

تأسیس: ۱۳۰۶

منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

له کابله د سړنيو افغان حاجيانو لومړنی پرواز ترسره شو



مولوي حنفي وويل، سړي کال زمبور له هيواد څخه ۳۰ زره حاجيان د حج مراسمو کې اړوندو تدايرو خوشي ښودلې وه. کډون کوي. افغان حج کوونکو تېر کال له

سعودي عربستان ته د افغان حج کوونکو د لېږد لومړنی پرواز ورته شپه له کابل هوایي ډگر څخه ترسره شو. د ریاست الوزرا اداري مرستیال مولوي عبدالسلام حنفي په دې مراسمو کې وویل، چې په سعودي کې د هېواد د حاجیانو د لېږد او ځای پر ځای کولو لپاره غوره آسانتیاوې رامنځته شوې او په کور دننه او بهر د هېواد حاجیانو ته د غوره خدمتونو برابرولو په موخه مختلفې کمېټې کمارل شوي دي. نوموړي زیاته کړه، د تېر کال په پرته سړکال د حج پروسې لکښت کم دی او د پیسو راټولولو او لېږد په برخو کې هم د حاجیانو له پیسو څخه د خدمت حق نه دی اخیستل شوی، چې دا د حاجیانو لپاره یو ډول مراعات دی.

روزنامه ملی انیس • دوشنبه اول جوزا ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۲ ذی القعدة الحرام ۱۴۴۴ • ۲۲ می ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۸۴۲

معاون سیاسی و کفیل ریاست الوزرا:

برداشتن فاصله میان مردم و حکومت هدف امارت اسلامی است



معاون سیاسی و کفیل ریاست الوزرا در دیدار با شماری از بزرگان قومی و علمای هودخیل کابل و لوی پکتیا مقیم کابل دیدار کرد و گفت، برداشتن فاصله میان مردم و حکومت، هدف امارت اسلامی است. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا با نشر این خبر گفته است: در ابتدا بزرگان یاد شده با اعلام حمایت کامل از امارت اسلامی

گفتند که آنان در کنار نظام اسلامی ایستاده اند و در این راستا از هیچگونه قربانی دریغ نمی کنند. متنفذین قومی از همکاری بزرگان امارت اسلامی تشکر کردند و افزودند: مردم برای پیروزی امارت اسلامی قربانی های زیادی داده اند و اکنون نیز به خاطر تداوم و بقای آن در کنار بزرگان خویش

معاون لوی درستیز وزارت دفاع ملی:

افغانستان همواره خواهان روابط نیک با جمهوری اسلامی است



معاون لوی درستیز وزارت دفاع ملی در دیدار با معاون ستاد کل نیروهای مسلح ایران گفت که امارت اسلامی همواره خواهان

روابط نیک با جمهوری اسلامی ایران بوده است. دفتر مطبوعاتی وزارت دفاع ملی با نشر این خبر گفته است که حاجی مالی خان «صدیق» معاون لوی درستیز قوای مسلح با هیئت نظامی جمهوری اسلامی ایران به ریاست بهرام «حسینی مطلق» معاون ستاد کل نیروهای مسلح آن کشور، دیدار و گفتگو کرد. معاون لوی درستیز، در این دیداراز همکاری ها

سخن انیس

امیر المؤمنین، شهید ملاختر محمد منصور «رح» نمونه‌ی بارزی از شجاعت و فرهیختگی

بعد از ارتحال ملکوتی عالیقدر امیرالمؤمنین ملاعمر مجاهد «رح» شهید ملاختر محمد منصور «رح» به حیث امیرالمؤمنین انتخاب گردید و بار جهاد، جانبازی و سیاست را در شرایط بسیار دشوار به عهده گرفت. این شخصیت بی‌بدیل و فداکار در عرصه‌ی جهاد و سیاست زیبا درخشید و توانست که مجاهدین را در نازک‌ترین شرایط به درستی رهبری کند و درخت جهاد و سیاست را به ثمر برساند.

این شخصیت مبارز و خداجو، در حالی بار سنگین رهبری امارت اسلامی را به عهده گرفت که دشمنان از زمین و فضا مجاهدین را زیر آتش گرفته بودند و همه‌روزه ده‌ها تن از فداکاران راه عزت و آزادی به شهادت می‌رسیدند و طیارات جاسوسی از هوا و جاسوسان انسانی از زمین، مجاهدین را تحت نظر داشتند و هر لحظه زیر رگبار مرمی، خمپاره و بمب‌های آتشین قرار می‌دادند.

اما شهید ملاختر محمد منصور رح در چنین شرایط تلخ و دشوار توانست، هم جبهه‌ی جهاد را گرم نگه دارد و هم در سنگر سیاست و تدبیر، زیبا بدرخشد و امارت اسلامی را از تنگناها بیرون کند و پایه‌هایش را استحکام ببخشد.

دراست و فرهیختگی این رهبر خردمند، خواب را از چشم اشغالگران ربوده بود و دشمنان هر ازگاهی احساس شکست و زبونی می‌کردند.

از همین لحاظ، دشمنان زبون برای از میان برداشتن این امیر فرهیخته و مجاهد نستوه کمر بستند و توسط طیاره بی‌سرنشین امریکایی این رهبر فرزانه و فرزند حماسه‌ساز و ارزشمند کشور را به روز شنبه ۱۴ شعبان المعظم سال ۱۴۳۷ هجری، قمری، مصادف با اول جوزای سال ۱۳۹۵ خورشیدی در منطقه مرزی در بین ریگستان (قندهار) و نوشکی (بلوچستان) به شهادت رساندند.

انا لله و انا الیه راجعون. ما سالروز این امیر دانا و قهرمان را گرامی می‌داریم و نبود وی را ضایعه بزرگ دانسته، برای تمام ملت بزرگ افغانستان و خصوصاً به اعضای فامیل شان و همسران و هم‌زمان شان تسلیت عرض می‌کنیم و برای این شهید حماسه‌آفرین، جنت الفردوس از بارگاه رب العالمین استدعا می‌نماییم. روحش ششاد، پادش گرامی و ستاره نامش در آسمان تاریخ کشور درخشان باد.

تاکید رهبری نظام بر حمایت از تاجران و سرمایه‌گذاران



معاون اقتصادی ریاست الوزرا می‌گوید که امارت اسلامی از تاجران و سرمایه‌گذاران حمایت می‌کند و آماده هر نوع همکاری با آنان است. بر اساس یک اعلامیه معاونت اقتصادی ریاست‌الوزراء، ملا عبدالغنی برادر در جریان سفرش به ولایت هرات

سقوط یک هلیکوپتر به اثر برخورد بالین برق در سمنگان

یک بال هلیکوپتر نظامی وزارت دفاع ملی دیروز در مربوطات سمنگان به اثر برخورد بالین برق سقوط کرد. دفتر مطبوعاتی وزارت دفاع ملی با نشر این خبر گفته است که حوالی



تولید پنبه در سال روان افزایش خواهد یافت

در همین حال، شماری از کشاورزان در جوزجان می‌گویند که از کشت کونار به کشت پنبه رو آورده‌اند. وزارت زراعت، آبیاری و مالداری از افزایش تولیدات پنبه در سراسر کشور خبر می‌دهد. مصباح مستعین، سخنگوی این وزارت می‌گوید که وضعیت بارندگی در سال روان بهتر بود و به همین دلیل تولیدات پنبه نسبت به سال پار افزایش خواهد یافت. سخنگوی وزارت زراعت، گفت: «در اکثر ولایت‌ها ما امثال بارندگی داشتیم ما پیش بینی می‌کنیم که تولیدات پنبه نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایش خواهد یافت.» هم‌زمان با این، شماری از فروشندگان

تبرکال افغانستان د نیردې ۲ میلیارده ډالرو په ارزښت مېوې او سبزي صادر کړي



تبر کال مو ۷۰۰ زره ټنه مېوې او سبزیجات بهر ته ۴مخ

د افغانستان د سوداګرۍ او پانګونې خونې مسئولین وايي، چې د تبر کال پر مهال يې د څه باندې يو ميليارد ډالرو په ارزښت مېوې او سبزیجات بهر ته صادر کړي دي. د يادې خونې رئيس يونس مومند وايي، چې افغانستان تېر کال د يو ميليارد او ۸۶۵ ميليونه ډالرو په ارزښت صادرات کړي چې ۸۵ سلنه زياتوالي ښيي. نوموړي وويل: ((د صادراتو

کمیته جهانی صلیب سرخ ۱۶ موټر را در اختیار هلال احمر افغانی قرار داد



شانزده عراده موټر مجهز با سیستم مخابراتی از سوی کمیته جهانی صلیب سرخ در اختیار هلال احمر افغانی قرار داده شد. دفتر مطبوعاتی هلال احمر افغانی دیروز با نشر این خبر گفته است: این وسایط از نوع لندکروز می باشد که مجهز

د خوست ګرېزو قومي مشرانو له حکومت سره د هر ډول همکاری ډاډ ورکړ

د ریاست الوزراء سیاسي مرستیال او کفیل مولوي عبدالکبير پرون ناوخته د خوست ولایت د ګرېزو له یو شمېر قومي مخورو او مشرانو سره وکتل. د ریاست الوزرا مطبوعاتي دفتر په یوه خبرپاڼه کې ویلي، چې د ګرېزو قومي مخورو له اسلامي امارت څخه په ملاتړ وویل، د اوسني حکومت په هلوځلو په ټول هېواد کې امنیت تامین، د لویو بډیختیو لمن ورتوله او افغانان د واحد نظام تر چتر لاندې ژوند کوي. ۴مخ

کتاب از جایگاه ارزشمندی در زندگی انسان‌ها برخوردار است صفحه ۵

افغانان به د گوت خنډني ځواب په گوت خنډنه ورکړي اعجاز ساینسی در سنت رسول اکرم صلی الله علیه وسلم! صفحه ۳

افغانان به د گوت خنډني ځواب په گوت خنډنه ورکړي

متین



د تاریخ په اوږدو کې افغانانو د نړۍ او په ځانګړې توګه د کاونډیو هېوادو سره د ښو او دوستانه اړیکو پیوند ساتلی تل یې هڅه کړې چې د اړیکو پیوند غښتلی او د متقابلو کتو په خونديتوب ولاړ وي. افغانان باورمن دي چې د ښه کاونډیتوب له پاره متقابلې کتې ارزښتناکې دي له دې کبله ویلی شو چې افغانانو تردې دمه داسې کړنې نه دي کړې چې د کاونډیو هېوادو کتې زیانمنې کړي او یا د هغو د حقوقو څخه سترګې پټې کړي همدا وجهه ده چې د کاونډیو سره په راکړه ورکړه ټینګار کوي او غوره کني چې د اقتصادي پیاوړتیا له پاره نورې لارې ولټوي ترڅو په سیمه کې سوداګریزې چارې پراختیا ومومي او د وګړو له پاره د پرمختګ او هوساینې لار هواره شي.

خو په خواشینۍ سره ویلی شو

د ډبرو گوت خنډنو په وړاندې د زغم څخه کار اخلي خو که خبره د زغم او حوصله مندي څخه ووځي نو بیا ددې توان لري چې هر چاته د خپلې گوت خنډني په اندازه جواب ورکوي. افغانان دې اوس په دي نازکو وختو کې

چې ځینې کاونډیان په مختلفو وختو کې په مختلفه بڼه د افغانانو د ښه او دوستانه چلند څخه ناوړه کټه پورته کوي او هغه څه ته لمن وهي چې د اړیکو د خړپر تیا لامل وګرځي.

ښه به وي چې زموږ کاونډیان

زموږ د تاریخ پانې په ژوره توګه ولولي او د افغانانو له ستونزو څخه ناوړه کټه پورته نه کړي ځکه افغانان تل د دوستانو سره د دوستي اړیکې د دوستي په څېر سمبالوي ډبرو ستونزو ته د خبرو اترو له لارې حوصله لاسه نه ورکوي او

هېڅوک نه ازمايي ځکه افغانانو د تاریخ په اوږدو او اوس په ژوندۍ بڼه د نړۍ تېرې کونکو او ښکرو روځواکونه ته ځواب ورکړي نو غوره به وي چې مغروره انسانان په مغروره نېشه کي داسي کارونه کړي چې وروسته یې د پښېمانۍ وړ ورکړځي. هیله ده چې زموږ کاونډی هېواد خپلې وړاندوینې او خبرې اترې د دیپلوماتیکه اړخه وڅېړي او د خبرواترو لار بنده نه کړي ځکه اسلامي امارت په وار وار د ایران چارواکو اندېښنو ته د اسنادو له مخې ځواب وپلی اوس هم په دیپلوماتیکه ژبه یې د ایران د چارواکو وړاندوینو ته مناسب ځواب وپلی څرګنده کړې یې ده چې د افغانستان اسلامي امارت د هلمند د اوبو د حقابې په هکله د ۱۹۷۲م کال تړون ته ژمن دی هېڅوک به پرې نه ږدي چې ددې تړون څخه سرغړونه وکړي. ښه

به وي چې د ایرن چارواکي د بې مسولیته څرګندونو څخه لاس واخلي ترڅو یو شمېر هېوادونه چې په سیمه کې د سولې د کډوډولو له پاره لارې لټوي ناوړه کټه پورته نه کړي.

اسلامي امارت تل د سوله ییز دریځ له مخې د هرې ستونزې د رغاونې له پاره د خبرواترو لار غوره کښي او د متقابل لوري څخه دورته تمې په درلودلو سره وړاندوینه کوي چې هېڅوک دي د اسلامي امارت د سوله ییز دریځ څخه ناوړه کټه نه پورته کوي او د اسلامي امارت په څېر دې د راکړې ورکړې او خبرواترو دروازې خلاصی پرېږدي ترڅو په سیمه کې راپیدا شوي اقتصادي ستونزې د کاونډیانو ترمنځ د یوه بل په لاس ورغزونې سره حل شي او میشت وګړي مو د هوساینې او پرمختګ په لور کړندي گامونه پورته کړي.

اهمیت کارجمعی در حل مشکلات محیطی

عبدالحمید



بدرځښد و مسئولیت خود را انجام دهند. افزون براین، جوانان در صورتی که با علم و کمال آراسته باشند می توانند به اهالی منطقه ای خویش بیشتر مصدر خدمت قرار گیرند. بنابراین، نیاز است که برای بلند بردن سطح آگاهی آنها نهاد های مسئول برنامه های آموزشی را در روستا ها راه اندازی نمایند تا آنها بتوانند در مورد مسایل مانند کمک های اولیه سایر مسایل صحی، موضوعات زیست محیطی بدانند و بتوانند در موقع نیاز به مشکلات صحی اهالی منطقه خویش رسیدگی نمایند و برای باشندگان مناطق مختلف در مورد اهمیت واکسین معلومات دهند تا آنها اطفال خود را برای واکسین بیارند و هیچ کس مانع کار، تیم های واکسین در هیچ محل و ناحیه ای نگردد، این می تواند در ریشه کن کردن امراض مانند، فلج اطفال، سرخکان و سایر بیماری ها در میان اطفال و بزرگان خیلی ها مؤثر تمام شود. همین گونه، در مورد اهمیت سرسبزی و جنگلات، مسایل محیط زیست به باشندگان محل خویش معلومات داده تا باشندگان محل با دانستن اهمیت جنگلات و سرسبزی از قطع جنگلات در روستاهای خویش ابا ورزند. در صورتی که با شنندگان محل در هر ناحیه و روستا از جوانان رضاکار حمایت کنند، آنها خواهند توانست در زمینه رسیدگی به مشکلات محیطی خویش نقش فعال را بازی نمایند. از این رو نیاز است که اهالی محل به هدف تشویق بهتر جوانان و سهم گیری آنها در امور

و نهاد های مسئول را به هدف رسیدگی به مشکلات محیطی آگاه سازند تا نهاد های مسئول بتوانند به مشکلات مردم رسیدگی نمایند. این را نباید از یاد برد که نقش جوانان در حل مشکلات محیطی نیز خیلی ها مهم است و نباید نقش آنها را در حل مشکلات محیطی نادیده گرفت. زیرا جوانان با نیرو و توانایی که دارند می توانند در موقع نیاز به باشندگان محل بهتر کمک نمایند. از جمله ما می توانیم به نقش جوانان در موقع وقوع حوادث طبیعی مانند وقوع سیل آب های سایر حوادث اشاره نمایم که آنها می توانند افراد را از ساحه ای خطر به ساحه مصنون انتقال دهند، از این رو، گفته می توانیم نقش جوانان به عنوان نیروی رضا کار در رسیدگی به مشکلات محیطی در هر ناحیه و روستا خیلی مهم است و نباید نقش آنها را نادیده گرفت. زیرا جوانان می توانند در امور اجتماعی مانند پاک کاری جوی های آب، جغل اندازی سرک های خامه و پاک کاری سرک های روستا ها در هنگامی که برف باری های شدید باعث بندش راه روستاها می گردد، نقش مهمی را بازی کنند، زیرا، آنها می توانند با نیروی که دارند سهم بهتری را در پاک کاری جوی های آب جغل اندازی سرک های خامه و همین گونه پاک کردن برف از راه های مواصلاتی روستا ها بازی نمایند. بنابراین نیاز است که باشندگان محل و بزرگان محلی در امور اجتماعی و خیریه به آنها سهم بیشتری دهند تا آنها بتوانند در خدمت گذاری به اهالی محل بهتر

در هر ساحه و محلی که ما زندگی می کنیم، طبیعی است مشکلات نیز وجود دارد، حل مشکلات محیطی تنها با تلاش و زحمت کشی یک فرد ناممکن است، بل نیاز است که همه باشندگان محل برای حل مشکلات محیطی خویش دست همکاری به هم دهند تا بتوانند مشکلات را حل نمایند، در صورتی که باشندگان محل در حل مشکلات محیطی باهم همکاری نباشند، حل مشکلات محیطی ناممکن است.

از جانب دیگر، همکاری باشندگان محل در حل مشکلات محیطی سبب می گردد تا نهاد های مسئول بگونه ای بهتر بتوانند به آنها در حل مشکلات شان همکاری نمایند، به این ترتیب بزودی مشکلات آنها حل خواهد شد. همین گونه، همکاری باشندگان محل در حل مشکلات محیطی باعث ایجاد رابطه ای برادری میان آنها می گردد که این خود می تواند در زدودن کینه ها و دشمنی ها میان اقوام ساکن در این کشور نقش بارز را داشته باشد. نقش بزرگان محل در حل مشکلات محیطی خیلی ها سازنده است. از این رو، نیاز است که بزرگان محل برای حل مشکلات محیطی تلاش نمایند و باشندگان محل را تشویق نمایند تا آنها باهم همکاری باشند. مشکلات محیطی مثل نبود آب، دور بودن مراکز صحی و آموزشی از جمله این موارد اند، در این صورت نیاز است که بزرگان محل به هدف دسترسی باشندگان محل به آب آشامیدنی، مراکز صحی و آموزشی راه حل را جستجو نمایند

محیطی و امور اجتماعی از سوی باشندگان محل ساخته شود، جوانان رضا کار خواهند توانست در بسیاری از موارد به مشکلات محیطی در نواحی و روستاهای مختلف رسیدگی کنند. افزون براین، تشویق بزرگان و حمایت افراد محلی از آنها در امور اجتماعی و کمک رسانی به مردم می تواند آنها را وادار به این سازد تا آنها بجای این که وقت خود را بیشتر به هدر دهند در امور خیریه سهم گیرند که این می تواند در تربیت جوانان و ترغیب آنها به انجام کار های نیک و پسندیده خیلی ها مؤثر باشد و آنها را در برابر خانواده و سایر افراد جامعه مسئولیت پذیر سازد.

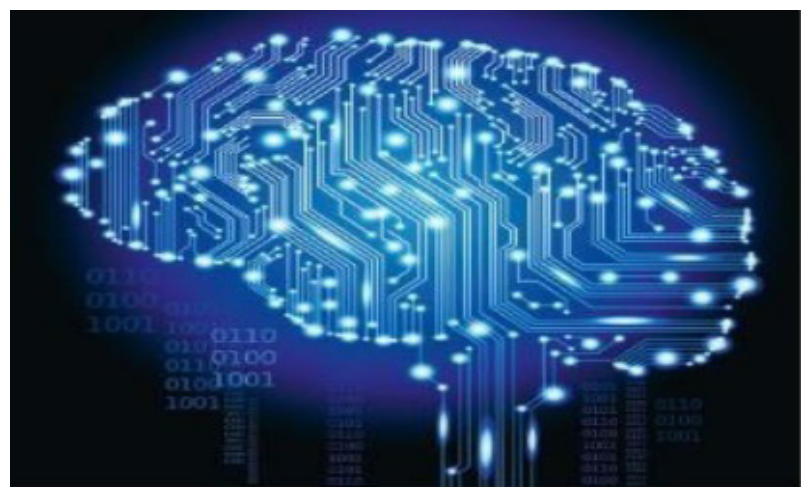
این برخورد نادرست و ناشایسته ای بزرگان در روستاها باعث گردیده است جوانان نتوانند در امور اجتماعی سهم گیرند و نقش شان کم رنگ باشد. بنابراین، نیاز است که بزرگان محل به هدف این که بتوانند مشکلات محیطی و اجتماعی خود را بصورت بهتر حل نمایند از نیروی جوان که دارایی توانایی اند، بیشتر کمک گیرند و به آنها فرصت دهند تا آنها بتوانند در حل مشکلات محیطی و امور اجتماعی سهم گیرند و مصدر خدمت شوند. آگاهان امور براین باور اند در صورتی که در هر ناحیه و روستایی تیم های سیار جوانان رضا کار به هدف رسیدگی به مشکلات

اجتماعی به آنها یک مقدار پولی ناچیز را ماهوار بپردازند تا آنها بتوانند در امور خیریه بیشتر سهم گردند و از این طریق مخارج زندگی خود را تأمین نمایند. همین گونه، نهاد های مسئول نیز به هدف داشتن یک نیروی کار و فعال در محل، جوانان رضا کار را بیشتر حمایت مالی نمایند تا آنها بتوانند بصورت بهتر به مشکلات محیطی خویش رسیدگی نمایند. اما با تأسف باید گفت که در بسیاری محلات و مناطق بزرگان کمتر به جوانان فرصت می دهند تا آنها نظر شان را در مورد حل مسایل محیطی شان مطرح کنند و سهم خود را در حل مشکلات محیطی ادا نمایند،

انسانی ادراک، پوهه او مصنوعي خیرکتیا

سپین روان نوری

د تولني لپاره فرهنگ تولیدوي. که چېرې موږ خپله ادعا له لویو ټولنو د کوچنیو په لوري تعقیب کړو، نو څومره چې لاندې راځو دا توپيرونه به وینو، حتا تر دې پورې چې افراد هم لکه څه ډول چې په خپلو کې بیولوژیکي توپيرونه لري، همدا ډول فرهنگي او فکري توپيرونه سره لري، د هرې ورځې په تېرېدو سره د انسان فکر د بدلون په حال کې دی، او دې توپيرونو په انساني ټولنه کې د تنوع یو بې پایه او نه اټکلېدونکي رنگا رنگي جوړه کړي ده. که څه هم ټولنه د متنوع او ډول ډول انسانانو کورنوب کوي، خو هغه څه چې د ټولو انسانانو یو شان دي، هغه د خان ساتني، حس، په نورو د حاکمیت جذبې او تعامل د هر انسان ځانګړتیا ده، خو دې کچې او شرایطو معلومول چې یو کس د یادو شویو



د رپو ځانګړتیاوو په کوم حالت کې دی حتا خپله د انسان له وسه هم وتلې خبره ده، نو په همدې اساس موږ ویلی شو چې هغه ماشین چې یو انسان یې جوړ کړي یا یوه ډله انسانان یې جوړ کړي، دوی به څه ډول هغه دومره خیرک کړي چې د یوه انسان په اړه سمه پرېکړه وکړي او یا د یوې ټولني راز راوسپړي، ځکه که موږ په یوه غریبه ټولنه کې د یوې مور سره د هغه د مسافر زوی په اړه خبرې کوو، په لومړي مرکه کې یې مور د خپل زوی په اړه ۴

په دې فرهنگونو یوازې انسانان پوهېدلی شي او بس، ځکه انسان پرته له دې چې په اشارو او ظاهري عکس العملونو پسې وګرځي، احساساتو او روابطو ته هم ارزښت ورکوي او هرې اشارې ته غبرګون د احساساتو او روابطو په بنیاد څرګندوي، د بېلګې په توګه که موږ ته پلار ترڅه خبره کوي یا مو په څپېره وهي، موږ ورته سر ټیټو، یا مو ملګری او همخولي کنخا (زیرې) راته کوي، موږ ورته خاندو، خو که همدا عمل یو پردی کس وکړي، نو موږ غبرګون به ۱۸۰ درجې تغیر وکړي، همدا ډول د وېرې او یا د برلاسي په وخت کې هم زموږ عمل او غبرګون د اشارو او خبرو په وړاندې سل په سلو کې توپیر کوي او دا درک کوو چې څه باید وکړو.

درېمه دا چې د فرهنگ مترادفې جوړې ماشینه به خیرکتیا کاپي کوي.

موږ په دې بحث نه کوو چې دا به د انسان په خیر وي او که په شر، زموږ د بحث محور دا دی چې رینستیا هم انسان دومره محدود دی چې کاپیو ته مجبور شي، او د خپل سرنوشت په اړه د ماشین تابع شي؟ د انسان یو ستر صفت ټولنيزې اړیکې او په ټولنه کې ژوند دی، په همدې وجه انسان ټولنيز مخلوق بلل کېږي، له تولني موخه یوازې ټولنه نه ده، بلکې د یوه او بل همکاري او هره ورځ د نوي تفکر زیږېدل دي.

شوی اصطلاح (هڅوب) " هغه څه چې ولسونه سره بېلوي " ته په کتو انساني ټولنه د بېلا بېلو فرهنگونو ټاټوبی دی، او هر فرهنگ له هغه بله بېل دی، د بېلګې په توګه افغانی خواره، په افغانی ټولنه کې خپلوي پالل، استوګنه، د خبرو انداز، د وسایلو کارونه، د وسایلو تولید، ارزښتونه او نښې (سمبولونه) له هرې بلې ټولني سره توپیر لري، همدا توپيرونه په هره ټولنه کې د ځانګړو اقتصادي، سیاسي او ټولنيزو شرایطو محصول ګرځي، یا همدا شرایط

د مې میاشتي په لومړي نېټه د ګوګل شرکت د مصنوعي خیرکتیا ۷۵ کلن ډاکټر جیوفري هینتون چې (د مصنوعي خیرکتیا پلار هم بلل کېږي) استعفاء وکړه او په خپل دې تخلیق یې پېښمانتیا څرګنده کړه او استدلال یې وکړ چې مصنوعي خیرکتیا به د انسان ځای او کار ونیسي حتا د تخلیق او څېړنې په برخه کې به هم په انسان مسلط شي، ده د چټ جی پي ټي (Chat GPT) ته په اشارې وپیل، ځکه هغه څه چې انسان یې په میاشت، کال حتا په کلونو کې زده کوي، هغه به دی په یوې کاپي په سلګونو او زرګونو ماشینونو کې تکثیروي. بنسټي د دې انجینر موخه او بیان ځینې نور تعبیرونه هم ولري، خو ډېر خلک یې په دې اندېښنه کې کرل چې دا خیرکتیا به د انسانانو ځای ونیسي او هر ډول انساني هڅه او تفکر به د ماشین تابع وي او له ماشینه به خیرکتیا کاپي کوي.

پامبر صلی الله علیه وسلم د روزهای دوشنبه و پنج شنبه روزه می گرفتند. پیامبر صلی الله علیه وسلم می فرمایند: «تعرض أعمال الناس فی کل جمعه مرتین: یوم الاثین و یوم الخمیس، فیغفر لکل عبد مومن إلا عبداً بینه و بین اخیه شحنا». «مسلم ۲۹۸۸/۴». «اعمال مردم در هر هفته دو بار عرضه می گردد: روز دوشنبه و پنجشنبه، پس هر بنده مومنی بخشیده می شود مگر کسی که بین او و برادرش کینه ای (کدورت) باشد» و نیز می فرماید:

«تعرض الأعمال یوم الاثین و الخمیس، فأحب أن یعرض عملی و أنا صائم» «اعمال هر شخصی روز دوشنبه و پنج شنبه عرضه می گردد پس من دوست دارم موقعی که اعمالم عرضه می شود روزه باشم.» ترمذی ۱۲۲/۳

بلی عزیزان! خوشبختیم که امت بهترین پیامبران سید المرسلین صلی الله علیه وسلم هستیم. امروز غیر مسلمانان اعجاز گفتار ص ۴

اعجاز ساینسی در سنت رسول اکرم صلی الله علیه وسلم!

ملتر



ارشد مرکز علمی ملی سالمندان این موضوع را در نشست سالانه انجمن پیشرفت علوم امریکا در شهر «ونکوور» مطرح کرد.

پیامبر صلی الله علیه وسلم د روزهای دوشنبه و پنج شنبه روزه می گرفتند.

پیامبر صلی الله علیه وسلم می فرمایند:

«تعرض أعمال الناس فی کل جمعه مرتین: یوم الاثین و یوم الخمیس، فیغفر لکل عبد مومن إلا عبداً بینه و بین اخیه شحنا». «مسلم ۲۹۸۸/۴».

«اعمال مردم در هر هفته دو بار عرضه می گردد: روز دوشنبه و پنجشنبه، پس هر بنده مومنی بخشیده می شود مگر کسی که

بین او و برادرش کینه ای (کدورت) باشد» و نیز می فرماید:

«تعرض الأعمال یوم الاثین و الخمیس، فأحب أن یعرض عملی و أنا صائم»

«اعمال هر شخصی روز دوشنبه و پنج شنبه عرضه می گردد پس من دوست دارم موقعی که اعمالم عرضه می شود روزه باشم.» ترمذی ۱۲۲/۳

بلی عزیزان! خوشبختیم که امت بهترین پیامبران سید المرسلین صلی الله علیه وسلم هستیم. امروز غیر مسلمانان اعجاز گفتار ص ۴

می باشد. ولی روزه گرفتن برای مدت های بسیار طولانی و چند ماهه می تواند بسیار خطرناک باشد.

این امر بسبب کاهش عناصر ضروری بدن بدلیل امتناع از خوردن و آشامیدن رخ می دهد.

اما محققان تأکید دارند که روزه گرفتن به مدت دو روز در هفته یک سیستم موافق و عالی برای حفظ چستی و چابکی بدن و صیانت از آن در برابر امراض می باشد.

- از سوی دیگر دانشمندان امریکایی می گویند روزه گرفتن دو روز در هفته، بدن را از آلزایمر) حفظ می کند.

«دانشمندان گفته اند روزه برای چند روز محدود، می تواند به حفظ مغز در برابر بیماری های خطرناکی مانند آلزایمر کمک کند.»

براساس این گزارش، پژوهشگران در مرکز ملی سالمندان در شهر بالتیمور امریکا به دلایلی رسیده اند که نشان می دهد توقف غذا خوردن به مدت دو روز در هفته می تواند مغز انسان را از دو بیماری خطرناک حال حاضر یعنی آلزایمر و پارکینسون دور کند.

پروفیسور «مارک ماتسون» از مقامات

علت و حکمت بسا اعمال و افعال رسول کریم صلی الله و علیه وسلم را که ایشان به نحو شایسته ای انجام میدادند بر بندگان نامعلوم و پنهان بوده، مجالی برای یافتن حکمت کار برای بشر نبوده است.

اما با مرور زمان و پیشرفت ساینس و تکنالوژی، آهسته آهسته، دلایل ساینسی این اعمال و افعال خارق العاده رسول کریم صلی الله و علیه وسلم بر بشر روشن می شود. جالب تر از همه اینکه، این تحقیقات ساینسی، معمولاً توسط پژوهشگران و محققین غیر اسلامی بعد از چندین سال عرق ریزی و تحقیقات پیشرفته ی لابراتواری کشف و در جراید شان نشر می شود.

محققان شهر مانچستر که بالای ادویه و طرود کنترل کلسترول خون از سال ها بدین طرف، شب و روز، بی صبرانه به تحقیقات شان ادامه میدهند، بالاخره دریافته اند که، روزه گرفتن دو روز در هفته، و پیروی از این رژیم غذایی «که برای یک غیر مسلمانی که به روزه گرفتن عادت ندارد گران است»، بهترین و موثرترین رژیم غذایی، نسبت به یک رژیم مستمر برای کاهش کلسترول است.

- همچنین شیوه این رژیم دو روز روزه در هر هفته دارای اثرات بیشتری در کاهش وزن و پایین آوردن احتمال ابتلا به سرطان سینه می باشد.

دکتر «هارفی» که سرپرستی این تحقیق را برعهده داشته بود می گوید: - زنانی که از رژیم دو روز روزه پیروی کردند، وزن بیشتری در مقایسه با زنانی که از رژیم کامل پیروی می کنند را از دست داده اند!

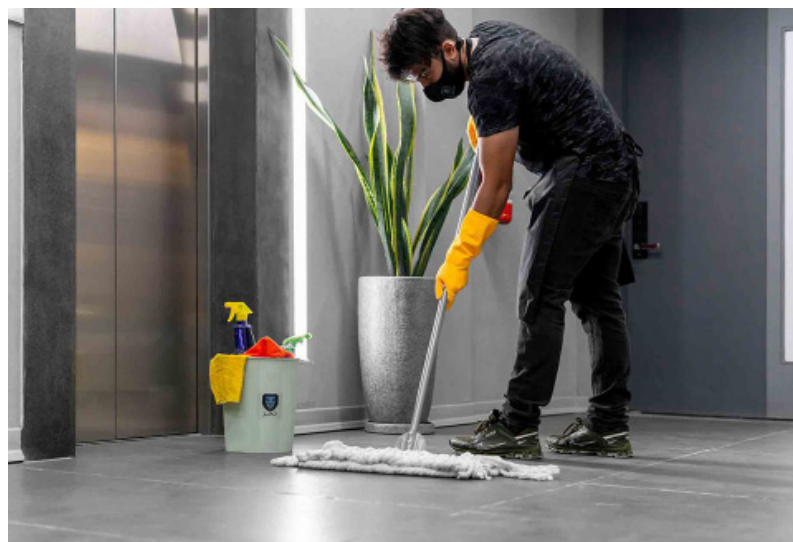
در تحقیق دیگری ثابت شده است که کاهش نشایسته در وجه های غذایی دو روز هفته موجب صیانت از بدن در برابر امراضی همچون قند و چربی خون می شود که هر دو با افزایش وزن در ارتباط اند. ساینس دانان ثابت کرده اند که روزه از بهترین در مان ها برای ده ها نوع بیماری

رعایت نظافت، ضامن سلامتی

باخره

روی سلامت اهالی محل اثر نامطلوب و ناگواری را داشته باشد، از این رو، گفته می توانیم که خانواده ها باید محیط و محل زندگی خود را مانند خانه پاک نگهدارند و ناپاکی ها و کثافات را در جای مناسب آن بی اندازند در این صورت است که می توان از شیوع امراض در میان اهالی محل و اجتماع که ما در آن زندگی می کنیم جلوگیری نماییم. از جانب دیگر، توجه به مواد غذایی که نباید مواد غذایی تاریخ تیر شده را مصرف نماییم و از نوشابه های گازدار و سایر انرژی های که می تواند باعث بروز برخی از امراض مانند دیابت در بدن ما گردد، بپرهیزیم. استفاده از غذاهای مقوی که منبع خوبی از انواع ویتامین ها باشد می تواند باعث تقویت و مقاومت وجود در برابر انواع امراض گردد، باید از آنها استفاده نماییم تا بتوانیم از شر امراض در امان بمانیم. استفاده از انواع سبزیجات و میوه جات می تواند روی سلامت ما اثر گذار باشد از این رو نیاز است بیشتر از میوه جات و سبزیجات استفاده نماییم، زیرا استفاده بیش از حد از محصولات حیوانی ص ۴

خانواده دور نگهداشته شود و مرتب شسته و پاک گردند تا مریضی وی به دیگران سرایت نکند. هم چنان فردی که با مریض در تماس می باشد، باید همیشه از دست کش، ماسک و لباس مخصوص خود را بپوشد تا مرض را به دیگران انتقال ندهد. یک نکته را نباید از یاد برد در جامعه ما خانواده های هم وجود دارند که آنها کم تر توجه به فرزندان خویش می نمایند که این توانسته است باعث مصاب شدن اطفال آنها به امراض گوناگون گردد، همین گونه، نشست و برخاست اطفال آنها اطفال دیگر در مکتب، کوچه باعث سرایت مرض به دیگر اطفال شده است. بنابراین نیاز است که خانواده ها به نظافت خانه و پاکی آن بیشتر توجه نمایند تا فرزندان آنها به امراض گوناگون مبتلا نگردند. یک نکته را نباید فراموش کرد که برعلاوه خانه محیط زندگی نیز باید پاک باشد و نباید بگونه ای خود سر خانواده ها نظافت و کثافات خانه ای خویش را در کنار جاده و محل رفت و آمد و ازدحام جمعیت بی اندازند که این می تواند



در جامعه ما دانسته می شود. افزون براین، در جامعه ما افرادی که مریض می شوند کمتر به این نکته توجه دارند، آنها با رفت و آمد به خانه های نزدیکان و وابستگان خویش و همین گونه، به گشت و گذار در اجتماع باعث سرایت مرض به دیگران می شوند. از این رو نیاز است که شخص مریض حتا در خانه از سایر اعضای خانواده دور نگهداشته شود، ظروف نان خوری و سایر لوازم وی از سایر اعضای

که ما در آن زندگی می کنیم از جمله انداختن کثافات در جای مناسب آن و ملوث نمودن آب جوی و چاه و چشمه که از آن باشندگان محل به هدف آشامیدن و شستشو استفاده می کنند، یکی دیگری از راه های پیش گیری از شیوع امراض در میان افراد اجتماع است. گذشته از این، سهم گرفتن در سرسبزی، شادابی و آبادانی محل، محیط زندگی و مراقبت از محیط زیست آن یکی از راه های دیگری است که می تواند به ما کمک کند تا ما یک زندگی عاری از امراض داشته باشیم. استفاده از آب به اندازه نیاز می تواند از ضایع شدن آن بکاهد و ما را از خطر کم آبی نجات دهد. آگاهان امور براین باور اند، در صورتی که افراد به نظافت و پاکی خانه، محیط و اجتماع خویش توجه داشته باشند، در سرسبزی، شادابی و آبادانی محیط خویش سهم گیرند، از منابع طبیعی مانند، جنگلات در محل خود حفاظت نمایند، همین گونه، هوا و آب را آلوده نسازند می توانند در بهبود وضعیت سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی مؤثر واقع شوند. اما عدم

توجه به پاکی و نظافت فردی، خانوادگی و اجتماعی یکی از راه های است که می تواند روی سلامت و صحتمندی افراد، خانواده ها و اجتماع اثر مثبتی داشته باشد و از شیوع انواع امراض ساری و غیرساری در میان اعضای خانواده و افراد اجتماع جلوگیری کند، از این رو، نیاز است که هر عضوی خانواده و هر فرد اجتماع به نظافت شخصی، خانوادگی و محیطی خویش بیشتر توجه داشته باشد تا بتواند خود، خانواده و اجتماع خویش را از شر امراض مزمن حفاظت نماید. توجه به نظافت شخصی شامل پاکی بدن، لباس، خوراک می باشد، باید هر هر فرد و هر عضوی خانواده به آن توجه نماید، همین گونه، نظافت خانه و پاکی آن، پاکی ظروف که از آن برای غذا خوردن استفاده می شود، شستن و مرتب نمودن لباس خواب و سایر لوازم که از آن در خانه استفاده می گردد، دور انداختن کثافات و آلودگی ها از خانه از جمله مواردی اند که می تواند مانع شیوع امراض در میان اعضای خانواده گردد. از جانب دیگر، توجه به نظافت و پاکی محیط و محلی

برداشتن فاصله میان ...

قرار دارند و به منظور حل پاره یی از مسائل، پیشنهاد های شان را با معاون سیاسی و کنفل ریاست الوزرا شریک کردند.

مولوی عبدالکبیر به بزرگان قومی هودخیل و لوی پکتیا مقیم کابل، گفت: مسئولان امارت اسلامی شب و روز تلاش می کنند تا مشکلات مردم را حل کنند.

وی در اخیر صحبت هایش، گفت: برداشتن فاصله میان مردم و حکومت، هدف امارت اسلامی است و بزرگان امارت اسلامی افغانستان نیز برای تحقق این هدف تلاش می کنند.

افغانستان همواره خواهان ...

حسنه میان دو کشور همسایه یاد کرد و گفت: امارت اسلامی همواره خواهان روابط نیک با جمهوری اسلامی ایران بوده و متعهد به همکاری های بیشتر در زمینه های مختلف میباشد.
هیئت ایرانی، تعهدات دو کشور را در زمینه های مختلف مثبت ارزیابی کرد و به نوبه خود از تحکیم روابط با امارت اسلامی اطمینان داد.

در ادامه دو طرف روی مسایل مرزی، تقویت همکاری‌های مشترک و حل مشکلات شان از طریق مراح ذریبط و گفتگو تاکید ورزیدند.
هنگام ملاقات‌شماری از مسئولان سرحدی وزارت امور داخله، وزارت سرحدات و قبایل، وزارت زراعت و اراضی کشور نیز حضور داشتند.

تاکید رهبری نظام بر حمایت ...

با شماری از تاجران و سرمایه‌گذاران دیدار و آنان را به سرمایه‌گذاری در داخل کشور تشویق کرده است.

در همین حال او در جریان بازدید از فابریکه تولید قالین در هرات، گفته است که در گذشته قالین افغانی، به‌نام کشورهای دیگر صادر می شد، اما اکنون این تولیدات و سایر محصولات فابریکه‌ها، به‌نام افغانستان به کشورهای منطقه و جهان صادر می‌شود.

گفتنی است که در این دیدار تاجران و سرمایه‌گذاران مشکلات شان را در بخش های تجارت و سرمایه‌گذاری، با معاون اقتصادی ریاست‌الوزراء شریک ساخته و خواستار حل این مشکلات شدند.

تولید پنبه در سال روان ...

پنبه در کابل، از کاهش بازار این فرآورده در کشور نگران هستند.

عبدالرازق که از سی سال بدینسو در شهرکابل سرگرم فروش پنبه است، می‌گوید که به دلیل کاهش بازار پنبه، نمی‌تواند هزینه خانواده ۱۱ نفری‌اش را تامین کند.

عبدالرازق به طلوع‌نیز، گفت: «تقریباً سی الی چهل سال زیادت شد که کار می‌کنم کار سابق خوب بود فعلاً آن‌قدر لذت‌اش نیست در فامیل یازده نفر هستیم و کار امسال مزه‌اش نیست.»

ذکرالله، پنبه فروش، گفت:«سابق فروشات زیاد بود کار و بار بود حالی بسیار کم شده پنجاه فیصد شده است کاراش کم‌تر.»

در همین حال، شماری از کشاورزان در جوزجان می‌گویند که از کشت کونک‌ار به کشت پنبه روآورده‌اند.

آنان از امارت اسلامی می‌خواهند که در بخش کشاورزی به آنان کمک کند.

عمر قل، کشاورز، گفت: «دولت به ما مردم باید توجه کند تخم اصلاح شده کود کیمیاوی برای ما مردم بدهد روزگار ما مردم یک زره پیش برود.»

محمد نسیم، کشاورز دیگر، می‌گوید: «ما یک شش جریب پنبه کشت کردیم اگر کونک‌ار کشتست می‌کردم حاصلات‌اش زیاد می‌شد چون حرام است در اسلام گفته شده که حرام است.»

بربنیاد آمارهای وزارت زراعت، آبیاری و مالدری در سال ۱۴۰۱ هجری خورشیدی، از زمین‌های کشاورزی کشور ۷۲ هزار تُن پنبه بدست آمده است.

سقوط یک هلیکوپتر ...

ساعت ۹ صبح طیاره نوع ام دی ۵۳۰ قوای هوایی کشور به هدف اجرای گزمه از میدان هوایی مزار شریف به سمت سمنگان در پرواز بود که به اثر برخورد با پایه لین انتقال برق در مربوطات سیغانچی ولسوالی خلم سمنگان، سقوط کرد که در نتیجه ۲ تن از پیلوتان به شهادت رسیدند.

وزارت دفاع ملی، ضمن بررسی این حادثه برای شهدا بهشت برین و به خانواده های شان صبر جمیل از بارگاه ایزد منان استدعا می

دارد.

تبرکال د افغانستان د نړېدې ...

صادر کړي چې د تېرو کلونو په پرتله لوروالي ښيي.»))

په ورته وخت کې یوشمېر سوداگر غوښتنه کوي، چې د سرو خونو په جوړولو او د هوا له لارې د صادراتو لپاره د زمينې په برابرولو سره د توکو د صادرولو کچه له دي هم لوړه کړي.

د افغانستان د سوداگرۍ او پانګونې خونې مسئولین زیاتوي ،چې تېر کال زیاتره صادرات د ځمکي او هوا له لارې ګاونډيو هېوادونو ته شوي او د زیاتولو لپاره یې هڅې لاهم دوام لري.

کمیته جهانی صلیب سرخ ...

با سیستم مخاږه است که در ولایت ها می توان در بخش های کمک رسانی به مردم استفاده کرد.

مولوی مطیع الحق خالص سرپرست هلال احمر افغانی هنگام تسلیم گرفتن این وسایط از کمک های کمیته جهانی صلیب سرخ قدردانی کرد و گفت از این وسایط در بخش کمک رساندن برای مردم در سطح ولایت ها و مرکز استفاده خواهد شد.

او از کمیته جهانی صلیب سرخ و جامعه جهانی خواست که به کمک های شان برای مردم افغانستان ادامه دهند .

د خوست گربزو قومي مشرانو ...

دوی زیاته کړه، کربز هم لکه د نورو ورونو قومونو په شان له حکومت سره هر دول همکاری ته حاضر دي.

د دغو مشرانو په وینا په خوست کې قومي جوړښتونه له سیمه ییزو چارواکو سره همغږي او له نږدې ورسره همکاري کوي.

ورته مهال د ریاست الوزراء سیاسي مرستیال او کنفل مولوي عبدالکبیر راغلو قومي مشرانو ته د ښه راغلاست تر څنګ وویل، چې د کربزو ولس په شل کلن جهاد کې خپل کورونه هم د مجاهدینو خدمت ته وقف کړي وو او د نورو افغانانو په څېر یې په یاده موده کې سختی او تکلیفونه وکاډل.

نوموړي د خپلو خبرو په پای کې وویل، اسلامي امارت د ټولو ولسونو په چوپړ کې دی او دوی هر وخت کولای شي چې په زرغده خپل وړاندېزونه او غوښتنې ورسره شریکې کړي.

برای حل مشکلات مردم ...

که برای تطبیق پروژه های بزرگ و حل مشکلات مردم در این ولایت، گام های عملی بردارند.

مولوی عبدالکبیر، برای پیشرفت بهتر امور هدایت داد که پیشنهاد های خود را با نهادهای مرکزی در میان گذارند تا وضعیت جاری بیشتر بهبود یابد.

دیدار معاون ریاست الوزرا ...

از نزدیک دیدار کرد.مولوی نصر الله مطیع قوماندان و حاجی ملا عبدالشکور بریالی معاون قسول اردو پیرامون وضعیت امنیتی در زون غرب به ملا عبدالغنی برادر معلومات دادند و از امنیت کامل در ساحه مسئولیت شان اطمینان دادند.

در سال گذشته، ۸۰ کودک ...

جان داده است.

حسیبیا یوسفی، مسئول بخش سوءتغذیه‌ی این شفاخانه، دیرروز (شنبه، ۳۰ ثور) به سلام‌وطندار، گفت که در سه ماه نخست سال روان نیز، ۳۰۰ کودک مبتلا به سوءتغذیه به این شفاخانه آورده شده و ٨٠ تن شان در اثر این بیماری جان داده اند.

خالصه، باشنده‌ی کاپیسا که کودکش را برای درمان به شفاخانه‌ی صحت طفل اندراگانندی آورده، می‌گوید که به دلیل ناداری، کودکش به سوءتغذیه مبتلا شده است. او، می‌گوید: «هم‌زمان دو کودک خانه ما پیدا شده؛ یکی آن صحت‌مند است و دیگرش به دلیل ناداری، به بیماری سوءتغذیه مبتلا شده است.»
شماری از پزشکان، ناداری، رعایت‌نشدن مراقبت‌های بهداشتی از سوی خانواده‌ها و اکسین‌نکردن کودکان را، مهم‌ترین عامل های ابتلای آن‌ها به سوءتغذیه در افغانستان عنوان می‌کنند.

عارف حسن‌زی، پزشک در شفاخانه‌ی صحت طفل اندراگانندی، می‌گوید: «مادران باید به کودکان خود تا شش‌ماهگی شیر بدهند و هنگامی که کودکان شان بیمار می‌شوند، واکسین‌های آن بیماری را تطبیق کنند و به نزدیک‌ترین شفاخانه‌ی شان نزد پزشک مراجعه کنند.»

پنج‌شنبه‌ی هفته‌ی گذشته، صندوق پشتیبانی

از کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف)، گفته بود که در سال روان میلادی، دو میلیون و ۳۰۰ هزار کودک در افغانستان از بیماری سوءتغذیه رنج خواهند برد و از این میان، ۸۷۵ هزار تن شان به درمان فوری نیاز خواهند داشت.

این در حالی است که زمینه‌ی درمان بیماری سوءتغذیه برای همه کودکان، در ولایت‌های شان مهیا نیست و خانواده‌های شان، ناچار اند آن‌ها را برای درمان به پایتخت بیاورند.

دوران، باشنده‌ی ننگرهار که کودکش در شفاخانه‌ی صحت طفل اندراگانندی بستری است، می‌گوید: «ما از امارت اسلامی می‌خواهیم که زمینه‌ی درمان بیماری سوءتغذیه را در شفاخانه‌های ولایتی ما مساعد کند.»

نداشتن آگاهی خانواده‌ها و گسترش ناداری در سال‌های سپین، باعث شد که رقم ابتلا به سوءتغذیه در کودکان، افزایش یافته و زندگی شماری از آن‌ها را با خطر مرگ روبه‌رو کند.

هرات مملو از جاذبه های ...

گردشگران گفت: بعد از پیروزی امارت اسلامی، هرات شاهد حضور بی شمار گردشگران داخلی وخارجی است.

حقانی می گوید که مسئولان و مردم هرات، از گردشگران به عنوان مهمان پذیرایی می کنند.

رئیس اطلاعات وفرهنگ هرات همچنان بیان داشت که گردشگران، سفیران صلح اند و می توانند در نزدیک شدن فرهنگ و ارتباط بیشتر میان کشورهاکار کنند.

به گزارش آژانس باخت، گردشگران پولندی نیز که به صورت گروهی به هرات سفر کرده اند، می گویند در سفر به هرات از مکان های تاریخی ودیدنی، دیدن خواهند کرد واین ولایت مملواز جاذبه های گردشگری است.

د پوهنې وزارت سرپرست ...

د هېواد د بچيانو سالمه ښوونه او روزنه ده، ژمن پاتې کېږي.

د دغه کتنسې په پای کې د پوهنې وزارت سرپرست د دوی غوښتنې معقولې بللې او د پوره کولو په برخه کې یې د بشپړې همکارۍ داد ورکړ.

تجلیل از هفتهی کتاب ...

رییس اطلاعات و فرهنگ پروان، در رابطه به اهمیت و ارزش مطالعه در زندگی انسان ها صحبت کرده گفت« مطالعه، سبب رشد و ترقی جامعه شده و انسان را به سوی روشنایی سوق می دهد و از جوانان می خواهم، مطالعه کنند.»

او همچنان گفت که اداره اطلاعات و فرهنگ به خاطر ترویج فرهنگ مطالعه، مسابقه سیرت النبی «ص» را راه‌اندازی کرده است که عنقریب امتحان رقابتی آن اخذ خواهد شد.

ملا محمد عرفانی یک تن از فرهنگیان پروان،دراین مراسم گفت« بدون شک، کتاب وسیله معرفت و گنجیست که انسان را به مدارج عالی می رساند.

با گشایش نمایشگاه کتاب در پروان، شمار زیادی از شهروندان ازآن، بازدید کردند.

سمیع الدین صدیقی نخستین ...

او شش ماه تمرین سخت داشته است.

او افزود که برای پیمودن این راه دشوار و پرخطر، شش ماه تمرینات سخت بدنی پیوسته و متمرکز انجام داده است.

این نخستین کوجنورد افغان است که توانسته بلند ترین قله ی جهان را فتح کند.

اعجاز ساینسی در سنت ...

وکردار رسول اکرم صلی الله وعلیه وسلم را ثابت میکنند،

این اولین بار نیست که یک غیر مسلمان به حقایق ساینسی مکتب محمدی صلی الله وعلیه وسلم پی میرد، ونه هم آخرین بار خواهد بود.

لامارتین مورخ مشهور میگوید« اگر بزرگی هدف، کم بودن ابزار و رسیدن به نتایج شگفت‌انگیز، سه محور سنجش هوش بشری باشد، چه کسی ادعای مقایسه بزرگ مردان تاریخ کنونی را با «محمد» (ص) دارد؟ نام‌آورترین مردمان فقط ارتش، قوانین و فرمانروایی ها را ایجاد کرده‌اند.

اگر نگوییم آنچه بنیاد نهاده‌اند، چیزی نیست، باید گفت: چیزی بیشتر از قدرت مادی که غالباً در چشم به هم زدنی فرو می پاشد، ایجاد نکرده‌اند.

محمد(ص) نه فقط ارتش ها، قوانین، فرمانروایی، مردمان و سلسله‌ها، بلکه

میلیاردها تن؛ یعنی یک سوم از ساکنان این جهان و حتی بیشتر از آن را حرکت داد.

او پرستشگاه‌ها، خدایان، ادیان، عقاید، اندیشه‌ها و نفوس را متحوّل کرد.

صبر او در پیروزی، بلند همتی او که تماماً در جهت یک عقیده بود، نه نوعی تلاش برای فرمانروایی، نمازهای بی نهایت او، زمزمه‌های سزّی او با خداوند، مرگ او و پیروزی او بعد از مرگ، نشانه ایمان راسخ است.

محمد (ص) یک معلم مذهبی، یک مصلح اجتماعی، یک رهبر اخلاقی معنوی، تجسم بزرگ اجرایی کردن امور، دوست با وفا، هنمشین زیبا، شوهرِ علاقه‌مند و پدر با محبت بود.

انسانی ادراک، پوهه ...

معلومات نه لري، د خبرو په جريان كي يې له سترگو اوبښكي راټوپرېي، په دويمه مرکه کې همدا مور د خپل زوی په اړه يې معلومات پيدا کړي، حتا يو لاسي ساعت، يوه شامپو او څو دانې خوشبويه صابونه يې هم ورته راستولي، خو مېرمنې ته يې هم همدا شيان رالېږلي دي، د خبرو پر مهال بيا هم د مور له سترگو اوبښکي بهېږي، يو ماشين چې په اروا پا کې جوړ شوی، يا په کابل کې جوړ شوی او يا په يوه بل ښار کې جوړ شوی دا څنگه معلوم کړي چې د مور دا اوبښکي د خپکان دي، عاطفې دي او که د غصې دي.

په اتلسمه پېړۍ کې انکريزانو او پرتگاليانو چې غوښتل يې نړۍ تر خپل ولکې لاندې راولي، د اننسانپوهنې څخه په استفادې يې د هدف لاندې ټولنو د فرهنگو مطالعې پيل کړې ،چې په هغه ټولنو باندې د دوی له فرهنگ سره سم تسلط پيدا کړي، خو له څه مودې وروسته نه يوازې بريالي نه شول، بلکې د علومو په تاريخ کې يې دا پوهنه وشرموله او دې ته يې د علومو مونږنکې (حرامزاده) نوم ورکړ.

لنډه دا چې يو ماشين به وکولی شي چې په رسنۍ کې خبرونه وړاندې کړي او يا په يوه هوټل کې د يوه خدمتکار په توگه ډنډه اجرا کړي، يا په يوه دفتر کې د يوه مامور په توگه کار وکړي، يا په بل هر کار کې به د انسان زحمت کم کړي او کارونه به اسانه کړي، خو دا نه شي کولی چې د انساني فرهنگ سره سم د خلکو احساسات درک کړي، او داسې پرېکړې وکړي چې د مقابل لوري د فرهنگي شرايطو په چوکاټ کې سمې وي، ځکه انساني خيرکتيا د خالق (ج) له خوا له يوه خانکړي فرهنگ سره جوړه شوې ده.

رعایت نظافت ...

بویژه گوشت، لبنیات می تواند باعث انتقال برخی از امراض از حیوانات به انسان گردد، پس وقتی که می خواهیم محصولات حیوانی را استفاده نمایم باید کوشش نمایم که بیشتر پخته شود و خام نماند.
درصورتی که تخم مرغ، گوشت آن یا سایر حیوانات نیم پخته و خام بماند، می تواند برای سلامتی انسان مضر باشد.
بنابراین نیاز است که مالداران و افرادی که فارم مرغداری دارند باید کوشش نمایند گوشت و محصولات حیواناتی را که به بیماری های گونه گون مبتلا اند به بازار عرضه ننمایند تا باعث سرایت امراض به انسان نگردند.
بل می بایست قبل از استفاده گوشت و محصولات آنها خود را مطمئن سازند تا مریض نباشند.
از این رو گفته می توانیم، سلامت حیوانات نیز می تواند روی بهبود وضعیت سلامتی افراد جامعه اثر مثبی را داشته باشد.
پس حیوانات نیز به مراقبت جدی نیاز دارند که بایسد صاحبان فارم های حیوانات و مالداران به این نکته توجه بیشتری داشته باشند.

کتاب از جایگاه ارزشمندی ...

در آسیای بزرگ، بعد از آمدن قرآن کتابخانه‌ها فراوان گردید و مدنیت به وجود آمد انقلاب علمی وفکری نیز پدید آمد وبيت الحکمة نشانه‌های بزرگ علوم قرآن وهمه دانش ها، در تاریخ حیات ملت‌های آسیایی (شرق اسلامی) است.
امروز کتابخانه‌ها در جهان از علوم قرآن موج می‌زنند واز محتویات علوم آن کتابخانه‌های جهان، مشحون اند.
نیلوفر اخگر یکتن از محصلین در رابطه به فواید کتاب و کتابخوانی چنین اظهار نظر می‌نماید:

کتاب و مطالعه از جایگاه ارزشمندی در زندگی انسان‌ها برخورداراست و بسترساز توسعه و پویایی جامعه به شمار می رود.
فواید کتاب وکتاب‌خوانی واثرات شگفت انگیز آن بر روی زندگی فردی واجتماعی انسان قابل انکار نیست، اما ایجاد فرهنگ کتاب‌خوانی

همیشه دغدغه ی مهم وچالش برانگیزدر جامعه ما بوده است، عوامل متعددی همچون گسترش علم و تکنولوژی و باز شدن پای شبکه های اجتماعی و مصروفیت‌های ناسالم دیگر چون بازی‌های کمپیوتری و مشکلات اقتصادی باعث عدم پیشرفت کشور دراین زمینه بوده کتاب و کتابخوانی به دست فراموشی سپرده شدند و متأسفانه آمار مطالعه در کشور ما به طرز وحشتناکی کاهش یافته است.
شکل گیری چنین یک وضعیت در میان جوانان به یکی، دو سال اخیر برنمی‌گردد مدت‌ها است که فرهنگ مطالعه در کشور کم‌رنگ است و بعد از آنکه شبکه‌های اجتماعی وارد زندگی مردم ما به خصوص نسل جوان شده است، انگیزه مطالعه در میان مردم به خصوص جوانان بسیار کاهش یافته است.
اما هنوز هم می توان با دانستن فواید کتاب و کتابخوانی خود را به یک فرد کتابخوان تبدیل کرد که دراین مطلب گوشه‌ای از آثار و فواید آن را در ذیل بیان می‌کنیم.

– افزایش تمرکز: بررسی‌ها نشان می‌دهد که افراد کتاب‌خوان در مقایسه با دیگر افراد از تمرکز و دقت بیشتر درکارها برخوردارهستند، چون درهنگام مطالعه نمی‌توان به صورت همزمان به کار دیگری پرداخت، لذا این مسله باعث می‌شود که فرد کتاب‌خوان از قدرت تمرکز و دقت بالاتری برخوردار باشد.

– افزایش قدرت مغز: کتابخوانی شما را مجبور به فکر کردن می‌کند و تفکر کردن باعث قوی تر شدن مغز شما خواهد شد.

– افزایش قدرت نوشتن: خواندن متن‌هایی که از لحاظ نوشتاری قوی هستند می‌توانند شما را به نویسنده بهتری تبدیل کنند. به خصوص اگر نویسندگی با کاتران مرتبط است، بهترین راه تقویت مهارت‌های نوشتاری برای شما مطالعه کردن مطالب مختلف در زمینه‌ای است که در آن فعالیت می‌کنید.

– کتابخوانی شما را با تاریخ و سرگذشت دیگران آشنا می‌کند: بدون شک بهترین روش برای آشنایی با تاریخ، فرهنگ، سیاست، طرز فکر و سرگذشت انسان‌های مختلف کتاب خوانی است.

–افزایش اعتماد به نفس: افراد کتاب‌خوان به علت کسب اطلاعات و آموزه‌های هدفمند، مطالب جدید بسیاری را می‌گیرند که می‌تواند در هنگام گفتگو و حضور اجتماعی از آن‌ها استفاده کنند و حرفی برای گفتن داشته باشند.

نوشتین نگهت یک تن از فارغان ادبیات در رابطه به نبود فرهنگ و مطالعه و کتاب‌خوانی و راهکارهای افزایش آن چنین می‌گوید:

نبود فرهنگ مطالعه و کتاب‌خوانی، یکی از خلاهای بزرگ و جبران ناپذیر در کشور است.
افزایش مطالعه و کتاب‌خوانی یگانه راه برای تغییر مثبت اذهان عمومی در کشور است.
هیچ کشوری به تمدن و توسعه نرسیده مگر از راه مطالعه، تحقیق و تفکر؛ تا زمانی که اذهان و باورهای مردم از طریق مطالعه تغییر نکند هیچ قدرت و سازمانی نمی‌تواند در مردم تغییر ایجاد کند، بناً نیاز است که فرهنگ مطالعه را در کشور احیا و آن‌را بارور سازیم؛

این کار را می‌توان از خانواده که کوچکترین واحد اجتماعی است، آغاز کنیم، برای کودکان خود کتاب‌های را که بتواند برای آنان در تریبه دینی واجتماعی شان مفید تمام شود، مهیا کنیم و حد اعظم کوشش شود که کودکان به شبکه‌های اجتماعی دسترسی نداشته باشند و دسترسی نوجوانان و جوانان هم به شبکه‌های اجتماعی در محدوده‌ی خواست خانواده باشد.

همچنان ایجاد زمینه‌ی عمومی برای گرایش جوانان به کتاب‌خوانی و مطالعه، ارزش قابل شدن بزرگان، دولت مردان و رهبران به مطالعه وکتاب، تشویق مؤلفین و نویسندگان، ایجاد کتابخانه‌ها و گسترش فضای کتاب‌خوانی، راه اندازی مسابقات کتاب‌خوانی در بین جوانان، پایین آمدن قیمت کتاب، تقویت انتشارات و رسیدگی به مشکلات آنان، ایجاد سهولت برای جوانان در دسترسی به کتاب، اجباری شدن مطالعه کتاب و تحقیق کتاب‌خانه یی در مکاتب و دانشگاه‌ها و ایجاد برنامه‌های دوامدار و برگزاری مسابقات کتاب‌خوانی جهت تشویق به مطالعه در میان نسل جوان از سوی رسانه‌ها از مهمترین راهکارهای افزایش میزان مطالعه در کشور به شمار می‌رود.

در مجموع ترویج فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی در جامعه، اولاً محتاج تلاش

۴ ● شمارهٔ مسلسل ۲۴۸۴۲ میلادی

همه جانبه، فراگیر و ملی است. هر فرد این جامعه از خانواده شروع باید ریاضی ی خود را به مطالعه و کتاب صمیمی و بیشتر کند، ثانیاً دولت مردان و مسؤولان فرهنگی و آموزشی باید در تلاش تقویت فرهنگ کتاب‌خوانی در بین مردم و خانواده‌ها باشند.

وسواسی اجباری ...

که اشیا به ترتیب خاصی قرار گیرند. مثلاً ممکن است مرتباً کتاب ها را در یک قفسه مرتب کنند.

علائم اختلال وسواسی اجباری OCD شامل وسواس ، اجبار یا هر دو احساس به صورت همزمان است. این علایم می توانند باعث پریشانی و اختلال در توانایی فرد برای انجام فعالیت های معمول او شوند. وسواس

در افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری نگرانی ها و اضطراب هایی وجود دارد که انجام کارهای روزمره را دشوار می سازد برای کاهش اضطراب در کودکان مبتلا به این اختلال فکری می توانید مقاله نشانه های اضطراب در کودکان را مطالعه کنید.

موضوعات شایع این اضطراب عبارتند از: اضطراب از انتقال آلودگی ، توسط مایعات بدن ، میکروب ها ، خاک و سایر مواد از دست دادن کنترل، مانند ترس از اقدام به خودآزاری یا صدمه زدن به دیگران کمال گرای ، که ممکن است شامل ترس از دست دادن چیزی یا تمرکز شدید روی یک مسئله یا یادآوری مداوم موضوعات آسیب ، از جمله ترس از به وجود آوردن یک واقعه فاجعه بار برای یک فرد مبتلا به OCD ، نیاز به انجام رفتارهای تکراری شدید است ، به طور مکرر اتفاق می افتد و وقت گیر است. این رفتار ممکن است جنبه آیینی یا اعتقادی پیدا کند.

دلیل اختلال وسواسی اجباری برخی از نمونه های این رفتار های اجباری عبارتند از:

شستشو و تمیز کردن ، از جمله شستن دست

نظارت بر بدن برای علائم بیماری تکرار فعالیت های خاص ، مانند بلند شدن از روی صندلی

اجبارهای ذهنی ، مانند مرور مکرر یک واقعه

اختلال وسواسی اجباری در کودکان انواع اختلال وسواسی اجباری علل رفتاری اختلال وسواسی اجباری تحقیقات نشان داده است که یک فرد مبتلا به OCD ممکن است با انجام رفتارهایی از ترس هایی که مربوط به موقعیت های خاص یا شی ویژه ای است جلوگیری نموده یا میزان آن را کاهش دهد .

گاهی فردی که نسبت به شی یا موقعیتی احساس ترس دارد ممکن است شروع به اجتناب افراطی از آنها نماید و این رفتار مشخصه این بیماری می باشد .

علل شناختی اختلال وسواسی اجباری نظریه دیگر این است که OCD زمانی شروع می شود که افراد تفکرات خود را بد تعبیر کنند.

بعضی از افراد در بعضی مواقع افکار ناخواسته یا سرزده خاصی دارند ، اما برای افراد مبتلا به OCD ، اهمیت این افکار شدیدتر و پر رنگ تر می شود.

به عنوان مثال ممکن است مادری که به شدت تحت فشار است، فکرها ی ناخواسته در مورد آسیب رساندن به نوزاد داشته باشد.

یک فرد معمولی غالباً این افکار را نادیده می گیرد ، اما اگر افکار ادامه پیدا کنند ، ممکن است اهمیت ناموجهی به خود بگیرند.

یک فرد مبتلا به OCD ممکن است متقاعد شود که احتمال انجام عملی که در فکر او شکل گرفته است ، در واقعیت وجود دارد . در پاسخ به این افکار ، این افراد برای جلوگیری از خطرات احتمالی ممکن است اعمالی مستمر و مفرط انجام دهند.

علل محیطی اختلال وسواسی اجباری وقایع استرس زای زندگی ممکن است باعث ابتلا به اختلال وسواس فکری در افراد مستعد یا با زمینه ژنتیکی یا موارد دیگر شود. بسیاری از افراد ۶ ماه پس از تجربه مشکلات محیطی زیر اختلال وسواس اجباری را تجربه نموده اند
است که با کارشناسان این مرکز تماس حاصل نموده و مشاوره رایگان دریافت نمایید.

صحت و زندگی

وسواسی اجباری چیست؟

احمد ساحل

اختلال وسواسی اجباری یک بیماری روانی است که شامل افکار ناراحت کننده و وسواس گونه است و اعمال جسمی یا ذهنی تکراری و اجباری دارد.

شناخت اختلال وسواسی اجباری تقریباً ۲٪ از افراد جامعه مبتلا به OCD هستند. تقریباً در نیمی از افراد، علائم در دوران کودکی یا نوجوانی ظاهر می شوند و این مشکل به ندرت پس از ۴۰ سالگی اتفاق می افتد.

OCD یک اختلال اضطرابی است و یکی از چندین بیماری است که شامل افکار وسواسی و رفتار اجباری می باشد. داشتن OCD می تواند به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی و آرامش افراد تأثیر بگذارد.

اختلال وسواسی اجباری چیست؟

OCD یک بیماری روانی است که شامل یک وسواس یا اجبار، اعمال پریشان کننده و افکار تکراری است. انجام کارهای معمول می تواند برای فرد مبتلا به OCD چالش برانگیز باشد.

علائم فرد مبتلا به اختلال وسواسی اجباری فرد دارای افکار، تصاویر یا اعمالی است که احساس می کند قادر به کنترل آنها نیست فرد نمی خواهد این افکار و احساسات سرزده را داشته باشد فرد به شدت از وسواسی که دارد ناراحت است و ترس، انزجار، شک یا اعتقاد به این است که کارها باید به روش خاصی انجام شود او را آزار می دهد.

وقت زیادی را صرف تمرکز بر روی این وسواس ها می کند و مجبور به انجام اجباری اعمالی می شود، که این امر باعث اختلال در فعالیت های شخصی، اجتماعی و شغلی او خواهد شد.



انواع اختلال وسواسی اجباری

OCD می تواند از طرق مختلف بر افراد تأثیر بگذارد. ممکن است شامل موارد زیر باشد:

نگران و بررسی کننده

ممکن است فرد مبتلا به OCD نیاز به بررسی مکرر مشکلات و موضوعات مختلف داشته باشد. این شرایط ممکن است شامل موارد زیر باشد:

بررسی شیرهای آب، دست گیرها، قفل درها، چراغ های خانه و لوازم خانگی برای جلوگیری از نشت، آسیب یا آتش سوزی بررسی و معاینات بدن برای مشاهده علائم بیماری

نیاز به تأیید صحت خاطرات

به دلیل ترس از اینکه مرتکب اشتباهی نشده باشد، مرتباً کارهای انجام شده را چک می کند، از جمله ممکن است چندین بار ایمیل را بررسی کند.

ترس از آلودگی برخی از افراد مبتلا به OCD نیاز مستمر و طاقت فرسایی برای شستن دارند. این افراد ممکن است از آلوده شدن اشیایی که لمس می کنند وحشت داشته باشند،

این مشکل می تواند منجر به موارد زیر شود:

مسواک زدن بیش از حد یا شستن دست

مرتباً دستشویی، آشپزخانه و سایر اتاق ها را تمیز می کند

اجتناب از ازدحام و جمعیت به دلیل ترس از ابتلا به میکروپ و آلودگی ها

برخی از افراد این گروه اگر احساس کنند که شخصی با آنها بدرفتاری کرده یا آنها را مورد انتقاد قرار داده است، ممکن است احساس آلودگی را تجربه کنند. در این شرایط ممکن است سعی کنند با شستن زیاد این احساس را از بین ببرند.

نیاز به جمع کردن و انبار وسایل

این مورد شامل شخصی می شود که قادر به دور انداختن وسایل استفاده شده یا بی فایده نیست.

افکار ناخواسته

این گروه شامل احساس عدم توانایی در جلوگیری از تکرار افکار ناخواسته است. این احساس ها ممکن است شامل خشونت، از جمله خودکشی یا آسیب رساندن به دیگران باشد.

افکار ناخواسته ممکن است باعث پریشانی شدید شود، اما بعید است فرد به گونه ای عمل کند که منعکس کننده این خشونت باشد.

اختلال وسواسی اجباری و تقارن

نیاز به تقارن و نظم فرد مبتلا به این نوع اختلال وسواس فکری ممکن است احساس کند که برای جلوگیری از ناراحتی و داشتن آرامش لازم است ص ۴

باغچه شعر، ادب و هنر

کتاب از جایگاه ارزشمندی در زندگی انسان ها برخوردار است

مهربانو

و در نزد خداوند و بشریت، کتاب بلند مرتبه و باحکمت است.

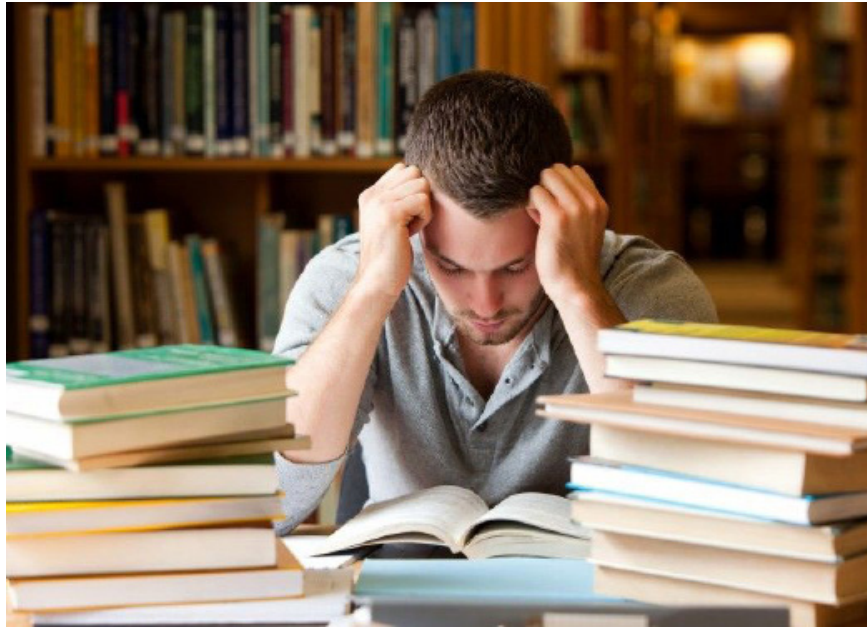
این کتاب سطح دانش و حکمت بشری را بلند برده و باحکمت ها و دانش هایش، جوامع بشری را رهنمون سعادت می گرداند.

کامرانی دوسرای زندگی انسان، وابسته به قرآن است، حیات دردمن قرآن و زندگی در سایه راحت افزای آن، جوامع انسانی را رهنمون حقایق ساخته و در پرتو انوار علومش، جهانیان به کمال مطلوب میرسند و جهان زندگی را، عزت فرامیگیرد.

آراستگی جوامع بشری به کتاب الله، نردبان رسیدن جهان به اوج سعادت و آدمیت است. به انحراف رفتن جهان و محور ارزش های انسانیت، در انزوای قرآن، دامن گیر جهانیان گردیده است.

انسان با داشتن ارزش های حیاتی از آموزه های قرآن، روان دل اش، در شاخه های سدره لاهوت، آشیانه می سازد و از لانه حق به پرواز می آید. آموزه های قرآن، ضمیر تاریک انسان را به روشنی مبدل ساخته و به عمارت تعمیر روشن، در حیات جوامع بشری می پردازد. یکی از تاثیرات اعجاز آمیز علمی قرآن در جهان، پیدایش کتب و کتابخانه ها و موجودیت علوم، در سایر قاره های جهان است.

در قاره های دنیا، به خصوص ص ۴



مطالب علمی و مسایل اجتماعی، آیاتش زیور یافته، شخصیت ها و چهره های علمی را با رتبه های علمی معرفی می کند.

خداوند متعال، در آیت چهارم سوره زخرف، شاخص ها، لازمه ها، مشخصات و فلسفه حقانیت قرآن را با داشتن گنج های دانش، حکمت و مراتب بلند، بیان می کند.

وَإِنَّ فِي آيَاتِ الْقُرْآنِ لَلْحِكْمَ لَدَيْنَا لَعَلِّي حَكِيم. قرآن در اصل، ثبت و درج لوح محفوظ است. از تحریفات و دستکاری های بشری، مصنون بوده

کتاب، قلم، و علم توأم شده است. اهمیت کتاب و کتاب خوانی و عظمت و شرافت کتاب در اسلام تا حدی است که خداوند متعال به قلم و به آنچه می نویسد، قسم یاد می کند.

قرآن با جلوه های علوم و مضامین علمی به تفهیم، تنویر، آموزش و تربیت سالم جوامع انسانی می پردازد و حقایق علمی را در همه اعصار، به دسترس جهانیان قرار داده، علوم مختلف به گونه های تفصیل، محتوای آیات آن را تشکیل می دهد. قرآن با گنجینه های دانش،

کتاب در واقع گلزار نمایش و همایش اندیشه ها، نگارش ها، ادراکات، افکار و دست آوردهای علمی نخبگان، نویسندگان، شاعران، دانشمندان و نویسندگان جهان است.

کتاب هویت و اصلت یک ملت را به طور جاویدانه، در دنیای بین المللی زنده می سازد و بر حیات جامعه انسانی، عمر مزید و مداوم می بخشد. دانشمندان، نویسندگان، سرمایه جوییدانی ملت های جهان بوده و ارزش های علمی، فرهنگی و اقتصادی جوامع بشری را باز تاب می دهند.

کتاب و کتاب خوانی یکی از پایه های فرهنگی در زندگی انسان به شمار می رود. آدمی به وسیله مطالعه کتاب و تفکر در مفاهیم آن دانش خویش را می افزاید و در بُعد اجتماعی چگونه زیستن و حیات خود را برای خود و دیگران هموار می نماید. کتاب های آسمانی و وحیانی مانند قرآن، آموزه های الهی را دربر می گیرد و پیوسته در طول تاریخ راه و روش زندگی، ارزش های اخلاقی و آداب و رسوم زندگی را به ما می آموزند.

اهمیت کتاب خوانی در دین اسلام به اندازه ای است که معجزه حضرت محمد (ص) از نوع کتاب است و در این کتاب مقدس هم نخستین آیتی که بر پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم نازل شده با امر به خواندن و الفاظ

ارزشمندی اربابان فکرو اندیشه در وجود کتاب های شان متبلور می باشد

ضربانی



مطالعه و کتاب خوانی در میان نسل جوان کشور، روی دست گیرند.

این درحالیست که برخی از باشندگان کابل اظهار می دارند قبلاً که اینترنت و شبکه های اجتماعی نبود فرهنگ مطالعه کتاب زیاد بود، اکنون این شبکه های تکنولوژی مانند اینترنت و سایر آن به بازار آمده، بسیاری مردم به مطالعه توجه کمتر دارند.

اما برخی از جوانان به این باور اند که اینترنت و شبکه های اجتماعی جای کتاب را گرفته نمی تواند. بهترین دوست کتاب است، اگر کتاب نمی بود اینترنت از کجا می شد. اینترنت بسیار معلومات را ارائه می کند، اما جای کتاب را گرفته نمی تواند.

زیر را در نظر بگیریم: وزارت تحصیلات عالی، پوهنتون های دولتی و پوهنتون های خصوصی باید جوانان را به خواندن کتاب تشویق نموده برنامه های ابتکاری را با خاطر ترویج فرهنگ مطالعه در محیط های پوهنتون، روی دست گیرند.

والدین می توانند نقش مهمی را در پر ساختن اوقات فارغ فرزندان شان به مطالعه و روی آوردن به کتاب، بازی نمایند. هر خانه، باید حسب توان کتابخانه ی کوچکی داشته باشد که حاوی مهمترین کتب جهت تربیت معنوی و تخصصی اعضای خانواده باشد.

همچنان رسانه های کشور مسئولیت دارند که برنامه های ویژه و دوام داری را جهت تشویق به

می بخشد.

پیشینه کتاب در افغانستان: اگر به تاریخ معاصر افغانستان نظر انداخته شود، دانسته می شود که کتاب در تاریخ افغانستان فراز و فرود های را طی نموده است و حکومت های افغانستان؛ نمونه های متضادی از کتاب دوستی را به صفحات تاریخ حک نموده اند. به طور مثال تاریخ احمد شاه ابدالی نظر به اینکه علاقه مند شعر و ادبیات فارسی بوده است و فرزندانش عایشه درانی و تیمور شاه از (۱۷۷۲-۱۷۹۳) که هر دو شاعر بودند و همچنان وظیفه دادن وی به محمود الحسینی برای نوشتن کتاب (تاریخ احمد شاهی) در باره وقایع دوران حکمرانی او نشان می دهد که این شاه افغانی به کتاب علاقه مند بوده است.

در اواسط حکومت ظاهر شاه و دهه دموکراسی آزادی بهتری در عرصه فکر و فرهنگ به وجود آمد و انجمن ها و مجموعه های فرهنگی تأسیس شد و نویسندگان چون میر غلام محمد غبار، عبد الحی حبیبی و احمد علی کهزاد برجسته ترین آثارشان را درین دوره نوشته و به نشر سپردند.

وضعیت کنونی کتاب در افغانستان: متأسفانه پوهنتون ها و استادان که باید سمبول توجه به کتاب و کتاب خوانی باشند، نیز در محدوده ی چتر ها و کتب باقی مانده، نتوانسته اند فرهنگ مطالعه را حد اقل در محیط پوهنتون عام بسازند. به گفته دانشمندان کشور لازم است برای رونق یابی بحث کتاب و کتاب خوانی درکشور، موارد

هفته ی اخیر ماه ثور (۲۴ الی ۳۰) تحت عنوان هفته کتاب مسمی گردیده است.

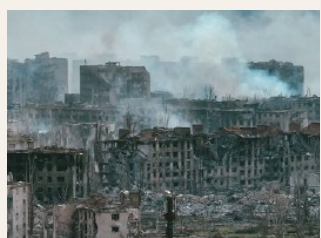
در گرامیداشت از هفته کتاب، حرف های زیادی برای گفتن وجود دارد. در توصیف کتاب، اهمیت، ارزش و مقام والای آن در فرهنگ، تمدن و تاریخ بشر در تمام کشور های جهان، حرف های بکر، نغز و جستارهای سودمند از دانشمندان دنیا (بر جا مانده است. ارزشمندی بزرگان فرهنگ و اربابان فکر و اندیشه در وجود کتاب های شان متبلور می باشد که میراث معنوی و ارزش مشترک برای ابنای بشر پنداشته می شود خوشبختانه در حوزه تمدنی و فرهنگ پربراری که افغانستان بدان تعلق دارد، از آریانا، خراسان و تا امروز، ستایش از کتاب و ارجمندی به مقام آن مرتب بلند و جایگاهی ویژه دارد کتاب معلمی است که بدون عصا و تازیانه ما را تربیت مینماید.

خوب خواهد بود تا سخنان ماکسیم گورکی را زینت بخش این یادداشت نماییم که گفته بود من خوبی های خود را مرهون کتابهایم می دانم، من عقل و قلبم را به وسیله کتاب ها بال و پر می دهم، کتابها بودند که به من کمک کردند و ازین باطلاق گنبدیده بیرون آمدم و گر نه هلاک می شدم. دریک سخن می توان گفت که کتاب و کتاب خوانی، نقش به سزایی در پیشرفت همه جانبه ی جوامع دارد و مبالغه نخواهد بود اگر نهضت و بیداری جوامع را مدیون کسانی بدانیم که کتاب در دست دارند و با استفاده از کتاب جامعه را حظ می دهند و به مردم امید تازه



اخبار جهان

اوکراین ادعای گروه واگنر در مورد باخمت را رد کرد

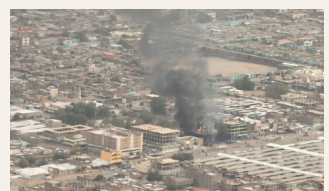


باخمت را در کنترل خود دارند. با این حال او وضعیت در این شهر را نگران کننده خوانده است. گفتنی است که نیروهای روسی از آغاز حمله بر اوکراین، برای تصرف شهر باخمت تلاش می کردند، اما تاکنون موفق به این کار نشده بودند.

در حالی که گروه واگنر؛ وابسته به نیروهای روسی ادعا کرده که شهر باخمت، به تصرف این گروه درآمده است، اما اوکراین می گوید که هنوز بخش هایی از این شهر را در کنترل دارد. یوگنی پریگورین، رهبر گروه واگنر ۲۰ می، در پیام ویدیویی اعلام کرد که شهر باخمت، به گونه کامل به تصرف این گروه درآمده است و در بیست و پنجم ماه می، مسئولیت این شهر به نیروهای روسی سپرده خواهد شد. اما گانا مالیار، معاون وزیر دفاع اوکراین می گوید که نیروهای این کشور، هنوز هم بخش های مهم شهر

طرف های درگیر در سودان توافقنامه آتش بس امضا کردند

نظارت می شود، از ساعت ۱۱:۴۵ دوشنبه شب (۳۱ ثور)، در خارطوم برقرار خواهد شد. منبع می افزاید که آتش بس به هدف تسهیل روند کمک رسانی به نیازمندان در خارطوم و زمینه سازی برای بیرون شدن مردم از مناطق جنگی، در این شهر برقرار می شود. حدود پنج هفته گذشته نیز چندین بار طرف های درگیر در سودان آتش بس کردند، اما رعایت نشد. یا این حال وزارت امور خارجه امریکا از طرف های درگیر خواسته که به این آتش بس متعهد بمانند.



طرف های درگیر در سودان، پس از گفتگو در عربستان سعودی توافق نامه آتش بس یک هفته ای را امضا کردند. وزارت امور خارجه امریکا با نشر یک اعلامیه گفته است که این آتش بس که از سوی ایالات متحده و عربستان سعودی

جاپان او برازیل د م. م. د امنیت د شورا ریفرم غواری



چپ په یاده شورا کي دایمي غړیتوب ترلاسه کړي. د جرمني صدراعظم اولاف شولخ هم د امنیت د شورا پر اوسني جوړښت تنقید کړی و چې نور د قوتونو د شته تناسب استازیتوب نه کوي.

جاپان او برازیل غواري چې په روان کال لا د ملگرو ملتونو د امنیت د شورا د ریفرم یا اصلاح لپاره نوي هڅې پیل کړي، دواړو هېوادونو دا هود د هیروشیما د جی ۷ سرمشریزې غونډې تر څنګ څرگند کړ. د جاپان لومړي وزیر فومیو کیشیدا او د برازیل ولسمشر لویس اناسیو لولا دا سېلوا وویل چې د دغو اصلاحاتو لپاره به هلې ځلې پیل کړي. هغوی زیاته کړه چې د جاپان او برازیل هدف دا دی

صدراعظم جرمني:

پروژه جت های جنگی «پیامی» به آدرس مسکو است

شهر هیروشیماي جاپان گفت که امریکا تاهنوز در این مورد تصمیم نگرفته است که اقدام بعدی «در پایان آموزش» (پیلوت های اوکراینی) چه خواهد بود. شولتس افزود که این پروژه «قبل از همه شامل یک پیام به آدرس روسیه می باشد» و مسکو نباید بر این امر تکیه کند «که اگر به اندازه کافی استقامت کند، در پایان حمایت برای اوکراین کاهش خواهد یافت.» امریکا به روز جمعه توضیح داده بود که می خواهد از آموزش پیلوت های اوکراینی برای جت های جنگی غرب، به شمول جت های نوع اف-۱۶ حمایت کند. قرار است بعد تر تصمیم گرفته شود که چه وقت و چه تعداد جت ها ارسال شوند.



اولاف شولتس، صدراعظم جرمني در نشست سران جی ۷ بر اراده برای حمایت اوکراینی تاکید کرد. اما او باوجود آموزش پیلوت های اوکراینی، روی ارسال فوری جت های مدرن به اوکراین حساب نمی کند. شولتس آموزش پیلوت های اوکراینی برای جت های جنگی غرب را «پروژه دراز مدت» خواند. او روز یکشنبه در حاشیه نشست سران هفت قدرت بزرگ اقتصادی جهان موسوم به «جی ۷» در

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارد.

برای حل مشکلات مردم گام های عملی بردارید



کفیل و معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با والی میدان وردک به او هدایت داد که برای تطبیق پروژه های بزرگ و حل مشکلات مردم در این ولایت، گام های عملی بردارند. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا با نشر این خبر گفته است: مولوی عبدالکبیر معاون سیاسی و کفیل ریاست الوزرا با قساری بختیار والی میدان وردک دیدار کاری کرد. والی میدان وردک گزارش اداره خود را به کفیل ریاست الوزرا

شفاخانهی صحت طفل: در سال گذشته، ۸۰ کودک در اثر سوء تغذیه جان داده است

مسولان شفاخانهی صحت طفل اندراگانندی در کابل، می گویند که در یک سال گذشته، هزار و ۱۲۵ کودک بیمار به سوء تغذیه، به این شفاخانه آورده شده و از میان، ۸۰ کودک ۴ ص



دیدار معاون ریاست الوزرا از قول اردوی الفاروق در غرب کشور



ملا عبدالغنی برادر معاون اقتصادی ریاست الوزرا کشور در سفرش به زون غرب، با مسئولان قول اردوی ۲۰۷ الفاروق دیدار کرد. معاون اقتصادی ریاست الوزرا بعد از افتتاح بند بخش آباد در فراه، به هرات سفر کرد و با مسئولان قول اردوی ۲۰۷ الفاروق ۴ ص

د پوهنې وزارت سرپرست د هېواد د ۱۷ ولایتونو د پوهنې له رئیسانو سره وکتل

رئیسانو په نوبت سره خپلې غوښتنې او وړاندیزونه له مولوي حبيب الله آغا سره شریک کړل او ژمنه یې وکړه، چې په هر ډول شرایطو کې به خپل مسولیت او رسالت ته چې هغه ۴ ص



د پوهنې وزارت سرپرست مولوي حبيب الله آغا پرون ناوخته د هېواد د ۱۷ ولایتونو د پوهنې له رئیسانو سره وکتل. دغه وزارت په یوه خبرپاڼه کې ويلي، چې په دغه کتنه کې د پوهنې وزارت سرپرست مولوي حبيب الله آغا د پوهنې ولايتي رئیسانو ته ښه راغلاست ووايه او په تعليمي ډگر کې یې د دوی نه سترې کېدونکي هلې ځلې وستایلي. ورپسې د پوهنې ولايتي

گردشگران پوښتی: هرات مملو از جاذبه های گردشگری است

ده گردشگر پوښتی در سفر به هرات با رئیس اطلاعات و فرهنگ این ولایت دیدار کرد. مولانا نعیم الحق حقانی رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات در دیدار با این ۴ ص



سمیع الدین صدیقی نخستین کوهنورد افغان بلند ترین قلهی جهان را فتح کرد

یک کوهنورد افغان، توانست قله ی اورست، بلند ترین قله ی جهان را فتح کند. سمیع الدین صدیقی، نخستین کوهنورد افغان است که به این افتخار دست یافت. قله ی اورست، جزو از رشته کوه های هیمالیاست که با هشت هزار و هشت صد و چهل و نه متر، بلند ترین قله ی دنیاست. این قله، در کشور نیپال موقعیت دارد. سمیع الدین صدیقی در گفتگو با رسانه ها گفته است که پس از پنج روز کوهنوردی نفس گیر، توانست بر بام قله ی اورست بایستد. به گزارش آژانس باختر، این کوهنورد افغان، برای بالا شدن بر فراز قله ی دشوار گذر و خطرناک اورست ۴ ص

تجلیل از هفتهی کتاب و کتابخوانی در پروان



ریاست اطلاعات و فرهنگ پروان، با راه اندازی نمایشگاه کتاب، از هفتهی کتاب و کتاب خوانی تجلیل کرد. در مراسم تجلیل از هفته ی کتاب و کتابخوانی در پروان، شماری فرهنگیان، شاعران ونویسندگان و مسئولان محلی شرکت داشتند. مولوی شمس الرحمن صدیقی ۴ ص