

تأسیس: ۱۳۰۶

منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

اعلامیه رهبری امارت اسلامی در مورد ایجاد تسهیلات لازم در موضوعات مهم مالیاتی

از جانب مقام عالی رهبری امارت اسلامی به منظور رشد و حمایت سکتور خصوصی تسهیلات لازم در موضوعات مهم مالیات ایجاد گردیده است. بر اساس حکم خاص شماره

۳۰۲۹ (مؤرخ ۱۴۴۴/۸/۲۵) عالیقدر امیرالمؤمنین (حفظه الله) به ریاست مولوی عبدالسلام حنفی معاون اداری ریاست الوزرا، و اشتراک اعضای کمیسیون معاشات و تشکیلات، نماینده

مقام رهبری مولوی احمد جان بلال، سرپرست وزارت صنعت و تجارت، نمایندگان کمیسیون اقتصادی، معاون وزارت مالیه و مسئولین ریاست‌های مربوط و نمایندگان بخش‌های مختلف

سکتور خصوصی جلسات کاری متواتر را برگزار کردند. در این جلسات بحث‌های همه جانبه روی اصول مالیاتی صورت گرفت که بر اساس ضرورت از نمایندگان اصناف **ص ۴**

روزنامه ملی انیس • سه شنبه ۲۶ ثور ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۲۶ شوال المکرم ۱۴۴۴ هجری قمری • ۱۶ می ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۸۳۷

افغانستان و ترکیه روی گسترش روابط تجاری تاکید کردند

به مقصد کشورهای اتحادیه اروپا، تنوع اقلام صادراتی افغانستان و بسته‌بندی **ص ۴**



چالش‌های تجاری میان دوکشور، صدور ویژه به تاجران افغانستان، ترانزیت از طریق جمهوری ترکیه

نورالدین عزیزی سرپرست وزارت صنعت و تجارت با جهاد ارگین‌آی سفیر ترکیه در افغانستان دیدار کرده و روی گسترش روابط تجاری دوکشور گفتگو کردند.

وزارت صنعت و تجارت شام یکشنبه (۲۴ ثور) در اعلامیه‌ای گفته که دوطرف در رابطه به معرفی اتش‌های جدید تجاری ترکیه در کابل، اتش‌های معرفی شده تجاری امارت اسلامی افغانستان در استانبول، افزایش تجارت دوجانبه، حل مشکلات و رفع



او اقتصادی بحران د بنه والی په موخه د پاکستان په نوښت جوړ شو. د اسلامي پراختیایي بانک مشر العجصر د سعودي عربستان د پاچا سلمان د بشري مرستو او

اسلامي پراختیایي بانک په افغانستان کې د ۷ پرمختیایي پروژو د تمویل لپاره هوکړه وکړه

اسلامي پراختیایي بانک د افغانستان لپاره د اوو پرمختیایي او ولسي پروژو د تمویل هوکړه وکړه. د عربيې د راپور له مخې، دغه پرېکړه په جده کې د اسلامي پراختیایي بانک د رییسانو په کلمی غونډه کې چې د غړو هېوادونو د

وزیرانو او پلاوي په حضور کې شوې ده. د ۲۰۲۲ کال د افغانستان د بشري مرستو صندوق د اسلامي همکارو د سازمان د ۵۷ غړو هېوادونو په کېدون جوړ شو او هدف یې په افغانستان کې د بشري

افزایش صادرات میوه‌های خشک به ارزش بیش از ۱۱۰ میلیون دالر در غرب کشور



مسئولان در اتحادیه صادر کنندگان حوزه غرب کشور، می‌گویند که سال گذشته صادرات میوه‌های خشک و محصولات زراعتی از این حوزه افزایش داشته است. به گفته آنان، به ارزش بیش از ۱۱۰ میلیون دالر، میوه‌های **ص ۴**

خواست طاهر زهیر از طرف‌های درگیر



طاهر زهیر والی بامیان در حکومت پیشین که به تازگی در ولایت سمنگان به امارت اسلامی پیوسته است، از همه طرف‌ها می‌خواهد که به جنگ و درگیری پایان دهند.

او می‌گوید، با درک شرایط کنونی تصمیم گرفته است که با حکومت سرپرست یکجا شود و از سیاسیون کشور نیز، می‌خواهد تا به کشور برگردند. والی حکومت پیشین **ص ۴**

در بامیان افزود: «همه کسانی که رفته‌اند، برگردند و بیایند و به جای بد گفتن در برابر یکدیگر **ص ۴**

۶۶ میلیون افغانی کمک نقدی برای یک هزار دهقان در ننگرهار توزیع گردید



سازمان غذا و کشاورزی سازمان ملل متحد (FAO) می‌گوید که برای حدود یک هزار تن از کشاورزان در ولایت ننگرهار، مبلغ ۶۶ میلیون ۸۶۳ هزار افغانی پول نقد کمک کرده است. در ولایت بادغیس نیز یک سازمان خیریه برای ۴۷۰ خانواده کمک نقدی نموده است. محمد ضمیر بهسودی، رئیس زراعت و مالداران ننگرهار، روز دوشنبه **ص ۴**

۲۲۰ هزار تن در افغانستان بر اثر حوادث طبیعی در سال ۲۰۲۲ بیجا شدند

مرکز نظارت بر بیجاشدگان داخلی در یک گزارش تازه گفته است که ۲۲۰ هزار تن در افغانستان بر اثر حوادث **ص ۴**



بغلان در آستانه تطبیق چهار پروژه توسعه‌ی

مولوی عبدالرحمن حقانی والی بغلان، در نشست اقتصادی این ولایت، بر شفافیت و توازن در تطبیق پروژه‌های توسعه‌ی تاکید ورزید. او گفت تلاش دارند برای توسعه ای بغلان، پروژه‌های زیادی تطبیق کنند. عبدالمتین آخندزاده رئیس اقتصاد بغلان **ص ۴**

کارساخت چهار پروژه‌ای توسعه‌ی، به زودی در بغلان آغاز می‌شود. این پروژه‌ها شامل بازسازی یسازده کیلومتر سرک عمومی ولسوالی دهنه ای غوری، ترمیم دو مرکز درمانی در ولسوالی‌های بغلان مرکزی و خنجان و پروژه ای غذا در برابر کار است.

ساخت ۱۳ کیلومتر جاده مواصلاتی در ولسوالی یفتل پایین بدخشان



مسئولان محلی بدخشان از پایان کار ساخت ۱۳ کیلومتر جاده در ولسوالی یفتل پایین این ولایت خبر داده می‌گویند که مسیر تازه ساخته شده، هشت ولسوالی این ولایت را به هم متصل می‌کند. بر اساس گفته‌های مسئولان محلی بدخشان، این مسیر **ص ۴**

نقش افراد کار آزموده در اجتماع **صفحه ۵**

بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به اعتیاد انترنت **صفحه ۳**

تجارت دیپلمات‌های جمهوریت در نمایندگی‌های افغانستان **صفحه ۲**

طبق حکم خاص عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، تسهیلات لازم در موضوعات مهم مالیاتی ایجاد گردید

معاد

انیس:

عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، اضافه کرد: پیشرفت یک کشور زمان مساعد است که حکومت و سکتور خصوصی دوشادوش با هم کار کند و توجه خاص به رشد تجارت، صنعت، زراعت و ترانزیت مبذول گردد.

به همین ترتیب، شیرباز کمین زاده رئیس اتاق صنعت و معادن افغانستان، به نمایندگی از یک و نیم میلیون صنعتکار در کشور، از صدور حکم عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله) اظهار سپاس و تشکر کرد و تاکید ورزید که امارت اسلامی افغانستان به آبادی کشور تعهد جدی داشته و صدور این حکم نقش بسزای در خصوص خودکفایی سکتور خصوصی ایفا خواهد کرد.

در اخیر، نور الدین عزیزی سرپرست وزارت صنعت و تجارت صدور حکم عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله) را به ملت افغانستان و اعضای سکتور خصوصی مبارک باد گفته افزود: قوانین فعلی کشور طبق خواست و نیازمندی ملت و سکتور خصوصی تدوین و وضع شده و از سکتور خصوصی خواست تا در تطبیق قوانین با امارت اسلامی همکاری همه جانبه نماید.

در خاتمه، نشست با دعای اختتامیه به پایان رسید.

مستولان می‌افزایند، طبق حکم عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، ادارات امارتی مکلف اند تا در سطح تمام بنادر کشور، مراکز آسان خدمت را فعال و اوقات کاری خویش را مطابق اوقات کاری گمرکات تنظیم نمایند.

همچنان، وزارت مالیه و چهار اتاق سکتور خصوصی مکلف اند، کمیته مشترک کاری را برای حل مشکلات مالیاتی و گمرکی ایجاد و در صورت نیاز برخی از مشکلات عمده را با دفتر عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله) شریک سازند.

به همین ترتیب، در این حکم به وزارت زراعت، آبیاری و مالداري وظیفه سپرده شده تا در همکاری با سکتور خصوصی سردخانه‌های موجود در ولایات را مجدداً فعال و در احداث سردخانه‌های جدید نیز اقدام نماید.

قاری دین محمد حنیف سرپرست وزارت اقتصاد گفت: اکنون که اشغال در کشور خاتمه یافته ما تلاش به باسازی و عمران کشور داریم، امارت اسلامی همواره حامی رشد سکتور خصوصی بوده و صدور این حکم مبین این امر می‌باشد.

یونس مهمند رئیس اتاق تجارت و سرمایه گذاری ضمن قدردانی از حکم



همچنان، بر اساس این حکم، وزارت های امور خارجه و صنعت و تجارت موظف گردیده تا مشکل ویژه تاجران و صنعت کاران کشور را با سفرای ممالک ذیدخل مطرح و به این معضل راه حل دریافت نمایند. برعلاوه، در سطح هر زون دفاتر توزیع پاسپورت برای تاجران و صنعت کاران ایجاد و تسهیلات لازم در این خصوص نیز فراهم شود.

همچنان ۴ در صد مالیه انتفاعی ربعوار پوهنتون‌ها، مدارس و مکاتب خصوصی برای سال ۱۴۰۲ نیز معاف گردید. به گفته مستولان، بررسی پمپ‌استیشن‌های تیل و گاز که در اداره قبلی انجام شده بود، معاف گردید و سکتور متذکره پس از این در هر لیتر مبلغ (۶، ۰) افغانی مالیه ثابت به حساب امارت اسلامی پرداخت خواهد کرد.

از جانب هیئت موظف در خصوص مشکلات مالیاتی و دریافت راه های حل به دفتر عالیقدر امیرالمومنین ارائه شد. معاون اداری ریاست الوزرا اضافه کرد، بنا به حکم عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، ۴ در صد مالیه انتفاعی ربعوار سکتور صنعتی به ۲ در صد کاهش یافت، ۷ در صد مالیه موضوعی قراردادی سکتور های زراعت، صنعت و تجارت معاف و

مولوی عبدالسلام حنفی معاون اداری ریاست الوزرای امارت اسلامی افغانستان، دیروز دو شنبه مورخ ۲۵ ثور سال روان طی نشست در مرکز اطلاعات و رسانه‌های حکومت، پیرامون حکم خاص عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، در خصوص ایجاد تسهیلات لازم در موضوعات مهم مالیاتی معلومات ارائه کرد.

در این نشست، نور الدین عزیزی سرپرست وزارت صنعت و تجارت، قاری دین محمد حنیف سرپرست وزارت اقتصاد، مولوی نجیب الله حقانی سرپرست وزارت مخابرات و تکنالوژی معلوماتی، مولوی احمد جان بلال نماینده دفتر عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله) و شماری از اعضای سکتور خصوصی نیز حضور داشتند.

آقای حنفی افزود: بنا به حکم شماره (۳۰۲۹) مورخ ۲۵/۸/۱۴۴۴ عالیقدر امیرالمومنین (حفظه الله)، جلسات متعدد کاری میان اعضای کمیسیون‌های اقتصادی و معاشات و تشکیلات، نماینده دفتر عالیقدر امیرالمومنین، مستولان ادارات ذیربط امارتی و نمایندگان سکتور خصوصی برگزار گردید که در این جلسات پیرامون اصول مالیاتی بحث همه جانبه صورت گرفت و پیشنهاد مشخص

تجارت دیپلمات‌های جمهوریت در نمایندگی‌های افغانستان

صهیب



می‌گویند که بدون رشوه حتا کارهای سطحی شان اجرا نمی‌شود.

حسینی، ابراز داشت که رهبران امارت اسلامی باید برای گرفتن سفارت‌خانه‌های کشور آخرین تلاش خود را بکنند، تا مشکلات افغان‌های مهاجر و تاجران کشور رفع گردد.

این در حالی است که بیش از ۱۴ کشور جهان نمایندگی‌های افغانستان را به امارت اسلامی سپرده اند، و تعدادی از کشورهای دیگر نیز قرار است که نمایندگی‌های کشور را به امارت اسلامی بسپارند.

در صحبت با خبرگزاری آوا گفت: تعدادی دیپلمات‌های جمهوریت که سفارت خانه‌های کشور را در اختیار دارند از سواد سیاسی کافی برخوردار نیستند، زیرا بر اساس شناخت و داشتن روابط با مقامات حکومت پیشین در سفارت خانه‌های کشور گماشته شده بودند.

او با بیان اینکه دیپلمات‌های جمهوریت منافع خود شان را نسبت به منافع شهروندان کشور ترجیح می‌دهند افزود: افغان‌هایی که در خارج از کشور زندگی می‌کنند، همواره از فساد در سفارت‌خانه‌های شکایت دارند و

بدست بیاورد، احتمال زیاد وجود دارد که سفارت خانه‌های کشور تبدیل به تجارت خانه برای برخی دیپلمات‌های جمهوریت شود.

افغانستان در زمان جمهوریت در ۴۲ کشور جهان نمایندگی سیاسی داشت که بعد از سقوط جمهوریت و روی کار آمدن امارت اسلامی تعداد محدود آنان به دلیل عدم روابط کشورها با حکومت موجود در افغانستان بسته شده و تعداد از نمایندگی‌های کشور توسط دیپلمات‌های جمهوریت اداره می‌شود.

در همین حال سید ذاکر حسینی، آگاه امور سیاسی و استاد دانشگاه

زیرا دیپلمات‌های جمهوریت از نمایندگی‌های کشور برای منافع خود و فامیل شان استفاده می‌کنند و هیچ توجه به مشکلات مهاجرین و برقراری روابط کشورها با حکومت افغانستان ندارند.

بر اساس گفته‌های او اکثر دیپلمات‌های زمان جمهوریت که نمایندگی‌های افغانستان را فعلاً در اختیار دارند، آلوده به فساد اند، زیرا آنان بعد از سقوط جمهوریت به هیچ نهادی ملی و بین المللی پاسخگو نیستند. او همچنین علاوه کرد: عدم آرایه خدمات از سوی برخی سفارت خانه‌ها کشور سبب شده است که مهاجرین و تاجران کشور با مشکلات زیادی روبرو شوند.

احمدزی، تصریح کرد: دیپلمات‌های که در زمان جمهوریت به سفارت‌خانه‌های کشور گماشته شدند، اراده‌ای برای خدمت به مردم افغانستان ندارند، زیرا بعد از ختم ماموریت شان در کشورهای دیگر پناهنده شده اند و می‌شوند. این آگاه روابط بین الملل خاطرنشان ساخت: برای جلوگیری از فساد و رسیدگی به مشکلات مهاجرین و تاجران کشور امارت اسلامی با اتخاذ سیاست نرم قناعت کشورهای جهان را بدست بیاورد، تا آنان نمایندگی‌های افغانستان را به حکومت موجود در کشور بسپارند.

او تاکید کرد: اگر امارت اسلامی نتواند نمایندگی‌های افغانستان را

به کرایه داده اند.» نمایندگان مهاجران افغان مقیم هند همچنان در این نامه گفته اند که این قرارداد حدود ده ماه به طول انجامید، اما بعداً با فشار افغان‌های مقیم هند مواجه شد و در نهایت با شرکت هندی پرونده شکل گرفت.

در این نامه همچنین آمده است: «در حال حاضر، شرکت هندی از فرید ماموندزی و ضیاءالله هاشمی به دلیل جعل و فساد ۲.۵ کرور هند (۳۰۴۱۳۲۲ دالر) در محاکم هند شکایت کرده است. برنامه این شرکت هندی این است که پس از چندین سال بر اساس تصمیم محاکم هند، حدود نیم جریب زمین به ارزش میلیون‌ها دالر به نام شرکت منتقل شود.»

در نامه آمده است که اگر امارت اسلامی جلو این کار را نگیرد داریی‌های دیپلماتیک افغانستان جایگاه دیپلماتیک خود را از دست خواهد داد، سرمایه تاریخی و ملی افغانستان در اثر ظلم و خیانت چند مقام فاسد، خدای ناکرده با نقشه‌های شوم تجار هندی از بین خواهد رفت.

محمد رامین احمدزی، آگاه روابط بین الملل در صحبت با خبرگزاری آوا گفت: آن‌عه کشورهای که تاکنون نمایندگی‌های افغانستان به امارت اسلامی نسپرده اند، برای جلوگیری از فساد و برقراری روابط با امارت اسلامی نمایندگی‌های کشور را به حکومت موجود در افغانستان بسپارند،

آگاهان امور می‌گویند که آن‌عه کشورهای که تاکنون نمایندگی‌های افغانستان به امارت اسلامی نسپرده اند، برای جلوگیری از فساد و برقراری روابط با امارت اسلامی نمایندگی‌های کشور را به حکومت موجود در افغانستان بسپارند، زیرا دیپلمات‌های جمهوریت از نمایندگی‌های کشور برای منافع خود و فامیل شان استفاده می‌کنند و هیچ توجه به مشکلات مهاجرین و برقراری روابط کشورها با حکومت افغانستان ندارند.

این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که مهاجرین افغانستانی مقیم هند، مستولان سفارت افغانستان در دهلی از جمله سفیر کشور را به فساد متهم کرده‌اند.

نمایندگان مهاجرین در نامه‌ای که روز یکشنبه به رسانه‌های کشور درز کرده است، فرید ماموندزی، سفیر افغانستان، ضیاءالله هاشمی، مستول مالی و اداری و ابراهیم شکیب ایازی، کارمند بخش سیاسی را به فساد مالی و اداری و اختلاس متهم کرده اند.

در این نامه که به وزارت امور خارجه امارت اسلامی افغانستان فرستاده شده، آمده است که ماموندزی، هاشمی و ایازی «به طور غیرقانونی و برخلاف ارزش‌های دیپلماتیک، دو ساختمان شش آپارتمانی و یک ساحه آزاد به نام چمن را که حدود نیم جریب زمین است، به یک شرکت هندی بدون هیچ روند قانونی، مجوز و راهنمایی از کابل

امنیت اسلامی

پوهیالی خارمن بشیر احمد (زرگر)

تهدیدات اصلی امنیت انسان و جامعه‌ای انسانی، تهدیدات درونی است.

یکی از خواسته‌های اساسی بشر امنیت است و تأمین آن از مهمترین وظایف حکومت‌ها است. در ادبیات سیاسی و جامعه‌شناسی معاصر، این امر از بدیهی‌ترین اصول به حساب می‌آید. امنیت به معنای آرامش، آسودگی و ایمنی است. در فرهنگ سیاسی مهمترین عنصری که برای امنیت منظور می‌کنند «فقدان تهدید» است. البته چون فقدان تهدید به طور مطلق و تام، دست نیافتنی است به «حداقل رساندن تهدید» را در مفهوم امنیت کافی دانسته‌اند. اگر به همین معنا قناعت کنیم، قهراً مقوله‌ای امنیت مفهومی نسبی است که دارای مراتب شدت و ضعف است. اسلام به عنوان یک نظام حقوقی جامع که پاسخگوی نیازهای فردی و اجتماعی در همه‌ای زمان‌ها و مکان‌ها است نمی‌تواند از این قاعده مستثنا باشد. یک نگاه به متون دینی و احکام و مقررات اسلامی کافی است که هم به اهمیت امنیت در همه‌ی عرصه‌ها از دیدگاه اسلام و هم راه حل‌هایی که اسلام برای تحقق بخشیدن به امنیت در جامعه‌ای اسلامی داده است، پی ببریم.

کلیدواژه‌ها: امنیت، اسلام، امنیت اسلامی، جامعه اسلامی، تهدیدات امنیتی، گفتمان امنیت اسلامی

تحلیل و بررسی «امنیت اسلامی» گفتمان امنیتی پیامبر اسلام در ابعاد و سطوح مختلف آن یکی از نیازها و مطالبات عمده و اساسی بشریت حاضر و مخصوصاً جهان اسلام و در این واکاوی ایران اسلامی است و نیاز به آن در موارد مختلف چون عوامل تأمین امنیت اقتصادی، روانی، فرهنگی، قضایی، حقوقی، زیست محیطی، اخلاقی، سیاسی و نیز راهکارهای جلوگیری از ناامنی‌ها و عوامل برهم‌زننده‌ی آنها در سیره‌ی پیامبر اکرم (ص) است. با عنایت به اسوه بودن سیره‌ی اجتماعی و فردی پیامبر اعظم، تبیین سیره‌ی امنیتی آن حضرت می‌تواند در راستای تأمین امنیت بشری در ابعاد مختلف آن، مؤثر و راهگشا باشد. در سیره‌ی امنیتی پیامبر اعظم (ص)

شرك و ظلم و ... می‌باشد. با توجه به لزوم

اطاعت از پیامبر (صلی الله علیه و آله)، به عنوان الگو و اسوه و نیز اطاعت از قرآن و با توجه به اینکه یقیناً سیره‌ی نبوی مبتنی بر قرآن بوده است. بناً خلاصه‌ای امنیت اسلامی را چنین می‌توان بیان کرد:

۱) رویکرد اسلامی به امنیت، معرف یک پارادایم تحلیلی و مستقل است. بنیادهای معرفتی اسلام، در بحث از امنیت از آن به مثابه یک گفتمان یاد می‌کنند که نه تنها ابعاد آن، بلکه ماهیت آن را نیز متحول می‌سازد. بداعت و تازگی موضوع، اصالت و اعتبار موضوع و اعتبار حداکثری متنی که موضوع در آن قرار دارد از ویژگی‌های گفتمان امنیتی اسلام به شمار می‌رود.

۲) امنیت در گفتمان اسلامی دارای بنیاد اجتماعی است. یعنی از بین مؤلفه‌های قدرت‌محور (صاحبان قدرت)، طبقاتی محور (گروه‌های خاص)، توده‌محور و

جامعه‌محور، مؤلفه‌های اخیر را که دارای ارزش امنیتی محور است، تجویز می‌کند. گفتمان اسلامی با استقلال نسبی امنیت از جامعه در حالی که ساختار امنیت را جامعه‌محور طراحی می‌کند، دارای ایده‌ی فرااجتماعی است. قدرت برای امنیت‌سازی در گفتمان اسلامی باید اخلاقی و معنوی باشد و در غیر آن فساد انگیز می‌شود.

در گفتمان امنیتی اسلام، امنیت دارای اصالت اجتماعی نیست، بلکه تحلیل راهبردی هدایت، حکایت از اصالت حقیقت دارد که از سوی شریعت ارایه شده است.

به عبارت دیگر، تمام عناصر و عوامل امنیتی در درون یک چارچوب ارزشی از ناحیه شرع قرار دارد. حدود شریعت به مثابه خطوط قرمز ترسیم می‌شوند که (امنیت‌سازی) باید در چارچوب آن فهم و اجرایی شود.

۳) گفتمان اسلامی امنیت دارای ارکان اصلی: توحید (و انسجام و اطمینان)، حقیقت‌باوری (و اعتدال و رضایت) فراتر از منفعت، ولایت

ص ۴

بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به اعتیاد انترنت

پوهیالی باقرشیدایی استاد دیپارتمنت داخل خدمت شبانه‌نگرها

عوامل موثر تأکید می‌کند که عبارتند از عوامل فردی، عوامل روان‌شناختی اجتماعی و عوامل مربوط به اینترنت، عوامل فردی مانند خود اکتایی با درجه پایین، خصوصیات رفتار-های غریزی و تمایلات آنی و نقص مهارت-های ارتباطی عوامل اجتماعی مانند حمایت ضعیف خانواده از اعضای خود و عوامل روانشناختی اجتماعی که از ارتباط ضعیف بین افراد خانواده با یکدیگر سرچشمه می‌گیرد. (به نقل از میرزاییان و همکاران).

تحقیقات پیرامون کیفیت زندگی و اعتیاد به اینترنت حکایت از آن دارد که این اختلال، نوعی اختلال روانشناختی - اجتماعی است که از مشخصه‌های آن علائم کناره‌گیری، اختلالات عصبی و از



هم‌گسیختگی روابط اجتماعی است که نشان از افت سطح کیفیت زندگی دارد. کسانی که مدت زمان زیادی از اینترنت استفاده می‌کنند این استفاده بیش از حد عامل مشکلات بین فردی و اجتماعی آنان می‌شود. بطور کلی آن دسته از افرادی که استفاده اعتیادی از اینترنت می‌کنند احساس مسئولیت کمتری ص ۴

نظمی روانی - اجتماعی با مشخصه‌هایی چون عمل (نیاز به افزایش زمان لازم برای کسب مطلوبیت برابر با زمان-های اولیه استفاده)، علائم کناره‌گیری (به خصوص ارتعاش، اضطراب، بی‌حوصلگی)، اختلالات عاطفی (افسردگی، تند خوئی، بد خلقی) و از هم گسیختگی روابط و مناسبات اجتماعی (کاهش و یا فقدان روابط اجتماعی به لحاظ کمی یا کیفی) است (نیکولاس، ۱۳۹۳).

کیفیت زندگی علاوه بر آن که در زمینه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی و اقتصادی استفاده می‌شود، اغلب در مطالعات کاربرد دارد و دارای ابعاد مختلف جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی می‌باشد. بنابراین کیفیت زندگی

کیفیت زندگی علاوه بر آن که در زمینه‌های مختلف سیاسی، اجتماعی و اقتصادی استفاده می‌شود، اغلب در مطالعات کاربرد دارد و دارای ابعاد مختلف جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی می‌باشد. بنابراین کیفیت زندگی

کیفیت زندگی علاوه بر آن که در

روز افزون افراد به اینترنت، نوع جدیدی از اعتیاد به اینترنت یعنی اعتیاد اینترنتی پیدا شده است که موضوع رو به رشد عصر اطلاعات است (یانگ، ۱۹۹۶، به نقل از محسنی تبریزی، هویدا و امیدی، ۱۳۸۹). اعتیاد به اینترنت را وابستگی رفتاری به اینترنت، استفاده مرضی از اینترنت، استفاده بیش از حد اینترنت، استفاده از اینترنت تعریف کرد. به طور کلی

روان‌شناختی، اجتماعی، درسی یا شغلی در زندگی فرد ایجاد کند، تعریف کرد (جعفری، ۱۳۹۳). اعتیاد اینترنتی، انسان-ها را به افرادی رها شده تبدیل کرده و بر روابط اجتماعی آنان تأثیر می‌گذارد.

علایم اعتیاد به اینترنت مانند تمامی انواع اعتیاد-های دیگر، اعتیاد به اینترنت نوعی اختلال و بی

اعتیاد به اینترنت پریشانی روانی، مشکلات رشد شخصیت، مشکلات اجتماعی و عملکرد ضعیف در مدرسه را ایجاد می‌کند. اعتیاد به اینترنت با اضطراب رابطه مثبت و با کیفیت زندگی رابطه منفی دارد. از طرف بین خود گسستگی و افسردگی با اعتیاد به اینترنت رابطه مثبت معناداری وجود دارد و هرچه خود گسستگی و افسردگی بالاتر باشد میزان اعتیاد به اینترنت بیشتر می‌باشد. اعتیاد به اینترنت استفاده بصورت غیر قابل کنترل از اینترنت است و باعث مشکلات فردی، اجتماعی و تحصیلی می‌گردد که بر کاهش کیفیت زندگی موثر است.

کلیده‌ها: کیفیت زندگی، اعتیاد به اینترنت، استفاده از اینترنت

در عصر حاضر هم‌زمان با دسترسی روز افزون افراد به اینترنت، نوع جدیدی از اعتیاد به اینترنت یعنی اعتیاد اینترنتی پیدا شده است که موضوع رو به رشد عصر اطلاعات است (یانگ، ۱۹۹۶، به نقل از محسنی تبریزی، هویدا و امیدی، ۱۳۸۹). اعتیاد به اینترنت را وابستگی رفتاری به اینترنت، استفاده مرضی از اینترنت، استفاده بیش از حد اینترنت، استفاده از اینترنت تعریف کرد. به طور کلی

روان‌شناختی، اجتماعی، درسی یا شغلی در زندگی فرد ایجاد کند، تعریف کرد (جعفری، ۱۳۹۳). اعتیاد اینترنتی، انسان-ها را به افرادی رها شده تبدیل کرده و بر روابط اجتماعی آنان تأثیر می‌گذارد.

علایم اعتیاد به اینترنت مانند تمامی انواع اعتیاد-های دیگر، اعتیاد به اینترنت نوعی اختلال و بی

سقط جنین در میان جوامع بشری

پوهنیاار حارمن محمد هارون (غبار)

ذکر شده که نشانگر نهی مسلمانان از قتل اولاد خود است. با توجه به استدلال این آیات میتوان مفهوم آنرا به قبح از بین بردن جنین که دارای قابلیت ایجاد حیات و تبدیل شدن به انسان زنده نیز است. خداوند متعال در قسمت‌های دیگری از کتاب‌های آسمانی و معجزه عظیم خود از جمله در آیات ۱۲ و ۱۵ سوره مؤمنون، مراحل مختلف تکوین جنین را در رحم مادر بر شمرده است. به دنبال آن خداوند متعال برای ایجاد جنین موجودی به نام انسان که آنرا اشرف مخلوقات خود می‌داند، به ذات اقدس خود تبریک می‌گوید، چرا که، وجود بخشیدن به چنین مخلوقی با همه امتیازاتش، تنها خداوند یگانه را سزاوار است. همچنین خداوند، در سوره علق در بیان منشأ خلقت انسان می‌فرماید:

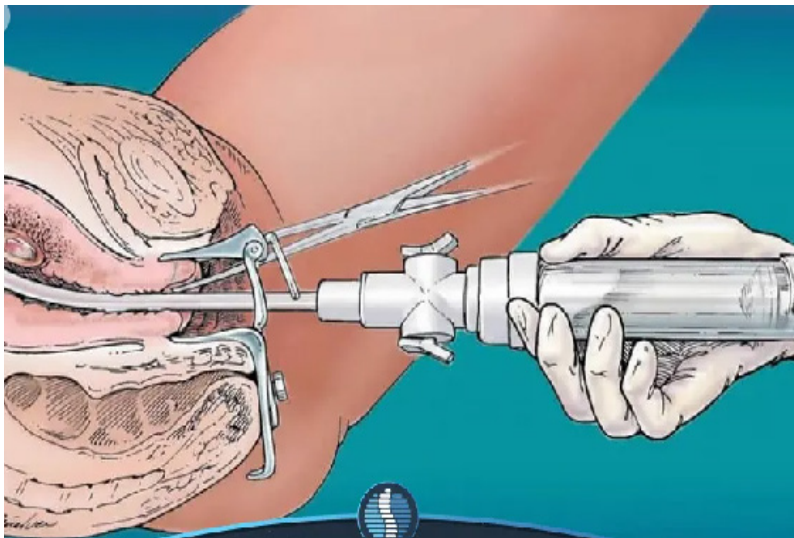
«خلق الانسان من علق» ترجمه: «ما انسان را از خون بسته آفریدیم.» آیاتی از این قبیل که هر یک به نحوی مراحل مختلف حمل را تشریح میکند در سوره‌های مختلف قرآن کریم به چشم می‌خورد.

وضع مواد قانونی به شرحی که ذکر خواهد شد، مؤید این مطلب است.

سقط جنین از دیدگاه قرآن کریم و روایات

الف: سقط جنین از دیدگاه قرآن: خداوند تبارک و تعالی در کتاب آسمانی خویش که محتوای تعالیم ارزنده‌ای است. انسانها را از نابود کردن فرزندان خود از ترس فقر و گرسنگی باز داشته است. خداوند تبارک و تعالی در آیه‌ای از قرآن مجید می‌فرماید: ترجمه: مستفاد از این آیه آن است که فرزندان خود را از ترس اینکه مبادا دچار فقر و هلاکت شوید و بخاطر ایشان به ذلت گدائی دهید، به قتل نرسانید، زیرا این شما نیستید که روزی اولاد تان را می‌دهید تا در هنگام فقر تنگدستی دیگر نتوانید روزی ایشان را برسانید، بلکه ما نیز که هم ایشان و هم شما را روزی می‌-

دهیم، آری کشتن فرزندان خطانی بزرگ است. به همین مضمون آیات دیگری نیز در سوره‌های مختلف قرآنی



حقوق افراد شمرده شده و تعیین مجازات برای مقابله با این پدیده به خوبی قابل توجه است.

لذا در پاسخ به این نظریه که سقط جنین در جوامع ابتدایی و در بین فامیل آن زمان عمل مجرمانه نبوده، میتوان گفت که با بررسی مدارک تاریخی، از جمله قانون حمورابی، در می‌یابیم که احترام به جنین از دیر زمانی در میان فطرت‌های پاک انسانی مطرح بوده

شده است. لیکن در جامعه بسته به شرایط زمانی و مکانی و طرز تفکر افراد آن نتایج متفاوت را به همراه داشته است. در وقت و زمانی، این مسأله کاملاً مشروع شناخته می‌شد و زمانی هم با مرتکب این عمل به جدیت برخورد شده است. همان طوریکه قبلاً نیز ذکر شد شرایط محیطی، جامعه مورد نظر در تعیین نوع برخورد با مسأله سقط جنین بی تأثیر نبوده. جنین موجودی است که پس از القاح تخمک به وسیله اسپرم و پس از تقسیمات اولیه سلول تخم حاصل می‌شود، ولی هنوز دوران رشد خود را در داخل تخمک یا رحم مادر می‌گذراند.

فلاسفه و اجتماعيون نیز همواره از دو جهت مختلف به تجزیه و تحلیل مسایل اجتماعی پرداخته‌اند. وجه اختلافات این دو گروه در بررسی مسأله سقط جنین اصالت فرد و اجتماع است. در همین رابطه، این‌طور میتوان استدلال کرد که پدر به عنوان عضو از این خانواده و فردی از اجتماع، حقوق نسبت به جنین دارد. در صورتی که سقط جنین بدون رضایت وی صورت گیرد، نتیجه و ثمره

مقدمه:

تاریخ تحولات این جرم نشانگر تخفیف تدریجی مجازات یا جزا زدایی و سرانجام جرم زدایی (حذف عنوان مجرمانه از آن) در برخی از کشورها، به خصوص کشور های غربی بوده است. با اینحال، اسقاط جنین در افغانستان بسان سایر کشورهای اسلامی همچنان جرم به شمار می‌آید. در اینجا از کلمه اسقاط به جای سقط استفاده کرده است، زیرا اسقاط جنین عمل مرتکب است که با توسل به وسایلی به‌طور عمدی و ارادی جنین را از رحم مادر اخراج می‌کند، حال آن که سقط خود عمل خروج جنین است که می‌تواند به‌طور طبیعی برای مثال ناشی از عیب مزاجی مادر و یا مشکل در تکامل جنین و یا ناشی از حوادث غیر عمدی نیز رخ دهد که در این حالات مشمول عناوین جزایی قرار نمی‌گیرد.

سقط جنین در میان جوامع بشری مسأله سقط جنین در میان همه جوامع بشری از زمان‌های اولیه تا اکنون مطرح بوده و علل گوناگونی منجر به این امر

طلاق و پیامد های آن در جامعه

پوهنیار سید حیات الله اشرفی

خانواده به کار برد. در حال حاضر جهان با روند رو به افزایش طلاق مواجه است. آمار جهانی در ارتباط با طلاق موید این واقعیت است که در آمریکا ۲۰ درصد کودکان در خانه هایی زندگی میکنند که فقط یکی از والدین (به طور معمول مادر) عهده دار خانه است.

طلاق پیامد های برای خانواده و جامعه دارد. تاثیر طلاق بر فرزندان بسیار پیچیده و اسفبار است. آن ها بطور نا خواسته در گیر تضاد هایی میشوند که نه توان درک آنها را دارند و نه تاب تحمل و کنار آمدن با آن ها را دارند.

نبود ناگهانی همسر ممکن است احساس اضطراب یا هراس ایجاد کند؛ هرچند برخی نیز ممکن است پس از طلاق احساس خوشحالی داشته باشند، اغلب زنان از طلاق بیش از مردان از نظر اقتصادی زیان می بینند، اما فرایند سازگاری روانی و اجتماعی برای مردان و زنان ارتباط چندانی ندارد.

شواهد حاکی از آن است که نوجوانانی که در خانواده های تک والدی بزرگ شده اند، بیش از همسالان خود که در خانواده های دو والدی تربیت شده اند، به سمت رفتارهای پرخطر تمایل دارند که شامل مصرف دخانیات، نوشیدن الکل، خشونت، روابط جنسی نا امن و اقدام به خود کشی اس ت. ص ۴



در هردو مورد طلاق عوارض و زیان های این دوروش یک نوع آسیب جدی به جامعه وارد میسازد. طلاق ممکن است ناشی از عوامل متعدد از جمله فقر اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی یا ناشی از اعتیاد، نبود هماهنگی بین زوجین، توقعات غیر واقعی، خیانت، زندان و... باشد.

طلاق و فروپاشی خانواده ضمن برهم زدن تعادل روانی، عاطفی افراد خانواده، موجب بروز آسیب های اجتماعی مانند فرار فرزندان از خانواده، سرقت، قتل، جنایت و... میشود. پیامد طلاق و آثار بدی روی سلامت روانی -عاطفی افراد خانواده و به خصوص کودکان دارد، باید تدابیر لازم برای حفظ و انسجام

بررسی قرار میگیرد. طلاق عرفی که همان جدایی فیزیکی زن و شوهر از یکدیگر و زندگی مستقل برای هر یک است. اما طلاق عاطفی واژه ای است که این روزها زیاد شنیده میشود. در این نوع از طلاق، زن و شوهر و فرزندان در یک خانه زندگی میکنند و به طور قانونی در کنار یکدیگر هستند؛ اما از لحاظ عاطفی جدایی از هم و دارای تنش های فراوان خاموش هستند. کودکان که والدین شان از ازدواج خود راضی نیستند اما باهم زندگی میکنند، ممکن است تحت تاثیر تنش ناشی از روابط آنها به اضطراب یا افسردگی مبتلا شوند. (رحیم نظری: ۱۳۹۵)

مقدمه

خانواده به عنوان یکی از مهمترین نهاد های اجتماعی همواره در طول تاریخ از جایگاه خاص برخوردار بوده است. نظام اجتماعی همواره در صدد حفظ رویکرد محافظه کارانه نسبت به این نهاد بوده است. با وجود همه تلاش ها و رهیافت های محافظه کارانه نسبت به این نهاد، خانواده طی یک قرن اخیر در بسیاری از جوامع، با تفاوت های زمانی، تغییرات ساختاری و معنای ژرف و گسترده را تجربه کرده است. یکی از ابعاد این تغییرات خانواده، افزایش میزان طلاق است، امروزه طلاق به عنوان یک اپیدمی تهدید کننده مفهوم بندی می شود، هم دال بر آسیب فردی و هم گسیختگی وسیع اجتماعی خانواده و ارزش های مرتبط با آن می باشد.

بنا بر این پدیده طلاق و اختلافات زناشوی دارای عوارض و پیامدهای است که از دید باز آن را به عنوان یک مسئله ای اجتماعی مطرح ساخته است، وجود اختلاف در خانواده و نتایج که گریبانگیر خود همسران، فرزندان آنها و جامعه بزرگتر خواهد شد و بسیاری از آسیب های اجتماعی را در پی خواهد داشت.

تعریف

طلاق در معنی عرفی خود به جدایی زن و شوهر از یکدیگر به صورت شرعی و قانونی است. امروزه دو نوع طلاق در جامعه مورد

زندگی و صحت

خون بینی چیست؟

دکتر سیدروح الله سادات

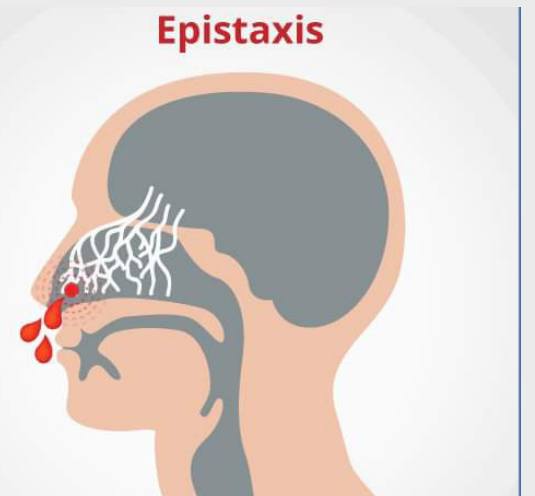
خون بینی (epistaxis یا Nosebleeds) مشکلی است که می تواند شما را ناراحت کرده و یا بترساند. اکثر افراد حداقل یکبار خون بینی را تجربه می کنند. خوشبختانه در اکثر موارد خونریزی بینی نگران کننده نبوده و می شسود آنرا به راحتی تداوی نمود. خون بینی به دو دسته کلی بسته به اینکه خونریزی مربوط به کدام بینی و یا خلف بینی باشد تقسیم می شود.

انواع خون بینی:

- خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds). این نوع خونریزی شامل حدود ۹۰ درصد از کل انواع خونریزی بینی می شود. خون معمولاً از رگهای خونی در قدام بینی جریان پیدا می کند. این نوع خون دماغ معمولاً به سادگی در خانه و یا توسط دکتر کنترل می شوند.
- خونریزی مربوط به خلف بینی (Posterior nosebleeds). این نوع خونریزی نادر تر بوده و بیشتر در افراد مسن رخ می دهد. خون معمولاً از یک رگ در خلف بینی جریان پیدا می کند. این نوع خونریزی پیچیده تر بوده و معمولاً نیاز به مراجعه به شفاخانه و تداوی توسط دکتر گوش و حلق و بینی دارد.

دلایل خون بینی:

- دلایل خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds) بعضی از اوقات دلیل خونریزی مربوط به قدام بینی مشخص نیست، با این حال دلایل معمول آن شامل:
- ضربه، به بینی.
- فین کردن و یا بالا کشیدن شدید یا پی در پی بینی.
- دست کردن در بینی بخصوص در افرادی که زیاد اینکار را انجام داده و یا ناخن های بلندی دارند.
- سینوزیت یا التهاب سینوس ها (حفره های استخوانی در جمجمه و اطراف بینی)



نقش افراد کار آزموده در اجتماع

عبدالحلیم باخرد

نمایند تا فرزندان آنها افراد کارا و دانای در آینده بار آیند. از این رو نیاز است که برای فرزندان خود برنامه های را روی دست گیرند و آنها را به نزد افراد کار آزموده و با تجربه برده تا فرزندان شان بتوانند یک حرفه یا مسلکی را یاد بگیرند و در آینده بتوانند با راه اندازی کسب و کاری صاحب درآمد باشند و بتوانند با این درآمد و روزی حلال بدست آورده،



زندگی خود را سروسامان بخشند. با تأسف باید گفت که برخی از خانواده در این باره چندان توجهی ندارند و این بی توجهی سبب می گردد فرزندان آنها زمان بیشتری به هدر بدهند، در نتیجه افراد بی کاره درد سرسازي بار آیند، حتا برای خانواده هم وجود آنها درد سر است و می توانند مشکلات زیادی را برای جامعه بوجود آورند. از این رو، نیاز است که خانواده ها قبل از این که فرزندان شان بزرگ شوند، آنها را برای آموختن درس و فراگیری حرفه بگمارند تا باشد که در آینده یک زندگی بهتری را برای خود و خانواده ای خویش رقم زنند.

و کار خود موفق شویم و از آن نتیجه خوب بگیریم. همین گونه، این ضرب المثل معروف در میان مردم رایج است که می گویند، هیچ کس از بطن مادر، دانشمند و دانا به دنیا نیامده است، بل، هرکس بعد از آموختن و فراگیری حرفه یا دانش توانسته است که انسان دانا یا کارا بار آید، آنها به نزد استاد یا معلمی رفته اند و از آنها چیزی را فراگرفتند. مشوره

در کار خود پرور شویم. هرچند این رسم از گذشته ها بدین سو در میان باشندگان این سرزمین پابرجا بوده است که افراد کم تجربه زمانی که شروع به کسب و کاری می نمودند، آنها با افرادی که در این راستا تجربه داشتند مشوره می کردند، اما با گذشت زمان کماکان دیده می شود که جوانان و افراد تازه کار به چنین رسم و اصولی چندانی پایبند نمی باشند و آنها از افراد با تجربه و کار آزموده کمتر مشوره می گیرند. این عدم مشوره در ابعاد مختلف زندگی با بزرگان و افراد کار آزموده باعث گردیده است که بسیاری ها زمانی که شروع به سرمایه گذاری یا تجارت می نمایند، به زودی ورشکست گردیده و زیانمند می شوند. از این رو نیاز است که، وقتی انسان می خواهد شروع به کاری نماید تا بتواند با در آمد که از آن بدست می آرد، زندگی خود را سر و سامان دهد، در این مورد با افراد با تجربه و کار آزموده مشوره نماید و نظر آنها را پیرسد، در این صورت است که نتیجه خوبی بدست خواهد آمد و خواهد توانست با درآمد بهتر زندگی خود را سروسامان بخشد.

ما به جوانان این است که هیچ وقت سعی نکنند وقت خود را به بیهودگی بگذرانند، بل، این یک نیاز است که آنها قبل از این که فرصت های زیادی را از دست دهند، نزد افراد تحصیل کرده رفته یا اهل حرفه رفته روبه آموختن علم و دانش، حرفه و کمال آورند تا باشد که با گذشت زمان خود را خوار و ذلیل نسازند و بتوانند با آموختن دانش یا کمال دست خانواده ای خود را بگیرند و یک آینده ای بهتری را برای خود رقم زنند و بتوانند یک عضو فعال جامعه باشند. بنابراین، رفتن نزد یک کسبه کار و فراگیری حرفه و مسلک از وی می تواند یک آینده بهتری را برای فرزندان این سرزمین رقم زند. خانواده ها باید تلاش

افراد کار آزموده و با تجربه در هر بخش و مسلکی می توانند در هرگونه شرایط سخت و دشواری راه حل را برای بیرون رفت از مشکلات بیابند. زمانی می تواند موثر تمام شود که به مشوره های آنها گوش داده شود و از تجارب آنها در ابعاد مختلف زندگی استفاده گردد، در این صورت است که راه حل برای هر مشکلی پیدا خواهد شد. بنابراین گفته می توانیم موجودیت چنین افرادی در اجتماع می تواند حیثیت یک کتاب راهنما را داشته باشد تا ما بتوانیم با استفاده از داشته های آن راه خود را بیابیم، هر مشکلی را به راحتی پشت سر بگذاریم. پس نباید وجود آنها و حضور شان را در میان خود نادیده بگیریم، قدر شان را بدانیم و به آنها احترام بگذاریم. زیرا افرادی بی تجربه که تا هنوز بسیاری از مسائل زندگی را بخوبی تجربه نکرده اند به قول معروف گرم و سرد روزگار را ندیده اند با روپرو شدن به مشکل نمی توانند به آسانی دوباره سرپای خود ایستاده شوند و به راه خود ادامه دهند. از این رو نیاز است که افراد کم تجربه و تازه کار زمانی می خواهند کاری را شروع کنند باید با افراد که در بخش مربوطه تجربه دارند و یک عمر را در آن زمینه صرف کردند، مشوره نمایند و بعد از صلاح دید آنها به کار و فعالیت خود شروع نمایند، در این صورت که، آنها خواهند توانست در کار و برنامه ای خویش بهتر بدرخشند و موفقیت بیشتری بدست آورند. به گونه ای مثال زمانی که ما بخواهیم در بخش زراعت سرمایه گذاری نمایم نیاز است که با افرادی که در این زمینه تجربه دارند، مشوره نمایم تا بتوانیم با راهنمای آنها در کار خود موفق گردیم و مفاد بیشتری بدست آریم. همین گونه، استفاده از افراد کار آزموده و با تجربه در عرصه تولید و ایجاد کارخانه های تولیدی می تواند به ما کمک کند تا ما قبل از شروع کار از چگونگی پیشبرد آن مطلع گردیده و بتوانیم

سرمایه خود را با آفتولنازا
• انحراف تیغه بینی (دیواری که دو سوراخ بینی را از هم جدا می کند)
• آب و هوای خشک و یا تغییر ناگهانی هوای خیلی سرد به هوای گرم
• آلرژی ها و حساسیت های وابسته به بینی
• مصرف زیاد بعضی از داروهای خاص همچون داروهای رقیق کننده خون و یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی همچون بروفن
• مصرف مواد مخدر همچون کوکائین
• دلایل خونریزی مربوط به خلف بینی (Posterior nosebleeds)
• فشار خون بالا
• جراحی بینی
• کمبود کلسیم
• قرار گرفتن در برابر مواد شیمیایی که باعث التهاب بینی می شوند.
این نوع خون دماغ بعضی از اوقات نشان دهنده ابتلا به سایر بیماری ها از جمله سرطان خون و یا هیپوفیلی است.
تداوی خونریزی بینی:
تداوی خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds)
• در صورتیکه خونریزی محدود بوده و متوقف شده باشد، نیاز به تداوی دیگری وجود ندارد. چراکه خود لخته خون شکل گرفته باعث توقف خونریزی می شود.
• در صورتیکه رگ عامل خونریزی قابل مشاهده باشد، دکتر با ماده ای بنام نیترات نقره (silver nitrate) آن را می سوزاند. سوزاندن یکی از موثر ترین راه ها در این نوع خونریزی است.
• در موارد پیچیده تر، یک های بینی برای متوقف کردن خونریزی استفاده می شود. اکثر افرادی که به این شیوه
• سعی کنید از هرگونه تحریک بینی از جمله فین کردن و یا بالا کشیدن بینی تا ۲۴ ساعت خود داری نمایید.
• یک های یخ کمکی نمی کنند.
• هوای خشک و یا هوای گرم خانه در روزهای سرد زمستانی می تواند مشکل را بدتر کند، سعی به استفاده از دستگاه های بخار و یا مرطوب کننده در خانه نمایید.
• پیشگیری از خون بینی:
• اکثر انواع خونریزی بینی در زمستان و هوای خشک رخ می دهند با مرطوب کردن هوا اقدام خونریزی بینی را بگیرد. بینی تان را چرب کرده و از برای مرطوب نگه داشتن بینی از قطره ها و یا اسپری های بینی استفاده نمایید.
• از فین کردن و یا بالا کشیدن شدید بینی خودداری نمایید.
• اگر خون بینی بدلیل امراض دیگری همچون مریضی های کبدی و یا سینوزیت و... رخ داده است، با تداوی مریضی های این مشکل را نیز برطرف کنید.
• سیگرت را ترک کنید، سیگرت کشیدن می تواند باعث خشکی و التهاب بینی شود.

خبرخواه:

د اطلاعاتو او کلتور وزارت د هېواد کلتوري ميراثونو او تاريخي آبدو ساتلو ته ژمن دی



آبدو له امله خانګړی نوم لري او زیاته یې کره، چې موږ د کلتوري میراثونو او تاریخي آبدو ساتلو لپاره کار کوو. نوموړي زیاته کره، چې: (موږ او تاسو کله تاریخ او کلتور لرو او باید هر لوری د کلتوري میراثونو د ساتنې لپاره ګډ او هر اړخیز کار وکړو.)

په ورته وخت کې د اطلاعاتو او کلتور وزارت سرپرست ملا خیرالله خیرخواه یاد پلاوي ته د ښه راغلاست تر څنګ وویل چې افغانستان داسې لرغونې سیمې ۴ مخ

د اطلاعاتو او کلتور سرپرست وزیر ملا خیرالله خیرخواه نن په خپل کاري دفتر کې د اغاخان کلتوري خدمتونو څانګې له مشر انجنیر اجمل میوندی، د یونسکو د کلتوري ادارې پخواني مرستیال بندرین فرانسيسکو د چین د ولسي جمهوریت د فودان پوهنتون د تاریخ او لرغونپوهنې استاد اوشیک او مل پلاوي سره وکتل.

میوندي په دغه کتنه کې وویل؛ افغانستان یو له هغه هېوادونو څخه دی، چې د تاریخي آثارو، کلتوري میراثونو او تاریخي



اخبار جهان

جرمني به ارزش ۳ میلیارد دالر تجهیزات نظامی به اوکراین می دهد



پیش بینی نیست. بنابراین جرمنی هر کمکی را که بتواند، تا هر زمانی که لازم باشد، ارائه خواهد کرد. رئیس دفتر ولادیمیر زلنسکی با تأیید بسته کمکی جرمنی، در پیامی از متحدان اوکراین قدردانی کرده است. حمله نظامی روسیه بر اوکراین که بیش از یک سال از آن می گذرد، حامیان اوکراین همواره از سیاست های روسیه در قبال این حمله نگرانی کرده و بر ادامه کمک های تسلیحاتی و مهمات با اوکراین تأکید کرده اند.

وزارت دفاع جرمنی از کمک نظامی به ارزش ۳ میلیارد دالر به اوکراین خبر داده است. گفته می شود این بزرگترین بسته تسلیحاتی این کشور از زمان آغاز جنگ روسیه و اوکراین است. وزارت دفاع جرمنی گفته است که این بسته شامل ۳۰ تانک لئوپارد، ۱۵ تانک ضد هوایی گپارد، بیش از ۲۰۰ طیاره بی پیلوت و چهار دستگاه ضد هوایی آیریس-تی می باشد. بوریس پیستوریوس، وزیر دفاع جرمنی می گوید که کشورش برای کمک های بیشتر به اوکراین در هر زمانی که لازم باشد، آماده است: «همه ما آرزوی پایان سریع این جنگ وحشتناک و غیرقانونی را داریم، ولی متأسفانه این هنوز قابل

زبلنسکی په ناخايي سفر بریتانیا ته تللی

د روسیې یرغل پر وړاندې مقابلي لپاره اوږد واته توغندي ورکوي. ولودمیر زبلنسکی هم د دې لپاره له لوېدیزو مشرانو سره پر لیدنو بوخت دی، چې اوکراین سره پوځي ملاتړ زیات کړي. هغه پر توپنر لیکلي «چې خبره زموږ د ځمکنی او هوایی وړتیاو پراختیا ته راځي، بریتانیا پکې فرانسوي وروسته بریتانیا ته ناخايي سفر کړی او له لومړي وزیر ریشي سوناک سره یې لیدلي دي. دا په داسې حال کې ده چې بریتانیا د پنجنسېنې پر ورځ اعلان وکړ چې اوکراین ته



د اوکرایین ولسمشر ولودمیر زبلنسکی له ایټالیا، جرمني او فرانسوي وروسته بریتانیا ته ناخايي سفر کړی او له لومړي وزیر ریشي سوناک سره یې لیدلي دي. دا په داسې حال کې ده چې بریتانیا د پنجنسېنې پر ورځ اعلان وکړ چې اوکراین ته

د خوږو او درملو له ملي ادارې سره د ایران د مرستې ژمنه

د افغانستان د خوږو او درملو ملي ادارې سرپرست ډاکټر عبدالباري عمر او مل پلاوي ایران ته د رسمي سفر په لړ کې له مرستیال او د بین المللي اړیکو له رییس محمد حسین نیکمان سره وکتل. ص ۴



برگزاری کارگاه آموزشی ترکیه برای جوانان در هرات

رسمی، نوشتن صحیح ایمیل، بررسی گزارش ها آموزش ارائه کرد. در این کارگاه آموزشی یک ماهه، ۱۰۰ جوان هراتی از جمله ۵۰ زن، شرکت کردند.



آزادی ۲۳ افغان از زندان در ایران

وزارت امور خارجه اعلام کرده است که به تعداد ۲۳ تن از شهروندان افغانستان بشمول دانش آموزان، در زاهدان ایران از زندان آزاد گردیده و به کشور انتقال داده شدند. در یک اعلامیه این وزارت آمده است که این افغان ها، از اثر تلاش های سفارت افغانستان در تهران و قنصلگری کشور در زاهدان، آزاد گردیدند.

آغاز تطبیق کمپاین فرعی پولیو در ۲۳ ولایت

ثور سال جاری، در ۲۱۷ ولسوالی تطبیق می شود. به گفته ای زمان، قرار است در جریان این کمپاین به تعداد ۶/۴ میلیون کودک زیر پنج سال، در برابر پولیو واکسین شوند. این در حالی است که چند روز پیش، نخستین واقعه مثبت پولیو در سال جاری، در ولایت ننگرهار به ثبت رسید.



افغانستان و پاکستان دو کشوری در جهان استند که تاکنون موفق به محو کامل پولیو نشده اند.

تطبیق کمپاین فرعی واکسین ضد فلج اطفال (پولیو) در ۲۳ ولایت، کمپاین از پانزدهم تا هجدهم ماه به روز دوشنبه آغاز گردید.

فروش غذاهای محلی؛ منبع درآمد برای زنان در هرات

یک گروه از زنان و دختران در هرات با ساختن یک آشپزخانه و فروش غذاهای محلی، برای خود زمینه کار را فراهم می فرستند. ص ۴



بی باوری به واکسین کرونا در فاریاب

مسئولان در شفاخانه ولایتی فاریاب از بی باوری و بی علاقگی مردم نسبت به واکسین کوید-۱۹ نگرانی دارند. به گفته ای آنان پایین بودن سطح آگاهی مردم و پخش شایعات نادرست در مورد این واکسین سبب شده که شماری از باشندگان این ولایت از واکسین کردن خودداری کنند. فاریاب در شهر میمنه؛ مرکز این ولایت می گویند که پایین بودن سطح آگاهی مردم و پخش



سقوط لیره در واکنش به نتیجه بی سابقه انتخابات ترکیه



در حالی که نتایج انتخابات ریاست جمهوری ترکیه، دو رقیب اصلی این انتخابات، رجب طیب اردوغان و کمال قلیچ داراوغلوبه دور دوم انتخابات راه یافته اند، بازارهای مالی کشور پلین آمده است و هر دالر آمریکا ۱۹.۵۶ لیره معامله شد. در تاریخ جمهوری ترکیه، این اولین بار است که انتخابات ریاست جمهوری به دور دوم کشیده می شود. همچنین اسعار استانبول روز دوشنبه با افت ۶.۳۸ درصدی شاخص کار خود را آغاز کرد. این ناآرامی ها در بازارهای مالی ترکیه در حالی است که نوعی ابهام در

در حالی که نتایج انتخابات ریاست جمهوری ترکیه، دو رقیب اصلی این انتخابات، رجب طیب اردوغان و کمال قلیچ داراوغلوبه دور دوم انتخابات راه یافته اند، بازارهای مالی کشور پلین آمده است و هر دالر آمریکا ۱۹.۵۶ لیره معامله شد. در تاریخ جمهوری ترکیه، این اولین بار است که انتخابات ریاست جمهوری به دور دوم کشیده می شود. همچنین اسعار استانبول روز دوشنبه با افت ۶.۳۸ درصدی شاخص کار خود را آغاز کرد. این ناآرامی ها در بازارهای مالی ترکیه در حالی است که نوعی ابهام در

آثار پا با قدامت ۳۰۰ هزار سال در جرمنی کشف شد

ترین آثار پا را کشف کرده اند. چنانچه وزارت علوم ایالت نیدرزاکسن در شهر اتر با حدود ۳۰۰ هزار سال قدامت در وسط جا های پای فیل ها و کرگدن های جنگلی شناسایی شده اند. در این گزارش توضیح داده شده است که آثار پاهای کشف شده، این امکان را میسر می کند تا یک «نظر حیرت آور» را در جهان انسان هایدلبرگی (Homo heidelbergensis) افکند که کهن سال تر از انسان ماقبل آن نئاندرتال می باشد. انسان نئاندرتال یک گونه یا زیرگونه منقرض شده از انسان های باستانی هستند که تا حدود ۴۰ هزار سال پیش در اوراسیا زندگی می کردند.



کهن ترین آثار پا در ایالت نیدرزاکسن جرمنی کشف شدند که احتمالاً ۳۰۰ هزار سال قدامت دارند. کشف این آثار پا، یک «کنج برای علم و دریچه ای به زمان زندگی اولیه بشر» خوانده شده است. تیم تحقیقاتی پوهنتون توینگن و «مرکز ششکینرک برای تکامل انسانی و محیط دیرینه شناسی» در شهر، احتمالاً قدیم

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که او را قوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارد.