

مؤسس: غلام محی الدین انیس
منادی و مؤید وحدت ملی و بازسازی

واکنش مردم تخار، به آتش زدن قرآن کریم در کشورهای غربی

هزاران تن از شهروندان تخار، در یک گردهمایی اعتراض آمیز، سوزاندن قرآن کریم در کشورهای غربی را، با شدیدترین الفاظ تقییح کردند. به گزارش خبرنگار آژانس باختر، در این گردهمایی اعتراض آمیز، هزاران تن از شهروندان تخار اعم از علمای دینی، محاسن سفیدان، جوانان و نوجوانان تجمع کردند و در دفاع از تمامی مقدسات امت مسلمة با شعار (دفاع از مقدسات مکلفیت امت اسلامی است)، این عمل افراطگرایان غربی را در مغایرت با اصول انسانی و خلاف دیدگاه دین مبین اسلام، عنوان کردند.

در همین حال مولوی صدیق الله یک تن از علمای جید در این گردهمایی، از معترضان خواست، تا بیشتر از پیش با عزم و اراده قاطع و راسخ در برابر اهانت کشورهای سوئید و هالند که در برابر مسلمانان انجام داده اند، ایستادگی کرده و به هیچ فرد یا کشوری اجازه ی اهانت

به مقدسات دینی را ندهند و در برابر آنان با جان و مال خویش ایستادگی کنند. این در حالی است که در چند روز گذشته، شماری از افراطگرایان در کشورهای سوئید، هالند و دنمارک دست به آتش زدن نسخه های از قرآن کریم زدند که واکنش های جهانی را، در پی داشت.

دوشنبه ۱۰ دلو ۱۴۰۱ هجری شمسی • ۸ رجب المرجب ۱۴۴۴ هجری قمری • ۳۰ جنوری ۲۰۲۳ میلادی • شماره مسلسل ۲۴۷۷۸

مردم می پرسند:

خونده می شود. راه بیرون رفت از این چالش بزرگ چه می باشد؟ آیا چه فکر می کنید که یگانه راه حل این مشکلات جریمه نقدی می باشد یا خیر آیا برای متخلفین برخورد قانونی صورت می گیرد، یا خیر؟ [صفحه ۷](#)



۱- ازدحام ترافیکی در شهر کابل یکی از چالش های عمده و اساسی برای شهروندان پایتخت است در این خصوص چه جوابی و یا عملکردی برای پایتخت نشینان است؟
۲- چرا برای راه حل ازدحام کابل هیچ تلاشی صورت نمی گیرد؟
۳- چه چیزی باعث ایجاد بی نظمی شده است؟
۴- طبق معلومات در پایتخت بیش از یک میلیون موتر گشت و گذار دارند. اما تنها در چند محل اشاره ترافیکی وجود دارد. دلایل نبود در دیگر نقاط شهر چیست؟
۵- شماری از راننده های شهری در کابل پولیس ترافیک را به اخذ و توزیع پارچه های تقلبی مهم

ریاست خط آهن بلخ در ۱۰ ماه، اضافه از دو میلیارد افغانی عاید داشته است

همچنان، به طور اوسط روزانه بیست واگون از طریق این بندر به شمول اوزبیکستان به کشورهای آسیای میانه صادر می شود که از این بابت روزانه طور اوسط دوازده میلیون افغانی عاید به دست می آید. وی گفت، در ده ماه سال ۱۴۰۱ خورشیدی دو میلیارد و یک صد و چهل میلیون و شش صد و سی و یک هزار و شش صد و هشتاد افغانی عواید جمع آوری شده است. رئیس خط آهن بلخ افزود: از طریق این بندر روزانه تیل، گاز، آرد، گندم، مواد ساختمانی و دیگر اموال وارد کشور می شود.



ریاست خط آهن بلخ، روزانه دوازده میلیون افغانی عاید به دست می آورد. مولوی محمد شفیق محمود، رئیس خط آهن بلخ در گفتگو با آژانس باختر گفت: از طریق بندر

روند تداوی و آموزش معنادرین جمع آوری شده، آغاز گردید

قرانت گردید. سپس مولوی عبدالرحمن قاسمی معاون ملکی معینت مبارزه علیه مواد مخدر در مورد هدایات مقامات امارت اسلامی، جمع آوری و نگهداری ۱۵ هزار معنادر از سطح شهر کابل و دیگر ولایات کشور صحبت نموده و در مورد تدابیر طرز نگهداری و تداوی آنان نیز مفصل بحث نمود. متعاقباً نمایندگان وزارت خانه های صحت عامه، [صفحه ۷](#)

حکومت پیشین مخالف گفتگو میان افغان ها بود

گفت و گوهایی میان افغانان بود و می کوشید که این روند را مختل سازد. مولوی ذبیح الله مجاهد، سخنگوی امارت اسلامی، می گوید که امارت اسلامی پس از آن که از پیشرفت روند گفت و گوها مأیوس شد، ناگزیر از راه نظامی به پیش رفت. این گفته ها پس از نشر کتاب مایک پومپو وزیر خارجه [صفحه ۷](#)



امارت اسلامی می گوید که پس از امضای توافق نامه دوحه میان حکومت پیشین مخالف

سخن انیس

تظاهرات گسترده ی ملت افغانستان، قابل تقدیر است

چند روز قبل، چند تن از سیاسیون متعصب و کینه توز غربی تحت حمایت کشورهای متبوع و دیگر حامیان شان، قرآن کریم را در برابر چشمان میلیون ها انسان پاره کرده و آتش زدند و روح و روان تقریباً دو میلیارد مسلمان در جهان را جریحه دار ساخته و احساسات آنان را برافروخته است. در پیوند به این قضیه، ملت بزرگ و مجاهد افغانستان نیز تظاهرات گسترده یی را در سراسر کشور به راه انداختند و با سردادن شعارهای کفر شکن (الله اکبر) و (مرگ بر دشمنان قرآن و اسلام)، این عمل زشت و جنایت نابخشودنی را تقییح کردند. ملت افغانستان در درازنای تاریخ در مقابل هرگونه اعمال ضد اسلامی مبارزه کرده اند و برای دفاع از اسلام، احکام قرآن کریم، شریعت غرای محمدی و دیگر ارزش ها به مجاهدت پرداخته اند و در این راه قربانی های بی دریغی را به درگاه رب العزت پیش کش نموده اند که؛ رزمایش و رشادت شان در مقابل انگلیس، روس و امریکا از نشانه های بارز نبوغ جهادی و کارنامه های اسلامی این ملت قهرمان و سرزمین غیرت خیز است.

ملت بزرگ افغانستان اعم از مرد، زن، پیر و جوان به خاطر دفاع از قرآن کریم و تقییح عمل شنیع جنایت کاران، عکس العمل شدید نشان دادند و آماده ی هرگونه قربانی برای دفاع از مقدسات اسلامی شدند. این ملت بزرگ از کشورهایی که لاف از احترام به ادیان می زنند و سنگ دفاع از حقوق ملت ها را به سینه می کوبند، خواستند تا این جنایت کاران را به پنجه قانون بسپارند و همچنان از تکرار چنین اعمال زشت و قیاحت بار جلوگیری نمایند.

در غیر آن، ملت مجاهد و قهرمان و نظام اسلامی افغانستان بی تفاوت نخواهند نشست و از هر راه ممکن جنایت کاران و توهین کنندگان قرآن کریم و مقدسات را به جزای اعمال شان خواهند رساند.

کشورهای جنایت کار و مستکبران جهانی باید بدانند که بیش تر از این امت اسلامی را آزمایش نکنند و احساسات مسلمانان را برافروخته نسازند.

جهاد، قربانی و فتوحات ملت مجاهد افغانستان و شکست مکرر دشمنان متجاوز نشان داده است که قوت ایمان و تدبیر به چه اندازه در زندگی انسان ها نقش دارد و چه تحولاتی را در جهان به وجود می آورد. [صفحه ۷](#)

افغانستان کی د یخنی له امله د مرو شویو کسانو شمېر ۱۶۶ ته لوړ شوی

چارواکو د شنبې په ورځ (سلواغي اتمه) ویلي چې په افغانستان کې د سړي هوا د خپې له امله د مرو شویو کسان شمېر ۱۶۶ تنو ته رسېدلی دی. طبیعي پېښو ته د رسېدو وزارت د افغانستان له ۳۴ ولایتونو څخه د معلوماتو پر اساس وویل چې په تیره یوه اوونۍ کې ۸۸ نور کسان هم یخنی له امله مړه شوي چې له دې سره مجموعي [۷ مخ](#)



د خوړو او درملو ملي ادارې یو شمېر نوي رئیسان معرفي شول

معرفي شوي کسان اهل کسان دي او د وړتیا او لیاقت له مخې ټاکل شوي او یادو دندو ظرفیت لري هغه زیاته کړه چې دنده امتیاز نه بلکې یو ستر مسؤلیت ده او په اخترا کې به له هر یو څخه د خپل مسؤلیت اړوند پوښتنه کېږي او نوو رئیسانو څخه یې وغوښتل چې خپل کارونه په منظم ډول ترسره کړي او یې غوري پکې ونکړي. عبدالباري عمر د امیر په اطاعت او د کار په ښه ترسره کولو ټینګار وکړ او زیاته یې کړه چې هغه نظام منخته نه خپې چپرته چې د امیر اطاعت او د کار په سم ډول ترسره کول شتون ونه لري. په پای کې عبدالباري عمر هغوی ته د خدای ج نه په چارو کې د بریا او کامیابۍ غوښتنه وکړه.

د افغانستان د خوړو او درملو ملي ادارې درهبري په هڅو او یادې ادارې اړتیاو ته په کتو د تشکیل په زیاتېدو سره یو شمېر نوي رئیسان چې مخکې یې بستونه خالي ول معرفي کړل. دغه کسان چې د افغانستان اسلامي امارت دريس الوزاره د فرمان له مخې معرفي شول، محترم مفتي جلیل الرحمن د پلان او تقنین رئیس په توګه، مومن فدایي د څارنې او پلټنې رئیس په توګه، مولوي عبدالجلیل د دداخلی تقنی رئیس په توګه او ډاکتر احسان الله د ثبت او جواز درئیس په توګه معرفي شول. ددغو کسانو د معرفي کیدو پر مهال د خوړو او درملو ملي ادارې سرپرست ډاکتر عبدالباري عمر وویل، چې ټول

افزایش خدمات پستی و درآمد آن در کشور

از یکصد کشور جهان جریان دارد و درآمد ها از این رهگذر افزایش یافته اند. ذبیح الله عمر، رئیس توسعه و تجارت شرکت دولتی افغان پست، گفت: (در جریان این سال تقریباً ۸۰، ۹۰ تا صد میلیون نزدیک عایدات داشتیم و از زمانی که امارت آمده نزدیک به دو میلیون عایدات داشتیم بدون مصرف ما.) هم مان با این، شماری از باشندگان کابل از امارت اسلامی می خواهند که [صفحه ۷](#)

رئیس توسعه و تجارت این شرکت می افزاید که در حال حاضر خدمات پستی افغانستان در بیش

مسئولان شرکت دولتی افغان پست می گویند که خدمات پستی این شرکت افزایش یافته است.



پاسخ‌های زیبا به اهانت قرآن کریم

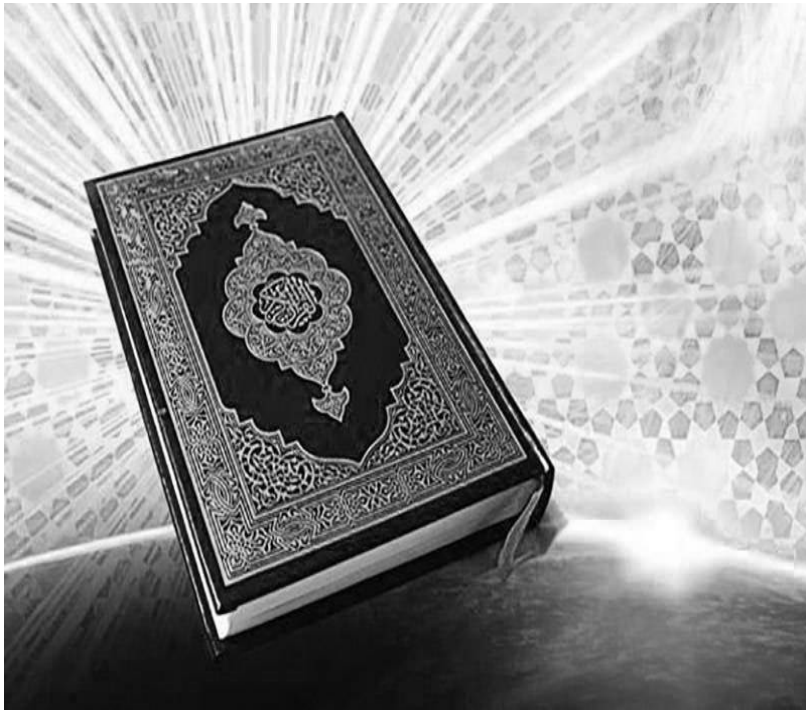
حبیبی صالحی

دشمنی فروکش نکرده است، بلکه آن را گه‌گاهی اظهار نموده و به‌صورت آتش زدن قرآن آن را جشن می‌گیرند و به این طریق اسلام هراسی را در اذهان مردم اروپا حکم می‌کنند؛ اما فراموش کرده‌اند که بر اساس فرمایش‌های پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم، قرآن و اسلام با آتش زدن شما نابود شدنی نیست، بلکه تأثیرات اسلام و قرآن چنان مرزهای افکار مردم را عبور نموده اثر می‌گذارد که روزی خواهد رسید که این جوامع مسیحی گرویده‌ی اسلام خواهند شد؛ همان‌گونه که امروزه حقیقت یافتگان مسیحی گروه‌گروه در کشورهای اروپایی مسلمان می‌شوند.

۴. دفاع از قرآن کریم و جیبیه‌ی هر فرد مسلمان است؛ زیرا قرآن کتاب مقدس مسلمانان و کلام خدای جهانیان است. نشان دادن هرگونه انزجار و نفرت در برابر این اهانت، نشان ایمان افراد است؛ اما انزجار و نفرت به معنای هتاک و فحش دادن نیست؛ زیرا هرگونه فحش و بی‌حرمتی در برابر موارد تکریم ناباوران را خدای متعال ممنوع قرار داده و چنین می‌فرماید: «(ای مؤمنان!) به معبودها و بت‌هایی که مشرکان به‌جز خدا می‌پرستند دشنام ندهید تا آنان (مبادا خشمگین شوند) تجاوزکارانه و جاهلانه‌الله را دشنام دهند.» (انعام: ۱۰۸)

پس دفاع و پاسخ به معنای واقعی آن را که مسلمانان این بر کره‌خاکی می‌توان به چنین هتاکان بدهم، قرار زیر است: صفحه ۶

بر اساس قانون ظالمانه آن کشور و زیر چتر حمایت پلیس به‌گونه‌ای رسمی، آتش زده می‌شود. کشور سویدن که علم بردار دیدگاه فیمینستی است و قوانین فمینیستی



بر آن حکم‌روایی می‌کند، از یک‌سو قوانین ظالمانه و تحجر و بی‌تمدنی آنان را نشان می‌دهد و از سوی دیگر مخالف انسانی بودن قوانین فمینیستی را نشان می‌دهد و می‌نماید که چقدر ناعادلانه است.

۳. آتش زدن در کنار سفارت ترکیه که امروز خود را دنباله‌رو خلافت عثمانی می‌داند، عمق حقد، کینه و دشمنی مسیحیان را در برابر اسلام و مسلمانان نشان می‌دهد؛ یعنی هنوز هم مسیحیان همان دشمنی برهم زنی خلافت عثمانی را به یاد دارند و آن

و وسیله انزجار مسلمانان در سراسر جهان گردید؛ زیرا توهین و خوار داشتن هر چیزی که باشد، از نگاه همه مردود است و به‌ویژه که توهین به مقدسات

انسان‌ها باشد و حرمت‌ها پامال شود. این حرمت‌شکنی از چند ناحیه قابل تأمل است: اما از آن جای که این افراد مسیحی کاتولیک افراطی هستند و سرنوشت افراط همین‌گونه است که همواره افراطیان مرزها را نادیده می‌گیرند و حرمت‌ها را می‌شکنند و از این افراطی‌های مسیحی کاتولیک هم این حرمت‌شکنی و نادیده‌گیری مرز تقدسات، چندان بعید نیست.

۲. آتانی که قرآن کریم را آتش زدند در واقع انسان‌ها باشد و حرمت‌ها پامال شود. این نوع برخورد خصمانه و توهین‌آمیز در طول تاریخ نزول قرآن وجود داشته و تا امروز نیز دشمنان اسلام و قرآن کریم، آن شیوه را دنبال می‌کنند و هرازگاهی به ساحت مقدس قرآن

در این اواخر افراد چندی از مسیحی‌های کاتولیک افراطی در کشور سویدن ضمن یک گردهمایی در برابر سفارت ترکیه به توهین قرآن کریم پرداخته و یک مصحف شریف را آتش زدند. این آتش زدن قلب میلیون‌ها مسلمان را جریحه‌دار نموده

محبت قوم در دوراهی حق و باطل

ابوصهب

محبت قوم یک پدیده‌ی طبیعی است که هیچ بار ملامتی ندارد و باید هر آدمی قوم خود را دوست داشته باشد. اما در طول تاریخ بشر، محبت قوم با دو نوع رویکرد مواجه بوده و هست: **اولین** محبت بر پایه دفاع نامشروع و ظالمانه از قوم و قبیله شکل می‌گیرد و باعث ایجاد تنش‌ها در میان افراد و اقوام و ملت‌ها می‌گردد و بر اساس «انصر اخاک ظالماً او مظلوماً» استوار است. این گونه محبت، محبت نامشروع و نفرین شده است. می‌توان به این نوع محبت، **عصیبت قومیت** نام نهاد که چنان مرض و بیماری مهلک است که امروزه بسیاری از جوامع اسلامی را فرا گرفته و بسیاری از مردم و اقوام و ملت‌ها در آتش این محبت قومیت و عصیبت می‌سازند و می‌سوزند و خود و جوامع شان را به کرانه‌ای نابودی می‌کشاند. زندگی چنین افراد، زندگی جاهلانه و مرگ شان نیز بر اساس فرمایش‌های پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم جاهلانه است. پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم در یک چنین موقعی به حضرت ابوذر غفاری رضی‌الله‌عنه‌گفت بود: «یا ابا ذر، انک امرؤ فیک جاهلیه؛ ای ابوذر، تو مردی هستی که این زندگی تو بر اساس مبانی جاهلیت استوار است.» (ابوداود سیستانی، سنن ابی داود، ج ۷ ص ۶۶۶) نیز پیامبر فرزانه صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم فرمودند: «وَمَنْ قَاتَلَ تَحْتَ رَايَةِ عَمِيَّةٍ يَغْضَبُ لِعَصْبَةِ، أَوْ يَدْعُو إِلَى عَصْبَةٍ، أَوْ يَنْصُرُ عَصْبَةً، فَقَتِلَ جَاهِلِيَّةً؛ شخصی که زیر پرچم گمراهی می‌جنگد و برای عصیبت قوم، غضب می‌شود یا به عصیبت قومی دعوت می‌دهد یا بر اساس عصیبت قومی کمک می‌کند و در این راه می‌میرد، مرگ او مرگ جاهلیت است.» (مسلم نیشاپوری، صحیح مسلم، ج ۳ ص ۱۴۷۶)

دومین محبت بر پایه‌ای علایق فامیلی، قرابت، رشته، خانواده و صله رحم شکل می‌گیرد و محبت طبیعی بر اساس همان رشته‌های خونی و قبیله‌ای استوار می‌باشد. این نوع محبت مشروع بلکه برای ایجاد و دوام رشته‌های خونی و خویشاوندی و رعایت حقوق آن‌ها مورد تأکید فرمایش‌های خدای متعال و پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم است. خدای متعال فرموده اند: «و ببرهیزید از این که پیوند خویشاوندی را گسیخته دارید (و صله رحم را نادیده گیرید).» (نساء: ۱) پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌و سلم نیز محبت قوم را از لازمه‌های زندگی افراد دانسته است و به حضرت انس بن مالک خادم خاص خود چنین فرموده اند. انس می‌گوید: «قلت: یا رَسُولَ اللَّهِ سمعت دعاءك فاحببت أن يكون من قومي فقال رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: إن الرجل قد يحب قومه إن الرجل قد يحب قومه. قالها ثلاثاً؛ گفتم: ای پیامبر خدا! من دعای شما را شنیدم و دوست داشتم که مصداق این دعای شما فردی از قوم من باشد. آنگاه پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌و سلم فرمود: بدون شک آدمی مسلماً قوم خود را دوست می‌دشته باشد، این جمله را پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم سه بار تکرار کرد.» (احمد بزار، مسند البزار = البحر الزخار، ج ۱ ص ۸۰؛ ابن‌البیع حاکم نیشاپوری، المستدرک، ج ۳ ص ۱۴۱).

چنین محبتی بر عکس محبت نخستین، کمک کننده حق و رهنما به سوی خوبی‌ها و نیکی هاست. حضرت لوط علیه السلام در برابر قوم فرومایه اش بر موجودیت تکیه گاه چنین قومی تأسف خورده بود که اگر وجود می‌داشت با یاری آنان به مبارزه با فرومایگان قوم بر می‌خاست و از مهمانان نازنین خود دفاع می‌کرد. حضرت لوط علیه السلام فرموده بود: «ای کاش در برابر شما قدرتی داشتم و یا به تکیه‌گاه محکمی (از قوم) پناه می‌بردم.» (هود: ۸۰)

پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم در هنگام تلاوت این آیه فرمودند: «رحمة‌الله‌علی لوط، لقد کان یاوی الی رکن شدید؛ خدا لوط را رحمت کند که به تکیه گاه محکم قوم پناه می‌برد.» پیامبر اکرم فرمود: «از همین جهت بود که خدای متعال پس از حضرت لوط هر پیامبر دیگری را در میان قوم معزز خود به پیامبری مبعوث کرد.» (احمد بن حنبل، المسند، ج ۱ ص ۱۴۲) همین اقوام معزز بوده‌اند که همواره در کنار انسان‌های حق‌گو ایستاده و یاری کرده‌اند و به کمک و یاری این چنین تکیه‌گاه محکم از قوم و قبیله بر باطل چیره و پیروز شده‌اند.

پس محبت قوم یا اظهار محبت با چنین قومی نه تنها پسندیده بلکه مایه فخر و وسیله‌ای چیره شدن حق بر باطل است.

په عوایدو کی زیاتوالی درنتوب له امله ترلاسه شوی

متین

وکتل شي. اسلامي امارت د اقتصادي ستونزو درغاوانې ترڅنګ د هغو ناخوالو او غضب کړو مافيايي کړيو د ستونزو په حل کونه بوخت دی کوم چې په ټولنيزه برخه کې يې ستونزې رامنځ ته کړې دي.

ډېری هېوادوال د اسلامي امارت څخه په هېواد کې د ننه او بهر د هغو ډلو د حساب کتاب غوښتنه کوي چې په ناوړه توګه يې د هېوادوالو ملي شتمني لوت کړې ده. باور دی چې د اسلامي امارت مسؤلین به په دې هکله غوڅ غبرګون وښايي او د هېواد د اقتصاد د پياوړتيا له پاره به په خپلو کړنو کې ګړنديتوب راولي. ډېری هېوادوال د اسلامي امارت د عوایدو د راټولېدو د بهیر څخه دامن ښکاري جوتوي چې که نړيوال لاس وهونکي هېوادونه که هرڅومره خپلو اقتصادي بندیزونو ته ادامه ورکړي، اسلامي امارت به په پوره حوصله منډي او زغم سره د هغو لارو په لټون بوخت پاتې شي کوم چې زموږ د ملي اقتصاد د پياوړتيا لامل ګرځي. د نړيوال بانک د رپوټ له مخې معلومېږي چې چارې په سمه توګه پرمخ ځي او افغانستان به پرته له دې چې د نړيوالو مرستو ته په تمه پاتې شي خپل اقتصاد پياوړی او د هېوادوالو ستونزو ته به ځواب ووييل شي.

هېوادوال باورمن دي چې په هېواد کې د تل پاتې او همیشني سراسري سولې له کبله به په سوداګريزو چاروکې پراختيا رامنځ ته شي او هغه خنډونه چې مافيايي کړی يې رامنځ ته کوي له مينځه یوړل شي. ډېری سوداګر د اسلامي امارت سره د خپلو ستونزو او خنډونو په شریکونه کې د حل لارې لټوي او د هغو اسانتياوو څخه خوښ ښکاري چې اسلامي امارت رامنځ ته کړې دي.



يو واقعيت دی او نړيوال يې بايد ومنې. کله هم چې نړيوال په افغانستان کې دننه په واقعيتونو او لاس ته راوړنو خبر شي نو د اسلامي امارت سره د اوږد مهاله اړیکو له پاره تيارې څرګندوي خو د ځينو زبرځواکونو د لارښوونې له کبله زړه نازره ګام پورته کوي. خو اسلامي امارت د متقابلو اړیکو د پيوند له پاره خپله غېږ پرانستې پرېښي او غواړي چې د نړی سره د خپلو ملي ګټو د خونديتوب او د اسلامي ارزښتونو په رڼا کې متوازنې اړیکې ټينګښت ومومي. ښه به وي چې نړيوال د متقابلو ګټو د خونديتوب او په افغانستان کې د اسلامي امارت د لاس ته راوړنو له کبله چې په ډېره لنډه موده کې ترلاسه شوی بې پرې قضاوت وکړي. که به رښتینتوب سره د افغانانو خواخوږي ته راوړاندې کېږي او د افغانانو سره د مرستې لاس راغزول غواړي نو د تېرو فاسدو واکمنانو چې اوس يې د فساد او ناوړه شتمني په هکله نړيوال رپوټونه خپرېږي

افغانستان صادرات نږدې دوه ميليارده ډالرو ته رسېدلي دي چې د تېرو شلو کلونو د واکمنی پرمهال څوڅو برابره زیاتوالی ښيي. دا ددې کبله ده چې د اسلامي امارت په چارو کې رښتینتوب او رنتوب رامنځ ته شوی او د هغو کسانو لاس لند شوی کومو چې ملي ګټې يې په شخصي ګټو لوړې بللې او د خپلو شخصي جیبونو د ډکولو له پاره يې لارې چارې لټولې.

همدا اوس په پوره پیمانته دولتي عواید د دولت خزانو ته تحويل شوي او د فساد د له مينځه وړه له کبله په عوایدو کې زیاتوالی رامنځ ته شوی دی. د ډېرو اشغالګرو هېوادو استازي چې په هېواد کې روان سمسګی کوري حيران پاتې کېږي او په خپلو خبرو کې د امنیت د تامین او د اسلامي امارت په لاس ته راوړنو اعتراف کوي، د ناروې سفیر د اسلامي امارت د بهرنیو چارو د وزیر سره په لیدوکتو کې څرګنده کړې چې د افغانستان اوسني چارواکي او حاکمیت

په داسې حال کې چې د اشغالګرو او لاس وهونکو هېوادو بندیزونه پای ته نه دي رسېدلي خو د اسلامي امارت د مسئولینو درنو کړنو له امله د هرې ورځې په تېرېدو سره د هېوادوالو په ټولنيز ژوند کې د اسانتياوو د برابرولو له پاره عملي ګامونه پورته کېږي که خدای(ج) وکړي په نږدې راتلونکې کې به د اشغالګرو له خوا راپاتې شوې اقتصادي ستونزې و رغاول شي. همدا اوس په هېواد کې د سوداګريزو راکړو ورکړو بهیر پراختيا مندلې او د ځينو هېوادو په پولو کې د خنډونو د شتون ترڅنګ په زړه پورې بدلون رامنځ ته شوی دی، هغه هېوادونه چې د اسلامي امارت له پاره په بندیزونو او د ستونزو په زیږونه بوخت دي دا مهال حيران پاتې شوي چې د اسلامي امارت په وړاندې د شتو ستونزو سره سره توانېدلې چې د راکړې ورکړې کچه لوړه او اقتصادي کمزورتيا له مينځه یووسي. همدا وجهه ده چې نړيوال بانک په خپل يوه تازه رپوټ کې ويلي چې بهر ته د

برنامه جهانی غذا:

آمار سوء تغذیه در افغانستان به بالاترین سطح رسیده است

لیمانوری

برنامه جهانی غذا (دلیو اف پی) هشدار داده که میزان سوء تغذیه در افغانستان به طور بی سابقه افزایش یافته است.

فیلیپ کراف سخنگوی برنامه جهانی غذا در کابل گفت که نیمی از جمعیت افغانستان در طول سال گرسنگی شدید را تحمل کرده اند.

او افزود که ۷ میلیون کودک و مادر در افغانستان دچار سوء تغذیه اند.

به اساس اصول بین المللی زمانی که جنگ در یک کشور ختم شده و به طرف صلح روان می شود . جامعه جهانی به خصوص سازمان ملل متحد و سازمان های صلح مجبور هستند تا با کشورهای مربوطه کمک های شان را بخاطر برگشتاندن ساکنان کشور یاد شده به یک زندگی عادی با ماموریت جدید آغاز کنند.

شهروندان می گویند: چالش فقر نیز از جمله چالش های عمده کنونی دانسته می شود که با کمک جامعه جهانی به آنها مبارزه خواهد کرد.

از سوی دیگر در فصل زمستان مردم از افزایش بهای مواد سوخت و مواد خوراکی سخت نگران استند. بیکاری و ناداری از یک سو و افزایش بهای مواد سوخت و مواد خوراکی از سوی دیگر چالش های مردم را دو برابر ساخته اند.

با توجه به میزان بحران اقتصادی، کمک های خارجی حیاتی است کمک های بشردوستانه یکی از گزینه های نسبتاً آسان برای کمک کنندگان است. کمک ها تا حدی آسایش فوری بار آورده و آرام مردم را تسکین می دهد.

امارت اسلامی از کمک های خارجی استقبال می کند. همچنان اصرار دارد که امارت اسلامی به رسمیت شناخته شود، ذخایر خارجی بدون قید و شرط آزاد شود، تحریم ها



لغو شوند و با افغانستان به عنوان یک کشور مستقل رفتار شود.

به گفته کار شناسان اقتصادی در تمام جهان کمک های بشردوستانه برای جلوگیری از آسیب رسیدن به مردم استثنایی از مسایل دیگر است. کشور فعلاً به واردات متکی است و از این جمله می توان به کمبود مواد غذایی و دارو اشاره کرد.

از دید آگاهان اقتصادی با روی دست گرفتن برنامه هایی برای افزایش محصولات زراعتی، حمایت از دهقانان، بلند بردن کیفیت غذایی، توجه به زنجیره های غذایی برای افزایش تولیدات، معیاری ساختن محصولات زراعتی و بازنگری پالیسی زراعتی با توجه به تغییر اقلیم از اقداماتی است که برای مبارزه با گرسنگی، در دستور کار باید قرار بگیرد.

مقامات ملل متحد نمی توانند نسبت به همه رنج ها و دشواری هایی که مردم افغانستان با آنها مواجه می باشند، بی تفاوت باشند. توجه به وظایف و مسؤلیت های ملل متحد ایجاب می کند که در باره مردمی که سال هاست در مشکلات اقتصادی گیر مانده اند، کمک نماید. افغانستان کشوری است که بیش از همه کشورهای دیگر نیاز به کمک ها دارد.

با وجود توقف روند کمک ها از سوی کشورهای خارجی به افغانستان، اما برخی از کمک های بشردوستانه به این کشور همچنان ادامه دارد، زیرا دولت های خارجی تلاش می کنند تا میلیون ها تن از گرسنگی نجات پیدا کنند.

این درحالیست که سازمان ملل متحد گفته که جهان عاری از گرسنگی تا سال ۲۰۳۰ ممکن خواهد بود.

شهروندان کابل:

افغانستان می تواند نقطه وصلی میان کشورهای منطقه گردد

شفیق

به مثابه کلک افکار، آن رامی فشارند. به همین منظور دولت پاکستان بارها محصولات تاجران ما را برای مدت های طولانی در بنادر خود متوقف می سازد که همواره شکایت و خشم مردم ما را به دنبال داشته، اما سودی نیکشیده است. بنابراین

افزون بر مسیر چابهار، افغانستان نگاهی به راه های بدیل از آسیای میانه نیز داشته است. چندین پروژه راه آهن و بندرهای مشترک با تاجیکستان، اوزبیکستان و ترکمنستان است که با عملی شدن آنها تحول بزرگی در عرصه اقتصادی و تجاری

در کشور ما به وجود خواهد آمد. بر همین منظور افغانستان، هندوستان و ایران موافقت نامه توسعه بندر چابهار را در تهران به امضا رساندند. این موافقت نامه، یکی

از مهم ترین گام های بود که این سه کشور در راستای تقویت همکاری های مشترک اقتصادی منطقی برداشتند. هویدا است که دهلیز ترانزیتی چابهار در مناسبات اقتصادی و سیاسی منطقه از اهمیت

استراتژی یک برخوردار بوده و می تواند در مناسبات سیاسی و اقتصادی در حوزه آسیای جنوبی و مرکزی و تغییر جغرافیای

تجارتی و ترانزیتی در منطقه نقش بازی کند. باید یادآور شد که بندر چابهار، برای هندوستان نیز از اهمیت فوق العاده

استراتژی یک و حیاتی برخوردار است. زیرا تلاش چین و پاکستان در جهت انزوای بیشتر هند از مسیرهای ترانزیتی منطقی با اجرایی شدن بندر چابهار تقریباً ناممکن شده است. ایران، پس از تحریم های

نفس گیر اقتصادی و تجاری غرب، در تلاش است تا از طریق توسعه مناسبات تجاری و ترانزیتی در راستای احیای اقتصاد خود اقدام کرده و تأثیرگذارتر در مناسبات و تعاملات سیاسی و تجاری منطقه حضور یابد. صفحه ۶

چندی قبل به سرپرستی وزارت بنادر و انتقالات بحری هندوستان نشستی در مورد احیای بندر چابهار ایران برگزار شده بود. در این نشست مسئولان سفارت افغانستان، سفارت های ایران، روسیه، قزاقستان، ترکمنستان، تاجیکستان و مسئولان اداره های داخلی هند شرکت کرده بودند. در این نشست در مورد مزایا و چالش های بندر چابهار و راه های حل آن بحث گردید. گفته می شود احیای چنین پروژه ها تغییر بنیادی در اقتصاد کشورهای منطقه به خصوص اقتصاد ورشکسته افغانستان به وجود خواهد آورد.

در باره ایجاد بندر تجاری چابهار و امثال آن که چه میرمیت وارزشی در تحولات اقتصادی کشور ما خواهد داشت، نظریات چند تن از شهریان کابل را جو یاشدیم که فشرده آن خدمت خوانندگان روزنامه تقدیم می گردد.

برای کشور های همسایه از جمله هندوستان و ایران بازار تازه ای است، اما پاکستان با بستن راه های زمینی خود به روی هند، دسترسی هند را به این بازار و سوسه انگیز، دشوار کرده است. سال

امروز کشورها در جهان از هر نگاه در تغییر و تحول قرار گرفته چه از نگاه نظامی، سیاسی، اجتماعی و یا اقتصادی باشد. با آنکه راه های مناسبی

بابرخی کشورها دارند اما احتمالات را در نظر گرفته راه های بدیل دیگر را نیز به جستجو می نشینند. افغانستان در میان کشورهای منطقه محاط به خشکه بوده

و برای ارتباطات با جهان به بنادر مختلف تجارتی کشورهای همسایه نیاز مند است. گرچه از دیر زمان به این طرف بخش بزرگ تجارت کشور ما از طریق بندرهای

کراچی و گوادر پاکستان انجام می شد. اما مناسبات پرتش سیاسی میان این دو کشور بارها بر روابط تجاری نیز

تأثیر منفی گذاشته و این مسئله سبب شده است که پاکستان بارها برای مدت طولانی اموال تاجران افغان را به بهانه های مختلف، در این بنادر متوقف کند. از این رو افغانستان همیشه به بندر های مختلف از جمله بندر چابهار به عنوان

جایگزینی احتمالی برای دسترسی به آب های آزاد و محیط تجاری تلاش می کرد. از سوی دیگر بندر چابهار، دسترسی هندوستان به افغانستان و در نهایت آسیای میانه را بدون استفاده از خاک پاکستان، فراهم می کند. افغانستان

در جریان سفر مسئولین بلند پایه افغانستان و هندوستان به ایران، سه کشور توافق نامه اقتصادی سه جانبه توسعه بندر چابهار در جنوب شرقی ایران را امضا کردند. بندر چابهار در استان سیستان و بلوچستان در جنوب شرقی ایران، تنها

بندر "اقیانوسی" کشور است که ایران را از طریق خلیج عدن و دریای عرب به اقیانوس هند متصل می کند. تاجران

بی شماری نصیب تاجران افغان نسبت به بندر پاکستان خواهد گردید. **سمیرا احمد رمزی یکتا از هموطنان ما در مورد اهمیت بنادر و انحصار طلبی بعضی از کشورهای استفاده جو چنین ابراز نظر نموده است:**

ازین که کشور ما از راه های زمینی محاط به خشکه بوده همسایه های کشور ما گاه گاهی از مجبوریت ماسوء استفاده نموده

در جریان سفر مسئولین بلند پایه افغانستان و هندوستان به ایران، سه کشور توافق نامه اقتصادی سه جانبه توسعه بندر چابهار در جنوب شرقی ایران را امضا کردند. بندر چابهار در استان سیستان و بلوچستان در جنوب شرقی ایران، تنها بندر "اقیانوسی" کشور است که ایران را از طریق خلیج عدن و دریای عرب به اقیانوس هند متصل می کند. تاجران

بی شماری نصیب تاجران افغان نسبت به بندر پاکستان خواهد گردید. **سمیرا احمد رمزی یکتا از هموطنان ما در مورد اهمیت بنادر و انحصار طلبی بعضی از کشورهای استفاده جو چنین ابراز نظر نموده است:**

ازین که کشور ما از راه های زمینی محاط به خشکه بوده همسایه های کشور ما گاه گاهی از مجبوریت ماسوء استفاده نموده

برای کشور های همسایه از جمله هندوستان و ایران بازار تازه ای است، اما پاکستان با بستن راه های زمینی خود به روی هند، دسترسی هند را به این بازار و سوسه انگیز، دشوار کرده است. سال

امروز کشورها در جهان از هر نگاه در تغییر و تحول قرار گرفته چه از نگاه نظامی، سیاسی، اجتماعی و یا اقتصادی باشد. با آنکه راه های مناسبی

بابرخی کشورها دارند اما احتمالات را در نظر گرفته راه های بدیل دیگر را نیز به جستجو می نشینند. افغانستان در میان کشورهای منطقه محاط به خشکه بوده

و برای ارتباطات با جهان به بنادر مختلف تجارتی کشورهای همسایه نیاز مند است. گرچه از دیر زمان به این طرف بخش بزرگ تجارت کشور ما از طریق بندرهای

کراچی و گوادر پاکستان انجام می شد. اما مناسبات پرتش سیاسی میان این دو کشور بارها بر روابط تجاری نیز

تأثیر منفی گذاشته و این مسئله سبب شده است که پاکستان بارها برای مدت طولانی اموال تاجران افغان را به بهانه های مختلف، در این بنادر متوقف کند. از این رو افغانستان همیشه به بندر های مختلف از جمله بندر چابهار به عنوان

جایگزینی احتمالی برای دسترسی به آب های آزاد و محیط تجاری تلاش می کرد. از سوی دیگر بندر چابهار، دسترسی هندوستان به افغانستان و در نهایت آسیای میانه را بدون استفاده از خاک پاکستان، فراهم می کند. افغانستان

در جریان سفر مسئولین بلند پایه افغانستان و هندوستان به ایران، سه کشور توافق نامه اقتصادی سه جانبه توسعه بندر چابهار در جنوب شرقی ایران را امضا کردند. بندر چابهار در استان سیستان و بلوچستان در جنوب شرقی ایران، تنها

بندر "اقیانوسی" کشور است که ایران را از طریق خلیج عدن و دریای عرب به اقیانوس هند متصل می کند. تاجران

بی شماری نصیب تاجران افغان نسبت به بندر پاکستان خواهد گردید. **سمیرا احمد رمزی یکتا از هموطنان ما در مورد اهمیت بنادر و انحصار طلبی بعضی از کشورهای استفاده جو چنین ابراز نظر نموده است:**

ازین که کشور ما از راه های زمینی محاط به خشکه بوده همسایه های کشور ما گاه گاهی از مجبوریت ماسوء استفاده نموده

در جریان سفر مسئولین بلند پایه افغانستان و هندوستان به ایران، سه کشور توافق نامه اقتصادی سه جانبه توسعه بندر چابهار در جنوب شرقی ایران را امضا کردند. بندر چابهار در استان سیستان و بلوچستان در جنوب شرقی ایران، تنها

بندر "اقیانوسی" کشور است که ایران را از طریق خلیج عدن و دریای عرب به اقیانوس هند متصل می کند. تاجران

بی شماری نصیب تاجران افغان نسبت به بندر پاکستان خواهد گردید. **سمیرا احمد رمزی یکتا از هموطنان ما در مورد اهمیت بنادر و انحصار طلبی بعضی از کشورهای استفاده جو چنین ابراز نظر نموده است:**

آغاز کار عملی «پروژه تاپی» دستاورد بزرگی در تاریخ کشور ما می باشد

گزارش شهری:

شیرا احمد

می شود که مردم از فقر بیکاری و بی روز گاری نجات پیدا می کنند.

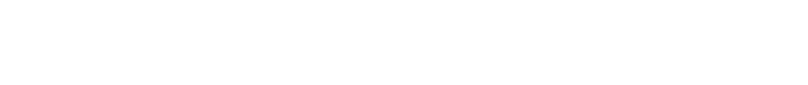
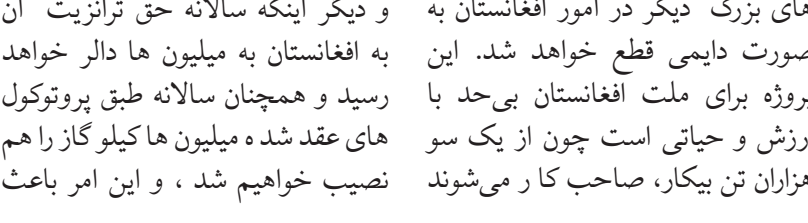
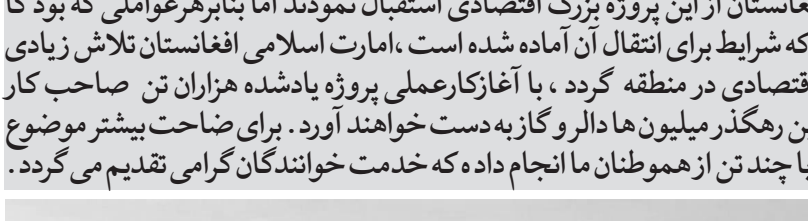
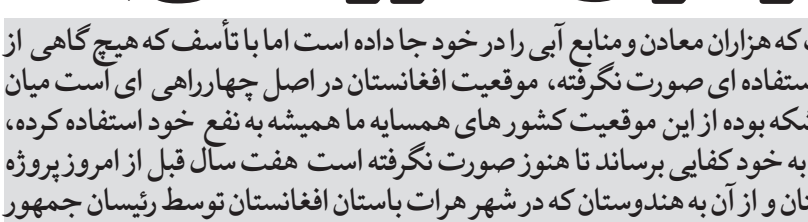
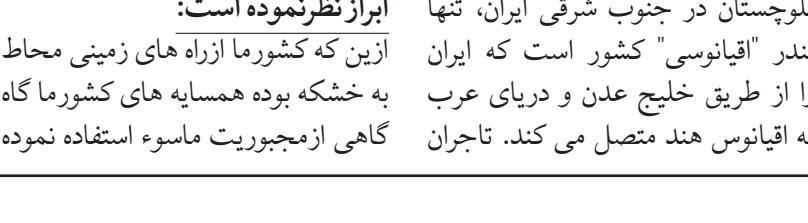
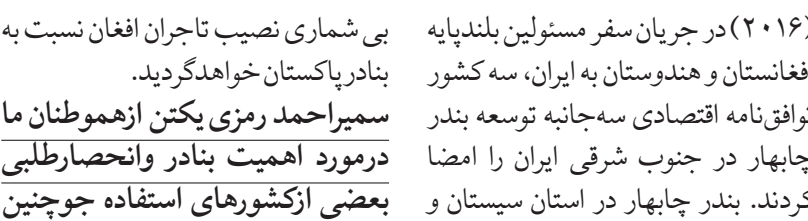
موصوف گفت: ما از امارت اسلامی افغانستان تقاضا داریم تا هر چه در توان دارد برای کار عملی و انتقال لوله گاز تاپی کوشش به خرج دهد، چون الحمدلله، امنیت در سراسر کشور تأمین شده است دیگر هیچ فرد یا گروهی نمی تواند مانع انتقال آن شود.

خیر الله باشنده نمیروز که برای تداوی به کابل آمده راجع به آغاز کار پروژه لوله گاز تاپی گفت: یکی از آرمان های ملت افغانستان ترقی و پیشرفت در جامعه است

و ان شاء الله که با پیروزی امارت اسلامی افغانستان آهسته، آهسته این آرمان های ملت مان برآورده خواهد شد.

وی افزود: قرار اطلاعات و نشرات از طریق صفحات اجتماعی حکومت افغانستان تلاش دارد تا افتخار آغاز کار عملی پروژه تاپی را داشته باشد چون در این زمینه کار ها با جانب مقابل جریان دارد، من متحیت باشنده نمیروز شاهد

استم که همه روز ه از تمامی ولایات افغانستان به چه تعداد جوانان برای دریافت کار از مسیر نمیروز به ایران می روند، اگر کار عملی پروژه تاپی صفحه ۷



صحت و زندگی

علت تلخی دهن چیست...؟

داکتر صهیب کریمی

بسیاری از مردم از مزه تلخ در دهن خود شکایت دارند. این تلخی همیشگی به اندازه‌های آزاردهنده است که با شیرین ترین شیرینی‌ها هم از بین نمی‌رود. در واقع برس زدن و شست و شوی مکرر دهن با انواع دهن شویه‌ها، تنها اندکی این تلخی را از بین می‌برد، اما مشکل همچنان به قوت خود باقی است.

علت این مشکل: داکتران می‌گویند دلیل اصلی احساس مزه تلخ در دهن، ترشح یک نوع اسید در معده است که از مری بالا می‌آید و انتهای زبان را تلخ می‌کند. اگر میزان این اسید زیاد باشد، سوزش سر معده که خیلی از مردم آن را تجربه کرده‌اند، به وجود می‌آید.



ممکن است وجود مشکلی در سینوس‌ها یا واکنش نسبت به یک نوع دوا یا مصرفی باعث تلخی دهن شود. اگر پرده‌ی نازک سفید رنگی در عقب زبان خود مشاهده کردید، نشانه‌ای از تشکیل و تجمع باکتری هاست. تشکیل باکتری‌ها نیز می‌تواند مزه‌ی تلخی در دهن به وجود آورد. کاهش تلخی دهن: به اعتقاد داکتران راهکار حل این مشکل در موارد غیر حاد، آهسته غذا خوردن است. همچنین نوشیدن آب و کوچک تر کردن وعده‌های غذایی هم مانع ترشح این اسید می‌شود. مراجعه به داکتر: اما در صورتی که با وجود به کارگیری این توصیه‌ها، مشکل به قوت خود باقی بود، باید برای بررسی‌های بیشتر با داکتر مشوره کرد.

باغچه شعر، ادب و هنر

زندگی‌نامه‌ی علامه اقبال «رح»

کانون عزت

حامد تاتار

بی‌بصیرت، هیچ‌گاه از درد ما آگاه نیست
هیچ‌دردی در جهان چون درد ما، جانگناه نیست
عشق را نازم که بر من جوهری بخشیده است
این گرامی گوهرم در آستان شاه نیست

در میان ماه‌ها، دل‌بسته‌ی ماه خودم
خال‌ماهی‌ی دلم، در پنجه‌ی هر ماه نیست

شعر هم در خانه‌ی دل، راه پیدا کرده است
این چراغ سبز، روشن گاه هست و گاه نیست

عشق دریایی است، می‌بخشد به دل‌ها روشنی
آب این دریا، نصیب تشنه‌گان جاه نیست

لشکر خفاش این جا، درد ذلت می‌کشند
تیره‌بینان را در این کانون عزت، راه نیست

من که دارم بازتاب از عمق چاه روزگار
غیر یوسف، هیچ آینه‌ی به قعر چاه نیست

در ره‌هذیان سبز و جاده‌ی دیوانگی
حامد! این کوه دردت، بیش‌تر از کاه نیست!

فرزانه، مجاهدی مبارز، سیاستمداری برجسته و عارفی دل‌سوخته بود که عشق به پیامبر اسلام صلی‌الله‌علیه‌وسلم سرمایه‌اش بود. اندیشه اقبال در شعر او تجلی یافته است و اشعارش سرشار از مفاهیم عمیق و ارانه راهکارهای دلسوزانه به جامعه اسلامی است که نبوغ فکری و بلندنظریش را می‌رساند.

اقبال برخلاف باورها و دیدگاه‌های کوتاه‌اندیشانه، بهره‌مندی از دانش و پیشرفت بشری علی‌الخصوص در عصر حاضر را ضرورتی اجتناب‌ناپذیر برای مدرن‌های اسلام می‌داند و معتقد است که مسلمانان باید از دانش و رسانیدن پیام اسلام به جهانیان کار بگیرند. اندیشه اقبال بهترین ارمغان و سرمایه برای نسل جدید و جوانان مسلمان در دنیای امروز است.

بلندپایه و ادیب مشهور و قاضی دادگاه استیفاف، آشنا شد. اقبال در همین اوان به درجه "M.A"، فوق‌لیسانس، در فلسفه دست یافت و بعد از آن به‌عنوان استاد تاریخ، فلسفه و سیاست در دانشکده شرقی لاهور استخدام شد و سپس کرسی استادی زبان انگلیسی و فلسفه در دانشکده دولتی را احراز کرد. در سال ۱۹۰۵م. عازم لندن شد و در دانشگاه کمبریج ثبت‌نام کرد و از آن‌جا گواهینامه عالی در فلسفه و علم اقتصاد دریافت کرد. او از انگلستان به آلمان رفت و از دانشگاه مونیخ دکترای فلسفه گرفت و سپس به لندن بازگشت و در رشته اقتصاد و سیاست تخصص حاصل نمود و در سال ۱۹۰۸م. به وطن بازگشت.

شخصیت اقبال
اقبال صرفاً یک شاعر نبود بلکه او از مزایای متعددی برخوردار بود؛ او فیلسوف و حکیمی مسلمان، متفکری

از این دانشکده گرفت. او در لاهور سیالکوت پنجاب در سال ۱۸۷۷م. چشم به جهان گشود. او از نسل خانواده‌ای معروف از طبقه متوسط برهمنان کشمیر بود که نیای او دوصد

اقبال برخلاف باورها و دیدگاه‌های کوتاه‌اندیشانه، بهره‌مندی از دانش و پیشرفت بشری علی‌الخصوص در عصر حاضر را ضرورتی اجتناب‌ناپذیر برای جامعه مسلمان می‌داند و معتقد است که مسلمانان باید از دانش و فناوری‌های مدرن برای پیشرفت اسلام و رسانیدن پیام اسلام به جهانیان کار بگیرند. اندیشه اقبال بهترین ارمغان و سرمایه برای نسل جدید و جوانان مسلمان در دنیای امروز است.

سال قبل از تولد وی به دین اسلام گروید و از آن روز به بعد این خاندان به تدین و تصوف معروف شد. پدر اقبال مردی متدین بود و علاقه شدیدی به عرفان و تصوف داشت. اقبال تحصیلات ابتدایی را در زادگاه خود با موفقیت پشت‌سر گذاشت و سپس دوره متوسطه را آغاز کرد. در همین زمان بود که مورد توجه میرحسن استاد زبان فارسی و عربی‌اش قرار گرفت. میرحسن معلمی دلسوز بود که ذوق علم را در وجود شاگردانش نهادینه می‌کرد، لذا این جوان نابغه را به‌خوبی تربیت کرد و نهال عشق به فرهنگ و آداب اسلامی را در قلب او کاشت؛ اقبال نیز تا آخر زندگی احسان‌های استادش میرحسن را از یاد نبرد. علامه اقبال در دانشکده دولتی لاهور در رشته‌های فلسفه و ادبیات عرب و انگلیسی ادامه تحصیل داد و مدرک "B.A"، معادل لیسانس، را

ممكن است وجود مشکلی در سینوس‌ها یا واکنش نسبت به یک نوع دوا یا مصرفی باعث تلخی دهن شود. اگر پرده‌ی نازک سفید رنگی در عقب زبان خود مشاهده کردید، نشانه‌ای از تشکیل و تجمع باکتری هاست. تشکیل باکتری‌ها نیز می‌تواند مزه‌ی تلخی در دهن به وجود آورد. کاهش تلخی دهن: به اعتقاد داکتران راهکار حل این مشکل در موارد غیر حاد، آهسته غذا خوردن است. همچنین نوشیدن آب و کوچک تر کردن وعده‌های غذایی هم مانع ترشح این اسید می‌شود. مراجعه به داکتر: اما در صورتی که با وجود به کارگیری این توصیه‌ها، مشکل به قوت خود باقی بود، باید برای بررسی‌های بیشتر با داکتر مشوره کرد.

دکمکیانو انیس - انیس کودک

بذر نشاط را در دل فرزند خود بکارید!

یعقوب کوهکن

خواب را در او پرورش دهید. برای اینکه فرزندتان برنامه‌ی روتین و منظمی داشته باشد، صبح‌ها زودتر از خواب بیدار شوید، دندان‌های خود را برس کنید و هر روز با او صبحانه بخورید. کودک را با بازی‌ها، اسباب‌بازی‌ها و فعالیت‌ها سرگرم کنید: تفریح بخش مهمی از شاد بودن است و هیچ محدودیت سنی ندارد! به فرزند خود اجازه دهید در انواع بازی‌ها، ساخت کاردهی‌ها و فعالیت‌ها شرکت کند و او را تشویق کنید تا خود را بسازد. کودکان در تمام سنین هنگام بازی کردن می‌توانند علائق جدید خود را کشف کنند و مهارت‌هایی که در آن‌ها خوب هستند را تمرین کنند. سعی کنید فرزندتان را در بازی‌های شاد و فعال شرکت دهید و به او اجازه دهید که بازی مورد نظر خود را انتخاب کند. اسباب‌بازی‌های مورد علاقه‌ی فرزند خود را چند وقت یکبار تغییر دهید تا از آنها خسته نشود. اگر دوست دارید فرزندتان به بازی‌های خلاقانه مشغول شود، مطمئن شوید که هیچ وسیله‌ی الکترونیکی در اطراف او وجود ندارد. به این ترتیب

فرزندتان راحت باشید و یک محیط امن و مشارکتی میان هر دوی شما برقرار شود. اما اگر کودک همچنان زمان زیادی را به استفاده از صفحه نمایش اختصاص می‌دهد، وارد عمل شوید و محدودیت‌گذاری را با جدیت بیشتری انجام دهید. توجه داشته باشید که اگر فرزندتان کمتر از ۱۳ سال دارد، به او اجازه‌ی استفاده از شبکه‌های اجتماعی را ندهید. یک برنامه روزانه ایجاد کنید و فرزندتان را به عادات سالم تشویق کنید: به فرزند خود اهمیت صحت شخصی و انجام کارهای روزمره مانند رعایت زمان منظم خواب، ورزش حداقل ۳۰ دقیقه در روز و وقت‌گذرانی بیرون از خانه را یاد دهید. سعی کنید هر روز یک برنامه منظم داشته باشید تا فرزند شما مزایای این عادات را ببیند. داشتن عادات روزمره برای کودکان کوچک‌تر می‌تواند کارهای ساده‌ی مانند برس کردن دندان‌ها، لباس پوشیدن و انجام کارهای کوچک در خانه باشد. اگر فرزندتان بزرگتر است، می‌توانید با او قدم بزنید یا عاداتی مانند مطالعه کردن قبل از

فرزندتان تماس بگیرید و موضوع را با او در میان بگذارید تا راه حلی برای آن بیابید. فرزند خود را تشویق کنید تا در فعالیت‌های فوق برنامه با دیگران ارتباط برقرار کند و سعی کنید او را وارد اجتماع کنید. به فرزندتان اجازه دهید تا دوستانش را به جشن‌های خود دعوت کند. مدت زمان استفاده از صفحه نمایش را به ۲ ساعت در روز محدود کنید: مطالعات اخیر نشان داده است که کودکان و نوجوانانی که زمان زیادی را به بازی کردن با موبایل، پیام‌دادن یا گشت و گذار در شبکه‌های اجتماعی سپری می‌کنند، احساس شادی کمتری در زندگی دارند. اگرچه ارتباط اجتماعی آنلاین هم در برخی موارد مهم و مفید است اما به فرزندتان خود یادآوری کنید که اشکال دیگری از ارتباطات اجتماعی مانند تعاملات رو در رو را هم مد نظر داشته باشند. با این حال فراموش نکنید که فعالیت آنها در شبکه‌های اجتماعی را بیش از حد محدود نکنید. سعی کنید تعیین محدودیت‌ها را طوری تنظیم کنید که هم شما و هم

فرزندتان را تشویق کنید که با دوستانش وقت بگذرانند: ارتباطات اجتماعی برای کودکان بسیار مهم است، بنابراین حتماً به فرزند خود اجازه دهید تا با دوستان خود وقت بگذرانند. برای کودکان کوچک‌تر وقت بازی ترتیب دهید و به کودکان بزرگ‌تر اجازه دهید در مکتب و فعالیت‌های فوق برنامه با دوستان خود همراه شوند. سعی کنید به آنها کمک کنید حداقل ۲ ساعت در هفته را به گذراندن وقت با دوستان‌شان اختصاص دهند. برای انجام بازی‌های هفتگی یا ماهانه کودکان با یکدیگر، با سایر والدین هماهنگی‌های لازم را انجام دهید. اگر فرزندتان بزرگ‌تر است، می‌توانید به او پیشنهاد دهید که دوستان خود را بعد از مکتب ملاقات کند، با آنها مطالعه کند یا به فعالیت‌های ورزشی برود. به این ترتیب می‌توانید شاهد بهبود روابط فرزندتان با همسالان خود باشید. اگر فرزند شما در پیدا کردن دوست یا ادامه دادن به روابط خود با همسالانش مشکل دارد، با او صحبت کنید. اگر مشکوک هستید که مورد آزار و اذیت قرار گرفته است، با معلم

با فرزندتان شوخی کنید و بخندید: مهارت شوخ طبعی خود را تقویت کنید و با داشتن نگرش طنز، فرزندتان را بخندانید. با فرزندتان شعرهای کودکانه بخوانید، با صداهای خنده‌دار صحبت کنید و از هر موقعیتی برای خندانند او استفاده کنید. این یک راه عالی برای خندانند و شاد کردن کودک است. پیشرفت‌های کوچک را جشن بگیرید: آیا فرزندتان تنهایی غذا خوردن را یاد گرفته است؟ آیا شب‌ها روی تخت خود می‌خوابد و دیگر خودش را تر نمی‌کند؟ این پیشرفت‌های کودک را مانند موفقیت‌های بزرگ ببینید و آنها را جشن بگیرید! این جشن‌ها می‌توانند دو نفری یا خانوادگی باشند و بسیار ساده برگزار شوند. برای مثال به همراه هم آیس‌کریم بخورید، به پارک بروید و یا یک جایزه‌ی کوچک برای کودک بخرید. اگر همه چیز ساده باشد، می‌توانید تمام نقاط عطف فرزندتان را جشن بگیرید و زندگی شادی برای او رقم بزنید. از سرزنش و انتقاد کردن از کودک دست بردارید: کودکان به همه‌ی حرف‌ها و حرکات والدین خود توجه می‌کنند و از آنها تأثیر می‌گیرند. بنابراین اگر می‌خواهید فرزند شادی داشته باشید، افکار، نظرات و نگرش خود را نسبت به زندگی و از جمله کودک‌تان مثبت نگه دارید! این دید مثبت را به فرزندتان نیز انتقال دهید و از تماشای شادی او لذت ببرید.

خلاقیت آنها واقعاً می‌تواند رشد و شکوفا شود. فرزند خود را تشویق کنید تا مهارت‌های جدیدی بیاموزد: کودکان در تمام سنین هر روز با چالش‌های جدیدی روبرو می‌شوند و کودکان بزرگ‌تر ممکن است بخواهند فعالیت جدیدی را که قبلاً انجام نداده‌اند، امتحان کنند. اگر فرزندتان هم مشتاق انجام فعالیت‌های جدید است سعی کنید با جملات مثبت، کمک و پشتیبان‌گری او را حمایت و تشویق کنید. به فرزندتان اجازه دهید تا با موانع روبرو شود و در صورت نیاز به او کمک کنید. به فرزندتان بگویید که وقتی چیز جدیدی را برای اولین بار امتحان می‌کند، ممکن است ابتدا در آن خوب نباشد و این اشکالی ندارد. او را تشویق کنید که بجای کمال‌گرایی، تمام تلاش خود را در پیش بگیرد. وقتی کودک در کاری موفق نیست، به او یادآوری کنید که همیشه می‌تواند دوباره تلاش کند و این شانس را دارد که آن کار را به درستی انجام دهد. به عنوان مثال اگر کودک شما می‌خواهد نحوه‌ی بستن بند بوت را یاد بگیرد، نحوه‌ی انجام اینکار را به او آموزش دهید و مراحل را بطور کامل طی کنید. سپس بگذارید خودش این کار را انجام دهد. شاید در ابتدا برای کودک کمی مشکل باشد اما شما می‌توانید مثبت‌نگر باشید و تا زمانی که همه چیز را به خوبی یاد می‌گیرد، در کنارش باشید.



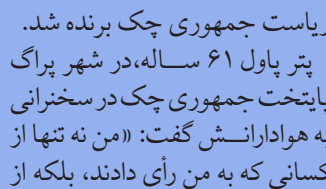
اخبار جهان

سرنوشت نامعلوم ۵ مرد فراری روسی در کوریای جنوبی



پنج مرد روسی که پس از اعلام سفربری توسط رییس جمهور ولادیمیر پوتین از روسیه فرار کرده اند، ماه هاست که در یک میدان هوایی در کوریای جنوبی سرگردان هستند. سیول پس از ورود این افراد در ماه های اکتبر و نوامبر، درخواست پناهندگی آنها را رد کرد، آنها از آن وقت تا اکنون، در میدان هوایی زندگی می کنند و منتظر رسیدگی به درخواست پناهنده گی شان هستند. شهروندان روسیه اجازه ورود بدون ویزه به کوریای

بترپاول در انتخابات ریاست جمهوری چک برنده شد



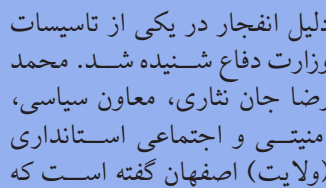
ریاست جمهوری چک برنده شد. پتر پاول ۶۱ ساله، در شهر پراگ پایتخت جمهوری چک در سخنرانی به هوادارانش گفت: «من نه تنها از کسانی که به من رأی دادند، بلکه از کسانی که به من رأی نداده اند، اما پتر پاول، فرمانده سابق اردوی چک و طرفدار غرب که از کمک به اوکراین حمایت می کند، با شکست آندری بابیش، صدراعظم سابق و میلیاردر، در انتخابات

در تصادم ۲ طیاره جت در هند یک پیلوت کشته و ۲ تن دیگر زخمی شدند



به اثر سقوط ۲ جت قوای هوایی هند یک پیلوت کشته شد و ۲ تن دیگر زخمی شدند. جت سوخوی سو - ۳۰ ساخت روسیه و جت میراج ۲۰۰۰ ساخت فرانسه ظاهراً هنگام رزمایش در جنوب دهلی جدید باهم تصادم کردند. این در حالی است که حکومت هند تلاش

وزارت دفاع ایران: حمله بر تأسیسات نظامی اصفهان خنثا شد



دلیل انفجار در یکی از تأسیسات وزارت دفاع شنیده شد. محمد رضا جان نثاری، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری (ولایت) اصفهان گفته است که این انفجار تلفات جانی در پی نداشته است. وزارت دفاع ایران گفته است که ۳ درون در این حمله شرکت داشت که یکی آن به سلف یکی از کارخانه ها اصابت کرد و خسارات اندکی به بار آورد و دو درون دیگر توسط سیستم دفاع هوا در هوا منفرج شد.

په ماکی ییفکا، کی ۳۰۰ روسی سرتبری وژل شوی



د بریتانیا پوخ وایپی چی د اوکراین په ماکی ییفکا بنا کړې د روسی سرتبری پر استوګنځي د جنوري د لومړی نېټې په توپچي برید کې به ۳۰۰ روسی سرتبری وژل شوي وي. د بریتانیا دفاع وزارت په خپل ورځني استخباراتي راپور کې ویلې چې د برید دېری قربانیان یا وژل شوي یا تري تم دي خو تپیان شوي نه دي. روسی هغه مهال ادعا کړې وه

مناسب شان فرد مؤمن نیست که اوراق حاوی کلمات مقدسی را به بی حرمتی بگذارد.

د هېواد په ۴ ولایتونو کې زرگونو اړمنو کورنیو مرسته ترلاسه کړه



۷ لېټره غوړي، ۱۰ کیلو ډال، ۳ کیلو وچ مواد، او یو شمېر نور خوراکي توکي ورکړل شول. همدارنګه په غوړ کې له ۱۵ کورنیو سره د خوراکي او غیر خوراکي توکو مرسته وشوه. همداراز په پکتیا کې د خوړو نړیوال پروګرام په مالي ملاتړ د دې ولایت په دنډې پټان ولسوالۍ کې پر ۲ زره ۱۹۹ اړمنو کورنیو نغدې پیسې وپېشل شوې، چې پر هري کورنۍ ۴۳۰۰ افغانۍ وپېشل شوې. په میدان وردګ، پکتیکا، غور او پکتیا ولایتونو کې له ۵ زره ۶۲۴ اړمنو کورنیو سره د خوراکي توکو مرسته وشوه. د میدان وردګ ولایت په مرکز میدان بنسار کې د کډوالو نړیوال سازمان له لوري پر ۸۱۱ کورنیو د ساري ناروغیو د مخنیوي کېتونه وپېشل شول. ورته مهال د پکتیکا په متاخان ولسوالۍ کې پر ۲ زره ۵۹۹ اړمنو کورنیو خوراکي توکي وپېشل شول، چې هرې کورنۍ سره ۷۵ کیلو اوږه،

آغاز کار احداث باغ های مالت در ننگرهار

یک مسئول ریاست کانال ننگرهار به آژانس باختراکت: یک شرکت خصوصی، کار ساخت چند باغ دیگر مالت را به هزینه دوازه میلیون افغانی در یک صدو هفده جریب زمین در بلاک پنجم فارم هده، آغاز کرده است که به زودی هفت هزار و هفت نوع نهال مالت در آن کاشته خواهد شد.

همزمان، مسئولان این شرکت خصوصی می گویند که پس از احداث باغ، سیستم قطره ای آب را نیز برای این باغ ها ترویج خواهد کرد. مسئولان می گویند که ساخت روز افزون باغ های میوه در ننگرهار، امید تازه یی برای رفتن افغانستان به سوی خود بسندگی از رهگذر میوه خواهد بود.



دوازه میلیون افغانی، دیروز در ننگرهار، آغاز شد. کار ساخت چند باغ دیگر مالت، با هزینه مجموعی

فعالیت چندین دفتر رهنمای معاملات در شهر کابل متوقف شد

وزارت عدلیه در جریان ماه جدی، فعالیت ۱۹۵ دفتر رهنمای معاملات را در شهر کابل بررسی کرد که از این میان ۳۲ آن بنا بر فعالیت غیر قانونی بسته شده است. نداشتن جواز فعالیت، عدم تمدید جواز و انجام معامله در سته های جعلی علت اصلی بسته شدن ۳۲ رهنمای معاملات در کابل، بوده است. ریاست امور رهنمای معاملات و عریضه نویسان وزارت عدلیه همچنان به ۳۷ باب دفتر رهنمای معاملات توصیه اصلاحی کرده و صدها جلد کتابچه سته های جعلی را جمع آوری کرده است. این ریاست همچنان، در جریان این ماه حدود دو میلیون و دوصدو بیست و پنج هزار و شصت و دو افغانی را از درک مالیات سته ها، حق الامتياز جواز رهنمای معاملات، حق الامتياز کتاب ثبت معاملات و

آغاز روند توزیع یونیفورم برای نیروهای امنیتی در هرات

مسئولان محلی هرات می گویند که روند توزیع یونیفورم به نیروهای امارت اسلامی در این ولایت آغاز شده است.

د کرکت ملي لوبډله له متحدو عربي اماراتو سره ۳ شل اوريزي لوبې کوي

د افغانستان کرکت بورډ اداري ويلي چي افغان لوبډله به د راتلونکي فبروري مياشت کي د ۳ نړيوالو شل اوريزو سياليو په موخه متحدو عربي اماراتو ته سفر وکړي. د يادو سياليو لپاره د افغان لوبډلې نوملړ هم اعلان شوی دی. کرکت بورډ ويلي چي يادي سيالي به د فبروري له ۱۶ مي تر ۱۹ مي نېټي د ابوظبي په کرکت لوبغالي کي ترسره شي.

عوايد بند برق اول شهر پلخمری، افزايش یافته است

میکزرد دارای سه توربین بوده با آنکه دوره استهلاك آن بار بار گذشته اما: با تلاشهای کارکنان فنی این امریت هر سه توربین آن فعال می باشد. وی در ادامه افزود: بند برق اول دارای ۱۷۰۰ مشترکین برق بوده که طی سال جاری بالاتر از ۴۰ میلیون افغانی عوايد از صرفیه برق جمع آوری گردیده که در مقایسه به سال گذشته حدود ۳۰ فیصد افزایش را نشان میدهد. آقای انجنیر وزیري

انجنیر عبدالشیر وزیري آمر بند برق اول شهر پلخمری به آژانس باختراکت



له ازبیکستان سره د سوداگریزو اړیکو «نوي فصل» پیل شو

عمومي مدیر عاشق الله عصمت باختراکت آژانس ته ویل، چي د دغه شرکت د بهرنیو فعالیتونو په دوام د هېواد په سوداگریزو بندرونو کي د هېواد د سوداګرود کارکو څلور ۲۵ ټه کانټینرونه د حیرتانو بندر له لارې ازبیکستان هېواد ته صادر کړل. عصمت زیاته کړه، چي اسلامي امارت هڅه

د حیرتان بندر د افسوتر ریاست له کاونډیو هېوادونو سره د افغانستان د سوداګریزو اړیکو د نوي فصل ترسرلیک لاندې، د افغانستان د سوداګریزو توکو څلور لاری چي مېړي او سبزیجات په کې شامل دي



اعلان کاریابی

معینت نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ به منظور ایجاد هماهنگی میان مدیریت توزیع در مربوطات امریت افغان اعلانات ریاست روزنامه ها می خواهد روزنامه های دولتی را در بازار به عام مردم عرضه نماید. شخص و یا شرکتی که می تواند این پروژه را به قیمت مناسب تطبیق نماید، به شماره های ذیل به تماس شود: ۰۷۱۱۸۸۸۵۵۵ ۰۷۳۱۷۷۱۳۵۳

برف را در ساحات قابل جذب، ذخیره کنید!