

شانزدهمین دور رقابت‌های حسن قرائت قرآن کریم در بلخ برگزار شد

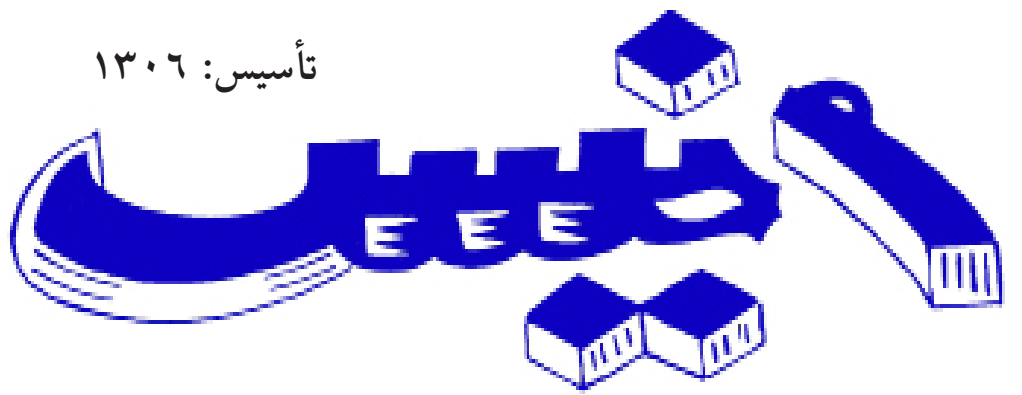
به مرحله‌ی بعدی (در مرکز کشور) انتخاب شونده. به تعداد ۱۰۰ تن از زون شمال در بلخ صفحه ۷



شانزدهمین دور رقابت های سالانه حسن تلاوت

شانزدهمین دور رقابت‌های قرائت قرآن کریم از سوی شرکت مخابراتی اتصالات در شهر مزارشریف برگزار گردید. در این مسابقات نزدیک به صد تن از ولایت‌های شمال کشور اشتراک کردند. مسئولان این شرکت می‌گویند که این رقابت‌ها به هدف گزینش قاریان برتر و تشویق جوانان به تلاوت قرآن کریم راه‌اندازی می‌شود. دست‌کم صد قاری قرآن کریم از ولایت‌های شمال کشور برای اشتراک در شانزدهمین دور رقابت‌های حسن تلاوت در شهر مزار شریف گردهم آمده‌اند. مولوی وثیق، نماینده شبکه مخابراتی اتصالات می‌گوید که قرار است از میان اشتراک کنندگان سه تن جهت شرکت

تأسیس: ۱۳۰۶



مؤسس: غلام محی الدین انیس
منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

دوشنبه ۸ حوت ۱۴۰۱ هجری شمسی • ۶ شعبان ۱۴۴۴ هجری قمری • ۲۷ فبروری ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۷۸۸

مسیر تورخم باید همیشه باز باشد

قانونی از این راه سفر کنند، همچنین در قسمت ترانزیتی نیز دروازه باز شده و اکنون این دروازه به حالت عادی بازگشته است. مسدود ماندن گذرگاه تورخم در جریان شش روز گذشته مشکلات زیادی را به مردم ایجاد کرده بود صفحه ۷



مردم:

همزمان با باز شدن دروازه اصلی گذرگاه تورخم به روز شنبه صد ها تن توانستند از این مسیر عبور کنند. این دروازه از شش روز به این طرف به روی مردم و وسایط هر دو طرف سرحد مسدود بود. بسیاری از کسانی که از این مسیر رفت و آمد می‌کنند از باز شدن مجدد دروازه تورخم ابراز خرسندی کرده‌اند. احمد یکی از باشندگان ولایت ننگرهار گفت: «دروازه تورخم برای چندین روز بسته بود. ما با مشکلات زیادی روبه‌رو بودیم، اما اکنون که دروازه دوباره باز شده‌است، خوشحالیم و امیدوارم که این دروازه بروی رفت‌وآمد همیشه باز باشد.»

به تعداد ۸۰۰ سرباز از قومندانی تعلیمات مشترک محاربوی فارغ شدند

این سربازان شرکت کرده بودند، براتحاد وهمدیگر پذیری میان مردم افغانستان تأکید کردند و از سربازان تازه فارغ شده خواستند تا با مردم رفتار نیک داشته باشند. از سوی هم، سخنگوی وزارت دفاع ملی در این مراسم از تأمین امنیت برای مردم اطمینان داد و گفت که باید از گذشته درس بگیریم و باهم متعهد باشیم. بر اساس معلومات وزارت دفاع ملی در جریان یک و نیم سال گذشته به تعداد ۵ هزار سرباز از قومندانی تعلیمات مشترک محاربوی وزارت دفاع ملی در کابل فارغ شدند. و همین اکنون حدود ۳ هزار تن دیگر نیز مصروف کسب آموزش‌های مسلکی نظامی در بخش‌های مختلف می‌باشند.



از قومندانی تعلیمات مشترک محاربوی وزارت دفاع ملی فارغ شدند. شماری از مسوولان امارت اسلامی که در مراسم فراغت

به تعداد ۸۰۰ نظامی پس از فراگیری آموزش‌های مسلکی از قومندانی تعلیمات مشترک محاربوی وزارت دفاع ملی فارغ شدند. وزارت دفاع ملی می‌گوید، ۸۰۰ سرباز قول اردوهای محلی و قطعات مرکزی این وزارت پس از سپری کردن آموزش‌های سه و نیم ماهه عقیدتی، مسلکی و نظامی

ایران مجوز صدور نفت به افغانستان را برای دو ماه تمدید کرد

با آنکه ایران اجازه‌نامه صادرات مواد نفتی به افغانستان را دوماه دیگر تمدید کرده، اما امارت اسلامی افغانستان بارها مواد نفتی وارداتی از ایران را دوباره مسترد کرده است. در دو ماه گذشته، دو بار در ولایت نیمروز، مقامات امارت اسلامی بیش از ۵۰ تانکر مملو از تیل ایران را دوباره مسترد کرده و گفتند که تیل بی کیفیت بوده است.

حکومت ایران اجازه‌نامه صادرات مواد نفتی به افغانستان را برای دو ماه دیگر تمدید کرد. بر اساس خبرگزاری دولتی «ایستا» این اجازه‌نامه به درخواست تجار افغان و به دلیل سیاست‌های حکومت ایران برای تأمین نیاز افغان‌ها به مواد نفتی تمدید شده است. افغانستان هنوز هم مواد نفتی زیاد، به خصوص تیل دیزل را از ایران، وارد می‌کند.

د پاکستان د کراچی په یوه زندان کې څلورم افغان هم ومړ

کاکر وایی، فیض محمد د فبروري میاشتې په ۲۲ مه ساه ورکړې وه، خو شنبه ناوخته یې د مرگ خبر له دوی سره شریک شو. کاکر زیاتوي چې فیض محمد د کولرا ناروغي درلوده او په زندان کې د روغتیايي خدمتونو د نشتون له یې درملنه ونه شوه، ځکه یې ساه ورکړه. کاکر وپیلې: «د کراچی په زندانونو کې دا مهال ۸۰۰ افغانان د بنځو او ماشومان په کډون زنداني دي. د ناروغيو او درملنې ۷ مخ»

له تاج محمد، عبدالخلیل او ولي خان وروسته فیض محمد څلورم افغان دی چې د پاکستان



برنامه نهال شانی در محوطه وزارت اطلاعات و فرهنگ برگزار گردید

معین امور نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ به روز یکشنبه، حین غرس یک نهال در محوطه آن وزارت از مردم خواست که با غرس یک نهال در سرسبزی کشور سهم گیرند. به گزارش خبرنگار آژانس باختر؛ مولوی مهاجر فراهی معین امور نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ صفحه ۷



دره نور کې ملي پارک جوړېږي

د کرنې وزارت د طبیعي زیرموریس مولوي عبدالاحد خلیل د ننگرهار دره نور ولسوالۍ ته سفر په ترڅ کې وپیلې، چې په دغه ولسوالۍ کې ملي پارک جوړوي. د هغه په وینا، له دې سره به دغې سمسورې او غره ییزې سیمې ته ډېری سیلانیان را جلب او ورسره به

د کرنې وزارت د طبیعي زیرموریس مولوي عبدالاحد خلیل د ننگرهار دره نور ولسوالۍ ته سفر په ترڅ کې وپیلې، چې په دغه ولسوالۍ کې ملي پارک جوړوي. د هغه په وینا، له دې سره به دغې سمسورې او غره ییزې سیمې ته ډېری سیلانیان را جلب او ورسره به

کار شانندن نهال و گل در مربوطات ناحیه پنجم جریان دارد!

به ادامه کمپاین نهال شانی روز گذشته از سوی ریاست سرسبزی شاروالی کابل در گلدان های سرک حوزه پنجم و خوشحال خان مینه صدها اصله نهال و بته گل مرسل شانه شد. مولوی عبدالوکيل متوکل رییس سرسبزی شاروالی کابل گفت که در روزهای آینده در مسیر سرک های کوتاه سنگی تا کمپنی و دیگر گلدان های سرک های عمومی ناحیه پنجم کار شانندن نهال صفحه ۷



انتقالات از طریق خط آهن افزایش یافته است

این میان ۹ هزار و ۶۳۷ متریک تن اموال صادراتی بوده که مقدار زیاد آن شامل میوه خشک است. اداره خط آهن افغانستان می‌گوید که در این مدت ۱۰۵ هزار و ۵۶۲ متریک تن اموال تجاری صفحه ۷

اداره خط آهن کشور اعلام کرده است که در یک هفته گذشته، ۱۴۱ هزار و ۴۸ متریک تن اموال تجاری از طریق خط آهن صادر و وارد شده است. بر اساس معلومات این اداره، از



مور له خپله نیته د پردیوو بڼکار گرځېدلي یوو! ۲ مخ
نزدیک به ۳۰۰ هزار اصله نهال در مرکز توزیع می‌شود ۳ صفحه
مردم از امارت اسلامی خواهان آغاز کار عملی پروژه «کاسایک هزار» می‌باشند ۴ صفحه

موږ له خپله نيته د پرديوو بنکار گر خېدلي يوو!

شېر محمد

وايي؛ تنديه دا څه دې په قسمت در سېدلي دي! موږ څومره پاک نفسه ولس يوو، خو رقيبان موږ ته د کمزوري يا کم عقله په سترکه کوري؛ نه داسې نه ده، زموږ ورغوي تور سپي څټلي دي، دوست ته چې څومره درناوی وکړو، غېږه ورته خلاصه کړو، وایي کوم مقصد او هدف لري، خو دښمن نه چې بیا څومره واټن واخلو وایي رانه وېره او ډار لري حیران يوو، چې کومه لاره غوره کړو.

مقصد داده، چې نورو سره موښه کړي؛ خو بیا هغوی موږ ته د حقارت پر سترکه کتلي دي. علت دادی، چې موږ نورو ته اړ يوو، خو نور موږ ته هېڅ اړتیا نه لري. همدغه پردي خپل پلانونه او موخې پر موږ عملي کوي او ملنډې يې لا پرېږدی، چې زور يې ټول ولس کالي!

دا څه دي، ولې او د څه لپاره؟

له هر څه نه لومړی يووالي پکار دی، ځکه بې له يووالي رقيبان زموږ په منځ کې درزونه ايجادوي او بیا خپلمنځي کړکېچ او ناندری رامنځته کېږي، چې دې سره رقيبان مو خپلو شومو موخو ته ځان رسوي او زموږ ملي شتمنی او فرهنگ په يرغل کې رانيسي.

پردي زموږ څه پروا لري، دوی زموږ له خپلمنځي اختلافونو کته پورته کوي، موږ يې په بېلابېلو فلسفه وي ادبياتو مصروفه کړي يوو، دا د سوشل مېډيا او د مغرضو رسنيو کړنې دي، چې رقيب او تاريخي دښمن هېوادونه پر موږ ملنډې او خپلي اوتې بوتې وايي.

موږ افغانان نه زېږواله کچه څه او بې حسابه شهکاريانې او وياړونه لرو؛ خو په اقتصادي پرمختګ او خودکفایي بيا پاتې راغلي ولسونه يوو!

زموږ د مشرانو پرېکړې د ولس د هوساينې او د اسلامي او افغاني شعایرو له مخې دښمنانو ته اټوم بم دي، خو ځينې سيکولران او د غرب د مفکورې خاوندان بيا هم د تېرلاستی د دښمن په لاس ورکوي.

غرب او متحدین يې اوس هم افغان ولس ترمنځ د جنجالونو په رامنځته کولو کې له بېلابېلو لارو کته اخلي. ولې بيا هم موږ ویده یاستو، راځي چې خپل ذهن د دښمنانو په خبرو مصروفه نه کړو، د ځان بسياينې او پرمختګ په فکر کې عملي لاس پکار شو، په خپلو اولادونو زده کړې وکړو او تحصیلي کادرونه په کار وکمارو، چې د هېواد اقتصادي بنسټ مو محکم په پښو ودرېږي او د پرديوو له احتياجونو ووځو.

پردي او رقيب هېوادونه د سياسي معضلو له لارې زموږ قانوني حقونه رانه اخلي، ستره بېلګه يې امريکا ده، چې د افغان ولس شتمنی يې بندې کړی دي او د سياست هغه لاره يې غوره کړې، چې نړيوالو هم گرم بللې ده.

د تازه میوو په موسم کې کاوند هېوادونه هم زموږ په ملي او نړيوالو سوداګرو ملنډې وهي، د بار کړو میوو مو تریز کاروان ته د داخلیدو اجازه نه ورکوي، له سلو پلمو وروسته، چې میوې يې د خرابی په حالاتو راشي بيا په نیمه بیه يې اخلي داسې نورې بېلګې هم شته، چې افغانستان ته ټوله نړی د حقارت په سترکه کوري او په دې عظیم ولس باندي ملنډې وهي. ولې او د څه لپاره؟ دا زموږ له ښو اخلاقو ناوړه کته پورته کول دي او موږ چې کاوند او نړيوالو هېوادونو سره ښه روابط لرو، نه باید دغه هېوادونه زموږ له دغو کړنو غلط تعبیر وکړي، خو په حقیقت کې موږ له خپله نيته د پرديوو بنکار گر خېدلي يوو!

خدای دې موږ ټولو ته توفیق را په برخه کړي، چې د بيداری پر مهال د هېواد په جوړونې او د ولس په خدمت کې بېدرېغې هڅې وکړو، چې دا به د دښمنو هېوادونو چې د افغانستان د بربادۍ په تمه ناست دي درنه څپېږه وي، چې د هغوی کړې خولې به مو ورسمې کړې وي.

دا ټول په پوهې، وحدت، يو بل منلو، د حکومتي مشرانو په اطاعت او پر هدايتونو يې عمل کول، ترسره کېږي.

افغان مېرني ولس ته يادونه کوو، چې نور دې د اغيارو خبرې بابېزه ونيسي او د سوچه اسلامي نظام ننګه او ملاتړ وکړي، نو دا به ورته په ډاګه شي، چې هېواد به کل کلزار، د اقتصادي او پرمختګ وړانګې به د هېواد په سراسري سيمو کې د دوی د هوساينې لپاره روښانه وځلېږي.

ان شاء الله!

قسمت نخست

اسلام نظام کامل الهی است، که تمام جوانب حیات بشر را در نظر گرفته و برای مشکلات طرق حل، قوانین، احکام و طریقه به خصوص خود را دارد و به تنظیم امورات اقتصادی که از امور مهم در حیات بشر بشمار می‌رود، توجه زیادی مبذول داشته است.

حفاظت و حراست از نسل و حرث یکی از ارمان‌هایی است که دین مبین اسلام برای بشریت آورد و حتی در جنگ‌های مشروع پیروان خود را از کشتن مردم ملکی بخصوص اطفال، زنان، پیران و قطع درختان و سرسبزی‌ها قاطعانه ممانعت نموده است: اسلام کشاورزی را مقدس‌ترین شغل و کشاورز را شریف‌ترین انسان و درآمد او را بهترین اموال می‌داند، مشروط بر این که هنگام برداشت، حقی را که خداوند متعال در آن تعیین نموده، به مستحقین آن، اداء نماید.

فواید زراعت: خداوند مهربان، نباتات را وسیله‌ی غذای بشر، لوازم معاش و روزی آنها، وسیله علاج و تداوی، سبب زیبایی و طراوت در حیات و وسیله هزارها نعمت دیگر برای مخلوقات خود قرار داده است.

ما انسان‌ها اگر بدانیم که واقعاً وجود نباتات بخصوص درختان، چه ثمراتی دارند، هیچ گاه به آنها آسیب نمی‌رسانیم، تا چه رسد که آنها را قطع کنیم و از بین ببریم. وجود درخت، حتی اگر میوه هم نداشته باشد، فواید زیادی دارد که از جمله عبارت‌اند از:

۱- درختان، باعث طراوت و شادابی جوانب حیات بشر را در نظر گرفته و برای مشکلات طرق حل، قوانین، احکام و طریقه به خصوص خود را دارد و به تنظیم امورات اقتصادی که از امور مهم در حیات بشر بشمار می‌رود، توجه زیادی مبذول داشته است.

۲- درختان، اکسیجن فراوانی را در هوا منتشر می‌کنند و با جذب گازهای مضره، باعث تصفیه شدن هوا و کم شدن آلودگی آن می‌شوند.

۳- ریشه‌هایشان، از فرسایش خاک جلوگیری می‌کنند و... در اهمیت زراعت همین بس است که پیامبر اسلام(ص) فرمود: «اگر قیامت برپا شود و یکی از شما نهالی در دست داشته باشد، چنان که به قدر کاشتن آن توان داشته باشد، باید فرصت را از دست ندهد و آن را بکارد» و در جایی دیگر نیز می‌فرماید: «هر که درختی بنشاند و در راه نگهداری و رسیدگی به آن صبر کند تا میوه دهد، در برابر هر میوه ای که از آن بخورد، صدقه نزد خداوند جل جلاله برایش محسوب می‌شود».

ولی متأسفانه به اساس معلومات ذیل کشور ما شدیداً نیازمند کار عملی در عرصه زراعت و مالداری است:

۱- زراعت و مالداری ¼ حصه تولیدات ناخالص ملی را تشکیل می‌دهد.

۲- زراعت منبع مهم عایداتی ۳۰٪ نفوس کشور را تشکیل می‌دهد.

۳- درآمد جزئی برای ۵۰٪ از خانواده‌ها.

۴- ۴۰٪ از کل نیروی کار را استخدام مینماید در حالیکه ۷.۶ میلیون مردم از نگاه مواد غذایی غیرمصرفی بوده که از جمله ۷.۶٪ (۵ میلیون) آن در دهات زندگی می‌کنند.

هدف زراعت: موجودیت، افزایش،

زراعت در اسلام

ارزانی مواد غذایی، متنوع و مفید برای همه بشریت و حتی حیوانات است.

مصونیت غذایی: مصونیت غذایی عبارت از دسترسی فیزیکی، اجتماعی و اقتصادی همه مردم در همه جا و همه اوقات به غذای کافی، مغذی و صحتی می‌باشد. ابعاد مصونیت غذایی عبارتند از:

۱- دسترسی کافی به غذا

۲- موجودیت کافی غذا

۳- استفاده موثر از غذا

۴- پایداری، دسترسی و عرضه‌ی غذا وضعیت مصونیت غذایی می‌تولد تا تمام این چهار ابعاد مذکور در عین وقت بر آورده شود. توفیر مواد غذایی مستقیماً متعلق به وضعیت خوب کشت، زراعت، مالداری و سطح عالی تولید مواد زراعتی و حیوانی و عرضه درست و به قیمت مناسب و ارزان آن در مارکیتهای کشور می‌باشد که منجر به مصونیت غذایی می‌شود.

همکاری در بهبود مواد غذایی:

در سنت نبوی شریف می‌بینیم که خوردن فلان میوه یا فلان سبزی مثلاً مستحب است، دیگری فلان بیماری را زدن بیرون می‌برد و فلان چیز برای معده خوب است، این موارد در سنت نبوی بسیار زیاد است که ملاک یک حرام یا یک مستحب و یا یک مکروه، زیان رساندن یا مفید بودن و یا مفید نبودن است.

در اسلام، احادیث فراوانی درباره نظافت، کم خوری، نهی از پر خوری، خواص گیاهان، میوه‌ها و سایر خوراکیه

استاد حبیب الرحمن صالحی

ها و همچنین سایر دستورات صحتی، وارد شده است.

حفظ صحت و سلامتی بدن واجب شمرده شده است، حتی اگر عباداتی، مانند روزه و یا حج فرضی، برای انسان مضر باشد، نه تنها جایز بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب به کار حرام مبدل می‌گردد.

لذا هرانسان سالم و عاقل جامعه مسؤولیت دارد تا از غذای خویش آگاه باشد و ضرورت وجود خود را از لحاظ طعام بداند و هر کس باید داکتر، جان خویش باشد و خود را به غذا و وقایه و معالجه کند. هرانسان نظریه توان وامکانات خود مکلف است تا در بهبود مواد غذایی خود و دیگران دین اسلامی و انسانی خویشرا اداء نماید. دهقان در کشت و زراعت و تاجران در تولید و توزیع مواد غذایی از لحاظ کمی و کیفی و دکانداران در حفظ و عرضه به مفاد کم و بدون احتکار و غش اقدام نمایند.

دین مقدس اسلام از بعضی مواد خوراکیه‌ها نام برده است به طور مثال: گندم، پیاز، سیر، گوشت، ماهی، شیر، عسل، انار، سیب، انگور، تین، زیتون و غیره که اینها در صدر تمام مواد غذایی قرار داشته و از لحاظ مصرف اهمیت اساسی دارد. بناءً بهبود وضعیت مواد غذایی از حیث کمی و کیفی در نمو، رشد، تقویه، صحت و سلامتی انسان‌ها (اطفال، بزرگسالان) نقش اساسی ایفاء میدارد. ادامه دارد.

به استقبال بهار

بهار، فصل زیبایی و درخشندگی است

احمد شاه

«حیوانات» نیز در کارزار بهاری بی‌تفاوت نیستند؛ سر از مظموره‌ی غفلت بیرون می‌کنند و زندگی‌شان را با شیوه‌ی نوینی آغاز می‌شوند.

کاینات همه تربیت‌یافته‌ی کانون الهی‌انند و هر یک در هر فصلی از فصول روزگار، ایفای وظیفه می‌کنند و فرمان پروردگار خود را کماحقه به‌جامی‌آورند. در هر فصل، رمز و رازهای نهفته است و هر یک، تمثیل زیبایی است از قدرت الهی و حکمت آن ذات واجب‌الوجود.

بهار یکی از فصل‌های پر حکمتی است که رمز و راز عجیبی را در خود جاداده است و همه‌ساله زیبایی‌های شگفت‌انگیزی را به نمایش می‌گذارد.

اگرچه در چهل و چند سال پسین، این فصل در کشور مان غالباً با جاری شدن خون آغاز یافته است، اما امسال از برکت خون شهدا، قهرمانی‌های آزادمردان دشمن‌شکن و دعای داغداران میهن، با زنگ گوش‌نواز آرامش و امنیت آغاز می‌گردد و با دنیای شکوه و شکوفایی سفره‌ی خویش را در سرزمین مان، هموار می‌کند.

ملت زجر دیده‌ی افغانستان، این بهار را با بذل گل صلح و ثبات، و غرس نهال صفا و صمیمیت آغاز خواهند کرد و سال پر بار و پر میمنتی را در پیش خواهند داشت.

ما افغان‌ها، این فصل زیبا را چند روز بعد با شکران الهی جشن می‌گیریم و با ادای سجده‌ی شکرانه استقبال می‌نماییم. ان‌شاءالله تعالی.



سوسوزنان، سبزه‌ها را نور و نوازش می‌دهند و گل‌ها را رنگ و رونق می‌بخشند. برف‌ها نیز در آتش عشق سبزه‌ها آب می‌شوند و ناخودآگاه از قله‌ها فرو می‌ریزند و در دامنه‌ها با جهانی از طراوت و تازگی به سرسبزی و زیبایی زمین‌ها می‌پردازند. رعد و برق‌ها نیز پلک‌هایش را می‌مالند و از خواب گران خویش بر می‌خیزند و با قمچین انگیزه در گردن ابرها می‌کوبند و اشک ابرها را جاری می‌سازند.

دریاها با تلاطم و موج‌های حیرت‌انگیزش به سخاوت و احیاگری می‌پردازند و زمین‌های لیخشک و تشنگام را سبز و سیراب می‌گردانند.

می‌بخشند. بهار، فصل تحرک و تلاش است و کاینات غالباً زندگی جدیدی را آغاز می‌کنند و در فکر آبادی و شکوفایی مجدد می‌شوند. سبزه‌ها سر از زمین بلند می‌کنند و توجه خورشید و مهتاب را به سوی خود فرا می‌خوانند و از ابرها مطالبه‌ی قطرات باران رحمت می‌نمایند. ابرها متقابلاً شیفته‌ی سبزه‌ها اند و بر می‌سرایند و ترانه‌ی شادمانی زمزمه می‌کنند. درختان با باد بهار می‌رقصند و برگ‌ها با وزیدن نسیم عطرآگین صبح‌گاهی، در گوش سبزه‌ها سرود بیداری می‌خوانند و بیخ‌بستگان زمستانی را انگیزه‌ی تحرک

با صرفه جویی برق از مصارف آن نیز کاسته می شود

حامده صدیقی

افغانستان به لحاظ نداشتن منابع بزرگ تولیدی انرژی برق بیشتر متکی به برق وارداتی است. با تأسف در طی بیست سال گذشته با وجود سرازیر شدن میلیاردها دالر کمک جامعه جهانی نظام‌های فاسد در پی حل مشکل انرژی به صورت زیربنایی تلاش نکرده به خرید برق از کشورهای اوزبکستان، تاجکستان، ایران و ترکمنستان بسنده کرده که هرگاه دولت‌های صادرکننده به بهانه‌های مشکلات فنی، برق را به افغانستان قطع و وصل نموده اند، این میراث که به امارت اسلامی افغانستان باقی مانده مسئولان تلاش کرده اند تا میزان واردات را با مشکلات موجود حفظ نمایند، ولی با تأسف در فصل سرمای زمستان یک بار دیگر با وجود تمدید مجدد قرارداد برق وارداتی مردم ما مشکل نبود و پرچاوی‌های دوامدار برق را تجربه و برق مجدداً قطع و وصل گردید.

مردم ما در استفاده از برق به صورت دوامدار باید از استفاده بیش از حد جلوگیری و در مصرف آن صرفه‌جویی نمایند. در مورد تعدادی از هموطنان ما دیدگاه‌شان را چنین بیان می‌دارند.

نورآغا بصیری باشنده کابل می‌گوید: درست است که برق تولید داخلی نداریم وارداتی است. اما اگر منظم توزیع گردد و کشورهای صادرکننده به اصطلاح ناخن افکار مردم ما را نگیرند هر وقت دل‌شان شود قطع کنند، باز وصل طبعاً مردم به دلیل وسواس از قطع چندین روزه به یک بارگی در مصرف آن سعی زیاد کرده سبب می‌شود تا سایر هموطنان ما از نعمت داشتن آن محروم گردند. بناءً از هموطنان خود می‌خواهیم، در مصرف آن اعتدال را مراعات کنند به خصوص حالا که آب و هوا نسبتاً خوب است از استفاده بخاری برقی و سایر وسایل گرم‌کن استفاده نکنند بگذارند سایر هموطنان، حداقل از روشنی برق نیز استفاده نمایند.



سید ذکریا باشنده خیرخانه می‌گوید: امسال نسبت به سال‌های قبل در فصل زمستان وضعیت برق به دلیل قطع آن از سوی کشورهای صادرکننده بسیار خراب بود. مردم در نیم ساعت یا یک ساعت که برق می‌آمد مجبور بودند استفاده حداکثر را نمایند. این امر سبب می‌شد تا در دیگر ساعت برق کمتر از یک ساعت توزیع شود. حداقل مبالغ چارج هم نمی‌شد. حالا که در چند روز اخیر جریان توزیع برق نسبتاً خوب شده باید همه‌ی ما در استفاده آن صرفه جویی کرده از استفاده بیش از حد جلوگیری کنیم تا از اضافه بار شدن ترانسفورمرها و خراب شدن آن در اوقات مشخص کاسته باشیم.

احمدولید روفی باشنده کابل می‌گوید: از وزارت انرژی و آب می‌خواهیم برای خلاص شدن از دست‌نگری به برق همسایه‌ها برای حل دائمی به ساخت بندهای برق اقدام کنند. اگر همین پول که برای پرداخت خرید برق از همسایه‌ها صورت می‌گیرد روی ایجاد بندها صورت گیرد برق دائمی خواهیم داشت.

گل رسول باشنده قصبه می‌گوید: در چند سال اخیر از بودن برق، پرچاوی آن بیشتر است. سوچ برق طور دلخواه به دست کشورهای صادرکننده است خواستند روشن می‌کنند و اگر نه خاموش می‌کنند. طوری که در دوامه قبل شاهد بودن برق در ساعات محدود بودیم. باید برای حل این مشکل امارت اسلامی اقدام دائمی کند، آب فراوان داریم ولی محتاج دیگری هستیم.

عبیدالله احمدی باشنده کارته نو می‌گوید: از وضعیت موجود برق در کشور راضی نیستیم ولی روی مجبورت باید از برق موجود استفاده مناسب کرده تا همه مردم مساویانه مستفید شوند، ولی شکایت ما این است با نبود برق اکثر صرفیه آن بلند می‌آید. باید مسئولان در مورد توجه کنند.

احمدشکیب سروری باشنده کابل می‌گوید: برق از ضروریات اساسی زندگی بشر است. با تأسف با کوتاه فکری و خیانت نظام‌های گذشته هیچگاه ما صاحب یک چنین انرژی پایدار نبودیم، حال آنکه آفتاب کافی آب فراوان و سایر انرژی‌های فعال زغال‌سنگ و گاز، زیاد بودیم و هستیم، ولی ما را وابسته به برق وارداتی ساختند باید برای حل این معضل چاره اساسی در نظر گرفته شود.

مردم ما در زمستان حاضر مشکلات زیاد را دیدند حالا که جریان توزیع نسبتاً خوب شده همه باید صفحه ۷

وزارت زراعت:

نزدیک به ۳۰۰ هزار اصله نهال در مرکز توزیع می‌شود

اسفندیار

افغانستان مشخصاً در کابل دارد؟ گفت: نهال‌شانی بهاری در ولایات گرم سیر از تاریخ دهم ماه دلو شروع و الی اخیر ماه حوت ادامه دارد و در ولایات سرد سیر از ۱۵ ماه حوت الی پانزدهم ماه حمل ادامه خواهد داشت. مشخصاً در مرکز به تعداد ۲۸۳ هزار اصله نهال طبق طرزالعمل وزارت زراعت، آبیاری و مالداری آماده توزیع می‌باشد.

پرسش: در گذشته‌ها وزارت زراعت سالانه هزاران اصله نهال در حاشیه‌ی شهر کابل غرس می‌کرد اما پس از غرس هیچگونه نگهداری و حفاظت از آن صورت نمی‌گرفت که در نهایت می‌خشکیدند آیا شما برای رفع این مشکل پلانی روی دست دارید؟

پاسخ: توزیع نهال و غرس نمودن آن وظیفه وزارت زراعت است اما نگهداری آن کاری است که هر شهروند در قبال آن وظیفه دارد و نیاز است که همه مردم افغانستان و تمام نهادها هماهنگ با هم کار نمایند تا از نهال‌های غرس صفحه ۷



مولوی مصباح‌الدین مستعین سخنگو و رییس اطلاعات و ارتباط عامه وزارت زراعت، آبیاری و مالداری می‌گوید: این وزارت تلاش دارد تا با تشویق مردم در سهم‌گیری انکشاف سبزی، حفظ و بهبود محیط زیست، کاهش در آلودگی هوا و افزایش زیبایی، بهبود منابع آب، ایجاد زمینه‌های کاربردی برای مردم، تولید چوب ساختمانی، بدیل مواد

سخت، بدیل معیشت برای حفظ منابع طبیعی و ارتقای ظرفیت به منظور گسترش فرهنگ نهال‌شانی در کشور، گام‌های بنیادی بردارد.

وی در پاسخ به این پرسش که فصل بهار نزدیک است وزارت زراعت آبیاری و مالداری چه برنامه‌های در خصوص توزیع، غرس و تقویت نهال‌های مثمر و غیر مثمر در

تلویزیون و پیامدهای مخرب آن

نجیب

کفرآمیزی مانند سحر و جادو و طلسم فرا می‌خوانند.

تضعیف ساختن سطح علمی و آموزشی جوانان و نوجوانان: یک تحقیق علمی جهت بررسی اثر مخرب تلویزیون بر سطح علمی و تحصیلات دانش‌آموزان، نشان داده است که ۶۴ درصد دانش‌آموزان بخاطر تماشای این فیلم‌ها از علم و تحصیل عقب افتاده‌اند، ببینید وقتی که تلویزیون به تنهایی دانش‌آموزان را این‌گونه از علم جدا می‌کند، پس کانال‌های مبتذل و فاسد ماهواره چه تأثیری بر روند علم و تحصیل خواهد داشت؟ امروزه اکثریت جوانان در طول روز و شب در شبکه‌های اجتماعی مصروف هستند و به این مرض خانمان‌سوز

به الله، همراه حب و دوستی دشمنان الله در قلب مومن یکجا جمع نمی‌شود. چگونه به خدا و رسولش ایمان داری در حالیکه محبت شخصی که به خدا و رسول خدا کفر می‌ورزد، را در دل داری؟ این امری عجیب و غیرممکن است!

تقلید عقاید بیگانگان: یکی از خطرات تلویزیون تقلید عادات و اعمال حرامی است که از طریق مشاهده زیاد فیلم‌ها صورت می‌پذیرد. از جمله عادات حرام:

۱- تعظیم کردن برای انسان؛ در حالیکه تعظیم فقط مخصوص الله عزوجل است.

۲- پوشیدن گردن بندها، زنجیرها و صلیب‌هایی که از طلا و نقره می‌باشد.

ها را از هم پاشیده‌اند و نتایج منفی آن هنوز در جامعه وجود دارد. درست است که تلویزیون پیامدهای مثبت هم دارد و ما می‌توانیم از اطلاعات کافی برخوردار شویم و سطح علمیت و آگاهی خویش را افزایش دهیم، اما بدبختانه که در کشور ما برعکس قضیه است بیشتر نتایج منفی و انحرافی را در زندگی روزمره خویش عملی می‌سازیم.

دوستی و دشمنی بخاطر الله: یکی از مهم‌ترین مقوله‌های عقیده دین مبین اسلام این است که شخص مسلمان، برادران مسلمان خود را دوست بدارد و خیرخواه آنان باشد و مشرکین را دشمن بدارد و خیرخواه آنان نباشد. اما مشاهده پیاپی سبک زندگی غربی

در عصر تکنالوژی حاضر، شبکه‌هایی وجود دارند که رمز و شیرازه نظام خانوادگی را از هم پاشیده، قوانین، سنت‌ها، رسم، عنعنات، طرز رفتار و گفتار نسل‌ها را تغییر و دگرگون می‌سازد، بالخصوص در کشورهای عقب مانده، فقیر و جهان سوم که امروزه از این پدیده شوم یعنی تلویزیون دارد رنج می‌برند و دامن گیرشان شده است.

در افغانستان در طول بیست سال گذشته و آزادی بی‌قید و شرط رسانه‌های خصوصی، رهبری و کنترل نشدن این چینل‌های مخرب، اعتماد، و محبت، خانواده‌ها را از بیخ و بن از هم گسیخته و حتی از بنیاد و تهداب آسیب‌پذیر ساخته و با صدها دام فریبنده اش، مردم و جامعه ما را در کام خویش فرو برده است.

در حالیکه لبخند می‌زنی، صحنه‌هایی از زنان لخت و عریان از مقابل دیدگانت می‌گذرد. از فیلم‌ها به سریال‌ها، از رقص‌ها به موسیقی‌ها و از گناهی به گناهی دیگر، آرام آرام نقطه‌های سیاه و متعفن در قلبت ایجاد و سپس قلب تو را می‌میراند. دیگر هر بدی را دوست می‌داری و هر خوبی را ناپسند و روزبه‌روز و لحظه به لحظه به بدی‌ها نزدیک‌تر می‌شوی! پیامدها و پس‌منظرهای آسیب‌رسانی که تلویزیون دارد و ما را به آن مسیر سوق می‌دهد به چند پیامد آن اشاره می‌شود.

ضعف در عقیده و شک در آن: امروزه اکثر هنرپیشه‌ها و بازیگران تلویزیون و خوانندگان خصوصاً غربی‌ها به هیچ دین و مذهبی پایبند نیستند و به هیچ کدام از ادیان آسمانی ایمان ندارند و در برنامه‌های شان کلمات مسخره‌آمیز و شک برانداز به شعائر الهی نسبت می‌دهند. اکثر این برنامه‌ها از طریق شبکه‌های نصرانیت و یهودیت پخش می‌شود، در طول بیست سال گذشته تخم نفاق را در بین ملت ما کاشته است. با کمال تأسف که خیلی از جوانان و نوجوانان کشور را با کاپی برداری و تقلید بی‌جا از فرهنگ بیگانگان رفتار و طرز زندگی مسالمت‌آمیز خانواده



مبتلا گردیده‌اند که توجه نهادهای مسؤل را می‌طلبد. خوشبختانه با پیروزی امارت اسلامی از نشر و پخش سریال‌ها و فیلم‌های نظام برانداز خانوادگی جلوگیری شده و این رویکرد امارت اسلامی نتایج مثبت در قبال داشته که قابل قدر و ستایش می‌باشد ولی بازهم نیاز به آگاهی‌دهی است تا مردم و خانواده‌ها از آسیب‌های مخرب آن در امان بمانند.

۳- برپا کردن و مراسمات غیرشرعی و غیردینی.

۴- آراستن مو و پوشیدن لباس مانند آنها و...
پخش و نشر کفر و شرک: برنامه ریزان این شبکه‌ها امروزه مسلمانان را از طریق فیلم‌های ماهواره‌ای به سوی کفر و بی‌بندوباری می‌خوانند و آنها را با حرف‌های پوچ و بی‌ارزش که هیچ‌گونه دلیل و مدرکی ندارند، فریب می‌دهند. آنان را بسوی اعمال

ها از طریق فیلم‌ها و سریال‌ها، این عقیده را تضعیف می‌کند؛ تا جایی که فرد، دشمنان خدا را دوست می‌دارد. امروزه دلبستگی پسران و دختران جوان به هنرپیشه‌ها، ستاره‌های نقش اول و خوانندگان، زیاد شده و اصلاً اهمیتی نمی‌دهند به اینکه این‌ها کافر هستند. برای شان مهم نیست که یک کافر و مشرک را دوست بدارند. در حالی که خداوند متعال از دولتی با کفار و مسلمان را منع نموده هیچ وقت ایمان

مرغوب ترین زعفران جهان به عنوان طلای سرخ در افغانستان تولید می شود

لیلمانوری



زعفران نسبت به دیگر تولیدات زراعتی، قرار داشتن افغانستان در منطقه خشک جغرافیایی که مناسب کشت گیاه زعفران است، وجود نیروی کار فراوان و ارزان، باتوجه به اینکه ۹۰ درصد کار تولید و فراوری زعفران توسط دست انجام می شود، پیش بینی می شود که کشت و تجارت زعفران در کشور سرعت روز افزون یافته و در آینده نزدیک، زعفران افغانی در بازارهای جهانی افغانستان یکی از فراهم کنندگان اصلی زعفران باشد.

روند رشد کشت زعفران و روند رو به رشد دهاقینی که به کشت زعفران در ولایات مختلف افغانستان روی آورده، نیز نشان می دهد که استقبال فراوانی از این محصول در داخل وجود دارد. درآمد سرشار ناشی از تجارت زعفران علاقمندان روز افزونی به کشت و تجارت این محصول ایجاد کرده است.

بربنیاد آمارهای وزارت زراعت و آبیاری هم اکنون هشت هزار هکتار زمین در ۳۴ ولایت زیر کشت زعفران قرار دارد که در میان ولایت هرات در تولید زعفران مقام نخست را دارد و زعفران تولید شده در این ولایت به علت کیفیت خوب در بازارهای بین المللی مشتریان زیاد دارد.

این در حالیست که زعفران افغانستان در سال های اخیر شهرت جهانی پیدا کرده و تصویر خوبی از این کشور به جهان داده است و تلاش هایی در جریان است تا کشت آن افزایش یابد. میلیون ها زارع در کشور به کشت آن دست رسی داشته باشند و سکتور زراعت افغانستان به خوبی از مزایای بالقوه ترویج زعفران مفاد خواهد برد.

زعفران مطابق استاندارد و خوب باشد، به همان پیمانۀ علاقمندی به زعفران کشور بیشتر می شود.

در حال حاضر مشکلاتی در بخش پروسس و بسته بندی وجود دارد با توجه و در نظر داشت نیاز بازارهای منطقه و جهان باید در قسمت پروسس و بسته بندی زعفران اقدام شود تا زمینه فروش بهتر و بیشتر زعفران افغانستان در بازارهای خارجی فراهم شود. و همزمان روی کیفیت، بسته بندی و پروسس محصولات زراعتی نیز سرمایه گذاری صورت گیرد.

عمده ترین بازار خرید قانونی زعفران افغانستان، هندوستان، امارات متحده عربی، عربستان سعودی، چین و تعدادی از کشورهای اروپایی است. کشت آن بیشتر در ولایت های هرات، بلخ، فاریاب، کندهار، سرپل، دایکنندی و ارزگان بوده است.

از سوی دیگر با توجه به افزایش تقاضای بازارهای جهانی، بالا بودن قیمت

قیمت با فصل برداشت زعفران در افغانستان آغاز شده است. فروشندگان زعفران در افغانستان می گویند، در حال حاضر، هر کیلو زعفران با قیمت بیشتر از ۱۲۰۰ دالر آمریکایی به فروش می رسد.

زعفران در افغانستان معمولاً به عنوان «طلای سرخ» افغانستان نیز شناخته می شود. زعفران یکی از گران ترین ادویه های جهان است، می تواند باعث موفقیت اقتصادی و اجتماعی در کشور شود.

ارزش اقتصادی زعفران به مراتب بلندتر از کاشت دیگر گیاهان و یک کشت حلال است. افغانستان از این ظرفیت برخوردار است که با کسب میلیون ها دالرز طریق صادرات زعفران، میلیون ها افغان را از چنگ فقر بیرون بکشد و به شکوفایی اقتصادی برسد.

به گفته کارشناسان اقتصادی کیفیت خوب زعفران افغانستان جایگاه این محصول را در بازارهای خارجی تثبیت کرده است اگر پروسس و بسته بندی

وزارت زراعت، آبیاری و مالدار می گوید که امسال میزان حاصلات زعفران افغانستان به بیست و یک تن می رسد که نود درصد آن از ولایت هرات بدست آمده است.

مصباح الدین مستعین، سخنگوی وزارت زراعت، آبیاری و مالدار، گفت:

«وزارت زراعت برای رشد این محصول در سال آینده، در ۱۵ ولایت، ۲۰۰ قطعه نمایشی، ۲۰۰ برنامه آموزشی و ۲۰۰ تن در آن در بخش کشت، حاصل برداری و جلوگیری از امراض و آفات، آن آموزش خواهند دید.»

در همین حال، آخندزاده عبدالسلام جواد، سخنگوی وزارت صنعت و تجارت، گفت: زعفران افغانستان به ارزش بیست و چهار میلیون دالر به بیرون از کشور صادر شده است. زعفران افغانستان که در جهان به عنوان بهترین و باکیفیت ترین زعفران شناخته می شود، پس از یک دوره رکود، دوباره افزایش قیمت داشته است. این افزایش

گزارش شهری

مردم از امارت اسلامی خواهان آغاز کار عملی پروژه «کاسا یک هزار» می باشند

شیر احمد

مکاتب شهر کابل گفت: طی بیست سال تجاوز و اشغال افغانستان توسط امریکا و هم پیمانانش در این کشور هیچ نوع پروژه بنیادی را برای پیشرفت و ترقی افغانستان انجام نداده بل افغانستان و ملت را در تار خام بسته نموده اند که یکی از این عملکردها غیر انسانی آن انتقال و خرید برق از کشورهای آسیای میانه از جمله تاجیکستان و ازبیکستان است ما شاهد حال استیم هر زمانی که

اوزبیکستان نخواهد که ملت افغانستان برق داشته باشد آن راقطع نموده و مردم شهر کابل را با ده ولایت دیگر کاملاً در تاریکی قرار داده خواهند شد چون زمستان که در ماه آخرش قرار داریم دیدیم که دولت اوزبیکستان چقدر جفا به حق ملت ما کرد برق ها را قطع نموده بود هیچ نوع حس بشر دوستی و انسانیت وجود نداشت بی حد به مشکلات گرفتار شده بودیم این یک نمونه مثل بود که خدمت ملت عزیز مان عرض کردم مانند این ده

ها پروژه مهم اقتصادی دیگر همین طور وابسته به کشورهای همسایه و در اختیار شان است همین که کوچکترین نزاکت بین دو دولت بروز نماید عاجل. این برق وارداتی قطع خواهند شد در حالیکه ما با همسایه های اطراف خویش دین، فرهنگ و همچنان زبان مشترک داریم این همه روابط بر یک نزاکت بسیار کوچک باعث می شود که مردم ماسال ها رنج آن راتحمل نمایند. صفحه ۷

پروژه کاسا یک هزار یکی از پروژه بزرگ اقتصادی برای افغانستان، پاکستان، قرغزستان و تاجیکستان به شمار می رود که انتقال لین برق این کشورها را از طریق خاک افغانستان به پاکستان منتقل می سازد، کارهای اولیه این پروژه تکمیل گردیده بود که با پیروزی امارت اسلامی افغانستان آغاز کار عملی این پروژه تا اکنون به تعویق افتاده است، رسانه های پاکستان گزارش کرده اند که تا دو سال دیگر کار آغاز کاسا یک هزار امکان عملی آن وجود ندارد چون بانک جهانی و توسعه امریکا تمویل کننده این پروژه بود که فعلاً در این مورد چیز نگفته نشده است دولت افغانستان نیز آمادگی خویش را بخاطر آغاز کار عملی این پروژه ابراز نموده است، د این رابطه. عبدالطیف نظری معین وزارت اقتصاد گفت امارت اسلامی برای آغاز عملی کار این پروژه آمادگی های لازم را دارد، و هیچ گونه چالش فراراه این پروژه نیست اما در این رابطه کمک بانک جهانی می تواند در آغاز و رونق این پروژه مهم باشد. برای وضاحت بیشتر در این مورد گزارشگر روزنامه ملی گزارشی را تهیه نموده که خدمت خوانندگان گرامی تقدیم میگردد.

پروژه می باشد، این پروژه برق قرغزستان و تاجیکستان را به طول ۱۲۵۰ کیلومتر از طریق خاک افغانستان به پاکستان انتقال می دهد. پاکستان هزار میگاوات برق و دالراز بابت حق الزحمه خواهند گرفت و همچنان از مناطقی که لین برق از آن ساحات می گذرد سالانه تا سه میلیون دالر از طرف خریداران و فروشندگان برق تادیه می شود.

در همین حال سیرقریشی آگاه مسایل اقتصادی گفت:

این پروژه خرید برق را برای کشور ما با هزینه کمتر فراهم خواهد کرد و از سوی به افغانستان کمک می کند تا توسعه تجارتی و ترانزیتی را با کشورهای منطقه گسترش دهد. در همین حال رئیس پروژه کاسا یک هزار در تاجیکستان به رسانه ها گفته است، کار عملی این پروژه در قرغزستان، تاجیکستان و پاکستان جریان دارد اما در افغانستان متوقف شده است. محمد ضمیر سابق استاد یکی از

محمد آصف ننگ یکتن از کارشناسان در این رابطه اشاره کرده گفت: پنج نهاد بین المللی این پروژه را باید تمویل می کرد بانک جهانی،



افغانستان سه صد میگاوات برق از این پروژه بدست خواهند آورد. **امان غالب رئیس پیشین ریاست برشنا در رابطه به موضوع گفت:**

بانک انکشاف اورپایی، بانک امریکا، انگلیس و بانک اسلامی در تمویل این پروژه موظف بودند که بودجه آن یک اعشاریه دو میلیارد دالر مصارف این

جهان ورزش

دویدن، ورزش طاق فرسا نیست!

ماستر سپورت محمد یعقوب

دویدن موثرترین ورزش برای داشتن بدن سالم، زیبا، قوی و متناسب است. شاید شروع دویدن در نگاه اول سخت و حتی غیر ممکن به نظر برسد، اما در صورتی که بدانیم چگونه باید دویدن را شروع کنیم، می توانیم به راحتی آن را تبدیل به موثرترین ورزش روزانه خود کنیم.

اولین قدم برای شروع دویدن این است که از توانایی بدن خود در این مورد آشنا شوید. شما برای شروع دویدن باید بتوانید به مدت نسبتاً طولانی راه بروید. همچنین اگر ورزش های فضای باز را به طور مرتب در داخل کلب انجام می دهید، احتمالاً می توانید بی دردرس به آرامی شروع به دویدن کنید.

شاید خیلی وسوسه کننده باشد که با بیشترین سرعتی که می توانید بیشترین مسافتی را بدوید. اما باید بدانید برای ماندن در این ورزش، برای پیشرفت کردن و دور ماندن از هر گونه آسیب و برای قوی تر شدن، لازم است قدم به قدم پیش بروید. یکی از مهم ترین نکات، شروع دویدن است که شما باید عضلات خود را متناسب با مسافتی که می دوید قوی کنید. پیاده روی معمول خود را تندتر کنید. سپس سعی کنید دویدن های کوتاه را به آن اضافه کنید. مثلاً در برابر هر ۴ دقیقه راه رفتن، یک دقیقه بدوید. کم کم مقدار دویدن را نسبت به راه رفتن بیشتر کنید تا جایی که مقدار دویدن شما به دو برابر راه رفتن تان برسد.

در ذهن داشته باشید که هدف شما سالم و متناسب شدن بدن تان بدون درد و آسیب است. از بیش از حد دویدن با سرعت و مسافت خیلی زیاد خودداری کنید. اگر شروع دویدن شما تناسبی با میزان قدرت بدنی و آمادگی عضلانی تان نداشته باشد به آسیب ها و دردهای شایع در دویدن مبتلا خواهید شد. درد ساق پا، دردهای بیرون زانو و ران و درد زانوی دوندگان از شایع ترین این آسیب ها هستند. کاری که لازم است انجام دهید این است که تمرینات دویدن خود را در هر هفته حداکثر ۱۰ فیصد از هفته ی قبل بیشتر کنید. درد و سوختن عضلات در ابتدای شروع دویدن بسیار رایج و طبیعی است. شما ممکن است درد های عضلانی در چهارسر ران پاها و یا ساق های خود احساس کنید.



این درد ها در هنگامی که پیشرفت می کنید و سعی دارید کمی بیشتر به خودتان فشار بیاورید، طبیعی هستند. اما بعضی دردها هشدارهایی برای شروع آسیب دیدگی هستند. دردهای سوزناک و تیز و درد هایی که پس از پایان دویدن، و در راه رفتن یا فعالیت های روزانه همچنان حس می شوند را باید جدی بگیرید. همچنین اگر دردی در یک سوی بدن (مثلاً در یکی از پاها) حس می کنید و در طرف دیگر بدن آن را ندارید بهتر است از دویدن دست بکشید. تا شروع دویدن بعدی حد اقل سه روز استراحت کنید و در صورتی که همچنان ادامه داشت نزد داکتر بروید.

خوشبختانه برای شروع دویدن تقریباً به هیچ چیز جز یک کرمچ خوب نیاز ندارید. کرمچ مخصوص دویدن تهیه کنید و از پوشیدن کرمچ پیاده روی یا تیس برای دویدن خودداری کنید. در انتخاب کرمچ خیلی دقت کنید. وقتی دهنده باشید به ظاهر کرمچ و لباس های خود بی توجه خواهید شد و تنها به کیفیت و راحتی آن فکر خواهید کرد. یکی از دلایل عمده ی آسیب های ورزشی بیش از حد پوشیدن کرمچ است. باید بدانید هر کرمچ ورزشی عمر محدودی دارد. پس از کرمچ نویت به لباس می رسد. برای شروع دویدن بهترین لباس ها آن هایی هستند که عرق را زود جذب می کنند و زود خشک می شوند. بنابراین برعکس تصور عمومی، پوشیدن لباس های نخ یا پنبه ای برای دویدن زیاد مناسب نیست. لباس های سبک و راحت تهیه کنید و زیاد در بند مد و زیبایی نباشید.

مهم نیست کجا و در چه مسیری می دوید. مطمئن شوید جای راحت و مطمئن را برای شروع دویدن انتخاب می کنید. دویدن در پارک ها، مسیر های مخصوص دویدن و بایسکل رانی در کلب و حتی در جاده ها گزینه های مناسبی هستند.

بعد از چند هفته از شروع دویدن، شما به این باور خواهید رسید که تمرین کردن سخت اصلاً یک افسانه ی صفحه ۷

موضوع: پروژه تهیه و خریداری(10000) جلد کتاب مورد ضرورت ریاست کتابخانه‌های عامه ووزارت اطلاعات و فرهنگ شماره‌داوطلبی: MOIC/G-5/NCB/1401

آمریت تدارکات ووزارت اطلاعات و فرهنگ از تمام داوطلبان واجد شرایط (ناشران کتب و کتابخانه‌ها) دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی: پروژه تهیه و خریداری 10000 جلد کتاب مورد ضرورت ریاست کتابخانه های عامه ووزارت اطلاعات و فرهنگ با شماره داوطلبی MOIC/G-5/NCB/1401 اشتراک نموده و سافت شرطنامه مربوط را از آمریت تدارکات مدیریت عمومی تدارکات بدست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات‌طور سربرسته از تاریخ‌نشر اعلان الی ساعت10 قبل از ظهر مورخ 29/12/1401 هجری شمسی که برابر 27/8/1444 هجری قمری است، به وزارت اطلاعات و فرهنگ واقع چهارراهی ملک اصغر، ناحیه دوم، روبه روی وزارت امور خارجه، آمریت تدارکات، مدیریت عمومی تدارکات منزل اول ارانه‌نمایند. و آفرهای ناوقت رسیده‌وانترنتی قابل پذیرش نمی باشد. تضمین آفر به صورت گرتنی بانک مبلغ 55000 پنجاه و پنج هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشایی به تاریخ 28/12/1401 هجری شمسی که برابر با 27/8/1444 هجری قمری است ساعت10 قبل از ظهر در آمریت تدارکات تدویر میگردد.

نوت:آن‌عه‌داوطلبان که پرسش داشته باشند می‌توانند 7 روزقبل از ضرب‌الاجل تسلیمی آفر به آدرس متذکره مراجعه‌نمایند. داوطلبان محترم که سافت شرطنامه را از سایت اداره‌نالودمی نمی‌دند درخواست خویش را جهت ثبت آمریت تدارکات، وزارت اطلاعات و فرهنگ ارسال نمایند.

خبرتیا

دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریست په پام کي لری، چي په صفحه تمام ډول خپل چاپ شوي(15) خطه ساده قرآن کریم چي وړاندی دهمحمد حسین ستیز بختیاری به خطاطی سره په آزادي دولتي مطبعه کي چاپ شوی وو اوبل (15) خطه تجریدی قرآن کریم چي وړاندی دمرحوم قاری عبدالباسط نفیس په خطاطی سره داحمد مطبعي له لوري خپوری شوی وو، ددوهم ځل لپاره چاپ کړي.

په دی توگه که چا یاد قرآن کریمونه لوستي وي، سره له دي چي دحج اووقافو وزارت او دعلمواوو (قاریانو) تر نظارت هم تېر شوي دي او په اعراب، متن، تحریر او تجوید برخه کي يې کومه نیوکه لري، نو کولای شي چي داصلاح په موخه يې ددي اعلان تر نشر وروسته، دشلو ورځو په جریان کي دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریست سره‌شریکه کړی.

پټه پل باغ عمومی، لومړی ناحیه، دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریس ټری کشمیره(0202108743)

اطلاعيه به کرایه گیری

اسامی سید نبی یک باب مغازه ټيټک نمبر ۸ و حريم آن متعلق شرکت دولتي ارزاق را که در ساحه نو آباد ده کټيک موقعيت دارد به کرایه ماهوار مبلغ (۲۹۵۰۰) افغاني برای مدت سه سال تقاضا نموده است.

اشخاص و شرکت های راجستر شده واجد شرایط که به جايداد های فوق ضرورت داشته باشند درخواست های خویش را جهت اشتراک در مجالس داوطلبی الی مدت ۱۴ یوم از نشر اعلان به آمریت املاک ، شرکت دولتی ارزاق در جوار سیلوی مرکز سپرده خود شان به روز مزایده حاضر شوند . شرطنامه مرتبه را در بدل قیمت معین بدون بازگشت بدست آورده ميتوانند حين تدوير مجلس تضمين نقدا از نزد شان حاصل ميشود. ۴۲۸۱

اطلاعيه قضايای

به اطلاع اسامی عطاو الله فرزند خيال باز مالک هوتل ذوالفقار رسانيده ميشود جهت پيشبرد دودسيه نسبتی خویش بابت غصب موازی ۱۵۰ متر مربع زمین واقع ناحیه پنجم به ریاست محترم قضایای امارت کابل حاضر گردد در غیر آن دوسيه بطور غیابی فیصله بعمل آمده آنگاه حق شکایت را ندارد. ۴۲۸۲

اطلاعيه محکمه

اوراق دعوی حقوقی مسلمات ماريه بنت عبدالقدوس ولديت مقم باشنده اصلی و فعلی ولایت بدخشان ولسوالی شهر بزرگ قره خواجه گلرنگ عليه شوهرش اسامی زمان الدين فرزند گل محمد ولديت عاشور خان باشنده اصلی ولایت بدخشان ولسوالی شهر بزرگ قره خواجه گلرنگ و باشنده فعلی کشور ترکیه تحت غور و بررسی محکمه استیاف ولایت بدخشان قرار داد.

از اینکه مدعی علیه مذکور با وجود جلب های مکرر حاضر محکمه نگردیده.

بناء به اطلاع مدعی علیه مذکور رسانیده میشود تا جهت پیشبرد دعوی تفریق خویش از اثر عرض خانمش مسلمات ماريه به محکمه هذا از نشر اعلان الی مدت یک ماه حاضر گردد در غیر آن محکمه در غیاب وی فیصله نموده آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت. ۴۲۶۶

اطلاعيه به کرایه دهی

ریاست باربری مرکز موازی (۱) جریب زمین ملکیت مزادد خویش را به کرایه میدهد. اشخاص و اشخاص و شرکت هایکه خواهش قرار داد آنرا داشته باشند درخواست های خویش را از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۲۱ یوم به مدیریت خدمات ریاست باربری مرکز واقع شمال میدان هوائی سرک قصبه ارایه نمایند شرطنامه را ملاحظه و تضمین اخذ میگردد. ۴۲۶۲

اطلاعيه فروش امتیاز دواخانه

محترم محمد ضیا فرزند ظفر علی ولديت محمد حسن دارنده تذکره نمبر (۱۷۸۱۱۵۲۰) مسکونه اصلی ولایت وردک مالک دواخانه برادران سرچشمه واقع ناحیه سوم ولایت کابل طی درخواستی به مقام محترم اداره ملی غذا و ادویه افغانستان عارض و خواهان فروش امتیاز دواخانه خویش بالای محترم نور الله رحیمی فرزند امان الله صداقت ولديت عبدالرحیم دارنده تذکره شماره (۳۲۰۵۲-۱۰۱۰-۱۴۰۰) مسکونه اصلی ولایت وردک گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۱۰ روز به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر سابقه وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند. ۴۲۶۳

اطلاعيه فروش امتیاز دواخانه

محترم عیسی خیل فرزند سیداکل ولديت محمد اکبر دارنده تذکره نمبر (۱۸۲۶۳۶) مسکونه اصلی ولایت پکتیا مالک دواخانه همالیه واقع ناحیه هشتم ولایت کابل طی درخواستی به مقام محترم اداره ملی غذا وادویه افغانستان عارض و خواهان فروش امتیاز دواخانه خویش بالای محترم عبدالرحمن فرزند محمد سلیمان ولديت نیاز محمد دارنده تذکره شماره (۱۳۴۵۸۶۱۱) مسکونه اصلی ولایت پکتیا گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۱۰ روز به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر سابقه وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند. ۴۲۷۱

اطلاعيه فروش امتیاز دواخانه

محترم معراج الدین فرزند مفتاح الدین ولديت میر احمد دارنده تذکره نمبر (۶۱۹۷۸-۱۱۰۲-۱۳۹۹) مسکونه اصلی ولایت پروان مالک دواخانه رنجبر پروانسی واقع ولایت کابل ناحیه ۱۵ به این اداره عارض و خواهان فروش امتیاز دواخانه خویش بالای محترم فریدون وفا فرزند محمد ایوب گردیده است .

اشخاص موسسات ودوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشند از تاریخ نشر اعلان الی مدت ۱۰ روز به آدرس اداره ملی غذا وادویه افغانستان واقع ده افغانان تعمیر سابقه وزارت اطلاعات و فرهنگ مراجعه نمایند. ۴۲۸۱

اطلاعيه انتقال مکان رهنمای معاملات

دفتر رهنمای معاملات نوی جهان دارنده جواز شماره ۳۷۱۶ به اسم سید مقدس فرزند سید مقصود واقع حمام دو قلعه نجارها ناحیه ۱۱ موقعیت دارد و میخواهد به ساحه سرک سربک هوتل هزار و یک شب

اعلان داوطلبی

موضوع: پروژه تهیه و خریداری(10000) جلد کتاب مورد ضرورت ریاست کتابخانه‌های عامه ووزارت اطلاعات و فرهنگ شماره‌داوطلبی: MOIC/G-5/NCB/1401

آمریت تدارکات ووزارت اطلاعات و فرهنگ از تمام داوطلبان واجد شرایط (ناشران کتب و کتابخانه‌ها) دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی: پروژه تهیه و خریداری 10000 جلد کتاب مورد ضرورت ریاست کتابخانه های عامه ووزارت اطلاعات و فرهنگ با شماره داوطلبی MOIC/G-5/NCB/1401 اشتراک نموده و سافت شرطنامه مربوط را از آمریت تدارکات مدیریت عمومی تدارکات بدست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات‌طور سربرسته از تاریخ‌نشر اعلان الی ساعت10 قبل از ظهر مورخ 29/12/1401 هجری شمسی که برابر 27/8/1444 هجری قمری است، به وزارت اطلاعات و فرهنگ واقع چهارراهی ملک اصغر، ناحیه دوم، روبه روی وزارت امور خارجه، آمریت تدارکات، مدیریت عمومی تدارکات منزل اول ارانه‌نمایند. و آفرهای ناوقت رسیده‌وانترنتی قابل پذیرش نمی باشد. تضمین آفر به صورت گرتنی بانک مبلغ 55000 پنجاه و پنج هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشایی به تاریخ 28/12/1401 هجری شمسی که برابر با 27/8/1444 هجری قمری است ساعت10 قبل از ظهر در آمریت تدارکات تدویر میگردد.

نوت:آن‌عه‌داوطلبان که پرسش داشته باشند می‌توانند 7 روزقبل از ضرب‌الاجل تسلیمی آفر به آدرس متذکره مراجعه‌نمایند. داوطلبان محترم که سافت شرطنامه را از سایت اداره‌نالودمی نمی‌دند درخواست خویش را جهت ثبت آمریت تدارکات، وزارت اطلاعات و فرهنگ ارسال نمایند.

خبرتیا

دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریست په پام کي لری، چي په صفحه تمام ډول خپل چاپ شوي(15) خطه ساده قرآن کریم چي وړاندی دهمحمد حسین ستیز بختیاری به خطاطی سره په آزادي دولتي مطبعه کي چاپ شوی وو اوبل (15) خطه تجریدی قرآن کریم چي وړاندی دمرحوم قاری عبدالباسط نفیس په خطاطی سره داحمد مطبعي له لوري خپوری شوی وو، ددوهم ځل لپاره چاپ کړي.

په دی توگه که چا یاد قرآن کریمونه لوستي وي، سره له دي چي دحج اووقافو وزارت او دعلمواوو (قاریانو) تر نظارت هم تېر شوي دي او په اعراب، متن، تحریر او تجوید برخه کي يې کومه نیوکه لري، نو کولای شي چي داصلاح په موخه يې ددي اعلان تر نشر وروسته، دشلو ورځو په جریان کي دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریست سره‌شریکه کړی.

پټه پل باغ عمومی، لومړی ناحیه، دبیهقی کتاب خپرو لوړیاریس ټری کشمیره(0202108743)

ناحیه ۱۱ شاروالی کابل نفل مکان نماید. بناء مراتب به آگاهی رسانیده شد. ۴۲۷۶

اطلاعيه مفقودی

یک قطعه جواز و کارت هويت وکالت دفاع شماره ۸۴ مورخ ۱۱/۰۳/۱۴۰۰ مربوط محترم احمد فرید عرب زى فرزند عبدالهادی که شماره متذکره نیز درج آن می باشد مفقود گردیده است بناء از اعتبار ساقط می باشد. ۴۲۷۹

اطلاعيه مفقودی

یک قطعه جواز وکالت دفاع شماره ۸۵ مورخ ۱۱/۰۳/۱۴۰۰ مربوط محترم همایون شریفی فرزند محمد یاسین که شماره متذکره نیز درج آن می باشد مفقود گردیده است بناء از اعتبار ساقط می باشد. ۴۲۸۰

اطلاعيه مفقودی

ترجمه انگلیسی نکاح خط شرعی دارای نمبر ۱۱۵۱/۳۲۲۲ به اسم شفیع الله رستم فرزند پیردی و محترمه رینارستم بنت محمد یوسف مفقود گردیده اعتبار ندارد.

اطلاعيه مفقودی

یک جلد پاسپورت سیاحتی دارای کشور دویی به اسم وحید الله فرزند عیسی خیل مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۴۲۷۲

اطلاعيه مفقودی

انوايس گمرکی دارای نمبر ۰۶۲۳۲۶۰۵۱۳ به اسم عزیزى بانک مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۴۲۷۸

اطلاعيه دعوت به داوطلبی

بانک ملی افغان در نظر دارد تا تهیه و تدارک ۱۶ عدد نورترو را از طریق داوطلبی باز تهیه و تدارک نماید. اشخاص حکمی ، شرکت ها و موسسات که علاقه تهیه و تدارک آنرا داشته باشند از نشر اعلان الی ۲۱ یوم به مدیریت خدمات بانک ملی افغان واقع ابن سینا واقع مراجعه نموده شرطنامه را اخذ نمایند. ۴۲۹۰

اطلاعيه مفقودی

یک جلد جواز سیر یک عراهه موتر صرف دارای نمبر پليت ۱۱۲۱۸ دولتی کابل مربوط بانک ملی افغان مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۴۲۹۸

اطلاعيه کرایه دهی

ریاست املاک شرکت انکشاف ملی، جايدادهاي خویش را به شرح ذیل به عقد قرارداد می سپارد.

۱- اعمار یک باب خيازی واقع شهرک امارات مقابل بلاک ۶۴ A به مساحت ۶۹ مترمربع به منظور فعالیت خيازی.

۲- موازی ۳۴۲۰ متر مربع زمین واقع داخل محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی دارای یک باب حوض آب بازی به مساحت ۵۱۲ ، اطاق های تبدیلی لباس ، اطاق های شاور ، چاه آب و پارک تفریحي به منظور فعالیت پارک تفریحي و حوض آب بازی.

۳- موازی ۷۴۴۰ مترمربع زمین واقع داخل محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی دارای یک باب هوتل به مساحت ۸۷۵ مترمربع، نکاح خانه، عروس خانه، دفتر هوتل، آشپزخانه، پارک وسایط و برق و آب به منظور فعالیت هوتل.

۴- موازی ۶۵۰ مترمربع زمین واقع سمت شرق محوطه ریاست ساختمانی خانه سازی.

۵- موازی ۱/۵ جریب زمین واقع شهرک عربها به منظور ساخت جمنازيوم و میدان ورزشی.

اشخاصی که خواهش عقد قرارداد جايداد های فوق را داشته باشند در خواست های خویش را بعد از نشر اعلان به مدت ۲۱ روز و با ذکر مشخصات جايداد به شرکت انکشاف ملی واقع قصبه ناحیه ۱۵ شهرکابل سپارند، شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ می گردد. ۴۲۶۵

اعلان دعوت به داوطلبی

موضوع: وزارت فواید عامه از تمام داوطلبان/سرمایه گذاران علاقمند که توانایی مالی، ماشینری و تجهیزات، پرسونل تخنیکی و فنی، ظرفیت، قابلیت و مهارت های تخنیکی، فنی و مسلکی داشته باشند و شرایط مندرج شرطنامه مربوطه را تکمیل نمایند، دعوت مینماید تا در داوطلبی ترمیم سرک شاهراه عمومی کابل-کندهار تحت(۵) لات ذیل که به روش سرمایه گذاری در بدل بهره برداری و استخراج معادن صورت میگردد؛

۱- پروژه ترمیم سرک از ارغندی الی درانی « لات اول»

۲- پروژه ترمیم سرک از غزنی الی پیشکنده «لات دوم»

۳- پروژه ترمیم سرک از پیشکنده الی بازار قلات «لات سوم»

۴- پروژه ترمیم سرک از قلات الی شهر صفا «لات چهارم»

۵- پروژه ترمیم سرک از شهر صفا الی مانجه« لات پنجم» اشتراک نموده، درخواست ها و آفر های سربرسته خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه بعد از نشر این اعلان الی آخرین روز ضرب الاجل تسلیمی آفرها به وزارت فوایدعامه ارایه نمایند.

قابل ذکر است که برای هر پروژه« هریک از لات ها» بصورت جداگانه آفر ارایه می شود و داوطلبان که توانایی، ظرفیت و قابلیت بیشتر داشته باشند می توانند که برای بیشتر از یک لات و یا همه لات ها اشتراک و بصورت جداگانه آفر ارایه نمایند.

بازدید ساحه، تحلیل ارقام و احجام تر میمات سرک توسط داوطلبان حتمی بوده، قرارداد و پرداخت ها به اساس قیمت فی واحد می باشد. آدرس حصول شرطنامه: شرطنامه را ذریعه فلش/میموزی از وزارت فواید عامه واقع سرک پلچرخ مقابل مرکز تعلیمی وزارت دفاع ملی،

کابل بدست آورده و تسلیمی آفر ها بتاریخ (۲۳/۰۸/۱۴۴۴) که ساعت آفر گشایی هر پروژه در شرطنامه مربوطه آن درج میباشد، صورت میگردد . آفرهای دیر رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمیشاند. زمان آفرگشایی: (۲۳/۰۸/۱۴۴۴ ه‍.ق) « ساعت وروز و مکان بصورت مشخص درج شرطنامه می باشد».

نوت: درصورتیکه تاریخ ۲۳/۸/۱۴۴۴ ه‍.ق سال جاری بطور غیر مترقبه از طرف امارت اسلامی افغانستان رخصتی اعلان گردد جلسه آفرگشایی پروژه های متذکره روز بعد کاری در همان ساعت و مکان مندرج مکتوب هذا برگزار میگردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس آبرسانی و کانالیزسیون ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/007/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویبسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۷

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد. تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۲۱۴،۰۰۰) دو صدو چهارده هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۷ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس برق ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/015/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۸

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد. تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۱۰۱،۰۰۰) یکصدو یک هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۸ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس تهویه و تسخین ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/012/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۹

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد.

تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۵۱،۰۰۰) پنجاه و یک هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۹ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس جزئراور ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/013/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۲

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد.

تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۶۰۰،۰۰۰) شصت هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۲ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس سرمیزی ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر. AOP/G/008/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویبسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۳

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر. AOP/G/009/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویبسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

افغان اعلانات

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک اجناس مرکز گرمی ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/006/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۴

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد.

تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۱۴۱،۰۰۰) یکصدو چهل و یک هزار افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۴ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک مواد رنگمالی ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/010/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۵

ریاست تدارکات ریاست عمومی اداره ا.ا.ا واقع محوطه (تعمیر اسبق) وزارت معدن تعمیر ریاست تدارکات ارایه نمایند. آفرهای ناوقت رسیده و انترنتی قابل پذیرش نمی باشد.

تضمین آفر به طور گرتنی بانکی مبلغ (۹۷،۵۰۰) نودو هفت هزارو پنجد صد افغانی بوده و جلسه آفرگشائی مؤرخ ۰۲/۱۴/۱۵ به ساعت ۱۰ بجه قبل ازظهر در صالون جلسات ریاست تدارکات تدویر می گردد.

اعلان دعوت به داوطلبی

پروژه تدارک مواد ساختمانی و ترمیماتی ضرورت ریاست محترم تعمیرات ، حفظ و مراقبت برای ریاست عمومی اداره امور.ا.ا. دارای تشخیصه نمبر AOP/G/014/1402/NCB

ریاست عمومی اداره امور ا.ا.ا از تمام داوطلبان واجد شرایط دعوت مینماید تا در پروسه داوطلبی پروژه فوق الذکر اشتراک نموده و نقل سافت شرطنامه مربوط را در فلش دسک از ریاست تدارکات و یا از ویسایت https://aop.gov.af/dr/access_to_information/ administrative به دست آورده، آفر های خویش را مطابق شرایط مندرج شرطنامه و طبق قانون و طرزالعمل تدارکات طور سر بسته از تاریخ نشر اعلان الی ساعت ۱۰ بجه قبل از ظهر مؤرخ

یک بازیکن فوتبال در حال تیراندازی در حین بازی فوتبال

دویدن، ورزشی…

غیر قابل تحقیق نبوده، حال شما می توانید بدوید. اما یکی از سخت ترین قسمت های تمرین های دویدن بیار شدن از خواب، آماده شدن برای ورزش و بیرون آمدن از خانه است. سعی کنید خود را برای دویدن تشویق کنید، برای شروع دویدن یک برنامه ی خوب انتخاب کنید و به آن پایند باشید. سعی کنید هر روز در یک ساعت معین برای دویدن بیرون بروید.

در شروع دویدن لازم نیست خیلی نگران جزئیات چگونه دویدن خود باشید. کافیسیت سر خود را بلند بگیرد و همواره روبروی خود را نگاه کنید. پشت خود را کاملاً راست نگه دارید. دست های تان را از آرنج خم کنید و بیش از آن که آن ها را به جلو بیاورید، از پشت به سمت عقب ببرید. انتهای دست ها و انگشتان را ریلکس کنید و آن ها را شارت نکند و فشار ندهید. سعی کنید وزن بدن تان را با هر قدمی که بر می دارید به چپ و راست نیندازید و بالاتر را تا جایی که می توانید ساکن و بدون حرکت به چپ و راست نگه دارید. هنگام قدم برداشتن اولین جایی از کف پا که به زمین برخوردن می دهید باید سینه ی پا باشد. دویدن روی پنجه یا پاشنه ی پا درست نیست. شما باید همواره مثل یک ناظر بیرونی به بدن خود نگاه کنید و هر گونه حرکت اضافی و اشتباه را مرتباً درست و تصحیح کنید. به خاطر داشته باشید شروع دویدن شما هر طوری که باشد، آن را به عادت بدن تان تبدیل می کند.

با شروع دویدن، سعی کنید به تغذیه ی خود بیشتر اهمیت بدهید. یک فرمول کلی و ساده این است: در هر وعده نصف کالوری باید از طریق کربوهایدرت های پیچیده و سالم مثل غلات کامل، میوه ها و سبزیجات به دست آید.

بعد از دویدن حتماً بدن خود را سرد کنید. دویدن را با یک پیاده روی یا نرم دوی به پایان برید. سپس روی بدن به خصوص پاها و شانه ها حرکات کششی انجام دهید. کشش و سرد کردن بدن را از همان شروع دویدن به عادت خود تبدیل کنید. حداقل ۱۵ دقیقه کشش عضلات بعد از دویدن می تواند حتی از خود دویدن هم بیشتر ضامن سلامتی بدن شما باشد.

با در نظر گرفتن این نکات مهم و کلیدی می توانید مطمئن باشید که اگر به میزان کافی علاقه و انگیزه برای دویدن داشته باشید می توانید به بدون بندیدرسر به مرحله ای برسید که دویدن دیگر برای تان یک ورزش سخت و طاقت فرسا نباشد و از آن لذت ببرید.

شانز دهمین دور …

اشتراک کرده و از این میان سه تن انتخاب و غرض اشتراک در مراسم نهایی به مرکز می‌روند. مصارف سفر آنان از سوی شبکهٔ اتصالات پرداخته می‌شود. این رقابتها با استقبال شماری از قاری‌های قرآن کریم رو پرو شده است.

حمیدالله یکی از اشتراک کنندگان این رقابتها می‌گوید:«این مسابقات تأثیرات زیادی دارد، چون جوانان به شبکه‌های اجتماعی مشغول هستند، این مسابقات باعث علاقه‌مندی بیشتر آنان به قرآن کریم می‌شود.»

در همین حال سیف الله عزیز، رییس ارشاد، حج و اوقاف ولایت بلخ می‌گوید که برگزاری رقابت‌های حسن تلاوت قرآن کریم می‌تواند در حفظ قرآن کریم و انتقال آن به نسل‌های بعدی نقش بسزایی داشته باشد.

«خداوند به شرکت اتصالات توفیق عنایت فرموده که شانزده سال است این مسابقات را راه اندازی میکند. ما از این شرکت تشکری می‌کنیم.»

با این حال مسئولان شبکهٔ مخابراتی اتصالات میگویند که این رقابتها در هشت زون کشور برگزار شده و قرار است از هر زون سه قاری برتر انتخاب و به رقابت‌های مرکز کشور راه یابند.

به گفتهٔ برگزار کننده‌گان این مسابقات، در پایان این رقابتها برای قاریان برتر هدیه‌های نقدی و غیر نقدی از سوی شبکهٔ مخابراتی اتصالات در نظر گرفته شده است.

مسیر تور خم…

بیشتر کسانی که از این مسیر رفت و آمد می‌کنند یا بیمار دارند و یا هم به دیدن اعضای خانواده های خود می‌روند و برخی نیز فعالیت های تجارتهی در این مسیر دارند.

شیرشاه از باشنده های ولایت ننگرهار نیز از باز شدن این دروازه ابراز خوشحالی کرد: «از باز شدن دروازه تورخم بسیار خرسندیم. فعالیت‌های اقتصادی مردم نیز از طریق این راه انجام میشود و رفت وآمد نیز به راحتی انجام میشود. خواست ما این است که این دروازه برای همیشه باز باشد.»

د پاکستان د کراچی…

د نه کېدو له امله فیض محمد خلورم افغان دی چې «مړی»

منیزه کاکړ وایي، فیض محمد له خپلي ناروغي وربندارې سره پاکستان ته د درملني په خاطر تللی و چې هلته د پولیسو له لوري ونیول شو او تر مرکه په زندان کې و.

کاکړ زیاته کړه، په سندن ایالت کې اکثره زندانیان هغه افغانان دي چې د درملني په خاطر پاکستان ته تللي وو، خو دوی د روغتون پر خای زندان ته بیول شوي او له هغه خای ورته شکایت کړی چې د دوی روغتیايي وضعیت ته پام نه کېږي.

په کراچی کې د افغانستان قونسلګری، مسوول سید عبدالجبار تخاري هم د فیض محمد مړینه تاییدوي او وایي چې د نوموړي لزامه درملنه نه‌وه شوې، ځکه ومړ. تخاري د پاکستان له حکومته غواړي چې له ناروغو افغان زندانیانو سره دې د درملني په خاطر همکاري وکړي. هغه زیاته کړه: «باید د پاکستان حکومت له هغو افغان ناروغانو سره چې د سرطان او زړه ناروغي لري، همکاري وکړي او اجازه ورکړي چې خپله درملنه وکړي. دا چې افغانان زندان ته اچول کېږي، بې رحمه رویه ورسره کېږي او په زندان کې مړي، د افسوس خبره ده او دا کار د

مردم از امارت اسلامی…

موصوف گفټ : توقع ما از امارت اسلامی افغانستان این است چون ملت از این نظام با سروجان حمایت می نماید جهت خدمت رسانی به کشور و ملت سهم فعال را طی یک سال و نیم انجام داده است دیگر به قدرت های اشغال گر اجازه ندهند تا سرنوشت و حیات سیاسی و اقتصادی ما را در دست دیگران واگزارکندهر آن چه در توان خو در قسمت راه اندازی پروژه های بزرگ اقتصادی دارد بکار گیرد و دیگر ملت مظلوم ما را از این دربه دری نجات بدهند .

وی افزود: همان طوری که معین وزارت اقتصادکشور از آمادگی کامل برای احیا و آغاز به کار عملی پروژه توسط امارت اسلامی افغانستان به جهان و ملت اطمینان داد کار پروژه بزرگ اقتصادی «کاسا یک هزار» نیز در داخل افغانستان آغاز شود ، و از آغاز به کار این پروژه در داخل افغانستان ملت و دولت ما باید استقبال گرم شود.

استاد اسلم که ۴۵ سال به حیث استاد بخش فزیک در خدمت اولاد وطن قرار داشت در رابطه به آغاز کار عملی پروژه کاسا یک هزار گفټ: آغاز عملی کار پروژه کاسا یک هزار دارای چهار بعداقتصادی برای ملت افغانستان می باشد ، اول – تعدادی از جوانان صاحب کار دوامدار می شوند . سه صد میگاوات برق نصیب مردم افغانستان می شود ودیگراینکه سالانه در حدود ۴۵الی ۵۰میلیون دالر حق ترانزیت از انتقال آن گرفته می شود وهمچنان سالانه تا سه صد میلیون دالر دیگر نیز به جانب دولت افغانستان از خرید و فروش برق نیز به خزانه دولت واریزی می شود .

وی گفټ : همین که کار عملی این پروژه در خاک افغانستان آغاز شود و برق به پاکستان انتقال نماید و طبق پروتوکول سه صد میگاوات برق که برای افغانستان داده می شود این برق به محلاتی تمديد می شود که در طول تاریخ از نور برق بر خوردار نبوده است و از سوی هم پول ترانزیت آن نیز در آبادی دیگر پروژه های ملی به مصرف خواهد رسید . از این رو از خاک کار عملی پروژه انتقال برق به پاکستان از طریق خاک افغانستان استقبال نموده و آن را به فال نیک برای سایر برنامه های تجارتهی برای پیشرفت و ترقی افغانستان میدانیم .

محمد زبیر دکاندانرمدوی کابل گفټ : کار های عمرانی که ضامن ترقی و پیشرفت در کشور ما است راه انداز می و استخراج معادن ، ساخت بند های برق و بند های آب گردان و ساخت جاده های ترانزیتی می‌باشد که از طریق آن تجارت از افغانستان را به سایر

کشور های محاط به خشکه را محتوا می کند.ازامارت اسلامی افغانستان می خواهیم که در گام نخست پروژه های نا تکمیل شده را دو باره فعال نماید ، کشت و زراعت باید در افغانستان به صورت جدی بالایش کار صورت گیرد، چون همین اکنون زمینه مساعد است، امنیت تامین می باشد ،امارت اسلامی افغانستان باید از طریق وزارت زراعت در ولایات هایی که حاصل خیز بوده زمینه کشت و زراعت را مساعد نمایدچون در ولایات شمالی به قدر غنی آب موجود می باشد و بند های آب گردان برای آبیاری زراعت را اعمار نماید و اگر دولت در این برنامه موفق شود در ظرف ۵ سال افغانستان از نگاه کشت و زراعت خودکفا خواهد شد همین که ما بتوانیم در خرید گندم خود کفا شویم می توانیم که در تمام عرصه ها طی چند سال محدود خودکفا شویم ؛ اگر دولت ازنگاه خرید آرد و گندم خود کفا شود به یقین که در تمام عرصه ها کشور ترقی خواهد کرد .

انجنیئرطارق باشنده ولایت ننگرهار می گوید : خوشبختانه بعد از چهل سال تمام حملد لله که یک نظام قانونی و شرعی پیروز گردیده که ملت افغانستان می تواند در پرتو و سایه این نظام به رشد و ترقی برسد اما حوصله مندی در این زمینه می طلبد چون از یک طرف پول های افغانستان بسیار ظالمانه از سوی دولت امریکا مسدودشده و از سوی هم دولت امکانات این همه خرابی می چهل سال را ندارد که تمام این خرابی های جنگ را دو باره باز سازی نماید از این خاطر باید در قسمت اعمار مجدد کشور حوصله داشته باشیم و از سوی هم یک همکار خوب و صادق با دولت خود باشیم ، گر چه ما شاهد استیم که طی یک سال و نیم امارت اسلامی افغانستان با دستان خالی بیشتر کار های نو سازی را آغاز کرده است در شهر کابل جاده سازی و اعمار جاده ها آغاز شده است نمونه این باز سازی را می توان در چهاراهی های شهر کابل مشاهده کرد . دولت زیاد تلاش دارد تا کمک های بین المللی را جلب نماید و از سوی هم برای خود کفایی کشور در همه عرصه ها کار جریان دارد، کار در بخش معادن و انجام قرار داد های بزرگ معادن با کشور های خارجی نیز صورت گرفته است . دولت زیاد تلاش دارد تا پروژه کاسا یک هزار را از امکانات دست داشته امارت در عملی آن را آغاز نماید در این رابطه معیین وزارت اقتصاد نیز وعده آغاز به کار عملی پروژه کاسا یک هزار را داده است که باید به جانب کشورتطبيق گردد. امید

کرد که دراین فصل آمادگی های لازم از سوی این ریاست برای توسعه و گسترش ساحات سبز در نواحی مختلف سطح شهر گرفته شده است. و از شهروندان توقع برسد که برای یافتن کابل سرسبز و شکوفا، شاروالی کابل را یاری رسانیده با غرس خاک اقل یک اصله نهال، نقش شهروندی و دینی خویش را ایفا نمایند. و از نهال ها و درختان سطح شهر حفاظت و نگهداری نمایند؛ زیرا شاروالی کابل به تهیهی قادر نخواهد بود تا تمامی ساحات شهری را سرسبز و مراقبت نماید.

انتقالات از طریق…

از راه بندر حیرتان، یک هزار و ۴۷۵ متریکتن از راه بندر آقینه و ۳۴ هزار و ۱۱ متریکتن اموال تجاری دیگر از راه بندر تورغندی انتقال یافته است.

ایسن در حالی استس که به گفتهٔ اداره خط آهن افغانستان، قرار است انتقال اموال تجاری از طریق خط آهن هرات–خواف نیز تا پیش از ماه حمل آینده آغاز گردد.

نگرانی مردم از…

خلاص شود.»

با این حال حمسیب نوری، سخنگوی دافغانستان بانک می گوید که نگهداری از بانکنوت‌ها مسئولیت مردم نیز است.

حسیب نوری می‌افزاید: «از چندی به اینسو، مردم از بانکنوتهای مندرس شکاکی بودند، دافغانستان بانک با در نظرداشتت فراهم شدن امکانات روند نشر بانکنوتهای جدید را برای بانک‌ها آغاز نمود، این روند ادامه دارد، دافغانستان بانک امیدوار است که مردم شریف کشور نگهداری این پول را در نظر بگیرند تا قبل از تاریخ تعیین شده فرسوده نشوند و نقش مؤثر خود را در قسمت نگهداری از این سرمایه ملی ایفا نمایند.»

مردم در حالسی از افزایش بانکنوتهای مندرس شده شکایت می‌کنند که بانک مرکزی افغانستان می‌گوید که صد میلیون بانکنوت جدید را به بانک‌های تجارتهی عرضه کرده‌است. این بانک روز چهارشنبه با نشر اعلامیه‌ای گفټ که پول عرضه شده شامل بانکنوتهای ده، بیست، پنجاه و صد افغانیگی میشود.

در اعلامیه آمده که ۱۰۰ میلیون افغانسی بانکنوت‌های مندرس شده نیز از بانک‌های تجارتهی جمع‌آوری شده است.

ننگرهار کی له …

هغه زیاته کړه، چې ننگرهار کې یې پر نېشه یي توکو روږدي څلور زره کسانو درملنه کړې او اوسمهال درې سوه کسان تر درملني لاندې دي.

دی وایي، چې کابل ښار څخه یې شاوخوا اوه زره په نېشه یي توکو روږدي کسان د درملني په موخه راټول کړي او وایي چې په ټول هېواد کې ۳ میلیونه افغانان پر نېشه یي توکو اخته دي، چې د یو منظم پروگرام په ترڅ کې به یې درملنه تر سره او ورته به د کاروبار زمینه برابره شي.

چالش‌های…

اگر بفرضسیم پنج هزار می‌شود، و برای فامیل کفایت نمی‌کند.»

از سوییی هم، اتحادیه صرافان سررای شهزاده می‌گوید که تحریم‌های جامعه جهانی بر ایران، ارزش تومان را در برابر دالر کاهش داده است.

هم اکنون بکپزار تومان ایران یک اعشاریه ۸۰

روانمأ ملی انیس ● ۶ شعبان ۱۴۴۴ هجری قمری ● ۲۷ فبروری ۲۰۲۳ میلادی

روايم تا هر چه زود کار عملی پروژه کاسا یک هزار در داخل افغانستان آغاز شود.

با صرفه جویی…

مصرف را کمتر بسازیم.

در همین حال حکمت شاه موندی سخنگوی ریاست عمومی پرشنا در صحبتی که با رسانه ها داشت در مورد حل مشکل پرچاوی و نبود برق گفټ: در اثر مشکلات فنی و تخنیکي کشورهائی صادر کننده میزان صادرات برق به افغانستان که قطع کرده بودند در یک هفته اخیر به حالت عادی برگشته است. اکنون پایتخت نشینان در یک شبانه روز نه ساعت برق نوبت وار دارند.

برای فابریکه های صنعتی و ادارات دولتی به مقداری که تعیین شده برق توزیع می گردد. بعد از ساعت پنج نیم تا ساعت ۶:۳۰ صبح همشهریان کابل برق دارند و برق اوزبیکستان مطابق قرارداد برق داده مشکلات حل گردیده است. ولی تقاضای ما از هموطنان گرمای این است که در استفاده از آن حداکثر صرفه جویی را رعایت کرده تا از اضافه بار شدن برج ها و مشکلات فنی جلوگیری به عمل آید.

وی در مورد این که مردم در مورد بلند آمدن بل صرفیه های برق شکایت دارند افزود: در ساعات محدود که برق توزیع می شد مسترکین به یک بارگی از همه وسایل برقی استفاده کرده که در ساعات عادی به صورت متناوب استفاده می کردند. بناءٔ سبب شده که بل صرفیه شان نظر به استفاده بلند برود. در صورت شکایت هموطنان می توانند به شرکت برشنا مراجعه تا در مورد بررسی گردد.

میوندی در مورد حل مشکل دایمی برق در کشور گفټ: رهبری وزارت انرژی و آب روی این مسأله توجه جدی دارند. مطابق پلان ستراتیژیک روی ایجاد بندها تلاش می کنند. از جمله بند شاه و عروس کار جریان دارد و در سایر موارد نیز نیاز به جلب سرمایه گذاری دارد.

نزدیک به ۳۰۰ هزار…

شده حفاظت صورت گیرد و در آبیاری و حفظ و مراقبت آن تمام مردم افغانستان مسوولیت دارند.

پرشن: افغانستان یک کشورزراعتی است، تقویت سکرتورزراعت و حمایت از دهاقین در دراز مدت میتواند این کشور را به خود کفایی نزدیک کند بنابر این حداقل برنامه‌های کوتاه مدت شما در این راستا چه می‌تواند باشد؟

افغانی در بازارهای صرافى کشور تبادل می‌شود. عبدالرحمن زیرک سخنگوی اتحادیه صرافان سرای شهزاده، گفټ: «یک دالر امریکایی به ۵۵ هزار تومان تبادل می‌شود. این در تاریخ صرافى و تجارت ما بار اول است که پول ایرانی در مقابل دالر به این حد ضعیف می‌بینیم. بر بنیاد دیدگاه و مطالعات ما، تعزیرات خارجی‌ها و قطع روابط ایران با آنها از عمده‌ترین دلایل است.»

با این وجود، یک آگاه مسایل اقتصادی می‌گوید که اگر امارت اسلامی افغانستان در سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی تلاش کند، اوضاع اقتصادی مردم بهبود خواهد یافت.

از سویی دیگر، وزارت صنعت و تجارت می‌گوید که امارت اسلامی افغانستان از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در افغانستان پشتیبانی می‌کند.

آخندزاده عبدالسلام جواد، سخنگوی وزارت صنعت و تجارت، گفټ: «امارت اسلامی جهت سرمایه‌گذاری سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی، سهولت‌های زیادی را فراهم کرده است که باعث دلگرمی اکثر سرمایه‌گذاران و کشورهای دور و نزدیک گردیده و می‌خواهند در بخشهای مختلف سرمایه‌گذاری کنند.»

افزایش فقر و بیکاری در کشور از علت‌های مهم مهاجرت پنداشته می‌شود.

بر بنیاد اطلاعات ریاست مهاجران ولایت نیمروز، در جریان ا ماه دلو سال جاری نزدیک به ۲۰۰ هزار مهاجر افغان از ایران به کشور برگشته‌اند؛ اما در باره شمار کسانی که به ایران رفته‌اند آمار دقیق در دست نیست.

افغانستان به…

کمک‌های بشردوستانه نیاز دارند.

این فراخوان در حالی بیان شده است که قبل از این‘ امارت اسلامی افغانستان تاکید براین داشته است که کمک های جهانی باید بنیادی باشند‘ درخواست کمک های مقطعی نمی توانند، دردی را دوا کند.

کارشناسان مسائلا اقتصادی به این باور اند «برای کاهش فقر در افغانستان باید زیر بنا های اقتصادی تقویت شود، زراعت و اقتصاد محلی و روستایی پایه های اساسی اقتصادی عمومی در افغانستان است.»

این کارشناسان همچنان می گویند« سرمایه‌گذاری در بخش ظرفیت و منابع بشری و همچنان مدیریت کاهش خطراتی که آسیب پذیری مردم فقیر را افزایش می‌دهد، تمرکز صورت گیرد.»

وزارت اقتصاد تاکید براین دارد که برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور سرمایه گذاری در پروژه‌های زیربنایی ضروری است.

«عبداللطیف نظری» معاون وزارت اقتصاد گفته است «راه حل غلبه بر چالش‌های اقتصادی در کشور این است که کمک‌های توسعه یی به افغانستان مورد توجه قرار گیرد تا ما بتوانیم، زیرساخت‌ها و زیربناهای اقتصادی را احیا کنیم.»

ایجاد کمیته …

حمایت از خبرنگاران، مصونیت کارکنان رسانه‌ای، رسیدگی به موقه به قضایای خشونت علیه خبرنگاران و تامین حقوق کارکنان رسانه‌ها در تخار خواند: «هدف اساسی یک آدرس است که برای تسهیل هماهنگی با حکومت، گفتگو و بحث با مسئولان حکومتی و مطرح کردن مشکلات

پاسخ: وزارت زراعت به منظور حمایت از دهاقین در سال آینده طرح مشخص خود را دارد که توزیع کود کیمیاوی، تخم بذری، بسته‌های باغداری و زراعتی، توزیع وسایل نوین زراعتی، ایجاد بندهای کوچک و بزرگ آبی جهت مدیریت آب از سر بند الی زمینه‌ای زراعتی، دایر نمودن برنامه‌های آموزشی و ارانه مشوره های فنی و تخنیکي به گونه دوامدار شامل آن میشود.

پرشن : با توجه به خشکسالی‌های اخیر و آسیب پذیری سکرتور زراعت در صورت کمبود آب، شما چه برنامه دارید و توصیه شما به دهاقین چیست ؟
پاسخ: متأسفانه افغانستان از جمله کشورهایی است که متأثر از تغییرات اقلیمی بوده و بیشترین صدمه را از این ناحیه می‌بیند که یکی از آن صدمات خشکسالی میباشد و این مشکل دهقانان را از کشت و کار شان باز می‌دارد. وزارت زراعت، آبیاری و مالدرای در نظر دارد تا با ساخت بندهای کوچک و بزرگ آبیاری، کانال‌های آب‌را از سر بند الی سر مزرعه مدیریت نماید تا مشکلات دهقانان مرفوع گردد.

بنأخواست ما از دهقانان این است که در مصرف آب‌به دلیل کمبود آن صرفه جویی نمایند و همین‌گونه همکار وزارت زراعت در تطبیق برنامه هایش باشند.

پرشن : بازار موسومی محصولات در افغانستان همه ساله سبب می‌شود تا موجات و سایر محصولات فاسد شود و یا به نرخ پایین به فروش رسد در عوض در فصول دیگر نرخها به گونه چشمگیر بالا میروند و از توان خرید شهروندان نیست مثلا چندی قبل قیمت یک سیر پیاز حدود ۵۰۰ افغانی رسیده بود شما برای رفع این چالش و ایجاد سردخانه‌ها و یا فارمهای زراعتی چه پلان‌تهایی را روی دست دارید؟

پاسخ: افغانستان یک کشور زراعتی است که بیشترین صادرات آن مربوط به محصولات زراعتی می باشد. اما در عین حال تولید بیشتر محصولات زراعتی به دلیل نبود سردخانه های کافی یا به قیمت کم به فروش می رسد و یا هم فاسد می گردد که به منظور رفع این مشکل وزارت زراعت طرح های مشخصی را به منظور فعال سازی سردخانه‌هایی که قبلاً ساخته شده و فعلا غیر فعال می باشد و همین‌گونه ساخت سرد خانه های بزرگ و معیاری جهت نگهداری محصولات زراعتی در نظر دارد که با تطبیق آن مشکلات تولیدات زراعت افغانستان رفع می گردد و این طرح نیاز به امکانات و زمان بیشتر دارد.

خبرنگاران بسا آنان، برای دسترسی خبرنگاران به اطلاعات است.

از سویی دیگر شماری از خبرنگاران از این اقدام کمیته مصونیت خبرنگاران استقبال کرده و ابراز امیدواری می‌کنند که در عرصه اطلاع‌رسانی و دسترسی به اطلاعات مشکلات کاهش یابد.

صدام حسین بشاش، یکی از خبرنگاران در تخار می‌گوید: «از ایجاد این کمیته خرسند استیم، خبرنگاران دسترسی درست به اطلاعات ندارند، مسئولان محلی اطلاعات را به‌زودی به دسترس شان نمیدهند و آنان با مشکلات زیادی روبرو هستند. امیدواریم با ایجاد این کمیته مشکلات کمتر شود و تا تهدیداتی که علیه خبرنگاران وجود دارد کاسته شود.»

با این حال انصارالله انصاری، رییس اطلاعات و فرهنگ تخار می‌گوید که نمایندگان با صلاحیت مقام ولایت، استخبارات، قومندانی امنیه، اداره امر به معروف، اطلاعات و فرهنگ، کمیته مصونیت و چهار خبرنگار از رسانه‌های این ولایت، عضویت این کمیته را دارند.

به گفتهٔ او این کمیته در هر پانزده روز یکبار، برای رسیدگی به مشکلات خبرنگاران و کارکنان رسانه‌ای تشکیل جلسه می‌دهد و برای بهبود کار اطلاع رسانی در این ولایت تلاش می‌کند.

”به‌خاطر حل مشکلات خبرنگاران این کمیته ایجاد شده و ده عضو دارد که چهار عضو این خبرنگاران و دیگر اعضای آن از ادارات دولتی میباشد.“

همزمان با ایسن کمیته مصونیت خبرنگاران در ولایت تخار، کارگاه آموزشی دو روزه را تحت عنوان امنیت و مصونیت برای بیش از ۲۰ خبرنگار و کارکنان رسانه‌ای برگزار کرد که با توزیع تصدیق‌نامه‌ها به پایان رسید.

گفتنی است که به گفتهٔ مسئولان کمیته مصونیت خبرنگاران، این کمیته در ده ولایت ایجاد و قرار است در سایر ولایات نیز آغاز به کار نماید.

گمربنده سبز…

از سویی صنعت کاران مورد توجه قرار گرفته و اکثریت مالکان شرکت ها در داخل و بیرون از شرکت های خود نهال شانده اند.

گفتنی است که پیش از این در شمال هرات، کمربند سبز افتتاح شد و در آن حدود صد جریب زمین تخم نهال کاشته شد.

ساخت موترسایکل…

به تولید انبوه برسانند و افراد دارای معلولیت در افغانستان ازآن کارگیرند.

این موتر ساینکل در عین زمان قابلیت حمل چند تن را دارد.

شیخ عبدالواحد حماس یک مسئول محلی غور گفټ، رهبری اداره محلی غور مصمم است، تا تمام استعدادها و جوانان نخبه این ولایت را که برای مردم، ملت و نظام اسلامی افتخار آفرینی میکنند، شناسایی کند و آنها را حمایت و برای شان زمینه کار و اشتغالزایی را فراهم کند.

مولوی سید محمد حکیمی آمر انستیتوت تعلیمات تخنیکي غور گفټ، در این انستیتوت اساتید با تجربه و مسلکی جهت آموزشهای حرفه یی و مسلکی در خدمت جوانان قرار دارند و فعلن هم جوانان زیادی در این نهاد مصروف فراگیری آموزشهای ویژه فنی و حرفه یی اند.



اخبار جهان

هند:

جنگ در اوکراین از راه گفتگو پایان یابد



پایان یابد. از تهاجم ناموجه روسیه به اوکراین بیش از یک سال می گذرد. این تهاجم در ۲۴ ماه فبروری سال ۲۰۲۲ آغاز شد.

اولاف شولتز صدراعظم جرمنی در سفر به دهلی نو سعی کرد اطمینان حاصل کند که هند از تلاش های غرب برای منزوی کردن روسیه به خاطر جنگ ویرانگر مسکو علیه اوکراین حمایت کند و یا حداقل مانع این تلاش ها نشود. شولتز روز شنبه وارد دهلی نو شد و با نریندار مودی صدراعظم هند دیدار کرد. مودی گفته است که هند می خواهد جنگ در اوکراین از طریق گفتگو و دیپلماسی

نگرانی مردم از افزایش بانکوت های مدرس



مدرس بودن بانکوت ها مردم را در داد و ستد روزانه از جمله پرداخت کرایه موتر و خرید اجناس مورد ضرورت شان نیز با مشکل روبه رو کرده است. راضیه یک تن از باشندگان کابل در این مورد گفت: «با افزایش پول های مدرس در کشور بسیار به مشکل مواجه می شویم، یک مشکل ما همی راننده ها است که آن ها برای ما پول فرسوده را می دهند، اگر ما پول نو هم برای شان بدهیم، آن ها پول فرسوده را برای ما می دهند، همه ما خبر داریم که بانک مرکزی از چاب ۱۰۰ میلیون بانکوت جدید خبر داده، اما پول جدید هیچ توزیع نمی شود.» در کنار تجاران و مردم عام دکانداران نیز مشکل همسان دارند. فرید یکی از دکانداران در ولایت فراه می گوید، مردمی که از دکانش مواد غذایی و یا اولیه خریداری می کنند، برایش بانکوت های مدرس شده را می دهند: «متأسفانه مردم که از قریه یا شهر می آید از ما سودا می گیرند، اکثر پول های شان کهنه شده چسب زده، پول را که ما برای صرافی یا بانک می بریم آن را از ما نمی گیرند، کار و معامله ما با پول است، پول نگیریم کار ما نمی شود، یک راه و چاره برای همین پول های کهنه برابر کنند تا مردم از این جنجال صفحه ۷»

روسیه صادرات نفت را به پولند متوقف کرد

به گفته اوپایتک، صرف ۱۰ درصد نفت خام پولند از روسیه می آید و با نفت از سایر منابع، جایگزین خواهد شد.



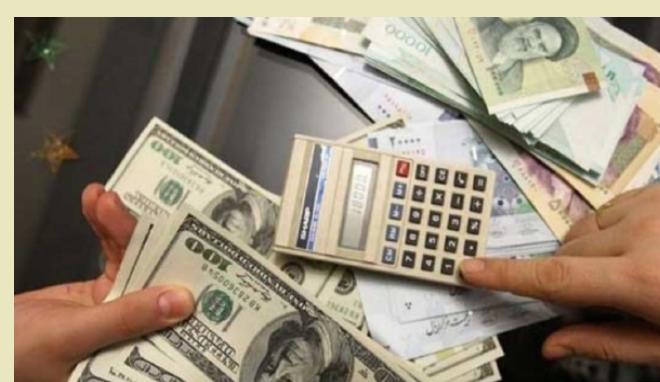
توقف عرضه نفت روسیه از طریق پایپلین «دروژبا» یک روز پس از تحویلدهی اولین تانک های لئوپارد پولند، به اوکراین رخ داد. پس از حمله مسکو بر اوکراین و قبل از وضع تحریم های اتحادیه اروپا، شرکت اورلن پولند خریداری نفت و مواد سوخت از روسیه را از طریق بحر، متوقف کرد.

پولند می گوید روسیه عرضه نفت به این کشور از طریق پایپلین «دروژبا» را متوقف کرد. دانیل اوپایتک مدیر اجرایی پالایشگاه پی کی ان اورلن (PKN Orlen) پولند در تویتر خود نوشت که این شرکت از منابع جایگزین برای جبران این خلاء استفاده خواهد کرد.

چالش های افغان های مهاجر در ایران

شماری از شهروندان کشور در ایران می گویند که با سقوط ارزش تومان ایران در برابر دلار، آنان با چالش های اقتصادی فراوان روبه رو شده اند. آنان می گویند که کاهش ارزش تومان در برابر دلار سبب شده که کم تر به خانواده های شان در افغانستان پول بفرستند. فضل رحمان، مهاجر در ایران،

گفت: «از ایران برای خانواده به افغانستان ده هزار افغانی می فرستادیم، اکنون در ماه پنج هزار پول افغانی بی ارزش شده است.» مجتبی، یک مهاجر دیگر افغان، گفت: «کار در ایران زیاد است، اما پولش بی ارزش شده، ما نمی توانیم برای خانواده خود پول بفرستیم.» صفحه ۷



ننگرهار کی له ۹ زره جریبه خمکی کوکنار اړول شوي

د کورنیو چارو وزارت د نېشه یی توکیو پر وړاندې د مبارزې معین ملا عبدالحق اخوندزاده په ننگرهار کې له شاوخوا ۹ زره جریبه خمکی څخه د کوکنارو فصل دارولو خبر وکړ. نوموړي په ننگرهار کې د نیشه یی توکیو خلاف جوړې شوي غونډې ته په وینا کې د اسلامي امارت د عمومي مشر امیر المؤمنین شیخ الحدیث هیت الله اخوندزاده فرمان اړولی او له خلکو یې غوښتي، چې د نیشه یی توکیو کینت، کاروبار او استعمال نه ډډه وکړي.

نوموړي ادعا وکړه، چې په ننگرهار کې یې ۹ زره جریبه خمکه د کوکنارو له کینت څخه پاکه کړې، چې په نازیانو، سپین غر او اچین ولسوالیو کې په کمه اندازه پاتې او ډېر ژر به پاکه شي.



بزرگ ترین اقتصادهای جهان عملکرد مسکو در برابر اوکراین را محکوم کردند

روسای اقتصادی بزرگ ترین اقتصادهای جهان (G۲۰)، مسکو را به دلیل جنگ با اوکراین به شدت محکوم نمودند، تنها چین و روسیه از امضای این اعلامیه مشترک خودداری کردند. هند که به حیث رئیس گروه بیست (G۲۰)، میزبان نشست در شهر بنگلور بود، تمایلی به طرح موضوع جنگ نداشت، اما کشورهای غربی تاکید داشتند که از هیچ نتیجه حمایت نخواهند کرد.

پس از نزدیک به دو سال، اولین بار کمیته هماهنگی میان ادارات دولتی و رسانه ها از سوی کمیته مصنویت خبرنگاران در تخرار ایجاد شده است. به گفته مسئولان کمیته مصنویت خبرنگاران، هدف از ایجاد این کمیته هماهنگی بیشتر میان خبرنگاران و حکومت عنوان شده است. در همین حال خبرنگاران در تخرار از افزایش مشکلات شان در رسانه ها شکایت داشته و خواست شان از کمیته این است که به مشکلات آنان رسیدگی کند. پس از شکایت رسانه ها و خبرنگاران از مشکلات دسترسی به اطلاعات، کمیته هماهنگی میان رسانه ها و ادارات دولتی از سوی مسئولان کمیته مصنویت خبرنگاران در تخرار ایجاد شد. عبدالقدیم ویر، سرپرست کمیته مصنویت خبرنگاران هدف از ایجاد این کمیته را هماهنگی بیشتر میان ادارات دولتی و رسانه ها، صفحه ۷

ترکیه او سوریه کی د زلزلي د قربانیانو شمېر له ۵۰ زرو واوښت

د دواړو هېوادونو دولتي سرچینو ورکړي دي. د ترکیه د طبیعي پېښو ادارې له خوا د ورکړل شویو معلوماتو له مخې یوازې په ترکیه کې د زلزلي له کبله د مړینو ټول شمېر ۴۴۲۱۸ ته او په کاونډی، سوریه کې دا شمېر ۵۹۰۰ ته رسېدلی، خود سوریه د جگړې یوه څارونکې ډله په دې هېواد د یادې زلزلي د تلفاتو شمېر ۶۷۶۰ یادوي.



۳۰ پناهجو در سواحل ایتالیا جان باختند

دست کم ۳۰ پناهجو در اثر غرق شدن کشتی شان در سواحل شرقی منطقه کالابریای ایتالیا، جان باختند. بیش از ۱۰۰ پناهجو از افغانستان، پاکستان، و ایران سوار این کشتی بودند و ۵۰ تن نجات یافته اند. چند روز پیش اجساد ۱۸ پناهجوی افغان در بلغاریا پیدا شد. گارد ساحلی ایتالیا تاکنون در مورد این حادثه چیزی نگفته است. ۲۷ جسد در سواحل استکانو در کاترو، یک اقامتگاه ساحلی در استان کروتون و سه جسد دیگر

دغه بریالیتوبونه ستایلی او مبارکي يي ورته وپيلې ده. ورزش پوهان د دوی لاسته راوړني د قدر وړ بولي او له خلکو د خپلو ورزشکارانو د هر اړخیز ملاتړ غوښتنه کوي.

مناسب شان فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارد.

اوج افغانستان به ۴.۶ میلیارد دالر کمک بشردوستانه نیاز دارد

ایجاد کمیته هماهنگی میان ادارات دولتی و رسانه ها در تخرار

حالی حاضر ۲۸/۳ میلیون تن یعنی بیش از دو سوم جمعیت افغانستان به



د طول فصل کشت و آمادگی برای مقابله با سیل کمک کنند. در توییت آمده است در

د فتر هماهنگ کنند کمک های بشردوستانه سازمان ملل اوجا، اعلام کرده است: افغانستان در سال جاری میلادی به ۴.۶ میلیارد دالر کمک بشردوستانه نیاز دارد. «اوجا» در توییت نوشته است: افغانستان به ۴.۶ میلیارد دالر کمک بشردوستانه در سال ۲۰۲۳ میلادی برای بیش از بیست و هشت میلیون تن نیاز دارد» با این مقدار کمک نهادهای امدادی می توانند، به خانواده ها

۳۰ پناهجو در سواحل ایتالیا جان باختند

دست کم ۳۰ پناهجو در اثر غرق شدن کشتی شان در سواحل شرقی منطقه کالابریای ایتالیا، جان باختند. بیش از ۱۰۰ پناهجو از افغانستان، پاکستان، و ایران سوار این کشتی بودند و ۵۰ تن نجات یافته اند. چند روز پیش اجساد ۱۸ پناهجوی افغان در بلغاریا پیدا شد. گارد ساحلی ایتالیا تاکنون در مورد این حادثه چیزی نگفته است. ۲۷ جسد در سواحل استکانو در کاترو، یک اقامتگاه ساحلی در استان کروتون و سه جسد دیگر

دغه بریالیتوبونه ستایلی او مبارکي يي ورته وپيلې ده. ورزش پوهان د دوی لاسته راوړني د قدر وړ بولي او له خلکو د خپلو ورزشکارانو د هر اړخیز ملاتړ غوښتنه کوي.

مالدیف کی سیالی؛ افغان والیبالانو ټول سیالان مات کړل



د افغانستان د والیبال ملي لوبډلې په مالدیف هېواد کې د څلورو ملتونو جام سیالیو لړ کې سنګاپور او مالیزیا ته له ماتې ورکولو وروسته په پرلپسې ډول کوربه هېواد مالدیف ته هم ۰-۳ توپیر سره ماتې ورکړه. افغان ملي لوبډلې له دغو بریالیتوبونو وروسته وکولای شول چې پایلوبي ته لاره پیدا کړي. خو افغان والیبال ملي لوبډلې په پایلوبي کې له سنګاپور هېواد څخه ماتې و خوره. د افغانستان د ملي المپیک کمیټې او ورزشي څارونکو د ملي لوبډلې

خواهد شد. از سویی هم صنعت کاران در شهرک صنعتی از روند نهال شانی در اطراف این شهرک استقبال نموده و بیان می دارند که این نهال ها می تواند، سبب جلوگیری از محیط آلوده شود. حمیدالله خادم رئیس صنایع و معادن می گوید که توسعه فضای سبز در حال حاضر صفحه ۷

ساخت موترسایکل ویژه معلولان در غور



۸۰ هزار افغانی هزینه کرده است. وی از امارت اسلامی خواست، تا از او حمایت مالی کنند تا بتواند، این موترسایکل را صفحه ۷

است، از این رو برای به حرکت در آوردن آن به نیاز نیست. محمد رحمتی برای ساخت این موترسایکل ویژه ی معلولان، محمد رحمتی شاگرد صنف ۱۳ انستیتوت تخنیکسی غور می گوید که دوماه را صرف ساخت این موترسایکل کرده است او گفته است که به جز از ماشین و تاپر ها، همه وسایل این موترسایکل را خود ساخته است. این موترسایکل، ویژه ی معلولان