

تأسیس: ۱۳۰۶

منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

مؤسس: غلام محی الدین انیس

وزارت خارجه:

ما متعهد به تامین حقوق زنان افغان هستیم

متحد در این قطعنامه خواستار «لغو سریع» محدودیت‌ها بر زنان شد و از «همه دولت‌ها و سازمان‌ها خواست از نفوذ خود استفاده کنند.»

وزارت خارجه امارت اسلامی با نشر بیانیه‌ای گفت: «ما متعهد به تامین تمام حقوق زنان افغان هستیم و در عین حال صفحه ۷»

وزارت خارجه امارت اسلامی افغانستان روز جمعه در واکنش به قطعنامه شورای امنیت ملل متحد در مورد ممنوعیت کار زنان برای این سازمان، تاکید کرد که این تصمیم یک «مسئله داخلی افغانستان است که تأثیری بر کشورهای خارجی ندارد.»

شورای امنیت سازمان ملل



یکشنبه ۱۰ ثور ۱۴۰۲ هجری شمسی • ۱۰ شوال المکرم ۱۴۴۴ هجری قمری • ۳۰ اپریل ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۸۲۵

د خوړو نړیوال سازمان:

په افغانستان کې کار ته دوام ورکولو

د خانګې مشر ژباو وی لیم برلین ته د سفر پر مهال وویل چې دغه سازمان له افغانستان څخه د وتلو نیت نه لري.

د هغه په وینا، بشري مخ ۷

د ملګرو ملتونو د خوړو نړیوال پروګرام غوړاړې چې له اوسنیو حالاتو سره سره په افغانستان کې خپل حضور ته دوام ورکړي.

د یاد شوي پروګرام د افغانستان



کمیسیون اقتصادی ساختوساز ۳ پروژه عمرانی در کابل را تصویب کرد



کمیسیون اقتصادی، کار ساخت پروژه مطرح شده از شاروالی ریاست شاروالی کابل، در کابل را تصویب کرد.

خبرنامه‌یی نوشته است که براساس فیصله کمیسیون اقتصادی کار

د ستندرد ملي ادارې تېر کال شاوخوا ۲ میلیارد افغانی عواید راټول کړي

دغه ادارې نن د یوې خبرپاڼې په خپرولو سره ویلي، چې په ۱۴۰۱ لمریز کال کې د هېواد په مرکز او سوداګریزو بندرونو کې د محصولاتو د کیفیت د تثبیت له درکه نږدې دوه میلیارد افغانی عواید راټول کړي دي.

د یادونې وړ ده، چې د ملي ستندرد اداره د هېواد یو له څارنیزو او څېړنیزو څانګو څخه ده، د مخ ۷



د ستندرد ملي ادارې په هېواد کې د تثبیت له لارې نږدې دوه میلیارد افغانی عواید راټول کړي دي.

انس حقاني؛ امنیت شورا دې د فشار راوړلو له نامې پالیسی لاس واخلي

د اسلامي امارت چارواکيو د ملګرو ملتو د امنیت شورا د پرېکړه لیک په غبرګون کې وویل چې امنیت شورا دې پر اسلامي امارت د فشار راوړلو له ناکامې پالیسی لاس واخلي.

د فرانس پریس خبري اژانس د راپور له مخې، د اسلامي امارت

د اسلامي امارت چارواکيو د ملګرو ملتو د امنیت شورا د پرېکړه لیک په غبرګون کې وویل چې امنیت شورا دې پر اسلامي امارت د فشار راوړلو له ناکامې پالیسی لاس واخلي.

د فرانس پریس خبري اژانس د راپور له مخې، د اسلامي امارت

سخن انیس

د دوحې غونډه دې د اسلامي امارت لاس ته راوړنې له پامه نه غورځوي

افغانستان تل دنړیوالو سیاسي سیالیو په وړاندې بې پرې او ناپیلې دريځ غوره کړي هڅه یې کړې چې دسیمی اونړی په کچه د هېوادو سره دنړیوالو منل شوو قوانینو له مخې اړیکې ټینګې او دمتقابلو کتو دځوندیتوب له پاره لار هواره کړي. خو په خواشیني سره ویلي شو چې لویو غونډو څخه هېوادو د پردې پالو کوداکیانو په واسطه دځپلو کتو دځوندیتوب له پاره پرته له دې چې د افغانانو تاریخي پانې ولولي وسله وال تیري وکړو چې افغانان یې یوځل بیا دتاریخي آزماښت سره مخامخ کړل. افغانانو دځپلو نیکونو او پلرونو څخه دراپاتې شوي خپلواک هېواد د دین د ادا کولو په خاطر خپله زنګ وهلې او له کاره لویدلې توپک بیاترغاري او د هېواد دځپلو اکۍ او آزادي له پاره یې ملا تړ له ډیرو نړیوالو هېوادو ددې تمه نه درلوده چې افغانان به دنړۍ د زیرځواکونو سره په جګړه کې بري ترلاسه کړي. خو د هېواد میشت مسلمان وګړي چې پرهر قوم پورې تړلي ؤ په هېوادني مینې راټول او د تیري کوونکو اشغالګرو ځواکونو په وړاندې یې دجهاد بیغ اوچت کړو.

څرګنده ده چې دنړی دزیرځواکونو سره په جګړه کې ستونزو شتون درلود ځکه په تش لاس او هیڅ امکاناتو دنړۍ په عصري او پرمختللو وسلو سمبال ځواکونو سره مقابله ستونزمنه ښکاريده. خو دالله (ج) په مرسته او د هېوادوالو په ملا تړ دنړۍ زیرځواکونه داسې زلېله او شرمنده شول چې اوس د اسلامي امارت په وړاندې دشرمیدلې ماتې له مخې ډول ډول دسیسې او ستونزې جوړیږي چې تردې مهاله یې دستونزو او خنډونو په وړاندې افغانانو هېوادني حوصله له لاسه نه ده ورکړې او دهرې ورځې په تیریدو سره د اسلامي امارت سستې لاسې مضبوطیږي. چې دا مهال یې لاس وهونکي هېوادونه د زغم حوصله نه لري او دنورو ستونزو د را پیدا کیدو په لټه کې دي. اسلامي امارت دخپل سوله ییز دريځ له مخې دنړیوالو سره د تعامل او دیپلوماتیکو اړیکو له پاره غیر پرانستې پریښي وړاندوینه کوي چې تیري کوونکي هېوادونه دې د افغانانو په کورنیو چارو کې دلاس وهني څخه لاس واخلي ځکه تردې دمه دلاس وهونکو هېوادو موخي ترلاسه نه شوي او په راتلونکي کې به هم هغه غونډې چې د اسلامي امارت لارښوونو او ملي کتو سره سمون ونه لري ترلاسه نه کړي افغانانو دیوه خپلواک هېواد په توګه تمه لري چې نړیوال به دلاس وهونکو هېوادو دناوړه لارښوونو او وړاندوینو سره همغږي پای ته ورسوي او د خپلواکو هېوادو په توګه به د اسلامي امارت سره دیپلوماتیکې اړیکې ټینګې کړي. هیله ده چې د دوحې غونډه چې دملګرو ملتونو دسرمنشي په مشرې جوړیږي توپیریز چلند ونه شي ځکه اسلامي امارت چې دامهال د هېواد په لویشت لویشت واکمن دي دیوه قانوني

مخ ۷

بی رونق شدن بازار فروش روغن کنجد در هرات

شکایت دارند. شماري از تولید کنندگان روغن کنجد در هرات از افزایش قیمت روغن کنجد در این ولایت



کندهار کې سیمه ییزې مېلې او ورزشي سیالۍ زیاتې شوې

له کندهاره څېړیدونکي عکسونه څرګندوي، چې په دغه ولایت کې سیمه ییزې مېلې او ورزشي سیالۍ زیاتې شوې دي. د کندهار ولایتي ادارې ویلي، چې د دغه ولایت په ارغنداب ولسوالۍ کې د شالمار مېله، چې معمولاً د توتانو له پخیدو سره پیلېږي، د زرګونه تنو په کډون پیل شوې ده. سرچینه زیاتوي: شالمار مېلې ته دا ځل تر هر وخت ۷ مخ

آگاهان: کار تاپی به علت عدم پشتیبانی مالی و تنش منطقه‌ای آغاز نشده است

کشور تعلیق شود. سید مسعود، آگاه مسایل اقتصادی، گفت: «من فکر می‌کنم که پروژه تاپی درگیر رقابت‌های منطقه‌ای چه بین پاکستان و هندیا قرار دارد و چه هم بین ایران و ترکمنستان و یا هم ترکمنستان و قطر که در حقیقت تمویل کننده اساسی گازی هندوستان است.»



میر شکیب میر، یکی دیگر از آگاهان مسایل اقتصادی، می‌گوید: صفحه ۷

که عدم پشتیبانی بانک جهانی از پروژه تاپی و رقابت‌های منطقه‌ای سبب شده‌اند تا کار پروژه تاپی در مسایل اقتصادی به این باور اند

گسترش فقر و افزایش کودکان کارگر خیابانی در هرات

بازار کودکان در حال رنگ کردن بوت‌ها، گداگری و یا جمع‌آوری زباله‌ها می‌باشند. حقدوست می‌افزاید: "از مسئولان می‌خواهیم که برای کودکان توجه کرده، زمینه آموزش برای شان فراهم کنند، چون وضع اقتصادی شان بسیار خراب است. این کودکان آینده‌سازان کشور هستند و باید از این وضعیت فلاکت‌بار خلاص شوند." صفحه ۷

باشندگان هرات در صحبت با کلید می‌گویند که در هر کوچه و آموزش فراهم گردد. بسم الله حقدوست، یکی از



با آنکه ریاست کار و امور اجتماعی هرات روند جمع‌آوری کودکان از کار در خیابان‌ها را سال گذشته آغاز کرده بود، اما باشندگان هرات از حضور گسترده این کودکان در داخل شهر ابراز نگرانی می‌کنند. باشندگان هرات می‌گویند که به جای گماشتن کودکان به انجام کارهای شاقه و یا جمع‌آوری پلاستیک، برای آنها باید زمینه

په کره کتنه کې د زغم نښې ۵ مخ

رمز پیشرفت انسان‌های سحر خیز ۴ صفحه

بررسی تحولات دین محور و غیر دین محور ۳ صفحه

افغانستان، هنوز از جفای جهان رنج می‌برد ۲ صفحه

بررسی تحولات دین محور و غیر دین محور

محمدالدین دین دوست

ومجاهدین علیه امریکا و متحدانش بیانگر بیداری امت اسلامی است. مخالفان فکری اسلام عزیز از این که عقیده خود را باین اسلام برخلاف می بیند و علاقمند خلاف نظام اسلامی اند مریض گونه با جریان های به پیروزی رسیده اسلامی برخورد می کنند که این کار شایسته و در خور ستایش برای شان نیست. چون به جای دشمنی با امارت اسلامی می توانند فضای تعامل حسنه را تجربه کنند. تحریم امارت اسلامی که دین محور و شریعت محور است برای جهان اسلام قابل قبول نیست. که دشمنان اسلام این گونه تبعیض آشکار را به راه انداخته است، برای هر انسان و کشوری اگر حقوق بشر داد خواهی می شود چرابر ملت افغانستان و بشری که در این جا زندگی می کند توجه ندارند. این ملت بهترین بشر است اگر با چشم کور قضاوت نشود. بناً از سازمان حقوق بشر می خواهیم که حق به رسمیت شناختن حکومت مردم افغانستان را بدون قید و شرط داد خواهی کند تا مردم از این بیشتر در تنگنای اقتصادی قرار نگرفته و کشور ما همگام با دیگر کشورها به سوی ترقی و تعالی گام بردارد.

باطل را در این خطه مسلمان پرور به زانو در آورده است. پرچم افتخار آزادی را بلند کرده علیه متجاوزین فکری و اشغالگران شکست خورده و فراری از هیچ نوع فداکاری دریغ نکرده اند که نمونه بارز آن پیروزی مجاهدین بر نظام کمونیستی و حامیان اشغالگر اش و حالا پیروزی امارت اسلامی بر جمهوریت فاسد است که حاکمانش از طرف خارجی ها به موقوف ها گماشته میشدند و هیچ سعی به آبادی نداشتند. آن غلامان پول پرست. اشغال امریکا و متحدانش را در افغانستان نه تنها پذیرفته بودند بلکه همدست با اشغالگران شده وطن و هموطن خویش را مظلوم ساختند که شرم تاریخ خواهد بود. امروز باشکست و فرار امریکا از افغانستان دیده شد مبارزه برحق ملت مسلمان ماست که، در میان تحولات، این تحول دین محور است و دشمنان دین مقدس اسلام از روی حسد ورزیدن، جریان ها و تحولات اسلامی را تحریم می نمایند که دور از عقده گشایی های بی جا نخواهد بود. پیروزی های ملت مجاهد افغانستان ارزشمندترین تحولات از لحاظ دینی است. پیروزی مجاهدین در اوایل علیه جماهیر شوروی و حالا پیروزی ملت

احکام الهی مردم یک جامعه در حرکت شوند باید نظام، اسلامی باشد. ملت مسلمان همیشه مطیع نظام اسلامی است و غیر مسلمان به نظام غیر اسلامی به عقاید خود می خواهد. بناً افغانستان عزیز مکان مسلمان پرور

خروج امریکا و متحدانش صفحه ننگین اشغال بسته و پایان یافت بناً بر هر تبعه افغانستان لازم است که از نظام ارزشمند اسلامی و تحول دین محور استقبال و حمایت کنند.

تحول دین محور

پیروان خط تحول دین محور همیشه در افغانستان سربرکف از این خط مقدس دفاع و علیه باطل و حامیان آن پرچم مبارزه را بر افراشته است و باربار جمع باطل را در این خطه مسلمان پرور به زانو در آورده است. پرچم افتخار آزادی را بلند کرده علیه متجاوزین فکری و اشغالگران شکست خورده و فراری از هیچ نوع فداکاری دریغ نکرده اند که نمونه بارز آن پیروزی مجاهدین بر نظام کمونیستی و حامیان اشغالگر اش و حالا پیروزی امارت اسلامی بر جمهوریت فاسد است که حاکمانش از طرف خارجی ها به موقوف ها گماشته میشدند و هیچ سعی به آبادی نداشتند.

است و این ملت مسلمان هیچگاهی با نظام اسلامی خود مشکلی ندارند. پیروان خط تحول دین محور همیشه در افغانستان سربرکف از این خط مقدس دفاع و علیه باطل و حامیان آن پرچم مبارزه را بر افراشته است و باربار جمع

در نخست خوب است که تعریف مختصری از تحول دین محور داشته باشیم، تحول دین محور عبارت از تحولی می باشد که دلیل، انگیزه وهدف، اصول دینی را در بر داشته باشد و برای این که دین و شریعت حاکم باشد و مطابق

تفاوت های فکری به هر دو خط فکری خسران و زیان رسیده که بر همدیگر تحمیل و روا داشته شده است در این مبحث تحول دین محور و غیر دین محور را مورد بحث قرار می دهیم.

تحول غیر دین محور

در قدم نخست خوب است تعریفی از این گونه تحول داشته باشیم تحول غیر دین محور عبارت از تحولی می باشد که مخالف با ارزشهای اسلامی، پیرو نظریات خدا ناباوران و داشتن مشکل عقیدتی در زیر بنای تفکر شان است. متأسفانه در کشور مسلمان پرور مان با آمدن و حاکم شدن نظام کمونیستی این نوع تحول هم بخوبی تجربه شد که بی نتیجه و سر افکنده گردید چون با عقاید و احساسات اسلامی مردم بازی می کردند. در نهایت دیدیم که محکوم به شکست شدند.

روزگاری مجاهدین امارت اسلامی قد بلند کرده بود و مبارزه علیه حاکمان فاسد شده جمهوریت می کردند. این جهاد مقدس علیه پیروان دروغین و منحرف شده جهادیان پیشین بود که در نهایت امارت اسلامی برای آوردن تحول دین محور، قربانی های بسیار بزرگی را متقبل گردید. وطن را از جنگ ظالمان فاسد و متحدان خارجی شان نجات بخشید. با

افغانستان در روی کره زمین یگانه کشوری است که بیشترین تحولات سیاسی را با گذشت زمان اندکی تجربه کرده، این موضوع ریشه در مسایل عقیدتی و سیاسی دارد. از چهل و چهار سال قبل به این طرف اگر تحولات رقم خورده را مورد مطالعه و بررسی قرار دهیم به این دو گونه تحول سر می خوریم، ۱- تحول دین محور ۲- تحول غیر دین محور، بناً درک درست از مفهوم تحولات یکی از پربها ترین چیز است که ملت یک جامعه را بسوی صلح و برادری دعوت کرده عامل پیشرفت در همه ابعاد مینماید. متأسفانه در وطن عزیز ما هر تحولی که بعد از دیگری به وقوع پیوسته است، مخالفین داخلی و خارجی داشته و آن ها نگذاشته اند که درخت تحول دلخواه مردم مسلمان ریشه دوانیده محکم و پا برجا بماند و در محوریت یک دیدگاه واحد ملیت های این سرزمین انسجامیت پیدا کند. پس لازم است به این نقطه اشاره کنم که اصل ریشه اختلافات در میان طرفین سیاسی کشور مان نزاع بر سر حق و باطل است که پیروان هر دو در قالب احزاب سیاسی و اختلافات فکری همیشه علیه همدیگر با انسجامیت کامل رزمیده و این روند ادامه دارد... از این

هرگز یک اشتباه را دوبار تکرار نکنید!

ملتر

عنوان پُلی به سمت پیروزی و شانس برای کسب تجربه بیشتر به حساب می آورند. اگر شما نسبت به اشتباهات خود چنین دیدی داشته باشید می توانید به کسب موفقیت های بزرگتر امیدوار باشید. لازم است تا بعد از پذیرش اشتباه به دنبال یافتن راهکاری برای جبران و عدم تکرار دوباره آن کار غلط باشید تا از تکرار مکررات جلوگیری شود. **گام سوم:** تحلیل اشتباه لازم است تا سوالاتی را برای خود طراحی کنید تا بتوانید به منشأ بروز خطا بازگردید. در حال سعی کردن برای انجام چه کاری بودم؟ چه اتفاقی افتاد؟ این اتفاق چه زمانی رخ داد؟ چرا اشتباه رخ داد؟ لازم است تا پرسش های بالا را به صورت منطقی نه احساسی، مورد بررسی قرار داده تا بتوانید علت اشتباه را بشناسید. صفحه ۶

اغلب افراد عادت دارند تا اشتباهات خود را پنهان کنند و یا این که دیگران را عامل اشتباه خود معرفی کنند، قطعاً این افراد هیچ وقت از اشتباه خود درس نخواهند گرفت. لازم به ذکر است در صورتی که شما به اشتباهتان اعتراف نکرده و دیگران به وسیله ی یک منبع خارجی از این اشتباه اطلاع یابند، اعتبار شما به کلی تحت تاثیر قرار خواهد گرفت و شاید دیگر فرصتی برای جبران نداشته باشید. **گام دوم:** بازنویسی خطا دید شما نسبت به اشتباهاتتان چگونه است؟ نحوه ی واکنش و دید شما نسبت به اشتباهتان مسیر بعدی شما را مشخص خواهد کرد. برخی افراد پس از انجام یک اشتباه تا مدت ها سردرگم بوده و دائماً خود را سرزنش می کنند، حتی درباره ی برخی اشتباهات بزرگ، ممکن است فرد دچار افسردگی شود. اما عده ای دیگر اشتباه خود را به

هیچکس کامل نیست، پس قطعاً بروز اشتباه از همه افراد قابل پیش بینی خواهد بود. برخی افراد به خوبی اشتباهات خود را قبول می کنند، برای اولین بار پس از رخداد یک اشتباه، ممکن با عذرخواهی خواستن؛ همه چیز به روال طبیعی خود باز گردد اما تکرار یک اشتباه، اصلاً کار درستی نیست. حال چه این اشتباه در زندگی شخصی شما باشد و یا این که مربوط به محیط کار. زمانی که شما اشتباهاتتان را سرلوحه ی کار قرار نداده و از آنها درس نگیرید، قطعاً هم به خودتان و هم نزدیکانتان آسیب هایی وارد خواهید کرد که حتی ممکن است رابطه ی شما را نیز تحت الشعاع قرار دهد، اولین پیامد این اتفاق بی اعتمادی نسبت به شما خواهد بود؛ کسی که دائماً یک اشتباه را تکرار می کند اصلاً فرد قابل اعتمادی نیست. با استفاده از پنج گام اساسی، از اشتباه های پیاپی دوری کرده و در مسیر موفقیت گام برداریم. **اولین گام:** اعتراف به اشتباه تا زمانی که قبول نکرده اید کار شما اشتباه بوده، قطعاً هیچ تجربه ای از آن عمل کسب نخواهد کرد، زیرا با تصور صحیح بودن آن کار دوباره به تکرار آن خواهید پرداخت. عذر خواهی کردن شخصیت شما را از بین نخواهد برد، بلکه اعتراف به اشتباه، عملاً از روی شهامت فرد صورت می گیرد. مطمئناً بعد از مدتی اشتباه شما فراموش خواهد شد اما شجاعت شما در اعتراف به آن در یاد همگان باقی خواهد ماند.

افغانستان در میان ۱۰ کشور با میزان آسیب پذیری بالا از تغییرات اقلیم

معاذ

معنای آن نیست که پیشرفتی در کشور صورت گرفته باشد، بلکه تأثیرات تغییر اقلیم در شرق افریقا شدید گزارش شده است.

این کمیته گفته است که افغانستان اکنون درحالی وارد سومین سال خشک سالی خود شده است که سیل شدید در برخی از مناطق کشور تولید مواد غذایی را کاهش داده و مردم را از خانه های شان آواره کرده است.

بر اساس گزارش کمیته بین المللی نجات، ده کشوری که بدترین آسیب را از تغییرات اقلیمی دیده اند، شامل یمن، چاد، سودان جنوبی، جمهوری افریقای مرکزی و سایر کشورهایی هستند که در انتشار گازهای گل خانه ای جهانی سهم کمی دارند.

دیوید میلیبند، مدیرعامل و رییس این کمیته گفته است: «آسیب پذیرترین جمعیت جهان در حال حاضر در خط مقدم بحران آب و هوایی هستند.»

او پیشنهاد کرده است که برای کاهش بدترین و شدیدترین آسیب های آب و هوایی، کشورهایی که در انتشار گازهای گل خانه ای سهم کلان دارند، باید اقدامات بیشتری را برای مهار آن انجام دهند.

اما راه های مقابله با تأثیرات اقلیم در افغانستان

در چند سال آینده، مقابله با تأثیر تغییرات اقلیمی بر سلامتی انسان ها دشوار خواهد بود؛ اما هنوز بسیاری از این اثرات قابل کنترل و جلوگیری هستند. در این بخش می توان به کاهش آلودگی از وسایط حمل و نقل، صفحه ۶



افغانستان به صورت عموم دارای اقلیم خشک و نیمه خشک قاره ای است. بر اساس یافته های دانش مندان، مناطقی که دارای اقلیم خشک است، آسیب پذیرترین مناطق در برابر تغییرات اقلیمی هستند. بر علاوه ی افزایش درجه ی حرارت، میزان بارندگی سالانه در این مناطق، می تواند بیش تر از ۳۰٪ کاهش یابد. از سوی دیگر، در افغانستان اگر چه افزایش درجه ی حرارت و کاهش میزان بارندگی در دو تا چهار دهه ی آینده به صورت یک سان برای تمام بخش ها پیش بینی نشده است؛ ولی برای بیش تر نقاط این کشور، افزایش حرارت تا چهار درجه ی سانتی گراد و کاهش بارندگی تا ۳۰٪ با در نظر داشت سناریوهای مختلف ممکن است. بنا بر این افغانستان به خاطر اقلیم خاصی که دارد در معرض آسیب های شدید تغییرات اقلیمی قرار دارد. افغانستان با ورود به سومین سال



رمز پیشرفت انسان‌های سحر خیز

احسان‌الله

۱۱- شما در یک شرکت خوب مشغول به کار خواهید شد: بسیاری از افراد موفق عرصه کسب و کار و تجارت، صبح زود از خواب بیدار می شوند. برای مثال " ایندرا نوبی" رئیس شرکت پپسی (۴ صبح)، "تیم کوک" رئیس شرکت اپل (۴:۳۰ صبح) و "ریچارد برانسون" (۵:۴۵) از خواب بیدار می شوند.

۱۲- از سلامت بیشتری برخوردار خواهید بود: در مقاله ای از انجمن روانشناسی امریکا بیان شده است افرادی که صبح زودتر از خواب بیدار می شوند از سلامت جسمی و روحی بیشتری برخوردارند.

۱۳- فعال تر خواهید بود: بنابر نتیجه پژوهش دانشگاه هاروارد، افرادی که صبح زود از خواب بیدار می شوند بازدهی بالاتری دارند و در نتیجه فعالیت بیشتری داشته و از موفقیت بیشتری برخوردار خواهند شد.

۱۴- دچار اضافه وزن نمی شوید: نتایج تحقیقات دانشگاه بروکسل نشان داده است افرادی که صبح زود از خواب بیدار می شوند، نسبت به افرادی که طول شب را بیدارند، از شاخص توده بدنی پایین تری برخوردارند.

۱۵- زمان بیشتری را در طول روز در اختیار خواهید داشت: اگر هر روز صبح یک ساعت زودتر از خواب بیدار شوید، در طول سال ۱۵ روز زمان بیشتر در اختیار خواهید داشت که می توانید این زمان اضافی را به ورزش، خوردن غذا، مطالعه اخبار یا هر کاری که دوست دارید اختصاص دهید.

۱۶- عوامل کمتری باعث ایجاد اختلال در تمرکز شما خواهند شد: همان طور که در نیمه های شب تماس های تلفونی، پیام های متنی و افراد، کمتری باعث ایجاد اختلال در تمرکز انسان می شوند، صبح زود هم از همین صفحه ۶



۹- ذهن تان را پاک کنید و برای امروزتان آماده باشید: برد کریسپ مدیرعامل Maptive: تمام صبحم را مشغول پاک کردن ذهنم هستم تا با توانم از پس چالش های آن روز بر بیایم. من صبح ها را با ورزش، صبحانه ی سبک و قهوه آغاز می کنم تا کارها را روی گلنگ بیندازم. همچنین به نتیجه رسیده ام که مطالعه توانایی رویایی و آمادگی مرا برای مسایل روز جدید بیشتر می کند.

۱۰- ممکن است به طور طبیعی جزء آن دسته افرادی باشید که صبح زود از خواب بیدار می شوید:

بنابر نتایج تحقیقات ۱۰ درصد از انسان ها به طور طبیعی صبح زود از خواب بیدار می شوند. اگر شما هم جزء این دسته افراد هستید، سحر خیزی به شما کمک خواهد کرد تا بازدهی خود را افزایش داده و از موفقیت بیشتری برخوردار شوید.

من بعد از بیدار شدن این بود که خودم رابه موبایلم برسانم تا از رسانه های اجتماعی ام بسی خبر نمایم. کمی بعد فهمیدم که اینکار به صورت غریزی و خودکار شده و اگر ادامه یابد به نفع من نیست. امروز، من سعی می کنم یک غذای سالم بخورم که معمولاً شامل پروتین و سبزیجات است (تخم مرغ یا مرغ) البته به همراه یک نوشیدنی گیاهی یا قهوه. این وعده به حدی مرا سیر نگاه می دارد که اگر وعده ی نهارم به تأخیر افتاد، سبزیجات همچنان مرا حفظ خواهند کرد.

۸- از خواندن ایمیل تان قبل از خواب خودداری کنید: چاد هالورسن مدیرعامل و بنیان گذار When I Work: من یک ساعت بیشتر بیدار می ماندم تا ایمیل هایم را بخوانم. این کار را کنار گذاشتم تا بتوانم طول روزم را به موضوعات مهم همان روز اختصاص دهم نه موضوع ایمیل هایم.

کارآفرین: نرمش و دویدن، نوشیدنی سبز، غذای عالی و هر اتفاقی بیفتد اینها نخستین کارهایی است که من صبح ها انجام می دهم. اینها به بازسازی بدنم و ذهنم و هم چنین رساندن سوخت لازم برای به اجرا در آوردن نهایت استعدادم کمک می کنند.

۶- دست آوردهای آینده را مجسم کنید: ای جی کومار بنیان گذار انتشارات Limitless: چشم هایم را به مدت ده دقیقه می بندم و اهدافم را تصویر سازی می کنم. به حدی حقیقی مجسم می کنم که انگار به راستی به آنها دست یافته ام و تنها تصور نیست. در آن جایگاه هیچ نگرانی، احتیاج به چیزی یا ترس از دست دادنی وجود ندارد و من نامحدودم.

۷- غذایی سالم بخورید: هیتز انه کارسون رئیس و بنیان گذار Onboardly به این باور است: برای مدتی طولانی کار

به شغل و زندگی ام را آنجا نوشته ام و آنها را با صدای بلند بازگو می کنم. بعد چند دقیقه در سکوت به پیشامدهای زندگی ام، به پیشرفت هایم و چیزهایی که سیاسی گزارشان هستم می اندیشم. سپس مجدداً به دو سه موضوع مهمی که در آن روز می خواهم بدست بیاورم نگاهی می اندازم.

۲- برای روز و هفته تان هدف بگذارید: دن مرفی جانشین توسعه تجاری Import.io می گوید: من برای هدف هفته ام، صبح های دوشنبه، دو سه کار مهمی را که باید از ساعت هفت صبح انجام دهم مشخص می کنم. اگر روزی گیج کننده شود (که تقریباً همیشه هم این طور است) می توانم به آن دو سه کاری که مشخص کرده ام نگاهی بیندازم و برای دستیابی شان تمرکز کنم.

۳- ذهن خود را به کار بیندازید: پاول شیپرو مدیر جست و جو در Catalyst/ GroupM اولین کاری که من صبح ها انجام می دهم این است که یک نوشیدنی گیاهی که وقت زیادی برای ساختن نمی خواهد می نوشم. هدف این است که من با یک ذهن باز و خلاق چه با کار یا هر چیز دیگری مواجه شوم. من چیزی می خواهم که الهام دهنده و انگیزه بخش من باشد برای رویارو شدن با سیل ایمیل هایی که باید به آنها پاسخ دهم. اگر بتوانید این اندیشه ها را حین آماده کردن صبحانه یا رسیدن به کارتتان داشته باشید حتما چیزی بدست خواهید آورد.

۴- وقتی را برای شکرگزاری بگذارید: بکی رایت می گوید من پنج دلیل شکرگزاری ام را در مقاله ام نوشته ام که در طول روز مرا با انرژی مثبت و ذهنی باز و سالم نگاه می دارد. من معتقدم که بازنگری به افکارم و مرتب سازی آنها به ترتیب اولویت و اهمیت شان در زندگی خیلی مهم و مفید است.

۵- معمولی و ثابت قدم باشید: دن مارتل

موفقیت اتفاقی پیش نمی آید. رهبران صنعت و تجارت تنها از تخت خواب بلند نمی شوند تا هر چیزی را از قفسه بردارند و برای صبح غذا آماده کنند و بعد به سمت محل کارشان بروند تا هر چه پیش آمد خوش آمد، آنها برنامه ریزی می کنند، آماده می شوند و اجرا می کنند.

رئی اف بامیستر روانشناس در کتابش به نام "عزم راسخ، پی بردن دوباره به عالی ترین توانایی انسان" معتقد است که عزم راسخ ما در بامداد به بالاترین حد خود می رسد. همچنین در صبحگاه هورمون پاسخگوی بیداری کورتیزول موج بلند و سریعی از هورمون ها تقریباً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بعد از بیدار شدن مان در کل بدن مان می فرستد که انرژی لازم برای پاسخگویی به نیازهای اولیه و ضروری را به ما می دهد اما بحث سر قضیه های علمی نیست.

خود شما هم به خوبی می دانید که موفقیت در کارهای روزانه به گذراندن صبحی پرانرژی نیاز دارد. اگر صبح هایتان را بیهوده و کسل کننده می گذرانید و آماده هستید که این دوره ی بحرانی را بیهوده بخشید، بد نیست باهم به این عمل روزانه ی کارگشا که مدیران مشهور جهانی هم از آنها پیروی می کنند نگاهی بیندازیم:

برخلاف بسیاری از افرادی که کارهای خود را در نیمه های شب انجام می دهند، برخی از لحاظ بیولوژیکی به گونه ای هستند که صبح زود بعد از ادا کردن نماز و ورزش کردن از بیشترین میزان کارایی برخوردار اند. این افراد موفق به انجام کارهای بیشتری در ساعات اولیه روز می شوند.

۱- به اولویت بندی خود توجه کنید: دنس هالارویچ بنیان گذار و مدیرعامل LemonStand می گوید: هر روز صبح، قبل از انجام دادن هر کاری، نرم افزار نوت (یادداشت برداری) موبایلم را باز می کنم، جایی که ماموریت های مربوط

جهان ورزش

کیک بوکسر حرفه‌ای، باید مانند یک شطرنج‌باز باشد

ماستر سپورت محمد یعقوب کوهکن

وارد کند، برای اینکه در حرکات، عالی شوید نیاز به تمرین زیادی دارید، بهتر است در محیط تاریک این ورزش را با حریف خود تمرین کنید.

مربی ها در کیک بوکسینگ تکنیک های دفاعی را نیز آموزش می دهند. یک حمله کننده در جاده نمی تواند هیچ قوانین خاصی را رعایت کند، او سریع ترین حرکتی که به ذهنش می رسد را استفاده می کند و همچنین از وسایل کمک می گیرد. مربی های کیک بوکسینگ حداقل آموزش را می دهند که چطور حرکات دفاعی را یاد بگیریم تا قدرت دفاعی ما در برابر حمله افزایش پیدا کند. تکنیک های کیک بوکسینگ راهی بسیار عالی برای این است که حریف خود را سریع مغلوب کنید، این حریف می تواند یک حمله کننده در پس کوچه باشد یا در میدان نبرد.

مسابقات کیک بوکسینگ در یک زمین مربع شکل ۱۶ تا ۲۰ فوتی که با طناب محصور شده صفحه ۷

شده که تکنیک های اصلی آن هم در مشت و ضربه پا است.

فواید کیک بوکسینگ: وقتی در حالت حمله قرار می گیرید، هم زمان ۸ عضو بدن شامل مشت های دست، آرنج، زانوها و ران ها درگیر انجام حرکت می شوند، ترکیب تمرینات کاردیو مانند پرش از روی طناب و کمی دویدن همراه با تمرینات قدرتی سبب می شود تا تمام بدن تحت فشار قرار بگیرد و کالوری زیادی بسوزانید. از آنجایی که همزمان با سوزاندن کالوری، به تناسب اندام هم می رسید، سوپر مدل های زیادی به این رشته روی آورده اند. با یادگیری اصول کیک بوکسینگ می توانید علاوه بر تقویت بدن، بدون انجام دادن حرکاتی مانند کراچ، به تناسب اندام در شکم هم برسید.

یک ورزشکار کیک بوکسینگ حرکات را بر روی افراد واقعی تمرین می کند، به این علت که در تمرین هرکس تلاش دارد ضربات قوی تری را به شخص

روی فرم نگه داشتن بدن است.

آزادی بیشتر در کیک بوکسینگ از عوامل محبوبیت آن می باشد. کیک بوکسینگ ورزشی است که به داشتن بدن قوی، انعطاف پذیر و لاغر کمک می کند. حرکت های زیادی در این ورزش انجام می شوند که ایجاب می کند بتوانید به سرعت در خصوص کاری که انجام می دهید فکر کنید.

در ضمن، باید پیش بینی کنید حریف تان چه حرکتی انجام خواهد داد و جلو ضربه های او را بگیرد. به افرادی که کیک بوکسینگ کار می کنند جنگنده (FIGHTER) می گویند.

اصطلاح کیک بوکسینگ به وسیله اوساموناگوچی جاپانی برای نامگذاری رشته ای رزمی که از موی تای، کاراته و کیک بوکسینگ مدرن که از بوکس و تکواندو الهام گرفته شده بود استفاده شد. او این رشته را در سال ۱۹۵۸ معرفی کرد. کیک بوکسینگ در واقع از دو قسمت (کیک، یعنی ضربه پا) و (بوکسینگ، یعنی مشت زدن) تشکیل



زدن حریفی که بر روی زمین افتاده ممنوع است. به صورت عموم هدف از تمرینات کیک بوکسینگ دفاع از خود، به دست آوردن آمادگی جسمانی و هم چنین به عنوان ورزش رزمی می باشد. کیک بوکسینگ یکی از برترین راه های

ایستاده و بر مبنای لگد زدن و مشت زدن است. کیک بوکسینگ ترکیبی از رشته های رزمی موی تای، کاراته و بوکس است. در کیک بوکسینگ ضربات مشت، لگد، زانو، آرنج و گرفتن هم دیگر آزاد می باشد، ولی

کیک بوکسینگ یک رشته رزمی ورزشی است که خیلی محبوب و پرطرفدار می باشد. رشته کیک بوکسینگ قوانین خاص خود را دارد و البته فوایدی را هم به همراه دارد. کیک بوکسینگ نوعی ورزش رزمی تمام

صحت و زندگی

CPR چیست؟

صفی الله

چگونه احیای قلبی ریوی انجام دهیم؟

دانستن نحوه انجام هر دو روش CPR بر روی یک انسان، می‌تواند یک زندگی را نجات دهد. اخیراً روش‌های CPR کمی تغییر کرده است و دانستن این تفاوت‌ها مهم است. در سال ۲۰۱۰، انجمن قلب آمریکا پس از اینکه مطالعات نشان داد که روش جدید به اندازه روش قبلی موثر است، یک تغییرات اساسی در نحوه CPR قربانیان ایست قلبی ایجاد کرده است.

چک کردن علائم حیاتی

صحنه را چک کنید که خطر جدی وجود نداشته باشد

در مواجهه با کسی که هوشیار نیست، اطمینان حاصل کنید که خود را در معرض خطر قرار نمی‌دهید. آیا آتش وجود دارد، آیا فردی از جاده عبور نمی‌کند؟ هر کاری که لازم است انجام دهید تا شما و شخص دیگر به سمت ایمنی سوق پیدا کنید. اگر چیزی وجود دارد که می‌تواند شما یا قربانی را به خطر بیناندازد، هر کاری که لازم است برای مقابله با آن انجام دهید، مثلاً پنجره را باز کنید، اجاق را خاموش کنید یا در صورت امکان آتش را خاموش کنید. اگر کاری نتوانستید برای مقابله با خطر انجام دهید بهترین راه جابجایی قربانی با قرار دادن یک پتو یا پالتو زیر آنها و کشیدن آنهاست.

هوشیاری مصدوم را چک کنید

به آرامی روی شانه مصدوم ضربه بزنید و با صدای بلند و واضح از او حالش را پرسید. اگر با گفتن چیزی شبیه به بله پاسخ داد نیازی به CPR نیست. در عوض، کمک‌های اولیه و اقدامات لازم را انجام دهید و بررسی کنید که آیا لازم است با بخش عاجل تماس بگیرید یا خیر.

اگر مصدوم پاسخ نمی‌دهد، سینه‌ها یا گوشش را ماساژ دهید.

درخواست کمک کنید

هرچه تعداد افرادی که برای کمک می‌آیند بیشتر باشد، بهتر است. با این حال اگر کسی نبود خودتان به تنهایی نیز می‌توانید این کار را انجام دهید. شخصی را برای تماس با بخش عاجل بفرستید. اگر هم تنها هستید قبل از هر کاری با آنجا تماس بگیرید. وقتی که تماس می‌گیرید، موقعیت خود را به او اعلام کنید و بگویید که میخواهید CPR را انجام دهید. اگر تنها بودید تلفن همراه خود را در حالت اسپیکر قرار دهید تا دستانتان برای



فشرده‌سازی آزاد باشد. اگر فرد دیگری همراهتان است CPR دونه‌ره را انجام دهید و خدمات را روی بلندگو نگه دارید.

تنفس را چک کنید

تنفس مصدوم را چک کنید و مطمئن شوید که راه تنفس مسدود نشده باشد. اگر دهان مصدوم بسته است سرش را به سمت عقب خم کنید تا باز شود.

هر مانعی که در راه تنفس مصدوم وجود دارد را باز کنید، ولی هیچ وقت انگشتان‌تان را خیلی به داخل فشار ندهید. گوش خود را نزدیک بینی و دهان مصدوم ببرید و به تنفس او گوش دهید. بالا و پایین رفتن قفسه‌ی سینه‌ی مصدوم را چک کنید. اگر مصدوم در حال سرفه یا تنفس طبیعی است نیازی به CPR نیست.

انجام CPR

مصدوم را به پشت برگردانید

مطمئن شوید که مصدوم کاملاً صاف دراز کشیده باشد. این کار برای جلوگیری از آسیب‌دیدگی هنگام ماساژ قلبی مصدوم است. با استفاده از کف دست چانه را فشار دهید تا سر به سمت عقب کج شود.

نحوه قرارگیری دست‌ها برای ماساژ قلبی

پاشنه‌ی دست را بر روی قفسه‌ی سینه‌ی قربانی قرار دهید، ۲ انگشت خود را بالای محل به هم رسیدن دنده‌های پایینی، یعنی دقیقاً بین موقعیت طبیعی نوک سینه‌ها قرار دهید. دست دیگر خود را بالای دست دیگران بگذارید به طوری که کف دست به سمت پایین باشد، انگشتان‌تان را بین انگشتان دست زیرین قرار دهید. در حالی که دست‌تان روی قفسه‌ی سینه‌ی مصدوم است بدن‌تان به صورت کاملاً صاف بالای بدن بیمار باشد به طوری که بازوهای‌تان صاف و تا حدی سفت باشد. صفحه ۷

باغچه شعر، ادب و هنر

په کره کتنه کپ د زغم نینې

محمد مصطفی سمون

یو لوی او بل کوچنی ثابتول د پښتو د مخ د خرابولو مانا لري.

داسې شاعرانه دلایل او مستدل مباحث د دراني صاحب په اثر کې ډېر لیدلی شو، د دې ترڅنګ یې د پښتو ژبې پر نورو شاعرانو لکه، حمید مومند، کاظم خان شیدا، حمزه بابا، غني خان، اجمل خټک او قلندر مومند هم خبرې کړې دي. اخري عنوان یې د پښتخم دروېش تر عنوان لاندې خپله بیوگرافي او د ژوند پېښې داسې په هنري او داستاني شکل بیان کړې دي، چې هر شخص د ده له هڅو او په ژوند کې د ستونزو او علم سره د مینې په لټه کې، د کتابونه سره د اشنایې او د نړیوالو ادبیاتو په ارزښت د پوهېدلو لارې چارې ښودل او د علمي سټو سره د ناستې او ولارې تاثر په عملي ژوند کې د ښودلو لپاره ښه پراستي کړکې ده.

دراني صاحب د محصلې په دوران کې د درسي کتابونو تر څنګ د نورو کتابونو د مطالعې ارزښت او په ژوند کې د هغو نښې او بېلګې مورث ته ښيي، چې مطالعه د انساني ژوند په بدلون کې څومره رول لري. له دې سره د نړۍ ادبیاتو او اثارو سره د اشنایې ښه اثار او لیکوالان د مطالعې لپاره ترې انتخابولی شو، د ده د خیرک او مفکر لید له زاویو هم ښه گټه اخیستلی شو.

په ټوله کې دا اثر په لوستلو ارزوي او سړی ډېر له نوو خبرو او شاعرانه رموزو او اثارو سره د اشنایې لارې ته سیخوي؛ نو پر دې بنسټ د ده په دې اثر کې د زغم نینې ښه حس کولای شو.



ترڅنګ یې د پښتو ژبې په سترو شاعرانو باندې له بېلابېلو زاویو بحثونه کړي، لکه، خوشحال بابا، رحمن بابا په اړه وايي، چې د هلکوالي په زمانه کې به زما په ذهن کې یوه پوښتنه وه او هغه دا چې په پښتو کې خوشحال خان لوی شاعر دی که رحمن بابا؟ یوه ورځ می یو عبارت تر نظر تېر شو، په هغه کې لیکلي و، چې قلندر مومند وايي، خوشحال خان خټک او رحمن بابا د پښتو پر مخ باندې د دوو سترګو په شان دي. سترګه که یوه زیاته غټه شي؛ نو هم مخ ورباندې خرابیږي او که بله زیاته غټه شي هم، څکه نو په دغو دوو شاعرانو کې

کې د ده علمي درایت ښه را څرګندېدای شي. د کره کتنې او د هغې زغم په اثر کې ټول بحثونه په شعر باندې راڅرخي او ځینې داسې بحثونه یې هم را برسېره کړي، چې زموږ په ټولنه کې د هغه په اړه کونګ بحثونه کېږي؛ خو دراني صاحب د دې بحثونه په اړه د بېلابېلو لیکوالانو او کره کتونکو اقوال او نظرونه را اخیستي، چې دې بحثونو ته په علمي او منطقي لحاظ ځوابونه وموندل شي. لکه، توارد او شعري استفاده، شعري سرفقه او د غنیمت مال، ازاد شعر او د مخزن الاسلام فورم او ... په اړه هر اړخیز او مستدل بحث کړی دی. د دې

کره کتنه او د هغې زغم د دروېش دراني د خوږو او علمي الفاظو ډک هغه اثر دی، چې هره برخه یې سړي ته د زغم لارې ښيي. د دې لارو سره دې اشنا کوي هم او د لویو اشخاص له هنر او کتابونه سره هم د اشنایې لارې رانښيي. مورث دراني صاحب یوازې د نظم په میدان کې بریالی بولو؛ خو د ده نثر چې سړی ولولې؛ نو هله د ده د قلم زور د نثر په میدان کې هم وښکاره شي. له دې مخکې مې د پښتني ژوند کره وړه اثر هم لوستی، چې هغه یې هم په تاریخي او علمي لحاظ ډېر ښه اثر دی، چې د دراني صاحب د علمي مباحثو په رابرسېره کولو

دکمکیانو انیس - انیس کودک

بازی و اسباب بازی‌ها، کلمات کودکان هستند

کوھکن

آگاهی یابد.

برخی از روان شناسان تنوع محرکات را مهمترین عامل محیطی در رشد هوش می‌دانند. کودک هر اندازه بیشتر ببیند، بشنود، لمس کند و از حواس خود بهره بگیرد در سال‌های بعدی زندگی به دیدن، شنیدن، لمس کردن و استفاده از دیگر حواس خود علاقه بیشتری نشان خواهد داد. البته باید توانایی‌ها و محدودیت‌های فکری کودک را شناخت و کیفیت و کمیت محرک‌ها را با آن تطبیق داد؛ یعنی محرک‌های محیطی باید بجا و به اندازه باشند؛ وگرنه نه تنها اثر مثبتی ندارند، بلکه ممکن است سبب اغتشاش فکری و اختلال در یادگیری کودک شوند. کمبود محرک‌های لازم برای رشد، به رشد ناکافی سلسله اعصاب مرکزی و به ویژه مغز منجر می‌شود؛ در نتیجه، شخص از نظر هوش که عملکرد مغز به خصوص قشر مغز است، رشد کافی نمی‌کند.

همانطور که وجود نور برای رشد و تکامل چشم لازم است و اگر انسان در خورد سالی از نور محروم باشد در آینده، حتی با وجود چشم سالم، فاقد حس بینایی است؛ کودک باید دنیای اطراف خود را بشناسد. مثلاً انسان‌ها، حیوانات صفحه ۷

ابتکار زده و قوای ذهنی خود را به کار گیرند. کودک‌ها بوسه‌هاش مدت کمتری به یک بازی مشغول می‌شوند؛ زیرا خواهان تنوع هستند و از تنوع لذت می‌برند. این دسته از کودکان، در سنین بالاتر به بازی‌هایی که مستلزم فعالیت‌های ذهنی و جسمی است می‌پردازند؛ مثلاً جمع آوری اشیای مورد نظر (کلکسیون) برای آنان جذاب و لذت بخش تر است. کودکان تیزهوش، به دلیل توانایی‌های بیشتر، به انجام دادن بازی‌های انفرادی تمایل نشان می‌دهند و معمولاً انرژی بدنسی را در حد زیادی مصرف نمی‌کنند. به نظر می‌رسد که کودکان تیز هوش و کودکان عقب مانده بیشتر به بازی‌های انفرادی می‌پردازند؛ زیرا کودکان تیزهوش، به علت توانایی زیاد و کودکان کم هوش، به سبب توانایی کم، معمولاً به خوبی در گروه پذیرفته نمی‌شوند.

اگر یک موتورک اسباب بازی در اختیار کودک عقب مانده گذاشته شود، ممکن است آن را به اطراف بکوبد یا آن را متلاشی کند، ولی کودک تیزهوش سعی می‌کند با آن بازی رمزی انجام دهد و حتی ممکن است به بررسی کنجکاوانه موتور اسباب بازی بپردازد و آن را باز کند تا از محتویاتش

بازی وسیله طبیعی کودک برای بیان و اظهار «خود» است. روان شناسی می‌گوید که «هرگز نباید به بازی‌ها به عنوان روشی برای وقت کشی نگاه کرد». کاینست اظهار می‌دارد که بازی کردن برای کودک مساوی است با صحبت کردن برای یک بزرگ سال. بازی و اسباب بازی‌ها، کلمات کودکان هستند. بازی، روش طبیعی شرکت کودکان در فعالیت‌هایی است که سرانجام سبب کسب مهارت و ورزیدگی برای مقابله با مشکلات زندگی می‌شود. کودکان از طریق بازی احساسات، ناکامی‌ها و اضطراب‌های خود را بیان می‌دارد. فعالیت بازی در واقع تلاش کودک برای کنار آمدن با محیط است که از این طریق او خود را می‌یابد و دنیا را درک می‌کند.

درمورد اهمیت بازی به طور خلاصه می‌توان گفت که به وسیله بازی می‌توان ضوابط و مقرراتی به کودک آموخت و ناسازگاری‌های او را می‌توان اصلاح کرد. نابسامانی‌های او را سرو سامان داده و به راه عقل و اندیشه و پذیرش انضباط انداخت. برخی کودکان که تیزهوش اند، سعی می‌کنند وسایل و اسباب بازی‌هایی را انتخاب کنند که به وسیله آنها دست به

بازی کردن یک فعالیت دائمی و سازمان یافته است که بر اساس هوش و انگیزه کودک انجام می‌شود. بازی کردن یکی از عوامل اصلی رشد کودکان می‌باشد. پیازه، روان‌شناس معروف سوئیسی، برای تشخیص بازی از کار، پنج معیار را به عنوان شاخص‌های بازی معرفی می‌کند:

+ بازی دارای هدف در خود است.

+ بازی اختیاری است، نه اجباری.

+ بازی دلپذیر و خوشایند است.

+ بازی ترتیب و سازمانی ندارد.

+ بازی از قید کشاکش و پرخاش آزاد است.

مهم‌ترین مشغولیت کودک در زندگی بازی است. کودک در جریان بازی و در یک زمان، پرورش فکری و عاطفی، جسمی و اجتماعی می‌یابد و آنچه او از طریق بازی بدست می‌آورد به طور مثبت کسب می‌کند. زیرا اساس آن تجربه است. این تجربه‌ای است که از طریق عضلات و حواس خود کودک، به دست آمده است. بازی یکی از مهمترین موضوعات تربیتی است که بسیار مورد توجه روان‌شناسان و علمای تعلیم و تربیت قرار گرفته است. بازی تاثیر بسیاری در رشد بدنی و ذهنی کودکان دارد.

اضافه می‌کردم؛ زیرا قریش آن را هنگام بنای کعبه جدا ساخته بودند. (محمد بخاری، صحیح البخاری، ح ۱۵۸۶؛ مسلم نیشاپوری، ح ۱۳۳۳).

ما از این اولویت‌ها در باب‌های مختلف زندگی، مصادیق بسیاری داریم، در باب اقتصاد، فرهنگ، سیاست، حکومت‌داری، اخلاق‌مداری، دیانت‌مداری، دعوت و ارشاد، امر به معروف و نهی از منکر، تربیت و اصلاح و… سزاوار است که مسئولین امر به آن توجه نموده به خاطر بهبودی دین و دنیای جامعه و کشور ما آن را اعمال کنند.

افغانستان در میان…

استفاده‌ی موثر از زمین و بهبود مدیریت آب، یاد کرد. هرچند اجرای راهبردهای کاهش‌دهنده و تطابق‌پذیری در کشورهای فقیر از لحاظ اقتصادی مشکلات خود را دارد؛ اما اگر آن را با خساراتی که تغییرات اقلیمی در درازمدت می‌تواند وارد کند مقایسه کنیم، هزینه اش کم‌تر است.

پیشنهادها برای کاهش تغییرات اقلیمی در کشور مواردی که در فوق ذکر شد؛ از جمله عوامل مهم آسیب‌پذیری کشور در برابر تغییرات اقلیمی است.

اطلاعیه لیلام

موسسه برک در نظر دارد تا به تعداد ۲ عراده واسطه نقلیه داغمه شده خویش را که مشخصات آن ذیلا درج جدول می باشد را از طریق پروسه لیلام به فروش برساند .

دوائر دولتی ، شرکت های خصوصی و افرادیکه خواهان اشتراک در پروسه متذکره را داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی ده روز کاری دیگر به آدرس ذیل تشریف بیاورند .

آدرس : ناحیه دوم کوچه قصابی بهارستان کارته پروان .

شماره تماس نماینده :۰۷۴۵۲۹۸۵۸۶

شماره	نوع واسطه	رنگ	مدل	نمبر شناسی
۱	تویوتا هایلکس جاپانی	سفید	۲۰۰۵	MROFR22G060501163
۲	تویوتا هایلکس وانت جاپانی	سفید	۲۰۰۳	626150152410

293

اطلاعیه به کرایه دهی

بدین وسیله به تاسی از فقره (۲) ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم افراد و اشخاص رسانیده میشود.

شاروالی شهر چاریکار ملکیت های ذیل را که عبارتند از :

۱۴ باب دکان بیرون مارکیت ترکاری جدید هر کدام (۱۶) متر مربع فی باب دکان قرار داد میگردد.

داخل مارکیت به تعداد ۵۳ باب دکان همراه دو منزل هوتل و ۲۳ باب اطاق های VIP در دو منزل با امکانات مسجد شریف حوض آب بازی کانتین مجهز و دو باب سر خانه متوسطه را یکجایی در سال ۱۴۴۴ به اجاره میدهد.
بناء به اطلاع عموم افراد و اشخاص و شرکت ها واجد شرایط رسانیده میشود اگر خواهش مزایده را داشته باشند درخواست های خویش را جهت اشتراک در جلسه مزایده (داوطلبی) به ریاست شاروالی چاریکار بسپارند قیمت آفر مبلغ (۱۰۰۰) افغانی نقدا اخذ میگردد و خود شان الی مدت ۲۱ روز بعد از نشر اعلان غرض داوطلبی به شاروالی شهر چاریکار بخش قرار داد ها به ساعت ۱۰ قبل از ظهر حاضر شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین نقدا اخذ میگردد.۴۸۴

اطلاعیه به کرایه گیری

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کراییی ۴۰ اطاقه ضرورت لیسه نمبر دوم ذکور سید یوسف علمی را به نشر سپرده بود یک بار دیگر به اطلاع رسانیده میشود اشخاصیکه در ساحه مکتب مذکور واقع حوزه هفدهم تعلیمی همچو تعمیر داشته باشند بعد

کرد.
با در نظرداشت موارد مذکور و مطابق به موارد فوق، هر چه زودتر سکتورهای مختلف آسیب‌پذیر، شناسایی شده و برنامه‌های تطابق‌پذیر و کاهش‌دهنده‌ی تاثیر تغییرات اقلیمی روی دست گرفته شود، تا از واردشدن خساره‌ها در سطح بزرگ و کوچک جلوگیری شود.

هرگز یک اشتباه…

بررسی این پرسش‌ها باید عامل بروز اشتباه را شناسایی کرده و به منظور جلوگیری از تکرار آن، آنچه که می‌بایست تغییر پیدا کند و یا آنچه که باید از وقوع آن جلوگیری شود، مشخص شود.

■گام چهارم: آموخته‌های خود را تمرین کنید.

یکی از مهم‌ترین خطرات پیش‌روی شما، تکرار مجدد این اشتباهات بر اثر فشار کاری است که می‌تواند دوباره شما را به حالت روتین گذشته بازگرداند.

برای تداوم این روند موفقیت‌آمیز، لازم است تا همه‌ی آموخته‌های خود را که در مرحله‌ی سوم از آنها یاد شد به تمرین بگذارید.

در اینجا باید مهارت‌ها، دانش، منابع و یا ابزار هایی که شما را از تکرار خطا دور نگه‌می‌دارند را شناسایی شوند.

کارهایی که به شما محول می‌شوند را با دقت انجام دهید چون راه‌حل‌های سریع احتمالاً منجر به اشتباهات بیشتری خواهند شد.

هر کاری که شما برای اجرای یادگیری های خود انجام می‌دهید باید بادوام باشد تا بتواند تاثیر گذاری لازم را داشته باشد.

به عنوان مثال یکی از علل رایج بروز اشتباه در شما به علت فراموش کاری است، باید از ابزار هایی برای تقویت حافظه و یا ابزار های ” یاد آوری“ استفاده کنید.

■گام پنجم: بررسی روند پیشرفت لازم است تا بعد از گذشت مدتی، روند پیشرفت و میزان تکرار پذیری اشتباهات خود را کنترل کنید و در صورت نیاز برنامه‌های جامع و دقیق‌تری را به کار گیرید.

کلید پیشرفت انسان…

ویژگی برخوردار است و فرد می تواند کل زمان را به خود اختصاص دهد.

۱۷- شما با روند طبیعی زمین سازگار خواهید شد: بسیاری از حیوانات روند بیولوژیکی بدن خود را با طلوع و غروب خورشید هماهنگ می کنند. افرادی هم که صبح زود از خواب بیدار می شوند با این ریتم طبیعی هماهنگ می شوند.

افغان اعلانات

بود یک بار دیگر به اطلاع رسانیده میشود اشخاصیکه در ساحه مکتب مذکور واقع حوزه نهم تعلیمی همچو تعمیر داشته باشند بعد از نشر اعلان الی ۲۱ روز درخواست های خویش را به مدیریت تدارکات واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند. ۵۰۴

موضوع: اعلان دعوت شرکت تجارتي صميم سلیمان به جلسه استماعیه

شرکت محترم تجارتي صميم سلیمان دارنده جواز نمبر (۵۸۶۴۱)

رسانیده می شود که مطابق ماده چهل و نهم قانون تدارکات محرومیت شان از طرف وزارت محترم امور شهدها و معلولین مطالبه شده است، با وجود ارسال مکاتیب و تماس های مکرر تلففونی، مسئولین شرکت مذکور به ریاست تدارکات ملی، ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا حضور نیافته اند، لذا رئیس، معاون و یا نماینده با صلاحیت شرکت متذکره از تاریخ نشر این اعلان الی مدت (۵) روز کاری به ریاست تدارکات ملی حضور یابد، در غیر آن مطابق به مفاد قانون و اسناد موجوده در مورد تصمصم اتخاذ، آنگاه حق شکایت را نخواهند داشت.

ریاست تدارکات ملی قبلاً از همکاری شما اظهار امتنان میدارد.

موضوع: اعلان دعوت شرکت ساختمانی دره زرگر به جلسه استماعیه

۱- شرکت محترم ساختمانی دره زرگر دارنده جواز نمبر (D-33938)

رسانیده می شود که مطابق ماده چهل و نهم قانون تدارکات محرومیت شان از طرف اداره محترم شاروالی مطالبه شده است، با وجود ارسال مکاتیب و تماس های مکرر تلففونی، مسئولین شرکت مذکور به ریاست تدارکات ملی، ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا حضور نیافته اند، لذا رئیس، معاون و یا نماینده با صلاحیت شرکت متذکره از تاریخ نشر این اعلان الی مدت (۵) روز کاری به ریاست تدارکات

۶

۱۸ افراد شادتری خواهید بود: طبق نظر محققان دانشگاه تورنتو، افرادی که صبح زود از خواب بیدار می شوند به نسبت بقیه شادتر هستند.چه کسی دلش نمی خواهد شادتر باشد؟

این پیشگامان با دقت سعی کرده اند عادات خود را بر پایه های سالم بگذارند که می دانند آنها را موفق می کند اما اگر همواره صبح های شما بدون برنامه می گذرد چگونه می توانید آنرا بهبود ببخشید؟

آسان ترین راه برای شروع امتحان کردن است. یکی از موارد بالا را که برای تان بهتر به نظر می رسد انتخاب و به مدت یک هفته امتحان کنید و سعی کنید از تاثیرات آن روی عادات خود یادداشت برداری کنید. اگر در هفته ی اول آنها را مفید یافتید سعی کنید در هفته ی بعد هیچ فرمول معجزه گری برای بهبود بخشی عادات صبحگاهی شما وجود ندارد تا بگوید چه عادت خاصی برای تان مفیدتر است بلکه بر پایه ی آزمون و خطاست که شما به یک ترکیب موفق دست می یابید که که پایه ی شما را همانند این پیشگامان موفق بهبود می بخشد.

ملی حضور یابد، در غیر آن مطابق به مفاد قانون و اسناد موجوده در مورد تصمصم اتخاذ، آنگاه حق شکایت را نخواهند داشت.ریاست تدارکات ملی قبلاً از همکاری شما اظهار امتنان میدارد.

موضوع: اعلان دعوت شرکت خدمات لوژستیکي تخت رستم به جلسه استماعیه

۱- شرکت خدمات لوژستیکي

تخت رستم دارنده جواز نمبر (D-01-936)

رسانیده می شود که مطابق ماده چهل و نهم قانون تدارکات محرومیت شان از طرف اداره محترم ریاست عمومی دفتر مقام ریاست الوزراء مطالبه شده است، با وجود ارسال مکاتیب و تماس های مکرر تلففونی، مسئولین شرکت مذکور به ریاست تدارکات ملی، ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا حضور نیافه اند، لذا رئیس، معاون و یا نماینده با صلاحیت شرکت متذکره از تاریخ نشر این اعلان الی مدت (۵) روز کاری به ریاست تدارکات ملی حضور یابد، در غیر آن مطابق به مفاد قانون و اسناد موجوده در مورد تصمصم اتخاذ، آنگاه حق شکایت را نخواهند داشت.

ریاست تدارکات ملی قبلاً از همکاری شما اظهار امتنان میدارد.

اطلاعیه لیلام

قرار است وزارت کار و امور اجتماعی به تعداد ۵۰۱ قلم اجناس داغمه جات خویش را به لیلام بسپارد.
از تمام داوطلبان تقاضا به عمل می آید به منظور اشتراک به جلسه داوطلبی به تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۲ را ساعت ۹:۳۰ قبل از ظهر در مقر وزارت کار و امور اجتماعی واقع مکروربان کهنه حاضرگردند.

نوت: پول تضمین ۱۵٪ قبل از شروع پروسه داوطلبی نقداً اخذ می گردد.
جهت آگاهی بیشتر به شماره تماس: ۰۷۹۹۳۱۶۱۴۲ تماس حاصل نماید. ۴۸۵



اخبار جهان

طیاره ترکیه در سودان مورد حمله قرار گرفت



اردوی سودان در بیانیه‌ای اعلام کرد که طیاره ترکیه در حالی که آماده نشست در میدان هوایی "وادی سیدنا" بود، از سوی نیروهای پشتیبانی سریع مورد هدف قرار گرفت. در بیانیه آمده است که با وجود هدف قرار گرفتن و تخریب بخشی از طیاره ترکیه، این طیاره به سلامت در میدان هوایی فرود آمده و تحت تعمیر قرار گرفت. اما نیروهای پشتیبانی سریع ادعای اردوی سودان را رد کرده و می‌گویند که آنان به آتش‌بس بشردوستانه متعهدند و طیاره ترکیه از سوی آنان هدف قرار نگرفته است. این در حالی است که اخیراً خلوصی آکار، وزیر دفاع ترکیه گفته بود که انقره قصد

دارد با پنج طیاره، شهروندان را از سودان تخلیه کند. با تداوم درگیری‌های نظامی بین اردو و نیروهای پشتیبانی سریع در سودان، بسیاری از کشورها در تلاش خارج کردن شهروندان شان از این کشور می‌باشند. گفتنی است که پیش از این یک طیاره عربستان سعودی نیز مورد حمله نیروهای پشتیبانی سریع سودان قرار گرفته بود.

کمک‌های نظامی ناتو به اوکراین



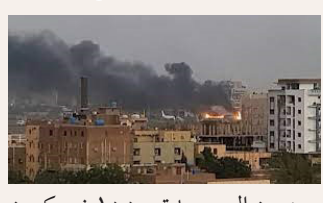
پیمان اتلانتیک شمالی (ناتو) گفته است که ۱۵۵۰ عراده وسایط زرهی، و ۲۳۰ چین تانک را به اوکراین کمک کرده است. اینس استولتبرگ، منشی عمومی ناتو در نشست خبری در بروکسل گفته است که ناتو و متحدین آن ۱۵۵۰ عراده وسایط زرهی و ۲۳۰ چین تانک را به اوکراین داده است. به گفته سرمنشی ناتو، ۹۸ درصد وسایط زرهی وعده شده به اوکراین تحویل داده شده وهزاران سرباز اوکراینی را برای استفاده از تسلیحات ناتو آموزش

داده است. این در حالی است که رئیس جمهور چین با رئیس جمهور اوکراین صحبت تلفونی نموده و گفته می‌شود که چین در پی تلاش برای میانجیگری میان روسیه و اوکراین است.

سودانی جنرال:

د بمباری بنددو تر مهاله مذاکرات نه کوم

لپاره د اوربند له غخبندو وروسته د ده پر خواکونو، «بی درېغه»، بمباری شوې دی. نوموړي د پوځ پر مشر جنرال عبدالفتح البرهان د تاوتریخوالي تور پورې کړی او په خبره یې: «موږ نه غواړو سودان وران کړو»، د یادونې ده، چې پوځي مشر جنرال البرهان په سویلي سودان کې مخامخ خبرو ته چمتووالی څرګند کړی دی. له دې مخکې د پنجشنبې پر ورځ د سودان کاوندیو هېوادونو، ملګرو ملتونو، امریکا او بریتانیا له سختو هڅو وروسته د دريو نورو ورځو لپاره اوربند وغځول شو.



د جنرال حمیدتي ۱۰۰ زره کسيز ملېشه خواک د پلازمېنې پر ځینو برخو کنترول لري. د سوداني نیمه پوځي ملېشه خواک (ار اېس ایف) جنرال چي د خپل هېواد له پوځ سره په جګړه بوخت دی، وېبېلي، د جګړې تر پایه به خبرو ته حاضر نه شي. جنرال محمد حمدان نه دا کالو چې د حمدتي په نامه هم شهرت لري وايي، د دريو ورځو

امريکا سازمان‌های اطلاعاتی ایران و روسیه را تحریم کرد

در لیست تحریم‌های وزارت خارجه امریکا نیز قرار گرفته است و همزمان چهار تن از مقام‌های بلند پایه‌ی سپاه در لیست تحریم‌های امریکا قرار گرفته است. دولت امریکا مدعی شده است که دو تبعه امریکایی در روسیه و سه تبعه امریکایی در ایران بازداشت شده اند و تحریم‌های امشب در واکنش به این دستگیری‌ها وضع شده است. اتونئی بلینکن، وزیر خارجه امریکا گفت: «اقدامات ما به کسانی که در سرتاسر جهان اقدام به بازداشت نادرست شهروندان امریکایی می‌کنند، هشدار واضح و مستقیم از پیامدهای اعمال شان می‌فرستد.»



وزارت خزانه داری امریکا تحریم‌هایی مشترکاً علیه دستگاه امنیتی فدراسیون روسیه و سپاه پاسداران ایران اعمال کرد. این تحریم‌ها به اتهام آنچه که «ارتباط مستقیم یا غیرمستقیم در کنترل و هدایت دستگیری اتباع امریکایی در خارج از کشور» از سوی واشنگتن خوانده شد، وضع شده است. وزارت خزانه داری امریکا گفته است که سازمان اطلاعات سپاه پاسداران

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که او را قوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارند.

وزارت حج و اوقاف در زمینه مرمت و اعمار مساجد توجه جدی کند

معاون سیاسی ریاست الوزرا:



افغان در جریان حج نسبت به گذشته سهولت های بیشتر را فراهم سازد. مولوی عبدالکبیر معاون سیاسی ریاست الوزرا با اشاره به تلاش های اخیر وزارت حج و اوقاف، گفت که این وزارت در زمینه مرمت و اعمار مساجد در تمام کشور توجه جدی کند و در سال جاری سهولت های بیشتر را به حجاج مساعد نماید.

در این دیدار شیخ زر محمد در مورد دستاوردها، پیشرفت ها و پلان های آینده وزارت حج و اوقاف معلومات خویش را با معاون سیاسی ریاست الوزرا شریک ساخت وی گفت که در سال جاری برای عازمین حج معلمین، جای سکونت و سایر سهولت ها در نظر گرفته شده است و هیات افغان در سعودی بیشتر تلاش می کند تا برای حجاج

معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با معین وزارت حج و اوقاف گفت: وزارت حج و اوقاف در زمینه مرمت و اعمار مساجد در تمام کشور توجه جدی کند. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا با نشر خبر نامه بی گفته است. مولوی عبدالکبیر معاون سیاسی ریاست الوزرا با شیخ زر محمد معین مسلکی وزارت حج و اوقاف دیدار نمود.

د(کد امنیتی ترون سازمان) غونډې له افغانستان سره پر گډې همکارۍ او مرستو بحث وکړ



مرستیال حافظ ضیاء احمد په خپله توپیر پانه لیکلي، چې دغه غونډه د افغانستان په اړه جوړه شوې وه، پر امنیتي، ۷ مخ

په مسکو کې د افغانستان اسلامي امارت د لوی سفارت سرپرست جمال ناصر غروال د روان لمریز کال د غوايي په ۷مه، نېټه د (کد امنیتی ترون سازمان یا سازمان پیمان امنیت جمعی) د سکرتریت په رسمي بلنه د یاد سازمان په ځانگړې امنیتي غونډه کې کډون وکړ. د بهرنیو چارو وزارت د ویاند

افزایش سهمیه هرات در توزیع پاسپورت

مسئولان اداره توزیع پاسپورت در هرات می‌گویند که در روند توزیع پاسپورت، سهمیه ولایت هرات از ۱۵۰ جلد در روز به ۳۰۰ جلد افزایش یافته است. آنان هدف از افزایش سهمیه هرات را ایجاد سهولت بیشتر برای باشندگان صفحه ۷



هجوم ملخ پر مزارع در ولسوالی حضرت سلطان سمنگان



برخی از دهقانان در ولایت سمنگان از هجوم ملخ بالای زمین‌های زراعتی شان خبر داده و خواهان همکاری از سوی مسئولان برای جلوگیری از این آفت‌اند. آنها می‌گویند که در ولسوالی حضرت سلطان این ولایت، ملخ‌ها بالای مزارع و چراگاه‌های شان هجوم آورد و اگر جلوش گرفته نشود، تمام مزارع از بین خواهد رفت. در همین

حال مسئولان در ریاست زراعت ولایت سمنگان، می‌گویند که روند مقابله با ملخ، به منظور حمایت از دهقانان صفحه ۷

تحقیق تازه: شماری از کشورها به شمول افغانستان با گرمای بی سابقه رو به رو خواهند شد

در تحقیق تازه پوهنتون بریستول بریتانیا آمده است که برخی از مناطق از جمله افغانستان، پاپوا نیو گینی و امریکا مرکزی امسال با خطر گرمای بی سابقه رو به رو خواهد شد. پیکنگ و اروپای مرکزی هم از مناطقی گفته شده است که با تهدید گرمای شدید رو به رو اند. در این تحقیق که به روز سه‌شنبه منتشر شد، آمده است که افزایش نفوس، محدودیت خدمات صحتی و یک سلسله مشکلات دیگر اجتماعی خطر ناشی از درجه بلند دما را افزایش می‌دهد. دانشمندان دخیل در این تحقیق به حکومت ها، موسسات و سازمان های بین‌المللی هشدار داده اند که از همین حالا باید برای جلوگیری از مرگ و میر و دیگر صفحه ۷

انتقاد باشندگان غزنی از کیفیت پایین خدمات انترنی

مرتبط به خدمات انترنی در این ولایت، رسیدگی کنند. باشندگان می‌گویند که با وجود بهای بلند انترنت، کیفیت کاری آن ضعیف است. جاوید، باشنده غزنی، به طلوع‌نیوز گفت: «خدمات انترنی در این ولایت بسیار پایین است و هیچ کدام توجه در این زمینه در این جا نشده و در کاربرد آن بسیار ضعیف است.» صفحه ۷



خدمات انترنی، از مسوولان می‌خواهند تا به چالش های شماری از باشندگان غزنی با شکایت از پایین بودن کیفیت

فاصله میان مدارس و مکتب از بین رفته است

حبيب الله آغا سرپرست وزارت معارف در سفرش به ولایت هلمند گفته است که فاصله میان مدارس و مکتب در سراسر کشور از بین رفته است. به گزارش آژانس باخت، به نقل از سرپرست وزارت معارف گفته است که در حال حاضر همه شاگردان در فضاي آرام درس می‌خوانند. سرپرست وزارت معارف، در سفر خود به ولایت هلمند، روند معارف را در آنجا ارزیابی خواهد کرد. او در حالی به ولایت هلمند سفر می‌کند که دروازه مکتب‌های دختران بالاتر از صنف ششم بسته است و انتظار می‌رفت که پس از عید فطر دروازه مکتب‌های دخترانه پوهنتون ها به روی دختران باز شود، اما تا هنوز در این مورد تصمیم نهایی از سوی امارت اسلامی گرفته نشده است.