

## یازده پروژه حیاتی نیمه تمام از سر گرفته می شود



امارت اسلامی افغانستان، در نظر دارد که در سال آینده هجری خورشیدی کار یازده پروژه نیمه تمام را در کشور آغاز کند. معاونیت اقتصادی ریاست الوزراء روز سه شنبه با نشر خبرنامه بی گفته است: به اساس فیصله کمیسیون اقتصادی برای یازده پروژه نیمه تمام در سال ۱۴۰۲ هجری خورشیدی بودجه مشخص شده است و کار آنها به زودی آغاز خواهد شد.

در خبرنامه تذکر رفته است؛ ملا عبدالغنی برادرآخند معاون اقتصادی ریاست الوزراء به وزارت مالیه وظیفه سپرده بود، تا آن پروژه های بزرگ زیر بنایی را که بخش اعظم کار شان تکمیل شده است و به بودجه کمتر نیاز دارند، مشخص کند. در خبرنامه گفته شده است: مطابق به دستور معاونیت اقتصادی ریاست الوزراء وزارت مالیه برای بند کمال خان ص ۷



مؤسس: غلام محی الدین انیس منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

چهارشنبه ۳ حوت ۱۴۰۱ هجری شمسی • اول شعبان ۱۴۴۴ هجری قمری • ۲۲ فبروری ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۷۸۷

## راه آهن هرات\_خواف، برای نزدیک به پنج هزار تن زمینه کار فراهم خواهد کرد

اداره راه آهن افغانستان می گوید که با آغاز فعالیت راه آهن هرات\_خواف، برای نزدیک به پنج هزار تن زمینه کار فراهم خواهد شد. این اداره می افزاید که روند انتقال کالاهای تجاری از راه آهن خواف\_هرات تا یک ماه آینده آغاز خواهد شد. بر بنیاد اطلاعات اداره راه آهن، گروه فنی راه آهن ایران، مسوولیت بازسازی و از میان برداشتن مشکلات فنی ص ۷



## سفارت افغانستان در تهران به نماینده امارت اسلامی سپرده می شود

یک دیپلمات سفارت افغانستان در تهران می گوید، وزارت امور خارجه ایران تصمیم گرفته است که این سفارت را به نماینده امارت اسلامی بسپارد. به گفته این دیپلمات، نماینده امارت اسلامی یکشنبه هفته آینده، به گونه رسمی کارش را در سفارت افغانستان در تهران، آغاز خواهد کرد. در همین حال ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت خارجه ایران در یک نشست خبری گفت که پایان ماموریت یک دیپلمات و سپردن مسئولیت سفارت افغانستان در تهران به دیپلمات دیگر، به معنای تغییر وضعیت حقوقی سفارت نیست. با این حال او تاکید کرد که موضع ایران در مورد چگونگی تعامل با حکومت کنونی افغانستان، تغییر نکرده است. گفتنی است که پیش از این سفارت های افغانستان در برخی کشورهای دیگر بشمول روسیه و پاکستان نیز به نمایندگان امارت اسلامی سپرده شده است.



## چالش جدید محصلین افغانستان در ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ایران در یک نامه به دانشگاه های آن کشور دستور داده است که نامه های محصلین افغانستان را که سند ندارند، ثبت نکنند. بر بنیاد این نامه، محصلین بی سند از آغاز دوره پاییزی سال ۱۴۰۲ هجری خورشیدی پذیرفته نخواهند شد و محصلین افغان مجبور میشوند به کشورشان برگردند و پس از بدست آوردن پاسپورت با ویزای تحصیلی، وارد ایران شوند. این ممنوعیت نگرانی و انتقاد بسیاری از محصلین افغانستان

مقیم ایران را برانگیخته است. شماری از محصلین افغانستان میگویند روند صدور و تمدید پاسپورت از سوی سفارت افغانستان در تهران متوقف شده است و آنان با مشکل روبه رو شده اند. محمد خان طالبی محمدزی، محصل دوره دکترا ص ۷

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت:

## د افغانستان د «تولو ژبو وده» پراختیا او کلتوری میراثونو ساتلو ته ژمن یوو

## د مورنی ژبې نړیواله ورځ د فبروري ۲۱ مه

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د فبروري ۲۱ مې په اړه، چې (د مورنی ژبې له نړیوالې ورځې سره برابره ده) په خپره کړې ۷مخ

## یونیسف کمک ۲۵۰ میلیون دالر را به کشور های نیازمند از جمله افغانستان اعلام کرد

صندوق حمایت از کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) کمک بی پیشینه ۲۵۰ میلیون دالر را به افراد آسیب پذیر در بحران های فراموش شده و کمک به جلوگیری



از قحطی در جهان اعلام کرده است.

این کمک ها به ۱۹ کشور قحطی زنده و آسیب پذیر جهان مشمول افغانستان در نظر گرفته شده است. پیش از این، اداره هماهنگی کمک های بشری سازمان ملل متحد در افغانستان (اوجا) گفته بود که ۷۴ در صد افغانها سرپناه مناسب ندارند.

اوجا همچنان گفت که برای این خانواده ها ۳۰ میلیون دالر نیاز است. ص ۷

## وزیر ارشاد، حج و اوقاف: تعداد ده ها هزار تن در ۲۱۰ مرکز آموزشی ترجمه و تفسیر مصروف آموزش اند

وزارت ارشاد، حج و اوقاف باحضور مسئولین، شیوخ، علما کرام ونمایندگان رسانه ها که به مناسبت افتتاح دوره های ترجمه وتفسیرقرآن کریم در (۲۱۰) مرکز نظامی درسراسری کشورورادوی تلویزیونی ملی برای دوماه در مجتمع حجاج زون مرکزدیروز ۲ حوت سال روان کنفرانس مطبوعاتی دایرکرد. درآغاز نورمحمد ثاقب وزیر ارشاد، حج و اوقاف گفت: درحکومت سابق توجه چندانی برمشایخ، علمای کرام وملت مجاهد پروراین سرزمین صورت نمی گرفت که لله الحمد حالا امارت اسلامی درسراسر کشور مسلط شده است ص ۷

## جمع آوری و تداوی بیش از ۱۰۰ هزار معتاد در کشور

وزارت های داخله، صحت عامه و شاروالی کابل در خیر نامه ای، پیرامون چگونگی جمع آوری و معالجه معتادین بهرسانه ها معلومات ارائه کردند. در این خبرنامه عبدالنافع تکور سخنگوی وزارت امور داخله گفت: از آغازحاکمیت دوباره امارت اسلامی مجموعاً ۴۱۰ عملیات صورت گرفته که در نتیجه آن ۵۰۵۱ مظنون دستگیر و ۱۸۱ کارخانه تولید مواد مخدر از بین برده شده است. آقای تکور اضافه کرد که در این مدت بیش از ۵۴۳ تن مواد مخدر ضبط، ۱۷۸۵ هکتار زمین از وجود کشت کوکنار پاک و به تعداد ۸۲ هزار معتاد از سطح کشور جمع آوری شده است. ص ۷

## په کندهار کې د ۷ پراختیایي پروژو چارې پیل شوې



پروژو کې د کانالونو پخول او پاک کاري، د پلچکونو جوړول او د د کلیو د سړکونو جوړول شامل دي. ملا حکمت زیاته کړه، چې په د دغو پروژو په پلي کولو سره به په یاده برخه کې د خلکو شته ستونزې حل شي. نوموړي وویل، چې په راتلونکو ۱۸ میاشتو کې به په شاه ولیکوت ولسوالۍ کې

د کندهار د کلیو، بیا رغونې او پراختیا مسئولین وايي، چې د دغه ولایت په شاولیکوت ولسوالۍ کې د UNOPS موسسې په مالې ملاتړ د ۷ پراختیایي پروژو چارې پیل شوې. د دغه ولایت د کلیو، بیا رغونې او پراختیا رئیس ملاعبدالجبار حکمت باختر آژانس ته وویل، چې په دغو

شاوخوا ۲۰۰ پراختیایي پروژې پیل شي او د یادو پروژو د تطبیق د کار زمینه هم برابره شي.

## رشد اقتصادی کشور تضمین کننده ارزش پولی ماست

صفحه ۴

## له نړیوالو غونډو څخه باید د سیمې د همکاری او همپالنې په گټه د سیاسي پوهې تر سیوري لاندې استفاده وشي

۳مخ

## این وطن بالای ما حق دارد تا آن را آباد کنیم

صفحه ۲

به هرکاری که همت بسته گردد اگر خاری بُود، گل دسته گردد

# قیام سوم حوت کابل از شاهکاری های جهاد؛ نقش زنان انقلابی و مجاهد در قیام سوم حوت ۱۳۵۸ کابل ستودنیست

عبدالروف توانا

ارتش سرخ شوروی با پیشرفته ترین جنگ افزار آن زمان، در یک نبرد گرم برای قتل و غارت مردمی آراسته شده بودند و از طرف دیگر مبارزان مسلمان با داشتن ایمان راسخ و آرزوی به دست آوردن گوهر آزادی از هیچ چیزی نمی هراسیدند. یکی از ویژگی های انقلاب سوم حوت این است که برجسته بودن نقش زنان مبارز و مجاهد، بیشتر از نقش مردان بود. در این قیام، صدها تن از خواهران ما به شهادت رسیدند، زمانی که خواهری به شهادت می رسید خواهر دیگری پرچم مبارزه را به اهتزاز نگاه می داشت و از هیچ قربانی برای دفاع از دینش کوتاهی نمی کردند؛ که هیچ گاهی خاطرات آن شیر زنان حماسه ساز و غیرت آفرین فراموش نمی شود.

از انقلاب مردم کابل در سوم حوت می آموزیم که؛ اگر در هر زمانی شهامت قبول خطر را، در مسیر پر خم و پیچ مبارزه داشته باشیم، رسیدن به هدف و قدم گذاشتن به مقام رفیع پیروزی حتمی و تضمین شده است، پیروزی آن نیست که انسان به زمین نخورد و یا با آزمون های سخت گرفتار نشود، پیروزی بلکه آن است که بعد از هر شکست، برخیزد و برای رسیدن به هدف با قبول هرگونه قربانی و جان نثاری بدون کوچکترین نگرانی و ناامیدی به مبارزه خویش ادامه دهد.

۷ص

**کابلیان مجاهد در پایتخت کشور دو ماه بعد از تجاوز ارتش سرخ در ۳ حوت سال ۱۳۵۸ همه باهم متحد و یکپارچه، مانند پیکر واحد به ویژه خواهران با شعار (الله اکبر) در دفاع از اسلام، ناموس و کشور به پا خواسته و ابهت اشغالگران را درهم شکستند.**

حامیان بیرونی رژیم کمونیستی در یک اقدام ناگهانی دست به اشغال افغانستان زدند. به تاریخ ۶ جدی (۱۳۵۸ خورشیدی) نیروهای اشغالگر شوروی سابق با تهاجم همه جانبه و گسترده خویش، حقوق بین الملل و استقلال افغانستان را زیر پا کردند و این کشور را به اشغال خود درآوردند؛ که این امر سبب شد مردم افغانستان احساس کنند که ارزش ها و مقدسات شان در معرض تهدید و استحاله شدن قرار گرفته است، کابلیان مجاهد در پایتخت کشور دو ماه بعد از تجاوز ارتش سرخ در ۳ حوت سال ۱۳۵۸ همه باهم متحد و یکپارچه، مانند پیکر واحد به ویژه خواهران با شعار (الله اکبر) در دفاع از اسلام، ناموس و کشور به پا خواسته و ابهت اشغالگران را درهم شکستند. در حقیقت قیام سوم

تاریخ کشور عزیز ما افغانستان مملو از حماسه آفرینی ها و رشادت های باورنکردنی و شگفت انگیز می باشد. حماسه های ماندگاری که در گوشه و کنار تاریخ طنین انداز بوده و بر صفحه مبارزات ملت های آزاده جهان حک گردیده است که باگذشت زمان زیادی هنوز هم اخلاص و فداکاری های آن غازیان و مجاهدان جان برکف از خاطره ها فراموش نگردیده و در منظر وجدان بشری کم رنگ نشده است.

یکی از بزرگ ترین افتخارات ملت افغانستان، دفاع و پاسداری از دین و وطن در برابر اشغالگران و استبداد داخلی می باشد.

در این میان، قیام سوم حوت کابل (۱۳۵۸ خورشیدی) در تاریخ مبارزات ملت آزاده و تاریخ درخشان کشور به عنوان نمادی از ایمان قوی، ظلم ستیزی، شجاعت و آزادی در رویارویی نابرابر با اشغالگران روسی به عنوان حماسه ماندگار به ثبت رسیده است.

وقوع کودتای هفت ثور (۱۳۵۷ خورشیدی) به رهبری حزب دموکراتیک خلق افغانستان مورد حمایت شوروی، علیه حکومت «محمد داوود خان»، سبب حاکمیت نظام کمونیستی گردید و با گسترش روزافزون قیام های مردم مسلمان این کشور جایگاه و قدرت رژیم دست نشانده مورد تزلزل قرار گرفت؛

## د کونارو کبنت مخ پر کمبدو دی او که پر زیاتبدو؟

مولوی عبدالحق مطیع  
ریس سروی و تحلیل مواد مخدر

د افغانستان اسلامي امارت چې نژدې دوه کاله پخوا د دوهم ځل لپاره د اوږده صليبي اشغال وروسته د الهي نصرت او بې ساري قربانيو په نتيجه کې د افغانستان پر پاچه خاوره حاکم سو، د څه مودې تر تېرېدو وروسته اميرالمؤمنين - حفظه الله تعالی ورعاه- د قاطع فرمان په صادرولو سره د کونارو د کبنت په شمول ټول نشه يي توکي ممنوع اعلان کړل؛ البته د (۲۰۲۲) ميلادي کال دکونارو کبنت چې د فرمان د صادرولو پر مهال په اکثره ځايو کبنيې دساقې و مرحلې ته رسېدلی وو د ياد فرمان څخه مستثنی وو .

د ملګرو ملتونو د مخدره توکو او جرايموسره د مبارزې دفتر ( UNODC ) چې په نړۍ کې دجرایمو او نشه يي توکو سره د مبارزې د څارنې دننه په غاړه لري خپله بې دستيلايت د عکسونو دلاري د کونارو د کبنت او د توليد معلومولو لپاره سروې په لار واچول چې وروسته يې داسې ادعا وکړل: چې کواکې په افغانستان کېبې د امارت په راتک سره د کونارو په کبنت کېبې د تېر کال (دجمهوريت ) د کبنت د اندازې په پرتله ۳۲٪ سلنه زياتوالی راغلی دی چې همزمان د کورنيو چارو وزارت لخوا ددوی نشر سوي ارقام رد او بې بنسټه يې وبلل او د ياد وزارت د مخدره توکو سره د مبارزې معينيت يوه اعلاميه د خپلې رسمي پاڼې څخه خپره کړل؛ خو ځينو رسنيو نشرسوي ارقام داسې و ارزول چې کواکې دغه ۳۲٪ سلنه زيادت چې راغلی دا د اميرالمؤمنين -حفظه الله تعالی و رعاه- د فرمان



وروسته راغلی دی، دا په داسې حال کې چې دتېر کال شين کبنت د فرمان د ممنوعيت څخه مستثنی و.

که په افغانستان کېبې د مخدره توکو د کبنت شاليد ته متوجه سو نو مرحوم اميرالمؤمنين د افغانستان د اسلامي امارت په اول دور حکومت کېبې دکونارو د ممنوعيت د فرمان تر صادرېدلو وروسته د مخدره توکو د سروې او تحليل رياست داسې راپور ورکوي چې د امارت په اول دور حکومت کېبې د مشرتابه د فرمان تر صدور وروسته د کونارو کبنت په ۲۰۲۱ کال کې بيخي کم سو په ټول هيواد کېبې يواځي پر ۸۰۰۰ هکتاره ځمکه باندي کونار کرل سوي وه چې هغه هم په سرحدي سيموکي وه خو ياد ارکان چې په ۲۰۱۷ ميلادي کال يې د ( UNODC ) په ملتيا سروې کړېده نتايج يې داسې بيانوي چې په ۲۰۱۷ کال کېبې په ټول هيواد کېبې پر ۳۲۸۰۰۰ هکتاره ځمکه باندي کونار کرل سوي وه او د هغه وخت پر سر د اقتدار ادارې ياد راپور رد کړی هم نه دی د امارت د تېري دورې څخه بيا تر ۲۰۱۷ کال پوري ( ۳۲۰۰۰۰ ) هکتاره زيادت راغلی دی چې دغه زيادت دا په ډاګه کوي چې دتېري ادارې د سلطې په وخت کې د کاهش پر ځای د کونارو او معتادينو د ډېرېدلو لپاره کار سوي دی . خو اوس سروېران او تحليل گران په دې اند دي چې په نومبر ۲۰۲۲ مياشت کې د مخدره توکو قيمتونه لوړ سوي دي دا ځکه چې په بازار کېبې نشه يي توکي ناپيدا او کم يافت دي، کبنت ، قاچاق او پروسس يې ديو لوی کوابش سره مخ دی او د کم يافتۍ وجه او علت يې هم د اميرالمؤمنين -حفظه الله تعالی ورعاه- د نشه يي توکو د ممنوعيت د فرمان صادرېدل دي؛ ځکه نو په قوت ويايلی سو چې ذکر سوي حالت د دې وړاندوينه کوي چې ان شاءالله نور په افغانستان کېبې د کونارو او معتادينو پديدې پرکمېدو نه؛ بلکې پر ورکېدو ده او موږ به ان شاءالله تعالی د نشه يي توکو څخه د پاک افغانستان شاهدان سو.

## این وطن بالای ما حق دارد تا آن را آباد کنیم

معاذ

نشسته اند، اکونت های بانکی شان از دارایی های این ملت پر شده است و آن ها غم من و تو را ندارند.

بیاهم وطن!

بیا تا من و تو این وطن را آباد بسازیم و این وطن بالای ما حق دارد تا آباد کنیم و نگذاریم دیگر، خارجی ها و بیگانه ها به بهانه های مختلف وارد این خاک شوند.

تا زمانی که ما یکی نشویم، درد یکدیگر را حس نکنیم، در غم و درد یکدیگر شریک نشویم، هیچ بیگانه ای و هیچ اجنبی ای درد من و تو را حس نخواهند کرد و هیچ کسی بر من و تو، دل نخواهند سوختاند.

تا چه وقت ما از گذشته خود درس نمی گیریم و تا چه وقت ما به کله یکدیگر بزنیم؟

بس است اینقدر جنگ، بس است اینقدر تعصب، و بس است اینقدر نفرت و انزجار!

این وطن را فقط ما می توانیم آباد بسازیم و ما می توانیم دردهای آن را حس کنیم.

بیا بید به جای حمایت از مهره و حلقاتی که هر روز ما را از پشت خنجر می زنند و تیشه به ریشه؛ گاهی به نام قوم بر سر ما تجارت می کنند و گاهی به نام این و آن می خواهند در بین اقوام با هم برابر و برادر

افغانستان که زیر چتر یک ملت رنگینی به نام افغان در این سرزمین زندگی می کنند اختلاف ایجاد کنند و آنان را به جان هم اندازند، کمر همت ببندیم و در کنار یکدیگر برای آبادانی و آبادسازی این خاک تلاش بورزیم

به امید روزی که تمام افغان ها، برادرانه زندگی کنند و تمام دغدغه ها را کنار بگذارند و فقط به آبادانی وطن فکر کنند.

تل دی وی افغانستان



آن، کارکنیم!  
ترک کشور هیچ گاهی راه حل نبوده و با رفتن از این کشور، هیچ دردی دوا نمی شود. کسانی که آبروی ماندن در این کشور را نداشتند، صف شان جداست. اما هستند کسانی که وطن خود را از دل و جان دولت داشتند، اما متأسفانه امروز کشور را ترک کردند و به کشورهای بیگانه متصل و پناهنده شدند.

افغانستان نیاز دارد که در روزهای سخت و دشوار شما همراهی اش کنید، دست به دست هم دهید و آبادش کنید.

امروز که تمام کشورها، افغانستان را از نظر انداخته و آن را به رسمیت نمی شناسند، به شما جای ننگ و عار است که به کشورهای آنان پناهنده شوید و از آن ها کمک بخواهید.

آن ها اگر دل شان به ما می سوختند، کشور و حکومت ما را به رسمیت می شناختند و نمی گذاشتند که آمار فقر و بیکاری در این کشور به گونه سرسام آوری بالا برود. بیا بید دست به دست هم دهیم و این وطن عزیز مان را آباد بسازیم!

فرزندان ناخلف این کشور، در کنار باداران و فرمانروایان شان به ناز و نعمت

که امریکا می زدند، این ها به ساز آن می رقصیدند.

بند بند این وطن، مملو از حکایت های تلخ و دردناکی ست.

هر کجا که سر بزنیم داد از خرابی و ویرانی است.

اما این نیز هویدا و روشن است که در هر سرزمین، فرزندان و وطن دوستانی وجود دارند که تا آخرین رمق حیات خود برای آبادانی و رهایی وطن خود، مبارزه می کنند و اجازه نمی دهند که زرهی خاک آن، به دست بیگانه ها باشد.

شما دیدید که همین حماسه آفرینان در بیست سال اشغال امریکا توانستند با سپری نمودن روزهای سخت و دشوار، پوز این غول دنیا را به خاک ذلت بکشاند و آنان را به وسیله زور ازین خاک برون برانند.

این را نمونه ای از وطن دوستی و عشق و علاقه داشتن به سرزمین و ارزش ها می گویند.

حال که وطن عزیز ما از وجود هرگونه اشغال پاک سازی شده است، برماست که این وطن دوست داشتی خود را بیش تر دوست داشته باشیم و برای آبادانی

عشق داشتن به وطن، میهن و ارزش های ملی، مهم ترین احساسات مردم هر کشور نسبت به سرزمین شان می باشد و چنانچه در هر سرزمینی این حس خوب و ناب از بین برود یا کم رنگ شود، به راحتی آن سرزمین نابود خواهد شد.

مردم افغانستان همیشه در مدار تاریخ حس وطن دوستی و حس آبادی این وطن را داشته اند و در طول تاریخ و در برهه های حساس با تمام وجود و هستی خود در برابر ظلم ایستاده اند و از خاک و سرزمین خود حراست و مراقبت کرده اند. نمونه بارز و همگانی آن، مبارزه با اشغالگران و متجاوزین دنیا بود که تمام ملت کنار یکدیگر ایستادند و جانانه از خاک و نوامیس خود دفاع کردند.

این حرف نیز وجود دارد که در هر کشور و سرزمینی، کسانی نیز پیدا می شوند که تمام ارزش های ملی خود را زیر پا می گذارند و وطن که حیثیت مادر را دارد، به آن خیانت می کنند و آن را به بیگانگان می فروشند.

چنین فرزندان ناخلف در هر کشوری وجود دارند و آن ها بر خلاف تمام موازین انسانی، تن به غلامی می دهند و زمینه اشغال و استعمار یک کشور را برای بیگانگان فراهم می سازند.

وطن عزیز ما از دست چنین فرزندان ناخلف، زخم های بیش تری بر پیکرش وارد شد و دردهای بی شماری را کشید.

زمانی که کشور ما توسط امریکای ظالم به اشغال و استعمار کشیده شد، همان فرزندان ناخلف بر سر اریکه قدرت نشستند و تا توانستند حق این ملت را تلف کردند، حس وطن دوستی را در وجود تک تک این ملت از بین بردند.

این غلامان حلقه به گوش، فقط منتظر فرمان امریکا بودند و هر دُولی را

## له نړيوالو غونډو څخه باید د سیمې د همکارۍ او همپالنې په ګټه د سیاسي پوهې تر سیوري لاندې استفاده وشي

ج-ذ

خبرې اترې او تفاهم د سیمه ییزو او نړیوالو اړیکو یو اصل دی چې اسلامي امارت پر هغه ژمن دی او نور هم د هغه رعایتولو ته هڅوي.

د باختر آژانس مبصر لیکي: سیمه ییز او نړیوال کنفرانسونه او غونډې زیاتره د هېوادونو ترمنځ د همکارۍ او همغږۍ په مقصد جوړېږي، په دغه شان غونډو کې هلې ځلې کېږي، خو د هغو ستونزو د حل لپاره چې د هېوادونو په اړیکو کې تاوتریخوالی رامنځته کوي د حل لاره پیدا شي، په ټولیزه توګه نړیوالې غونډې د سیاسي پوهې تر سیوري لاندې او د نړې د نویو اړیکو تر سیوري لاندې د تعامل او همکارۍ پر لور یو فرصت دی، چې باید ورڅخه د سیمه ییزې همکارۍ او همپالنې په ګټه استفاده وشي.

په آلمان کې د امنیتي همکارۍ په ۵۹ کنفرانس کې د پاکستان د بهرنیو چارو وزیر د افغانستان په اړه خبرې وکړې، چې ځینې خبرې یې هیله مند کونکې او ځینې نورې ناهیلې کوونکې دي.

د پاکستان د بهرنیو چارو وزیر بلاول بوتو د مونیخ په امنیتي کنفرانس کې سوله ییز افغانستان د سیمې د ثبات لپاره مهم ویاړه او له نړیوالې ټولنې یې وغوښتل، چې له دغه هېواد سره د ظرفیتونو د لوړولو، د افغانستان د شتمنیو د آزادولو، د بانکي محدودیتونو د لرې کولو او د بشردوستانه مرستو د دوام په برخو کې مرسته وکړي. دغه څرګندونې کولای شي په افغانستان کې په موجودو واقعیتونو تمرکز وي.

دغه راز هغه ځینې خبرې کړي، چې په افغانستان کې له موجودو واقعیتونو سره سمون نه لري هغه څرګندونې چې بې بنسټه دي او نه باید په نړیوالو غونډو کې مطرح شي.

د بلاول بوتو د څرګندونو له اړوند د افغانستان د بهرنیو چارو وزارت درېڅرګند دی او پاکستان ته لارښوونه شوې، چې په نړیوالو کنفرانسونو کې د شکایت پرځای دوه اړخیزې مسئلې دي د افغانستان له حکومت سره مخامخ مطرح کړي.

د دغه ځوان دیپلومات څرګندونې، چې د پاکستان د بهرنیو چارو د وزیر په توګه په رسمي منصب کې د هغه لومړني کاري تجربه ده کېدای شي د خبرو وړ وي.

هغه په خپل تعبیر او تفسیر سره په افغانستان کې د تروریستي ډلو د فعالیتونو یادونه کړې ده او ویلي یې دي، چې په افغانستان کې موجود نظام منظم امنیتي ځواک نه لري او په پای کې یې خبر داری ورکړې، چې افغانستان ته د نړیوالې ټولنې د نه پاملرنې په صورت کې به افغانستان نه یوازې کاونډیانو بلکې لوېدیځ ته ګواښ وي، هغه څرګندونې چې په افغانستان کې له واقعیتونو سره سمون نه لري.

واقعیت دا دی چې د افغانستان امنیت د سیمې د نورو هېوادونو څخه ښه دی او افغانستان بل هېڅ هېواد ته ګواښ نه دی، په افغانستان کې منظم امنیتي ځواکونه شتون لري، چې د امنیت ضد هرې ناوړې پېښې ته د ځواب ورکولو وړتیا لري او د پولو ښه ساتنه کوي.

که چېرې د بوټو هدف په پاکستان کې وروستی ناوړې پېښې وي، اسلامي امارت دغه شان پېښې په کلکه غندلې دي.

ښه دا ده چې بوټو د خپل هېواد د ستونزو عوامل چې نوي نه دي په خپله سیاسي جغرافیه کې د هغه جرړي ولټوي. هغو کسانو ته د افغانستان د خلکو لارښوونې، چې غواړي د افغانستان په ملامتولو سره د خپل هېواد له واقعیتونو څخه وتښتي دا دی، چې په خپلو هېوادونو کې د عامه ذهنونو د تېر ایستلو پرځای د همکارۍ او تفاهم خبرې پیل کړي او که چېرې کومه ستونزه شتون ولري باید هغه د خبرو وړ پر میز مخامخ مطرح او حل کړای شي، نه دا چې د نړیوالو غونډو له تریبونونو څخه استفاده وکړي د ځان په ګټه تبلیغ وکړي او له خپلو نیمګړتیاوو څخه وتښتي.

دا واقعیت دی، چې د سیمې د هېوادونو ترمنځ بې باوري او ناوړه تفاهمات شتون لري کېدای شي په هغو لارښوونو سره چې په نړیوالو اړیکو کې شتون لري، حل شي.

سیاستوال په تېره بیا دیپلوماتان باید د دې پوهه پیدا کړي د پلیدي په کډون د ستونزو د حل کولو لپاره کومه بله لاره شتون نه لري.

## پوشش تکر اجتماعی

عبدالحق حبیبی صالحی

احکام القرآن، ج ۹ ص ۶۱۶۰). خطاب به مردم در مکه مکرمه فرمودند: «ای مردم! خداوند از شما ننگ جاهلیت و تفاخر به پدران و نیاکان را زدود، مردم دو گروه بیش نیستند: نیکوکار و با تقوا و ارزشمند نزد خدا، و یا بدکار و شقاوتمند و پست در پیشگاه حق، همه مردم فرزند آدمند، و خداوند آدم را از خاک آفریده است.» (قرطبی، احکام القرآن، ج ۹ ص ۶۱۶۰).

در اثناء حج در ایام تشریق و در سرزمین منی، همه تفاوتها و برتری جوییهای اجتماعی را منتفی نموده خطاب به تمامی بشریت فرمود: «ای مردم بدانید! خدای شما یکی است و پدرتان یکی، نه عرب بر عجم برتری دارد و نه عجم بر عرب، نه سیاه پوست بر گندمگون و سرخ پوست و نه گندمگون و سرخ پوست بر سیاه پوست؛ مگر به تقوا». (قرطبی، احکام القرآن، ج ۹ ص ۶۱۶۲). نیز فرمودند: «خداوند به وضع خانوادگی و نسب شما نگاه نمی کند، و نه به اجسام شما، و نه به اموال و ثروتتان، ولی به دل های شما نگاه می کند که چه کسی قلب صالح و درون ارزشمندی دارد» (قرطبی، احکام القرآن، ج ۹ ص ۶۱۶۲).

در همین راستا، پیامبر اسلام صلی الله علیه وآله وسلم، سلمان فارسی رضی الله عنه که صحابی فارسی زبان است را از خود و عضوی از خانواده ی خود می خواند و جایگاه والایی برای او در میان مسلمانان قایل می گردد. (حاکم نیشاپوری، المستدرک، ج ۳ ص ۶۹۱) ص ۷

برهم زنی جامعه نشان نمی دهد. در باب عملی، می بینیم که قرآن کریم ویژگی خاص صهیب رضی الله عنه را که یک برده آزاد شده ی رومی است و در جامعه ی آن روز جاهلی چندان ارزش انسانی ندارد، مورد تقدیر قرار می دهد و می فرماید: «از میان مردم کسانی هستند که جان خود را در برابر

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله وسلم با

بنیان گذاری حکومت هدایت، ارزش های کاذب و

بی مایه ی دوران جاهلیت و حکومت های جبایه را

منتفی و زدایید و از بند ارزش های قبیله یی و بت های

ساختگی که بشریت را در اسارت خون، قوم، رنگ،

نژاد، مال، مقام، ثروت و منصب قرار داده بود، آزاد

ساخت و انسانیت را برای یافتن خویش به درون

جانش و صفات والایش رهبری کرد.

خشنودی خدا می فروشند، و خداوند نسبت به بندگانش مهربان است» (بقره: ۲۰۷) مفسران اسلامی معتقدند که آیه ی شریفه در تقدیر و تمجید از ویژگی های صهیب رومی نازل شده که مال و منال خویش را فدیه داد و خود را برای هجرت به مدینه و رساندن به رسول خدا را کرد. (ابوجعفر طبری، جامع البیان، ج ۴ ص ۲۴۸). همچنان می بینیم که قرآن از زید بن حارثه رضی الله عنه که یک برده ی آزاد شده از خاندان بنی کلب در نجد

تکثر مردمی ویژگی طبیعی هر جامعه ی انسانی است. تکثر در جامعه اسلامی با انواع مختلف تکثر جنسیتی، مذهبی، دینی، قومی و غیره پوشش داشته و پیامد خوبی از خود نشان داده است. دولت اسلامی بناشده در مدینه منوره توسط آخرین سفیر الهی حضرت محمد صلی الله علیه وآله وسلم که یگانه نمونه ی دولت هدایت است در نظر و عمل، تکثر اجتماعی را پوشش داده و برجسته ساخته است. تکثر اجتماعی را برای نخستین بار اسلام در میان تبعیض و برتری های جاهلی برجسته ساخت و در لابه لای آیات قرآن و احادیث نبوی تذکر داده است.

قرآن کریم خطاب به انسانیت و کل جامعه ی بشری می فرماید: «ای مردمان! ما شما را از مرد وزنی (به نام آدم و حواء) آفریده ایم، و شما را تیره تیره و قبیله قبیله نموده ایم تا همدیگر را بشناسید. بی گمان گرامی ترین شما در نزد خدا متقی ترین شما است.» (حجرات: ۱۳)

این پوشش تکثر جامعه، میزان واقعی ارزش های انسانی را به نمایش می گذارد و آن را از ارزش های کاذب و دروغین مشخص می کند و چنان اصل مهمی است که نظم و ثبات جامعه را برقرار و تضمین می کند؛ زیرا هر کسی با تفاوتها و ویژگی های خاص درونی و بیرونی، خود را در پیکره ی جامعه انسانی دارای نقش اجتماعی بارز و جداگانه می بیند و همه خواسته های ارضاء می گردد و در نتیجه هیچ گونه واکنش منفی از خود برای

## زمین لرزه از منظر شریعت و فلسفه

قسمت دوم

توافق دین و فلسفه

علت ها و اسباب مختلفی را که شریعت و فلسفه بیان کرده اند، در میان آنها استبعاد و تضاد وجود ندارد که قابل انکار باشد، زیرا می تواند که یک مسبب، اسباب متعددی داشته باشد که برخی از آنها اسباب قریبه و برخی دیگری اسباب بعیده باشند و به عبارت دیگر برخی از آنها اسباب و برخی دیگر اسباب الاسباب باشند.

طور مثال شخصی سخن خشم آوری را (دشنام) به زبان آورد که به سبب آن شخص دیگری خشمگین شد. این خشم سبب اشتعال حرارت بدن او گردید و در نتیجه دماغ و مغز او آسیب دید و به سبب خونریزی دماغ وفات کرد. الآن سبب مرگ این شخص خونریزی دماغ است که درست است. اشتعال حرارت بدن نیز سبب این مرگ است و درست است. سخن خشم آور که سبب حرارت شده بود نیز سبب این مرگ است و درست است. در میان اینها تعارضی وجود ندارد، برخی اسباب قریبه و برخی دیگری اسباب بعیده هستند و همه را می توان سبب مرگ این شخص گفت.

اما کسانی که با فن طبابت اصلاً آشنا نیستند، هنگامی که این واقعه را بشنوند که فلان شخص با یک کلمه ای خشم آور [دشنام] مرده است، با وجود اینکه مخبر هر قدر فرد صادق باشد، تکذیب می کنند و سخش را دروغ می شمارند. این تکذیب اصلاً اشتباه است؛ زیرا همه از روی عقل و مشاهده می دانند که اعتراض و تکذیب این فرد بی خبر از رموز طب اشتباه و بی اساس است و خبر دهنده صادق و سخن او حق است.

اینچنین هنگامی که مردم با طب روحانی آشنا نباشند، حقوق و فاعلیت خدای متعال را، زیان و آثار معاصی و گناهان



را، ارتباط با همی مسببات و اسباب خفی و پنهانی را ندانند، این گونه مطالب ارایه شده در علل و اسباب زلزله را بدون سند و دلیل و بر اساس رأی ناراسا و فهم ناقص و قاصر خود انکار نموده و خود را مصداق این آیه کریمه قرار می دهند که می فرماید:

ترجمه: بلکه آنان چیزی را تکذیب می کنند که اصلاً آگاهی از آن ندارند و واقعیت آن برای ایشان روشن نشده است.» (یونس: ۳۹).

اگر چنین گفته شود که خدای متعال از جهت کثرت معاصی بندگان، به خشم می آید و می خواهد که آنان را تنبیه کند تا توبه کنند و باز آیند، بنابراین می خواهد که زمین را به حرکت در آورد، آنگاه اجزای ناریه و انرژی و بخارها را در زمین ایجاد می کند و به وسیله ی خروج این انرژی و بخارها از میان توده های سنگی و پلیت های زمین، آن را می لرزاند و در زمین لرزه به وجود می آید.

با این اعتقاد و باور نه دین و دینداران وجود زلزله به سبب علت قریبه خروج انرژی زمین را انکار کنند و نه فلاسفه و زمین شناسان در انکار و تکذیب آن به

حبیبی صالحی

سبب بعید در نظر گرفته شده و بیان گردیده است و در میان شان کدام نفی و تضاد و عنادی وجود ندارد و نیاز به شبهه افکنی هم نیست.

چه بسا از امت های پیشین در نتیجه معصیت ها، سرکشی ها و گناهان شان به عذاب و عتاب زلزله هلاک و تباه شده اند. در سوره اعراف در داستان قوم ثمود و اهل مدین (اعراف: ۷۸ و ۹۱)، در باره ی قوم لوط در چند جای قرآن کریم، در داستان حضرت موسی علیه السلام و بنی اسرائیل در کوه طور (اعراف: ۱۵۵)، در داستان خسف قارون واژه ای «أَخَذَتْهُمُ الرَّجْفَةُ» زمین لرزه آنان را فراگرفت. گویای این مطلب و بیانگر اثبات عذاب زمین لرزه بر این گروه ها در نص قرآن کریم است.

در لابه لای روایت نبوی نیز کثرت زلزله در آخر زمان از نشانه های قیامت خوانده شده است. در حدیثی حضرت عبدالله بن حواله حمصی رضی الله عنه روایت می کند که پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله وسلم به او فرمودند: «ای فرزند حواله! زمانی که خلافت اسلامی در کشور شام ایجاد شود، آنگاه وقوع زلزله ها، فتنه ها و حوادث بزرگ نزدیک می شود و قیامت در آن روز بسیار نزدیک می گردد، حتی نزدیک تر از فاصله این دست من تا سر». (ابوداود سیستانی، سنن ابی داود، ج ۲ ص ۱۹ ح ۲۵۳۵؛ حاکم نیشاپوری، المستدرک علی الصحیحین، ج ۴ ص ۴۷۱) (۴۷۱)

در همین باب از حضرت ابوهریره رضی الله عنه روایت است که پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله وسلم گناهان و اسباب بسیاری از سرکشی بندگان را بیان کرده سپس فرمودند: «پس در چنین وضعیتی منتظر امور زیر باشید: بادهای گرم می وزد، زلزله صورت می گیرد ص ۷

# جهان ورزش

**عزیز احمد با کسب ۱۴ مدال بین المللی یکی از افتخار آفرینان کلب یاران حمید است**

نجیب الله متین

ورزش پرورش اندام یکی از رشته های ورزشی جذاب در دنیای امروزی می باشد. بسیاری از نوجوانان، جوانان و حتی کهن سالان تلاش می کنند با تمرینات ورزشی و بدن سازی صاحب اندام قوی، ورزیده و زیبا شوند. زیبایی و تناسب اندام محصول تلاش و تمرینات مستمر و حساب شده و درست است. تمریناتی که زیر نظر مربیان حرفه ای انجام شود، هم نتیجه بهتری خواهد داشت و هم عوارض ناشی از آن کمتر خواهد بود. برخی تمرینات و اشتباهات در بدنسازی می تواند دستیابی به تناسب اندام و عضلانی شدن را به تأخیر انداخته، یا حتی نتیجه معکوس داشته باشد.

در این مورد حرف های داریم با استاد عزیز احمد، قهرمان چندین مرتبه بی رشته ورزشی پرورش اندام و پاورلیفتینگ کلب ورزشی یاران حمید که با هم می خوانیم:

استاد عزیز احمد در مورد سوابق و مسابقات ورزشی خود، چنین معلومات ارائه کرد: نظر به شوق و علاقه بی که به ورزش داشتم، در سال ۱۳۸۱ شامل انجمن ورزشی کانگفوتو گردیدم و بعد از سپری نمودن تمرینات فشرده و اجرای مسابقات و کسب افتخارات ورزشی در رشته کانگفوتو، در سال ۱۳۸۵ تغییر رشته داده و شامل کلب ورزشی پرورش اندام و پاور لیفتینگ یاران حمید شدم. تمرینات ابتدایی را تحت نظر ماستر سپورت غلام قادر حیران آغاز نمودم.

با درخششی که در مسابقات متعدد در داخل کشور داشتم، موفق به اخذ جواز حضور در مسابقات خارجی گردیدم. در مسابقات آسیایی پاور لیفتینگ که در سال های ۲۰۱۱ الی ۲۰۱۸ در کشور تایوان، هندوستان، ازبیکستان، قزاقستان و کشور جاپان برنامه ریزی شده بود، موفق به کسب ۱۴ مدال بین المللی از این مسابقات شدم. قابل یاد آوری می دانم کسب این همه افتخارات، نتیجه زحمات استاد غلام قادر حیران و استاد خواجه میر مجاهد می باشد.

**سوال: تفاوت اصلی بین فیتنس و بدن سازی در چیست؟**  
**جواب:** یکی از اصلی ترین تفاوت های بین بدنسازی و فیتنس این است که در فیتنس نیازی به وزنه زدن های سنگین نیست. در صورتی که در بدن سازی اصولاً با بلند کردن و کشیدن وزنه های سنگین درگیر هستیم. با وزنه زدن ماهیچه ها سریع تر رشد می کنند و ورزشکاران قدرت بدنی بیشتری بدست می آورند. یک قانون کلی و عمومی وجود دارد که می گوید وزنه زدن، نسبتاً آسان ترین راه برای رسیدن به بافت عضلانی است.

بدنسازان بیشتر با برجستگی عضلات و قوی تر دیده شدن بوسیله عضلات حجیم خود، علاقه دارند، در صورتی که فیتنس کاملاً در مخالف این جهت است

**سوال: لطفاً در مورد تاریخچه ورزش بدن سازی در جهان، اندکی معلومات دهید؟**

**جواب:** ورزش بدن سازی در اواخر قرن ۱۹ میلادی جریان فکری تازه ای با رویکردی آلمانی به اساطیر یونانی (که در آن زیبایی، تناسب و پرورش یافته گی عضلات و بدن، عاملی برای ستایش و تمجید انسان قلمداد می شد)، پدید آمد. بر اثر نفوذ این جریان فکری جدید، سنت قدیمی بلند کردن سنگ به طور ورزش مدرن وزنه برداری درآمد و با توجه به روند توسعه اش، جوانب گونه گونی در فرهنگ های مختلف پیدا کرد.

**عزیز احمد، در مورد فواید ورزش پرورش اندام برای بدن، چنین معلومات داد:**

هیچ ورزشی برای بدن فرد مضر نمی باشد، بلکه ما خودمان با انجام حرکات اشتباه یا استفاده از مکمل های ورزشی به سلامت خود آسیب می رسانیم. از این رو حتماً در هنگام شروع یک ورزش مانند پرورش اندام در مورد انواع بیماری های خود باید با یک مربی مشوره کنید، تا به جای برخوردار شدن از مضرات بدن سازی، از فواید بدن سازی برخوردار شوید.

در این جا برخی از مهم ترین فواید بدن سازی را برای شما مطرح کرده ایم:

- متناسب کردن اندام.
- افزایش قدرت استخوان ها و ماهیچه ها
- به بدن سلامتی و زیبایی می بخشد.
- افزایش دادن قدرت عضلات.
- بالا بردن دوام ماهیچه ها.
- اجرای سایر حرکات ورزشی را توسعه می دهد
- انعطاف پذیری بدن را زیاد می کند
- افزایش قدرت و سرعت بدن
- فشار های عصبی ناشی از کار های روزانه را می کاهد
- سوخت و ساز بدن را بالا برده و قلب را قوی می کند
- فشار خون را تنظیم می کند
- عمر را طولانی کرده و کیفیت زندگی را بهبود می بخشد
- یک فرم عالی برای عضلات و مفاصل افراد معلول یا ضعیف به حساب می آید
- ثابت کردن کلسترول خون و ازدیاد هموگلوبین و سلول های سرخ خون.

## شهریان کابل:

# هر فرد جامعه در قبال حفظ محیط پاک مسئولیت دارد

شفیق

گفته می شود که سردی زمستان امسال حداقل در ۱۵ سال گذشته بی سابقه بوده است. در اواخر ماه دلو در کابل برخی از درختان برگ سبز و بخش بیشتر درختان مثمر و شگوفه مزین با گل های رنگارنگ می گردید. هوای گرم، پاک و گوارا از دامان کوه بچه های کابل فضای شهر را عطر آگین می ساخت. شاخچه ببری؛ تاکهای انگور، سیب و بعضی اشجار مثمر دیگر دهقانان را به امید بَر و بار بیشتر امیدوار ساخته، با ذوق سرشار مصروف نوازش اشجار و کشت زراعت می ساخت. اما امسال که از یک طرف مشکلات اقتصادی بیشتر دامنگیر مردم مستمند شهر کابل شده است، سرمایه جانکاه هنوز که هنوز است گریبان این مردم ناتوان را رهانمی کند. بنابراین به جای عطر گل های رنگارنگ، اکنون هوای شهر کابل را آلودگی مواد آلاینده به خصوص موادی که برای تسخین خانه ها در محل مسکونی از آن استفاده می شود، کثیف ساخته که در ساعت های بعد از نماز شام و نزدیک صبح صادق، مجال نفس کشیدن را از انسان می گیرد. در این مورد دوتن از هموطنان عزیز ما صحبت هایی دارند که فشرده آن خدمت خوانندگان روزنامه تقدیم می گردد:



عبدالظهور شایق یکتن از شهریان ما درباره ارزش، اهمیت هوای پاک و صیانت از آن، نظریاتی دارد که با هم می خوانیم:

این را همه می دانیم که هوای پاک و گوارا نیاز حیات ما است و بدون آن، زندگی محال است. اگر هوا زیاد آلوده گردد، مرگ تدریجی در انتظار ما خواهد بود. حفاظت از محیط زیست پاک برای هر شخص حایز اهمیت است. نخست این که هر فرد به عنوان جزئی از جامعه در قبال حفظ محیط پاک مسئولیت هایی دارد که به آن باید پردازد. تا خود و شهروندان تندرست، نیرومند و بانشاط باشند، بتوانند بهتر زندگی خویش را ادامه دهند.

دوم این که چون زندگی فرد و جامعه به همدیگر وابسته است و ارتباط تنگاتنگ میان این دو برقرار است، هریک علاوه بر وظیفه ای که در قبال سلامت خود داریم، در برابر سلامت جامعه نیز مسئولیت داریم. به همین دلیل باید در زمینه حفظ محیط زیست پاک، فوق العاده حساس و دقیق عمل کنیم. این روزها آلودگی هوای شهر کابل به یک چالش بزرگ برای شهروندان،

مسئولان بلند پایه، ادارات دولتی و بخش خصوصی تبدیل شده است. شدت آلودگی به ویژه در صبح و شام شهر کابل به اندازه ای است که شماری از شهروندان در شبکه های اجتماعی آن را «تفس مرگبار» نامیده اند.

مسئولان بلند پایه، ادارات دولتی و بخش خصوصی تبدیل شده است. شدت آلودگی به ویژه در صبح و شام شهر کابل به اندازه ای است که شماری از شهروندان در شبکه های اجتماعی آن را «تفس مرگبار» نامیده اند.

استهلاک شده در اکثر بخش های این شهر درگشت و گذار اند. کافی است صبح زود یا پس از شام ساعتی را بیرون از خانه هوای آزاد تنفس کنید، برخورد گلوله های پنهان هوای آلوده را در طرق تنفسی احساس خواهید کرد. برخی حامی گویند که آلودگی هوای کابل، هیولای پنهانی است که بیشتر از جنگ ها، از شهریان ما قربانی می گیرد. با آن که ادارات دولتی در تلاش یافتن راه حل به خاطر کاهش آلودگی هوا هستند، اما فقر و سرمایه کشنده زمستان، همزمان دامان بیش از هزاران خانواده را

گرفته است که مجبور اند برای گرم شدن خانه های شان از زغال سنگ، تاپر کهنه و اجناس پلاستیکی استفاده کنند. با توجه به وضعیت اقتصادی مردم، جلوگیری از مصرف زغال سنگ و دیگر مواد دود زا که باعث افزایش آلودگی و امراض گونه گون می شود، در حال حاضر ممکن به نظر نمی رسد.

**حمدالله مرزبان یک تن از شهریان علت اساسی آلودگی هوا را در شهر ضعیف اقتصادی مردم عنوان کرده، چنین توضیحاتی ارائه می دارد:**

عمده ترین عامل آلودگی هوا استفاده از مواد سوخت دود زا و غیر معیاری در داش های خشت پزی، بلند منزل ها، حوض ها، حمام ها، هتل ها، خانه ها و وسایل ترانسپورت کهنه در جاده ها است. گرچه صاحبان بلند منزل ها، حوض ها، حمام ها، هتل ها، خانه ها و سایر عواملان عمدی آلوده کننده ی هوا در اقدام فوری مکلف شده اند که از دستگاه تصفیه کننده یا فلتر استفاده کنند. ادارات دولتی، شرکت ها و نهاد های خصوصی مکلف شده اند که به جای زغال سنگ و چوب برای گرم سازی ادارات شان از گاز مایع و برق استفاده کنند.

# رشد اقتصادی کشور تضمین کننده ارزش پولی ماست

خالد

وقتی دالر توزیع می شود، ارزش افغانی بلند می رود. طبعاً روی نرخ و نوای بازار تاثیر دارد.

از مسئولان بانک مرکزی می خواهیم بر بازار کنترل داشته باشند. با در نظر داشت منافع اقتصادی و سیاسی کشور در تأمین روابط سیاسی و دیپلماتیک سعی و تلاش بیشتر کنند. تا از راه های دیپلماتیک



آخر تا حدود ده درصد به خصوص در نرخ دالر و سایر ارزها تاثیر خود را گذاشته ولی تحت کنترل است.

**وی در ادامه افزود:** خواست ما از مسئولان امارت اسلامی افغانستان اینست که در پی چاره حل دایمی توسعه اقتصاد تولیدی داخلی، استخراج منابع زیرزمینی و تولید انرژی گردند تا با استفاده از منابع تولیدی

می کند.

یکی از دلایل به نظر من در فصل حاضر به دلیل پایین بودن صادرات موسمی در بلند رفتن نرخ دالر تاثیرات خود را دارد. از سوی دیگر ارزهای خارجی در نوسان است ولی نظر به کلدار پاکستانی و تومان ایران الحمدلله ارزش افغانی بلند است.

یکی از دلایل دیگر مسایل به رسمیت نشناختن امارت اسلامی و مسایل دیپلماتی نیز تأثیر خود را دارد، هرگاه مشکلات حل گردد ارزش پولی ما حفظ و تا اندازه ای در برابر ارزهای خارجی مثل دالر بلند خواهد رفت و در فصلی که صادرات افزایش می یابد نیز تأثیر خود را دارد.

**محمد میرویس صراف در سرای شهزاده می گوید:**

مسدود ساختن ذخایر ارزی افغانستان توسط ایالات متحده امریکا بطور ظالمانه و یک جانبه تأثیر خود را در کاهش ارزش افغانی داشت ولی با مدیریت سالم مسئولان امارت اسلامی افغانستان به تناسب کشور های همسایه با وضع محدودیت های شدید دیپلماتیک در برابر افغانستان اما ارزش افغانی در برابر اسعار خارجی خوب است. صرف بعضاً مسایل امنیتی مثل وقوع انفجار و حملات بزدلانه نوع نا امیدی ها را به میان می آورد که روی وضعیت اقتصادی کار و بار تأثیر می اندازد.

تا اندازه ای نقش خود را دارد. در یک ماه می گردد. **یکتن از صرافان در گلپهار سنتر می گوید:** به تناسب دوماه قبل یک مقدار ارزش دالر در برابر تبادل افغانی حدوداً ۸ تا ۹ افغانی تفاوت کرده است ولی در دو هفته اخیر با لیلان کردن دالر از سوی بانک مرکزی ارزش افغانی تا اندازه ای حفظ گردیده است، در حال حاضر صرف هر دو تا سه روز اگر ۲ الی ۳ افغانی تفاوت

فعال مشکلات به رسمیت شناختن نظام کشور حل و محدودیت های موجود در پروژه های بزرگ ملی و بین المللی مثل پروژه تاپی و استخراج منابع زیر زمینی کشور حل و عملاً کار آن آغاز گردد. ثانیاً به رشد اقتصاد تولیدی و صنعتی کشور اقدام کرده تا از فرار ارز به خارج به خصوص در عرصه واردات جلوگیری بعمل آید. تا کشور ما صاحب اقتصاد پویا گردد که در آن صورت تضمین کننده ارزش پولی ما نیز می شود.

# صحت و زندگی

## نزله و زکام چیست و چگونه درمان می شود؟

داکتر صهیب کریمی

استنشاق آب نمک، یادگاری از قدیم برای فصل سرما علامت زکام این است که فرد از راه بینی به سختی نفس می کشد، غنه کلام (یعنی در بینی سخن گفتن)، خروج ترشحات و رطوبات از بینی برخلاف عادت طبیعی از دیگر نشانه های زکام است.

همچنین فرد در حس بویایی دچار مشکل می شود؛ ولی علامت نزله، گرفتن صدا به ویژه اول صبح بعد از بیدار شدن از خواب، دشواری تکلم و ترشحات پشت حلق است.

### نزله را درمان کنید

سرما بخورید اما آنتی بیوتیک نهایت باید نزله را به طور جدی درمان کنند چرا که بیماری های زیادی را در بدن تولید می کند مثلاً اگر نزله به سمت چشم سرازیر شود، سبب بیماری های چشم می شود.

اگر نزله به گوش و بینی بریزد، بیماری های گوش و بینی و زکام ایجاد می شود و اگر به دندان بریزد، موجب درد دندان می شود.

### عواقب درمان نشدن نزله

ریفلاکس اسید معده و التهاب مریاگر نزله به معده برود، درد معده، زخم معده و دیگر بیماری های معده را در پی دارد. اگر به روده ها برود، زخم روده و اسهال ایجاد می کند مخصوصاً اگر ماده شور یا تیز و ترش باشد. اگر ماده نزله خام و غلیظ باشد، قوینج ایجاد می کند.

وی افزود: نباید نزله را بند آورد بلکه باید کاملاً آن را خارج کرد و اگر خود به خود بند آمد باید با داروهای مناسب مسیر خروج آن را باز کرد. ماده نزله در ریه باعث گرفتگی صدا و سرفه می شود و در اندامها ممکن است باعث ایجاد بی حسی، فلجی و تورم شود.

### ۸ راهکار خانگی برای کنترل نزله و زکام

برای درمان و جلوگیری از بروز نزله و زکام باید از عوامل ایجادکننده آن پرهیز و مغز را تقویت کنید. گرچه در این زمینه می توان از داروهای ترکیبی سنتی بهره برد اما راهکارهای خانگی هم موثر است:

۱- لفل تند در پیشگیری از دیابت موثر است.  
۱- مصرف مواد غذایی تند و تیز را قطع کنید یا به حداقل برسانید. توصیه می شود موادی مانند پیاز را که در اغلب غذاها به کار می روند به صورت پخته مصرف کنید. هنگام سرخ کردن پیاز نیز بهتر است در معرض بوی آن قرار نگیرید و از تهویه هوای مناسب استفاده کنید.

۲- زمان بروز حوادث روانی از ترکیبات آرام بخش مثل شربت گلاب یا شربت بهارنارنج استفاده کنید. این نوشیدنی ها به جلوگیری از عصبانیت و حزن شدید و افراط در اعراض نفسانه کمک می کنند.

### استحمام صبحگاهی

۳- بعد از بیرون آمدن از حمام، چه در تابستان و چه زمستان حتماً سر خود را بپوشانید.

۴- برای تقویت مغز از خوراکی هایی مثل سیب، گلابی، برخی از انواع آجیل (بدون نمک و بوداده نشده) مثل بادام شیرین درختی، پسته، فندق و بعضی ادویه ها و سبزی ها مثل تخم گشنیز، سبزی گشنیز و جعفری استفاده کنید.

سوپ گشنیز، داروی سرماخوردگی

۵- تخم گشنیز را می توانید به صورت دم کرده و بخور استنشاق کنید یا اینکه پودر آن را به میزان برابر با تخم گشنیز و نبات سفید بکوبید و بعد از هر وعده غذایی نصف قاشق مرباخوری از آن میل کنید.

۶- از تخم خشخاش در سوپ جو استفاده کنید؛ به این ترتیب که ۱۰ دقیقه قبل از اتمام پخت، وقتی سوپ در حال جوشیدن است به ازای هر بشقاب سوپ خوری، یک قاشق غذاخوری تخم خشخاش به آن اضافه و روزانه میل کنید. تخم خشخاش قبلاً مانند کنجد روی نان ریخته می شد و در حال حاضر می توان آن را از عطاری ها تهیه کرد.

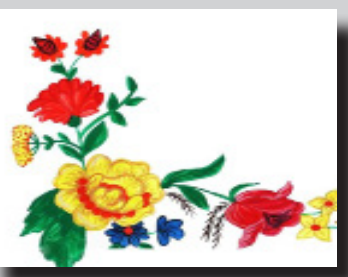
درمان شوره سر با گل بنفشه» ۷- ناحیه سینوس ها و مخاط بینی را با روغن بنفشه چرب کنید. این کار به تقویت ناحیه سر کمک می کند.

۸- «عنبر نثارا» از دیگر موادی است که به رفع نزله و زکام کمک می کند. این ماده را باید روی آتش یا منقل یا وسایل اسپند دودکن بریزید و دود آن را ۲ تا ۳ بار در روز استنشاق کنید؛ به این صورت که یک سوراخ بینی را بگیرید و از سوراخ دیگر ۷ تا ۸ بار آن را بو کنید.

سپس همین کار را با سوراخ دیگر بینی تکرار و در آخر با هر ۲ سوراخ ۷ تا ۸ بار دود را به طور عمیق استنشاق کنید.



# باغچه شعر، ادب و هنر



## در محضر قاضی

آورده اند که در شهر بغداد تاجری بود که به امانت داری، مروت، انصاف و مردم داری شهره شهر شده بود و بیشتر اجناس مطلوب آن زمان را از خارج وارد می نمود و با سود مختصری به مردم می فروخت و از این لحاظ محبوبیتی خاص بین مردم پیدا کرده بود و نیز رقیب و همکار تاجریک نفر یهودی بود که خیلی سنگ دل و بیرحم بود و برعکس آن تاجر همه مردم مکروهش می داشتند و اجناس خود را با سود گزاف به مردم می فروخت و نیز شغل صرافی شهر را هم بر عهده داشت و هر یک از بازرگانان که احتیاج به پول پیدا می کردند از او وام می گرفتند و او با شرایطی سخت به آنها پول قرض می داد. از قضای روزگار آن تاجر با مروت احتیاج به پول پیدا نمود و نزد یهودی آمد و مطالبه مبلغی به عنوان قرض نمود. یهودی از آنجایی که با این تاجر عداوت دیرینه داشت گفت: من با یک شرط به تو پول قرض می دهم و آن این است که باید سند و مدرک معتبری بدهی تا چنانچه در موعد مقرر نتوانی مبلغ را برداری، من حق داشته باشم تا یک رطل از هر محل که بخواهم از گوشت بدن تو بردارم و با آن گوشت تن او را از هر محل که بخواهد ببرد. و از آنجایی که هر نوشی بی نیش نیست آن تاجر با مروت در موعد مقرر نتوانست دین خود را ادا نماید. پس یهودی از خدا خواسته قضیه را به محضر قاضی شکایت نمود و قاضی تاجر را احضار نمود و چون طبق قرارداد قبلی تاجر محکوم بود تا بدن خود را در اختیار یهودی بگذارد. آن یهودی با دشمنی که داشت البته عضوی را می برید که قطع حیات تاجر بدبخت را می نمود و از این لحاظ قاضی حکم را به امروز و فردا موکول می نمود تا شاید یهودی از عمل خود منصرف شود ولی یهودی دست بردار نبود و هر روز مطالبه حق خود و اجرای حکم را داشت و این قضیه در تمام شهر بغداد پیچید و همه مردم دلشان به حال آن تاجر با مروت می سوخت و از طرفی چاره دیگری نیز نداشت.

با این شرط تسلیم شده و مدرک معتبر به آن یهودی سپرد که چنانچه تا موعد مقرر در سند پول آن یهودی را نپردازد علاوه بر پرداخت وام یهودی حق دارد تا یک رطل از گوشت تن او را از هر محل که بخواهد ببرد. و از آنجایی که هر نوشی بی نیش نیست آن تاجر با مروت در موعد مقرر نتوانست دین خود را ادا نماید. پس یهودی از خدا خواسته قضیه را به محضر قاضی شکایت نمود و قاضی تاجر را احضار نمود و چون طبق قرارداد قبلی تاجر محکوم بود تا بدن خود را در اختیار یهودی بگذارد. آن یهودی با دشمنی که داشت البته عضوی را می برید که قطع حیات تاجر بدبخت را می نمود و از این لحاظ قاضی حکم را به امروز و فردا موکول می نمود تا شاید یهودی از عمل خود منصرف شود ولی یهودی دست بردار نبود و هر روز مطالبه حق خود و اجرای حکم را داشت و این قضیه در تمام شهر بغداد پیچید و همه مردم دلشان به حال آن تاجر با مروت می سوخت و از طرفی چاره دیگری نیز نداشت. تا اینکه این خبر به بهلول رسید و فوراً در محضر قاضی حاضر شد و جزء تماشاچیان ایستاد و خوب به قرار داد

## گناه بی حساب

حامد تاتار

آسمان، رنگ قلم شد شعرِ نام را نوشت  
زهره و ناهید، عنوان کتابم را نوشت

ابر، امشب داد بر من خصلت در یادلی  
اشک، با آینه گی تعبیر خوابم را نوشت

در بهشت پاک بازی ها، سوالی داشتم  
حورا بلخند شهید آگین، جوابم را نوشت

آتش عشق حقیقی، دامن دل را گرفت  
آسمان در گریه شد، دود کبابم را نوشت

شعر من، از دامن خورشید گیرد سهم خویش  
جان شب شد منفجر، تا آفتابم را نوشت

باغ، از تاب و تعالی و ترنم باز ماند  
خار. با بی چاره گی، رنج و عذابم را نوشت

قطره ی باران به پهنای فضا از رقص ماند  
دانه دانه تا گناه بی حسابم را نوشت

## که غلبیل کرم د تمامی دنیا خاوری

رحمان بابا

که دی ولو بدل شاهان او سلطانان  
هیخ نیمکری به چا نه شو دا جهان  
که هزار هزار پناه شی په یو دم کپ  
بیا پیدا شی په یو دم کپ هزاران  
یو د بل په غم نه نرم وی نه کرم  
هم هغه دی چې ورشی په خپل خان  
پیغمبر غوندې صاحب له دنیا تیر شو  
دا دنیا ویرانه نه شوه په هجران  
که غلبیل کرم د تمامی دنیا خاوری  
بیا به نه مومم دارا او شاجهان  
بوی د نوم او د نشان یې پاتی نه شو  
چې دعوه یې کره د نوم او نشان  
که دروغ وایم ته ورشه نظر وکره  
د خپل پلار او د نیکه په کورستان  
چې یې ته په دواړو سترگو ښکلولې  
کوره څه شو هغه خوله هغه لیان  
چې مدام یې په قربان قربان بللې  
اوس دې غږ درباندي وکړي چې قربان  
د رحمان دې سوزان شعر ته حیران یم  
چې یې اور بل شوی نه دی په کربوان

## دکمکیانو انیس - انیس کودک

### مسئولیت کارهای ساده را به کودک بسپارید

یعقوب کوهکن

را نیز فراموش نکرده و به او نیز توجه نشان دهند. برای این کار می توانید از کمک هایی که فرزندان در نگهداری کودک تازه به دنیا آمده باشد. برای این منظور شما می توانید با نظارت نامحسوس خود، مسئولیت خیلی از کارهای کوچک و ساده را به او بسپارید. مثلاً هنگام تعویض لباس کودک از او بخواهید تا در آماده کردن لباس و یا تهیه شیر کودک به شما کمک نماید. یا از او بخواهید تا کودک را سرگرم نموده و خود به انجام کارهای روزانه تان پردازید. هنگامی که اطرافیان به دلیل شیرین بودن حرکات کودک تازه متولد شده به تعریف و تمجید از او می پردازند، به آنها یادآوری کنید که فرزند بزرگ تر

او نیز در انجام کارها و مراقبت کردن ها از کودک مراقبت نموده و همچون خواهر یا برادری بزرگ تر، حامی کودک تازه به دنیا آمده باشد. برای این منظور شما می توانید با نظارت نامحسوس خود، مسئولیت خیلی از کارهای کوچک و ساده را به او بسپارید. مثلاً هنگام تعویض لباس کودک از او بخواهید تا در آماده کردن لباس و یا تهیه شیر کودک به شما کمک نماید. یا از او بخواهید تا کودک را سرگرم نموده و خود به انجام کارهای روزانه تان پردازید. هنگامی که اطرافیان به دلیل شیرین بودن حرکات کودک تازه متولد شده به تعریف و تمجید از او می پردازند، به آنها یادآوری کنید که فرزند بزرگ تر

کودک می کند. به طوری که برخی از این رفتارها را می توان در به آغوش گرفتن های محکم، بوسیدن های با شدت، قایم کردن وسایل کودک، غذا نخوردن، تر کردن رخت خواب و... مشاهده نمود. این مشکل نیز مانند هر مشکل دیگری به راحتی قابل حل بوده و تنها سیاست والدین را طلب می کند. برای این امر به والدین عزیز توصیه می کنیم به فرزند اول خود یادآوری کنید که کودک تازه به دنیا آمده همچون زمانی که او به دنیا آمده بود، نیاز به مراقبت و توجه دارد؛ چرا که او هنوز توانایی انجام از کارها از جمله صحبت کردن، تعویض لباس، غذا خوردن و... را ندارد. بنابراین مادر و پدر دوست دارند که

حسادت امر طبیعی است که حتی در بین کودکان نیز بسیار نمود پیدا می کند. به خصوص هنگامی که والدین صاحب فرزند دوم می شوند، این حسادت در فرزند اول که تاکنون بر پدر و مادر خود حکمرانی می کرده و تمام توجهات به سمت او بوده است، خود را بیشتر از هر زمان دیگری نشان می دهد. کودک از یک طرف از اینکه موجود کوچک و نازنین تحت عنوان خواهر یا برادر به جمع خانوادگی شان اضافه شده است احساس خوشحالی می کند؛ اما از طرف دیگر وقتی می بیند تمام توجهی که قبلاً تنها صرف او می شده است، اکنون باید با فرد دیگری نیز تقسیم گردد، ناراحت شده و شروع به لجبازی و آزار و اذیت





### اخبار جهان

## تکان های تازه زلزله در ترکیه ۳ کشته و صدها زخمی به جا گذاشت



به اثر زلزله دیگر به مقیاس شش اعشاریه چهار درجه ریشتر در ترکیه ۳ تن جان باختند و دستکم بیش از ۲۰۰ تن دیگر زخمی شدند. دو هفته پیش نیز زلزله ای به مقیاس هفت اعشاریه هشت درجه ریشتر ترکیه و سوریه را تکان داد که در نتیجه آن بیش از ۴۷ هزار تن جان باختند. مقامات گفته اند مرکز زلزله جدید شهرک دینی در ایالت هاتای بوده است، یکی از زیان دیده ترین مناطق به اثر زلزله دو هفته پیش. به گزارش خبرگزاری اسوشیتد پرس، تکان های این زلزله در مصر، لبنان و سوریه نیز احساس شده است.

## له روسی سره د چین د وسلو د مرستی په اړه د اورپا اندېشنه



د اروپایی ټولنې د بهرنیو اړیکو مسئول جوزپ بوریل خبرداری ورکړ چې د اوکراین په جګړه کې به له روسیې سره د چین د وسلو مرسته د دغې ټولنې لپاره سره کرښه وي. جوزپ بوریل وویل چې د چین د بهرنیو چارو وزیر وانګ یې سره یې په لیدنه کې دا خبره وکره هغه وویل: «وانګ یې راته وویل چې هغوی دا کار نکوي او پلان نلري چې دا کار وکړي، خو موږ به بیا هم متوجه اوسو.» بوریل په بروکسل کې د اروپایی ټولنې د بهرنیو چارو د وزیرانو تر غونډې مخکې خبریالانو ته دا څرګندونې وکړې. له روسیې سره د چین د وسلو مرسته لویه اندېشنه پارېدلې ده. د سویډن او استونیا د بهرنیو چارو وزیرانو هم ګواښ وکړ چې له روسیې سره د وسلو مرسته وکړي «حتماً به [ناوړه] پایلې» ولري. د امریکا د بهرنیو چارو وزیر انتوني بلینکن هم اندېشنه وښوده چې ممکن چین د اوکراین په جګړه کې روسیې ته وسلې ورکړي.

## سفیر ایران در لندن احضار شد



حکومت بریتانیا بلندپایه ترین دیپلومات ایران را در لندن احضار کرد و اعتراض خود را به خاطر تهدید های جدی علیه خبرنگاران مقیم بریتانیا اعلام نمود. حکومت بعد از ارزیابی امنیتی وزرای بریتانیا از فعالیت ایرانی ها در این کشور، سفیر ایران را فراخواند. پیش از آن، یک شبکه تلویزیونی مستقر در لندن که از دولت ایران انتقاد می کرد، گفته که استدیوهای پخش زنده خود را پس از تهدیداتی که در بریتانیا با امنیت وزارت بریتانیا از فعالیت ایرانی ها در این کشور، سفیر ایران را فراخواند.

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارد.

# د هېواد په اداري تشکېلاتو کې ۲۷ نورې ولسوالۍ هم شاملې شوې

الوزراء له لوري منظور شوې دي. په مکتوب کې د ریاست الوزراء اداري کمېسیون د کورنیو چارو وزارت ته دنده سپارلې، چې د دغو ولسوالیو څلور خواوې مشخصې او مرکزونه یې د سیمې اوسېدونکو په مشوره مشخص کړي. ریاست الوزراء همدارنګه ټولو وزارتونو ته خبر ورکړی دی ۷مخ



د کورنیو چارو وزارت د هېواد په اداري تشکېلاتو کې د ۲۷ نویو تاسیس شویو ولسوالیو د شاملېدو خبر ورکړی دی. باختر آژانس ته د کورنیو چارو وزارت څخه په رالېږل شوي مکتوب کې ویل شوي، چې یادې ولسوالۍ د هلمند فراه، بغلان، فاریاب، سرپل، غور، بادغیس، پکتیکا، زابل، نورستان او کندهار ولایتونو کې تاسیس شوې دي. سرچینې زیاته کړې، چې یادې ولسوالۍ د صعب العبور لارو او د یادو سیمو اوسېدونکو ته د ټولنیزو خدمتونو وړاندې کولو د سختوالي له کبله د کورنیو چارو وزارت په وړاندیز او د ریاست الوزرا د اداري کمېسیون تر تائید وروسته د رئیس

## درپل سوخته (پل خوشبختی) نمایشگاه دایمی کتاب ایجاد می شود



مهاجر فراهی معین امور نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ، ازپل سوخته که تا چندی قبل به مکان معتادین شهرت داشت و اکنون به یک مکان فرهنگی مبدل شده، دیدن کرد وگفت: وزارت اطلاعات و فرهنگ تلاش دارد، تا زمینه نمایشگاه های کتاب را بطور دوامدار برای مردم به خصوص برای جوانان در این ساحه فراهم کند. معین نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ همچنان چند جلد کتاب

را که نوشته خودش است، به هدف ترویج مطالعه به شماری از جوانان در این ساحه اهدا کرد. دولت گل محصل از خوست برای معتادین بود ۷ص

## کار پاک کاری کانال اجمیر در بغلان آغاز شد

کار پاک کاری کانال اجمیر در ولسوالی پلخمری ولایت بغلان به ارزش تقریباً (۱۸) میلیون افغانی با حضور نمایندگان حوزه فرعی دریایی بغلان، مقام ولایت، قوماندانی امنیه و ریاست اطلاعات و فرهنگ ولایت مذکور افتتاح شد.

## د کورنیو چارو وزارت: له نشه یي توکو سره جدي مبارزه روانه ده

کاروبار اجازه ورکړي. ټکور زیاته کړه، چې په همدې موخه د اسلامي امارت له بیا واکمنۍ څخه تر اوسه پورې په ټول هېواد کې ۴۱۰ زره ۲۱۰ عملیات تر سره شوي، چې په پایله کې یې د نشه یي توکو ۵ زره ۵۱ قچاق وروڼکي ۷مخ

د کورنیو چارو او عامې روغتیا وزارتونو او کابل ښاروالۍ پرون د حکومت د رسنیو په مرکز کې د یوې ګډې خبري غونډې په ترڅ کې په هېواد کې په نشه یي توکو د روږدو کسانو د درملني او له یادو توکو سره د مبارزې په تړاو د خپلو کړنو په اړه له رسنیو سره مالومات شریک کړل. د کورنیو چارو وزارت ویاند عبدالنافع ټکور په یاده غونډه کې وویل، چې په ټول هېواد کې د نشه یي توکو د کرکيلې، قچاق او کاروبار د مخنیوي په موخه جدي مبارزه روانه ده او چاته به د یادو توکو د کښت او

## وزیر تحصیلات عالی: متعهد به پیشرفت و عصری سازی تحصیلات عالی کشور استیم



مولوی ندا محمد ندیم وزیر وزارت تحصیلات عالی، دیروز در «کنفرانس ملی تقویت تحصیلات عالی» یاد آور شد که رهبری این وزارت متعهد به پیشرفت و عصری سازی تحصیلات عالی کشور اند. به گزارش آژانس باختر ۷ص

## بسته جدید ۴۰ میلیون دالری کمک های بشر دوستانه به کابل رسید

پول نقد به کابل، خبر داده است. به گزارش آژانس باختر؛ در خبرنامه آمده است: ۷ص



د افغانستان بانک، دیروز سه شنبه در خبرنامه یی از رسیدن بسته کمکي چهل میلیون دالر امریکایی

## تلاش برای تأمین برق صدها خانه و آبیاری هزاران جریب کشتزار در بغلان

کارپاک کاری کانال آبیاری بند دوم شهر پلخمری مرکز بغلان دیروز، آغاز شد. انتظار می رود، با پاک کاری این هزاران جریب کشتزار دهقانان آبیاری شود. شرکت برشنا، برای پاک کاری این بند، هجده میلیون افغانی هزینه کرده است. این کانال پنج کیلومتر درازا و بیست متر پهنا دارد و با عمق چهار متر، در بیست سال گذشته پاک کاری نشده است؛ کاستی یی

## آغاز روند نهال شانی با هزینه شخصی در پروان

این باشندگان می گویند که هزاران اصله نهال همه ساله در بخش های گوناگون این ولایت غرس می شوند؛ اما به علت کم توجهی، بسیاری از این نهال ها خشک می شوند. عبدالودود واحدی، باشنده پروان، به طلوع نیوز گفت: «در کنار این که ما فرضیه خود را انجام می دهیم مردم را هم تشویق می کنیم که به سرسبزی محیط شروع کنند فصل نهال شانی است.» فردین، یکی دیگر از باشندگان پروان، گفت: ۷ص



شماری از باشندگان ولایت پروان به هدف ترویج فرهنگ نهال شانی و سرسبزی، روند نهال شانی را با هزینه شخصی آغاز کرده اند.