

مؤسس: غلام محی الدین انیس
منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

تأسیس: ۱۳۰۶

بیست دومین جلسه کابینه:

استفاده از آب نهرها به جز از کسانی که حقا به دارند ممنوع می باشد

بیست و دومین جلسه کابینه، به ریاست رئیس الوزراء الحاج ملا محمد حسن آخند روز دوشنبه (۱۵ رجب المرجب) برابر با ۱۷ دلو با تلاوت آیات قرآن عظیم الشان و سخنان مقدماتی آغاز و براساس آجندا در مورد مسایل مختلف بحث صورت گرفت. در این جلسه، استفاده از نهرها

و جوی های بزرگ که جهت آبیاری مناطق مشخص با حقا به تعیین شده احداث گردیده است، توسط سایر اشخاص به وسیله واترپمپها ممنوع گردیده و استفاده از آب دریاها از این مستثنی گردید. در همین حال، در این نشست کابینه، هیتی به ریاست وزارت

انرژی و آب و به اشتراک وزارت های زراعت، آبیاری و مالداری و امور داخله موظف گردید تا جهت عملی نمودن فیصله فوق طرح را ترتیب و غرض منظوری به مقام ریاست الوزراء ارایه نماید. از سوی هم در جلسه، به وزارت فواید عامه وظیفه سپرده شد تا اتخاذ تصمیم در مورد راه های بدیل

چهارشنبه ۱۹ دلو ۱۴۰۱ هجری شمسی • ۱۷ رجب المرجب ۱۴۴۴ هجری قمری • ۸ فبروری ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۷۸۳

د ریاست الوزرا د مقام اعلامیه



سرغرونگو خخه نیول کپري، هغه به د ریاست الوزرا تر لوم دید پورې په د افغانستان بانک کې ساتل کپري. ۵- هیواد ته د سیمې د هیوادونو پورې اړوند ۷مخ

له ټولو تجارانو، صرافانو او د ډبرو له کاروباریانو او ټولو هیوادوالو خخه غوښتنه کپري چې لاندې موارد عملی او په کلکه رعایت کړي. ۱- ټول هیوادوال دي د راکړې ورکړې په مهال خپله ملي کرنسی افغانی وکاروي. ۲- هیڅوک نشي کولای د هېواد د هوایی ډکرونو له لارې تر پنځو زرو (۵۰۰۰) زیات او د خمکې (سرحدونو او پولو) له لارې تر پنځو سوو (۵۰۰) زیات ډالر په نقدي ډول له خانه سره وباسي. ۳- که څوک له پورته اندازې خخه ډیر ډالر نقل کړي، د هریو میلیون ډالرو د لېږد په مقابل کې به یو کال، تر یو میلیونو کم د هر یو

افغانستان به زلزله زدگان ترکیه و سوریه کمک کرد



امارت اسلامی افغانستان یک بار دیگر مراتب تسلیت خویش را به برادران و خواهران مسلمان ترکیه و سوریه به مناسبت زلزله شدید اخیر که تلفات جانی و خساراتی هنگفت مالی در پی داشت ابراز می دارد و در این زمان دشوار در کنار برادران و خواهران خویش می ایستد و بر مبنای همدردی بشری و اخوت اسلامی، کمک ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ افغانی با زلزله زدگان ترکیه و ۵,۰۰۰,۰۰۰ افغانی با زلزله زدگان ص ۷

گشایش نمایشگاه صنایع دستی زنان در بغلان

نمایشگاه صنایع دستی زنان در بغلان، گشایش یافت. مولوی اسدالله مصطفی اندازی نمایشگاه را ۷ص



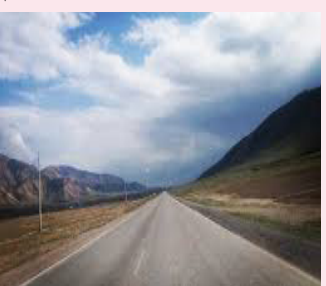
طی یک سال گذشته ۱۲۰ قضیه اختطاف در سطح کشور ثبت شده است

وزارت داخله می گوید، طی یک سال گذشته ۱۲۰ قضیه اختطاف در سطح کشور ثبت گردیده و ۲۰۰ عملیات در نقاط مختلف علیه عاملین آن راه اندازی شده است. منبع می افزاید، طی این مدت ۱۰۰ فرد ربوده شده از چنگ آدم ربایان آزاد شده که در این جریان ۱۰ اختطافچی در برخورد با نیروهای امنیتی کشته شده اند. ۷ص



کار سروی سرک سمنگان - مزار شریف آغاز شد

وزارت فواید عامه می گوید، کار سروی ترمیماتی ۴۰ کیلومتر شاهراه ایکس - مزار شریف به منظور ترمیم



اساسی آن، از سوی ریاست فواید عامه ولایت سمنگان آغاز شده است.

این وزارت می گوید: بعضی قسمت های شاهراه ایکس - مزار شریف به دلایل مختلف تخریب گردیده است که ترمیم اساسی آن شامل پلان سال آینده وزارت فواید عامه است که با تمویل وجوه مالی آن کار ترمیم اساسی آن آغاز می شود.

صدها تن در شرکت انکشاف صنایع دستی مصروف کار شدند

شرکت دولتی انکشاف صنایع دستی که از پنج ماه بدینسو فعالیتش را در بخش صنایع دستی آغاز کرده، برای بیش از یک هزار تن به گونه مستقیم و غیر مستقیم زمینه کار فراهم کرده است. مسئولان این شرکت از امارت اسلامی می خواهند تا زمینه فروش فرآورده های شان را فراهم بسازد. احمد فردین ضیایی، رئیس شرکت دولتی انکشاف صنایع دستی در این باره می گوید: «خانم هایی که



و احتیاج خانواده ها از طرف UN OCHA تمویل و توسط موسسه امور مهاجرین ActionAid با هماهنگی اداره امور مهاجرین ۷ص

استفاده از تولیدات داخلی، ویژگی ها چالش ها و راه کارهای آن

صفحه ۵

نقش کادرهای مسلکی در بهبود وضعیت اقتصادی

صفحه ۳

فشار او بندیزونه ستونزې نه شي هوارولی

۲مخ

سخن انیس

«اگر حق با شماست واسطه نکنید!»

در افغانستان، بیشتر از چهل سال نظم و دیسپلینی وجود نداشت و این کشور از حکومت قوی و پاسخگو، برخوردار نبود.

خصوصاً در بیست سال اشغال امریکایی، ضوابط از بین رفت و جایش را به روابط رها کرد و واسطه بازی، رشوت و فساد، حرف نخست را در این سرزمین می زد.

در دوره جمهورییت، هرگونه مداخلات در امور کاری صورت می گرفت و زورمندان با واسطه شدن ها حق دیگران را پامال می کردند.

واسطه بازی و تداخل وظیفوی در حکومت های گذشته به یک امر عادی و نهادینه شده، تبدیل شده بود و هر ازگاهی مردم این سرزمین را رنج می داد و به حق تلفی ها می انجامید. طبیعی ست یک چیزی که در یک کشور نهادینه شود، سخت است که به یکبارگی از بین برود و گلیم اش از ادارات برچیده شود.

به همین ملحوظ، تبعات منفی و نامیمون این امر ناپسند هنوز وجود دارد و بعضی کسان روش ناسالم واسطه و واسطه بازی را با وقاحت تمام در دوایر دولتی به پیش می برند.

اگرچه با پیروزی امارت اسلامی، در ادارات دولتی اصلاحات زیادی به وجود آمد و میزان فسادها، استفاده جویی ها و واسطه بازی ها خیلی کاهش یافت.

اما، در برخی ادارات این روش هنوز هم وجود دارد و مردم از این امر ناپسند شاکی هستند.

واضح است که امور ناپسند، هر حکومت و دولت را آلوده می سازد و به چالش روبه رو می گرداند.

بنابراین امارت اسلامی افغانستان مسئولیت دارد تا مردم استفاده جورا تشخیص دهد و پدیده نادرست «واسطه بازی» را از میان بردارد.

اگر برای امحا و نابودی این کار، تدابیری روی دست گرفته نشود، با گذشت هر روز این پدیده چاق تر و کلان تر خواهد شد و تجربه تلخ دوره جمهورییت در افغانستان، تکرار خواهد گردید.

پس بهتر است؛ کسانی که غرض واسطه کردن و یا واسطه شدن در ادارات مراجعه می کنند، برای شان گفته شود:

«اگر حق با شماست، واسطه نکنید!»

فشار او بندیزونه ستونزې نه شي هوارولی

متین



دغه راز د کمال خان بند، د تراکو کانال د تحکیم چاری بشپړی شوي او هغه پروژې چې ستراتیژیک ارزښت لري یو په بل پسې به یې تخنیکي کارونه بشپړشي. منو چې نړیوال فشارونه او ناوړه بندیزونه به دهېواد دملی اقتصادي په پیاوړتیا کې خنډونه رامنځ ته کړی خو د اسلامی امارت د عملی او مناسبو طرحو له مخی به شته ستونزی هواروی او دنړیوالو دبنديزونو سره سره به دهېواد دپرمختګ او دهېوادوالو هوساینی له پاره لار هواره شی. د اشغالګرو د ناوړه هڅو څخه جوتیږی چې د دوحی ژمنو ته ژمن نه پاتی کیږی غواړی چې دخپلو ناوړه موخو دترلاسه کولو له پاره پلمیزو هڅو ته دوام ورکړی خو اسلامی امارت به هیڅ هېوادته ددي اجازه ورنه کړی چې خپلی ناوړه موخی د فشارونو او بندیزو له لاری ترلاسه کړی هغوی چې په پوځی برخه کې له ماتې سره مخامخ شوي بیا به هم په اوسنیو وضع شویو بندیزونو کې لاس ته راوړنی ونه لري او هیڅ وخت به دخپلو ناوړه او ناروا موخو څخه برخمن نه شی.

ستونزو په زغملو سره به دخپلو کورنیو عوایدو له لاری را پاتی شوي ستونزی ورغواي دهغو هېوادو سره به اړیکې ټینګی او پراخه کړی چې د اسلامی امارت ملی کتو او اسلامی ارزښتونو ته په درنه سترګه وګوری. همدا اوس د اسلامی امارت له واکمنی لږه موده تیرپړی خو په تش لاس او دنړیوالو دبنديزونو سره سره دخدای (ج) په فضل او مهربانی سره د ډیرو هېوادو په پرتله اقتصادي ستونزی د هواریدو په حال کې دي. دا په داسی حال ده چې اسلامی امارت دیوی شل کلنی ناوړه جګړی څخه راوتلی او دنړیوالو ناوړه او غیر قانونی بندیزونو سره مخامخ شوي خو بیا هم په اقتصادي برخه کې یې لاس ته راوړنی زیاتی او دپام وړدی لري به نه وي چې افغانان د اوسنی اقتصادي کمزورتیا څخه وژغورل شی ځکه دا مهال په کور دننه په هغو منابعو کار روان دي او تردی دمه بنی لاس ته راوړنی ترلاسه شوي دي چې څرګنده بیلګه یې د قوش تپیی د کنال ترڅنګ د قشقری دتیلو دکان څخه دا مهال د ورځی ۲۰۰ ټنه تیل استخراجیږی.

کابل کیږی اسلامی امارت د امریکا د بهرنیو چارو دنویو بندیزونو په هکله غوڅ غبرګون وښود څرګنده یې کړه چې د اسلامی امارت په وړاندی نوی بندیزونه د اړیکو دپیوند دغښتلتوب له پاره خنډونه را پیدا کوي غوره به وي چې امریکاییان د اسلامی امارت له حوصله مندی ناوړه کتبه پورته نه کړی او دهغی لاری لټون ته پاملرنه وکړی کوم چې دسیمی او نړی له پاره د هوساینی او د راکړو ورکړو لامل ګرځی.

امریکایی چارواکي باید پوهه شی چې د اسلامی امارت په وړاندی که هرڅومره بندیزونه او ستونزی ولټول شی هیڅ لاس ته راوړنی به ترلاسه نه کړی ځکه د اسلامی امارت مسؤلین دجګړی پرمهال هم د زیاتو پوځی کواونونو سره مخامخ و خو دخپلی هېوادنی مینی او اسلامی عقیدی له مخی دتیری کوونکو اشغالګرو ځواکونو هیڅ ډول فرمایشو نه او وړاندوینی یې ونه منلی ترهغه چې اشغالګر دهېواد پرېښودونه اړیستل شول. اوس چې هېواد د اشغالګرو له شتون څخه پاک شوي دهېواد هر وګړی دي ته لیواله دی چې شتو

څرګنده ده چې د اشغالګرو سره دیوه خونړی جګړی را وروسته د اسلامی امارت په وړاندی ډول ډول ستونزي رامنځ ته شوي چې د اشغالګرو او جګړه مارو د ژمنو او د دوحی د هوکړه لیک څخه څرګنده سره غرونه بلل کیږی. ځکه په دوحه کې لاس لیک شوی هوکړه لیک له مخی باید د اسلامی امارت دغړو په وړاندی هغه بندیزونه چې لګول شوي باید له منځه تللی وي خو برعکس اشغالګر هېوادونه چې خپلو ژمنو ته ژمن نه پاتی کیږی په داسی کرونی لاس پوری کوي چې د اسلامی امارت اړیکی دنړیوالو سره زیانمنوی دهمدی اشغالګرو او په کور دننه دهغو ډلو ټپلو دنواوړه او له حقیقت څخه دلری تبلیغاتو پایلی دي چې تردی دمه یې د اسلامی امارت د رسمیت پیژندنی په وړاندی خنډونه او ستونزي را پیدا کړی. خو اسلامی امارت چې دمنظم او سنجول شوي کرنلاری له مخی هڅه کوي ترڅو نړیوال په دی وپوهوی چې اسلامی امارت دخپلو سربښدونکو مبارزو په ترڅ کې یوی را ټپل شوی جګړه ته دپای ټکی ایښی او په هېوادکې دننه او بهر یې دسوله ییزی فضا د رامنځ ته کیدو او ټینګښت له پاره نه ستری کیدونکی هڅی له پامه نه دی غورځولی. همدا وجهه ده چې ځینی لاس وهونکی او خان خوښی هېوادونه چې په سیمه کې امنیت او د افغانانو هوساینه نه شی زغملی هڅه کوي چې د اسلامی امارت له پاره نوری ستونزی رامنځ ته کړی څو ورځی مخکی د امریکا د بهرنیو چارو د وزارت له خوا د اسلامی امارت د غړو د بندیزونو په هکله وړاندوینی درلودی چې په ښکاره د دوحی د ژمنو خلاف

کاهش و افزایش کار پس از جمهوریت

مستعین

بخش دوم

قبل از ورود در بحث کار و سطح بیکاری یا ملامت و سلامت در این خصوص می‌خواهم خاطر نشان کنم که مقصود من در این نوشته از (کار) مفهوم اقتصادی آن است نه آنچه از کلمه (کار) در دانش فزیک و سایر علوم اجتماعی و طبیعی از آن مراد کرده می‌شود. پس تعریف مورد نظر خودم از کار در این نوشته عبارت معین و محدود نیز نخواهد بود بلکه منظور و مقصود من، فهم مروج و عام است، اگرچه تعریف واحد که مورد توافق همه دانش‌مندان و آگاهان بوده باشد در دسترس نیست، اختلاف نظر در این خصوص معمول است، حتی می‌توان گفت که این اختلاف نظر در تعریف کار مانند همه تفاوت دیدگاه‌ها که در تمام اصطلاحات علوم انسانی است دلایل مشابه دارد، علت اختلاف نظر در تعریف کار ریشه در نوع جهان‌بینی، جامعه و عصری که در آن دانشمند تعریف کننده زندگی باشد دور از تصور نیست، که در این مقاله مجال پرداختن به همه اختلاف نظر ها و پسندیدن یکی از میان چند تعریف نیست تا اختلاف نظرهای لیبرال‌ها و مارکسیزم را بیان کنم. زیرا؛ مقصود من در این نوشته یک جزء از مفهوم کار که احتمالاً مورد اتفاق همه دانش‌مندان است خواهد بود یعنی (کار در بدل مزد به هدف تولید در سازمان‌های

هدف از کار برای کارآفرین

تولید است و برای کارگر

به‌دست آوردن مزد که هردو به

نحوی در جامعه اثر فوق العاده

دارد چنانچه توسعه در هر کشوری

وابسته به نیروی کار است، توسعه

بدون کار به‌دست نمی‌آید.

دولتی و خصوصی) نه چیزی دیگر.

اینکه قبول داشته باشیم در باور مروج مردم ما مقصد از کار و مشغولیت همان به‌دست آوردن مزد و هدف استخدام کنندگان تولید و ارایه خدمت است. اگر از روی حقیقت در این مسئله تحقیق و بعد حکم شود که جنگ مسلحانه با سلاح که حتی نهاد یا سازمان استخدام کننده در تولید آن دسترسی ندارد جالب اینکه کوچک‌ترین ابزار استفاده آن را نیز با گرفتن قرض یک کمک به‌دست می‌آورد چگونه هدف کار که تولید و ارایه خدمت است بر آورده می‌شود؟ جزء بعدی؛ که هدف کارگر به‌دست آوردن مزد و ارایه خدمت بود نیز میسر نیست زیرا جنگ کردن در مقابل مزد که برای نیروهای دولت گذشته در بدترین شرایط داده می‌شد تا حدی که حق الخطر و حیوت آرتو اینک حتی برای معروحين امتیازی نقدی در قوانین رسمی وضع نشده بود اگر بگویم بیکار بودن نسبت به چنین مشغولیتی بیش تر مزیت دارد.

کار و تفاوت آن با شغل

کار در دانش فزیک، جامعه شناسی و اقتصاد مفهوم خاص خود را دارد، که به اهل تخصص و آگادارش می‌کنم با آن هم برای روشن کردن مقصر بیکاری و سنجش درصد بیکاری میان سال‌های قبلی و حاضر نیاز است اندکی در این خصوص توضیح داده شود.

هدف کار

هدف از کار برای کارآفرین تولید است و برای کارگر به‌دست آوردن مزد که هردو به نحوی در جامعه اثر فوق‌العاده دارد، چنانچه توسعه در هر کشوری وابسته به نیروی کار است، توسعه بدون کار به‌دست نمی‌آید، حاصل کار یا هدف کار برای کارگر یا کارآفرین خواه‌مخواه تولید ثروت بوده باشد در غیر آن مشغولیت که مصرف دارد اما تولید ندارد در تعریف کار مشروع نمی‌آید و حتی در قانون بین‌المللی کار نیز عبارتی پیدا نمی‌شود که کارهای از دست رفته که در سال‌های قبل مردم عزیز ما ناچار بدان مشغول بودند تفسیر و توجیه نماید، کار نتیجه آن کار نه تنها مصرف ثروت بزرگ اقتصادی است بلکه بار دوش ساختن یک جمع بزرگ جامعه به اثر معیوبیت عضو بدن یا کاملاً کاهش یافتن موجودیت کارگران به دلیل تلفات که از بین نخبه‌ترین نیروی کار بوده باشد و توانا ترین کارکنندگان از لحاظ فزیک و صحت فرصت‌ها و شرایط فرصت‌های شغلی و زمینه‌سازی استخدام و فعالیت یکی از مکلفیت‌های دولت می‌باشد که مرام‌نامه‌ها و قانون‌های مربوطه در این نکته سخن‌های کم نه‌گفته‌اند

ص ۷

مقام جوان در نزد خداوند منان

مولوی نورالحق مظهری

که نیست سایه‌ای مگر سایه او: بادشاه عادل، و جوانی که در عبادت خداوند بزرگ شده باشد تا وقتی که می‌میرد.

و همچنان در جای دیگری می‌فرماید: **إِنَّ أَحَبَّ الْخَلَائِقِ إِلَى اللَّهِ شَابٌّ حَدَّثَ السَّنَّ، جَمِيلٌ فِي صُورَةٍ حَسَنَةٍ، جَعَلَ شَبَابَهُ وَجَمَالَهُ فِي عِبَادَةِ اللَّهِ، فَذَلِكَ الَّذِي يُبَاهِي بِهِ الرَّحْمَنُ مَلَائِكَتَهُ، يُقُولُ: هَذَا عَبْدِي حَقًّا.** (الترغيب في فضائل الاعمال صفحه 257)

ترجمه: محبوب ترین مخلوقات در نزد خداوند(ج) جوان کم سن است که زیبا است با صورت زیبا، و گردانیده باشد او جوانی و زیبایی خود را در عبادت خداوند، پس این جوان کسی است که خداوند به او بر فرشتگان خود افتخار می‌کند و می‌گوید: این بنده راستین من است. و در حدیث دیگری می‌فرماید: **إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الشَّابَّ التَّائِبَ.** (التوبة ابن ابی الدنیا)

ترجمه: خداوند عزوجل جوان توبه کننده را دوست دارد.

حالت جوانی ابراهیم علیه السلام و اصحاب کهف یادآوری می‌کند که خودش دلالت بر فضیلت و اهمیت جوانان دارد. همچنین در احادیث می‌آید:

جوان در نزد پروردگار اهمیت زیادی دارد، عبادت

جوان در نزد خداوند عزوجل مقبولیت ویژه و اجرت

بزرگی را دارد.

و این هم یک حقیقت است که جوانان در جامعه

حیثیت ستون فقرات را دارند زیرا در هر زمان جوانانی

است که سرنوشت یک کشور را ورق می‌زنند و با درک

مسئولیت، رهبران و کهن سالان خود را در کارهای

مثبت کمک و یاری می‌کنند.

ترجمه: آنان جوانانی بودند که به پروردگار خویش ایمان آوردند و ما بر هدایت شان افزودیم. کهف ۱۳ و در جای دیگر می‌فرماید:

ترجمه: «گفتند: شنیدیم، جوانی از آنان سخن می‌گفت که به او ابراهیم گفته می‌شود» انبیاء ۶۰

ترجمه: هفت نفر است در زیر سایه عرش خداوند(ج) در روزی

جوانان است که رهبران و مسئولین کشور می‌گردند. ببینید اسلام چه اهمیت بزرگی برای جوانان داده است! خداوند متعال در معرفی اصحاب کهف می‌فرماید:

و این هم یک حقیقت است که جوانان در جامعه حیثیت ستون فقرات را دارند زیرا در هر زمان جوانانی است که سرنوشت یک کشور را ورق می‌زنند و با درک مسئولیت، رهبران و کهن‌سالان خود را در کارهای مثبت کمک و یاری می‌کنند و در آینده همین

در این دو آیه خداوند عزوجل از

نقش کادرهای مسلکی در بهبود وضعیت اقتصادی

عبدالحمید باخرد

مسئله توجه نیز صورت گیرد و مسئولین امور روی کادر سازی و مسلکی سازی نهادها کار کنند و به این ترتیب ظرفیت نهادها بلند برده شود تا نهادهای دولتی در مجموع بتوانند در انجام مسئولیت های شان موفق گردند. با کادر سازی و مسلکی سازی نهادها می توان گفت نهادها توانایی آن را خواهند یافت در هر گونه شرایط بتوانند مسئولیت های خود را بخوبی انجام دهند. در فرجام دولت قادر خواهد شد منابع طبیعی و انسانی را بخوبی مدیریت نماید، صنایع داخلی ما رشد خواهد کرد و خواهیم توانست از یک کشور مصرفی به کشور تولیدی تبدیل گردیم.

به باور آگاهان امور، در صورتی که زمینه ای کار برای افراد مسلکی مساعد گردد بسیاری از افراد ورزیده و مجرب که در بیرون از کشور بسر می برند دوباره به کشور برگشته و در ساختن آبادی کشور خود سهم خود را ادا نمایند، جا دارد یاد آوری گردد اجرای طرح ها، برنامه ها و پیشنهادات که از سوی افراد مسلکی به هدف بهبود وضعیت بد اقتصادی مطرح می گردد، بدون همکاری نهادهای کمک کننده کاریست دشوار بناً نیاز است نهاد های کمک کننده در این راستا دولت را تنها نگذارند و یاری رسانند تا دولت بتواند گام های عملی را در راستای بهبود وضعیت اقتصادی کشور بردارد.

استخدام شدند، متأسفانه از آن ها آن گونه که انتظار می رفت کار گرفته نشد، این باعث گردید، امروز نیز مشکلات ناشی از ناکارایی دولت مردان قبلی ما را زمین گیر کند. همین گونه در عملی ساختن برنامه ها، طرح ها و پیشنهادات

مساعده خواهد شد و این می تواند در پائین آوردن گراف فقر نیز اثر گذار باشد. آگاهان امور بر این باور اند، در صورتی که دست اندرکاران امور برنامه هایی را به هدف مسلکی سازی نهادهای دولتی روی دست گیرند و افراد را بر اساس



آن ها از سوی مسئولین می توان گفت شرایط و امکانات نیز نیاز است، در نظر گرفته شود، در این صورت است که احتمال آن وجود دارد که بتوان با وضعیت بد اقتصادی مبارزه کرد و دامنه ی گسترش فقر را گرفت. تا آنجا که یده می شود امارت اسلامی متعهد به کشور و ملت خود هستند و احتمال آن وجود دارد که با گذشت زمان به این

اهلیت، شایستگی، لیاقت، تجربه و مسلک در نهادها استخدام نمایند، در این صورت است که می توانند در مهار کردن وضعیت بد اقتصادی موفق گردند. در این صورت است که احتمال آن وجود دارد که بتوان بحران موجود را مهار کرد. در گذشته ها نیز به این مسئله چندان توجه نشده است و اگر هم عده ای بنام افراد مسلکی در نهادهای دولتی

در شرایط کنونی که وضعیت زندگی باشندگان این سرزمین یک سلسله مشکلات خود را دارد، نرخ بیکاری خیلی ها بلند بوده و گراف فقر سیر صعودی خود را می پیماید، نیاز به این است تا کادرهای مسلکی و مجرب در نهادهای سکتوری استخدام گردند تا آن ها بتوانند با ارائه مشوره ها، پیشنهادات، طرح ها و برنامه های سازنده نقش خود را در بهبود وضعیت اقتصادی ایفا نمایند. زیرا کادر های مسلکی خواهند توانست وضعیت موجود را بگونه ی بهتر تحلیل و بررسی نموده و بعداً برای بیرون رفت از آن راه و چاره ای را پیشنهاد نمایند. همین گونه، آن ها خواهند توانست برنامه ها و طرح های سازنده برای برون رفت از آن روی دست گیرند.

بدون در نظر داشت این مسئله بعید به نظر می رسد که بتوان برای بیرون رفت از وضعیت موجود راه حلی پیدا کرد و افراد غیر مسلکی به تنهایی قادر نخواهند بود که بحران کنونی را مهار کنند و نهاد های مسئول نخواهند توانست از عهده ی چنین مسئولیتی بخوبی بدر آیند.

در صورتی که، زمینه کار برای کادر های مسلکی در نهادهای دولتی مساعد گردد، می توان گفت که این می تواند در کاهش نرخ بیکاری تاثیر گذار باشد، زیرا با استخدام کادر های مسلکی، زمینه کار برای بسیاری از افراد تحصیل کرده

در معرض امنیت غذایی و راه حل آن

قسمت نخست

حبیبی صالحی

امنیت غذایی یکی از مسائل مهم هر جامعه و به ویژه جوامع مسلمان است. از این جهت خدای متعال امنیت غذایی را به عنوان یکی از انعامات ویژه خود مطرح نموده است. در باره اهالی و سرزمین مکه چنین می فرماید:

ترجمه: «همان خداوندی که آنها را از گرسنگی نجات داد و اطعام کرد و از ناامنی رهایی بخشید و امنیت داد.» (قریش: ۴)

الله متعال به اهالی مکه دو امنیت ویژه زندگی را عطا فرمود، از یک سو به آن ها رونق تجارت عطا فرمود که جلب منفعت کردند و پروژه ی غذایی شان در امن قرار گرفت. از سوی دیگر ناامنی جامعه را از آن ها دور کرد که آنها دفع ضرر کردند و امنیت اجتماعی برای شان فراهم گردید. خدای متعال این هردو نعمت را به عنوان نعمت های ویژه ذکر نموده به خاطر آن که آنها از لوازم اولیه زندگی هر جامعه انسانی و اسلامی است.

نماینده ویژه ی سازمان ملل در امور افغانستان هشدار می دهد که به دنبال کاهش کمک های بشر دوستانه، شش میلیون افغان در معرض وضعیت اضطراری امنیت غذایی قرار دارند. کمیته بین المللی صلیب سرخ نیز با ابراز نگرانی از وضعیت اقتصادی افغانستان اعلام کرده است که به تعداد ۲۰ میلیون تن در افغانستان، از فقر و گرسنگی رنج می برند.

شکی نیست که در این روزهای زمستانی بسیاری از هموطنان ما در آستانه ی قحط زدگی قرار دارند و لحظات سخت اقتصادی و غذایی را بسر می برند و وضعیت اضطراری امنیت غذایی را سپری می کنند.



دقیقاً شوک های اقتصادی و غذایی را که این روزها برخی هموطنان ما تجربه می کنند، یکی از انگیزه های اصلی برای نیازهای بشر دوستانه و ضرورت اخلاق مداری اسلامیم هست که از یک سو افراد جامعه انسانی و از سوی دیگر افراد جامعه اسلامی به گونه ی عاجل به همکاری و همیاری بپردازند. بر اساس گزارش و آمار گیری سازمان غذایی جهانی و سازمان ملل، بیش از ۲۸ میلیون تن به ۶۱۴ میلیون دالر برای تامین بودجه ای غذایی نیاز دارند.

ماه ها است که بسیاری از مردم ما وعده های غذایی سه وقت شان یا که از جهت فقر و بی نوایی، اصلاً وجود ندارد و یا که با نبود کاروبار، بیکاری، ایست تجارتهای، کم شدن برداشت محصولات، خشک شدن چاه ها، نبود برق، بسته شدن واردات مواد اولیه، گران شدن قیمت های مواد اولیه و تمام شدن و نبود برخی از مواد از سه وقت به یک وقت در روز کاهش یافته است. این واقعیت جامعه است که در این روزهای سرد زمستانی رخ می دهد و از قلم این نویسنده تراوش می یابد. این قحطی و گرسنگی گسترده ویرانگرترین نشانه ای از فروپاشی نظام اقتصادی است که حالت اقتصاد این کشور و ملت آن را بحران زده نموده و در حال فلج کردن است.

این معرض امنیت غذایی به عوامل و انگیزه های مختلف و گونه گونی ارتباط دارد که در زیر به گونه ی کوتاه به این عوامل اشاره می شود:

۱. تعلیق کمک ها: کشورهای کمک کننده به ویژه کشورهای غربی پس از به دست گرفتن حکومت توسط امارت اسلامی، کمک های شان را به حالت تعلیق درآورده اند، گویی حس انسانی و ادعای حقوق بشری شان را هم فراموش کرده اند.
۲. تحریم اقتصادی: یکی از عوامل وضعیت اضطراری غذایی، مسدود کردن دارایی های بانک مرکزی افغانستان توسط دولت آمریکا با ارزش ۷ میلیارد دالر به عنوان بخشی از تحریم ها و فشارهای اقتصادی علیه امارت اسلامی است.

ادامه دارد

وظیفه و منصب مسئولیت است، نه فخر و امتیاز

ظهورشیر

قسمت نخست

رسانندند. این بزرگ مرد تاریخ آن قدر مسئولیت منصب را بزرگ می دانست که هنگام وفاتش دیگران خواستند که فرزندش عبدالله بن عمر رضی الله عنه را منحیث خلیفه و نایب خود انتخاب کند، در پاسخ فرمود: «کافیست که از خانواده عمر یک شخص در قبال امت محمد پرسیده شود، یقیناً خود را در تکلیف انداختم و خانواده ام را محروم کردم. اگر برابر آن محاسبه شوم که نه گناهی بر من باشد و نه ثوابی برایم. من نیک بختم»

(تاریخ طبر، ۲/۵۸۰)

در عمل کرد و قول عمر رضی الله عنه باید لحظه ای مکث کرد و دقت نمود، این بزرگ مرد با همه فداکاری که در راه اسلام و خدمت رساندن برای مردم انجام داده است، قلمرو اسلام را گسترش بخشید، غربت و زحمت کشی را به جان خود خرید، با آن همه باز هم می گوید اگر برابر از عمر محاسبه شود به همان راضی هستم.

مناسب است که امروز اصحاب مناصب و وظایف، زندگی خود را با زندگی عمر رضی الله عنه مقایسه کنند، چند روز و شب در کوچه گشت زنی کردند؟ از فقرا و مساکین، یتیم هایی که پدران خود را در راه جهاد و آزادی وطن نثار کردند، بیوه هایی که تازه عروسی کرده بودند و شوهران شان برای برپایی نظام اسلامی فدا شدند و با آرزوهای شان با خاک یک سان شدند. پدرانی که تنها امید و آرزوی زندگی شان همان فرزند نونهال و جوانش بود در راه حریت و آزادی وطن تکه تکه شد، تفقد کردند، و بر آنان دست ترحم و شفقت کشیدند؟ ادامه دارد

می برند، و خود را خوش چانس ترین فرد وقت جلوه می دهند، دیگران نیز وقتی آن را می بینند آب دهن شان می ریزد و حسرت می کنند که کاش آنان نیز دارای چنین منصب و مقام باشند! اما در حقیقت باید بر آن ها رحم کرد و بر حالت خود شکر خالق را بجا آورد که از چنین مسئولیت های بزرگ وی را در امان مانده است.

خلفای راشدین رضی الله عنهم مناصب را نه مایه فخر و امتیاز بلکه مسئولیت و

در مقابل مسئولیت و ذمه داری های که بهوی سپرده شده است، پاسخ گو می باشد، انسان چون مخلوق ضعیف است، نمی تواند مسئولیت های خود را به نحو احسن انجام دهد، یا در دام شیطان افتیده از منصب خود سوی استفاده می کند که سرانجام نادم و پشیمان می شود، بنابراین آن حضرت صلی الله علیه وسلم فرمودند:

ترجمه: این امانت است، و در آخرت مایه شرمساری و پشیمانی است» ()

وظیفه و منصب بر هر پیمانه ای که باشد، از حاکم و امام وقت گرفته تا آمری که زیر دست آن، دو نفر کار می کنند، اصل در آن این است که یک مسئولیت است نه فخر و امتیاز، و اصل در مسئولیت ها همین است که انسان در مقابل مسئولیت و ذمه داری های که بهوی سپرده شده است، پاسخ گو می باشد.

ذمه داری می پنداشتند و می کوشیدند که از آن طرفه روند، و همیشه از عواقب آن در خوف و هراس بودند، عمر رضی الله عنه می فرماید:

ترجمه: «اگر شتری بر لبه دریای فرات بمیرد بیم این دارم که الله تعالی بابت آن از من بپرسد.» (طبقات ابن سعد، ذکر استخلاف عمر/ ۳/۲۸۴)

حال آنکه عمر رضی الله عنه هنگام خلافت خود شبها در کوچه های مدینه گشت می زد و احوال مردم را تفقد می کردند، برشانه های خود بوجی را حمل نموده برخانه های نیازمندان می

صحیح مسلم) در حدیث دیگر خطاب به مقدم فرمودند:

ترجمه: ای قدیم! تو کامیاب استی در حالی بمیری که نه امیر باشی، نه کاتب و نه سردار قوم. (سنن ابی داود، کتاب الخراج، باب فی العرافة)

این احادیث دال بر این است که منصب و وظیفه مسئولیت بزرگ و بار سنگین برشانه انسان است، که انسان در مقابل آن پاسخ گو خواهد بود متأسفانه امروز! همه وظایف و مناصب را فخر و امتیاز می پندارند، بر آن مغرور و متکبر می شوند. و بی تحاشا از آن لذت

جهان ورزش

جدول زمانی مسابقات داخلی کرکت بورد

نجیب الله متین

کرکت بورد افغانستان همه ساله مسابقات داخلی کرکت را براساس یک برنامه منظم برگزار می کند، که نقش عمده بی در توسعه بازی کرکت در کشور و دریافت بازیکنان جدید دارد. بخش کرکت داخلی، کرکت بورد کشور مانند سال های گذشته مسابقات زیادی را در ساختارهای مختلف برای سال ۲۰۲۳ در نظر گرفته است که در ولایات مربوط انجام خواهد شد. مسابقات داخلی سال ۲۰۲۳ با اجرای مسابقات ولایتی درجه ۲ و درجه یک وزیر محمد اکبرخان آغاز می شود. در این سلسله از مسابقات، نخست مسابقات ولایتی درجه ۲ برگزار می شود، از اواخر ماه جاری آغاز و به مدت ۲۰ روز بین ۳۱ تیم ولایتی در چهار ستدیوم کرکت ادامه خواهد داشت. پس از پایان این مسابقات، مسابقات ولایتی درجه اول آغاز می شود در آن ۱۲ تیم ولایتی حضور خواهند داشت. این مسابقات کرکت همه ساله به سطح داخلی برگزار می شود و به طور منظم بازیکنان جدید به بورد کرکت افغانستان معرفی می شوند. پس از این، در ماه می سال جاری، بزرگترین رقابت داخلی افغانستان، لیک کرکت «شپگزه» برگزار می شود در آن تمامی بازیکنان تیم ملی بازی خواهند کرد. علاوه بر این، ماه های میانی سال به مسابقات یک روزه غازی امان الله خان در سطح زون اختصاص یافته است قرار است این بار در ماه های جون و جولای در ولایت کابل برگزار شود.



این مسابقات حیثیت لیست بالا را دارد که رول عمده را در کرکت داخلی بازی می کند و از سال ۲۰۱۷ بدینسو بطور منظم برگزار می شود.

مسابقات سه روزه به سطح زون ها مربوط به کرکت داخلی در ماه های جولای و اگست سال جاری برگزار می شود که برترین های مسابقات ولایتی درجه یک و دو برای این مسابقات انتخاب می شوند، و بهترین بازیکنان هر تیم ولایتی برای بازی در سطح زون ها انتخاب می شوند. همچنان برای بازیکنان دارای معلولیت نیز مسابقات مدنظر گرفته شده است مانندسال گذشته در ماه جولای میان تیم های پنج زون انجام خواهد شد.

علاوه براین برای بازیکنان جوان مسابقات ایمرچینگ در سطح زون ها مدنظر گرفته شده است، که در ماه اگست بین ۵ تیم در ولایت کندز برگزار می شود. این مسابقات به منظور آمادگی بهترین بازیکنان جوان برای حضور در جام ملت های آسیا امسال برگزار می شود. همچنین مسابقات دوره اول احمد شاه ابدالی در سطح زون ها برای ماه های سپتمبر و اکتوبر برنامه ریزی شده است، که بین ۴ تیم در ولایت های خوست و ننگرهار برگزار خواهد شد.

مسابقات بین بازیکنان زیرسن ۱۶ سال در سطح زون ها در ولایت ننگرهار در ماه های اکتوبر و نوامبر برگزار می شود. علاوه بر این، مسابقات بین مکاتب در سطح زون ها در ماه نوامبر در ستدیوم کرکت ولایت خوست برگزار خواهد شد. مسابقات رقابت های جام قهرمانی بین کلب های برتر کشور نیز در ماه دسمبر برگزار می شود تیم های برتر زون های پنجگانه کشور برای کسب عنوانی قهرمانی به مصاف یکدیگر خواهند رفت.

همچنین مسابقات یک روزه جام افغانستان سرسبز نیز در برنامه است که براساس نیاز، برای آمادگی هرچه بهتر تیم ملی برگزار خواهند شد. تاریخ و مکان احتمالی این مسابقات هنوز مشخص نشده است، اما اطلاعات دقیق آن در زمان مناسب، مشخص خواهند شد.

قابل ذکر است که در سال ۲۰۲۲ مسابقات داخلی کرکت بسیار منظم برگزار شد که در آن مسابقات درجه دو و درجه یک ولایتی در سه ماه اول سال دایر گردید.

از سوی دیگر بعد از یک سال تأخیر مسابقات لیک شپگزه بین ۸ تیم برگزار شد. همچنین مسابقات دوره اول احمد شاه ابدالی بزرگترین مسابقات کرکت داخلی کشور در ربع آخر سال در ولایات خوست و ننگرهار برگزار شد، اما متأسفانه مسابقات لیست بالا در سطح زون ها به دلیل مشکلات مالی و بانکی نتوانست به موقع برگزار شود.

کرکت بورد افغانستان متعهد است که هر سال مسابقات داخلی کرکت را به صورت منظم و ستندرد برگزار کند که در نتیجه بازیکنان زیادی به تیم های مختلف ملی کشور داده می شود.

استفاده از تولیدات داخلی، ویژگی ها چالش ها و راه کارهای آن

مهربانی

آن به وجه احسن، اساس اقتصاد کشوراست. اگر ما از حیث زراعت خودکفا نشویم و دستمان پیش کشورهای دیگر مثل همیشه دراز باشد، آنجاست که ما وابسته ایم و همیشه وابسته خواهیم ماند. کشورها زمین، آب و همه چیز دارد ما باید صادر

آنرا نداریم.

محمدهاشم حکیمی یک تن از همشهریان ما در رابطه به پرسشی که مهترین راه کارها برای رونق تولیدات داخلی چیست چنین اظهار نظر نمود:
برای نیل به هرهدف نیاز به تهیه و فراهم سازی یک سلسله شرایط و امکانات

مرکز تجارتي داودزی، علت توجه نکردن مردم به خریداری تولیدات داخلی را وارد شدن بیش از حد کالاهاى خارجی می داند.

وی گفت: گاهی کیفیت تولیدات داخلی پایین و در مقابل قیمت بسیار بالاتری نسبت به جنس مشابه از آن حمایت کرد.

بر اساس پیشنهاد وزارت صنعت و تجارت، درجلسه کابینه امارت اسلامی تصمیم گرفته شده است که تمام ادارات حکومتی تا حد ممکن از تولیدات داخلی استفاده کنند، این فیصله کابینه به خودکفایی اقتصادی، اشتغال زایی و تشویق سرمایه گذاران کمک شایانی خواهد کرد که این طرح امارت اسلامی واقعاً قابل ستایش است، اما در حال حاضر افغانستان توانایی محدود در بخش تولیدات دارد که جوابگوی تمام نیازمندی های کنونی نیست، بناً با توجه به وضعیت اقتصاد کشورو بالا بودن نرخ بیکاری، لازم است ضمن بررسی مزیت های حمایت دولت و مردم از تولیدات داخلی، علت توجه نکردن مردم به خرید و استفاده از تولیدات داخلی و مهمترین راه کارها برای رونق تولیدات داخلی باید شناسایی شود تا دولت با همکاری مردم در راستای تحقق این اهداف برنامه های را روی دست گیرد.

خارجی آن را دارد به همین دلیل مردم محصولات خارجی را ترجیح می دهند، وحتی یک تعداد دکانداران، تولیدات وطنی خودمان را بنام ترکی و تاشکندی و... به فروش می رسانند.

حبیب الله گندفروش ومحمدولید زرگر، دو تن از فروشندگان تولیدات داخلی، در رابطه به فروشات شان چنین اظهار نظر نمودند: در گذشته فروشات نسبتاً خوب بود مگر فعلاً خیلی محدود وحتی گاهی هم هیچ نیست، تعدادی اندکی هم که خرید میکنند سفارش وطنداران مان در خارج از کشور می باشد.

همچنان محمدولید زرگر، علت توجه نکردن مردم به خریداری تولیدات داخلی را نداشتن ماشین های پیشرفته میدانند او گفت: مردم در ساخت زیورات دیزاین هایی را پیشنهاد می کنند که ضرورت به ماشین های پیشرفته دارد که متأسفانه ما



کننده باشیم نه اینکه محتاج دیگران، بناً زارعین عزیز می توانند به همکاری دولت، کارهای شان را تقویت دهند و افغانستان را از این وابستگی و بدبختی نجات بدهند.

- در عرصه معادن و منابع طبیعی: منابع طبیعی عطیه الهی است از جانب پرورگار برای استفاده بشر، افغانستان شوریست که با بهره مندی از این منابع سرشار طبیعی مانند: معادن، جنگلات، نفت، گاز، آب فراوان و... از امکانات و شرایط مطلوبی برای پیشرفت برخوردار است. باید از خام فروشی، تخریب و هدر رفت آنها جلوگیری کرد و با استفاده از این هدیه الهی از طریق استخراج معادن و ایجاد صنایع میتوان به پیشرفت و خودکفایی اقتصادی دست یافت.

وآخرین راه کار اینکه، دولت باید تا حد زیادی مانع وارد شدن محصولات گران بهای خارجی شود.

رسیدگی در زمینه با امکانات دست داشته کاریست مشکل و دشوار به هر صورت خواستن، توانستن است تصمیم و اراده قوی به هرگونه طامات غلبه نموده و به هدف نایل می آید.

قرار معلوم دولت امارت اسلامی در مانگاه ها و مکان های لازم را به غرض تداوی و نگهداری معتادان تهیه نموده که به یقین موفقیت را در قبال خواهد داشت. آنچه که در زمینه رشد و گسترش سرسام آور اعتیاد ذهن هر هموطن را می آزد و پرسش برانگیز است که این همه مواد ازکی، چگونه و توسط کی برای معتادان رسانیده می شود؟ بهینه و نکوست که در کنار جمع آوری معتادان دولت و نهادهای ذیربط این پدیده شوم را از ریشه بخشکاند دلالات و قاچاقبران توزیع دخانیات را گرفتار و به پنجه قانون بپسارند که بدون شک دست های غرض بیرونی نیز در این پروسه دخیل است. در کنار دولت و نهاد های مسئول و ذیربط خانواده ها، ملا امامان مساجد، رسانه ها و مردم در زمینه

جولوگیری از مصاب شدن جوانان به اعتیاد مسئولیت ایمانی و وجدانی دارند، زیرا اعتیاد نه تنها جان معتاد را می گیرد بل تمام خانواده اش را به پرتگاه نابودی می کشاند و در نهایت امر جامعه را از پا در می آورد.

ملا امامان در مساجد از طریق منابر پیامد و اضرار دخانیات را از دیدگاه دین مبین اسلام به گوش مردم برساند همچنان رسانه ها از طریق امکانات دست داشته خویش به سمع مردم برساند و خانواده ها قدم به قدم متوجه فرزندان خویش باشند تا به اعتیاد رو نیاورند. در نهایت امر این اقدام دولت قابل ستایش و تمجید است تا در جولوگیری از اعتیاد جوانان و آنانی که به این آفت گرفتار اند حیات هزاران انسان را از پرتگاه تباهی نجات دهد. بیگمان این اقدام نیت نیک دولت امارت اسلامی را می رساند که در قبال ملت و مردم خویش احساس مسئولیت نموده و برای نجات جوانان از هیچ گونه سعی و تلاش دریغ نمی ورزد، ان شاءالله موفق خواهند بود.

جمع آوری معتادین کاریست درخور ستایش

استوار

اعضای خانواده به تباهی و بدبختی گرفتار گردیده و سرنوشت شان خراب و تباه می شود اگر از واقعیت نگذریم اعتیاد و هزاران نابسامانی دیگر در جامعه ما میراث نظام های قبلی می باشد که خود شان در ناز و تعم بسر می بردند و از حال و احوال ملت بی خبر بودند هر چند مسئولین امور و نهادهای ذیربط اکنون دست آستین به غرض جمع آوری معتادان و زدودن این پدیده شوم بر زده اند و تاجایی هم در این روند موفق بوده اند اما تعداد معتادان در آن حدی است که

یکی از پیامدهای ناهنجار چهار دهه اخیر در کشور معتاد شدن تعداد زیاد هموطنان ما اعم از زن و مرد، پیر و جوان به مواد مخدر و یا دخانیات است هر چند در قسمت ارقام معتادان که از سوی نهادهای ذیربط مطرح گردیده شماره دقیق را نمی توان عنوان کرده اما طوری که دیده می شود اکثریت جوانان قربانی این پدیده شوم و کشنده گردیده اند که تعداد شان دور از باور و تصور است با معتاد شدن یک تن از خانواده به دخانیات در حقیقت امر تمام

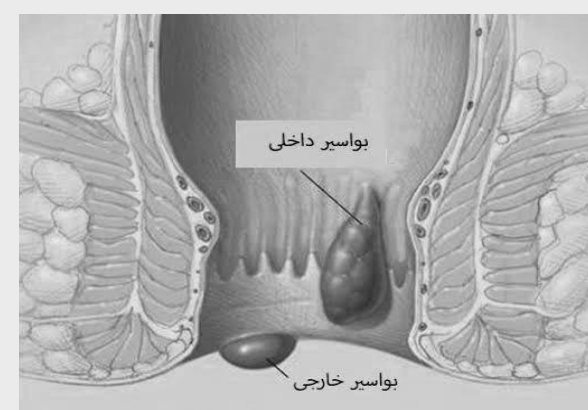
صحت و زندگی

هموروئید یا بواسیر

داکتر گل رحمن طاهری

هموروئید توده‌های کوچکی در داخل یا اطراف مقعد هستند که اغلب بدون درمان در ظرف چند روز خودبه‌خود برطرف می‌شوند. نشانه‌ها:

- خونریزی از مقعد در پایان اجابت مزاج پس از رفتن به توالت.
- ظاهر شدن یک توده یا توده کوچک در مقعد.
- خارش مقعد یا درد در اطراف آن.
- رفتار:
- میزان میوه و سبزیجات تازه را در رژیم غذایی افزایش دهید.



- یک پیاله آب بنوشید.
- پس از تشناب رفتن، خود را با آب یا دستمال توالت تمیز کنید.
- اطراف مقعد را همیشه تمیز و خشک نگه دارید.
- اگر توده از مقعد خارج شد، آن را خشک کرده و به آرامی به داخل مقعد برگردانید.
- پیاده روی یا ورزش متوسط انجام دهید.
- برای درد از قرص پاراستامول استفاده کنید.
- اگر بیوست و خشکی دارید از داروی بیوست استفاده کنید.
- اکثر داروهای بیوست، نیازی به نسخه ندارند.
- کریم‌ها و پمادهای هموروئیدی با قیمت مناسب در دواخانه‌ها موجود است که نیازی به تجویز داکتر دارند. اگرچه این کریم‌ها یا پمادها با نام‌های مناسب در دسترس هستند، اما بیشتر آن‌ها (lidocaine, balsam peru, zinc oxide, bismuth oxide) حاوی مواد شیمیایی هستند که درد، خارش و تورم بواسیر را تسکین می‌دهند، به عنوان nusol یا relief ointme. قبل از مصرف این دوا می‌توانید با دواساز و دواخانه مشورت کنید.
- اگر با تداوی فوق در یک هفته بهبود نیافتید، به داکتر مراجعه کنید.

فواید چهار مغز

فریده

- چهار مغز را به نام «غذای مغز» نیز می‌شناسند و این تنها به خاطر شباهت آن به مغز نیست، بلکه به خاطر وجود امگا ۳ فراوان آن می‌باشد که برای درست عمل کردن مغز، به امگا ۳ نیاز داریم.
- مصرف ۴ عدد مغز چهار مغز در روز موجب افزایش اسید چرب ضروری امگا ۳ می‌گردد.
- ۱۵ درصد از چربی‌های چهار مغز از نوع چربی‌های غیر اشباع و مفید برای سلامت قلب می‌باشد.
- این نوع چربی، پایین آورنده کلسترول بد (LDL) و افزایش دهنده کلسترول خوب (HDL) است.
- یک چهارم فنجان مغز چهار مغز، در حدود ۹۰/۸۰ درصد نیاز روزانه بدن به این چربی ضروری را تأمین می‌کند.
- فواید چهار مغز:
 - (۱) کاهش کلسترول LDL.
 - (۲) افزایش HDL کلسترول.
 - (۳) افزایش قابلیت ارتجاعی رگ‌های بدن.
 - (۴) محافظت در برابر بیماری قلبی.
 - (۵) موسسه‌های غذا و دارو پیشنهاد کرده‌اند که برای سلامت قلب روزانه ۳۰ گرم چهار مغز بخورید.
 - (۶) افزایش قدرت ذهن و هوش.
 - (۷) مفید برای نفس تنگی.
 - (۸) جلوگیری از پدیدگی مفاصل.
 - (۹) مفید در بیماری‌های پوستی مثل: اگزما و پسوریازیس (به وجود آمدن لکه‌های سرخ‌رنگ در پوست)
 - (۱۰) خاصیت ضد سرطانی دارد.
 - (۱۱) دارای آنتی‌اکسیدان. در بین آجیل‌ها

ص ۷

باغچه شعر، ادب و هنر

فرهنگی هشی به پراختیا ومومی

یحیی

خرکنده ده چي دنری هېوادونه دخپل فرهنگ دودی په خاطر خورا زیات لکښتونه کوي ترڅو دوکرو هويت يي دهمدغه فرهنگ له مخي وپېژندل شي ځکه فرهنگ او کلتور نه شلیدونکی اړیکي او دوکرو له پاره خانکری ارزښت لری له دي کبله نه غواړي چې هېواد يي د فرهنگي يرغل لاندی راشی. همدا وجهه ده چې په بنوونیزو چارو کې دفرهنگ او کلتور له پاره دخانکری پاملرنی له پاره ټینکار کيږی. دیري هېوادونه چې دا مهال دپرمختللو هېوادو په قطار کې شمیرل کيږی. فرهنگي بڼه يي ځان ته خانکړنی لري. خو اسلامي هېوادونه باید د اسلامي اصولو له مخي په فرهنگي او کلتوري چاروکې دهغو هېوادو په وړاندی خپلی اوسپنيزی هشي له پامه نه غورځوی ځکه چې د یوشمیر هېوادو تمه داوي چې خپل فرهنگ او کلتور د اسلامي هېوادو په پرتله پرمختللی وښايي او روسته پاتي هېواد له پاره دخپل فرهنگ په رواجولو کې هر ډول هشي ونه سيموی.

اسلامي امارت چې دا مهال دنړيوالو وړاندیزونو په وړاندی مضبوط غبرگون ښودلی یوازنی هشي يي پردی ده هغه وړاندویني چې دغربي نړی له لارښوونه اسلامي امارت له پاره وړاندی کيږی دمنلو نه دی ځکه افغانان چې دخپل اسلامي فرهنگ درلودونکی دي هيڅ وخت دنورو هېوادو دفرهنگي لارښوونو پلوی نه کوي او دخپلی ټولنی ورځنی چاری د اسلامي فرهنگ سره سمی پرمخ بيایي. هڅه به وشي چې اسلامي فرهنگ دهغو فرهنگي يرغولونو خوندي وساتل شي کوم چې دنړی د زبرځواکونو له خوا ترسره کيږی. داده یو چې تردی مهاله افغانان دخپل پت، عزت، او ناموس دساتنی له پاره نه هیریدونکی هلی خلی کړی او دغربي فرهنگ په وړاندی يي دهغو خلکو هیلې له خاورو سره خاوری کړی کومو چې دغربي نړی د فرهنگ او کلتور پلویان پوهيږی چې اسلامي امارت به هغه تشی او نیمکړتياوی چې دفرهنگ او کلتور په برخه کې راپاتي شوي ورغواوی ترڅو هېواد مو ديوه پرمختللی اسلامي فرهنگ څخه برخمن شي او هيڅ وخت دنورو د لاس وهنی له پاره ورته لار پرانستی پاتي نه شي.

«حق الناس»

یادمان باشد که:

«حق الناس»

همیشه پول نیست!

گاهی

«دل» است...

دلی که: باید به دست می‌آوردیم

و نیاوردیم!

دلی که: باید می‌دادیم و ندادیم!

دل‌های غمگینی که: بی تفاوت از کنارشان گذشتیم!

خداوند(ج)؛

ازهرچه بگذرد ازحق الناس

نمی‌گذرد!

حواس مان باشد که:

با «زبان» می‌شود مسخره کرد

با زبان می‌شود روحیه داد.

با زبان می‌شود ایرادگرفت.

با زبان می‌شود تعریف کرد.

با زبان میشود دل شکست.

با زبان می‌شود دل‌داری کرد.

با زبان می‌شود آبرو برد.

با زبان می‌شود آبرو خرید.

با زبان می‌شود جدایی انداخت.

با زبان می‌شود آتش زد.

با زبان می‌شود آتش را خاموش کرد.

حواس مان به دل‌هایمان باشد:

«آلوده اش نکنیم»

شمشیر آب‌دیده

حامد تاتار

شمشیر آب‌دیده‌ی بزان، مجاهد است
میراث‌دار خون شهیدان، مجاهد است
در درس سربلندی و در بحث زنده‌گی
مفهوم جاویدانه‌ی انسان، مجاهد است
حرف قشنگ، بر لب تاریخ و روزگار
شعر بلند، در دل دیوان مجاهد است
وقتی که شام، تیغ کشد بر رخ سحر
تفسیر نور آیه‌ی قرآن، مجاهد است
آینه‌دار عزت و ربابت افتخار
شمشیر اقتدار مسلمان، مجاهد است
آب شفای قلبی که؛ در داغ می‌تپد
زخم عمیق روح را درمان، مجاهد است
در قلب کوه‌غیرت و ایثار و کارزار
لعل گران‌بهای بدخشان مجاهد است

در خیابان چهره آرایش مکن

ارسالی: فریده پنجشیری

در خیابان چهره آرایش مکن
از جوانان سلب آسایش مکن
زلف خود از روسری بیرون مریز
در مسیر چشم‌ها افسون مریز
یاد کن از آتش روز معاد
جلوه‌ی گیسو مده در دست باد
خواهرم! دیگر تو کودک نیستی
فاش تر گویم «عروسک» نیستی
خواهرمن! این لباس تنگ چیست؟
پوشش چسپان رنگارنگ چیست؟
خواهرم! این قدر طنّازی مکن
با اصول شرع لچ‌بازی مکن

دکمکیانو انیس - انیس کودک

مهارت پدر و مادر در تقویت عزت به نفس در کودکان

محمد یعقوب کوهکن

است حتی اگر لازم باشد از فعالیت‌های دیگر زندگی خود صرف نظر کنید. همیشه سعی کنید در لحظه‌های مهم زندگی فرزندان تان حاضر باشید. حضور در بازی‌های ورزشی در مکتب، مراسم اعطای جوایز و ... لحظات مهمی هستند که طبیعتاً کودکان دوست دارند با شما سهیم شوند.

به جای نصیحت کردن آنان برای انتخاب‌های بد، انتخاب خود آنان را مورد تمجید قرار دهید.

همه کودکان دچار اشتباه می‌شوند. به کودکان تان کمک کند که از اشتباهات خود پلی برای موفقیت بسازند.

به احساسات کودکان تان احترام بگذارید. هرگز نسبت به تردیدها، ترس‌ها، عقاید و افکار آنان بی اهمیت نباشید. قوانین روشنی را تنظیم کنید و آن را اجرا کنید. سعی نکنید در اجرای آن از تنبیه‌های مختلف استفاده کنید.

پیشرفت کودکان تان را مهم بدانید. کودکان تان باید بدانند که شما از آنان انتظار تلاش فراوان دارید ولی ظرفیت‌های آنان را نیز می‌شناسید. پیشرفت‌های آنان را تمجید کنید و هرگز آنها را به خاطر اشتباهات شان شرمسار نکنید. عقاید و ارزش‌های خود را با کودکان تان در میان بگذارید. با آنان صحبت کنید و به صحبت‌های شان گوش فرا دهید تا بدین وسیله به آنها اعتماد به نفس بدهید.

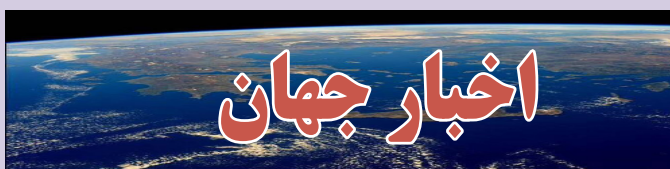


همه کودکان به ویژه کودکانی که با به مرحله رشد می‌گذارند، باید از آزادی و استقلال نسبی برخوردار باشند. ولی آنچه را که کودکان باید بدانند این است که در این جهان افرادی زندگی می‌کنند که ممکن است به آنان صدمه بزنند و آنچه که والدین انجام می‌دهند به منظور حفظ آنان از دست این افراد است. تنظیم قوانین منصفانه و به کار بستن آنها بطور منطقی می‌تواند مهارت‌های هر پدر و مادری را آزمایش کند. مهم نیست که شما چه حد و حدودی را در مورد کودکان تان بکار می‌برید، زیرا آنان همواره در جستجوی راه‌هایی برای شکستن این حد و حدود هستند و این امر طبیعی است. کودکان گوشه گیر به توجه، محبت و پذیرش بیشتری نیاز دارند. اغلب آنان احساس انزوا و جدایی می‌کنند که این امر آسیب‌پذیری آنان را نیز افزایش می‌دهد. به عبارت دیگر کودکانی که دارای حس خود ارزشی هستند کمتر دچار کمرویی می‌شوند.

دوست داشتن کودکان خیلی ساده و آسان است و در برخی مواقع مشکل‌آبراز محبت به کودکی که پیوسته بی تربیت، ناسازگار و بدخلق است، همچون بیشتر کودکانی که دوران بلوغ را سپری می‌کنند، سخت است. جالب است بدانیم در این زمان او به محبت بیشتری نیاز دارد. آنان به محبت و پذیرش بیشتری نیاز دارند تا در محیط مکتب و بازی و حتی در برخی زمان‌های معمولی در کنارشان باشید. این بدین معنا نیست که شما باید کاملاً در همه احوال مراقب کودکان تان باشید. اغلب برای بیشتر کودکان فقط حضور والدین در خانواده کافی است. همه ما دوست داریم که کودکان ما بهترین شاگرد در صف درسی باشند. از کودکان ما انتظارات زیادی داریم ولی آنان بیشتر انتظارات ما را برآورده نمی‌کنند. یکی از روش‌های مهم تقویت عزت نفس، پذیرش کودکان در همه شرایط است. هر کودک دارای

مشخصه منحصر به فرد خویش می‌باشد و از نقاط ضعف و قوت برخوردار است. بطور یقین ما باید انتظار داشته باشیم که کودکان ما تا آنجایی که می‌توانند تلاش کنند. در هر صورت چه آنان در کاری به راحتی موفق شوند یا به سختی در انجام آن موفق شوند، تشویق کارهای شان و تصدیق قوه خود ارزشی برای آنان بسیار ضروری است.

تا آنجایی که می‌توانید وقت زیادی را با کودک تان بگذرانید. اگر شما بیش از یک فرزند دارید سعی کنید طوری وقت خود را تقسیم کنید که به هر یک از فرزندان تان زمان کافی اختصاص یابد. گرچه تنظیم زمان بندی بدین شکل مشکل‌ساز است، ولی این مسئله برای رشد کودک ضروری



اخبار جهان

شمار جانباخته گان زلزله در ترکیه و سوریه از مرز ۵۰۰۰ نفر گذشت



در تازه ترین تحول و بسا بالا رفتن شمار کشته شدگان زلزله، رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه به مدت سه ماه وضعیت فوق العاده در جنوب شرقی این کشور اعلام کرده است. او گفت آمار جانباختگان به سه هزار و ۵۴۹ تن رسیده است.

بباران عملیات امداد و نجات در مناطق زلزله زده ترکیه و سوریه را با مشکل مواجه کرده است. سازمان بهداشت جهانی پیش بینی کرده آمار قربانیان زمین لرزه بزرگ جنوب ترکیه و شمال غرب سوریه افزایش می یابد.

سرمايه گذاري ۹ ميليارد دلاری غول های فناوری در عربستان

بیش از دو میلیارد دلار در عربستان سرمایه گذاری کند. عبدالله السواحه وزیر ارتباطات عربستان گفته شرکت هواوی چین نیز قرار است در مشارکت با غول نفتی آرامکو ۴۰۰ میلیون دلار در زیرساخت های مربوط به «رایانش ابری» در این کشور سرمایه گذاری کند.



عربستان سعودی اعلام کرده موفق به جذب بیش از ۹ میلیارد دلار سرمایه گذاری در فناوری های آینده و پیشرو شده است. روز دوشنبه وزیر ارتباطات عربستان در کنفرانس لیب در ریاض اعلام کرد، غول فناوری مایکروسافت قرار است تقویت خواهد کرد.

ساخت کارخانه جدید تولید طیاره بی سرنشین در روسیه



مقام های یک کشور متحد ایالات متحده می گویند که مسکو و تهران در حال پیشبرد برنامه ها، برای ساخت یک کارخانه جدید در روسیه اند. والستری ژورنال از قول مقام ها که از آنها نام نبرده، می گوید که این کارخانه می تواند، حداقل ۶۰۰۰ طیاره بی سرنشین طراحی شده ایرانی را برای جنگ در اوکراین بسازد. آنها همچنان این را آخرین نشانه از تعمیق همکاری بین دو کشور خوانده اند.

کوریای شمالی تمرینات نظامی خود را افزایش می دهد

کوریای شمالی، جلسه ای از مقامات ارشد نظامی آن کشور را نظارت کرد. خبرگزاری رسمی کوریای شمالی (KCNA) گزارش داده که گسترش و تشدید تمرینات نظامی و «آمادگی کامل برای جنگ»، در صدر آجندای نشست مقامات ارشد نظامی آن کشور بود.



رسانه های دولتی کوریای شمالی روز سه شنبه هفتم فبروری (۱۸ دلو) گزارش دادند که نظامیان آن کشور به منظور حصول اطمینان از آمادگی برای جنگ، تمرینات نظامی خود را تشدید می کنند. بر اساس این گزارش، تصمیم برای افزایش تمرینات نظامی پس از آن روز دوشنبه ششم فبروری گرفته شد که کیم جونگ اون، رهبر

د امریکا یوی جنگی الوتکی د چین شکمن خارگر بالون ویشتی



رویترز راپور ورکری، چې د امریکا یوې جنگي الوتکې د شنښې پر ورځ د سلواغې ۱۵ د سویلي کارولینا په سواحلو کې یو شکمن چینیایی خارگر بالون راوغورخاوه. امریکا د چین دغه کار پخپل هوایي حریم تېری یاد کړی او ولسمشر جو بایدن د چارشنښه پر ورځ د بالون د رانسکورولو سپارښتنه وکړه. د پنتاگون د پرېکړې له مخې؛ شکمن خارگر بالون ته به تر هغه وخته په تمه وي، چې د استوکنو له سیمې ووځي او خلاصو اوبو کې ورسېږي او



معروف ولسوالی، ۹ په خاکرېز، غورک ولسوالی کې بېرته فعال یو په میانشین، ۶ په نېش او ۳ په معروف ولسوالی، ۹ په خاکرېز، غورک ولسوالی کې بېرته فعال یو په میانشین، ۶ په نېش او ۳ په

د ۲۱۵ عزم قول اردو څخه ۶۵۰ تنه مجاهدین فارغ شول

په هلمند ولایت کې ۲۱۵ عزم قول اردو د شوراب له تعلیمي مرکز څخه ۶۵۰ تنه مجاهدین د بنسټیزو پوځي او عقیدوي زده کړو څخه وروسته نن د یو لړ خانکړو مراسمو په ترڅ فارغ شول. د ۲۱۵ عزم قول اردو مسؤلینو د اسلامي ملي اردو مجاهدینو ته هر اړخیزې ویناوې وکړې، چې زموږ اردو د خپلو ولسونو څخه جوړه یوه اسلامي ملي اردو ده او زموږ

امارت اسلامی: روسیه قصد ندارد سفارت خود در کابل را ببندد



که بعد از پیروزی دوباره «امارت اسلامی» حضور دپلوماتیک شان را در کابل ادامه دادند قصد دارند، سفارت خانه های شان را ۷ ص

ضمیر کابلوف نماینده ویژه رئیس جمهور روسیه برای افغانستان گفت این کشور قصد ندارد سفارت خود در کابل را ببندد. به گزارش خبرگزاری دولتی باختر، آقای کابلوف این اظهارات را در واکنش به خبرهایی مبنی بر بسته شدن برخی سفارتخانه ها در کابل گفته است. باختر نوشت: «این گفته کابلوف واکنش به آن اخباری است که گفته شده است شماری از کشورها

۲۴۰۰ خانواده نیازمند در لوگر مواد غذایی دریافت نمودند



مستولان ریاست احیا و انکشاف د هات لوگر از توزیع کمک های مواد غذایی بالای دو هزارو چهارصد فامیل مستحق و نیازمند در ولسوالی چرخ این ولایت خبر میدهند. صبغت الله نایب خیل مسؤل مطبوعات ریاست احیا و انکشاف د هات به آژانس باختر گفت: ۷ ص

۴۵۰۰ معتاد از شهر هرات جمع آوری و تحت مداوا قرار گرفته اند

مستولان د مدیریت مبارزه با مواد مخدر قوماندانی اتمیه هرات می گویند که در چند روز گذشته، حدود چهار هزار و ۵۰۰ تن معتاد به مواد مخدر را از شهر هرات جمع آوری و به کمک اداره های ذریع به کمپ های مختلف انتقال داده اند. مولوی حیات الله روحانی مدیر

لغمان کې پر ۲۰ جریبه ځمکه کرل شوي کوکنار وارول شول

د لغمان امنیې قوماندانۍ د نشه یی توکو پر وړاندې د مبارزې مدیریت مسوولین وایي، چې د دغه ولایت د مرکز مهترلام ښار په عمرزیو کلي کې پر ۲۰ جریبه ځمکه کرل شوي کوکنار وارول شوي دي. د دغه ولایت د نشه یی توکو پر وړاندې د مبارزې مدیر قاري غلام

مالکان رستوران های قدیمی: با وجود کساد بازار، به آینده امیدواریم

هم زمان با گسترش دامنه ی ناداری و از رونق افتادن بیش تر کسب وکارها، مالکان شماری از رستوران های قدیمی و محلی در شهر کابل، می گویند که با امید به آینده کار شان بر حفظ مشتریان شان تلاش می کنند. به گزارش سلام وپندار، فواد، مالک رستوران «بابای ولی» در جاده ی میوند شهر کابل،

رقابت های بیست و نهم کریکت افغانستان و پاکستان در ماه مارچ برگزار می شود

کریکت بور د افغانستان شام دوشنبه به رادیو آزادی گفت که برگزاری این سلسله رقابت ها در ماه مارچ امسال طرح ریزی شده است. «در مورد برگزاری سه مسابقه بین المللی بیست و نهم در ماه مارچ با پاکستان باید بگویم که مذاکرات با کریکت بور د پاکستان ۷ ص

د ختیخ زون په سطحه دروایي ناروغانو لپاره لېونتن پړانستل شو

د رجب المرجب پر ۱۶ مه د افغانی سړی میاشتي له لوري ننگرهار ولایت کې د ختیخ زون په کچه د دروایي ناروغانو لپاره د لیونتن پړانسته وشوه، چې په کې به د ۱۵۰ روانی ناروغانو د ساتنې تر څنک د دوی درملنه او پالنه هم کېږي. غونډې ته د افغانی سړی میاشتي ۷ ص

مناسب شأن فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدس را به بی حرمتی بگذاردند.

برف را در ساحات قابل جذب، ذخیره کنید!