو او خدمتونو کیفیت او څرنګوالی په بشپړه توګه د تولید د سرچینو او دتولید د فني میتودونو په ترکیب یا امتزاج پورې اړه لري، نوله هر څه نه مخکې غوره داده چې د تولید د سرچینو او دتولید د فني میتودونو په باره کې څه ناڅه معلومات ولرو، د تولید سرچینې له هغو تولیدي وسیلو څخه عبارت دي چې د مختلفو څیزونو او خدمتونو د تولید له پاره په کار وړل کېږي. د تولید فني روش یا میتود: دا په حقیقت



د ملي محصولاتو کچه زیاته شي، خلکو او ټولني ته کاري فرصتونه برابر شي، د څیزونو په نرخونو کې ثبات راشي، د علم او تخنیک کچه اوچته شي، دتادياتود بیلانس انډول وساتل شي، په انډول کې د تادياتو د بیلانس په هکله دکټورو تصامیمو دنپولو او داسې نورو مهمو اقتصادي موضوعاتو په هکله مناسب تصامیم ونیول شي چې یوازې د اقتصادي پوهې د درلودلو په واسطه کولای شو د ټولني او هیواد له اقتصادي ژوند سره په تړاو د ټولو موضوعاتو شننه او یوه کټوره ارزونه وکړو ترهغو چې په اقتصادي ستونزو کې په ټولیزه توګه د ټولوستونو جرړه کنټل کېږي،

د اقتصاد علم یوه ټولنیزه پوهنه ده، په دې معنی چې د بشري ټولني اقتصادي پېښې او انګیزې مطالعه کوي اوله ژوند سره سرواړکار لري، که همدې امله په لاندې ډول د اقتصاد علم مطالعه له دریو لوریو د اهمیت وړ ده، دیوه علم په صفت د اقتصاد د علم زده کړه په خپل ذات کې یو کټوراو په زړه پورې کار دی چې کولای شي له بشرسره دپېچلي طبیعت په پېژندلو او دپېچلو میتودیکوموضوعاتو په شننه کې همکاري وکړي، د اقتصادي پوهې په درلودلو سره کولای شو د ورځني شخصي ژوند له زیاتو مسایلو او پېښو څخه دخبریدو ترڅنګ له شخصي اقتصادي وضعیت څخه هم لیدنه وکړای شو، چې دغه پوهه په خپل وار سره په خصوصي ژوند کې خورا کټور رول درلودلای شي، دغه علم د پیاوړولو، مصرف، سپما، صنعت، تجارت، کارموندني، د بیکاري او داسې نورو مسایلو په برخه کې تدریبه بریده مور ته لارښوونه کوي چې په خپل وار سره ددغې پوهې په مرسته کولای شو د اړتیاو په اساس مناسبې پریکړې وکړای شو، په فطري توګه د ټولني د یوه غړي په حیث هرڅوک په شخصي او کورنیو مسایلو برسیره د هیواد او ټولني د عمومي او سیاسي وضعیت په باره کې هم فکر کوي د ټولني له ستونزو او مشکلاتو څخه لیدنه کوي او د شونتیا تر حده د چارو داغیزمنتوب او دستونزو د هوارولو هڅه کوي، ددې له پاره چې یو هیواد اجتماعي پرمختګ وکړي او یا اقتصادي وده ترلاسه کړي په کاره چې

امنیت شغلي چیست و چرا مهم است؟

انجنیر علاء الدین ساحل



استخدام و جذب نیرو چگونه است؟ جذب به شکل پیمانی، رسمی یا دایم، نه ماه؛ فصلی یا سه ماه (۸۵ روزه)، قراردادی و ده ها موارد دیگر وجود دارد. نظام و پروتکل کاری برای طرفین با توجه به نوع کار و حقوق و مفاد مندرج در پروتکل تدوین و بین طرفین آغاز می شود. البته آمار ها نشان می دهند به علت نبود امنیت شغلی با شرایط جذب نیرو به صورت قراردادی و حذف دایم یا (استخدام رسمی) ناهنجاری و تخلفات افزایش چشمگیری داشته است. بنابراین یکی از امتیازات مثبت و خوب برای فرد متقاضی کار- استخدام به صورت رسمی است که اگر کارگر و کارمند تکلیفش را بداند و تعلق خاطر داشته باشد می تواند در روند یک کار تولیدی و صنعتی با افزایش راندمان و بهره وری تاثیر گذار باشد و این تاثیر گذاری به سود دمی می انجامد. به این نکته دقت کنید که به تناسب روش و حالت جذب نیرو درجه فشار امنیت شغلی متفاوت خواهد بود و فشار عصبی و روانی بر فرد به خاطر عدم اطمینان از وضعیت آینده کاری آنچنانی خواهد شد.

شغل مناسب زمینه ساز بروز و تقویت علاقه مندی از کار است که با امنیت شغلی رابطه مستقیم دارد. ۴- رضایت در شغل: رضایت در شغل موجب بروز خلاقیت در کار شده و نهایتاً خلاقیت ها استحکام بخش امنیت شغلی کارکنان خواهد بود. ۵- رضایت اقتصادی: رضایت اقتصادی موجب دلگرمی فرد در کار شده و احساس برابری در کارکنان شکل می گیرد که خود احساس برابری در سازمان نقش موثری در امنیت شغلی ایفا می کند. ۶- عاطفی بودن محیط کار: از جمله مولفه های امنیت شغلی، عاطفی بودن محیط کار است که به ساختن روان سالم انسان ها کمک می کند و زمانی که انسان ها از طریق کار شخصیت و روان خود را تکامل بخشند امنیت شغلی آنها نیز تامین می شود. ۷- حساس آرامش: احساس آرامش در کار منجر به رهایی از فشار شغلی شده و در نتیجه بخشی از امنیت شغلی کارکنان که از طریق فشارهای شغلی تهدید می شود، تامین می شود.

شغل، عدم دستیابی به شغل مناسب گنجانده شده است. بنابراین اعتقاد روان شناسان صنعتی و سازمانی امنیت شغلی یکی از عوامل به وجود آورنده رضایت شغلی است. نیازهای تأمینی کاملاً آشکار و در بین اغلب مردم بسیار متداول اند. همه ما میل داریم از آسیب های زندگی نظیر تصادف، جنگ ها، امراض وی بی ثباتی اقتصادی و شغلی در امان باشیم. از اینرو افراد و سازمان ها علاقه مندند که تا اندازه ای اطمینان فراهم کنند که از این قبیل فاجعه ها حتی الامکان مصون خواهند بود. ۱- جا به جایی کمتر در شغل: جا به جایی کمتر در شغل بیانگر وجود امنیت شغلی است که حاصل آن تخصصی و خبرگی است و زمانی که افراد در یک شغل خبرگی و تخصص پیدا کردند بخشی از امنیت شغلی آنها شکل می گیرد. ۲- تمرکز بر شغل توسط افراد: بیانگر وجود ثبات شغلی است که این تمرکز از دو شغله شدن افراد جلوگیری و بخشی از امنیت شغلی را شکل می دهد. ۳- انتخاب شغل مناسب: انتخاب

سازمان ها را به خود مشغول می کند و بخشی از انرژی روانی و فکری سازمان صرف این مساله می شود. در صورتی که کارکنان از این بابت به سطح مطلوبی از آسایش خاطر دست یابند با فراغ بال توان و انرژی فکری و جسمی خود را در اختیار سازمان قرار می دهند و سازمان نیز کمتر دچار تنش های انسانی می شود.

معیارهایی که برای محاسبه اهمیت شغلی معمول است:

معیارهایی که برای محاسبه اهمیت شغلی معمول است یکی نمره یا رتبه اهمیت شغلی است و دیگری شاخص اهمیت شغلی. البته ممکن است معیارهای دیگری نیز به کار گرفته شوند.

نمره یا رتبه اهمیت شغلی: عددی است که بیان کننده ریسک بیکاری است که در آنالیزهای آماری سرشماری از موقعیت ها، صنعت ها و حرفه ها به دست می آید.

شاخص اهمیت شغلی: شاخص اهمیت شغلی نیز مقیاس سطح اهمیت شغلی یک کشور یا منطقه یا همان ریسک بیکاری در صنعت، حرفه یا مکانی است.

شاید بتوان گفت نبود امنیت شغلی خود عاملی است برای پایین بودن بهره وری نیروی کار در کشورهای کمتر توسعه یافته، در واقع به علت نبود محیطی بدون استرس برای نیروی کار و در صورت عدم رضایت از وضعیت اشتغال که همه می تواند از پیامد های عدم امنیت شغلی باشد بهره وری در این جوامع بسیار پایین است. پس شاید بتوان به این سوال دیرینه که چرا بهره وری (ساعات مفید کار) در کشورها نسبت به کشورهای دیگر بسیار پایین تر است، پاسخ داد.

در مفهوم امنیت شغلی موضوعاتی چون تغییرات شغلی، از دست دادن در امور تجاری دانست. در ایالات متحده به دلیل موقعیت اقتصادی خاص امنیت شغلی نسبتاً بالاست. در واقع با رونق اقتصادی شرکت ها سعی در استخدام نیروی بیشتر برای تولید بیشتر خواهد کرد؛ در اینجا لازم است توجهی به کند شدن نرخ رشد در این کشورها نیز شود که این خود عاملی است برای کاهش امنیت شغلی، چرا که شرکت ها تمایل به کاهش هرچه بیشتر هزینه های داخلی «هزینه های جذب» خواهد داشت که می تواند امنیت شغلی را کاهش دهد. **چرا امنیت شغلی برای همه مردم مهم است؟** به اختصار برخی از عوامل که تاثیر زیادی در ایجاد استرس ناشی از کار دارند: شرایط کاری، تراکم کاری، ابهام نقش، تعارض شغلی، مسئولیت، روابط با مافوق و عدم امنیت شغلی... در شرایط فعلی دنیا هیچ شغلی دائمی نیست و حفظ شدن و بقای آن بستگی به میزان فعالیت خود فرد دارد ولی عدم آگاهی از این موضوع موجب کنار گذاشته شدن، لغو یا اتمام قرارداد موقت و بازنشستگی یکی از فشارهای روانی است. چنین حالتی باعث می شود فرد قبل از آنکه بطور طبیعی از کار باز نشسته شود احساس فرسودگی و کسالت میکند. ترس از تزلزل یا کنار گذاشته شدن در افرادی که می دانند به مدارج بالا و بالاترین سطح پیشرفت در کار خود رسیده اند بسیار شدیدتر است. این افراد به پُرکاری میپردازند تا همچنان خود را در اوج نگه دارند و در عین حال می کوشند احساس عدم امنیت شغلی را مخفی کنند و بدین ترتیب بیش از پیش در معرض استرس قرار می گیرند. در زندگی سازمانی اهمیت شغلی از جمله مسائلی است که کارکنان

عموم مردم بیشتر وقت خود را در محیط کار می گذرانند، به همین دلیل شرایط محیط کار امنیت زیادی در تأمین سلامت روانی آنها دارد. امنیت شغلی یا Job security احتمال این است که شخصی بتواند خود را حفظ کند و احتمال بیکار شدن شخص بسیار پایین باشد. این مهم وابسته به فاکتورهای اقتصادی، موقعیت تجاری و مهارت های شخصی فرد شاغل است. امنیت شغلی موافق چرخه تجاری عمل می کند به این صورت که در رونق اقتصادی افزایش می یابد و در رکودها کاهش خواهد داشت.

البته عوامل شخصی زیادی را می توان موثر بر اهمیت شغلی دانست؛ از جمله تحصیلات، سابقه کار، موقعیت شغلی و... در واقع نیروی کار باید بتواند خود را به سرعت با شرایط وفق داده یا به اصطلاح کاملاً به روز باشد. امنیت شغلی پروسه یا روندی است که به میزان نامعینی کاراکترهای کار و واحد اشتغال را تهدید کند یا آنها را به چالش بکشد و در زوایای متمایز ناهنجاری به وجود بیورد.

آنطور که می دانیم تعاریف متعددی راجع به امنیت شغلی وجود دارد که آن را به روش های گونه گون تقسیم بندی می کنند. نوع شکل و سمت یا جایگاه سیاسی اقتصادی و فاکتورهای دیگر بی تاثیر در آن نیست. برای مشاغل متفاوت تقسیم بندی امنیت شغلی متمایزتری قابل می شوند.

بحث بهداشت کار و سختی کار یا فشارهای روانی بسیاری از مشاغل در اینجا مطرح است. البته در کشورهایی مانند ایالات متحده امریکا عامل اقتصاد و تجارت امنیت بیشتری را خواهد داشت که دلیل این موضوع را هم می توان سیستم سرمایه داری آن کشور و عدم دخالت دولت

عوامل آلوده گی محیط زیست در شهر کابل

پوهنیاړ کفایت الله مبارز



جهان ورزش

کاربرد و فواید استفاده از عصای کوهنوردی

ماستر سپورت محمد یعقوب

ورزش کوهنوردی به خصوص کوهنوردی حرفه ای نیاز به تجهیزات مناسب برای حفاظت از کوهنوردان در مقابل خطرات احتمالی دارد. استفاده از عصای مخصوص کوهنوردی در پیاده روی و کوهنوردی در مسافت های طولانی کار شما را راحت تر می کند. این وسیله به حفظ تعادل و انرژی کوهنوردان در مسیرهای غیر هموار به خصوص مسیرهای صخره ای کمک زیادی می کند.

استفاده از عصای کوهنوردی باعث می شود فشار وارد شده بر کمر و پاها کم شود و انرژی و توان بدن بیشتر حفظ گردد. ضمن اینکه با این وسیله می توانید موانع را کنار بزنید یا از عمق برف مطلع شوید. از عصای کوهنوردی می توانید برای دفاع در مقابل حیوانات وحشی، ستون برای تکیه گاه و رفع خستگی یا ستون خیمه استفاده کنید.

راهنمای خرید عصای کوهنوردی

عصای کوهنوردی مناسب قد شما باید باشد. اگر نوک آن را روی زمین قرار بدهید، آرنج وضعیت قائم و ۹۰ درجه بسازید. عصای کوهنوردی در اندازه ها و اشکال مختلف تولید می شود برخی تلسکوپي؛ برخی از فیبر کربن ساخته شده اند و برخی از آلومینیوم اند.

عصای کوهنوردی باید سبک و مستحکم باشد و اغلب از جنس آلومینیوم و کربن ساخته می شود. سنگینی عصای کوهنوردی بسته به جنس آلیاژ استفاده شده در آن دارد، آلیاژ فولاد سنگین و بسیار مقاوم است، آلیاژ آلومینیوم سبک و با مقاومت کم است.

یکی از مهم ترین ویژگی های عصای کوهنوردی قابلیت تنظیم ارتفاع است، هنگام خرید بهتر است عصای هایی که قابلیت تنظیم ارتفاع دارند را بخرید، این عصا ها ضامن دارند یا با چرخش بدنه عصا، ۲-۳ مرحله افزایش طول پیدا می کنند. برخی عصاهای کوهنوردی قابلیت ضد شوک دارد و در هنگام عبور از مسیرهای ناهموار فشار وارده به کمر و پاها را کمتر می کنند، ولی برخی عقیده دارند که این قابلیت فشار وارد بر مچ دست را افزایش می دهد.

دسته عصای کوهنوردی باید حالت ارگونومیک داشته باشد تا استفاده از آن راحت و مطمئن باشد. برخی از دسته های عصای کوهنوردی راست و برخی دیگر مانند دسته عصای چوبی است و شما باید راحتی خودتان را هنگام خرید در نظر



بگیرید.

جنسیت دسته باید نرم و خوش دست باشد و باعث تعریق زیاد نشود و هنگام عرق کردن دست از عصا بیرون نریزد. جنسیت خوب دسته چوب می تواند در عین نرم بودن مانع از لغزیدن شود.

مزایای استفاده از عصای کوهنوردی:

استفاده از عصای کوهنوردی فشاری که زمین به بدن شما وارد می کند را کاهش می دهد و فشار زیاد وارد شده به مچ پا و دست را کاهش می دهد ضمن این که پیشاپیش شما را از سخت بودن زمینی که رویش راه می روید مطمئن می کند. استفاده از عصای کوهنوردی باعث مدیریت و کاهش مصرف انرژی می شود. از عصای کوهنوردی استفاده کنید. از عصای کوهنوردی می توانید برای محافظت در مقابل حیوانات وحشی استفاده کنید. عصای بخش زیادی از فشار اندام های تحتانی بدن را به دست ها منتقل می کند، انتقال فشار بدن از روی پاها به دست ها باعث ایجاد تعادل و جلوگیری از زمین خوردن کوهنورد در مسافت های طولانی می شود. کمتر خسته شدن کوهنورد. استفاده از عصا به عنوان چوب برای بسته نمودن عضو مجروح شده بدن.

معایب عصای کوهنوردی:

با وجودی که استفاده از عصای کوهنوردی باعث افزایش امنیت کوهنورد می شود از سویی دیگر، فرد در جاهایی که نمی تواند از آن استفاده کند برای هماهنگی دچار مشکل خواهد شد. راحت نبودن عکاسی و فیلم برداری.

عصای کوهنوردی ثابت: این عصا همان چوب اسکی است که قابلیت تغییر اندازه ندارد و هنگام خرید باید متناسب با قد فرد انتخاب شود و معمولاً برای استفاده در مسیر های مسطح مناسب اند.

عصای کوهنوردی تلسکوپي: عصای تلسکوپي مطمئن تر است و کارایی بیشتری دارد، چرا که قابلیت تنظیم ارتفاع دارد و در شرایط مختلف می توانید با توجه به محیط ارتفاع اش را تنظیم کنید. در کوهپیمایی ها معمولاً از یک جوهره عصای تلسکوپي استفاده می شود.

عصای کوهنوردی عادی: این عصاها ساختار محکمی صفحه ۷

انجنیر نیک محمد، رییس نظارت و تفتیش محیط زیستی اداره ملی حفاظت از محیط زیست، می گوید که ترانسپورت شهری، نقش مهمی را در آلودگی هوای شهر کابل دارد. «ترانسپورت غیر منظم است؛ بس های شهری نیست، همه اش موتوره های خرد است و از سویی هم این موتورها کهنه است.» به باور وی، پایین بودن کیفیت تیل در کنار فرسوده بودن ماشین موتورها در کابل، به آلودگی هوا کمک می کند. اما این اداره می گوید که حالا در هر ماه مدیریت ترافیک کابل بررسی های ویژه ای انتشار دود و گازهای مضره ی موتورها را شروع کرده است که پس از بررسی، موتوری که مشکل داشت و دودزا بود، جواز سیر آن گرفته شده و به تعمیرگاه می فرستند، که پس از ترمیم، دوباره فعالیت کند. اداره ملی حفاظت از محیط زیست نیز گروه بررسی از کیفیت سوخت موتورها را راه انداخته است؛ این گروه هنگام شناسایی، موتورهایی را که باعث آلودگی هوا می شود، با رنگ نشانی کرده و فهرست آن را به مدیریت ترافیک معرفی می کند که پس از جریمه، این موتورها برای ترمیم اساسی به تعمیرگاه فرستاده شود.

ب- زغال سنگ و آلودگی هوای کابل

یکی از مهم ترین دلایل آلودگی هوای شهر کابل، استفاده زغال سنگ است. نیک محمد می گوید: «سنگ زغال، منبع عمده ی آلودگی هوا در شهر کابل به شمار می رود؛ صنعت، مرکز گرمی، فابریکه ها، کوره های تولید گچ و داش های خشت پزی، فعالیت هایی است که همیشه با استفاده از سنگ زغال به پیش می رود.» او می گوید که استفاده از زغال سنگ در این فعالیت ها مهم ترین عامل آلودگی هوای کابل است. اما مشکل دیگر این است که زغال سنگ در کابل پیش از تصفیه، به مصرف می رسد که باعث آلودگی بیشتر می شود.

ج- سوزاندن چوب و پلاستیک

سوزاندن چوب در هوای کاملاً پاک شاید موجب آلودگی بیشتر نشود؛ اما در کابل سوزاندن چوب نیز بار اضافی

می شود که دنبال سوخت های فسیلی مثل زغال سنگ بروند که عامل مهم آلودگی هوا در شهر کابل است.

و- عدم آگاهی مردم

به اساس تحقیقاتی که ریاست محیط زیست کابل انجام داده است؛ نشان می دهد که ۶۷ درصد دلیل آلودگی هوا نبود آگاهی مردم است. محمدکاظم همایون، رییس محیط زیست کابل، می گوید که مردم باید به این آگاهی برسند تا علیه حکومت اقدامی دعا کنند؛ حق خود را که تنفس هوای پاک است بخواهند.

به دلیل فقر و تراکم جمعیتی، آلودگی هوا در شهر کابل، از یک محل تا محل دیگر فرق می کند. «متأسفانه در مناطق فقیرنشین، زباله های برخاسته از آن بیشتر جمع آوری نشده و به دلیل فقر بیشتر از انرژی های فسیلی استفاده می کنند. ساحات سبز پوششی نیست و همین طور آب صحنی نیز وجود ندارد». در شهر کابل؛ جاده هایی که به ساحات دیپلمات نشین و سرمایه دارنشین منتهی می شود پخته کاری شده، ساحات سبز شان را بیشتر می سازد. عامل دیگر، خودسربودن این مناطق است که شهرداری کابل به دلیل آن نمی تواند خدمات یکسان را ارائه کند. ریاست محیط زیست کابل حوزه ی هفده، یازده و دشت برچی را به دلیل آلودگی هوا، آسیب پذیرترین محل های شهر کابل شناسایی کرده است. این مناطق نسبت به دیگر گوشه های شهر در تابستان گرم تر و در زمستان سردتر است. در نهایت در شهر کابل؛ جغرافیا، تراکم بیش از اندازه ی جمعیت، فقر، عدم آگاهی مردم، سوزاندن زغال سنگ، ترانسپورت شهری، خودسربودن بیش از ۷۰ درصد خانه ها، مشکل در کود جزا، و مهم تر از همه، کوتاهی و ارزش نگذاشتن دولت به محیط زیست، دست به دست هم داده و از کابل شهری ساخته است که هوای آن نیز سالانه هزاران نفر را به کام مرگ می فرستد.

د- جنراتورها

با شروع فصل سرما، کابل همه ساله از برق ۲۴ ساعته محروم است و این باعث می شود که بیشتر مردم برای فعالیت های خرد و ریزه از جنراتور استفاده کنند. استفاده از جنراتور آلودگی هوا را نیز در پی دارد. به اساس آمار اداره ی محیط زیست، ۳۰ تا ۴۰ هزار جنراتور در شهر کابل وجود دارد. در کنار این عوامل، خانه های خودسرب، خامه بودن سرک ها و کوچه ها، نبود سیستم کانالیزاسیون شهری نیز به آلودگی هوا در کابل کمک می کند. با این همه، علل دیگری نیز هستند که بیشترین نقش را در آلودگی هوای کابل دارند.

ه- نبود گاز مایع و برق همه وقت با بهای مناسب

نبود برق ارزان و همه وقت باعث شده است که بیشتر فعالیت های خرد و بزرگ و خانه ها از زغال سنگ استفاده کنند که به گونه ی بالقوه، باعث آلودگی هوای کابل می شود. همین طور نبود گاز مایع به اندازه ی کافی و با بهای مناسب نیز باعث شده که بیشتر مردم برای فعالیت های درون خانه از زغال سنگ و چوب استفاده کنند که باعث بیشتر شدن آلودگی هوا در شهر کابل شده است. فقر، مهم ترین دلیل آلودگی هوا در شهر کابل است. فقر باعث می شود که مردم نتوانند از انرژی پاک مثل گاز مایع استفاده کنند و این باعث

بهای مناسب

شود وقت باعث شده است که بیشتر فعالیت های خرد و بزرگ و خانه ها از زغال سنگ استفاده کنند که به گونه ی بالقوه، باعث آلودگی هوای کابل می شود. همین طور نبود گاز مایع به اندازه ی کافی و با بهای مناسب نیز باعث شده که بیشتر مردم برای فعالیت های درون خانه از زغال سنگ و چوب استفاده کنند که باعث بیشتر شدن آلودگی هوا در شهر کابل شده است.

ج- سوزاندن چوب و پلاستیک

سوزاندن چوب در هوای کاملاً پاک شاید موجب آلودگی بیشتر نشود؛ اما در کابل سوزاندن چوب نیز بار اضافی

زندگی و صحت

فشار خون عصبی چیست؟ وقتی اعصاب، فشارتان را بالا می برد

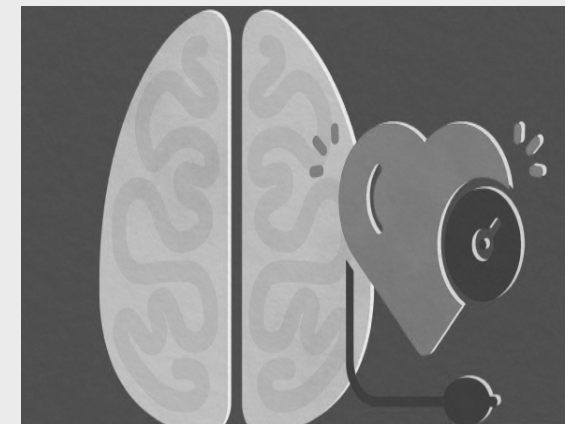
مبشر
تعداد کسانی که با اضطراب و فشار عصبی مواجه اند، در تمام دنیا زیاد است. فشار خون عصبی هم یکی از عوارض است که باید در باره اش اطلاعات خوبی کسب کنید. سلامتی و ادامه زندگی در گرو عملکرد درست بدن از جمله بهره مندی از فشار خونی متعادل است.

شاید اضطراب و فشار عصبی دلیل اصلی فشار خون نامتعادل نباشد اما می تواند روی نوسان و تغییر آن اثرات منفی بگذارد. هرگونه مشکل در این زمینه نیاز به پیگیری وضعیت نزد متخصص قلب و عروق دارد. در این مقاله از دکتر می خواهیم، شما را بیشتر با فشار خون و رابطه اش با وضعیت عصبی و استرس ها آشنا کنیم.

فشار خون عصبی چیست؟

اضطراب موجب بالا رفتن مزمن فشار خون نمی شود اما فشارهای عصبی و استرس می توانند باعث بالا رفتن شدید فشار خون به طور ناگهانی شوند. اگر این افزایش های ناگهانی به طور مداوم و مثلاً روزانه رخ بدهند، امکان آسیب رساندن به رگ های خونی، قلب و کلیه به وجود می آید.

چنین روندی می تواند منجر به فشار خون بالا مزمن هم شود. در واقع، فشار خون عصبی در نتیجه وارد شدن استرس



و فشار عصبی به بدن است. افرادی که استرس بالایی دارند یا مضطرب هستند، بیشتر در معرض رفتارها و عادت هایی هم قرار دارند که موجبات بالا رفتن فشار خون را فراهم می کنند.

از جمله این موارد باید به سیگار کشیدن، نوشیدن الکل یا پر خوری اشاره کنیم. بعضی از داروهایی که برای درمان اضطراب و استرس استفاده می شوند هم در بالا رفتن فشار خون نقش دارند. **چه داروهایی؟**

برای مثال باید از داروهای مهارکننده های باز جذب سروتونین و نوراپی نفرین (SNRIs) در این زمینه یاد کنیم.

استرس و فشار خون چه رابطه ای دارند؟

زمانی که بدن در معرض استرس و فشار عصبی قرار می گیرد، بعضی از هورمون ها افزایش پیدا می کنند. این هورمون ها موجب بالا رفتن ضربان قلب و تنگ شدن رگ های خونی می شوند. چنین روندی، فشار خون را برای مدتی بالا می برد. باید بدانید که هیچ مدرک و شواهدی مبتنی بر این وجود ندارد که استرس به خودی خود می تواند فشار خون را در بلندمدت بالا ببرد اما واکنش های ناسالم نسبت به استرس با بالا رفتن فشار خون و در واقع شکل گیری فشار خون عصبی همراه است. چنین چیزی می تواند ریسک سکنه های مختلف را هم افزایش بدهد.

فرق فشار عصبی با فشار خون بالا چیست؟

فشار خون می تواند در نتیجه فشار عصبی که به بدن وارد می شود، بالا برود. در این حالت، گفته می شود که فشار خون عصبی پیدا کرده اید. در واقع، تفاوت میان این دو در دلیلیشان است. فشار خون عصبی در نتیجه فشارهای عصبی و استرس آور رخ می دهد و فشار خون بالا در حالت های دیگر می تواند دلایل مختلف متنوع دیگری هم داشته باشد.

علائم فشار خون عصبی چیست؟

رابطه ای مستقیم و دوسویه میان فشار خون عصبی و استرس وجود دارد. هم استرس می تواند باعث بروز فشار خون بالا شود و هم بالا رفتن فشار خون موجب افزایش استرس می شود. از علائم مشترک این دو حالت باید به موارد زیر اشاره کنیم:

تنگی نفس

سرگیجه

درد قفسه سینه

تعبیر در بینایی و دید

زمانی که فشار خون در بدن بالا می رود، علائمی ایجاد می کند که استرس آور و نگران کننده است. عکس این موضوع هم که وجود دارد و یعنی بالا رفتن استرس موجب فشار خون بالا را فراهم می کند.

دلایل فشار خون عصبی چیست؟

فشار خون به معنای اندازه گیری فشار یا صفحه ۷

باغچه شعر، ادب و هنر

نقش آفرینی کتاب در زندگی

احسان الله



کتاب از گذشته های دور به عنوان گران بها ترین، پربارترین، کالای فرهنگی بوده است و نقش برجسته ای در حفظ و انتقال ذخایر دانش بشری داشته است، همه دانشمندان در اعصار مختلف تاریخ با این داشته های فرهنگی راحت، ارزان و یار مهربان و وفادار و... مانوس و عجین بوده اند.

نقش امانت داری، روشنگری، توسعه آفرینی و تحول زایی پدیده ی کتاب، برهمگان، مبرهن و آشکار است، کتاب، مزین تمامی مراکز علمی، دانشگاهی و کتابخانه های نوابغ و دانشمندان بوده و است، امروزه برغم پدیداری انواع اپلیکیشن در فضای مجازی شامل وات ساپ، فیس بوک، مسنجر، وایبر، ایمو، انستگرام، تلگرام، کلاب هاوس و... و انواع ابزار نوین انتقال دانش؛ مثل: نوار صوتی و... باز هم «کتاب» نقش بارز و مقام اول را در اشاعه دانش بعهدده داشته و دارد.

لیکن کلمه کتاب، برگردان و گویای این حجم و کیفیت عظیم خدمات علمی

نیست و از ذکر آن، سنگینی نقش آفرینی واقعی کتاب را تداعی نمی نماید. این کلمه چهار حرفی از بیان فوری و نمایش تصویری و تداعی غنای آن، قاصر است. لذا از جامعه ی فرهیختگان، دانشمندان، اهالی دوستداران کتاب و دانشگاهیان، انتظار دارم، بجای کلمه کتاب، کلمه پرمعنا تر و دلنشین تر (گنجینه) را بکار ببریم، بار عاطفی و علمی ای که این واژه را به انسان می گوید به مراتب، قوی تر و شایسته تر از کتاب خواهد بود! هر قدر آگاهی بیشتری وارد بدن تان کنید، سیستم دفاعی شما نیز قوی تر می شود. درست؛ مانند: این که تک تک سلول های شما بیدار می شوند و به این جشن می پیوندند. بهترین سخنگویان و یاران، کتاب است، آنگاه که دوستان تنهایت نهند، می توانی با آن سرگرم شوی، اگر او را همراز خویش قرار دهی، سر تو را فاش نمی کند و با کتاب است که می توان به دانش دست یافت.

دیکتاتور ها به نقش کتاب در بیداری عمومی و روحیه استقلال طلبی، واقفند،

لذا می خواهند:
- شما کتاب نخوانید!
- همیشه در ترفیك بمانید!
- مواد و الکل بزیند و سر موضوعات کوچک به جان هم بیافید!
- زمان و آگاهی را از دست بدهید؛ و چیزی بزرگ در درون شما به نام «امید» را نابود کنند!
- در راهرو های وزارت خانه ها و ادارات سرگردان و عصبی باشید!
- شبانه روز در عزا، بسر برید. تا اسیر جمود فکری گردید!
- لطفاً کارهایی که «دیکتاتورها» دوست دارند انجام ندهید!!
در کشور اکثریت مردم با سلاح آگاهی و یار وفادار بیداری یعنی کتاب، مانوس نیستند، فقر و گرفتاری روزمره، توان مالی و وقت کتاب خوانی صفحه ۷

دکمکیانو انیس - انیس کودک

نقش پدر و مادر در روانشناسی کودک

کوهکن

سلامت روانی کودکان و نوجوانان، یکی از مهم ترین مسائل است که در ذهن والدین از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و آنان تمام تلاش خود را می کنند تا فرزندان شان، از نظر روحی سالم باشند. اما نکته ای که هر پدر و مادری باید به آن دقت داشته باشد این است که فرزندان شان، مخصوصاً نوجوانان نیز به راحتی ممکن است به انواع افسردگی دچار شوند یا بیماری های روحی و روانی مختلفی برای شان پیش بیاید.

اگر والدین بتوانند هم مسیر با رشته روانشناسی کودک قرار بگیرند و از نکات متمر آن استفاده کنند، می توانند آینده فردی فرزندان خود را تضمین کنند. چرا که بسیار از اختلالات روانی شدید در دوران بزرگ سالی، ریشه در دوران کودکی فرزندان ما دارند.

فهمیدن الگو های رفتاری طبیعی و غیر طبیعی کودکان و نوجوانان، به والدین یا روان شناس کمک می کند تا ارتباط بهتری با کودکان برقرار کنند، راحت تر مسائل را به آنها آموزش دهند و به آنها کمک کنند تا احساسات شان را بهتر درک کنند. گاه می شود با دقت کردن به رفتار های کودکان بیماری های خاصی مانند اوتیسم را تشخیص دهند.

پدر و مادران معمولاً می توانند توانایی و مهارت های فرزندان شان را تعریف و تفسیر کنند. از نکات روانشناسی کودکان این است که اگر شما فرزند خود را درک نکنید، ممکن است در درک توانایی یا عدم توانایی او اشتباه قضاوت کنید. گاهی اوقات این سوء تفاهات بی ضرر هستند، اما در اغلب موارد چنین نیست. نقش پدر

آن زندگی می کنیم، نقش بسیار مهمی را در رشد کودک ایفا می کنند.

اما بخش های اصلی در رشته روانشناسی کودک عبارتند از:

- ۱- توسعه کودکان: در رشته روانشناسی کودک، رشد و توسعه کودکان، به سه بخش کلی تقسیم می شود.
- توسعه فیزیکی: رشد و توسعه فیزیکی کودکان معمولاً به صورت طبیعی رخ می دهد و کودکان کم کم این بخش از توسعه را طی می کنند. وظیفه والدین در این مرحله بنابراین، اهمیت بسیار دارد که پدر و مادران در مورد رشد و روانشناسی کودکان

یکی از بررسی ها نشان داده است که: کودکان به طرز عجیبی از مدت زمانی که پدر و مادرشان برای رشد آن ها وقت نمی گذارند متاثر هستند.

بنابراین، اهمیت بسیار دارد که پدر و مادران در مورد رشد و روانشناسی کودکان آموزش ببینند تا بتوانند احساسات و رشد ذهنی شان را در نهایت حالت ممکن نگه دارند.

از رشد کودکان این است که آنها را همراهی کنند تا بتوانند راحت تر این مرحله را طی کنند.

رشد ذهنی و روانی: مهم ترین وظیفه والدین در حفظ سلامت فرزندان شان، در این بخش است. والدین باید در صورت بروز مشکلات مختلف یا شرایط متفاوت، همیشه با فرزندان خود، صحبت کنند تا بتوانند تمامی مشکلات را حل کنند و تمامی سوالات را پاسخ دهند تا فرزندان شان این

مرحله از رشد را نیز کامل طی کنند.

توسعه اجتماعی: توسعه و رشد اجتماعی نیز یکی دیگر از بخش های مهم رشد و توسعه کودکان است که بسیار مهم است و والدین باید به آن اهمیت زیادی بدهند. مسائلی مانند دوست یابی، روابط با دیگران یا مسائلی اینچنینی جزو این دسته از رشد کودکان و نوجوانان به حساب می آید.

۲- نقاط عطف کودکان: نقاط عطف یا همان مراحل مهم زندگی از مهم ترین نقاطی هستند که روانشناسان در کودکان آنها را اندازه گیری و مطالعه می کنند. بر اساس این نقاط عطف آنها می توانند نحوه رشد و نمو کودکان را اندازه گیری کنند.

۳- رفتار شناسی در روانشناسی کودک: رفتار کودکان می تواند در طی زمان بسته به شرایطی که در آن قرار دارند فرق کند، به نوعی که رفتارهای عجیبی از آنها سر بزند. یکی از کارهای روانشناسی کودکان این است که این رفتارها را به خوبی ریشه یابی و علت سنجی کند.

۴- احساس شناسی کودکان: دقیقاً مانند رفتار شناسی، در احساس شناسی هم روانشناسی کودک به علت سنجی دقیق هر احساسی است که کودکان از خود بروز می دهند. یادتان باشد رفتارهای ما در نتیجه احساساتی است که دارید پس این دو مورد از هم جدا نیستند.

۵- جامعه شناسی کودکان: شاید این کلمه کمی عجیب به نظر برسد اما شناخت رفتارهای کودکان در جامعه مربوط به جامعه شناسی آنها می شود و اطلاعات بسیار دقیقی در اختیار روانشناسان فعال در روانشناسی کودکان قرار می دهد.

مواد مخدر...

هم در درون دستگآه حکومت وهم در بیرون از افغانستان از این ناحیه مفاد فراوانی را به جیب می زدن و این مساله برای مافیای جهانی به یک تجارت پرسود مبدل شده بود.
از سوی هم کشورهایی که در افغانستان حضور داشتند منافع شان را در فقر و در بدری مردمان این کشور جستجو می کردند و در تلاش این بودن و هستند تا جوانان این کشور که نیروی فعال جامعه هستند

اطلاعهی بانک ملی افغان

بتاسی از قرار قضائى قطعى نمبر(۱۳) مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۲ دیوان محترم بانكى و مالیاتى محکمه ابتدائیه تجارتنی ولایت کابل و فتوای شماره (۳۹۴) مورخ ۱۴۴۴/۰۸/۱۴ هـ ق ریاست محترم دارالافتاء ستره محکمه و محضر تاریخی ۱۴۴۴/۱۰/۲۵ هـ ق برابر با ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ هـ ش هیات تطبیق قرار قضائى فوق قرار است که موازی (۶۹۳) متر مربع جایداد مندرج قباله قطعى شرعى نمبر (۱۶۳ بر ۲۴۱۰) مورخ ۱۳۸۲/۱۲/۰۶ ملکیت محمد عثمان ولد جمعه محمد ولدیت ولی محمد واقع پروژه وزیرآباد تایمنی ناحیه چهارم شهر کابل که به اساس وثیقه بیع جایزی نمبر (۵۷۸۰بر۶۸) مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۹ به تضمین قرضه شرکت ساختمانى افغان لنډ نزد بانکدارى اسلامى بانک ملی افغان گذاشته شده بود، معیاد قرضه بدون تصفیه بسر رسیده، از طریق داوطلبی و مزانیده بفروش برسد.

شرکتها و اشخاص حقیقی که خواهان خرید جایداد مذکور باشند درخواست های خویشرا از تاریخ نشر اعلان السی (۲۱) یوم به مدیریت عمومى حصول قروض بانک ملی افغان سپرده شړطنامه را ملاحظه و تضمین نقداً اخذ میگردد، همچنان به رئیس و معاون شرکت متذکره نیز ابلاغ میگردد تا د داوطلبی حاضر، در غیر آن حق شکایت را نخواهند داشت .

اطلاعهی داوطلبی

شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان، از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه تهیه و تدارک پرزه جات وسایط مختلف النوع مورد ضرورت شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان برای سال ۱۴۰۲ با شماره تشخیصیه

AOGC/NCCB/1402/G-022

و پروژه تهیه و تدارک روغنیات و فلتر باب وسایط مختلف النوع مورد ضرورت شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان برای سال ۱۴۰۲ با شماره تشخیصیه **AOGC/NCCB/1402/G-023** اشتراک نموده و شرطنامه را از { آمریت تهیه و تدارکات شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان } در اوقات رسمی بدست آورده، داوطلبان آفرهای خوش را مطابق شرایط مندرج شړطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سربسته از تاریخ نشر اعلان الی ۲۱ روز تقویمى از پروژه پرزه جات ، و ۲۴ روز تقویمى از پروژه تهیه و تدارک روغنیات و فلتر باب { به { آمریت تهیه و تدارکات شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان } واقع { ناحیه ۱۷، سرکوئل خیرخانه } ارایه نمایند؛ آفرهای ناوقت رسیده و انترتنی قابل پذیرش نمی باشد. تضمین آفر پرژه تهیه و تدارک پرزه جات بصورت تضمین بانکی مبلغ (۲۴۸۱۸۰) افغانى و تضمین آفر پروژه تهیه و تدارک روغنیات و فلتر باب بصورت تضمین بانکی مبلغ (۸۵۵۹۰) بوده و جلسه آفرگشایی بروز تعیین شده مندرج در شرطنامه ساعت ۱۰:۰۰ بجه قبل از ظهر در تالار ریاست عمومی شرکت دولتی نفت و گاز افغانستان دایر میگردد.

اطلاعهی تصمیم به اعطای قرارداد

بډینوسبله به تأسى از فقره (۲) ماده چهل وسوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، ریاست عمومی اداره امور امارت ۱.۱در نظر دارد ، قرارداد پروژه تدارک رنگهای پرنتر و ماشین های فوتوکاپی مورد ضرورت ریاست محترم تکنالوژی معلوماتی برای ریاست عمومی اداره امور ۱.۱.۱ دارای تشخیصیه نمبر **AOP/G/016/1402/NCB** را با شرکت محترم عصر کابل شمال لمیتد واقع سرک دارالامان مرکز کابل- افغانستان دارنده جواز نمبر ۲۱۹۱۰ وزارت محترم صنعت و تجارت به قیمت مجموعى مبلغ ۲,۳۳۷,۸۰۰ (دو میلیون و سه صدو سى و هفت هزارو هشتصد) افغانى اعطاء نماید.

اشخاص حقیقی وحکمى که هرگونه اعتراض درزمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش

بسه یک نیروی غیر فعال تبدیل شده تا اهداف و برنامه شان را به دور از هر نوع ایستادگی و مداخله در این کشور عملی ننمایند.
از اینرو معتاد کردن جوانان به مواد مخدر یک عمل قصدى و آگاهانه از سوی کشورهای مغرض بوده تا باشد افغانستان را از مسیر پیشرفت و ترقى باز نگهدارند.
معتاد بودن سه میلیون افراد در این سرزمین می تواند فاجعه عمیق اقتصادی، اجتماعى و فرهنگى را در کشور شدت ببخشد و کشور را به سوى تباهى و بدبختی

سوق دهد.

اما در این میان وظایف و رسالت جوانان است که نباید خود را به این پدیده زشت مبتلا سازند، از سوی هم آگاهی دهی در این زمینه می تواند در مهار این بحران بشرى مفید و سودمند واقع شود. مبارزه در برابر این پدیده در شرایط کنونی وظیفه تک تک انسان های آگاه و خبیر این سرزمین می باشد تا نگذارند جوانان این کشور به مسیر تباهی سوق داده شوند.
از سوسى هم وظیفه سردمداران

افغان اعلانات

نېټې څخه تر ۲۱ ورځو پورې د کابل ښار پوهنې ریاست د تدارکاتو لوی مدیریت ته د څلورمې کارتې په سرای غزني سیمه کي وسپاري او شړطنامه دي وکوري ۸۳۳.

اطلاعهی به کرایه دهی

ریاست باربری مرکز دو قطعه زمین ملکیت مازاد خویش را که هر قطعه موازی (۱۰) بسوه مساحت دارد ، به کرایه میدهد. اشخاص و شرکتهایکه خواهش قرار داد آنرا داشته باشند درخواستی های خویش را از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۲۱ یوم به مدیریت خدمات ریاست باربری مرکز واقع شمال میدان هوائی سرک قصبه ارایه نمایند . شړطنامه را ملاحظه و تضمین اخذ میگردد.۸۲۱

اطلاعهی فسخ جواز رهنمای معاملات

محترعبعبدالرازق فرزند برات علی دارنده جواز شماره (۱۷۸۰) مورخ ۱۳۹۹/۸/۲۲ متصدی رهنمای معاملات سرچشمه بهسود واقع آبړسانی ناحیه ۱۳ شاروالی کابل خواهان فسخ جواز خویش گردیده است . بناء بعد از نشر اعلان رهنمای مذکور فاقد اعتبار قانونی بوده هرگاه ادارات دولتی و اشخاص انفرادی بالای موصوف ادعای حقوقی به ارتباط فعالیت جواز مذکور داشته باشند بعد از نشر اعلان الی یک هفته به ریاست انسجم ، بررسی و ثبت جمعیت ها و احزاب - وزارت عدلیه اطلاع دهند.۸۲۷

اطلاعهی فروش امتیاز دواخانه

محترم شبیر فرزند محمد اسمعیل ولدیت محمد حسن دارنده تذکره نمبر (۴۹۴۴۷۸ مسکونه اصلی ولایت کابل مالک امتیاز دواخانه جاویدان واقع ناحیه سیزدهم ولایت کابل طی درخواستی به مقام محترم اداره ملی غذا و ادویه افغانستان عارض و خواهان فروش امتیاز دواخانه خویش بالای محترم غلام رسول فرزند میر حسین ولدیت رحیم علی دارنده تذکره شماره (۲۵۲۷۸۵) مسکونه اصلی ولایت غزنی گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۱۰ روز به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر سابقه وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند.۸۳۴

اطلاعهی فروش امتیاز دواخانه

محترم ضیالصح فرزند سلیمانشاه ولدیت رحمت شاه دارنده تذکره نمبر (۶۶۵۱۴-۰۹۰۲-۱۳۹۹) مسکونه اصلی ولایت کنر مالک امتیاز دواخانه هاشم زی واقع ناحیه اول ولایت بلخ ملکیت محترم هدایت الله فرزند محمد هاشم طی درخواستی به مقام محترم اداره ملی غذا و ادویه افغانستان عارض و خواهان فروش امتیاز دواخانه موکل خویش بالای محترم محمد فیاض صدیقی فرزند سمنندر ولدیت محمد صدیق دارنده تذکره شماره (۵۱۹۴۰-۰۴۰۳-۱۴۰۰) مسکونه اصلی ولایت فاریاب گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۱۰ روز به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر سابقه وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند.۸۳۱

اطلاعهی مفقودی مهر دواخانه

محترم عبدالفاروق فرزند سید رحمن ولدیت دولت محمد دارنده تذکره نمبر (۱۷۰۲۴-۰۱۰۳-۱۴۰۰) مسکونه اصلی ولایت کابل مالک امتیاز دواخانه فواد واقع ولسوالی سروبی ولایت کابل عنوانی این اداره عارض و از مفقودی مهر دواخانه خویش خبر داده است اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد

قدرت است که در این زمینه احساس مسئولیت نموده تا از اعتیاد و فروش مواد مخدر در بازارهای افغانستان جلوگیری نمایند.

و همچنان آیه مبارکه سوره المایده آیه ۹۰ الی ۹۱ . ترجمه : ای مومنان شراب ، قمار ، سنگ های نصب شده برای پرستش و بخت آزمایی بوسلیه تیر ها پلید است از کردار شیطان بنابر این از آن دوری کنید تا باشد که رستگار شوید بیگمان شیطان می خواهد تا به وسیله شراب و قمار دشمنی و نفرت

● **شمارهٔ مسلسل ۲۰۸۴**

را میان شما ایجاد کند و شما را از ذکر خداوند و نماز بازدارد . پس آیا شما از این اعمال ناشایسته اجتناب نمی کنید.

منابع و ماخذ

۱-القرآن الکریم.

۲- الطیباره، عبدالله بن محمد بن احمد.

(۱۳۸۲). مواد مخدر در فقه اسلام. چاپ دوم تهران: انتشارات فردوسی.

۳- سایت انترنیتی Wikirahnama.Com

اطلاعهی به کرایه دهی

ریاست املاک شرکت انکشاف ملی ، جایداد های خویش را واقع شهرک خوشحال خان ، ناحیه ۵ شهر کابل به شرح ذیل به عقد قرار داد می سپارد.

۱-دکان نمبر ۱ واقع بلاک ۳ به مساحت ۳۳ متر مربع.

۲- دکان نمبر ۲ واقع بلاک ۳ به مساحت ۳۳ متر مربع.

۳- سوپر مارکیت بلاک ۳ به مساحت ۲۳۵ متر مربع.

۴- دکان نمبر ۱ واقع بلاک ۴ به مساحت ۳۳ متر مربع.

۵- سوپر مارکیت بلاک ۴ به مساحت ۲۳۵ متر مربع.

۶- دکان نمبر ۲ واقع بلاک ۴ به مساحت ۳۳متر مربع.

۷- دکان نمبر ۱ واقع بلاک۵ به مساحت ۳۳ متر مربع.

۸- دکان نمبر ۲ واقع بلاک ۵ به مساحت ۳۳ متر مربع.

اشخاصی که خواهش عقد قرار داد جایداد های فوق را داشته باشند درخواست های خویش را بعد از نشر اعلان به مدت ۲۱ روز و با ذکر مشخصات جایداد به شرکت انکشاف ملی واقع قصبه ناحیه ۱۵ شهر کابل بسپارند، شړطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میگردد.۸۲۶

اطلاعهی به کرایه دهی

ریاست املاک شرکت انکشاف ملی ، جایداد های خویش را واقع قصبه ناحیه ۱۵ شهر کابل به شرح ذیل به عقد قرار داد می سپارد.

۱-اعمار یک باب خبازی واقع شهرک امارات مقابل بلاک ۸۶۴ به مساحت ۶۹ متر مربع به منظور فعالیت خبازی.

۲- موازی ۳۴۲۰ متر مربع زمین واقع داخل محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی دارای یک باب حوض آب بازی به مساحت ۵۱۲، اطاق های تبدیلی لباس ، اطاق های شاور ، چسه آب و پارک تفریحی به منظور فعالیت پارک تفریحی و حوض آب بازی.

۳- موازی ۷۴۴۰ متر مربع زمین واقع داخل محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی دارای یک باب هتل به مساحت ۸۷۵ متر مربع ، نسکاح خانه ، عروس خانه ، دفتر هتل ، آشپزخانه ، پارک وسایط و برق و آب به منظور فعالیت هتل.

۴- موازی ۶۵۰ متر مربع زمین واقع سمت شرق محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی.

۵- موازی ۱.۵ جریب زمین واقع شهرک عربها به منظور ساخت جمنازیوم و میدان ورزشی.

اشخاصی که خواهش عقد قرار داد جایداد های فوق را داشته باشند درخواست های خویش را بعد از نشر اعلان به مدت ۲۱ روز و با ذکر مشخصات جایداد به شرکت انکشاف ملی واقع قصبه ناحیه ۱۵ شهر کابل بسپارند، شړطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میگردد.۸۲۵

اطلاعهی تغیر اسم دواخانه

محترم میر محمد یونس مشرف فرزند میر محمد هاشم ولدیت سید احمد دارنده تذکره نمبر (۰۴۱۸۰-۰۳۰۲-۱۴۰۱) مسکونه اصلی ولایت کابل وکیل شرعی دواخانه نوی حقانی واقع ناحیه اول ولایت سرپل عنوانی این اداره عارض وخواهان تغیر اسم دواخانه موکل خویش از نوی حقانی به اسم عثمان روانیار گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۳ یوم به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر قبل وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند.۸۵۰

یوناما:

با روی کار آمدن امارت اسلامی تغییرات مثبتی به میان آمده است

یک مقام ارشد امارت اسلامی بر حضور نمایندگان امارت اسلامی در نشست های مرتبط به افغانستان تاکید کرد. داکتر عبدالواسع رئیس عمومی دفتر ریاست الوزرا در دیدار با رئیس سیاسی دفتر هیئت معاونت سازمان ملل متحد یوناما، گفت: امارت اسلامی باید در تمام نشست ها که در مورد مسایل افغانستان بحث می شود، شرکت داشته باشد تا راه تفاهم و تعامل در



همه زمینه ها اختیار گردد. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا با نشر خبر نامه بی گفته است: داکتر عبدالواسع رئیس عمومی دفتر ریاست الوزرا امارت اسلامی با سکات سمیت رئیس سیاسی دفتر هیئت معاونت سازمان ملل متحد (یوناما) گفت که پس



تمدید قرارداد صادرات غلات اوکراین برای دو ماه دیگر



سازمان ملل متحد می گوید که قرارداد صادرات غلات، از اوکراین برای دو ماه دیگر تمدید شده است. آنتونیو گوتیش، سرمنشی سازمان ملل متحد، از تمدید توافقنامه صادرات غلات اوکراین از طریق دریای سیاه به عنوان خبر خوبی برای جامعه جهانی استقبال کرد. این توافق برای دو ماه دیگر تمدید شد و رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه آن را رسماً اعلام کرد. این توافق سبب کاهش بحران کمبود غذا در جهان شد که پس از حمله روسیه به اوکراین رخ داد. وزارت امور خارجه

دو ماه دیگر تمدید شده است. آنتونیو گوتیش، سرمنشی سازمان ملل متحد، از تمدید توافقنامه صادرات غلات اوکراین از طریق دریای سیاه به عنوان خبر خوبی برای جامعه جهانی استقبال کرد. این توافق برای دو ماه دیگر تمدید شد و رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه آن را رسماً اعلام کرد. این توافق سبب کاهش بحران کمبود غذا در جهان شد که پس از حمله روسیه به اوکراین رخ داد. وزارت امور خارجه

سرمایه گذاری خارجی در پاکستان کاهش یافته است

۱۷۰ میلیون و ۶۰۰ هزار دالر می رسد، اما اکنون به حدود ۱۲۰ میلیون دالر کاهش یافته است. از سویی هم، ارسال اسعار خارجی از سوی پاکستانی های مقیم کشورهای دیگر به پاکستان نیز ۱۳ درصد کاهش یافته است. این موضوع، باعث کمبود اسعار در پاکستان گردیده و اقتصاد این کشور را با سقوط مواجه ساخته است. کارشناسان، تنش های سیاسی و نا امنی ها را از دلایل عمده کاهش سرمایه گذاری های خارجی در پاکستان می خوانند.



بانک مرکزی پاکستان، می گوید که سرمایه گذاری خارجی در این کشور، نسبت به سال گذشته، ۲۸/۸ درصد کاهش یافته است. بر اساس معلومات این بانک، در سال ۲۰۲۲ میلادی، سرمایه گذاری خارجی در این کشور به

ایتالیا کی سبلاونو خلکو ته د سر او مال زیانونه اړولې



به ایتالیا کی د ۶ میاشتو په کچه بارانونه په یوه نیمه ورځ کی اورېدلې، چې له کبله یې ۲۰ سیندونو له خپلو غارو اوښتی او تر ۱۳ پورې کسان مړه شوي دي. د پنجشنبې پر ورځ د دغه هېواد له بولونګنا سیمې تر ۱۱۵ کیلومتره لېرې شمال ختیځ ساحله پورې ټولو سیندونو کې سیلابي څپې روانې وې او د نورو مړو شویو کسانو جسدونه موندل شوي دي. په سبلاو خپلو سیمو کې زرګونه خلک له کور، کلي، تېښتې ته اړ شوي دي. ۲۸۰ ځایه له غونډیو خاوره ښوولې. دا سبلاونه

په افغانستان کې د بې پولې ډاکترانو ټولنه وايي، په هلمند کې د روان میلادي کال په لومړیو څلور میاشتو کې د تېر کال د همدې مودې پرته د خوارخواکو ماشومانو شمېر څه باندې ۳۲ سلنه ډېر شوی دی. دغه ټولنه وايي، په تېرو څلور میاشتو کې یې ډاکترانو یوازې په مرکز «لېسکرګاه کې په خپلو

بې پولې ډاکتران: هلمند کې د خوارخواکو ماشومانو شمېر ۳۲ سلنه ډېر شوی

په افغانستان کې د بې پولې ډاکترانو ټولنه وايي، په هلمند کې د روان میلادي کال په لومړیو څلور میاشتو کې د تېر کال د همدې مودې پرته د خوارخواکو ماشومانو شمېر څه باندې ۳۲ سلنه ډېر شوی دی. دغه ټولنه وايي، په تېرو څلور میاشتو کې یې ډاکترانو یوازې په مرکز «لېسکرګاه کې په خپلو



مرکزونو کې د ۱۰۶۱ خوارخواکو ماشومانو درملنه کړې. بې پولې ډاکتران د خوارخواکو ماشومانو د درملنې ورته مرکزونه په کابل او هرات کې هم لري. په افغانستان کې ۷مخ

روزانه از معادن نفت قشقری ۲۵۰ تن نفت خام استخراج می شود



وزارت معادن و پترولیم می گوید که روزانه از معادن نفت قشقری در ولایت سرپل ۲۵۰ تن نفت خام استخراج می شود. به گفته مسوولان در این وزارت، در گذشته چهار حلقه چاه فعال بود و حالا سه حلقه چاه دیگر نیز فعال شده است و روزانه از این چاه ها ۲۵۰ تن نفت استخراج ۷ص

تخریب شده بودند. همچنان مسوولین قول اردو گفته اند که این وسایط متعلق به بیت المال است، برای ادامه ترمیم و محافظت از آنان از هیچ تلاشی دریغ نمی ورزد. در همین حال ۱۱ عرادۀ تانک ضربتی در قول اردوی ۳۱۳ مرکزی، ترمیم و آماده ۷ص

از ۲ موتر ساخته شده توسط جوانان در هرات رونمایی شد

این جوانان، به کلید می گویند که موترها را با هزینه شخصی خود در مدت شش ماه، ساخته اند. آنان تاکید می کنند که اگر امکانات برای شان فراهم گردد، می توانند موترهای بسازند که در سطح جهان، کم نظیر باشد. در همین حال نثار احمد الیاس؛ سخنگوی والی هرات به کلید



د بریتانیا د مرستو کمېدو له امله د ماین پاکي ځینې پروگرامونه وځنډېدل



د بریتانیې د مرستو د څار یوې موسسې وپیلې، چې له افغانستان سره د بریتانیې د مرستو کمېدو له امله په دغه هېواد کې د ماین پاکولو ځینې چارې خنډول شوي دي. د دغه سازمان د راپور له مخې، بریتانیا سره کال له افغانستان سره خپلې مرستې له ۲۴۶ میلیون پونډو څخه ۱۰۰ میلیون پونډو ته ۷مخ

فراخوان شرکت های مخابراتی، برای سهم گیری در ترمیم بناهای تاریخی هرات

رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات از شرکت های مخابراتی خواست تا در بخش ترمیم و بازسازی بنا های تاریخی با امارت اسلامی همکاری کنند. مولانا نعیم الحق حقانی رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات در دیدار با مسوول شبکه مخابراتی افغان بی سیم در آن ولایت گفت که شرکت های مخابراتی در بخش بازسازی بنا های تاریخی خود را روی آن نصب کنند. حقانی گفت که با ساخت و ترمیم بناهای تاریخی، توجه گردشگران به این ولایت افزایش خواهد یافت. حقانی اضافه کرد که مردم انتظار دارند تا نهادهای داخلی در بازسازی کشور با ۷ص

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدس را به بی حرمتی بگذارد.